

قرا بادین مجیدی

مکملہ اسماعیلیہ
انصاری

آل انڈیا یونانی طبی کانفرنس، دہلی

جلد حقین طبع و اشاعت
پندرہ روزہ خانہ (وقت) کے لیے محفوظ ہیں۔

۱۹۵۱ء	پہلی بار
۱۹۵۶ء	دوسری بار
۱۹۶۲ء	تیسری بار
۱۹۶۷ء	چوتھی بار
۱۹۷۲ء	پانچویں بار
۱۹۷۶ء	چھٹی بار
۱۹۸۰ء	ساتویں بار
۱۹۸۳ء	آٹھویں بار
۱۹۸۶ء	نویں بار

مکمل احمل الضاری

قیمت: ————— 90/- روپے

مطبع: اجیتا آفیسٹ اینڈ پبلیکیشنز، لاہور

فہرست

صفحہ	نام دوا	صفحہ	نام دوا
۲۳	بخور دوسر	۱۹	اطریقات
۲۴	برشعشا	۱۹	اطریفل اسطوخودوس
۳۵	برود کا فوری	۲۰	اطریفل بقیون
۳۵	بنادق ابنزور	۲۰	اطریفل دیدان
۳۶	تریاق ثمانیہ	۲۱	اطریفل زمانی
۳۶	تریاق فاروق	۲۲	اطریفل سائی
۳۸	تریاق شاز	۲۲	اطریفل شنبہ
۳۹	تریاق نزل	۲۳	اطریفل صفیہ
۴۰	توتیاے کبیر	۲۳	اطریفل غدی
۴۰	جوارشات	۲۳	اطریفل فولادی
۴۱	جوارش آملہ سادہ	۲۵	اطریفل کبیر
۴۱	جوارش آملہ نیری پسنو کلاں	۲۶	اطریفل کششی
۴۲	جوارش آملہ لومی مسیح الملک والی	۲۷	اطریفل کشیزی
۴۳	جوارش انارین	۲۷	اطریفل مقل
۴۳	جوارش بسباسہ	۲۸	اطریفل معوی دماغ
۴۴	جوارش پودینہ دلایتی	۲۸	اطریفل ملتن
۴۵	جوارش قرندی	۲۹	اطریفل منڈی
۴۵	جوارش قمری مسہل	۳۰	اکسیر الاطفال
۴۶	جوارش جالینوس	۳۰	اکسیر جگر
۴۷	جوارش زبرد شک	۳۱	اکسیر شفا
۴۸	جوارش زرد عونی سادہ	۳۱	آلانفر
۴۸	جوارش زرد عونی غنی	۳۲	انفردیائے کبیر
۵۰	جوارش زنجبیل	۳۳	باسلیفون کبیر

صفر	نام دوا	صفحه	نام دوا
۶۶	حَبُّوب (گولیاں)	۵۱	جوارش سفر علی قابض
۶۷	حَبُّ آواز کشا	۵۱	جوارش سفر علی مسهل
۶۸	حَبُّ اَمر	۵۲	جوارش شابی
۶۸	حَبُّ اذراقی	۵۲	جوارش شہنشاہی عنبری
۶۹	حَبُّ اسگند	۵۳	جوارش شہر یاران
۶۹	حَبُّ اشخار	۵۳	جوارش طباشیر
۷۰	حَبُّ المِسک ۹۳	۵۴	جوارش عود ترش
۷۰	حَبُّ ایارج	۵۵	جوارش عود شیریں
۷۱	حَبُّ بنفشہ	۵۶	جوارش عود ملین
۷۲	حَبُّ بواسیر باری	۵۶	جوارش فلافل
۷۲	حَبُّ بواسیر خونی	۵۷	جوارش فواک
۷۲	حَبُّ بواسیر خونی جدید	۵۸	جوارش قرطم
۷۳	حَبُّ پیپتہ	۵۸	جوارش کونی
۷۳	حَبُّ پچلونہ	۵۹	جوارش کونی اکبر
۷۴	حَبُّ بیچش	۵۹	جوارش کونی کبیر
۷۴	حَبُّ تب بلغمی	۶۰	جوارش کونی مسہل
۷۵	حَبُّ ترش مشتمی	۶۱	جوارش مصطلکی
۷۵	حَبُّ جالینوس	۶۱	جوارش مصطلکی برسنو کلاں
۷۵	حَبُّ جدوار	۶۲	جوارش مقوی معدہ
۷۷	حَبُّ جُند	۶۳	جواہر مہرہ
۷۷	حَبُّ جواہر	۶۴	جوہر نصیر
۷۸	حَبُّ حابس قے	۶۵	جوہر سین
۷۸	حَبُّ حلتیت	۶۵	جوہر منقی
۷۹	حَبُّ حل	۶۶	جوہر نوشادر
۸۰	حَبُّ خاص		

صفحہ	نام دوا	صفحہ	نام دوا
۹۲	حب گل آکہ	۸۱	حب حبث المحمدیہ
۹۲	حب گل پستہ	۸۱	حب داد
۹۲	حب لب الخشاش	۸۱	حب ڈبہ اطفال
۹۳	حب لیون	۸۲	حب رال
۹۴	حب مدر	۸۲	حب رسوت
۹۴	حب مروارید	۸۳	حب زہر مہرہ
۹۵	حب مسکین نواز	۸۳	حب سرخ چشم
۹۵	حب مصطفیٰ خون	۸۴	حب سرف
۹۶	حب مغز بادام	۸۴	حب سفونیا
۹۶	حب مقل	۸۴	حب سمان
۹۷	حب مسک سرخ	۸۵	حب سورنجان
۹۷	حب مسک طلائی	۸۵	حب سیاہ چشم
۹۸	حب مسک عنبری	۸۶	حب سیم
۹۹	حب مومیائی سادہ	۸۶	حب سین
۱۰۰	حب میوہ	۸۷	حب شبیار
۱۰۰	حب زکچور	۸۷	حب شفاء
۱۰۱	حب نزلہ	۸۸	حب شہیقہ
۱۰۱	حب نشاط	۸۸	حب صرع
۱۰۲	حب یرقان	۸۹	حب ضیق النفس
۱۰۲	حلوائے	۸۹	حب عروس
۱۰۲	حلوائے بادام	۸۹	حب عنبر مومیائی
۱۰۳	حلوائے بیضہ مرغ	۹۰	حب فشار
۱۰۴	حلوائے ثعلب	۹۰	حب فولادی
۱۰۵	حلوائے سپاری پاک	۹۱	حب کبد نو شادری
۱۰۶	حلوائے گرز مغز سرکنجک والا	۹۱	حب کتہ

صفحہ	نام دوا	نام دوا	صفحہ
۱۲۶	دواء المسک حار سادہ	حلوائے گھیکوار	۱۰۷
۱۲۷	دواء المسک معتدل جواہروالی	خمیرے	۱۰۸
۱۲۸	دواء المسک معتدل سادہ	خمیرہ آبرشیم حکیم ارشد والا	۱۰۹
۱۳۰	دواء آبرزن	خمیرہ آبرشیم سادہ	۱۱۰
۱۳۰	دواء ابیض	خمیرہ آبرشیم شیرہ عنب والا	۱۱۰
۱۳۰	دوائے اسود	خمیرہ آبرشیم عود مصطفیٰ والا	۱۱۱
۱۳۱	دوائے استہال اطفال	خمیرہ بنفشہ	۱۱۲
۱۳۱	دوائے ادجاء	خمیرہ ششخاش	۱۱۲
۱۳۱	دوائے ملکور	خمیرہ زکام	۱۱۳
۱۳۲	دوائے خارش جدید	خمیرہ زمرد	۱۱۳
۱۳۲	دوائے خاص	خمیرہ صندل سادہ	۱۱۴
۱۳۳	دوائے خرہرہ	خمیرہ گاؤ زبان سادہ	۱۱۵
۱۳۳	دوائے ڈپٹی صاحب	خمیرہ گاؤ زبان عنبری	۱۱۵
۱۳۳	دوائے ٹیک	خمیرہ گاؤ زبان عنبری جواہروالا	۱۱۶
۱۳۴	دوائے سرفہ سیاہ	خمیرہ گاؤ زبان عنبری جدوار عود صلیب والا	۱۱۷
۱۳۴	دوائے سنگ	خمیرہ مرکب	۱۱۸
۱۳۴	دوائے سیاہ بچش	خمیرہ مروارید	۱۱۹
۱۳۵	دوائے سیاہ کبوتر والی	خمیرہ مروارید خاص	۱۲۰
۱۳۵	دوائے سیاہ مسہل	خمیرہ مروارید بنسختہ کلان	۱۲۰
۱۳۶	دوائے صندل	خمیرہ نرلی جواہروالا	۱۲۲
۱۳۶	دوائے غرغره	دواء الشفاء	۱۲۳
۱۳۶	دوائے غریزی	دواء الکرم کبیر	۱۲۳
۱۳۷	دواء کڑھائی والی	دواء المسک بارد جواہروالی	۱۲۴
۱۳۷	دوائے گلو	دواء المسک بارد سادہ	۱۲۵
۱۳۷	دوائے مضمضہ	دواء المسک حار جواہروالی	۱۲۶

صفحه	نام دوا	صفحه	نام دوا
۱۴۷	روغن ارغندی	۱۳۸	دبا قوزه
۱۴۷	روغن افستین	۱۳۹	ذُرُوات
۱۴۸	روغن اکسیر لوباسیر	۱۳۹	ذردر چالون والا
۱۴۸	روغن اکسیر خازیر	۱۳۹	ذردر کتھ
۱۴۸	روغن الف	۱۳۹	ذردر مجفف
۱۴۹	روغن اد جاع خاص	۱۴۰	رُبوب
۱۴۹	روغن بابونه	۱۴۰	رُوب انار ترش و شیرین
۱۴۹	روغن بادام تلخ	۱۴۱	رُوب انگور ترش و شیرین
۱۴۹	روغن بادام شیرین	۱۴۱	رُوب بهی
۱۵۰	روغن بادیان	۱۴۲	رُوب لوت سیاه
۱۵۰	روغن برص جدید	۱۴۲	رُوب جامن
۱۵۰	روغن بلساں	۱۴۲	رُوب سیب خیرین
۱۵۱	روغن بنفشه	۱۴۳	رُوحین
۱۵۱	روغن بهروزه	۱۴۳	روح اجوان
۱۵۱	روغن بھلانوه	۱۴۳	روح الاپچی
۱۵۱	روغن بره پوئی	۱۴۴	روح بادیان
۱۵۲	روغن بیضه و مرغ	۱۴۴	روح بید مشک
۱۵۲	روغن پیستہ	۱۴۴	روح پودینہ
۱۵۳	روغن پنیر دانہ	۱۴۵	روح کیوڑہ
۱۵۳	روغن ترُب	۱۴۵	روح گاؤزبان
۱۵۳	روغن جدام	۱۴۵	روح گلاب
۱۵۳	روغن خارش	۱۴۶	روح مکوہ
۱۵۳	روغن خراطین	۱۴۶	روح غیاث
۱۵۴	روغن جالگوٹ	۱۴۶	روح آرد سادہ
۱۵۴	روغن جین	۱۴۷	روح جین

صفحہ	۴۴ دعا	صفحہ	۴۴ دعا
۱۶۳	روحن محی	۱۵۳	روحن خشخاش
۱۶۳	روحن گل آکھ	۱۵۳	روحن دارچینی
۱۶۳	روحن گندم	۱۵۵	روحن دھتورہ
۱۶۳	روحن لبوب سبہ	۱۵۵	روحن دیودار
۱۶۵	روحن لوبان	۱۵۵	روحن فدارج
۱۶۵	روحن لونگ	۱۵۶	روحن زفت
۱۶۵	روحن مالکتنی	۱۵۶	روحن زیتون
۱۶۶	روحن ماہی	۱۵۶	روحن سرخ
۱۶۶	روحن مصطکی	۱۵۷	روحن سماعت کشا
۱۶۶	روحن مورچہ	۱۵۸	روحن سنترہ
۱۶۷	روحن موم	۱۵۸	روحن سورنجان
۱۶۷	روحن نرگس	۱۵۸	روحن سیر
۱۶۷	روحن نیم	۱۵۹	روحن شفاء
۱۶۸	سرکے	۱۵۹	روحن مندل
۱۶۸	سرکہ انگوری	۱۵۹	روحن عقرب
۱۶۸	سرکہ جامن	۱۶۰	روحن قزلم
۱۶۸	سرکہ دیسی	۱۶۰	روحن قسط
۱۶۹	سفوفات	۱۶۰	روحن توبا
۱۶۹	سفوف اصل الشوس	۱۶۱	روحن کافور
۱۶۹	سفوف الاملاح	۱۶۱	روحن کاہو
۱۷۰	سفوف اندری جلاب	۱۶۱	روحن کچھ
۱۷۰	سفوف برص	۱۶۱	روحن کدو
۱۷۰	سفوف برق	۱۶۲	روحن کشنیز
۱۷۱	سفوف برگ حنا والا	۱۶۲	روحن کلاں
۱۷۱	سفوف بساہ	۱۶۳	روحن کیلہ

صفحه	نام دوا	صفحه	نام دوا
۱۸۳	سفوف کشینزی	۱۷۲	سفوف پتھر پھوڑی
۱۸۳	سفوف کلاں	۱۷۲	سفوف چکی
۱۸۳	سفوف لودھ	۱۷۳	سفوف چوب گردالا
۱۸۳	سفوف لونگا	۱۷۳	سفوف حابس
۱۸۵	سفوف محافظ جنین	۱۷۴	سفوف حابس الدم
۱۸۵	سفوف مزید شیر	۱۷۴	سفوف خاص
۱۸۶	سفوف شہل	۱۷۵	سفوف دمر
۱۸۶	سفوف معفی خاص	۱۷۵	سفوف دیدان
۱۸۷	سفوف مقلیانا	۱۷۵	سفوف ریوندرکب
۱۸۷	سفوف ٹلٹین	۱۷۶	سفوف سرخ
۱۸۷	سفوف ٹوٹف	۱۷۶	سفوف سورنجان
۱۸۸	سفوف مویا	۱۷۶	سفوف سوزاک
۱۸۸	سفوف مہرل	۱۷۷	سفوف سیلان
۱۸۸	سفوف نغار	۱۷۷	سفوف شاہترہ
۱۸۹	سفوف نمک سلیمانی	۱۷۸	سفوف شورہ قلی
۱۸۹	سفوف نمک شیخ الرئیس	۱۷۸	سفوف شیریں
	سیکنجین	۱۷۹	سفوف مندل
۱۹۰	سیکنجین بزوری	۱۷۹	سفوف لمبا شیر
۱۹۰	سیکنجین سادہ	۱۷۹	سفوف طحال
۱۹۱	سیکنجین لیون	۱۸۰	سفوف طین
۱۹۱	سیکنجین نغار	۱۸۰	سفوف فہرہ
	سنونات (مخمن)	۱۸۱	سفوف فولادی
۱۹۲	سنون پوست میفلان	۱۸۱	سفوف قتب
		۱۸۲	سفوف کشتہ قلعی
۱۹۲		۱۸۲	سفوف کشتہ قلعی دیگر

صفحہ	نام دوا	صفحہ	نام دوا
۲۲۸	شریت ورد	۲۱۵	شریت صندل
۲۲۸	شیاف	۲۱۵	شریت عشبہ
۲۲۹	شیاف ابیض	۲۱۶	شریت عناب
۲۲۹	شیاف اکیر چشم	۲۱۶	شریت فالسہ
۲۲۹	ضمادات	۲۱۷	شریت فریادرس
۲۳۰	ضماد اشق	۲۱۷	شریت قواکہ
۲۳۰	ضماد برص	۲۱۸	شریت قبض کش
۲۳۰	ضماد بواسیر	۲۱۸	شریت کاسنی
۲۳۱	ضماد جالینوس	۲۱۹	شریت کاکج
۲۳۱	ضماد جرب	۲۲۰	شریت کنوٹ
۲۳۱	ضماد راحت	۲۲۰	شریت کیوڑہ
۲۳۲	ضماد سنبل الطیب	۲۲۱	شریت گاؤزبان
۲۳۲	ضماد شیرختر	۲۲۱	شریت گزر
۲۳۲	ضماد کبریت	۲۲۲	شریت گردھل
۲۳۳	ضماد مبار	۲۲۲	شریت گلاب
۲۳۳	طلای	۲۲۳	شریت لوکاث
۲۳۳	طلای الماس	۲۲۳	شریت مدر
۲۳۴	طلای سرخ	۲۲۴	شریت مرکب مصفی خون
۲۳۴	طلای عجیب	۲۲۴	شریت سہیل
۲۳۵	طلای عروسک	۲۲۵	شریت ملیقن
۲۳۵	طلای کینیا تاثیر	۲۲۶	شریت موزیر
۲۳۶	طلای مسمن	۲۲۶	شریت نایج
		۲۲۷	شریت ناخواہ
		۲۲۷	شریت نیلوفر

صفحہ	نام دوا	صفحہ	نام دوا
۲۳۳	عرق شاترہ	۲۳۶	طلایے مشک والا
۲۳۴	عرق خیر مرکب	۲۳۶	عرقیات
۲۳۴	عرق عشبہ	۲۳۷	عرق اجوائن
۲۳۵	عرق عنبر	۲۳۷	عرق اسطوخودوس
۲۳۶	عرق خواک	۲۳۷	عرق افستہ
۲۳۶	عرق فولاد	۲۳۷	عرق الائی
۲۳۷	عرق فولاد خام	۲۳۸	عرق اناس
۲۳۸	عرق کافور	۲۳۸	عرق بادرنجبویہ
۲۳۸	عرق کاسنی	۲۳۸	عرق بادیان
۲۳۸	عرق کیوڑہ	۲۳۹	عرق بارتنگ
۲۳۹	عرق گاؤزبان	۲۳۹	عرق برنجاسف
۲۳۹	عرق گڑ	۲۳۹	عرق بکھرا
۲۳۹	عرق گزرسادہ	۲۳۹	عرق بہار
۲۵۰	عرق گزرسنی بہ نسخہ کلاں	۲۴۰	عرق بید سادہ
۲۵۱	عرق کلاب	۲۴۰	عرق بید مشک
۲۵۱	عرق گلو	۲۴۰	عرق پان
۲۵۱	عرق ماء اللہ عنبری بہ نسخہ کلاں	۲۴۱	عرق پودینہ
۲۵۲	عرق ماء اللہ کوه کاسنی والا	۲۴۱	عرق چراغ
۲۵۳	عرق مرکب مصفی	۲۴۱	عرق چوب صنی بہ نسخہ کلاں
۲۵۴	عرق مکوہ	۲۴۲	عرق خس
۲۵۴	عرق منڈی	۲۴۲	عرق دسول
۲۵۴	عرق نعناع	۲۴۳	عرق ریرہ
۲۵۴	عرق نیلوفر	۲۴۳	عرق سلطان
۲۵۴	عرق ہاضم		

صفر	نام دوا	صفر	نام دوا
۲۴۸	قرص دوا وڈی صاحب	۲۵۵	عرق ہر ابھرا
۲۴۹	قرص دوا وڈی صاحب	۲۵۶	غازہ حسن افزا
۲۴۹	قرص دیدان	۲۵۶	اقرص
۲۴۹	قرص دیدان جدید	۲۵۶	قرص ابیض
۲۵۰	قرص ذیابیطس	۲۵۷	قرص اسہال اطفال
۲۵۰	قرص زرشک	۲۵۷	قرص اصفر
۲۵۱	قرص سرطان	۲۵۸	قرص اکیرطحال
۲۵۲	قرص سلاجیت	۲۵۸	قرص اکیرفاج و لقوہ
۲۵۲	قرص سوزاک	۲۵۹	قرص الاحمر
۲۵۳	قرص سیاه جریانی	۲۵۹	قرص الکی
۲۵۳	قرص سیلان	۲۶۰	قرص بلادہ
۲۵۴	قرص سیلان جدید	۲۶۱	قرص بندش خون
۲۵۴	قرص طبافیرقابض	۲۶۱	قرص بواسیر
۲۵۵	قرص طباشیریلین	۲۶۲	قرص پودینہ
۲۵۶	قرص عود صلیب	۲۶۲	قرص پیمیش
۲۵۶	قرص غافث	۲۶۳	قرص تخیر
۲۵۷	قرص ہفتہ	۲۶۳	قرص تنکار
۲۵۷	قرص کافور	۲۶۴	قرص جریان
۲۵۸	قرص کاکج	۲۶۵	قرص جواہر مہرہ
۲۵۹	قرص کبریا	۲۶۵	قرص حابس
۲۵۹	قرص گز	۲۶۶	قرص حلیت
۲۸۰	قرص گل	۲۶۶	قرص حوامل
۲۸۰	قرص گل آگہ	۲۶۷	قرص حنی جدید
۲۸۱	قرص گلنار	۲۶۷	قرص خرطین

شماره	نام دوا	صفحه	نام دوا
۲۹۱	کشته	۲۸۱	قرص لاجورد
۲۹۱	کشته ابرک سفید	۲۸۲	قرص مالقی بسنت
۲۹۲	کشته ابرک سیاه	۲۸۲	قرص مثلث
۲۹۲	کشته ابرک کلاں	۲۸۲	قرص مدر
۲۹۳	کشته بسند	۲۸۳	قرص مہین
۲۹۳	کشته بیفہ مرغ	۲۸۴	قرص مفصل جدید
۲۹۴	کشته پارہ	۲۸۴	قرص ملین
۲۹۴	کشته آمیسر	۲۸۵	قرص یاقی
۲۹۵	کشته تانبہ سفید	۲۸۵	قطرہ رمد
۲۹۶	کشته قوتیا	۲۸۶	قطرہ سیاد
۲۹۶	کشته جست	۲۸۶	قلاخی
۲۹۷	کشته حجر البہود	۲۸۶	قیروطی آرد کر سنہ
۲۹۷	کشته خبث الحديد	۲۸۷	قیروطی سرخ
۲۹۸	کشته خر مہرہ	۲۸۷	کافور سیال
۲۹۸	کشته رس کپور		کحل
۲۹۹	کشته زمرہ	۲۸۸	
۲۹۹	کشته زہر مہرہ	۲۸۸	کحل الجواہر
۳۰۰	کشته سرب	۲۸۸	کحل بیاض
۳۰۰	کشته سم الفار (سنگیہ)	۲۸۹	کحل چکنی دوا
۳۰۱	کشته سنگہ	۲۸۹	کحل رد شائی
۳۰۱	کشته سنگ جراحہ	۲۹۰	کحل شفاء
۳۰۱	کشته سنگ سراہی	۲۹۰	کحل صدف
۳۰۲	کشته شکرک	۲۹۰	کحل گل کنبہ
۳۰۲	کشته صدف		
۳۰۳	کشته طلا کلاں		

صفحہ	نام دوا	صفحہ	نام دوا
۳۱۷	لبوبات	۳۰۴	کشتہ طلا مرواریدی
۳۱۷	لبوب الاسرار	۳۰۴	کشتہ عقیق
۳۱۸	لبوب بارد	۳۰۴	کشتہ فولاد
۳۱۹	لبوب صغیر	۳۰۵	کشتہ فولاد سرد
۳۲۰	لبوب کبیر	۳۰۶	کشتہ قرن الایل
۳۲۱	لبوب معتدل	۳۰۶	کشتہ قلعی
		۳۰۷	کشتہ گودنی
۳۲۲	لعوقات	۳۰۷	کشتہ مثلث
۳۲۲	لعوق آب ترپوز والا	۳۰۸	کشتہ مرجان جواہر والا
۳۲۲	لعوق آب نیشکر والا	۳۰۸	کشتہ مرجان سادہ
۳۲۳	لعوق بادام	۳۰۹	کشتہ مرگامگ
۳۲۴	لعوق بہدانہ	۳۱۰	کشتہ مروارید
۳۲۴	لعوق حب الصنوبر	۳۱۰	کشتہ فقرہ
۳۲۴	لعوق ربوی	۳۱۱	کشتہ ہرٹال ورقی
۳۲۵	لعوق پستان	۳۱۱	کشتہ یاقوت
۳۲۶	لعوق پستان خیار شمیری	۳۱۲	کشتہ یشب
۳۲۶	لعوق شہیقہ	۳۱۲	کشتوں کے قرص
۳۲۷	لعوق ضیق النفس	۳۱۳	قرص بنانے کی ترکیب
۳۲۷	لعوق کتاں	۳۱۴	آمیزش کی جانے والی چیزوں کی مقدار
۳۲۸	لعوق مسی	۳۱۵	آمیزش کی جانے والی چیزوں کی مقدار
۳۲۸	لعوق معتدل	۳۱۶	گل قند سیوتی
۳۲۹	لعوق نرنلی	۳۱۶	گل قند گلاب
۳۲۹	مالیہ بنت	۳۱۶	گندھک سیال
۳۳۰	مالہ الذهب		

صفحہ	نام دوا	صفحہ	نام دوا
۳۳۰	مرہم رال	۳۳۰	مرتبے
۳۳۱	مرہم وٹل		
۳۳۱	مرہم زردی بیضہ مرغ	۳۳۱	مرتبے آمند
۳۳۲	مرہم سائیدہ چوب نیم والا	۳۳۱	مرتبے اورک (مرتبے زنجبیل)
۳۳۲	مرہم قوبا	۳۳۲	مرتبے انقاس
۳۳۲	مرہم کافور	۳۳۲	مرتبے سہی
۳۳۲	مرہم بازو	۳۳۳	مرتبے بگیری
۳۳۲	مرہم محلل	۳۳۴	مرتبے پیٹھا
۳۳۲	مرہم ناصور	۳۳۴	مرتبے سیب
۳۳۵	مصطفیٰ رحم	۳۳۵	مرتبے گزر
		۳۳۵	مرتبے ناشپاتی
۳۳۵	معجونیں	۳۳۵	مرتبے ہلید (ہڑکا مرید)
۳۳۵	معجون آرد خرم	۳۳۶	مرتبے
۳۳۶	معجون اذراقی	۳۳۶	مردارید سیال
۳۳۷	معجون اسپند سوختنی		
۳۳۷	معجون انجیر	۳۳۷	مرہمیں
۳۳۸	معجون برہی	۳۳۷	مرہم آتشک
۳۳۸	معجون بسد	۳۳۷	مرہم اشق
۳۳۹	معجون بلاؤر	۳۳۸	مرہم باسیلقون
۳۵۰	معجون بوا سیر خاص	۳۳۸	مرہم برص جدید
۳۵۰	معجون بوا سیر	۳۳۸	مرہم بوا سیر جدید
۳۵۱	معجون بہمنین	۳۳۹	مرہم جدوار
۳۵۱	معجون پندرانہ	۳۳۹	مرہم خارش جدید
۳۵۲	معجون پیاز	۳۴۰	مرہم واصلیون

صفحہ	نام دوا	صفحہ	نام دوا
۳۷۰	معمون سنگ دانہ مرغ	۳۵۳	معمون تال مکھانا
۳۷۱	معمون سنگ سرابی	۳۵۳	معمون تلخ
۳۷۲	معمون سورنجان	۳۵۴	معمون قلعہ
۳۷۲	معمون سہاگ سوئمٹہ	۳۵۵	معمون جالینوس ٹوٹوی
۳۷۳	معمون سیرعلوی خاں	۳۵۶	معمون جنام
۳۷۴	معمون شیربڑہ والی	۳۵۶	معمون جریان خاص
۳۷۵	معمون صنم	۳۵۷	معمون جلالی
۳۷۵	معمون مندلی	۳۵۸	معمون جوگراج گوگل
۳۷۶	معمون طلاء	۳۵۸	معمون چوب چینی
۳۷۶	معمون عشبہ	۳۵۹	معمون چوب چینی برنیمہ کلاں
۳۷۷	معمون عقیقہ	۳۶۱	معمون چوب گزدالی
۳۷۷	معمون فلاسفہ	۳۶۱	معمون حجرالسیور
۳۷۸	معمون فغنوش	۳۶۲	معمون حل غبری علوی خانی
۳۷۹	معمون فوجی	۳۶۳	معمون خشت الحدید
۳۷۹	معمون قرطم	۳۶۳	معمون قدر
۳۸۰	معمون کلاں	۳۶۴	معمون رنیدالود
۳۸۱	معمون کلکلاج	۳۶۵	معمون راح المومنین
۳۸۲	معمون کندر	۳۶۶	معمون زیگ مابی
۳۸۲	معمون ماسک البول	۳۶۷	معمون زہیب
۳۸۳	معمون مہتی الزطاک	۳۶۷	معمون زنجبیل
۳۸۴	معمون مرقع الارواح	۳۶۸	معمون سپازی پاک
۳۸۷	معمون معقی خاص	۳۶۹	معمون سا
۳۸۸	معمون مغلف سادہ	۳۷۰	معمون سرخس
۳۸۸	معمون مغلف جواہر والی	۳۷۰	معمون سرس

صفحہ	نام دوا	صفحہ	نام دوا
۴۰۱	مفرح اعظم	۳۸۹	معجون مقل
۴۰۲	مفرح بارد جواہر دال	۳۹۰	معجون مقوی رحم
۴۰۳	مفرح بارد سادہ	۳۹۱	معجون مقوی معدہ
۴۰۳	مفرح بقراط	۳۹۱	معجون مقوی دمسک
۴۰۴	مفرح خاص	۳۹۲	معجون ٹکٹین
۴۰۵	مفرح دل کشا	۳۹۳	معجون ہنڈی
۴۰۶	مفرح شاہی	۳۹۳	معجون موجرس
۴۰۷	مفرح شیخ الرشید	۳۹۴	معجون موصلی پاک
۴۰۸	مفرح کبیر	۳۹۵	معجون مومیائی
۴۰۹	مفرح معدل	۳۹۵	معجون ہنزل
۴۱۰	مفرح یا قوی معدل	۳۹۶	معجون ناخواہ
۴۱۱	مخبر سفید	۳۹۶	معجون ناخواہ مشک
۴۱۲	نمک بواسیر	۳۹۷	معجون خجاف
۴۱۲	نمک مرگانگ	۳۹۷	معجون نسیان
۴۱۲	نوشادر سیال	۳۹۸	معجون نشاء عاج دالی
۴۱۳	نوشادارو	۳۹۹	معجون نقرہ
۴۱۳	نوشاداروئے سادہ	۴۰۰	معجون بلبلہ
۴۱۴	نوشاداروئے لولوی	۴۰۰	مفترحات
۴۱۵	ہلاس دافع نزلہ	۴۰۰	مفرح احمد شاہی

اطریفیل

اطریفیل "تری پھل" کا معرّب ہے، جس کے معنی ہیں "تین پھل" اور ان تین پھلوں سے ہڑ بہڑہ اور آمڑہ مراد ہیں۔ اس مرکب میں یہ تین پھل غرضال کے جاتے ہیں اس لیے اس کا نام "اطریفیل" رکھا گیا ہے۔ اٹریفیل کسی قسم کے میں۔ یہ دماغ، آنکھ، ناک اور کان کی بیماریوں میں خصوصیت سے مفید ہیں۔ یہ قبض کو دور کرتے اور معدہ اور آنتوں کو قوت پہنچاتے ہیں۔

کسی بھی اٹریفیل کو زیادہ دنوں تک لگاتار استعمال کرنا مناسب نہیں ہے۔ اگر زیادہ عرصہ تک استعمال کرنا ضروری ہو تو تین چار ہفتہ استعمال کرنے کے بعد چار پانچ دن کا وقفہ دینا بہتر ہے۔ اٹریفیلات کا رکھ رکھاؤ: اٹریفیل کو تیار کرنے کے بعد شیشے یا پتھر یا مٹی کے روغنی برتن میں رکھیں۔ تانبے، پتیل، ایلوونیم اور لوہے کے برتنوں میں ہرگز نہ رکھیں۔ اگر ان میں سے کسی برتن میں رکھنے کی ضرورت پیش آئے تو اس میں قلعی کرا لی جائے۔

اطریفیل تیار کرنے کے بعد اگر اس کو چار پانچ ہفتے رکھ چھوڑیں اور پھر استعمال کریں تو بہتر ہے۔

اطریفیل اسٹو خودوس

نسخہ:

اسٹو خودوس	۲۵ گرام
افٹیون	۱۰۰ گرام
آلم خشک	۱۰۰ گرام
سفاح	۱۰۰ گرام
پوست بہڑہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلید زرد	۲۰۰ گرام
گل سرخ	۱۰۵ گرام
سنا	۱۰۰ گرام
ہلید سیاہ	۱۰۰ گرام
موزینتی	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو گرام
ست لیموں	۲ گرام
گھی	۱۲۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی ۹ دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر گھی سے چرب کریں۔ موزینتی کو پانی سے دھو کر میل کچیں صاف کریں۔ پھر ان کو پانی ایک لٹر میں پکائیں۔ جب وہ اچھی طرح گل جائیں تو آگ بے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے کچل کر چھلنی سے ۳ میں چھانیں تاکہ ان کا تمام گودا چھین جائے اور چھلنی میں صاف چھلکا اور گٹھلیاں رہ جائیں۔

اب اس چھانے ہوئے گودے میں شکر سفید
ست لیوں مقررہ مقدار میں اور پانی حرارت کے
مطابق ملا کر قوام تیار کریں اور آگ سے اٹکنے کے
بعد نیم گرم قوام میں دواؤں کا تیار کیا ہوا سفوف تھوڑا
تھوڑا ڈالتے رہیں اور ٹکڑی کے گھولے (ڈالٹی) سے
چلاتے رہیں، پس اطر فیل تیار ہے۔ ٹھنڈا ہونے پر اس
کو خیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک اور ترکیب استعمال : ۵۔ گرام
سے دس گرام تک رات کو سوتے وقت پانی ۶۰۔ ملی لیٹر
سے کھائیں۔ کھنی چیزوں کے استعمال سے پرہیز کریں۔

استعمالات : دماغ کو فضلات سے پاک و صاف
کرتا، معدہ اور آنتوں کو تقویت بخشتا اور قبض کو دور
کرتا ہے۔ دائمی نزلہ میں خصوصیت سے مفید ہے۔ مسلسل
استعمال سے باؤں کی سیاہی کو قائم رکھتا ہے۔ اگر نزلہ
یا کسی بیماری کی وجہ سے بال وقت سے پہلے سفید ہو گئے
ہوں تو ان کو پہلی حالت پر واپس لاتا ہے۔

اطر فیل اقیتمون

نسخہ :

۵۰ گرام	اقیتمون
۱۰۰ گرام	آملہ خشک
۲۰ گرام	انیسون
۱۵ گرام	بنساج
۱۰۰ گرام	پوست پیڑ
۲۰۰ گرام	پوست پیلہ زرد

ترہ سفید السوت سفید ۵۰ گرام
ہیتہ ٹکڑی ۲۰ گرام
سینا ۵۰ گرام
ملک ساجھر ۲۰ گرام
کھی ۵۰ گرام
قوام شکو سفید ۱۰۰۔ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چینی
سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس سفوف کو کھی سے
جرب کریں اور قوام شکر کو تھوڑا گرم کر کے اس میں تھوڑا
تھوڑا سفوف ملاتے اور ٹکڑی کے گھولے (ڈالٹی) سے
چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف قوام میں مل جائے
اس کے بعد خیشے یا چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک اور ترکیب استعمال : ۵۔ گرام
یہ اطر فیل رات کو سوتے وقت عرق شادہ و پانی ۶۰۔
ملی لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات : اس اطر فیل کا استعمال ایسٹریا میں
مفید ہے۔ مسلسل کھاتے رہنے سے باؤں کی سیاہی کو قائم
رکھنے میں مدد دیتا ہے

اطر فیل دیدان

نسخہ :

۳۰ گرام	اقیتمون
۳۰ گرام	استین
۵۰ گرام	آملہ خشک
۱۰۰ گرام	باؤ بڑنگ

تین روز نگاہ استعمال کرنے کے بعد چوتھے دن
قرص تین دو عدد پانی سے کھائیں پیٹ کے تمام
کیڑے دستوں کے ذریعہ خارج ہو جائیں گے۔
استعمالات : یہ دوا پیٹ کے ہر قسم کے کیڑوں
خصوصاً کینچوں کو مار کر نکال دیتی ہے۔

اطریفل زمانی

نسخہ :

آملہ خشک	۸۵ گرام
بنسلوچین	۵۰ گرام
بلادہ مندل سفید	۲۵ گرام
پوست بیڑہ	۹۵ گرام
پوست پیلہ زرد	۳۰۰ گرام
ثرب سفید (نوت سفید)	۳۰۰ گرام
دھنا خشک	۳۰۰ گرام
سفونیا	۸۰ گرام
سنا	۱۵۰ گرام
کتیرا	۲۵ گرام
گل زلفہ	۱۵۰ گرام
گل سرخ	۷۵ گرام
گل نیلوفر	۷۵ گرام
پیلہ سیاہ	۱۵۰ گرام
پستان	۳۰۰ گرام
غاب	۳۰۰ گرام
برگ بنفشہ	۱۵۰ گرام

بچہ	۲۰ گرام
پوست بیڑہ	۵۰ گرام
پوست پیلہ زرد	۱۰۰ گرام
ثرب سفید (نوت سفید)	۵۰ گرام
تخم باقلا	۳۰۰ گرام
حب انیس (کالا دانہ)	۵۰ گرام
رائی	۳۰۰ گرام
سعد کوئی (ناگرو تھا)	۳۰۰ گرام
شحم حنظل (اندھین کا گولا)	۳۰۰ گرام
قسط تلخ	۵۰ گرام
کید	۵۰ گرام
نمک سیاہ	۳۰۰ گرام
گھی	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۲۵۰ گرام

ترکیب تیاری : کید کے علاوہ سب دواؤں کو
کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اس
سفوف میں کید بھی ۵ کی چھلنی سے چھان کر ملائیں
اور سفوف کو گھی سے چرب کریں اس کے بعد
شکر سفید کے قوام کو تھوڑا گرم کر کے اس میں سفوف
تھوڑا تھوڑا ڈال کر لکڑی کے گھوٹے (ڈابی) سے
چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح
مل جائے اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوردگ : ترکیب استعمال : ۱۰ گرام
روزانہ رات کو سوتے وقت پانی ۴ لیٹر سے کھائیں

پوست بہیرہ ۱۰۰ گرام

پوست بلید زرد ۲۰۰ گرام

سنا ۱۰۰ گرام

بلید سیاہ ۱۰۰ گرام

قوام شکر سفید ۸۰۰ گرام

گھی ۵۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلے پانچ اجزاء کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور پھر اس سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو تھوڑا گرم کریں اور یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈالی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے تو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک رات کو سوتے وقت پانی ۶۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات : یہ اطریفیل قبض کو دور کرتا ہے۔ مایخیو پارانے درد سر اور آدھاسیسی شقیقہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔

اطریفیل شاہترہ

نسخہ :

آملہ خشک ۱۰۰ گرام

پوست بہیرہ ۱۰۰ گرام

پوست بلید زرد ۲۵۰ گرام

سنا ۵۰ گرام

روغن ارنڈی ۶۰۰ گرام

شکر سفید ۵ کلو ۵۰ گرام

ست لیون ۶۰ گرام

ترکیب تیاری : شروع کی ۱۳ دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور روغن ارنڈی سے چرب کریں۔ اور آخری تین دواؤں کو آدھا آدھا سببستان، گل بنفشہ، کوٹا۔ لڑ پانی میں جو خشک ہیں جب پانی تقریباً آدھا رہ جائے تو اس کو چھان لیں اور اس میں شکر سفید، ست لیون مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے اتار کر نیم گرم قوام میں دواؤں کا تھوڑا تھوڑا سفوف ملائے اور گھوٹے (ڈالی) سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب اسے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ اطریفیل

روزانہ رات کو سوتے وقت ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک

پانی ۶۰ ملی لیٹر یا دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات : یہ اطریفیل قبض کو دور کرتا ہے اور

آنتوں کے خراب مادوں کو خارج کر کے ان کو پاک

صاف کرتا ہے۔ مایخیو یا نزلہ و زکام، درد سر اور

قویج میں استعمال کیا جاتا ہے۔

اطریفیل سنائی

نسخہ :

آملہ خشک ۶۰ گرام

گرمی کو دور کرتا ہے۔ ہر قسم کی خلدش اور فساد خون
میں مفید ہے۔

اِطْرِیْفِل صغیر

نسخہ :

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
پوست بیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست پلید زرد	۲۰۰ گرام
پلید سیاہ	۱۰۰ گرام
گھی	۵۰ گرام
قوام شکر سفید اکو	۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری : خشک اجزاء کو کوٹ کر ۵ کی
چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں پھر اس کو گھی سے
چرب کریں اس کے بعد قوام شکر سفید کو تھوڑا گرم
کریں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے
اور ڈالی سے چلائے جائیں یہاں تک کہ سب سفوف
مل جائے بس اِطْرِیْفِل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے
مرتبہ میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : رات کو
سوتے وقت ۱۰-۱۵ گرام یہ اِطْرِیْفِل پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر سے
کھائیں کھنٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : دماغی امراض میں استعمال کیا جاتا
ہے۔ درد سر کو دور کرتا اور قوت حافظہ بڑھاتا ہے۔
بواسیر میں بھی مفید ہے۔

شاہرہ	۲۵۰ گرام
گل سرخ	۲۰ گرام
گھی	۱۲۰ گرام
مویز منقہ	۲۵۰ گرام
شکر سفید	۲ کو ۵۰۰ گرام
ست لیوں	۳ گرام

ترکیب تیاری : پہلی ۶ دواؤں کو کوٹ کر ۵
کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس کو گھی سے
چرب کریں۔ اس کے بعد مویز منقہ کو پانی سے دھو کر
۲-۳ لٹر پانی میں پکائیں جب وہ گل جائیں تو آگ
سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر دیکھ کی
چھلنی میں چھان لیں تاکہ مویز کا گوشت اچھن جائے اور
اس کی گھلیاں اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس
چھنے ہوئے گودے میں شکر سفید اور ست لیوں مقررہ
مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں
اور آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم میں دواؤں کا سفوف
تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈالی سے چلائے جائیں یہاں
تک کہ تمام سفوف مل جائے اب اِطْرِیْفِل تیار ہے ،
شیشے یا چینی کے مرتبہ میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۵ گرام
سے اگر ہمک رات کو سوتے وقت یا صبح کو پانی ۶۰-
۷۰ ملی لٹر سے کھائیں۔ گرم و خشک چیزوں اور کھنٹی چیزوں
سے پرہیز کریں۔ اس کے دوران استعمال گوشت
بھی نہ کھائیں۔

استعمالات : آتشک میں مفید ہے آتشک کی

اٹریفیل غدی

نسخہ:

اسلو خودوس	۵۰ گرام
انٹیون	۱۰۰ گرام
الائی خود	۲۰ گرام
آٹو خشک	۲۰ گرام
تخم سویا	۲۰ گرام
بالچر	۲۰ گرام
بساج	۵۰ گرام
پوست پیٹو	۲۰ گرام
تج	۲۰ گرام
قریب سفید (نوت)	۲۰ گرام
جائفل	۲۰ گرام
پیتہ کلوی	۲۰ گرام
زرنباد	۳۰ گرام
ستا	۳۰ گرام
غار یون	۳۰ گرام
لوگ در نفل	۲۰ گرام
محلی	۲۰ گرام
نوشادر	۳۰ گرام
ہلیہ سیاہ	۱۵۰ گرام
غدد گوشتد بکری یا بکری گشتیاں	۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۲ کلو ۶۰۰ گرام
گھی	۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کڑا کر
۵ کی چھلنی سے چھانیں اور گھی سے چھب کریں خود
گوشتد بکری یا بکری گشتیاں کو خشک کر لکڑی
میں پیسیں اور اس کو سفوف میں ملائیں۔ محلی کو
الگ گھی ملا کر آگ پر پچھلائیں۔ اس کے بعد تمام
سفید کو گرم کریں اور اس میں دواؤں کا سفوف توڑنا
تھوڑا ملا تے اور ڈالی سے چلاتے جائیں آخر میں
محلی پچھلائی ہوئی شامل کریں اور ٹھنڈا ہونے
پر شیشے یا مٹی کے مرتبان میں رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام
اٹریفیل ات کو پانی ۶۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔
استعمالات: خنازیر کے لئے ۱۱۱ میں مفید ہے۔

اٹریفیل فولادی

نسخہ:

اصل انسوس (لیٹی)	۱۰۰ گرام
آٹو خشک	۲۱۵ گرام
پوست ہلیہ زرد	۵۰ گرام
پیل کلاں	۲۵ گرام
ستاور	۴۵ گرام
نمک سانچر	۲۵ گرام
مویز منقہ	۲۵ گرام
گھی	۴۵ گرام
شکر سفید	۵۰۰ گرام
کشتہ فولاد	۵۰ گرام

محکم اجمل انصاری

اندھ جوشیریں	۲ گرام
بوزیدان	۱ گرام
بہن سرخ	۱۴ گرام
ہوست بیڑہ	۱۵۵ گرام
ہوست بیلہ زرد	۱۵۵ گرام
ہیل کلان	۱۵۵ گرام
تخم خشتا	۱ گرام
تل سفید مقرر	۱ گرام
توری سرخ	۱۴ گرام
جاوتری	۱ گرام
چیتہ کلای	۱ گرام
حب بقل	۱ گرام
سونٹہ دزنجیل	۱۰ گرام
شقاقل مصری	۱ گرام
مرج سیاہ دنفعل سیاہ	۱۵۵ گرام
بیلہ سیاہ	۱۵۵ گرام
گھی	۲۰۰ گرام
شکر سرخ	۹۰۰ گرام
شکر سفید	۵ کو ۵۰۰ گرام
ست لیون	۶ گرام

ترکیب تیاری : پہلی انیس دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اس کے بعد اس سفوف میں گھی ملا کر ہاتھوں سے ملیں تاکہ تمام سفوف گھی سے چرب ہو جائے پھر تربخین کو ۵ لٹر پانی میں جوش دیں جب وہ گھل

ست لیون ۲ گرام
ترکیب تیاری : پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور گھی سے چرب کریں پھر سوز کو پانی سے دھو کر صفائی پانی ۲۵ لٹریں پکائیں جب وہ گل جائیں آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چلنی سے ۴ میں چھان لیں گودا چھن جائے گا اور گٹھلیاں اور چھلکے چلنی میں رہ جائیں گے اب اس گودے میں بقدر ضرورت پانی اضافہ کر کے شکر سفید مقررہ وزن میں اور ست لیون ۲ گرام ملائیں اور آگ پر پکا کر قوام تیار کریں جب قوام تیار ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈبائی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے آخر میں کشتہ فولاد اوپر سے چھڑک کر ڈبائی سے اچھی طرح ملائیں اب اطر بفیل تیار ہے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
بمقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ اطر بفیل ۵ گرام رات کو نوتے وقت یا صبح کو پانی ۴ لٹریں سے کھائیں کھٹی اور گرم و خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔
استعمالات : خونی و بادی بواہر میں مفید ہے عمدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

اطر بفیل کبیر

نسخہ

آد خشک ۱۵۵ گرام

شکر سفید اکو ۸۰۰ گرام
ست لیموں ۲ گرام
ترکیب تیاری: شروع کی پانچ دو اونوں کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں گھی شامل کر کے ہاتھوں سے اچھی طرح ملائیں۔ اس کے بعد کشمش کو پانی سے دھو کر میل کچیل سے صاف کریں۔ پھر صاف پانی ۲-۳ لٹر میں پکائیں، یہاں تک کہ وہ گل جائیں اس کے بعد آگ سے نیچے اتاریں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی ۲ میں چھان لیں۔ گودا چھن جائے گا، اور تھکے اور چھلکے چھلنی میں رہ جائیں گے۔ اب اس چھانے ہوئے جو شانڈے میں شکر سفید اور ست لیموں مقوی وزن میں اور پانی حسب ضرورت ملا کر قوام بنائیں جب قوام تیار ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب اس کو شیشے یا پتھر کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفیل رات کو پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر سے کھائیں، کھتی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے اگر گرمی کی وجہ سے سرعت و رقت اور جریان کی شکایت ہو تو اس کو در کرتا ہے۔ پیشاب کی نالی چوڑی ہو گئی ہو تو اس کی اصلاح کرتا ہے۔

جائے آگ سے اتار کر چھان لیں۔ پھر اس پانی کو کچھ دیر رکھ چھوڑیں، تاکہ اس میں ملی ہوئی مٹی سے نشین ہو جائے۔ اب اس پانی کو دوسرے پیچے میں منتقل کریں۔ اور اس میں شکر سفید مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق اور ست لیموں ۲ گرام ملا کر قوام بنائیں جب قوام بن جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ بس اطریفیل تیار ہے۔ شیشے یا پتھر کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ اطریفیل رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر یا پانی ۶۰-۷۰ ملی لٹر سے کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔
استعمالات: دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے نزلہ کو در کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔
بواسیر میں مفید ہے۔

اطریفیل کشمش

لسخہ

آملہ خشک	۱۰۰ گرام
یوست بہیرہ	۱۰۰ گرام
یوست ہلیلہ زرد	۱۰۰ گرام
دھنیا خشک	۲ گرام
ہلیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گھی	۵ گرام
کشمش	۶۰۰ گرام

کرتا ہے، نزلہ کی وجہ سے پیدا ہوتی بیماریوں مثلاً
درد سر، آنکھوں کی سرخی، ناک کان کے درد کو دور
کرتا ہے۔ تبخیر کو روکتا ہے۔

اٹریفل منقل

نسخہ :

اٹریفل	۱۰۰ گرام
برگ گندنا خشک	۱۰۰ گرام
پوست بیڑہ	۱۰۰ گرام
پوست پیلہ زرد	۲۰۰ گرام
پیلہ سیاہ	۱۰۰ گرام
گوگل	۲۰۰ گرام
مویز منقل	۴۰۰ گرام
گھی	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۲ کلو ۵۰۰ گرام
ست لیموں	۳ گرام

ترکیب تیاری : سب سے پہلے گوگل کو پلہ ۱۔ لٹ
پانی میں رات کو بھگو کر رکھ دیں۔ اگلے روز صبح کو آگ
پر پکائیں اور کپڑے میں جھان کر رکھیں۔ خشک
دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے جھان کر سفوف
تیار کریں اور اس کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے
بعد مویز کو پانی سے دھو کر صاف پانی ۴۔ لٹ میں
پکائیں جب وہ گل جائیں تو آگ سے نیچے اتاریں
اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی ۵۔ میں
جھان لیں، تاکہ گودا چھن جائے اور مویز کے بیج ابھریں

اٹریفل کشنیزی

نسخہ :

اٹریفل خشک	۲۵۰ گرام
پوست بیڑہ	۲۵۰ گرام
پوست پیلہ زرد	۵۰۰ گرام
دھنیا خشک	۲۵۰ گرام
پیلہ سیاہ	۲۵۰ گرام
گھی	۲۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۴ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری : شروع کی پانچ دواؤں کو
کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے جھان کر سفوف بنائیں
پھر اس میں گھی ملا کر ہاتھوں سے اچھی طرح ملیں اور
سفوف کو گھی سے چرب کریں۔ اس کے بعد شکر سفید
کے قوام کو تھوڑا گرم کر کے آگ سے نیچے اتاریں اور
یہ سفوف اس میں تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے
جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ پس
اٹریفل کشنیزی تیار ہے اس کو شیشے یا پتھر کے
مربان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰۔ گرام یہ
اٹریفل رات کو سوتے وقت پانی ۶۔ لیٹر سے کھائیں
کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : اٹریفل کشنیزی دماغ اور معدے
کو قوت دیتا ہے، قین کو دور کرتا ہے۔ بواسیر کے
لئے مفید ہے۔ لگاتار کھانے سے دائمی نزلہ کو دور

اور چمکے چلنی میں رہ جائیں۔ اب اس میں مل کیا ہوا
گوشت اور ضرورت کے مطابق پانی ملا کر سفید اور
ست لیموں مقررہ مقدار میں شامل کریں اور آگ پر
پکا کر قوام بنائیں۔ جب قوام بن جائے تو آگ سے
نیچے اتاریں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا
تھوڑا ملا لے اور ڈالی سے چلاتے جائیں۔ اطر فیل تیار ہے
مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام
۱۔ گرام تک رات کو پانی ۶۔ ٹی لٹریے کھائیں۔
استعمالات : خونی و بادی بوا سیر میں مفید
ہے۔ تعین کو دہر کرتا ہے۔

اطر فیل مقوی دماغ

نسخہ :

آدہ خشک	۵۰ گرام
پوست بیڑہ	۵۰ گرام
پوست پیلہ نند	۱۰۰ گرام
تخم خشکاش سفید	۵۰ گرام
گل غلی	۵۰ گرام
گل سونہ	۵۰ گرام
دھنا خشک	۵۰ گرام
مغز بادام شیریں	۵۰ گرام
گھی	۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید	۵۰ گرام
بدق نعرو	۵۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلی رات دواؤں کو کوٹ کر
۵۔ کی چلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اس کے بعد
مغز بادام کو ہلکے ہاون دستہ میں کوٹ کر بائیک کریں
پھر زکوہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کوٹیں۔ یہاں تک کہ
مغز بادام اور سفوف اچھی طرح مل جائیں اب اس کو
۵۔ کی چلنی سے چھان کر باقی سفوف میں ملائیں اس
کے بعد گھی سے چرب کریں۔ اب قوام شکر سفید کو گرم کر کے
آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں دواؤں کا سفوف
تھوڑا تھوڑا ملا لے اور ڈالی سے چلاتے جائیں، یہاں
تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد بدق نعرو
تھوڑا تھوڑا ملا لے اور ڈالی سے چلاتے جائیں بس اطر فیل
تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰۔ گرام
یہ اطر فیل رات کو سوتے وقت پانی ۶۔ ٹی لٹریے
کھائیں۔ کھسی چیزوں سے پرہیز کریں۔
استعمالات : دماغ کو قوت دیتا ہے۔
آنکھوں کی روشنی کو قائم رکھتا ہے۔ زلزلہ و دھم
میں مفید ہے۔

اطر فیل مُلکین

نسخہ :

آدہ خشک	۵۰ گرام
بادیان	۱۰۰ گرام
پوست بیڑہ	۵۰ گرام
پوست پیلہ نند	۵۰ گرام

بھی مفید ہے۔ آنتوں سے غلاب اوروں کو نکالی کر
ان کے درد کو دور کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے
ہماتوید پرکھی دور ہو جاتا ہے۔ بزل کی حالت میں
قبض دور کرنے کے لیے بہت اچھی دوا ہے۔ فزولہ
کی خرابی سے پیدا ہوتے والی دوسری بیماریوں میں
بھی مفید ہے۔

اطریفل منڈی

نسخہ:

اصل السوس (دبھی) ۵ گرام
آملہ خشک ۵ گرام
بوست پیرو ۵ گرام
بوست ہلید زرد ۱۰ گرام
دھنیا خشک ۵ گرام
شاہترو ۵ گرام
گل منڈی ۱۲ گرام
ہلید سیاہ ۵ گرام
گمی ۵ گرام
قوام شکر سفید ۲ کلو ۱۲ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کھٹ کرنے کی
چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس میں گمی
شامل کر کے ہاتھوں سے ملیں۔ اس کے بعد قوام شکر
سفید کو گرم کرنے کے آگ سے نیچے اتاریں اور اس میں
تھوڑا تھوڑا سفوف ملائے اور ڈالی سے چلاتے جائیں
یہاں تک کہ سب سفوف مل جائے۔

ترہ سفید (شکوت سفید) ۱۰ گرام

رہ زنجبیں ۱۰ گرام

سقونیا ۵ گرام

سنا ۵ گرام

ہلید سیاہ ۱۲ گرام

مصطکی ۵ گرام

گمی ۵ گرام

قوام شکر سفید ۲ کلو ۲۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو کھٹ کرنے
کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں گمی
شامل کر کے ہاتھوں سے ملیں۔ اس کے بعد مصطکی کو گمی کے
ساتھ ایک تیلی یا پیارے میں ڈال کر کونوں کی ہلکی
آگ پر رکھیں۔ مصطکی روغن میں حل ہو جائے گی۔
اب قوام شکر سفید کو گرم کر کے اسے آگ سے نیچے
اتاریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملائے اور
ڈالی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل
جائے۔ اب پچھلائی ہوئی مصطکی شامل کر کے ڈالی سے
اچھی طرح ملا دیں اور بس اطریفل تیار ہے۔ شیشیا
پینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام۔
اطریفل رات کو خواتین وقت پانی ۲ لیٹر یا دودھ
۲۵۰ لیٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں اور خاص دلیکی
خداؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: ہمارے قبض کو دور کرنے کے لیے
خاص طور پر مفید ہے۔ عام قبض کو دور کرنے کے لیے

بس اطرِ فیل تیار ہو گیا مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۰ گرام
یہ اطرِ فیل رات کو سوتے وقت یا ۶۰-۷۰ ملی لٹر ہے
کھائیں۔

استعمالات: دھکتی آنکھوں کے لیے مفید ہے
آنکھوں میں سُرخی ٹھہر گئی ہو تو وہ اس کے استعمال
سے دور ہو جاتی ہے اور قبض جاتا رہتا ہے۔

اکسیر الاطفال

نسخہ:

اصل السوس	۱۰۰ گرام
الانجی خورد	۱۰۰ گرام
تخم سویہ	۱۰۰ گرام
بادیان	۱۰۰ گرام
باؤ بڑنگ	۱۰۰ گرام
بادکھبہ	۱۰۰ گرام
پوست ہلیہ درد	۲۰۰ گرام
چاکوسلم	۱۰۰ گرام
زیرہ سفید	۱۵۰ گرام
زیرہ سیاہ	۵۰ گرام
سہاگہ	۱۶۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
مکھ خشک	۱۰۰ گرام
نر پُور	۱۰۰ گرام
نمک سانہر	۲۰۰ گرام

نمک سیاہ	۱۰۰ گرام
نمک منہاری	۱۰۰ گرام
ہلیہ سیاہ	۱۰۰ گرام
قند سفید	۵۰ گرام
سوڈا خوردنی	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور خیشے
کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۶۰-۱۷۰ کے بچوں
کو یہ سفوف ۵۰۰ ٹی گرام ایک سال سے ۳ سال تک
کے بچے کو اپنا اس سے بڑے بچوں کو ۳ گرام۔
استعمالات: خورد سال بچوں کے معدہ کو صبح
حالت میں رکھتا ہے۔ بد ہضمی کو رفع کرتا ہے۔

اکسیر جگر

نسخہ:-

ریونہ چینی	۵۰ گرام
لوشادر	۵۰ گرام
شورہ قلمی	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اور خیشے کے
مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰۰-۵۰۰ ملی گرام
یہ سفوف پانی کے ساتھ کھائیں۔
استعمالات: جگر کی اکثر خرابیوں کے لیے مفید ہے۔

اکسیر شفاء

نسخہ:

اسرول ۱ گرام

نشاستہ ۱۰۰ گرام

فوگرافٹک ۱۰۰ گرام

چاک پوڈ ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: ۱۔ لٹری پانی میں جینز بنگ
۲۔ ملی لٹری اس میں اسرول نیم کوفہ ڈال کر
پکائیں۔ جب پانی چوتھائی رہ جائے تب اتار کر
چھان لیں۔ پانی الگ محفوظ کر لیں اور اسرول کے
ساتھ مزید دو مرتبہ بھی عمل کیا جائے۔ ہر مرتبہ کے
پانی کو ایک جگہ کر کے اُبال کر گاڑھا کر لیا جائے
اب رُب تیار ہے۔ بقیہ تینوں دواؤں میں یہ
رُب شامل کر کے ہاتھ سے ملیں۔ پھر اس کو چھلنی
نڈے سے چھان کر خشک کریں، اب یہ داند تیار
ہے۔ اس میں پہلے فصیحین اچھی طرح ملائیں پھر
سنگرحت اور مغنیشیا فی شال کر کے مشین سے
قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰۔ ملی گرام
ہونا چاہیے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک
قرص بجہ دسام ۲۵۰ ملی لٹری دودھ کے ساتھ کھائیں
ترش آشیا سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دوسرے زیندہ آنا، مرگی، اور
پاگل پن کے لئے مفید ہے۔

الاقمر

نسخہ

عقرد ۱۰۰ گرام

میٹھا تیل ۱۰۰ گرام

زمین کند ۱۰۰ گرام

مدن قرطم (کھانہ) ۵۰۰ ملی لٹری

اور دکا ۳۲ ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: میٹھا تیل کے بڑے بڑے
ٹھوڑے لے کر ان کو پانی میں بھگو رکھیں جب وہ
نرم ہو جائیں تو ان میں گڑھے کریں اور گڑھوں میں
شکر ف کی ڈیاں بکھر گڑھوں میں دی ٹھوڑے
بھر دیں جو گڑھا کرنے میں نکلے تھے اور ان پہ بھگ
لیٹ دیں۔ اس کے بعد ایک عدد زمین کند لے کر
اس کے اندر سے گودا نکال کر اتنا گڑھا کریں جس میں
میٹھا تیل کے ٹھوڑے سما جائیں۔ اب اس گڑھے میں
میٹھا تیل کے ٹھوڑے رکھیں اور اوپر سے کٹا ہوا
زمین کند رکھ کر اس کو بند کریں اور کتاؤں کو ابھی
طرح ملائیں بھر کندوں پر لٹور کا آٹا پانی میں گوندھ کر
لگائیں اور کچھ آٹا زمیں کند پر لپک کریں اور پھر
کپڑا لپیٹ دیں۔ اس کے بعد پتیلے میں مدن قرطم
ڈال کر اس میں زمیں کند چھوڑ دیں اور آگ پر رکھ
کر پکائیں۔ جب زمیں کند کا اوپر کا حصہ سرخ ہو جائے
تو پتیلے کو آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں سے
پکا ہوا زمیں کند نکال لیں اور ٹھنڈا ہونے پر زمیں کند

۲۵ گرام	جند بیدتر
۲۵ گرام	چیتہ نکوی
۲۵ گرام	حب الفار
۲۵ گرام	رائی
۲۵ گرام	زراوند مخمخ
۵۰ گرام	عاقرقرا
۵۰ گرام	فلل سیاہ (سیاہ مرج)
۵۰ گرام	قسط شیریں
۵۰ گرام	کلونجی
۲۵ گرام	ہینگ
۲۰ لیٹر	روغن اخروٹ

عمل بلاد (بھلاوے کی) ۲۵ گرام
اندولی سیاہ طوبت

قند ۱ کلو ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلے جوڑہ دھاؤں کو کھٹ کر
نہ کی چٹائی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس
سفوف میں روغن اخروٹ اور عمل بلاد (بھلاوے
کا شہد) اسی طرح ملائیں اور شہد کو گرم کر کے چھانیں
پھر اس میں سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالتے چلاتے
جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف اسی طرح مل جائے۔
اب اس کو شیشے یا پتھر کے برتن میں محفوظ رکھیں۔
پھر پیسے کے بعد استعمال کریں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳۰ گرام
یہ دو ارات کو دو دو ۵۰۰ لیٹر سے کھائیں۔
استعمالات : قاع و لقوہ، مرگی، نسیب، بھول

کو کھول کر میٹھا تیل کے ٹکڑے نکال کر اس کے اندر
سے شکر کی ڈیاں نکالیں اور ان ڈیوں کو اتنا
باریک کھول کریں کہ ذرات کی چمک ختم ہو جائے اس
تیار شدہ سفوف کو شیشی میں رکھیں اب الاقرنیار ہے
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ دوا
۱۵-۲۰ گرام (ایک چاول) مکھن یا ملائی میں رکھ کر
کھائیں۔ اوپر سے دو دو ۲۵۰ لیٹر پٹیں کھینچیں
سے پرہیز کریں۔

استعمالات : یہ دوا اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ ہے
جائروں کے موسم میں بوڑھے آدمیوں اور سرد مزاج
جوانوں کے لیے ہی اس کا استعمال مناسب ہے۔

انقرویا کے کبیر

”انقرویا“ رومی زبان کا لفظ تھا، تھوڑی
جہد ملی کر کے اس کو مقرب بنایا گیا ہے۔
رومی زبان میں انقرویا کے معنی طبل کی شکل
ہیں۔ چونکہ اس مہون میں بلاد یعنی بھلاوہ ڈالا جاتا
ہے، جو طبل کی شکل کا ہوتا ہے۔ اس لیے اس کا یہ نام
رکھ دیا گیا ہے۔

اس مہون کو سب سے پہلے بھلاوہ نے بنایا تھا۔

نسخہ :

۲۵ گرام	برگ مداب
۵۰ گرام	بچہ
۲۵ گرام	پھان بید
۵۰ گرام	پیل کلان

کٹھیا اور دمر وغیرہ جیسی بلغمی بیماریوں میں مفید ہے۔
قوت ہاضمہ اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ ریاح کو خارج
کرتا ہے۔

باسلیقون کبیر

باسلیقون کے معنی "کھل روشتائی" ہیں
بعض کا بیان ہے کہ باسلیقون ایک بادشاہ تھا جس
کے لیے یہ دوا بنائی گئی تھی اس لیے اسی کے نام سے
مشہور ہو گئی۔ اس کا موجد بقراط ہے۔

نسخہ :

اُشنہ (پھڑیلہ)	۱۰ گرام
ایلو	۵۰ گرام
بالچٹ	۲۰ گرام
پوست ہلیہ زرد	۴۰ گرام
پہل کلاں	۲۰ گرام
رُوپا مکی	۱۰۰ گرام
ساج ہندی (تیز پات)	۲۰ گرام
سونا مکی	۲۰ گرام
سفیدہ کاخیزی	۲۰ گرام
سمندر جھاگ	۱۰۰ گرام
حصارہ مایٹا	۵۰ گرام
فلل سیاہ (سیاہ مزہ)	۲۰ گرام
لونگ	۱۰ گرام
امیران چینی	۳۰ گرام
مُرکی	۳۰ گرام

مس سوختہ (تانبہ جلا ہوا) ۵۰ گرام
نمک سانہر ۲۰ گرام
لوشا اور (دسی) ۳۰ گرام
ہلدی ۳۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی میں چھان کر سفوف بنائیں اس کے بعد
کم سے کم تین دن تک کھول کریں اور ریشمی کپڑے
میں چھان کر شبیشی میں محفوظ رکھیں
ترکیب استعمال :- سوتے
وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات : یہ دوا آنکھوں کی دھند، کھجلی، جھلکا
جالا، پھولا، ناخنہ اور باہمی میں مفید ہے۔

بخوردہ

نسخہ :

برگ اڑوسہ	۲۵ گرام
دھورے کے خشک پتے	۱۰۰ گرام
تبا کو سورتی	۱۰۰ گرام
چائے سیاہ	۱۰۰ گرام
شورہ قلئی	۱۲ گرام
روغن بادیان	۶ ملی لٹر
ترکیب تیاری : پہلی پانچ دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس سفوف میں روغن بادیان ملا کر رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال : دو تین	

نظرون بنجادی ۶ گرام
ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
ملا سے چھان کر باریک سفوف تیار کریں۔ فرنیون
کو الگ باریک کھل کر کے چھلنی ملا سے چھان
کر اسی سفوف میں ملائیں، اس کے بعد ایون کو
ریزہ ریزہ کر کے پانی میں آگ پر پکائیں، یہاں
تک کہ ایون پانی میں اچھی طرح حل ہو جائے،
اس کے بعد قوام شکر سفید میں یہ گھلی ہوئی ایون ادھ
شہد چھانا ہوا ملا کر پکائیں، جب قوام درست ہو جائے
تو نظرون بنجادی تھوڑے سے پانی میں ملا کر قوام
میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے اتار لیں
اور نیم گرم قوام میں زعفران کو عرق گاؤ زبان میں
کھل کر کے شامل کریں، اس کے بعد دواؤں کا سفوف
تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈابی سے پلاتے جا کر اس
برششا تیار ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: برششا
ایک گرام رات کو سوتے وقت کھائیں، اوپر سے
ایک دو گھونٹ پانی پئیں، نزلہ زکام کی حالت میں خیرہ
گاؤ زبان عنبری جو اہر والا ۵ گرام میں ملا کر کھلائیں
کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔
استعمالات: نزلہ زکام میں خصوصیت سے
مفید ہے۔ مایغولیا اور ہذیان میں بھی فائدہ دیتا ہے
فان، لقو، مرگی، ریش، نسیان، چکر آنا، نیند کی کمی،
کان بجنا، قویخ اور معدہ و جگر کے درد کو دور کرتا ہے۔
نئی اور پُرانی کھانسی میں بھی مفید ہے۔

دیکھتے ہوئے کونٹوں پر یہ سفوف ایک چھڑک کر
مریض کو اس کا دھواں سونگھائیں۔ سانس کے ساتھ
اس دھوئیں کے جانے سے سانس کی تنگی دور
ہو جائے گی۔
استعمالات: مریض دہ میں جب مریض سانس
کی تنگی سے بے چین ہو، اس کے استعمال سے بہت
جلد سانس درست ہو جاتا ہے۔

برشعشا

”برشعشا“ یونانی زبان کا لفظ تھا، جس کو
کچھ تبدیلی کے بعد عربی بنایا گیا ہے۔ اس کے معنی
”بہت جلد فائدہ کرنے والی دوا“ کے ہیں، چونکہ یہ
بہت جلد فائدہ کرنے والی ہے، اس لیے اس
کی وجہ تسمیہ ظاہر ہے۔
نسخہ :-

بالچھڑ	۱۵ گرام
اجوائن خامانی	۲۰ گرام
عاقہ قرعہ	۱۵ گرام
نفل سیاہ (مرق سیاہ)	۶۰۰ گرام
فرنیون	۱۵ گرام
ایون	۷۵ گرام
زعفران	۲۶ گرام ۵۰۰ ملی گرام
شہد	۶۵۰ اکلو ۶۵ گرام
قوام شکر سفید	۶۵۰ اکلو ۶۵ گرام
عرق گاؤ زبان	۲۰۰ ملی لیٹر

برود کا فوری

نسخہ :

پیشہ سفید	۲۵ گرام
سرمہ سفید	۷۰ گرام
سفیدہ جت (جت ٹگفتہ)	۱۲۰ گرام
کانور	۹ گرام
عرق گلاب	۱۵ ملیٹر

ترکیب تیاری : پیشہ سفید اور سرمہ سفید کو باریک کھل کریں۔ اس کے بعد سفیدہ جت چھان کر ملائیں اور کانور شامل کر کے عرق گلاب میں کھل کریں یہاں تک کہ خشک ہو جائے۔ اب اس کو باریک مل میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : صبح، دوپہر اور شام، دن میں تین بار سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات : آنکھوں کی سرخی اور گرمی کو دور کرنا اور آنکھوں میں ٹھنڈک پہنچانا ہے۔

بنادق البرزور

نسخہ :

اجوائن خراسانی	۳ گرام
تخم خرنوب سیاہ	۳ گرام
تخم خشکاش سفید	۳ گرام
تخم خطمی	۳ گرام
رب السوس	۳ گرام

کتیرا	۳ گرام
مل ارینی	۳ گرام
مغز بادام شیریں	۳ گرام
مغز تخم خربوزہ	۱۵ گرام
مغز تخم خیارین	۷۵ گرام
مغز تخم کدو	۳۰ گرام
نشاستہ گندم	۳ گرام
بہدانہ	۲۵ گرام

ترکیب تیاری : خشک دواؤں کو کوٹ کر ۳ کی چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ تخم خشکاش سفید اور مغزیات کو الگ باریک پیس میں اور چھلنی سے چھان کر دونوں قسم کے سفوف یکجا کریں، بہدانہ کو الگ پانی ۱۵۰ ملیٹر میں بھگور رکھیں۔ دو گھنٹے کے بعد مل کر لعاب چھان لیں اور اس میں سفوف اور مغزیات کو ملا کر گوندھیں۔ اگر گولیاں بنانے کے لیے مزید پانی کی ضرورت محسوس ہو تو بہدانہ ہی میں پانی ملا کر مزید لعاب حاصل کر کے ملائیں۔ اور گولیاں سائز ۱۰ کی بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : دو دو گولیاں صبح و شام عرق گاؤز بان ۱۲۵ ملیٹر شربت برزوری ۲۰ ملیٹر کے ساتھ استعمال کریں۔ گرم و خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : گردہ، مثانہ اور پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتی ہے اور پیشاب کھل کر لاتا ہے۔

تھے۔ زہروں کے اثرات کو دور کرنے کے لیے
بھی استعمال ہوتا ہے۔

تریاق ثمانیہ

نسخہ:

۲ گرام	بکھان بید
۲ گرام	ج
۲ گرام	حب الغار
۱۰ گرام	درجینی
۲ گرام	فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)
۳ گرام	قط تلخ
۲ گرام	مرکی
۵ گرام	زعفران
۲۵ گرام	شہد
۱۵ ملی لٹر	عرق گاؤ زبان

ترکیب تیاری: پہلی ساٹ دو اؤں کو کوٹ کر
مٹی کی جھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں زعفران کو
الگ عرق گاؤ زبان میں باریک کھل کریں۔ اب
شہد کو آگ پر رکھ کر گرم کریں اور آگ سے نیچے
اتار کر چھانیں اس میں پہلے زعفران ملائیں۔ پھر
مٹھوڑا مٹھوڑا سفوف ملائے اور ڈابی سے چلائے بجائیں
جب سفوف مل جائے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ تریاق
۵ گرام صبح کو عرق بادیاں یا پانی ۶۔ ۷ ملی لٹر سے
کھائیں۔

استعمالات: فاج دھوہ، رعشہ، مرگی اور
قویج میں استعمال کیا جاتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا

تریاق فاروق

نسخہ:

۱۵ گرام	اجود
۱۵ گرام	جوانہ دیسی
۱۵ گرام	اذخر کی
۱۵ گرام	اسطوخودوس
۱۰ گرام	اقاقیا
۲۵ گرام	سویہ
۲۰ گرام	ایرسا
۱۰ گرام	بادیان
۱۵ گرام	باچھڑ
۵ گرام	بوزیدان
۵ گرام	بہروزہ خشک
۱۵ گرام	بھنگہ
۱۰ گرام	بکھان بید
۱۵ گرام	پودینہ خشک
۱۰ گرام	پیشکری سفید
۱۵ گرام	پیل کاں
۱۹ گرام	ج
۱۵ گرام	خم جوہیر
۲ گرام	خم شلغم
۵ گرام	مذہب

محرک

۳ گرام	نری
۱۵ گرام	مشط اشج
۱۵ گرام	مصطکی
۱۵ گرام	نار دین (بالچہ)
۱۰ گرام	گوند کیکر
۵ گرام	گوسل
۱۲ گرام	قرص اسقل
۶ گرام	قرص اضی
۲ کلو ۵۰ گرام	شہد
۵۰ ملی لیٹر (ایک بوتل)	شراب سنترہ
۲ گرام	لہسن
۲ گرام	روغن بلساں
۷ گرام	زعفران
۴ گرام	گھی
۵ ملی لیٹر	عرق کافور

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ لہسن کو شراب سنترہ میں پس کر کپڑے میں چھان لیں، پھر اس کو باقی شراب کے ساتھ سفوف میں ملا دیں جب سفوف خشک ہو جائے تو قرص اسقل اور قرص اضی کو باریک پس کر ملائیں اور دوبارہ تمام سفوف کو چھلنی سے چھانیں۔ اب شہد کا قوام بنائیں قوام بناتے وقت روغن بلساں شامل کریں اور آگ سے نیچے اتار کر زعفران کو عرق کافور ہان میں کھل کر کے ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ہلاتے

۵ گرام	جذبیہ ستر
۱۰ گرام	حب الفار
۱۰ گرام	حب بلساں
۱۰ گرام	دارچینی
۲ گرام	رُوب اسٹوس
۱۵ گرام	ریش برگد (برگد کی دھسی)
۱۵ گرام	رولند چینی
۵ گرام	زرد اندھ جرج
۱۵ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۱۵ گرام	سازج ہندی (تیز لٹ)
۵ گرام	خم گندنا
۱۰ گرام	حاکر قرما
۱۵ گرام	عود صلیب
۲ گرام	خار لیقون
۱۵ گرام	خم کمرش
۱۵ گرام	فلفل سفید (موج سفید)
۱۵ گرام	فراسیون (بانہ سے پتے)
۱۵ گرام	قطرہ بون
۱۰ گرام	کروہ
۳ گرام	کونجی
۱۱ گرام	ہینگ
۱۵ گرام	کندر
۱۰ گرام	گل لٹانی
۱۰ گرام	گل دھادا
۵ گرام	لوبان

جو پانی باقی ہو وہ پیستے وقت شامل کر دیں اور چھلنی
۲۴ سے چھان کر برابر وزن میدہ گندم ملا کر قرص
بنا کر خشک کر کے رکھیں اور ضرورت کے وقت کام میں
لائیں۔

تریاق مشانہ

نسخہ :

۵ گرام	انیس
۲۰ گرام	ایسون
۲۵ گرام	تخم خربزہ
۲۵ گرام	تخم خطلی
۲۵ گرام	تخم خیاردین
۲۰ گرام	تخم کرنس
۲۵ گرام	حب کاکج
۲۵ گرام	دم الاخوین
۲۰ گرام	رب السوس
۲۰ گرام	ریوند چینی
۲۰ گرام	زود فاشک
۲۰ گرام	سماق

شانہ گوزن سوختہ دباہ سٹکے کا

۲۵ گرام	سینگ جلایا ہوا
۲۰ گرام	صعتر فارسی
۲۵ گرام	کتیرا
۳۵ گرام	کلتی
۲۰ گرام	محل ارمنی

اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام بخوف
اچھی طرح مل جائے۔ پھر مصطفیٰ کو گھی کے ساتھ پچھلا کر
شامل کر دیں اور تمام میں ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں
تریاق فاروق تیار ہے۔ شیشے یا پچی کے مرتبان
میں رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ تریاق

۱۔ گرام دو اور اسک ۵۔ گرام یا خیرہ گاؤ زبان غنبری
۵۔ گرام میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات : فارغ دلقوہ، مرگی اور عرشہ

وغیرہ جیسے یعنی دھیمی امراض میں مستعمل ہے۔

تریاق فاروق کے نسخے میں قرص اسقیل اور قرص

افنی شامل ہیں۔ ان کے تیار کرنے کی ترکیب مندرجہ

ذیل ہے۔

قرص اسقیل : جگلی پیاز تقریباً ۱۰ گرام وزنی

لے کر اس کے اوپر چکنی صاف مٹی لگا کر تنور یا

چولہے میں رکھیں۔ جب اوپر کی مٹی پک جائے کھال

لیں اور مٹی دور کر کے اندر سے پیاز کو نکالیں اور اس

کے نرم حصے پیس کر اس کے ساتھ برابر وزن میدہ

ملا کر قرص بنائیں اور خشک کر کے رکھیں۔ ضرورت

کے وقت کام میں لائیں۔

قرص افنی : افنی سانپ ایک عدد دے کر

اس کو دو دو انگل کے آگے پیچھے سے کاٹ دیں اور

اس کی کھال اتار کر ٹکڑے ٹکڑے کر کے ۲۵۰ ملی لٹر

پانی میں پکائیں۔ پھر آگ سے اتار لیں اور جو ہڑیاں

الگ ہو سکیں، ان کو الگ کر کے گوشت کو کھل میں پیسیں۔

کو دور کرتا ہے۔ پیشاب کی جلن کو رفع کرتا ہے۔

تریاق نزلہ

نسخہ :-

۲۰ گرام	اجوائن خراسانی
۵۰ گرام	اسطوخودوس
۳۰۰ گرام	پوست خشنماش
۲۰۰ گرام	تخم خشنماش
۲۰۰ گرام	تخم کماہو
۱۰۰ گرام	کشیز خشک (دھنیا خشک)
۱۰۰ گرام	علی خطمی
۵۰ گرام	رب السوس
۵۰ گرام	کتیرا
۵۰ گرام	کشیز خشک (دھنیا خشک)
۵۰ گرام	گل سونہ
۵۰ گرام	گوند کیکر
۵۰ گرام	مرکی
۵۰ گرام	نشاستہ گندم
۳ کلو	شکر سفید
۲ گرام	ست لیموں

ترکیب تیاری :- پہلی سات دواؤں کو رات کے وقت پانی ۶ لٹر میں جگور کر رکھیں۔ صبح کو جوش دیں۔ جب پانی تقریباً آدھا رہ جائے تو اس کو ل کر چھان لیں اور اس میں شکر سفید ست لیموں مقررہ مقدار میں شامل کر کے قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر ڈبلی

گل ملتان ۲۰ گرام

علی مثنوم ۲۵ گرام

مغز بادام شیریں ۲۵ گرام

مغز تخم خرپوزہ ۲۵ گرام

مغز تخم خیاریں ۲۵ گرام

مغز تخم کدو شیریں ۲۵ گرام

قوام شکر سفید اکو ۸۷۵ گرام

بسد سرخ سائیدہ (سونے کی جڑ)

کھول کی ہوتی ۲۵ گرام

مردارید سائیدہ (موتی عرق گلاب)

میں کھول کئے ہوئے ۲۰ گرام

ترکیب تیاری :- خشک اجزاء کو کوٹ کر ۶۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور مغزیات کو الگ باریک پس کر تھوڑے سفوف میں ملا کر کوٹیں اور چھان کر تمام سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید کو آگ پر رکھ کر گرم کریں پھر آگ سے نیچے اتار کر اس میں تھوڑا سفوف ملائے اور ڈبلی سے پلاتے جائیں یہاں تک کہ سب سفوف بل جائے۔ آخر میں بسد سرخ اور مردارید کو شامل کریں۔ اب اسے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- یہ دوا ۵ گرام کھا کر ادب سے شربت بزوری ہم ملی لڑ پانی میں ملا کر پیئیں۔ گرم و خشک اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات :- گردہ و مثانہ اور رحم کی بیماریوں

ہلکا ملا کر کھل کریں۔ پھر مکھن شامل کر کے کھل کریں۔
آخر میں میوں کا رس مخلوط اٹھوڑا ڈالتے اور کھل کھتے
جائیں۔ یہاں تک کہ مکھن کی چکناہٹ جاتی رہے اور
تمام میوں کا رس ختم ہو جائے۔ اب توتیائے کبیر تیار
ہو گی خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دو چاول
۲۰ ملی گرام، یہ دوا معجون سنگ دانہ مرع ۵۰ گرام
میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: یہ دوا معدہ اور آنتوں کو
طاقت دیتی ہے اور ان کی کمزوری سے جو دست
آنے لگتے ہیں، ان کو بغیر کسی تکلیف کے روک دیتی ہے۔

سے شیرہ کے مانند گھوٹیں پھر راتی دواؤں کو کوٹ کر
چھنی ۱۰۰ میں چھان کر سفوف بنائیں اور گھوٹے ہوئے
قوام میں مخلوط اٹھوڑا یہ سفوف ملائے اور ڈیڑی سے چلاتے
جائیں۔ جب یہ سفوف اچھی طرح مل جائے تو مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح یا
رات کو سوتے وقت ۱۰ گرام کھائیں کھیتی چیزوں
سے پرہیز کریں۔

استعمالات: نزلہ کو روکتا ہے۔ کھانسی
کے لئے مفید ہے۔ لگاتار استعمال کرنے سے داکہ
نزلہ کو دور کرتا ہے۔

توتیائے کبیر

نسخہ:

جوارش بگوارش، سکا بھرت ہے اور اس
کے معنی ہاضم خوش مزہ دوا کے ہیں۔ جوارش اور
تجن میں بھی فرق ہے، یعنی جوارش تجن کے برخلاف
ہاضم و خوش مزہ ہوتی ہے۔

جوارش چونکہ معدے کی مخصوص دوا ہے
اس لئے تجن کے مقابلہ میں اس کے اجزاء کا
سفوف ذرا دُر دُر کر کھا جاتا ہے۔ تاکہ وہ دیر تک
معدے میں ٹھہر کر اپنا اثر کر سکے۔

شکر ت مدبر ۱۰ گرام

مردارید (باریک کرل کیے ہوئے) ۵ گرام

کشتہ طلا کاں (سوئے کاشتہ) ۱۰ گرام

کشتہ جست ۱۰ گرام

لوہک دکھل کی بوئی ۱۰ گرام

مرق سفید دکھل کی بوئی ۱۰ گرام

مکھن ۲۰ گرام

میوں کا رس ۱۰۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: شکر ت مدبر اور مردارید باریک

شدہ، ملا کر کھل کریں اس کے بعد سونے کا کشتہ،

جست کاشتہ، لوہک اور مرق سفید باریک کرل کی

اختلاج میں مفید ہے، تبخیر کو روکتی ہے اور گرمی کے دستوں کو بند کرتی ہے۔

جوارش آملہ سادہ

نسخہ:

الہی خورد ۲۰ گرام

آملہ خشک ۵۰ گرام

بالچھڑ ۲۰ گرام

برادہ مندل سفید ۹۰ گرام

گل سرخ ۲۰ گرام

قوام شکر سفید ۵ کلو

نظرون بنجادی ۸ گرام

ترکیب تیاری: پہلے آملہ خشک کو کوٹ کر ۶ کی چٹنی سے چھانیں اور اس سفوف کو ۲ لٹر پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں۔ صبح کو اسے قوام شکر سفید میں ملا کر آگ پر پکائیں، جب قوام درست ہو جائے نظرون بنجادی تھوڑے سے پانی میں ملا کر قوام میں شامل کریں اور جوش دے کر آگ سے نیچے آملیں اور دوسری دواؤں کو کوٹ کر ۶ کی چٹنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور یہ سفوف تھوڑا تھوڑا اس قوام میں ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جاتے جب تمام سفوف اچھی طرح مل جائے تو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کو پانی سے کھائیں۔ استعمالاات: دماغ، دل اور معدے کو قوت دیتی ہے، دل اور ہجر کی بڑھی ہوئی گرمی کو دور کرتی ہے

جوارش آملہ عبری بہ نسخہ کلان

نسخہ:

آملہ خشک ۲۰ گرام

آبریشم معوض ۵ گرام

برادہ مندل سفید ۵ گرام

پوست بیرون پستہ ۵ گرام

دار چینی ۵ گرام

دانه الہی خورد ۵ گرام

گل سرخ ۵ گرام

گل گاوزبان ۵ گرام

مصطیٰ ۵ گرام

قوام قند ۱ کلو

مروارید سائیدہ دھونی عرق گلاب

میں کھل کے ہوئے ۱۰ گرام

ورق نقرہ ۸ گرام

ورق طلا ۲۵ عدد

عنبر ۲۳۳ گرام

گلی ۲ گرام

نظرون بنجادی ۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلے آملہ خشک کو کوٹ کر ۶ کی چٹنی سے چھان کر ایک لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں اور چھ خشک دواؤں کو کوٹ کر ۶ کی چٹنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اب صبح کو

ذکرہ آملہ پانی سمیت ادا پلٹھم مقرر کا جو شانہ اد
شہد طا کر آگ پر پکائیں اور غریزہ ریزہ ریزہ کر کے
اسی قوام میں ملا دیں اور جب قوام درست ہو جائے
نظرون بنجادی کو ٹھوٹے سے پانی میں گھول کر قوام
میں شامل کریں اور ایک جوش دے کر آگ سے نیچے
اتار دیں اور اس میں دھاؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا
لاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔
اب مصطفیٰ گھی کے ساتھ پگھلائی ہوئی اور مولید سائیو
ٹائیں اور آخر میں چاندی سونے کے ورق تھوڑا تھوڑا
کر کے شامل کریں اور شیشے یا چینی کے مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام
سے ۱۰ گرام تک صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دل، دماغ اور جگر کو مالت دیتی
ہے اور ان کی بڑھی ہوئی گرمی کو تسکین بخشتی ہے
معدے کو قوت دیتی ہے بھوک لگاتی ہے۔ تھوڑا کدو کئی
ہے گرمی کے دستوں کو بند کرتی ہے۔ اختلاج اور گھبراہٹ
کو دور کرتی ہے۔ جوارش آملہ سادہ سے زیادہ قوی اثر
ہے۔

جوارش آملہ لولوکی مسیح الملک والی
نسخہ:

آملہ خشک	۲۰۰ گرام
دارچینی	۱۰ گرام
دولہ الاچی خود	۲۰ گرام

رب انار شیریں	۲۰۰ گرام
رب ہی	۲۰۰ گرام
آب لیموں	۱۰۰ ملی لیٹر
زرشک	۱۵۰ گرام
آب ترنج	۳۰۰ ملی لیٹر

مولید سائیو (موتی عرق کلاب

میں گھول کیے ہوئے) ۱۰ گرام

غیر ۲۰۰ گرام

ورق نعور (چاندی کے ورق) ۸ گرام

ورق طلا (سونے کے ورق) ۵۰ ملی گرم

ترکیب تیاری: آملہ خشک کو کوٹ کر مٹا کی
چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس کو ایک
لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ دارچینی اور الاچی کو
کوٹ کر مٹا کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔
اور اگلے روز صبح کے وقت زرشک کو ۵۰ ملی لیٹر
پانی میں جوش دیں۔ جب زرشک گل جائے آگ
سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے
مل کر چھلنی میں چھانیں، تاکہ زرشک کا ہتمام گودا پانی
میں چھن جائے اور چھلنی میں صرف چھلکارہ جائے۔

اب اس جو شانہ میں ذکرہ بالا آملہ پانی سمیت
رب انار شیریں رب ہی لیموں اور ترنج کا دس ڈاکر آگ پر پکائیں
پچھتے وقت غریزہ ریزہ ریزہ کر کے شامل کر دیں جب قوام درست
ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر دل چینی اور الاچی کا سفوف تھوڑا تھوڑا
لاتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے اور
سائیو شامل کریں اور آخر میں چاندی سونے کے

رق تھوڑے تھوڑے ڈال کر ڈالی سے چلاتیں۔
بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام
یہ جوارش صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: دل، جگر اور معدے کو طاقت
دیتی ہے۔ معدے اور آنتوں کی کمزوری سے جو
دست آتے ہیں ان کو روکتی ہے۔

جوارش انارین

نسخہ:

الاچی خورد	۱۰ گرام
بالچھر	۳۵ گرام
لاکڑا سینی	۵ گرام
پوست ترنج	۱۵ گرام
دانه الاچی کلاں	۱ گرام
بھٹلی	۱۸ گرام
گھی	۵ گرام
رب انار شیریں اکو	۵ گرام
رب انار ترش اکو	۵ گرام
آب پودینہ	۵۰ ملی لیٹر
شکر سفید	۵ کلو۔ ۵ گرام
ست لیموں	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر

ملا کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے
بعد رب انارین شیریں و ترش آب پودینہ اور شکر
سفید ست لیموں کو ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے
نیچے اتار کر اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے
اور ڈالی سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سفوف
اچھی طرح مل جائے۔ اب بھٹلی کو گھی میں پھٹا کر
شامل کریں اس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے
مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام
ہے۔ ۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کو یا جب ضرورت
ہو کھائیں۔

استعمالات معدے اور جگر کو طاقت دیتی
ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ گرمی کو تسکین دیتی ہے۔
صفرار کو دور کرتی ہے۔ مثلی اور قے کو روکتی ہے۔

جوارش بسباسہ

نسخہ:

اسلدون (مگر)	۶۲ ۱/۲ گرام
الاچی خورد	۵۰ گرام
الاچی کلاں	۲۵۰ گرام
چ	۶۲ ۱/۲ گرام
پہل کلاں	۶۲ ۱/۲ گرام
جاد تری	۵۰ گرام
دار چینی	۵۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۵۰ گرام
قلقل سیاہ (دم ج سیاہ)	۱۰۰ گرام

۱۷۵ گرام	قلقل سیاہ
۷ گرام	اگر بندی
۷ گرام	الانچی خورد
۷ گرام	الانچی کلاں
۷ گرام	پودینہ خشک
۷ گرام	سج قمی
۷ گرام	جانقل
۷ گرام	قرقل
۲۰۰ گرام	انار دانہ
۲۰۰ گرام	تمر بندی
۲۰۰ گرام	مویز مٹی
۲۰۰ گرام	قند سفید ۷ کلو
۲۵۰ لیٹر	سرکہ دیسی
۱۰ گرام	ست پودینہ
۱۰ لیٹر	شربت زنجبیل اکھو
۵۰ لیٹر	آب لیموں

ترکیب تیاری: پہلی ۱۳ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنا کر رکھ لیں۔
ست پودینہ کو علیحدہ کھل کر کے رکھ چھوڑ دیں۔
اب انار دانہ اور تمر بندی اور مویز مٹی کو صاف پانی سے دھو کر ۳ لیٹر پانی میں پکائیں۔ جب یہ چیزیں گل جائیں تو آگ سے اتار لیں۔ اس جوشانہ میں قند شامل کر کے قوام تیار کریں۔ قوام تیار ہوتے وقت سرکہ دیسی اور آب لیموں اور شربت زنجبیل بھی شامل کر کے اچھی طرح قوام پکائیں۔ قوام صحت

نوک ۳۰۰ گرام
قوام شکر سفید ۲۰ کلو ۳۰۰ گرام
ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر ۵ چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں، اس کے بعد قوام شکر سفید کو گرم کریں اور اس میں یہ سفوف سمٹھا سمٹھا ملائے اور ڈالی سے ملائے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ یہی جوارش تیار ہے۔ اس کو شیشے یا پتھر کے مورتیاں میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام
یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں اور ہر دو گھنٹہ پانی پیئیں۔
استعمالات: معدے کی سردی کو دور کرتی ہے اور اس کی وجہ سے بد معنی کی شکایت ہو تو اس کو رنج کرتی ہے۔ بادی ہوائیہ کے لئے مفید ہے پیٹ کے بڑھنے کو روکتی ہے۔ کھانا کھانے کے بعد کھاتے سے غذا کو ہضم کرتی ہے اور ریاح کی پیدائش کو روکتی ہے ریاحی درد کو رنج کرتی ہے

جوارش پودینہ ولایتی نسخہ:

۲۲۵ گرام	برگ حباب
۵۶ گرام	بورہ ارمنی
۲۲۰ گرام	زنجبیل
۳۵ گرام	زیرہ سفید
۲۷۵ گرام	زیرہ سیاہ

ہونے پر آگ سے نیچے اٹھائیں اور دواؤں کا
سوفن تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے
جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سوفن مل جائیں۔ اس
کے بعد ہارک کیا ہو است پودینہ بھی اچھی
طرح ملا دیں۔ بس جوارش پودینہ دلائی تیار ہے
شیٹے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ ۵ گرام
بعد غذا کھائیں۔

استعمالات: ۱۔ ہضم کی خرابیوں کو
دور کرتی ہے۔ تلی دتے میں مفید ہے۔

جوارش تھمر سندی

نسخہ:

۵ گرام	اگر
۵ گرام	الائی خود
۵ گرام	الائی کال
۵ گرام	پودینہ خشک
۵ گرام	ج
۵ گرام	جائفل
۵ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۵ گرام	فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)
۵ گرام	لونگ
۲۰ گرام	الی
۲۰ گرام	انار دانہ
۲۰ گرام	عکسید ۲ کلو
۲۰ لیٹر	آب یوں

مویز منقہ ۲۰ گرام
ترکیب تیاری: پہلی نودواؤں کو کوٹ کر
چھلنی سے چھان کر سوفن بنائیں۔ الی ملاد
اور مویز منقہ کو صاف پانی سے دھوئیں، مالکرو
غبارے پاک ہو جائیں۔ اس کے بعد پانی ۲۔ ۲
میں پکائیں۔ جب یہ چیزیں گل جائیں تو آگ سے
اٹھائیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے ن کر
چھلنی میں چھان لیں۔ تاکہ گودا چھن جائے پھلے
اور گٹھلیاں چھلنی میں رہ جائیں۔ اب اس چھانے
ہوئے گودے میں یوں کارس، ٹکر سفید مقررہ
مقدار میں اور پانی فردرت کے مطابق ملا کر قوام
بنائیں، اس کے بعد آگ سے نیچے اٹھائیں۔ اور
دواؤں کا سوفن تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی
سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سوفن اچھی
طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیٹے یا
چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۔ ۱۰ گرام
یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: ۱۔ معدے اور جگر کو قوت دیتی
ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ صفراوی دستوں اور تلی
کو بند کرتی ہے۔ گرمی کے موسم اور بیضہ کے زمانے
میں اس کا استعمال مفید ہے۔

جوارش تھری مسہل

نسخہ:

۱۰ گرام

امارون

محمد اجمل انصاری

۲۰۰ گرام	بالہٹ
۱۵۰ گرام	پکھان بید
۲۲۰ گرام	پیل کلاں
۲۲۰ گرام	تج
۱۰۰ گرام	چراستہ شیریں
۲۰۰ گرام	حب الاس
۲۲۰ گرام	خونجان
۲۲۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۲۰۰ گرام	دارچینی
۲۰۰ گرام	سعد کوئی (ناگ موٹھا)
۵۰ گرام	عود بلبان
۲۰۰ گرام	قلقل سیاه (سیاہ مرج)
۱۰۰ گرام	قرقل (لونگ)
۲۰۰ گرام	قسط شیریں
۳۷۵ گرام	مصطیٰ
۲۱۰ گرام	زعفران
۱۰ کو	قوام شکر سفید
۱۰۰ گرام	گھی

عرق گاؤزبان ۲۵۰ گرام
ترکیب تیاری: زعفران اور مصطیٰ کے سوا
 کل دواؤں کو کوٹ کر پانی کی چھلنی سے چھان کر
 سفوف بنائیں۔ زعفران کو الگ عرق گاؤزبان
 میں کھل کر دیں، اب قوام شکر سفید اور شہد کو آگ
 پر رکھ کر قوام درست کریں اور نیچے اتار کر کپڑے
 پر چھان کر بیڑہ زعفران شامل کریں اور اس کے

۱۰۰ گرام	برگ سداب
۱۰۰ گرام	لورہ امنی
۲۰۰ گرام	چھوارہ
۱۰۰ گرام	زنجبیل
۱۰۰ گرام	زیرہ سیاہ
۱۰۰ گرام	قلقل سیاہ
۵۰ گرام	مغز بادام شیریں
۲۰ گرام	مقونیہ دلائی
۱۲ لیٹر	سرکہ دیسی

قوام قند ۵۵۰ گرام
ترکیب تیاری: پہلی دواؤں کو کوٹ کر
 چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں پھر سرکہ اور
 قوام قند مقررہ مقدار میں ملا کر آگ پر پکائیں۔
 جب قوام تیار ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں
 اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا شامل کرتے اور
 قوام میں لاتے جائیں جب سفوف اچھی طرح مل جائے
 تو شیشے یا پتھر کے برتن میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۰ گرام
 جوارش بوقت ضرورت نیم گرم پانی سے کھائیں۔
استعمالات: قوی، عسر البول میں نہایت
 مفید ہے۔ دست آدہ ہے۔

جوارش جالینوس

نسخہ:

اسادون (مگر) ۲۲۰ گرام
 ۱۱۱ تخم ۱۱۱ (لاٹلی) ۲۰۰ گرام

کھل سرخ ۵۰ گرام

مغز کشیزمیاں دھتے

کامغز بھونا ہوا ۵۰ گرام

زرد شک ۱۰۰ گرام

مویز منقہ ۱۰۰ گرام

رُب ہی ۵۲ گرام

شربت حماض ۵۲ ملی ٹر

آب ترنج ۵۲ ملی ٹر

شکر سفید ۵۲ گرام

زہر مہرہ باریک کھل کیا ہوا ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر ملا
کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں
زہر مہرہ باریک کھل کیا ہوا ملا کر رکھیں۔ بعد ازاں
زرد شک اور مویز منقہ کو پانی سے دھو کر گرد و غبار
سے صاف کریں۔ اس کے بعد اہم لڑھکا پانی
میں پکائیں جب یہ چیزیں گل جائیں تو آگ سے نیچے
اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر پانچوں سے مل کر چھلنی
میں چھان لیں تاکہ گودا چھن جائے، چھلک، بچ اور
تنکے چھلنی میں رہ جائیں۔ اب چھائے ہوئے پانی
میں رُب ہی، شربت حماض، آب ترنج اور شکر سفید
ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر تیار کیا
ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈابی سے چلاتے
جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے
بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا پستی کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈابی
سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصطکی گھی کے ساتھ
آگ پر بچھا کر شال کریں۔ پھر شیشے یا پستی کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: معدہ
آنتوں اور مثانہ کی تقویت کے لیے یہ جوارش صبح کو
۵۔۱۰ گرام تک کھائیں۔ غذا کو ہضم کرنے پر ریا
کو خارج کرنے کے لئے اسی مقدار میں کھا، کھاتے
کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: معدہ، آنتوں اور مثانہ کے
ضعف کو دور کرتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی اور بھوک
کو بڑھاتی ہے۔ ریا کو تحلیل کرتی اور منہ کی بد بو
کو دور کرتی ہے پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔
یعنی کھانسی اور بوا سیر میں مفید ہے۔ گردہ یا مثانہ
میں بار بار پتھری پیدا ہونے کی صورت میں بھی
اس کا استعمال نفع پہنچاتا ہے۔ اگر وقت سے پہلے
بال سفید ہو گئے ہوں تو اس کے لگاتار استعمال سے
وہ صحیح حالت میں آجاتے ہیں۔

جوارش زرد شک نسخہ:

بنسوجن ۵۰ گرام

خم خند سیاہ بریاں ۵۰ گرام

حب الاس ۵۰ گرام

ساق ۵۰ گرام

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵۔
 گرم یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔
 استعمالات : گرم مزاج لوگوں کے لیے
 خصوصیت سے مفید ہے۔ صفر اس سے پیدا ہونے
 والی مٹی اور تے کو روکتی ہے بھوک لگات ہے۔

جوارش زرعوئی سادہ

نسخہ :

۱۰۰ گرام	جوان دیسی
۲۵ گرام	اگر ہندی (عود)
۱۰۰ گرام	بادیان
۱۰۰ گرام	بج کرش
۳۵ گرام	بج
۱۰۰ گرام	خم شلم
۱۰۰ گرام	خم کز
۱۰۰ گرام	خم گزر
۳۵ گرام	ماقر قوما
۱۰۰ گرام	مغز خیاریں
۱۰۰ گرام	مغز تخم خربوزہ
۳۵ گرام	مصطی
۲ گرام - ۸ ملی گرام	زعفران
۵۰ ملی لٹر	عرق گاؤ زبان
۸۵۰ گرام	قوام شکر سفید ۲ کلو
۱۰۰ گرام	گھی

ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر زہکی

چھلنی چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر مغز تخم خیاریں
 اور مغز تخم خربوزہ کو الگ بائیک میں کر چھلنی میں
 میں چھان کر سفوف کے ساتھ ملا دیں۔ زعفران کو
 الگ عرق گاؤ زبان میں کھل کریں۔ اس کے بعد
 قوام شکر سفید آگ پر گرم کریں اور پھر نیچے اتار کر
 اس میں حل کی ہوئی زعفران ملائیں، پھر تیار کیا ہوا
 سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈبلی سے چلاتے جائیں
 یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے اب
 مصطی کو گھی کے ساتھ پچھلا کر شامل کریں۔ پس
 جوارش تیار ہے۔ شیشے یا پتھر کے مرتبان میں
 محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام
 سے ۱۰ گرام تک صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔
 استعمالات : دماغ، جگر، معدہ اور مشانہ
 کو قوت دیتی ہے۔ تخم اور بدھنی میں مفید ہے
 ریاح کو خارج کرتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو
 روکتی ہے۔

جوارش زرعوئی غیری

نسخہ :

۲۰ گرام	جوان دیسی
۱۲ گرام	اگر ہندی (عود)
۱۵ گرام	اندر جو شیریں
۲۰ گرام	بادیان
۱۵ گرام	بوزیدان

۱۵ گرام	شقائق معری	۳۰ گرام	جین مرغ
۱۰ گرام	عاقرقرما	۲۰ گرام	بج مرغ
۱۰ گرام	قرنفل دلوگ	۱۰ گرام	پیل لال
۱۰ گرام	کباب بینی	۱۰ گرام	چمپو مول
۱۲ گرام	کندر	۱۰ گرام	خم اسپت
۱۰ گرام	علی مرغ	۱۰ گرام	خم انگلی
۱۵ گرام	گوکھر دغورد	۱۰ گرام	خم پیاز
۱۵ گرام	خروٹ	۱۰ گرام	خم جرجیر
۲۰ گرام	مغز تخم خربوزہ	۲۰ گرام	خم سویا
۲۰ گرام	مغز تخم خیارین	۲۰ گرام	خم شغم
۲۰ گرام	مغز ناریل	۱۵ گرام	خم کمرن
۱۲ گرام	مصطکی	۲۰ گرام	خم جوز
۱۵ گرام	محی	۱۰ گرام	خم گندنا
۱۵ گرام	زعفران	۵۰۰ گرام	خم کلیل
۱۵ گرام	عنبر	۵۰۰ گرام	خم قنفل
۲۰ گرام	مغز کجشک (چڑوں کا مغز)	۱۵ گرام	نعلب معری
۲۰ گرام	قوام شکر سفید	۱۰ گرام	بالفل
<p>ترکیب تیار دی کہ ان میں سے خشک دواؤں کو کوٹ کر تھک کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں مغزیات کو الگ باریک کوٹیں اور چھوٹوں کی گٹھلیاں نکال کر تو سے پر ہلکی آبی پر خشک کریں اور الگ باریک کوٹیں۔ اب مغزیات اور چھوٹوں کے سفوف میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر کوٹیں اور چھلنی سے چھان کر باقی سارے سفوف کے ساتھ ملا دیں اسی سفوف میں مغز کجشک</p>		۱۰ گرام	برازر میٹریس
		۱۵ گرام	جھوار
		۲۰ گرام	چروچی
		۲۰ گرام	حب قنفل
		خراطین معنی رکنجھوے می	
		۱۵ گرام	سے صاف کئے ہوئے
		۱۰ گرام	خولنجان
		۱۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)

جوارش زنجبیل

نسخہ :

۳۰۰ گرام	الہی خورد
۲۵۰ گرام	جائفل
۱۶۰ گرام	دارچینی
۳۲۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۷۰ گرام	قرنفل (لونگ)
۳۰۰ گرام	گوند بول (گوند لکیر)
۲۷۰ گرام	نشاستہ گندم
۵ گرام ۳۰۰ ملی گرم	زعفران
۶۰ ملی مر	عرق گاؤزبان

قوام شکر سفید ۴ کو ۱۰۰ گرام
ترکیب میاری : پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر
کونے کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران
کو الگ عرق گاؤزبان میں باریک کھل کریں۔ اب
قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کر کے نیچے اتار لیں۔ اور
اس میں سب سے پہلے زعفران حل کی ہوئی اچھی
طرح ملا دیں۔ پھر دواؤں کا سفوف سمٹوڑا سمٹوڑا
ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ
تمام سفوف لہجی طرح مل جائے۔ بس جوارش تیار
ہے شیشہ یا جینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵
گرام بعد غذا دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات : غذا کو ہضم کرتی اور سہجک لگاتی ہے۔
ریاح کو خارج کرتی ہے۔ تمام بلغمی امراض میں مفید ہے۔

بھی ہاتھوں سے تل کر ملا دیں۔ اب شہد قوام شکر سفید
دونوں کو ہلکے کپڑے میں چھان کر آگ پر رکھیں
اور غیر کوریزہ ریزہ کر کے اسی میں ڈال دیں۔
جوش آنے پر صحیح قوام بنا کر آگ سے نیچے اتار کر
اس میں زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھل کر کے
اچھی طرح شامل کریں اس کے بعد تیار کیا ہوا
سفوف سمٹوڑا سمٹوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے
جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے
آخر میں مصطلی کو گھی میں پگھلا کر اچھی طرح ملا لیں۔
بس جوارش تیار ہے۔ شیشہ یا جینی کے مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : جگر اور
گردہ و مثانہ کی تقویت کے لیے یہ جوارش ۵-۵ گرام
قرص کشتہ فولاد ایک عدد کے ساتھ صبح کو کھائیں
گردے اور مثانہ کمزور ہوں پیشاب میں ریگ خارج
ہوتی ہو تو قرص کشتہ زمرہ ایک عدد کے ساتھ
استعمال کریں۔ تنہا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔
استعمالات : - دماغ، جگر، معدہ، گردہ
و مثانہ کو طاقت دیتی ہے۔ درد کمزور کرتی اور
پشت کو مضبوط بناتی ہے۔ مادہ تولید کو زیادہ
کرتی اور قوت باہ کو بڑھاتی ہے۔ پیشاب کی
زیادتی، بلغمی کھانسی اور نفرس میں فائدہ پہنچاتی
ہے۔ ریاح کو خارج کرتی اور بالوں کی سیاہی
کو قائم رکھتی ہے۔

محمد اجمل انصاری

جوارش سفر علی قابض

نسخہ :

جوان دہی	۱۵ گرام
پیل کلاں	۲۰ گرام
عقلم کرن	۱۵ گرام
سونٹہ	۲۰ گرام
نفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۲۰ گرام
رب ہی	۱ کلو
سرکہ	۵۰ ملی لیٹر
شکر سفید	۱ کلو
ست لیوں	۱ گرام
زعفران	۵ گرام
عرق گاؤ زبان	۲۵ ملی لیٹر

ترکیب تیاری : پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر
۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور زعفران
کو الگ عرق گاؤ زبان میں باریک کھل کریں۔ اب
سرکہ رب ہی، شکر سفید اور ست لیوں ایک ساتھ
قوام بنائیں اور آگ سے نیچے اتار کر وہیلے زعفران
کھل کی ہوئی تمام قوام میں اچھی طرح ملائیں۔ پھر
دواؤں کا سفوف تقوڑا تقوڑا ملائے اور ڈالی سے
ملائے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے
بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام

۵۰ گرام تک صبح کو پانی سے کھائیں۔
استعمالات : معدے کو قوت دیتی ہے۔ تے
اور دستوں کو روکتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ جگر کی
دلت کو کم کرتی ہے۔

جوارش سفر علی مہل

نسخہ :

الانچی خمد	۲۰ گرام
الانچی کلاں	۲۰ گرام
پیل کلاں	۲۰ گرام
زبرد سفید (سوت سفید)	۲۰ گرام
دارچینی	۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹہ)	۲۰ گرام
سفونیا	۱۰۰ گرام
سمٹلی	۵۰ گرام
نہی	۱۵ گرام
رب ہی	۸۰ گرام
سرکہ	۲۰ گرام
شکر سفید	۱ کلو
ست لیوں	۲۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر ۵
کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ رب ہی، سرکہ،
شکر سفید اور ست لیوں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت
کے مطابق ملا کر قوام بنائیں جب قوام بن جائے آگ سے
نیچے اتار لیں اور اس میں تقوڑا تقوڑا سفوف شامل کرتے

دل جائے۔ اس کے بعد شیشے یا پتھر کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام
۱۰ گرام تک صبح کے وقت کھائیں۔

استعمالات : دل دوبارہ کو قوت دیتی ہے، اشتعال قلب اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے اور
تجیر کو روکتی ہے۔

جوارش شہنشاہی عنبری نسخہ :

۲۰ گرام	مرد مرزا
۲۰ گرام	گل گاد زبان
۱۰۰ گرام	دھنک
۸۰ گرام	مرہائے بیلہ
۸۰ گرام	مرہائے آملہ
۱۵ لیٹر	شریت اندیشہ
۱۲ لیٹر	شریت مدح
۱۲ لیٹر	شریت بیوں
۱۸ لیٹر	سکجین بادہ
۱۰۰ گرام	عکسید
۱۰ گرام	مطہ بلبل کپل کپے جوئے
۱۰ گرام	درق نقرہ دہاندی کے ورق
۳ گرام	عنبر اشہب
۲۰ لیٹر	شریت آو باو

ترکیب تیاری : گل مرزا اور گل گاد زبان کو کوٹ

اور ڈالی سے چٹاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔
اس کے بعد مصطفیٰ گلی کے ساتھ ملکی آئینہ پر چھٹا کر شامل
کریں۔ بس جوارش تیار ہے۔ اسے شیشے یا پتھر کے
مربعان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ گرام
یہ جوارش رات کو یا صبح کے وقت پانی سے کھائیں۔
استعمالات : یہ جوارش دست لاتی ہے درد
قویٰ کو دور کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ جگر کی حالت
کو کم کرتی ہے۔ اور معدے کو طاقت دیتی ہے۔

جوارش شاہی

نسخہ :

۲۵ گرام	اوپنی خورد
۱۰۰ گرام	دھنیا خشک
۱ کلو	مرہائے بیلہ
۸۰ گرام	مرہائے آملہ
۳ کلو	عکسید
۳ گرام	ست بیوں

ترکیب تیاری : پہلی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی زدہ
سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مرہائے بیلہ اور مرہائے آملہ
کو گھٹلی نکال کر پانی میں پیس کر چھلنے میں چھان میں اور پانی
اس میں عکسید، ست بیوں مقررہ مقدار میں اور پانی
ضرورت کے مطابق ملا کر قوام بنائیں اور آگ سے نیچے
اتار کر نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے
اور ڈالی سے چٹاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف

کر دیکھی چھانی سے جہان کرسفون بنائیں۔ زرد شک
اور مرگوں کو دھنسل نکال کر، پانی میں پیس کر پھینک
میں جہان میں پھر اس میں شربت سکینیں اور شکر سفید
لا کر قوام بنائیں۔ عنبر کو ریزہ ریزہ کر کے قوام ہی میں
ڈال دیں تاکہ اس میں پھل کرل جائے۔ اس کے
بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا
سفوف اور مردار یہ باریک شدہ باہم ملا کر تھوڑا تھوڑا
ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں چاندی کے
درق تھوڑے تھوڑے کر کے ٹالیں اور ڈالی سے اچھی
طرح ملائیں۔ بس جوارش حیار ہے۔ شیشے یا جونی کے
مرتابان میں محفوظ رکھیں

مقلد خرواک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام
یہ جوارش صبح کو کھائیں اگر اس کو کھا کر اوپر سے عرق
گزیار عرق عنبر ۴ ٹیڑھیں تو زیادہ بہتر ہے۔
استعمالات : یہ جوارش دل و دماغ کو قوت
دیتی ہے۔ خفقان اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے جو
کو قوت دیتی اور تخیل کو روکتی ہے۔ حیات کو تسکین
دیتی ہے۔

جوارش شہر یاراں

نسخہ :

۲۰ گرام	جوارش دیسی
۲۰ گرام	انجیر
۲۰ گرام	الائی خورد
۲۰ گرام	خم سوہ

۲۰ گرام	بالچٹ
۲۵ گرام	بغاچ
۶۰ گرام	ج
۲۰ گرام	خم کرنس
۲۰ گرام	شربت سفید (نسوت سفید)
۲۰ گرام	چیتہ کڑی
۲۰ گرام	حب انیل (کالا دلہ)
۲۰ گرام	دارچین
۲۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۲۰ گرام	سافور ہندی (تیز پات)
۲۰ گرام	سقونیا
۲۰ گرام	قرنفل (دو رنگ)
۲۰ گرام	ٹالکس
۲۵ گرام	نمک ساخیر
۲۰ گرام	مصطفیٰ مدنی
۱۰ گرام	گھی
۲۰ گرام	زعفران
۹۰ گرام	قوام شکر سفید اکو
۵۰ ٹیڑھ	عرق گاؤ زبان

ترکیب تیاری : پہلی اٹھارہ دواؤں کو کوٹ کر
چھانی ۵ سے جہان کرسفون بنائیں۔ زعفران کو عرق
گاؤ زبان میں کھل کر اس کے بعد قوام شکر سفید کو
آگ پر گرم کریں اور نیچے اتار کر اس میں پہلے زعفران
کھل کی ہوتی شامل کریں۔ اس کے بعد دواؤں کا
سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں

جوارش عود شیریں

نسخہ :

۵۰ گرام	اساندون (شکر)
۱۲۵ گرام	اگر (عود)
۱۴۵ گرام	پیل کلاں
۱۲۵ گرام	الانچی خورد
۱۴۶ گرام	سج تلمی
۱۲۵ گرام	جانفل
۱۴۶ گرام	خونجان
۱۲۵ گرام	دارچینی
۶۲ گرام ۵ ملی گرام	نوبک
۳ کلو ۲ گرام	قوام شکر

۵ گرام	زعفران
۵۰ ملی لیٹر	عرق گاؤزبان

ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چھنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ شہد اور قوام شکر سفید کو آگ پر رکھ کر گرم کریں اور نیچے اندر کر پیچے زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھل کر کے اس قوام میں شامل کریں پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے بس جوارش تیار ہے۔ ٹیٹے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام

۲۰ گرام	پوست ترنج
۲۰ گرام	دارچینی
۲۰ گرام	قرفل (نوبک)
۲۰ گرام	مصلی
۳۰۰ گرام	رب سیب
۲۰ لیٹر ۱۵۰ ملی لیٹر	آب لیوں
۲ کلو ۵۰۰ گرام	شکر سفید
۳ گرام ۵۰۰ ملی گرام	زعفران
۵ گرام	کمی
۵۰ ملی لیٹر	عرق گاؤزبان

ترکیب تیاری : پہلی آٹھ دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چھنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھل کر کریں پھر رب سیب، آب لیوں اور شکر سفید کو پیٹلے میں ڈالیں اور آگ پر رکھ کر پکائیں جب قوام تیار ہو جائے آگ بے نیچے اٹالیں اب اس میں زعفران کھل کی ہوتی ملائیں پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ملائے اور ڈابی سے چلاتے جائیں جب سفوف مل جائے مصلی کو بھی کے ساتھ ہلکی آگ پر گھٹا کر شامل کریں بس جوارش تیار ہے۔ ٹیٹے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام
یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : - معدے کو قوت دیتی اور ہموک ملاتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے۔ صفرا کی زیادتی سے غلغلیاں پیدا ہوتی ہیں ان کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔

پانی میں پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے تو آگ سے اتار لیں اور مل کر چھان لیں۔ اب اس پانی میں شکر سفید اور رت لیموں شامل کر کے پکائیں اگر پانی تھوڑا معلوم ہو تو پانی اضافہ کریں۔ پکائے وقت ادھر جو میل آئے اس کو کف گیرے نکال دیں اور قوام تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اب اس قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جاتے۔ اب مصطلی کو گھی کے ساتھ ہلکی آج کر پھل کر شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ ٹیشے یا پتھر کے مہربان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : صبح کو یہ جوارش ۵ گرام پانی یا عرق بادیان ۱۲۵۔ ملی ٹر کے ساتھ کھائیں، قابض، بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : معدے کو قوت دیتی اور بھوک لگاتی ہے، قہن کو دور کرتی ہے۔

جوارش فلا فلی

نسخہ :

اسادون (مکڑ)	۵ گرام
بیل کلاں	۱۰ گرام
تج	۵ گرام
تخم کرفس	۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
زیرہ سیاہ	۵ گرام

یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔ قابض، بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : معدے کی کمزوری دور کر کے اسے قوت پہنچاتی ہے۔ غذا کو ہضم کرنی اور بھوک لگاتی ہے۔

جوارش عود ملین

نسخہ :

شکر سفید (نوت سفید)	۱۰۰ گرام
سنا	۱۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
اگر (عود)	۸۰ گرام
الاجی خورد	۴۰ گرام
تخم سویہ	۴۰ گرام
بادیان	۴۰ گرام
بنسلوچن	۸۰ گرام
پودینہ خشک	۴۰ گرام
دار چینی	۴۰ گرام
مصطلی	۴۰ گرام
شکر سفید	۴۰۰ گرام
گھی	۱۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کے علاوہ باقی سات دواؤں کو کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اب پہلی تین دواؤں کو ۱/۲ لٹر

۱۵ گرام	ساق
۱۰ گرام	شکر سفید
۵ گرام	مصلی
۵ گرام	لحم
۱ گرام	ست لیون

ترکیب تیاری: بادرنجبویہ اور دل حبشی کو کوٹ کر چلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ ذر شک اور ساق ۱/۲ - لٹ پانی میں پکائیں، جب یگل جائیں آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس چھانے ہوئے پانی میں ربوب شکر سفید اور ست لیون مقررہ مقدار میں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب ان سب کا قوام بن جائے تو آگ سے نیچے اتار کر بادرنجبویہ اور دارچینی کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈبلی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصلی گھی کے ساتھ ہلکی آئین پر پھلا کر ملائیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: ضعف قلب اور ضعف معدہ میں مفید ہے، ان اعضاء کو قوت پہنچاتی اور خفقان کو دور کرتی ہے۔ صفراوی مزاج اشخاص میں نہایت مفید ہے۔

۵ گرام	پچمان بید
۱۰۰ گرام	فصل سیاہ (سیاہ مرچ)
۱۰۰ گرام	فصل سفید (سفید مرچ)
۱۵۰ گرام	قوام شکر سفید

ترکیب تیاری: پہلی نو دو واؤں کو کوٹ کر ۵ کی چلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور قوام شکر سفید کو آگ پر رکھ کر گرم کریں اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور دو واؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈبلی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف ل جائے۔ بس جوارش تیار ہے اس کو شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ جوارش صبح کو نہار منہ یا بعد غذا کھائیں۔
استعمالات: معدے اور آنتوں کے ریان کو خارج کرتی ہے۔ قوت ہاضمہ کو بڑھاتی ہے۔

جوارش فواکہ

نسخہ:-

۵ گرام	بادرنجبویہ
۵ گرام	دارچینی
۳ گرام	رب امروہ
۳ گرام	رب انار ترش
۳ گرام	رب انار شیریں
۳ گرام	رب غورہ
۱۵ گرام	ذر شک

جوارش قرطم

نسخہ:

تخم سبز ۱۰۰ گرام
بسطاج ۱۰۰ گرام
مغز بادام شیریں ۲۰۰ گرام
شکر قرطم (کوٹے جو بیکاری) ۲۰۰ گرام
مصلیٰ ۱۰۰ گرام
کھنکھ ۲۵ گرام
قوام شکر سفید دو کو ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دو دواؤں کو باریک پیس کر کے کھنکھ سے چھان کر سفوف بنائیں اور دونوں سفوف کو الگ باریک پیس کر چھنکھ سے چھان کر سفوف میں ملا دیں قوام شکر سفید کو الگ پر گرم کر کے پیچھا کر لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈالی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے اب مصلیٰ کو گھی میں بھجی آغ پر پکھلائیں اور اس میں شامل کر کے ڈالی سے اچھی طرح ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ ٹیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰- گرام
یہ جوارش صبح کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات: قبض کو دور کرتی ہے پیشاب لاتی ہے اور عیض جاری کرنے میں مدد دیتی ہے اور معدے کو تقویت بخشتی ہے۔

جوارش کمونی

نسخہ:

برگ مٹاب ۵۰۰ گرام
بوردار منی ۱۲۵ گرام
زنبیل (سوطہ) ۵۰۰ گرام
زیرہ سفید ۹۳۰ گرام
زیرہ سیاہ ۲۱۰ گرام
نعل سیاہ (سیاہ مرقع) ۲۵۰ گرام
سرکہ گجرات کا ۴۰۰ ملی لٹر
شکر سفید ۸ کو ۲۵۰ گرام
ست لیوں ۸ گرام
نظرون بنجادی ۱۸ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر کر کے کھنکھ سے چھان کر سفوف بنائیں اس کے بعد ایک پیچھے میں سرکہ شکر سفید اور ست لیوں مقررہ مقدار میں اور پانی مرھت کے مطابق شامل کر کے آگ پر پکھلائیں یہاں تک کہ قوام تیار ہو جائے (پکاتے وقت اپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے آباد دینا چاہیے) اب اس میں نظرون بنجادی پانی ۵۰ لٹر میں حل کر کے شامل کر دیا جوش آجائے پر قوام کو آگ سے اتاریں اور باریک کپڑے میں چھان کر اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈالی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ بس جوارش کمونی تیار ہے اسے ٹیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵- گرام
۱۰- گرام تک یہ جوارش صبح کے وقت نہار منہ یا کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

محمد اجمل انصاری

استعمالات : معدے کی سردی کو دور کرتی اور
قوت ہضم کو بڑھاتی ہے۔ ریح کو خارج کرتی اور قبض
کو دور کرتی ہے۔ بچکویں کو روکتی ہے۔ پیٹ کے رچی
زردوں کو تسکین دیتی ہے۔

جوارش کمونی اکبر

نسخہ :

برگ سداب	۹۰ گرام
بوردہ ارمی	۵۰ گرام
دارچینی	۵۰ گرام
زیرہ سیاہ	۲۵۰ گرام
زیرہ سفید	۲۵۰ گرام
فلفل سفید (مرحہ سفید)	۹۰ گرام
فلفل سیاہ (مرحہ سیاہ)	۹۰ گرام
سرکہ گنے کے رس کا	۵۰ لیٹر
گلقد گلاب	۱ کو ۵۰ گرام
مرہائے زنجبیل	۶۰۰ گرام
مرہائے ہلیلہ	۹۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
سنت لیوں	۴ گرام

ترکیب تیاری : پہلی چھ دواؤں کو باریک کوٹ
کر ڈھکی چھنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ گلقد اور
مرہوں کو گٹھلی نکالنے کے بعد پانی میں پیس کر چھلنے
میں چھان لیں۔ اس کے بعد سرکہ، شکر سفید، ثاثری اور
پیسے ہوئے سنت لیوں کو ایک پیلی میں ملا لیں، پانی کی صحت

محسوس ہو تو اور پانی اضافہ کر کے آگ پر پکائیں اور
جوش لگنے اس کو کھ گھر سے اتر دیں اور قوام تیار
ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس میں دواؤں
کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈالی سے چلاتے
جائیں یہاں تک کہ سب سفوف مل جائے بس جوش
تیار ہے، شیشے یا چینی کے برتنان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام
سے ۱۰-۱۰۰ گرام تک یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے
بعد استعمال کریں۔

استعمالات : معدے کی غلاب رطوبتوں اور
ریح کو تحلیل کرتی ہے۔ اضمہ کو درست کرتی ہے۔
قبض کو رفع کرتی ہے۔

جوارش کمونی کبیر

نسخہ :

باپھڑ	۹۰ گرام
برگ سداب	۱۶۵ گرام
بوردہ ارمی	۲۴ گرام
الہنجی کلاں	۹۰ گرام
زردباد	۹۰ گرام
زیرہ سیاہ	۶۰۰ گرام
زیرہ سفید	۶۰۰ گرام
زنجبیل (سونٹھا)	۱۶۵ گرام
فلفل سیاہ (مرحہ سیاہ)	۱۸۰ گرام
دارچینی	۹۰ گرام

۳۰ گرام	بودارستی
۱۰ گرام	تج
۹۸۵ گرام	شکر سفید (سوت سفید)
۱۰ گرام	تج قطعی
۱۰ گرام	درمانی
۱۴ گرام	زنجبیل (سوت)
۲۰۰ گرام	زیرہ سیاہ
۱۰ گرام	بھان بید
۱۲۰ گرام	فلفل سیاہ (سوت سیاہ)
۲۵۰ گرام	سرکہ
۵۰۰ گرام	شکر سفید
۶ گرام	ست لیوں

ترکیب تیاری: پہلی گیارہ دولوں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں پھر سرکہ اور شکر سفید مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر پیئے میں ڈالیں اور آگ پر پکا کر قوم تیار کریں۔ (پکاتے وقت جو سیل آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں) اور آگ سے نیچے اتار کر باریک پکڑے میں چھان کر تھوڑا تھوڑا سفوف ملاتے اور ڈالیں سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے پس جوارش تیار ہے۔ شیشے پانی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام یہ جوارش صبح کو عرق بادیان یا پانی سے کھائیں۔ قبض رفع کرنے کے لیے ۱۰۔ گرم دیں۔ قبض و بادی

مصلیٰ ۹۰ گرام
گھی ۲۵ گرام
سرکہ ۵۰۰ ملی لٹر
شکر سفید ۶ کلو گرام
ست لیوں ۶ گرام
ترکیب تیاری: پہلی دولوں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں سرکہ شکر سفید اور ست لیوں مقررہ مقدار میں اور پانی ضرورت کے مطابق ملا کر آگ پر پکائیں یہاں تک تمام بن جائے پکاتے وقت کچھ میل اوپر آئے تو اس کو کف گیر سے اتار دیں اس کے بعد آگ سے نیچے اتار کر باریک پکڑے میں چھان لیں، اندوڑوں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈالیں سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصلیٰ کو گھی کے ساتھ گھی آغ پر پکھا کر شامل کریں پس جوارش تیار ہے۔ شیشے پانی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات: درد معدہ اور قویخ کو دور کرتی ہے رینح کو خارج کرتی ہے۔ اور ہضم غذا ہے۔

جوارش کمونی مسہل

نسخہ:

۱۰ گرام	باجڑ
۱۲۰ گرام	برگ مداب

ہے۔ ٹیپے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقلد خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے
۱۰ گرام تک یہ جوارش صبح کو کھائیں۔
استعمالات: یہ جوارش مددہ آنتوں اور جگر کو
طاقت دیتی ہے۔ منہ سے رال بہنے کو روکتی ہے۔
اور آنتوں کی کمزوری سے دست آتے ہوں تو ان
کو بند کرتا ہے۔

جوارش مصطلکی نسخہ کلاں

نسخہ:

۵ گرام	جوان دیسی
۱۰۰ گرام	الہی خورد
۵ گرام	بادہ نمبوہ
۵ گرام	بادیان
۵ گرام	باہڑ
۵ گرام	پوست ترنج
۵ گرام	خم کاسنی
۱۰۰ گرام	طابینی
۵ گرام	زرنہاد (کپور کپری)
۱۰۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۵ گرام	زیرہ سفید
۵ گرام	زیرہ سیاہ
۵ گرام	فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)
۵ گرام	کباب چینی
۵ گرام	کرویا (شاہ زیرہ)

قد اداں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: مددہ آنتوں کو فضلات سے
پاک و صاف کرتی اور ان کو طاقت پہنچاتی ہے۔
ریاح کو خارج کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے اور منہ
میں تھوک زیادہ پیدا ہوتا ہو یا رال بچتی ہو تو اس
کے استعمال سے یہ شکایت دور ہو جاتی ہے۔

جوارش مصطلکی

نسخہ:

۵ گرام	مصطلکی
۱۲ گرام	گھی
۱۲ گرام	ست بھوں
۱ کو	شکر سفید
۲۵ لیٹر	عرق گلاب

ترکیب تیاری: سب سے پہلے شکر سفید میں پانی
۲۵۰ لیٹر اور ست بھوں مقررہ مقدار میں ٹوکراگ
پر پکائیں پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کنگیر
سے اتار دیں جب شربت کے قوام سے کسی قدر گاڑھا
قوام تیار ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر باریک
پلوے میں چھان لیں اور دوبارہ آگ پر پکائیں۔
مصطلکی کو گھی کے ساتھ آگ پر گھلا کر اسی پکے ہوئے
قوام میں ملا دیں۔ جب خیرے کا قوام بن جائے آگ
سے نیچے اتار کر ڈالی سے خیرے کی طرح گھٹائیں جب
گھوٹے گھوٹے سفید ہو جائے تو اس میں عرق گلاب
شامل کدیں اور ڈالی سے ملا دیں۔ جوارش مصطلکی تیار

جوارش مقوی معدہ

نسخہ ۱

۲۰ گرام	آبریشم مقروض
۵۵ گرام	اسانک
۲۵ گرام	اشند
۱۵ گرام	الانچی خورد
۵۰ گرام	الانچی کلاں
۵۰ گرام	آملہ خشک
۵۰ گرام	بابچہ
۲۵ گرام	بادہ نجویہ
۵۰ گرام	بنسوجن
۶۵ گرام	بہمن سرخ
۵۰ گرام	برادہ مندل سرخ
۵۰ گرام	برادہ مندل سفید
۲۵ گرام	پکھان بید
۵۰ گرام	پیس کلاں
۵۰ گرام	حج قلمی
۵۰ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۲۵ گرام	چائے شیریں
۵۰ گرام	حب الالاس
۵۰ گرام	خولہان
۸۰ گرام	دارچینی
۲۰ گرام	دردنج عقری
۵۰ گرام	زنجبیل
۵۰ گرام	سعد کونی

کشیڑ خشک و صیانتک ۵۰ گرام

کند ۵۰ گرام

محل سرخ ۵۰ گرام

محل صلی ۵۰ گرام

مصلی ۵۰ گرام

گلی ۱۲ گرام

قوام شکر سفید ۲ کلو ۵۰ گرام

زعفران ۲ گرام

عرق گاؤ زبان ۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی انیس دواؤں کو باریک کوٹ کر ۵ کی چھلنی سے چھائیں اور قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کر کے اس میں سب سے پہلے زعفران کو عرق گاؤ زبان میں پیس کر ملائیں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈابی سے چلاتے جائیں، پھر مصلیٰ کو گلی کے ساتھ ملی آج پر گھٹا کر شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح تمام جوارش میں ملا دیں۔ بس جوارش تیار ہے۔ ٹیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ جوارش صبح و شام کھائیں یا بعد غذا استعمال کریں۔ زیادہ گرم و خشک چیزوں اور بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔ استعمالات: معدہ آنتوں اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ منہ سے رال بہنے کو روکتی اور دستوں کو بند کرتی ہے۔ تھیر کو روکتی ہے، پیشاب کی زیادتی کو دور کرتی ہے جوارش مصلیٰ سادہ سے زیادہ قوی الاثر ہے۔

جب تمام سفوف مل جائے تو مصطفیٰ کو بھی کھاتے
ہلکی آغ پر چھو کر شامل کریں اور ڈالی سے بھی طرح
چلا کر تمام میں ملا دیں۔ اس کے بعد چاندی کے
ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے
جائیں۔ بعد ازاں ٹیٹے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ
رکھیں۔
مقصد: ازخوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام
یہ جو دش صبح و شام یا بعد غذا دونوں وقت کھائیں۔
استعمالات: معدے کو قوت پہنچاتی ہے۔
ہاضم ہدیہ کو خارج کرتی ہے۔

جواہر مہرہ

نسخہ:

بندھہ (سرخ موچکی جڑ)	۲۵ گرام
بنسوجن	۲۵ گرام
ہندوار	۲۵ گرام
زرد بھڑا پتا	۲۵ گرام
زہر مہرہ	۲۵ گرام
شاخ صحران (مونگر)	۲۵ گرام
عقیق	۱۲ گرام
فیروزہ	۲۵ گرام
کھربائے شمشی	۲۵ گرام
لا جود	۲۵ گرام
مردارید (موتی)	۵۰ گرام
نومیائی	۲۵ گرام
نیل	۲۵ گرام

۸۰ گرام	ساق
۱۰ گرام	عوبدیان
۵۰ گرام	لعل سیاہ
۲۵ گرام	قرنفل
۵۰ گرام	قند شیریں
۶۰ گرام	کشیہ خشک
۱۵ گرام	گل غلی
۲۰ گرام	گل سرخ
۵ ۱/۲ کلو	قند سفید
۱۱۰ گرام	مصطفیٰ برو
۳۰ گرام	گھی
۲۰ گرام	زعفران
۲۵۰ ملی گرام	عنبر اشہب
۶ گرام	ورق نقرہ

ترکیب تیاری: آب ریشم مقرر کے علاوہ
۳۰ دواؤں کو کوٹ کر پھلنی پتلا میں چھان کر
سفوف تیار کر لیں۔ آب ریشم مقرر کو رات کے وقت
دس گنا پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو آگ پر پکائیں یہاں
تک کہ اتنا پانی رہ جائے کہ آب ریشم تر رہے۔ آگ سے
اتار کر ٹھنڈا کر لیں۔ بعد ازاں کل کر کڑے میں چھان
لیں۔ اب اس آب ریشم کے جو شائدے میں قند سفید
اور عنبر طاکر بقدر ضرورت پانی ڈال کر قوام تیار
کریں اور آگ سے نیچے اتار کر زعفران کو عرق
گاڑ زبان میں کھل کر کے شامل کریں۔ پھر تھوڑا
تھوڑا سفوف ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں

استعمالات : اعضا و رکیبہ درلہ دماغ، بکر،
کو قوت دیتا اور حرارت طریزی کو بڑھاتا ہے عقل و
شعور اور قوت حافظہ کو تیز کرتا ہے۔ عالم نزع الموت
کے قریب میں جب کہ مریض کی حرارت طریزی گھٹ
رہی ہو اور قوت و توانائی کم ہوتی جا رہی ہو اس کا
استعمال حرارت طریزی کو بھر کا تاتا اور مریض کی
قوت کو واپس لاتا ہے۔

جوہر خصیہ

نسخہ :

بکرے کے خصیہ ۱ کو
نمک سانبر ۲۵ گرام

ترکیب تیاری : بکرے کے خصیوں کو جھتی وغیرہ
سے پاک صاف کر کے قیہ بنائیں اس کے بعد
نمک ملا کر اسٹیم کے برتن میں رکھ کر خشک کریں
اور کھل میں پس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ جوہر خصیہ
تیار ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ جوہر خصیہ
ایک گرام بوب کبیر یا مہون ثعلب ۵ گرام یا طولہ
بیضہ مرغ ۲۵ گرام میں ملا کر کھائیں۔ اور پے دودھ
پئیں۔ جوہر خصیہ تنہا بھی دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے
ساتھ کھا سکے ہیں کبھی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : مادہ تولید (منی) کی کمی کی وجہ سے
ضعف باہنی شکایت ہو تو اس کے استعمال سے
دور ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ یہ دوا ہم کے

یا قوت مرغ ۱۲۵ گرام
چورہ ورق طلا ۸ گرام
چورہ ورق نقرہ ۲۵ گرام
جنر ۱ گرام ۵۰ ملی گرام
یشب سبز ۲۵ گرام
مصطلی ۲۵ گرام
عرق گلاب ۵۰ ملی لٹر
نمک ۲۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلے بنسلوچن، جدوار اور
جواہرات کو الگ الگ نہایت باریک کھل کریں۔
اس کے بعد سب کو ملا کر تان کی چھنی سے چھان کر
دوبارہ کھل کریں۔ کھل کرتے وقت چورہ ورق
طلا، اور چورہ ورق نقرہ کو عرق گلاب میں پس کر لائیں
اور لگا تار کھل کرتے رہیں۔ مصطلی، مومیائی اور
عنبر کو بھی میں ملا کر آگ پر رکھیں، جب یہ پھل جائیں
تو ان کو بھی ملا کر کھل کریں، یہاں
تک کہ تمام اجزاء اچھی طرح مل جائیں اور
عرق گلاب خشک ہو جائے۔ اب اس کو
باریک مل میں چھان لیں بس جو ابر مہرہ
تیار ہے۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۶۰ ملی گرام
اچار چاول (یہ جو ابر مہرہ دروازہ اسک معطل جواہر
والی ۵ گرام میں ملا کر کھائیں یا شہد خالص میں
ملا کر چائیں۔

عام بعضی نظام کو قوت دیتی اور حرارت غریزی کو
بڑھاتی ہے۔

جوہر سین

جوہر سین "سم الفار" (سنگیا) کے جوہر کا نام
ہے، چونکہ سم الفار یا سنگیا کا پہلا حرف "س" ہے
اس لیے اس حرف کے نام پر یہ نام رکھ دیا گیا ہے۔
لنجر:

سم الفار سفید (سنگیا سفید) - ۱ گرام

برائڈی ۲۰۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: سنگیا کو برائڈی میں کھل
کر پیٹھاں تک کر خشک ہو جائے۔ اب یکساں
سائز کی دو کوئٹیاں لیں، جن کا قطر ایک فٹ ہو
ان کے کناروں کو گھس کر اس طرح ہموار کریں کہ
وہ ایک دوسرے کے ساتھ اچھی طرح مل جائیں
ایک کوئڈی میں کھل کیا ہوا سنگیا بچھا دیں اس
کے اوپر دوسری کوئڈی رکھ کر درز پر آٹا لگائیں
اور اوپر سے باریک کپڑا پیٹ دیں، تاکہ درز اچھی
طرح مضبوط ہو جائے۔ خشک ہونے پر کوئڈیوں کو
چولے پر رکھیں اور نیچے ہلکی آگ جلا لیں۔ اوپر کی
کوئڈی پر کپڑے کی کٹی خد کر کے پانی میں بھگو کر رکھیں
خشک ہونے پر اس کپڑے کو حرکت دے رہیں یا اس
کے بجائے کپڑے کی گڈی پانی میں بھگو کر رکھیں۔
غرض کہ اسی طرح کپڑے کی گڈی کو پانی سے حرکت دے
یا بولتے رہیں اور یہ ہلکی آگ برابر جلاتے رہیں

اوپر کی کوئڈی میں سنگیا کے جوہر اڑ کر جتے رہیں
جسے چار گھنٹے کے بعد کوئڈیوں کو چولے سے اُتار
لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کوئڈیوں کو کھول کر اوپر کی
کوئڈی سے جوہر آہستگی سے کھرج کر اُتار لیں اور شیشی
میں محفوظ رکھیں۔

انتباہ: جوہروں کو اڑانے میں اس بات کو یاد
رکھیں کہ کوئڈیوں کو ٹھنڈا کر کے کھولیں۔ گرم حالت
میں کھولنے سے سنگیا کے بخارات سے آنکھوں کو
نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال:

۳۰ ملی گرام (دو چاول) یہ جوہر مکھن یا لٹائی ۵۰۰ گرام
میں ملا کر چائیں۔ اوپر سے دودھ پیئیں۔

استعمالات: معدے کو قوت دے کر قوت
ہاضمہ کو بڑھاتا اور بھوک لگاتا ہے۔ دل و دماغ
اور اعصاب کو قوت دیتا ہے۔ بدن میں حرارت
پیدا کرتا اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ جاڑے کے
دنوں میں بلغمی مزاج اشخاص اور بوڑھوں کے لیے
نہایت مفید دوا ہے۔

جوہر منقہ

جوہر منقہ، دارچین، رس کپور اور سنگیا کے
جوہر ہیں، چونکہ یہ جوہر موز کی گٹھلی نکال کر اس
کے بجائے رکھ کر گولی سی بنا کر نگل لیے جاتے ہیں،
اس لیے یہ جوہر منقہ کہلاتے ہیں۔

محمد اجمل انصاری

نسخہ

نہایت مفید ہے۔ پرانے سوزاک میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ جسم میں سوداوی مادہ کی وجہ سے اختلاج قلب اور گھبراہٹ رہتی ہو تو وہ بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

مارچکا ۳۰ گرام
رس کچھ ۱۲۰ گرام
شکیرا بنید ۶۰ گرام
برائڈی ۲۰۰ ملی لٹر

جوہر نوشادر

نسخہ

نوشادر حسب ضرورت باریک پس کر پانی میں خوب اچھی طرح پکائیں۔ پھر اس کو ایک حاف تیلے میں رکھ چھوڑیں۔ چوبیس گھنٹے بعد پانی تیار لیں۔ تہ نشیں جوہر کو ملیندہ رکھ لیں۔ تھارے ہوئے پانی کو پھر آگ پر پکائیں۔ یہی عمل تین بار کریں اور جوہر اکٹھا ہو جائے وہ شیشی میں محفوظ رکھیں استعمال ۱، ۶۰ ملی گرام، کھانا کھانے کے بعد پانی سے کھائیں۔ غلظت جگر (جگر بڑھ جائے) میں فائدہ کرتا ہے۔ فعل ہضم میں اعانت کرتا ہے

ترکیب تیاری: پہلی تین چیزوں کو برائڈی میں کھول کر کے تلی تلی ٹھیکیاں بنا کر خشک کریں اس کے بعد دو کوٹیاں ایک فٹ قطر کی لے کر ان کے کناروں کو گھس کر مہوار کریں تاکہ وہ ایک دوسرے پر اچھی طرح رکھی جاسکیں۔ اب ایک کوٹڈی میں ٹھیکیاں پکھا کر اس پر دوسری کوٹڈی رکھیں اور جوڑ کی جگہ گوندھا ہوا آٹا لگا کر کپڑے کی پٹی لپیٹ کر مضبوط کریں اور خشک کر کے چوڑھے پر رکھ کر نیچے ہلکی آگ جلائیں۔ اور پکی کوٹڈی پر کپڑے کی گدڑی پانی میں بھگو کر رکھیں اور خشک ہونے پر اسے پانی سے تر کرتے رہیں۔ چار گھنٹے تک یہ عمل جاری رکھیں اس کے بعد آگ جلانا بند کر دیں اور کوٹڈیوں کو ٹھنڈا ہونے پر آہستہ سے کھولیں انکو تھوڑے وقت منہ اور آنکھوں کو بچائیں اور اوپر کی کوٹڈی پر جمع ہوئے جوہر کھرچ کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ جوہر ۲۰ ملی گرام (دو چاول) منقہ میں گھسی کی جگہ رکھ کر گولی ہی بنا کر نگل جائیں، چبائیں نہیں۔ منقہ کے بجائے کیپ بول میں ڈال کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

استعمالات: آتشک، اکتبا، اند نقرس میں

جُوب (گولیاں)

جُوب "حب" کی جمع ہے اور حب کے معنی دانے کے ہیں، لیکن طبی اصطلاح میں حب گولی اس دوا کو کہتے ہیں جو ایک یا ایک سے زیادہ

دواؤں کے سفوف میں پانی یا کئی دوسری سیال چیز ملا کر مناسب مقدار میں گول شکل کی بناتے ہیں۔ گولیاں بنانے کے لیے مندرجہ ذیل ہدایتوں

پر عمل کیا جائے :

۱۔ گولیاں بنانے کے لیے جو سفوف تیار کیا جائے اس کو جہاں تک ہو سکے باریک رکھا جائے۔

۲۔ اگر گولیوں کے اجزاء میں موتی اور جواہرات ہوں تو ان کو الگ باریک کھل کر کے دوسری دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور دوبارہ کھل کر کے نسخہ میں لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق کوئی سیال ملا کر گولیاں بنائیں۔

۳۔ اگر گولیوں کے اجزاء میں مشک و زعفران ہوں تو ان کو الگ کسی عرق میں کھل کر کے دواؤں کے سفوف میں ملا کر گولیاں بنائی جائیں۔

۴۔ اگر گولیوں کے نسخہ میں غبر یا مصطکی ہو تو ان کو تھوڑے گھی کے ساتھ بچھلا کر شامل کریں یا مصطکی کو بکے ہاتھ سے کھل کر کے ملائیں۔

۵۔ اگر گولیوں کی دواؤں کا سفوف بھرتھرا ہو اور پانی میں گوندھ کر اس کی گولیاں بنانا مشکل ہوں تو گوند کے لعاب میں گوندھ کر گولیاں بنائی جائیں۔

۶۔ اگر گولیوں کی دوا میں رسوت، گوگل، انیون یا ان کے مانند کوئی اور دوا ہو تو اس کو پہلے

پانی میں بھگو کر آگ پر گرم کر کے حل کریں۔ اس کے بعد اس میں دواؤں کا سفوف گوندھ کر گولیاں بنائیں۔

۷۔ اگر گولیوں کے اجزاء میں کوئی دوا ایس دار ہو اور اس کی وجہ سے گولیاں بنانے میں مشکل پیش آئے تو ہاتھوں کو گھی، گالیں، یا نفاستہ کو بیس کر اس کی مدد سے گولیاں تیار کریں۔

۸۔ اگر گولیوں کے اجزاء میں کچھ میٹھا نیلیا وغیرہ زہریلی دوائیں ہوں تو ان کو نسخہ میں بتائی ہوئی ترکیب کے مطابق شامل کریں۔

۹۔ اگر گولیوں میں روغنی اجزاء شامل ہوں تو ان کو الگ نہایت باریک پیس کر شامل کریں۔

۱۰۔ اگر گولیاں زیادہ مقدار میں بنانا چاہیں تو ان کو مشین سے بنانا مناسب ہے۔

۱۱۔ گولیاں بنانے کے بعد ان کو دھوپ میں بچی طرح خشک کر کے رکھیں گیلی گولیاں رکھنے سے ان میں پھپھوندی لگ جاتی ہے۔

۱۲۔ جن گولیوں کو خوشنما بنانا چاہیں ان پر چائے یا سونے کے ورق چڑھا کر رکھیں۔ بد مزہ گولیوں پر شکر کا غلاف بھی چڑھا سکتے ہیں، جیسا کہ چنوں اور کھیلوں پر چڑھانے میں۔

حب آواز کشا

نسخہ :-

رب الثوس ۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی چار چیزوں کو
کر کے چھنی نہ سے چھان کر سفوف نہ
بعد آب لیوں آب ادک تھوڑا تھوڑا
یہاں تک کہ لیوں اور ادک کا تمام
اس کے بعد ساڑھے کے مطابق گویاں۔
ان پر ورق طلا، سونے کے ورق چڑھا کر خشک
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: جوان آدمی
پہلے پہل آدمی گولی مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائے،
ادھر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئے۔ ایک ہفتہ کے بعد
پوری ایک گولی استعمال کریں۔ بوڑھے آدمی ٹھون
ہی سے ایک گولی استعمال کریں کھیتی چیزوں سے
ضرور پرہیز کریں

استعمالات: یہ گویاں اصحاب کو تحریک
دینے اور قوت باہ کو بڑھانے کے لیے نہایت مفید ہیں
ان کو جاڑوں کے موسم میں استعمال کرنا چاہیے۔

حب اذراقی

(کچلے کی گویاں)

نسخہ:

برادہ کچلہ مدبر ۲۵ گرام

مرج سیاہ ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلے مرج سیاہ کو باریک میں
کر چھنی نہ سے چھانیں۔ پھر اس میں برادہ کچلہ مدبر
طکر تھوڑی دیر کھل کرنے کے بعد پانی میں گوندھیں

کثیرا ۵۰ گرام

گوندیکر ۵۰ گرام

مغز تخم خیارین ۵۰ گرام

مغز تخم کدو ۵۰ گرام

نشاستہ گندم ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو الگ الگ
باریک میں کر چھنی نہ سے چھان لیں اور مغزیات کو
الگ باریک میں کر چھنی نہ سے چھانیں پھر سب
کو ملا کر پانی میں گوندھ کر ساڑھے کے مطابق گویاں
بنائیں اور خشک کر خشکی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک
گولی صبح و شام منہ میں رکھ کر چوسیں۔

استعمالات: بیٹھی ہوئی آواز ان گولیوں کے
استعمال سے کھل جاتی ہے۔ نزلہ کی کھانسی اور دم
میں بھی ان کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

حب احمر

نسخہ:

عنکبیا سفید ۱۰ گرام

شکر ف ۱۰ گرام

گندھک آملہ سار ۱۰ گرام

ہڑتال طبق ۱۰ گرام

آب لیوں ۲۰ ملی لٹر

آب ادک ۲۰ ملی لٹر

ورق طلا سونے کے ورق حسب ضرورت

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : دو گویاں
رات کو سوتے وقت پانی ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں
قابلین ہادی غلاؤں اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔
استعمالات : دجہ المفاسل انگھیا اور کر کے
دو کے لیے مفید ہے۔

حَبِ اشْخار

نسخہ :

۲۵ گرام	بازنگ
۲۵ گرام	پوست میلہ زرد
۲۵ گرام	چیدہ لکڑی
۲۵ گرام	زنجبیل (سونٹھا)
۲۵ گرام	زیرہ سفید
۲۵ گرام	زیرہ سیاہ
۲۵ گرام	تجی سفید
۲۵ گرام	سہاگر جھونا ہوا
۲۵ گرام	شورہ قلی
۲۲۵ گرام	پُرانا گڑ

ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو باریک پس
کر چھنی ۲۵ سے چھان لیں، اس کے بعد گڑ کو ضرورت
کے مطابق پانی میں گھول کر چھان لیں۔ اور آگ پر پکائیں
جب کہ گاڑھا ہو جائے اس میں دواؤں کا سفوف
ٹا کر سائڑے کے مطابق گویاں بنائیں اور خشک کر کے
شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گویاں

اور سائڑے کے مطابق گویاں بنا کر خشک کر کے
شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک
گولی کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔
استعمالات : یہ گویاں اعصاب (پٹھے) کو
طاقت دیتی ہیں، قاع و لقوہ اور گھٹیا وغیرہ بلغمی
بیماریوں میں مفید ہیں۔

حَبِ اسْکند

نسخہ :

۲۰ گرام	اجوانہ دلی
۲۰ گرام	اسکند
۲۰ گرام	بھارا (بدھارا لکڑی)
۲۰ گرام	پینلا مول
۲۰ گرام	پہل کلاں
۲۰ گرام	زنجبیل (سونٹھا)
۲۰ گرام	سادر
۲۰ گرام	موسلی سیاہ
۵۰ گرام	گڑ

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر
چھنی ۲۵ میں چھان کر سفوف بنائیں اس کے بعد گڑ
کو ضرورت کے مطابق پانی میں گھول کر چھان لیں اور
آگ پر تھوڑی دیر پکا کر گاڑھا کریں، اس کے بعد
دواؤں کا سفوف ٹا کر سائڑے کے مطابق گویاں
بنائیں اور خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

استعمال : ایک گولی صبح یارات کو ۲۵۰ ملی لیٹر
دودھ کے ہمراہ کھانی چاہیے یہ دل کی قوت میں اضافہ
کرتی ہیں مادہ منویہ اور قوت باہ کو بڑھاتی ہیں بعض
باہ کے لئے مفید ہیں۔

صبح و شام پانی ۱۲۵ ملی لیٹر سے کھائیں۔
استعمالات : بڑھی ہوئی قوت کو گھٹانے کے
لیے مفید ہے۔

حب المسک ۹۳

نسخہ :

۲ گرام	اجوائن خراسانی
۳ گرام	برگ بلاڈونا
۱۰ گرام	تخم کونج
۶۰ گرام	ثعلب پنجہ
۱۰ گرام	جانبفل
۲۴ گرام	جاوتری
۲۴ گرام	جودار
۶۰ گرام	خونجین
۳۰ گرام	قرنفل
۳۰ گرام	مصطکی رومی
۵۰ ملی گرام	عنبر
۱ گرام	گمی

ترکیب تیاری : پہلی نو دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
ذہب میں چھان کر سفوف تیار کر لیں۔ مصطکی رومی کو ٹکے
ہاتھ سے کھول کر کے سفوف میں شامل کر لیں۔ عنبر کو گھی
میں ڈال کر ٹکی آنچ پر گھولیں اور سفوف میں اچھی طرح
شامل کر لیں اور پھر پانی کی مدد سے سائز ملا کے
مطابق گولیاں تیار کریں اور خشک ہونے پر ٹینے کے
رتبان میں محفوظ رکھیں۔

حب ایارج

ایارج فقیر ایک مرکب دوا ہے جو حب
ایارج کا ایک جزو ہے۔
"ایارج" کے معنی "دوائے انہی" ہیں اور
اس کو اللہ کے ساتھ اس کے بہترین قوت عمل کی وجہ
سے منسوب کیا جاتا ہے اور بعض کتابوں میں ایارج کے
معنی "دوائے مسئل مصلح" (اصلاح شدہ) بیان کئے
ہیں۔ کیونکہ اس ترکیب میں ادویہ مسہلہ مصلحت کے
ساتھ تحریر ہیں اور یہ ایارج پہلا مسہلہ ہے جس کو
اطباء نے قدیم سے ترتیب دیا ہے۔
فقیر کے معنی مفید اور نافع تلخی کے ہیں
(علاج الامراض)

نسخہ ایارج فقیر :

۲۵ گرام	اسارن (مگر)
۲۰۰ گرام	ایوا (میرا)
۲۵ گرام	باہر
۵۰ گرام	نچ
۲۵ گرام	دارچینی
۲۵ گرام	پھان بید
۳۰ گرام	مصطکی

کے مشورے سے استعمال کی جاتی ہیں) استعمالات : یہ گولیاں تنقیہ و دماغ کے لیے مخصوص ہیں۔ دماغ کو بعضی مواد سے پاک صاف کرتی ہیں۔ برگی پرانے درد سر اور دماغی بعضی امراض میں مفید ہیں۔

حب بنفشہ

نسخہ :

تربید سفید (نوت سفید) ۱۰۰ گرام
رب اسوس (ست مٹی) ۱۰۰ گرام
سفونیا ۲۵ گرام
گل بنفشہ ۱۵۵ گرام
عرق کاسنی ۱۵۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری : دواؤں کو باریک میں کر کے چھلنی سے چھان لیں اور عرق کاسنی میں گوندہ کر سائز کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کرنے کے بعد شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳ گرام یہ گولیاں چار گھڑی رات باقی رہے حب ایارج کے مانند کھا کر سوز ہیں، صبح کو مسہل کی دوا پئیں، تیسرے پر وال مونگ کی لایم کچڑی کھائیں۔

استعمالات : حب ایارج کے مانند یہ گولیاں بھی تنقیہ و دماغ کے لیے استعمال کی جاتی ہیں۔ دماغ اور سینے سے غلیظ فضلات کو نکالتی ہیں آنکھوں کی بیماری اور درد سر میں فائدہ دیتی ہیں، وہ بھی مفید ہیں۔

زعفران ۲ گرام ۱۰۰ ملی گرام
ترکیب تیاری : ایوا اور مصطل کو الگ الگ پس کر ایوے کو چھلنی سے اور مصطل کو چھلنی سے چھان لیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان لیں۔ پھر ان سب کو ملا کر رکھیں
نسخہ حب ایارج :

سفوف ایارج فقرا ۷۰ گرام
نم سوہ ۲۵ گرام
تربید سفید ۷۰ گرام
حب الفیل (کالا دانہ) ۳۵ گرام
شحم حقل (اندوین کا گھٹا) ۲۲ گرام
قاریون ۳۵ گرام
نمک سانہر ۲۲ گرام
عرق بادیان ۱۲۵ ملی لیٹر

ترکیب تیاری : سفوف ایارج فقرا کے علاوہ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان لیں۔ پھر ان سب کو ملا کر رکھیں۔ تیار کریں ۱۰ اب اس میں سفوف ایارج فقرا، ملائیں اور عرق بادیان میں گوندہ کر سائز کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ گولیاں تنقیہ عام کے بعد تنقیہ خاص کے لیے دوران مسہل اس طرح استعمال کریں کہ جب چار گھڑی رات باقی رہے ۲ گرام یہ گولیاں عرق گاؤ زبان ۱۲۵ ملی لیٹر کے ساتھ گل کر سوز ہیں، صبح کو مسہل پی لیں تیسرے پر وال مونگ کی لایم کچڑی کھائیں۔ (یہ گولیاں معالج

حَبِ بُو اسیر بادی

نسخہ :

۱۰۰ گرام	رسوت
۵۰ گرام	مفر تخم بکائن
۵۰ گرام	مفر تخم نیم
۱۰ گرام	گوند کیکر

ترکیب تیاری : رسوت کو گرم پانی بقدر ضرورت میں گھول کر چھان لیں۔ اس کے بعد مفر تخم بکائن اور مفر تخم نیم دونوں کو الگ الگ باریک پیس کر چھلنی سے چھانیں۔ پھر گوند کو الگ باریک پیس کر چھلنی سے چھان کر سب کو رسوت محلول کے ساتھ ملا کر گوند میں اگر ضرورت محسوس ہو تو تھوڑا پانی ملا سکتے ہیں اس کے بعد سائریک کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : دو گولیاں صبح کو نہار منہ پانی سے کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں بُو اسیر بادی میں استعمال کی جاتی ہیں۔

حَبِ بُو اسیر خونی

نسخہ :

۱۰۰ گرام	رسوت
۲۰ گرام	شک جوات
۲۰ گرام	کچرا سلید

گبرو
۲۰ گرام
۲۰ گرام

ترکیب تیاری : رسوت کو گرم پانی میں گھول کر چھان لیں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر ۲۰ کی چھلنی سے چھانیں اور رسوت محلول میں ملا کر گوند میں اور سائریک کے مطابق گولیاں بن کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ گولیاں بناتے وقت مزید تھوڑا گبرو باریک پیس کر رکھ لیا جائے گولیاں بناتے جائیں اور باریک پیسے ہوئے گبرو میں ڈالتے جائیں۔ تاکہ گبرو گولیوں سے لگ جائے اور باہم چپٹے سے محفوظ رہیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : مرض کی شدت میں دو دو گولی صبح و شام دودھ یا پانی سے کھائیں۔ استعمالات : یہ گولیاں بُو اسیر خونی کے لیے مفید ہیں۔

حَبِ بُو اسیر خونی جدید

نسخہ :

۲۰ گرام	رسوت زندہ
۲۰ گرام	گوگل
۸۰ گرام	گبرو

ترکیب تیاری : گوگل کو رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں اور صبح کو پکائیں، یہاں تک کہ گوگل کر حل ہو جائے، اب اس کو چھلنی میں چھان لیں گبرو اور رسوت کو کوٹ کر چھلنی سے چھان لیں اور اس مخلوط میں گولیاں کو ملا کر گوند میں بنو۔

ہیں۔ بیضہ کے زمانے میں ان کا استعمال بیضہ کے
اثرات سے بچاتا ہے۔

ارنڈ خربوزہ خشک اگر دے تو کچا ارنڈ خربوزہ
لے کر بیج نکال کر اس کی قاشیں کریں اور ان کو خشک
کر کے استعمال میں لائیں۔

حب پیلونہ

نسخہ :

۱۰ گرام	الانچی خورد
۲۱۰ گرام	انار دانہ
۲۰ گرام	پیلا مول
۲۰ گرام	میل کلاں
۲۰ گرام	جوا کھاروسی
۱۰ گرام	دارچینی
۲۰ گرام	زرب (تالیسترا)
۲۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۲۰ گرام	زیرہ سفید
۲۰ گرام	زیرہ سیاہ
۲۰ گرام	ساذج ہندی (تیز پات)
۲۰ گرام	کشنیز خشک (دھنیا خشک)
۲۰ گرام	ناگیس
۲۰ گرام	نمک سانہر
۲۰ گرام	نمک سیاہ
۲۰ گرام	نمک کھاری
۲۰ گرام	نمک منہاری

جو قواہ پانی ملا لیں۔ اس کے بعد سائزے کے
مطابق گولیاں تیار کر لیں۔ گولیاں بناتے وقت
مزید گیر و باریک ہیں کر رکھ لیا جائے۔ گولیاں
بناتے جائیں اور باریک گیر و کے سفوف میں
ڈالتے جائیں تاکہ گیر و گولیوں سے پٹ جائے
اور گولیاں باہم چپکنے سے محفوظ رہیں۔ خشک
ہونے پر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمال : صبح کو ۲ گولی پانی کے ساتھ کھائیں
خونی بواسیر میں ان کا استعمال بہت مفید ہے۔

حب پیپتہ

نسخہ :

۱۵۰ گرام	ارنڈ خربوزہ خشک (پچہ خشک)
۱۵۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۲۰ گرام	فلفل سیاہ (سیاہ مٹھ)
۵۰ گرام	نمک سانہر
۲۰ گرام	نوشادر

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر
کی چٹنی سے چھان لیں اور پانی میں گوند کر سائزے
کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی
میں محفوظ رکھیں۔

مقلد خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولی صبح
دشام کھانا کھانے کے بعد یا جب ضرورت ہو کھائیں
استعمالات : یہ گولیاں ہضم کی خرابی اور پیٹ
کے درد میں مفید ہیں۔ غذا کو ہضم کرتی اور ہجوک لگاتی

ایلی مشق (نملی مکمل ہوئی) ۵۰ گرام

آب میوں ۲۰۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری : ایلی کورات کے وقت شیٹے یا چینی کے برتن میں بھگو کر رکھیں، صبح کے وقت ان کو بل کر چھائیں اور باقی دو دنوں کو کوٹ کر تھ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اب اس کو االی کے پانی اور میوں کے رس میں گوندھ کر سائزٹ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات : غذا کو ہضم کرتی ہیں بھوک خوب لگاتی ہیں۔

حب پیش

نسخہ :

آمل خشک ۱۰۰ گرام

پوست بلیزر د ۱۰۰ گرام

کافور ۵۰ گرام

مازوہنر ۵۰ گرام

ایون ۳۰ گرام

زعفران ۶ گرام

ترکیب تیاری : سب سے پہلے آمل پوست بلیزر د اور مازوہ کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب کافور کو کھل میں ڈال کر دو دنوں کا سفوف تھوڑا تھوڑا شامل کر کے کھل

کریں، یہاں تک کہ کافور تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ اب زعفران کو باریک کھل کر کے غلاتیں اور ایون کو ۱۰۰ ملی لیٹر پانی میں ڈال کر آگ پر گرم کریں، جب ایون حل ہو جائے اس کو دو دنوں کے سفوف میں ملا کر گوندھیں اور سائزٹ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : حب پیش ایک عدد رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں، اگر سیٹ میں گرانی محسوس ہو تو پہلے روغن ارغندی ۲۰۰ ملی لیٹر ملا کر آنتوں کو صاف کر لیں، اس کے بعد حب پیش استعمال کریں۔

استعمالات : حب پیش میں مفید ہیں۔ درد اور مروڑ کو بہت جلد دور کر دیتی ہیں۔ ان کے استعمال سے اسہال (دست) بھی رک جاتے ہیں۔

حب تب بلغنی

نسخہ :

لیک کے پتے خشک ۲۵ گرام

پہل کھان ۵۰ گرام

زیرہ سفید ۲۵ گرام

سرت گلو ۵۰ گرام

منز کر نجوہ ۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دو دنوں کو کوٹ کر تھ کی چھلنی سے چھان لیں اور پانی میں گوندھ کر سائزٹ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے

شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک
گولی صبح و شام پانی سے کھائیں۔
استعمالات : یہ گولیاں طبی بخار کو دور کرتی ہیں۔

حَب ترش مُشتہی

نسخہ :

زنجبیل (سونٹھ) ۱۰۰ گرام

زیرہ سفید ۱۰۰ گرام

ست بیوں ۲۰ گرام

نمک سانہر ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو بلیک کوٹ کر
کی چھلکی سے چھائیں اور پانی میں گوند کر سائز
کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں
کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات : غذا کو ہضم کرتی اور مہوک لگاتی
ہیں۔ ریاخ کو خارج کرتی ہیں۔

حَب جالینوس

نسخہ :

تخم پیاز ۵۰ گرام

تخم جرجیر ۵۰ گرام

تخم گدنا ۵۰ گرام

نسخہ :

اجوائی خراسانی ۵۰ گرام

بارہنجبویہ ۵۰ گرام

محمد اجمل انصاری

ثعلب مصری ۵۰ گرام

چھوڑے ٹھٹھلی نکالے ہوئے ۵۰ گرام

شقائق مصری ۵۰ گرام

ہای رویاں ۵۰ گرام

منز سر کنجشک (چڑھل کا ستر) ۲۵ گرام

گھی ۱۰ گرام

دقیقہ اولی کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری : چھوڑے ٹھٹھلی نکالنے کے
بعد گرم تو سے پر خشک کریں، اس کے بعد دوسری
دواؤں کے ساتھ کوٹ کر یہ کی چھلکی سے چھان کر
سفوف بنائیں اور منز سر کنجشک کو گھی میں نیم بریاں
کر کے دواؤں کے سفوف میں ملائیں۔ پھر پانی میں
گوند کر سائز کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک
ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : حَب جالینوس
دو عدد صبح یا رات کو دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر کے ساتھ
کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : یہ گولیاں اعصاب کو طاقت دیتی ہیں
اور قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔

حَب جدوار

۵۰ گرام	بسلوچن
۱۳ گرام	بہن سرخ
۵ گرام	شقائق معری
۱۰ گرام	عجم خرف
۷ گرام	جادتری
۷ گرام	جدوار
۵ گرام	حائق
۵ گرام	کتیراسفید
۵ گرام	گوند لکیر
۱۵ گرام	چینی
۱۰ گرام	مغز بادام شیریں
۱۰ گرام	مغز اخروٹ
۲۱ گرام	افیون
۱۱۵ ملی گرام	زعفران
۱۵ گرام	روغن بلساں
۵ لٹر	دودھ
۲۵۰ گرام	گولہ سالم (۲-۳ عدد)
حسب صحت	ورق نفترہ
حسب صحت	منہ گندم

ترکیب تیاری: پہلی حیرہ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغزیات کو الگ پیس کر چھلنی سے چھان کر دواؤں کے اس سفوف میں ملائیں۔ افیون کو ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا یہ سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ افیون تمام سفوف کے ساتھ اچھی طرح مل جائے

زعفران کو الگ ہلریک کھل کر کے چھلنی سے چھان کر اسی سفوف میں ملائیں۔ اب تمام سفوف میں روغن بلساں ڈال کر ہاتھوں سے اچھی طرح ملیں۔ اس کے بعد ناریل (گولہ) کا ایک ٹکڑا لیں کہ اس میں سوراخ کریں اور اس سوراخ کے راستے دواؤں کا سفوف جتنا اس میں بھرا جائے بھر دیں اس کے بعد ناریل کا ٹکڑا ہوا نکالیں اس کی جگہ لگا کر سوراخ کو بند کر دیں اور دھاگہ لپیٹ کر اس جھوٹے کو مضبوط کریں۔ اب گینوں کے میدانے کو پانی میں گوند کر روٹی سی بنائیں اور اس کو ناریل پر لپیٹ دیں اور اوپر سے دھاگہ لپیٹ کر باندھ دیں۔ اسی طرح باقی ماندہ سفوف دوسرے گولے میں سوراخ کر کے بھر دیں اور کاٹے ہوئے ٹکڑے سے بند کر کے اوپر سے دھاگہ لپیٹ دیں اور میدانے کی روٹی لپیٹ کر دھاگہ سے مضبوط کر کے خشک کریں۔ پھر ان گولوں کو دودھ میں پکائیں، یہاں تک کہ دودھ کا کھویا بن جائے اب آگ سے نیچے اتاریں اور گولوں کو نکال کر ان کے اوپر سے میدانہ اور دھاگے اتار کر ہاون دستہ میں کوٹیں، یہاں تک کہ سب یک جان ہو جائیں اس کے بعد چھلنی سے چھانیں اور ضرورت کے مطابق پانی میں گوند کر سائز ملا کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر خشکی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک دو گولی صبح یا رات کو سوتے وقت غیرہ گاؤں زبان جنبی

جب گولی بننے کے قابل ہو جائے تو سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنائیں اور چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی تین تین گھنٹے بعد دن رات میں چار چار ہاتھ یا ماں کے دودھ میں گھول کر بچے کو دیں۔

استعمالات : ام الصبیان (بچوں کی مرگی) میں مفید ہے۔

۵۔ گرام یا دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔
کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی اور قوت اساک پیدا کرتی ہیں جریان اور رقت سرعت میں مفید ہیں۔ دماغ کو قوت دیتی ہیں نزل اور کھانسی میں مفید ہیں۔ ان کے استعمال سے اینوں کی عادت بھی چھوٹ جاتی ہے۔

حب جند

حب جواہر

نسخہ :

آبریشم مقروض یا غبار آبریشم مفید ۱۰ گرام
بُستام (مونے کی سرخ جڑ) ۱۰ گرام
جائفل ۵ گرام
جدوار ۵ گرام
دانه الاچی خورد ۱۰ گرام
دروخ عقربی ۵ گرام
زہر مہرہ ۵ گرام
شاخ مرجان (مونگہ) ۱۰ گرام
عقیق سرخ ۱۰ گرام
عود غرق (اگر غرق) ۵ گرام
فیروزہ ۶ گرام
کہرائے شععی ۵ گرام
لاجورد ۵ گرام
مروارید زمینی ۵ گرام

برگ سداب ۳۵ گرام
جند بیدستر ۲۰ گرام
عود صلیب ۲۰ گرام
ہینگ ۱۵ گرام
زعفران ۵ گرام
کرلیے کا پانی ۱۰۰ ملی لٹر

چاندی کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری : برگ سداب (سداب کے خشک پتے)، عود صلیب اور جند بیدستر کو کوٹ کر منہ کی چھلنی سے چھان لیں۔ اس کے بعد ہینگ کو کھل میں ڈال کر باریک کریں اور چھلنی منہ سے چھانیں اور دو واؤں کے سفوف میں ملا کر پھر کھل کریں اس کے بعد زعفران کو الگ باریک پس کر لائیں اور کچھ دیر کھل کرنے کے بعد کرلیے کا پانی (جو کرلیے کو کوٹ کر بخور کر لیا گیا ہو) ملا کر کھل کریں

ایک بعد دو ارا اسک حقل سادہ ۵ گرام میں
رکھ کر صبح نہار منہ کھائیں۔
استعمالات : یہ گولیاں اعضائے ربیرہ
دل، دماغ، جگر کو قوت دیتی ہیں۔ حالت غریزی
کی حفاظت کرتی ہیں۔ بیماری کے بعد کی کمزوری کو
بہت جلد دور کر دیتی ہیں۔

حَب حالبس قے

نسخہ :-

کافور دیسی ۱۰ گرام
ہینگ ۱۰ گرام
ایون ۱۰ گرام
ترکیب تیاری : سب دواؤں کو باریک کھل
کریں اور پانی کی مدد سے ۵۰۰ ملی گرام وزن کی
گولیاں بنائیں۔
ترکیب استعمال : ایک گولی پانی سے کھائیں
اگر ضرورت ہو تو چار گھنٹے بعد دوسری خوراک کھائیں
بیضہ، جہازی قے، بد ہضمی، سنگ گردہ و مثانہ،
حاملہ کی قے و مثلی میں مفید ہے۔

حَب حلیت

نسخہ :-

اجوان دیسی ۲۰ گرام
الانچی خود ۲۰ گرام
آمد خشک ۲۰ گرام

محمد اجمل انصاری

ناوحیل دریائی ۸ گرام
یا قوت سرخ ۱۶ گرام
یشب سبز ۱۲ گرام
زعفران ۵۰۰ گرام
عتر ۲ گرام
درق فقرہ (چاندی کے درق) ۲۰ گرام
عرق گلاب ۳۰۰ ملی لیٹر
درق طلا (سونے کے درق) حسب ضرورت

ترکیب تیاری : جواہرات اور جہریات کو الگ
باریک کھل کریں اور چھلنی سے اسے چھان کر کھل
میں ڈالیں۔ اب دوسری خشک دواؤں کو الگ
باریک پس کر چھلنی سے چھائیں اور نارجیل
دریائی کاریتی سے برادہ کرا کے چھلنی سے چھان
کر جواہرات کے ساتھ ملا کر کھل کریں۔ اس کے بعد
چاندی کے درقوں کو عرق گلاب میں کھل کریں،
یہاں تک کہ بالکل باریک لئی جیسے ہو جائیں پھر
ان کو بھی جواہرات میں شامل کر کے کھل کریں۔ اس
کے بعد عنبر کو گھی میں آگ پر پگھلا کر اور زعفران
و مشک کو الگ الگ عرق گلاب میں پس کر انہیں
دواؤں کے ساتھ ملا کر کھل کریں، یہاں تک کہ
سب ایک جان ہو جائیں۔ اب ضرورت کے مطابق
عرق گلاب میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں
بنائیں اور خشک کرنے کے بعد ان پر سونے کے درق
چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : حَب جواہر

گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک ترکیب شمال : ۲-۲۰-۲۰ گولیاں
 کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔
 استعمالات : یہ گولیاں غذا کو ہضم کرتی ہیں۔
 ریاہ کو خارج کرتی ہیں اور بھوک لگاتی ہیں۔

حب حمل

نسخہ :

برگ قنب (بھنگ)	۱۴۵ گرام
جانفل	۶ گرام ۲۰ ملی گرام
چھالیا	۳۸ گرام
لونگ	۲ گرام ۱۶۰ ملی گرام
افیون	۲ ملی گرام
عبر	۹ ملی گرام
زعفران	۶۵۵ ملی گرام
گھی	۲ گرام
گرد	۸۰ گرام

چاندی کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر نہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد افیون کو ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں، یہاں تک کہ سب ایک جاں ہو جائیں۔ اب چھلنی ملا سے چھان لیں۔ اور زعفران کو الگ بائیک کھل کر کے اس سفوف میں ملائیں۔ پھر عنبر کو گھی کے ساتھ آگ پر پگھلائیں

بیڑہ	۲۰ گرام
پہل کاں	۲۰ گرام
پہلا مول	۲۰ گرام
پوست ہیلہ زرد	۲۰ گرام
خونجان	۲۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۴ گرام
نفل سیاہ (سیاہ مرج)	۲۰ گرام
نرقل (لونگ)	۲۰ گرام
کباب جینی	۲۰ گرام
کلونجی	۲۰ گرام
مصطکی	۲۰ گرام
نمک سیاہ	۲۰ گرام
نمک سانہر	۲۰ گرام
ہینگ	۸۰ گرام
آب ادرک	۱۵۰ ملی لٹر
آب لیموں	۱۵۰ ملی لٹر
لغاب گھیکوار	۱۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : سوائے مصطکی کے سب

خشک دواؤں کو کوٹ کر نہ کی چھلنی سے چھانیں مصطکی کو الگ کھل میں ڈال کر ہلکے ہاتھ سے پیسیں، یہاں تک کہ باریک ہو جائے اور چھلنی ملا سے چھان کر خشک دواؤں کے سفوف میں ملائیں۔ اب ہینگ کو ادرک لیموں اور گھیکوار کے پانی میں ڈال کر آگ پر گرم کریں اور اس کو اچھی طرح گھول کر چھلنی سے چھان لیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں اور ساڑھے ۵ کے مطابق

زعفران ۴ گرام ۲۰۰ ملی گرام
 عنبر ۲ گرام ۳۰۰ ملی گرام
 چاندی کے ورق ۱۲ گرام
 عرق گلاب ۳۰۰ ملی ڈر
 گھی ۵ گرام
 سونے کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری: سب سے پہلے زعفران اور چاندی کے ورقوں کو الگ الگ عرق گلاب میں کھل کریں۔ اس کے بعد پہلی پانچ دوائیں ملا کر کھل کریں اور عنبر کو گھی کے ساتھ آگ پر پٹھلائیں، جب سب ایک جان ہو جائیں مشک کو عرق گلاب میں کھل کر کے شامل کریں اور اچھی طرح کھل کرنے کے بعد ضرورت کے مطابق عرق گلاب میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہوتے پر پوتے کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال ایک گولی صبح کے وقت ۲۵۰ ملی ڈر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں اعصاب کو قوت دیتی اور قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔ دل، دماغ اور جگر کو طاقت پہنچاتی اور دوران خون کو تیز کرتی ہیں، جس کے نتیجہ میں بھوک بڑھ جاتی ہے۔ بوڑھے مریض ہر موسم میں استعمال کر سکتے ہیں، لیکن جوانوں کے لیے جاثوں میں ان کا استعمال مناسب ہے۔

اور اس سفوف کے ساتھ ملا کر کھل کریں۔ اس کے بعد گڑ کو ضرورت کے مطابق پانی میں گھول کر چھان لیں اور آگ پر گڑھا کر کے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں در سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنائیں خشک کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایام ماہواری سے پاک ہونے کے بعد صبح و شام ایک ایک گولی دودھ سے کھائیں۔ تین دن برابر کھانے کے بعد چوتھے دن مباشرت کریں۔ اسی طرح دو تین ہینے تک استعمال کریں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔ استعمالات: جن مستورات کو حیض باقاعدہ آتا ہو لیکن کسی اندرونی خرابی کی وجہ سے حمل قرار نہ پاتا ہو، ان گولیوں کے استعمال سے اندرونی خرابی دور ہو جاتی اور حمل قرار پا جاتا ہے اور زرمینہ اولاد کی خوش خبری دیتا ہے۔

حب خاص

نسخہ:

الاحمر ۶ گرام
 کشتہ عقیق ۱۸ گرام
 کشتہ فولاد ۱۸ گرام
 کشتہ نقرہ ۲ گرام
 پکھلید پر بردہ کیہوا ۱۲ گرام

حَبْ خُبْثُ الْحَدِيدِ

نسخہ :

۱۰ گرام	تخم پیاز
۱۰ گرام	تخم جرجیر
۱۰ گرام	تخم کرنس
۱۰ گرام	تخم گند
۱۰ گرام	تخم گندنا
۱۰ گرام	تخم مولی
۱۰ گرام	تخم میٹھی
۱۰۰ گرام	حب الرشاد (ہالون)
۱۰ گرام	گوگل
۵۰ گرام	خُبْثُ الْحَدِيدِ دَبْر

ترکیب تیاری : گوگل کورات کے وقت پانی میں بھگو کر رکھیں، صبح کو آگ پر جوش دے کر نیچے اتار لیں اور نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھلی سے چھان لیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر نہ کی چھلنی سے چھان کر محلول گوگل کے ساتھ ملائیں اور خُبْثُ الْحَدِيدِ دَبْر بھی شامل کر دیں اور اچھی طرح گوندھ کر سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات : بواہیر خونی و بادی میں مفید ہیں۔ معدہ اور جگر کو طاقت دیتی ہیں۔

حَبْ دَاد

نسخہ :

۲۵ گرام	سہاگہ
۲۵ گرام	گندھک آمد سار
۲۵ گرام	نیلا تقوٹھا
۲۵ گرام	پارہ
۲۰ ملی لیٹر	آب لیموں

ترکیب تیاری : پارہ اور گندھک کو کھل کر کریں جب یہ دونوں چیزیں سرمہ کے مانند ہو جائیں تو باقی دواؤں شامل کر کے کھل کر کریں اور چھلنی سے چھان لیں اور نیم گرم کر کے سائز ۳ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی نیموں کے رس یا پانی میں گھس کر داد پر لگائیں۔ لگانے سے پہلے داد کو کپڑے سے کھجائیں۔

استعمالات : داد کے لیے نہایت مفید ہیں۔

حَبْ دَبْرِ اطفال

نسخہ :

۲۵ گرام	قُرْبُذِ سفید (ضوت سفید)
۲۵ گرام	منغز تخم ازندی
۲۵ گرام	منغز جمال گوٹہ مدد
۲۵ گرام	گندھک آمد سار

کمزوری سے جو دست آتے ہیں ان گولیوں کے استعمال سے رُک جاتے ہیں۔ سنگرہنی میں مفید ہیں۔ آنتوں کی خراش بھی ان کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہے۔

حب رسوت

نسخہ :

پوست ہلیلہ زرد ۵ گرام
رسوت ۵ گرام
گوگل ۵ گرام

ترکیب تیاری : گوگل اور رسوت کو الگ الگ رات کے وقت تھوڑے پانی میں بھگو کر رکھیں۔ صبح کے وقت گوگل کو آگ پر جوش دیں۔ اور آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھان لیں رسوت کو آگ پر رکھے بغیر ہاتھ سے گھول کر چھان لیں اور تھوڑی دیر کے بعد منتقل لیں تاکہ مٹی کنکر نیچے رہ جائے۔ اب گوگل اور رسوت کے مخلول کو اگر ضرورت سمجھیں آگ پر رکھ کر گاڑھا کر لیں اور پوست ہلیلہ زرد کو کوٹ کر چھلنی نہ سے چھان کر گوگل اور رسوت کے مخلول میں ملا کر سازمہ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات : بواہیر خونی اور بواہیری

۲۵ گرام

پارہ

ترکیب تیاری : گندھک اور پارہ کو کھل کر لیں یہاں تک کہ دونوں سرمہ کے مانند باریک ہو جائیں اب مغز انڈی اور مغز جمال گوڑہ مدبر ملا کر اچھی طرح کھل کر لیں اور تربید سفید کو الگ کوٹ کر نہ کی چھلنی سے چھان کر شامل کریں جب سب دوائیں اچھی طرح کھل ہو جائیں تو پانی میں گوندھ کر سازمہ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی صبح و شام ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔
استعمالات : بچوں کے مرض ڈبہ زبلی جلنا میں مفید ہیں۔

حب رال

نسخہ :

رال سفید ۵ گرام
گوند کبک ۲۵ گرام

ترکیب تیاری : رال سفید اور گوند کبک کو باریک پیس کر نہ کی چھلنی سے چھان لیں اور پانی میں گوندھ کر سازمہ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح و شام کھانا کھانے کے بعد دو دو گولیاں کھائیں۔
استعمالات : معدہ اور آنتوں کی

دستوں کو روکتی ہیں۔

حب زہر مہرہ

نسخہ :

۲۰ گرام بنسلوچن

۲۰ گرام تخم بارتنگ

۲۰ گرام تخم خرفہ سیاہ

۲۰ گرام زیرہ گلاب

۲۰ گرام مغز کنول گڑ

۲۰ گرام نازجیل دریائی

۲۰ گرام زہر مہرہ

۲۰ گرام صدف صادق

ترکیب تیاری : زہر مہرہ اور صدف صادق

کو نہایت باریک کھل کریں۔ اس کے بعد نازجیل

دریائی کو یہی سے برادہ کر کے شامل کریں اور

باقی دواؤں کو باریک کوٹ کر نہ کی چھلنی سے

چھان کر لائیں اور رب دواؤں کو اچھی طرح کھل

کر کے پانی میں گوندھ کر سائز م کے مطابق گولیاں

بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک

گولی صبح دوپہر اور شام کو دن میں تین بار عرق

گلاب یا پانی میں گھول کر دیں۔

استعمالات : بچوں کے مرض عطا ش

رجس میں بچے کو پیاس زیادہ لگتی ہے، میں

مفید ہیں۔

حب سرخ چشم

نسخہ :

۱۶ گرام سونٹھ

۱۶ گرام گوند کیکر

۲۲۵ گرام گرو

۵ گرام اینون

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو باریک

کوٹ کر نہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں

اور اینون کو ابلی لٹری پانی میں پکائیں جب وہ نرم

ہو جائے ہاتھ سے گھول دیں۔ اب اس میں دواؤں

کا سفوف ملا کر گوندھیں۔ اگر اور پانی کی ضرورت

محسوس ہو تو تھوڑا پانی اضافہ کر کے گوندھیں۔

اور سائز م کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے

شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : ایک گولی پانی میں

گھس کر آنکھ کے پپوٹوں پر صبح دوپہر، شام

دن میں تین بار لیپ کریں، جاڑوں میں تھوڑا

گرم کر کے لیپ کرنا مناسب ہے۔

استعمالات : یہ گولیاں آشوب چشم

(آنکھیں دکھنا) میں مفید ہیں۔ ان کے استعمال

سے آنکھوں کی سرخی اور کھٹک دور ہو جاتی

ہے۔

محمد اجمل انصاری

حَب سُرْفہ

نسخہ :

۵۰ گرام	تخم خشکاش سفید
۵۰ گرام	رب السوس
۵۰ گرام	گوند کیکر
۵۰ گرام	نشاستہ گندم
۲۱/۲ گرام	انیون

ترکیب تیاری : انیون کو ۶ لیٹر پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ وہ پانی میں گھل جائے۔ اب دوسری دواؤں کو کوٹ کر مٹا کی چھلنی سے چھائیں اور گھولی ہوئی انیون میں ملا کر گوند میں داخل فرماتے محسوس ہو تو اسی پانی ملا سکتے ہیں اور سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولی منہ میں رکھ کر صبح و شام چوسیں۔ بچوں کو ایک ایک گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں۔

استعمالات : یہ گولیاں نزلہ کو روکتی ہیں، گلے کی خراش اور خشک ٹھسکہ دار کھانسی کو فائدہ دیتی ہیں۔ بچوں کی کھانسی جس میں بچے کو کھانسنے کھانسنے سے ہو جاتی ہے، میں نہایت مفید ہیں۔

حَب سَقْمُونِیَا

نسخہ :

۱۰ گرام	پیل کلاں
---------	----------

۱۰ گرام	درجہ چینی
۱۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۶۰ گرام	سقمونیا
۱۰ گرام	فلفل سیاہ (سیاہ مرق)
۱۰ گرام	قرنفل (لونگ)
۱۰ گرام	مصطکی
۱۰ گرام	ٹائیسر
۶۰ گرام	شکر سفید

ترکیب تیاری : سقمونیا، مصطکی اور شکر سفید کو الگ الگ باریک پس کر چھلنی مٹا سے چھان لیں اس کے بعد باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں پیل دواؤں کا سفوف ملا کر پانی میں گوند میں اور سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی رات کو دودھ ۲۵-۶ لیٹر پانی ۶ لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں دست آور ہیں، قبض کو دور کرتی ہیں۔

حَب سُمَاق

نسخہ :

۲۵ گرام	پوست الہ (ٹاسپال)
۲۵ گرام	تخم مویز
۲۵ گرام	سماق
۲۵ گرام	مازو بنر

کے بعد گوگل کو تھوڑے پانی میں پکا کر آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم کو ہاتھ سے مل کر چھلنی میں چھان لیں اور اس محلول گوگل کے ساتھ مذکورہ بالا دواؤں کا سفوف ملا کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳-۲ گولی صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : پٹھوں اور جوڑوں کے درد گھٹیا کے لیے مفید ہیں۔ قبض کو دور کرتی ہیں۔

حب سیاہ چشم

نسخہ :

پٹھری سفید ۳۵ گرام

نیم کے پتے خشک ۱ گرام۔ بھلی گاما

رسوت ۵ گرام

افیون ۱ گرام۔ ۸۰ ملی گرام

زعفران ۲۰۵ ملی گرام

ترکیب تیاری : پٹھری اور نیم کے پتوں کو کوٹ کر چھلنی ۲۵ سے چھان لیں۔ رسوت کو رات کے وقت پانی میں بھگو کر رکھیں صبح کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور تھوڑی دیر کے بعد محلول کو تھالیں تاکہ لکڑی الگ ہو جائے۔ افیون کو ۱۰۔ ۱۱ ملی ٹر پانی میں پکائیں جب وہ حل ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔

زعفران کو الگ باریک کھل کریں۔ اب ان سب کو ایک ساتھ ملا کر گوندھیں اور سائز ۲ کے مطابق

افیون ۲ گرام

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۲۵ سے چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد افیون کو ۵۰۔ ۵۱ ملی ٹر پانی میں پکائیں اور آگ سے نیچے اتار کر افیون کو اچھی طرح گھول لیں اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی صبح اور رات کو سوتے وقت دیں۔

استعمالات : معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے جو دست آتے ہیں یہ گولیاں ان کو روکنے کے لیے نہایت مفید ہیں۔

حب سورنجان

نسخہ :

ایلو ۲۵ گرام

عجم سوہ ۲۵ گرام

ترب سفید (نست سفید) ۹۵ گرام

حب انیل (کالا دانہ) ۲۵ گرام

سورنجان شیریں ۸۰ گرام

گوگل ۱۵ گرام

مصطلی ۱۵ گرام

ترکیب تیاری : ایلو اور مصطلی کو الگ الگ باریک کھل کر کے چھلنی ۲۵ سے چھانیں اور باقی خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۲۵ سے چھانیں اس

کے ساتھ کھائیں۔ خون صالح پیدا کرتی ہیں۔
ضعف دماغ اور نزلہ زکام کو دور کرتی ہیں۔

حب سین

نسخہ :

سفید شکیا (سم الفاروفیدا) ۶ گرام
آکھ کا دودھ (شیر ملکا) ۲۰ گرام
گھی ۲۵ گرام
زراوند مدحرج ۵۰ گرام
شکریغال ۵۰ گرام
گوند کیر ۵۰ گرام

چاندی کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری : شکیا سفید کو آکھ کے دودھ
میں ایک ہفتہ تک بھگو کر رکھیں۔ اس کے بعد
نکال کر گھی میں ایک دن کھل کریں، پھر ایک ٹشتری
میں رکھ کر دھوپ میں ذرا تر چھا رکھ چھوڑیں تاکہ گھی
سنکھیا سے الگ ہو جائے۔ اس سنکھیا کو الگ کر کے
جاذب کاغذ پر رکھیں تاکہ اس کی چکنائی جذب
ہو جائے۔ اب یہ سنکھیا لے کر اس میں دوسری دوائیں
باریک میں کر چھلنی نہ سے چھان کر ملائیں اور پانی
میں گوندہ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک
کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی صبح
کو ناشتے کے بعد یا رات کو کھانا کھانے کے بعد دودھ
۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

گولیاں بنا کر سائے میں خشک کر کے شیشی میں محفوظ
رکھیں۔

ترکیب استعمال : ایک ایک گولی پانی میں گھسیں
کر آنکھ کے پھوٹوں پر لگائیں۔ جاڑوں میں تھوڑا
گرم کر کے لگانا مناسب ہے۔

استعمالات : یہ گولیاں آشوب چشم میں مفید
ہیں۔ آنکھوں کی سُرخی اور کھٹک کو بہت جلد دور
کر دیتی ہیں۔

حب سیم

نسخہ :

برادہ پچھل بریاں ۲۵ گرام
پوسل کلاں ۲۵ گرام
فلفل سیاہ ۲۵ گرام
کشتہ فولاد ۲ گرام
عنبر اشہب ۱۰۰ ملی گرام
ورق نقرہ حسب ضرورت

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو باریک
کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف بنالیں پھر اس
سفوف میں کشتہ فولاد ملائیں۔ عنبر اشہب کو تھوڑے
گھی کے ساتھ کر چھ میں پچھلا کر سفوف میں اچھی
طرح ہاتھ سے ملائیں اور پانی کی مدد سے سائز ۲
کے مطابق گولیاں بنا کر خشک ہونے پر ورق
نقرہ چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمال : صبح کے وقت ایک ایک گولی تازہ پانی

گوئیں۔ مزید پانی کی ضرورت ہو تو شامل کر سکتے ہیں۔ پھر سائز کے مطابق گویاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ گویاں تنقیہ عام کے بعد تنقیہ خاص کے لیے اس طرح استعمال کی جاتی ہیں کہ جب ایک پہرات باقی رہے یہ گویاں ۳ گرام عرق گاؤربان ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ حلق سے اتار لیں۔ صبح کو سہل پئیں اور تیسرے پہر وال مونگ کی ٹائم کچھڑی کھائیں (یہ گویاں معالج کے مشورہ سے استعمال کی جاتی ہیں)۔

استعمالات: یہ گویاں دماغ کو فضیلت سے پاک کرتی ہیں۔ معدہ اور آنتوں سے خراب رطوبتوں کو نکالتی ہیں۔ درد سر، سر کا بھاری پن، کان کا درد، اونچا سننا، موتیا بند، چوتھیا بخار، پرانا بخار، قلی اور حکر کا درم، پرانی کھانسی، سب بیماریوں میں ان کا استعمال مفید ہے۔ روغن باہم میں پس کر لپ کرنے سے بواسیری مستوں کو تحلیل کرتی ہیں۔

حب شفا

نسخہ:

تخم دھورہ سیاہ ۵ گرام
یونہ چنی ۵۰ گرام
سونٹھ ۲۵ گرام

استعمالات: اگر خون کی کیمیاوی ترکیب میں خلل پڑ جائے اور خوں کے مخصوص سفید دانوں (اسٹونل) کی تعداد حالت اعتدال سے بڑھ جائے سانس ٹکی سے آنے لگے تو ان گویوں کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

حب شبیار

نسخہ:

ایلو	۳۵ گرام
پوست بھیرہ	۳۵ گرام
پوست ہلیہ زرد	۳۵ گرام
حب انیل (کالا دانہ)	۶۰ گرام
سنا	۲۵ گرام
عصارہ ریوند	۵ گرام
کنبرا سفید	۵ گرام
کندر	۳۵ گرام
گل سرخ	۶۵ گرام
گوگل	۵ گرام
مصطلی	۵ گرام

ترکیب تیاری: ایلوے کو الگ کھل میں پیس، عصارہ ریوند اور مصطلی کو الگ بائیک کھل کریں۔ گوگل کو تھوڑے پانی میں پکائیں اور الگ سے نیچے اتار کر پانی میں اچھی طرح گھول دیں۔ اس کے بعد باقی دواؤں کو کوٹ کر چھپنی سے چھانیں اور سب کو ایک ساتھ ملا کر

گوند کیکر ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ چھان کر مہ کی چھلنی سے چھائیں۔ اس کے بعد پانی میں گوندہ کرسائز ملا کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح و شام پانی سے کھائیں۔
استعمالات: دائمی نزلہ و زکام، کھانسی اور دھڑ میں مفید ہیں۔

حب شہیقہ

نسخہ:

اناروانہ ۱۲ گرام
پہل کلار ۶۰ گرام
جوا کھار ۲۰ گرام
فلفل سیام (سیاہ مرچ) ۳۵ گرام
نمک سانجھ ۶ گرام
پرانا گڑ ۱۳۰ گرام

چاندی کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر مہ کی چھلنی سے چھان لیں۔ اس کے بعد گڑ کو پانی میں گھول کر چھان لیں اور آگ پر پکا کر گاڑھا کر لیں اب اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر سائز ملا کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں اور ان پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں

محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح و شام ایک ایک گولی شہد میں ملا کر چھائیں۔
استعمالات: بچوں کی کالی کھانسی میں مفید ہے

حب صرع

نسخہ:

ایوا ۱۲ گرام
جدوار ۸ گرام
حلتیت ۸ گرام
عود صلیب ۱۶ گرام
کندر ۳۰ گرام

ترکیب تیاری: ایوا علیحدہ باریک کریں بقیہ چاروں دواؤں کو باریک پیس کر چھلنی سے چھان کر پانی میں گوندھیں اور سائز ملا کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: بڑوں کو ۳ گولیاں رات کو پانی کے ساتھ دیں۔ بچوں کو ایک گولی منہ میں رکھ کر دودھ پلائیں۔ کھنٹی چیزوں اور قابض و بادی غذاؤں سے پرہیز کریں خصوصاً بڑے جانوروں کا گوشت نہ کھائیں۔

استعمالات: مرگی میں مفید ہیں۔ بچوں کی مرگی (ام الصبیان) میں فائدہ دیتی ہیں۔

حَب ضیق النفس

نسخہ :

تخم دھتورہ سفید ۲۵ گرام

ریوند چینی ۳۰ گرام

زنجبیل ۱۵ گرام

گوند سفید ۱۵ گرام

ورق نعروہ حسب ضرورت

ترکیب تیاری : پہلی چاروں دواؤں کو کوٹ کر پھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور پانی کی مدد سے سائز کے مطابق گولیاں بنائیں خشک ہونے پر حق نعروہ چٹھائیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمال : ایک گولی رات کو سوتے وقت یا وقت ضرورت نیم گرم پانی سے کھائیں۔ یہ دھر کے لیے نہایت مفید ہیں دھڑکے کو روک دیتی ہیں۔

حَب عروس

نسخہ :

پھٹکری سفید ۵۰ گرام

کتہ سفید ۵۰ گرام

پوست انار ۵۰ گرام

ماز و سبز ۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر پھلنی سے چھانیں اور پانی میں گوندھ کر سائز کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی

میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : رات کو ایک گولی اندام نہانی میں رکھیں صبح کو نکال دیں۔

استعمالات : یہ گولیاں اندام نہانی کی طبیعت کو خشک کر کے تنگی پیدا کرتی ہیں۔

حَب عنبر مومیائی

نسخہ :

اگر دھوا ۲۵ گرام

بہمن سرخ ۵۰ گرام

بنسلوچن ۲۵ گرام

ثعلب مصری پیچہ ۲۵ گرام

جائفل ۲۵ گرام

جاو تری ۲۵ گرام

جدوار ۲۵ گرام

دارچینی ۲۵ گرام

دروخ عقرنی ۲۵ گرام

زنجبیل (سوتھ) ۲۵ گرام

شقائق مصری ۲۵ گرام

صدف ۲۵ گرام

عود صلیب ۲۵ گرام

زہر مہرہ ۲۵ گرام

قرنفل (رونک) ۲۵ گرام

مصطل ۲۵ گرام

روغن پتہ ۱۵ لیٹر

منیشیاغنی ۱۰۰ گرام

نمک منوم ۲۵ گرام

کشتہ ابرک سیاہ ۵ گرام

گوند ۲۰ گرام

قوام شکر سفید ۴۰ گرام

چاندی کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری : اسروں کو پیس کر چھپنی نہ
سے چھان لیں۔ اس کے بعد گوند کو الگ پیس کر چھپنی
نہ سے چھان کر اس کے ساتھ ملائیں۔ اسی باتی لوائیں
شامل کر کے سب کو ایک ساتھ ملا کر کھل کریں۔ اس
کے بعد قوام شکر سفید اور پانی بقدر ضرورت میں
گوندھ کر سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنائیں اور
خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر
شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گویان
صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔
استعمالات : بلڈ پریشر کے لیے مفید ہیں، نیند
لائی ہیں۔

حب فولادی

نسخہ :

برادہ کچد مدبر ۲۵ گرام

پیل کلاں ۲۵ گرام

فلفل سیاہ (مزج سیاہ) ۲۵ گرام

عنبر ۱ گرام

عنبر ۹۲۵ ملی گرام

کشتہ قلعی ۱۰ گرام

مومیائی ۲۵ گرام

ورق نقہ (چاندی کے ورق حسب ضرورت)

ترکیب تیاری : مرورید (موتی) اور زہرہ پرہ کو
الگ نہایت باریک کھل کر کے رکھیں۔ مصطلی کو
الگ چٹے چٹے کھل کریں۔ عنبر اور مومیائی کو روغن
پستہ کے ساتھ ہلکی آغ پر رکھیں تاکہ پگھل کر اچھی طرح
مل جائیں۔ اب باقی دواؤں کو کوٹ کر نہ کی چھپنی
سے چھان لیں۔ اور سب دواؤں کو کشتہ قلعی سمیت ایک
ساتھ ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۵ کے
مطابق گولیاں بنائیں۔ خشک ہونے پر چاندی کے
ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : حب عنبر
مومیائی ۲۔ عذرات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰
ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی ہیں
مادہ تولید (منی) کی پیداوار کم ہو یا وہ پتلا ہو اس کو
صح حالت میں لاتی ہیں۔ غلط کاریوں سے پیدا
ہونے والے ضعف باہ کے لیے مفید ہیں۔ دل دماغ
اور اعصاب کو قوت دیتی ہیں۔

حب فشار

نسخہ :

اسروں ۲۰۰ گرام

نرگھر ۱۰۰ گرام

نمک سانہر ۱۰۰ گرام

نمک سیاہ ۱۰۰ گرام

نوشادر ۱۰۰ گرام

ہلیلہ سیاہ ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو گوند سفید کے علاوہ کوٹ کر نشہ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد گوند کے پانی میں گوندہ کر سائزٹ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولی کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات: یہ گولیاں جگر کی بیماریوں میں خاص طور پر مفید ہیں، ورم اور عظم جگر (جگر کا بڑھ جانا) میں خاص طور پر فائدہ پہنچاتی ہیں۔ غذا کو ہضم کرتی ہیں، بھوک لگاتی اور ریدح کو خارج کرتی ہیں۔

حب کتھہ

نسخہ:

ریس کپور ۲۵ گرام

کافور ۲۵ گرام

کتھہ سفید ۲۵ گرام

موصلی سفید ۵۰ گرام

پان کے پتوں کا پانی ۵۰ ملی لیٹر

کشتہ فولاد ۳ گرام

گھی ۲ گرام

ورق نقہ چاندی کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پیل کلاں اور کالی مرچوں کو ایک ساتھ میں کر چھلنی سے چھان لیں۔ اس کے بعد ان کے ساتھ براہ کچلہ مر بردار کشتہ فولاد ملا کر کھل کنوس اور غبر کو گھی کے ساتھ ہلکی آئینہ پر پگھلا کر ملائیں اور ضرورت کے مطابق پانی میں گوندہ کر سائزٹ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں اور چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح کو ایک گولی خمیرہ کاؤ زبان غبری ۶ گرام میں رکھ کر کھائیں۔
استعمالات: اعصاب کی کمزوری کو دور کرتی ہیں، دائمی نزلہ و زکام میں مفید ہیں۔

حب کبد نوشادری

باز بڑنگ ۱۰۰ گرام

باد کھنبہ ۱۰۰ گرام

پوست ہیلہ زرد ۲۰۰ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۱۰۰ گرام

ست لیوں ۳۰ گرام

سہاگہ ۱۰۰ گرام

فلفل سیاہ (موج سیاہ) ۱۰۰ گرام

گوند سفید حسب ضرورت

اور سائے میں خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی تین تین گھنٹے بعد عرق پودینہ ۱۲۵- ملی لٹر کے ساتھ دیں۔

استعمالات : بیضہ میں استعمال کی جاتی ہیں

حَب گُل پستہ

نسخہ :

پوستہ ہیرہ ۱۰۰ گرام

کاکڑا سیٹگی ۱۰۰ گرام

ادرک کا پانی ۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : دواؤں کو باریک کوٹ کر چھنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد ادرک کے پانی میں گوندہ کر سائز کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر اس کا لعاب چوسیں۔

استعمالات : بلغمی کھانسی کے لیے مفید ہیں حلق اور سینہ کو بلغم سے پاک و صاف کرتی ہیں۔

حَب لُب الخشخاش

نسخہ :

اجوائن خروسانی ۲۰ گرام

پوستہ یزق قحاح ۱۰ گرام

محمد اجمل انصاری

ترکیب تیاری : سب سے پہلے رس پکود کو نہایت باریک کھول کریں، اس کے بعد کافور کو ٹکر کھول کریں۔ پھر کچھ اور موہلی سفید کو الگ باریک کوٹ کر چھنی سے چھان کر سائز کریں اس کے بعد پان کے چوں کے پانی میں گوندہ کھائز کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : موہز منقہ لے کر اس میں گھسی کی جگہ ایک گولی رکھیں اور اس کی گولی سی بنا کر بغیر چائے نکل جائیں۔ غذا میں اور ہر کی دال خوب کمی ڈال کر کھائیں، یا بھری کے گوشت کا تیلہ چٹکے یا ڈبل دلی کے ساتھ کھائیں۔ استعمالات : آتشک میں نہایت مفید ہیں۔ اس کے استعمال سے آنکھی زخم بہت جلد بچھا ہو جاتا ہے۔

حَب گُل آکھ

نسخہ :

زنجبیل (موہڑا) ۵۰ گرام

فلفل سیاہ (مرح سیاہ) ۵۰ گرام

گل پندرہ آکھ کے پھول ۱۰۰ گرام

نک سیاہ ۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد پانی سے گوندہ کر سائز کے مطابق گولیاں بنائیں،

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گویاں
 منہ میں رکھ کر ان کا لعاب چوسیں۔
 استعمالات : نزلہ و زکام اور اس سے پیدا
 ہونے والی ٹھسکہ دار کھانسی اور حلق کی خراش میں
 مفید ہیں۔

حب لیموں

نسخہ :

پوست الہی کلہاں (سوختر) ۵۰ گرام
 پوست ہلیہ زرد ۵۰ گرام
 چھالیہ سوختہ ۲۵ گرام
 حب الیل (کالا دانہ) ۲۵ گرام
 کتہ سفید ۲۵ گرام
 مردار سنگ ۵۰ گرام
 آب لیمو (۱۰ لیٹروں کا)

ترکیب تیاری : سب سے پہلے مردار سنگ کو
 نہایت باریک کھل کریں۔ اس کے بعد دوسری دھواں
 کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر مردار سنگ کے ساتھ
 ملائیں اور لیموں کے رس میں گوندھ کر ساڑھ
 کے مطابق گویاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی
 میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گلی
 صبح و شام پانی کے ساتھ حلق سے اندر لیں۔ مونگ
 کی دال اور گھیہ کدو (لوکی) سے پرہیز کریں، اور کسی
 چیز کا پرہیز نہیں۔

تخم خشکاش سفید ۲۰ گرام
 تخم کاہو ۲۰ گرام
 ریت السوس ۲۵ گرام
 ریونجینی ۱۵ گرام
 کثیر اسفید ۲۰ گرام
 کھربائے ششی ۲۰ گرام
 گل ارمی ۳۰ گرام
 گل گارڈیان ۲۰ گرام
 گوند کیکر ۲۰ گرام
 مصطکی ۲۰ گرام
 مغز تخم خیارین ۲۰ گرام
 نشاستہ گندم ۲۰ گرام
 انیون ۵ گرام
 زعفران ۱۰ گرام

ترکیب تیاری : تخم خشکاش، تخم کاہو اور مغز
 تخم خیارین کو الگ باریک پیس کر چھلنی سے
 چھان لیں۔ مصطکی کو الگ بکے ہاتھ سے باریک
 کھل کریں، بھر باکو الگ نہایت باریک کھل کریں۔
 اور باقی خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے
 چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد زعفران کو الگ
 باریک پیسیں اور انیون کو سلی ٹری پانی میں آگ
 پر پکائیں، اس کے بعد آگ سے نیچے اتار کر انیون
 کو اسی طرح گھول دیں۔ اب اس میں تمام باریک
 شدہ دوائیں اور جب سفوف پانی ٹال کر کے گوندھیں
 اور ساڑھ کے مطابق گویاں بنا کر خشک کر کے شیشی
 میں محفوظ رکھیں۔

حب مروایدی

نسخہ :

۲۰ گرام	برادہ کچلہ مدبر
۲۰ گرام	سہاگہ بریاں
۵ گرام	مروارید
۲۰ گرام	ماند بزمیاں
۳۰ گرام	مصطلی
۱۰۰ ٹی گرام	عنبر اشہب
۲ گرام	گھی
حسب قوت	دوق لقرہ

ترکیب تیاری : پہلے مروارید کو نہایت باریک کھل کر لیں۔ پھر مصطلی کو الگ کھل میں چکے ہاتھ سے پیس اور باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں سے چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد عنبر کو گھی کے ساتھ گھلائیں۔ اب سب چیزوں کو ایک ساتھ مل کر پانی حسب ضرورت میں گوندھ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک گولی شام ۱۰ بجے ۲۵۔ ۳۰ ٹی لٹریے کھائیں کھٹی اور گرم و خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : یہ گولیاں عورتوں کے مرض بیلان میں نہایت مفید ہیں۔ اس کے علاوہ اعصاب کو قوت دیتی ہیں اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہیں۔

استعمالات : یہ گولیاں آتشک میں مفید ہیں اگر نتیجہ کے بعد استعمال کی جائیں تو بہتر ہے۔ آتشک کی وجہ سے وجع المفاصل (گٹھیا) ہو تو وہ بھی ان گولیوں کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے آتشک سے پیدا ہونے والے دوسرے عوارض میں بھی مفید ہیں۔

حب مدر

نسخہ :

۱۵۰ گرام	ایلو
۵۰ گرام	کسیس بزر
۲ گرام ۵۰ ٹی گرام	زعفران

ترکیب تیاری : ایلو، کسیس اور زعفران کو الگ الگ باریک کھل کر کے چھلنی میں سے چھان لیں اور سب کو ایک ساتھ ملا کر ضرورت کے مطابق پانی میں گوندھیں اور سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ماہواری شروع ہونے سے تین دن پہلے ایک ایک گولی صبح و دوپہر اور شام کو پانی کے ساتھ حلق سے اتار لیں۔ ماہواری شروع ہو جانے کی صورت میں ان گولیوں کا استعمال مناسب نہیں ہے۔

استعمالات : ان گولیوں کے استعمال سے ایام ماہواری کھل کر آ جاتے ہیں۔

محمد اجمل انصاری

حَب مسکین نواز

نسخہ:

۱۰ گرام	پارہ مصفیٰ
۱۰ گرام	گندھک آبلہ سار مصفیٰ
۱۰ گرام	حب لاطین مدبر (جالگوڑ مدبر)
۱۰ گرام	میٹھا تیلیا مدبر
۱۰ گرام	ہڑتال طبعی مدبر
۱۰ گرام	آملہ خشک
۱۰ گرام	پوست بہیرہ
۱۰ گرام	پوست ہلید زرد
۱۰ گرام	پیل
۱۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۱۰ گرام	سہاگہ
۱۰ گرام	فلل سیاہ (سیاہ موج)
۲۵ ملی لیٹر	آب بھنگرہ

ترکیب تیاری: سب سے پہلے پارہ مصفیٰ اور گندھک مصفیٰ کو باہم کھل کریں یہاں تک کہ سرمہ کے مانند سیاہ سفوف بن جائے۔ اس کے بعد ہڑتال طبعی مدبر، میٹھا تیلیا مدبر اور جالگوڑ مدبر کو الگ الگ باریک پس کر اس سفوف میں ملائیں۔ پھر باقی دو اوٹوں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر شامل کریں اور ان سب کو خوب کھل کریں۔ اس کے بعد بھنگرے کے رس میں ایک دن کھل کر کے ساڑھے ۷ کے مطابق گولیاں بنا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی سے دو گولی تک صبح کے وقت پانی یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔ غذا ملائم کھجڑی یا دلیہ کھائیں۔ ہر قسم کی قابض دیر معہم غذاؤں سے پرہیز کریں۔
استعمالات: اگرچہ ان گولیوں کو ایک ہوشیار تجربہ کار معالج متعدد امراض میں مناسب بدرقہ سے استعمال کر سکتا ہے، لیکن یہ خاص طور پر معدے اور آنتوں کے اکثر امراض مثلاً پیٹ کے درد اچھا لہو قبض کے لیے استعمال کی جاتی ہیں۔ بخاروں میں بھی استعمال کرتے ہیں اور اکثر طبعی و سوداوی امراض مثلاً فاج، القوہ اور گشیا وغیرہ میں بھی ان کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

حَب مصفیٰ خون

نسخہ:

۱۰ گرام	برگ بکاین
۱۰ گرام	برگ نیم
۳۰ گرام	برگ حنا (بھندی کے پتے)
۳۰ گرام	برادہ مندل سُرخ
۳۰ گرام	برہم ڈنڈی
۳۰ گرام	پوست ہلید زرد
۲۰ گرام	چاکسو
۳۰ گرام	دسوت
۱۰ گرام	زیرہ سفید
۲۰ گرام	سر بھوکہ

حَب مغز بادام

نسخہ :

۲۵ گرام	اسی
۲۵ گرام	رُب اشوس سیاہ
۲۵ گرام	فلل سیاہ (سیاہ مرچ)
۲۵ گرام	گوند کیکر
۲۵ گرام	مغز بادام شیریں
۲۵ گرام	مغز اخروٹ
۲۵ گرام	شکر سفید

ترکیب تیاری : رُب اشوس، مرچ سیاہ اور گوند کیکر کو کوٹ کر چھلنی سے چھانیں شکر سفید کو الگ پس کر چھلنی سے چھانیں۔ اور باقی دوا کو باریک پس کر چھلنی سے چھان لیں۔ سب کو ملا کر پانی میں گوندہ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲ گولیاں منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔

استعمالات : پرانی کھانسی میں مفید ہیں۔ طغم کو پھپھڑوں سے خارج کرتی ہیں اور آواز کو کھولتی ہیں۔

حَب مُقَل

نسخہ :

۲۰۰ گرام	پوست ہلدی زرد
----------	---------------

۳۰ گرام شادہ

۱۰ گرام فلفل سیاہ (مرچ سیاہ)

۲۰ گرام کشمش خشک خشک (ضیا)

۱۰ گرام پوست کینال

۲۰ گرام گل سرخ

۲۰ گرام نیل کنٹھی

ترکیب تیاری : رست کو رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو تھوڑا گرم کر کے چھلنی میں چھان لیں اور باقی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ پھر اس سفوف کو رست کے پانی میں گوندہ کر سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : چھ مہینے تک کے بچے کو آدھی گولی سے ایک گولی تک ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔ اس سے بڑے بچے کو ۱۔ گولی سے ۲۔ گولی تک دودھ میں گھول کر دیں، یا پانی سے کھلائیں، بڑے مریمیں ۳۔ گولی پانی سے کھائیں، یا گولی کھا کر اوپر سے فرسٹ غلاب ۲۵۔ ٹی لٹرا، پانی ۱۵۰۔ ٹی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : فساد خون میں مفید ہیں۔ بچوں کو پھوٹے پھنسیاں نکلتی ہوں، کھجلی کی شکایت رہتی ہو، ان گولیوں کے استعمال سے فائدہ پہنچتا ہے۔ بچوں کے علاوہ بڑوں کے لیے بھی مفید ہیں۔

ترید سفید (نوت سفید)۔ ۱۰ گرام

رائی ۲۰ گرام

تخم گندنا ۵۰ گرام

گوگل ۱۵۰ گرام

ہلدی سیاہ ۱۵۰ گرام

ترکیب تیاری: گوگل کورات کے وقت پانی میں بھجور رکھیں اور صبح کو پکائیں یہاں تک کہ تمام گوگل حل ہو جائے۔ اب اس کو پھلنی میں چھان لیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر پھلنی میں سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر اس میں گوگل حل کیا ہوا ملا کر گوند صیادوں ساڑنے کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲ گولیاں رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بوا سیررگی کے لیے مفید ہیں قبض کو دور کرتی ہیں۔

حب ممسک شرح

نسخہ:

ثعلب مصری ۵۰ گرام

جاوہری ۲۵ گرام

جدوار ۲۵ گرام

جوز بوا (جائفل) ۵۰ گرام

خونجنا ۵۰ گرام

دارسنی ۲۵ گرام

مغز بادام شیریں ۵۰ گرام

ورق انیال (بھنگ) ۲۵ گرام

افیون ۱ گرام

زعفران ۳ گرام ۵۰ ملی لٹرا

دق نقرہ (چاندی کے ورق) حسب قوت

ترکیب تیاری: مغز بادام شیریں کو الگ باریک پیسیں۔ زعفران کو الگ باریک کھل کریں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر یہ کی پھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔ افیون کو کھل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا دواؤں کا سفوف شامل کر کے کوٹتے جائیں یہاں تک کہ افیون تمام سفوف میں مل جائے۔ اس کے بعد مغز بادام باریک پیسے ہوئے اور زعفران باریک کھل کی ہوئی ملائیں اور پانی میں گوندہ کر ساڑنے کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی مباشرت سے دو گھنٹے پہلے دودھ ۱۵۰ ملی لٹر سے کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ گولیاں مقوی باہ ہیں، قوت امسک بڑھاتی ہیں۔ مستقل فائدے کے لیے کچھ دنوں تک گانا استعمال کریں۔

حب ممسک طلانی

نسخہ:

اجوائن خراسانی ۳۰ گرام

کر سائز مٹا کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک
ہونے پر سونے کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : غذا ہضم ہونے
کے بعد مباشرت سے دو گھنٹے پہلے ایک گولی دودھ
۲۵۰ ملی لیٹر کے ساتھ کھائیں۔ کوئی کھٹی چیز نہ کھائیں
استعمالات : مقوی باہ ہیں، قوت اساک
کو بڑھاتی ہیں۔ عام مقوی جسم ہیں۔ اعصاب کو
قوت دے کر جسم میں چستی و چالاکی پیدا کرتی ہیں۔

حب ممسک عنبری

نسخہ :

۵۰ گرام	اگر ہندی (عود)
۵۰ گرام	بالچھڑ
۵۰ گرام	جادتری
۵۰ گرام	جائفل
۱۰۰ گرام	جدور
۵۰ گرام	عاقور جا
۵۰ گرام	قلقل سیاہ (سیاہ مروج)
۵۰ گرام	مصطکی
۲۰۰ گرام	ورق الجیال (بھنگ)
۲۵۰ گرام	شکر سفید
۵ گرام	انیون
۹ گرام	دعفران
۲ گرام	عینہ شہب

۱۲۵ گرام	بہن سرخ
۴۰ گرام	تخم خشتا ش
۴۰ گرام	تخم دھتورہ سیاہ
۴۰ گرام	تخم کاہو
۲۰ گرام	جادتری
۲۰ گرام	جائفل
۵۰ گرام	ساجیت
۸۰ گرام	مغز اخروٹ
۴۰ گرام	مغز بادام شیریں
۴۰ گرام	مغز پیستہ
۴۰ گرام	مغز فندق
۲۵۰ گرام	موصلی سینجل
۱۲۵ گرام	شکر سفید
۴۰ گرام	مغز کدو
۲۲ گرام	انیون
۳۱۰ گرام	بھنگ

ورق طلا سونے کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری : خشک دواؤں کو الگ
الگ کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔
تخم خشتا ش اور مغزیات کو الگ باریک پیس کر چھلنی
سے چھان کر اس سفوف میں ملائیں اور شکر سفید کو
چھلنی سے چھان کر اسی سفوف میں شامل کر دیں
اس کے بعد انیون کو کھل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف
ڈالتے اور کوٹتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف اور
انیون اچھی طرح مل جائیں اس کے بعد پانی میں گوندھ

گھی ۱۰ گرام

دق نقور چاندی کے دق حسب ضرورت

ترکیب تیاری : مصطلی کو الگ کھل میں ہلکے ہاتھ سے باریک کر کے شکر سفید کو پیس کر چھلنی نہ چھانیں۔ ایونوں زعفران اور عنبر کے سوا باقی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ سے چھان لیں۔ اور اسی میں مصطلی و شکر سفید ملا دیں۔ اب زعفران کو الگ باریک کھل کر کے چھلنی نہ سے چھان کر سفوف میں شامل کریں۔ آخر میں ایونوں کو کھل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا یہ سفوف مالتے اور کوٹتے جائیں یہاں تک کہ ایونوں تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ اب عنبر کو گھی کے ساتھ بچھلا کر تمام سفوف میں ملائیں اور پانی میں گوندھ کر سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنائیں اور خشک ہوتے پر چاندی کے دق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گولی مباشرت سے دو گھنٹے پہلے دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر سے کھائیں بچہ کہ غذا بے مقصد ہو چکی ہو۔

استعمالات : یہ گولیاں اعلیٰ درجہ کی مسک ہیں، سرعت انزال کی حکایت کو دور کرتی ہیں۔

حب مومیائی سادہ

نسخہ

اگر ہندی دودھ ۱۰ گرام

بہمن سرخ ۱۰ گرام

بہمن سفید ۱۰ گرام

خوبنجان ۱۰ گرام

در چینی ۱۰ گرام

رب السوس سیاہ ۱۰ گرام

غبار آبریشم ۸۰ گرام

قرنفل (لونگ) ۱۰ گرام

گوند کیکر ۱۰ گرام

مُرکی ۱۰ گرام

مصطلی ۱۰ گرام

لوبان ۱۰ گرام

مومیائی ۱۲۰ گرام

میوہ سائلہ (سلاز) ۱۲۰ گرام

گھی ۲۵ گرام

دق نقور چاندی کے دق حسب ضرورت

ترکیب تیاری : غبار آبریشم، مصطلی، مومیائی اور میوہ سائلہ کے سوا باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد غبار آبریشم کو تھوڑے سفوف کے ساتھ سل بنے سے پانی میں پیسیں جب اچھی طرح مل جائے تو دواؤں کے باقی سفوف میں ملا دیں۔ اب مصطلی کو الگ کھل میں ہلکے ہاتھ سے باریک پیس کر اسی سفوف میں شامل کریں اور میوہ سائلہ کو کھل یا ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے۔ آخر میں مومیائی کو گھی کے ساتھ بچھلا کر اسی سفوف میں شامل کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح، دوپہر اور شام کو کھائیں۔
استعمالات: پرانی بلغمی کھانسی میں مفید ہیں۔

حب نرچور

نسخہ:

۵ گرام	برگ بکاس
۵ گرام	برگ لیکر
۵ گرام	برگ نیم
۱۰۰ گرام	جائفل
۵ گرام	چاکسو
۵ گرام	رسوت مصفی
۵ گرام	زیرہ سفید
۲۵ گرام	گل انار
۵ گرام	نرچور
۵ گرام	ہلدی بریاں
۵ گرام	افیون

ترکیب تیاری: افیون کو ایک جینی کے پیالے میں رات کے وقت ۱۰۰ ملی لیٹر پانی میں بھلوا رکھیں صبح کے وقت گرم کر کے افیون کو پانی میں گھول دیں باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں گھولی پہلی افیون ملا کر گوندھیں اگر ضرورت محسوس ہو تو پانی کا اضافہ کر سکتے ہیں۔ اب سائز ۲ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

اور پانی میں گوندھ کر سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کریں۔ پھر چاندی کے ورق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گولی مباشرت کے بعد دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔
استعمالات: یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔ مباشرت کے بعد پیدا ہونے والی کمزوری اور تنگی کو دور کر دیتی ہیں۔

حب میعہ

نسخہ:

۵ گرام	مرتب السوس
۵ گرام	کندر
۵ گرام	گوند لیکر
۵ گرام	مرکی
۴ گرام	افیون
۲۵ گرام	میوہ سائک (سلاسی)

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر ۵۰ کی چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد افیون کو کھل یا ہاون دستہ میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا یہ سفوف ڈالتے اور کوٹتے جائیں یہاں تک کہ یہ حب پک جان ہو جائیں۔ اب اس میں میوہ سائک ملائیں اور بقدر ضرورت پانی میں گوندھ کر سائز ۵ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک ٹول چار چار گھنٹے کے بعد ماں کے دودھ پکھول کر دیں۔

استعمالات: ان گولیوں کے استعمال سے بچوں کے ہرے پیلے دست رک جاتے ہیں۔ معدے کو طاقت پہنچتی ہے۔ بچوں کے پھوٹے پھنسیاں نکل رہی ہوں تو وہ بھی ان کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہیں۔

درق چڑھا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گولیاں صبح و شام پانی سے کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: ہر قسم کے نزلہ میں مفید ہیں۔ نزلہ بہتا ہوا چھینکیں آئی ہوں درد سر ہوا ان کے استعمال سے بہت جلد نادمہ ہوتا ہے۔ ضعف دماغ و ضعف اعصاب کو دور کرتی ہیں۔

حب نزلہ

نسخہ

دارو چینی	۳ گرام
مرتب اسوس	۳ گرام
کتیرا سفید	۵ گرام
گوند کیر	۵ گرام
نشاستہ	۵ گرام
ایون	۴ گرام
زعفران	۸۵ ملی گرام

درق نقرہ چاندی کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پہلی پانچ خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں زعفران باریک کھل کی ہوئی ملائیں۔ ایون کو ۵ ملی ٹر پانی میں جوش دے کر گھول دیں اور اس میں دواؤں کا سفوف ملا کر گوندھیں اور سائز ۴ کے مطابق گولیاں بنا کر خشک کر کے چاندی کے

حب نشاط

نسخہ

جاد تری	۴ گرام
جائفل	۲ گرام
ریگ ماہی	۴ گرام
زہر مہرہ	۵ گرام
زعفران	۲۰۰ ملی گرام
سمندر کوکھ	۲ گرام
کشتہ قلعی	۱ گرام

درق نقرہ چاندی کے ورق حسب ضرورت

ترکیب تیاری: زعفران کشتہ قلعی اور زہر مہرہ کے علاوہ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ پھر زہر مہرہ کو نہایت باریک کھل کریں اور زعفران کو علیحدہ باریک پس کر ان کو سفوف میں اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں کشتہ قلعی ملا کر پانی میں گوندھیں اور سائز ۵ کے مطابق

گولیاں بنا کر خشک کر کے چاندی کے ورق چڑھا کر
شیشی میں محفوظ رکھیں۔
استعمالات: بیتقان (کنول باد) میں مفید ہیں۔

اجمل انصاری حلوے

حلوے کے لغوی معنی شیرینی یا مٹھائی کا
کے ہیں۔ عام طور پر حلو اس خاص لذیذ مقوی غذا
کو کہتے ہیں جو سوئی یا میدہ بگھی اور شکر سے تیار
کی جاتی ہے لیکن قرابادینوں میں حلوے درج
ہیں ان میں مذکور اجزاء کے علاوہ کچھ دوائیں بھی شامل کی
جاتی ہیں۔ ان میں جو دو اہم جزو اعظم کے طور پر ملتی ہے
اسی کے نام سے حلوے کو موسوم کر دیتے ہیں۔ مثلاً
حلوائے بادام، حلوائے بیفہ، حلوائے گزر وغیرہ
یہ حلوے زیادہ تر جاڑوں کے موسم میں تیار
کھائے جاتے ہیں۔ بدن کو غذائیت بخشنے اور اس
میں قوت و حرارت پیدا کرتے ہیں اور اپنے جزو اعظم
کے اعتبار سے بھی خاص فائدے پہنچاتے ہیں۔

حلوائے بادام نسخہ:

بہمن سرخ ۴۰ گرام
شقائق معری ۴۰ گرام
مغز بادام شیریں مقشّر ۶۰ گرام
مغز تربوز ۳۰۰ گرام

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: غذا کے
ہضم ہونے کے بعد مباشرت سے دو گھنٹے پہلے محمد
ہگولیاں دودھ ۲۵۰- ملی لٹر سے کھائیں۔
استعمالات: یہ گولیاں مقوی باہ و مسک
ہیں۔ لگاتار استعمال کرنے سے ضعف باہ اور رقت
و سرعت کو دور کر دیتی ہیں۔

حب یرقان

نسخہ:

مغز سفید (نوت سفید) ۵۰ گرام
ریوند چینی ۵۰ گرام
شورہ قلمی ۵۰ گرام
نوشادر ۵۰ گرام
کشتہ خبث الحديد ۲۵ گرام
آب مولی ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر
پھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں
کشتہ خبث الحديد ملا کر مولی کے پانی سے گوندھیں
اور سائز ملا کے مطابق گولیاں بنائیں خشک کر کے
شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱-۱ گولی
صبح و شام مولی کے پتوں کے پھاڑے ہوئے پانی
۶- ملی لٹر اور شربت بزدلی ۲- ملی لٹر کے ساتھ

کو بڑھانا ہے۔ قوت باہ کو قوی کرتا اور مادہ تولید
دینی کو پیدا کرتا ہے۔

حلوائے بیضہ مرغ

نسخہ:

۲۱/۴ گرام	الاچی خورد
۵ گرام	جادتری
۵ گرام	جائفل
۵ گرام	مغز بادام شیریں مقشر
۱۱ گرام	گھی
۱۱ گرام	میدہ گندم
۸۰۰ گرام	کھویا
۴ کلو	شکر سفید
۴۰ عدد	بیضہ مرغ (انڈے)
۱۵۰ ملی لیٹر	روح کیوڑہ
۶ گرام	ست لوبان
۸ گرام	ست لیموں

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو باریک
پیس کر چھلنی نہ سے چھان لیں۔ اس کے بعد میدہ
گندم کو تھوڑے گھی میں بھونیں اور کھوئے کو الگ
گھی میں بھون کر رکھیں۔ اب انڈوں کی زردی،
سفیدی نکال کر خوب پھینیں اور اس میں شکر سفید
روح کیوڑہ، ست لیموں، ست لوبان اور بقیہ گھی
ملا کر پکائیں یہاں تک کہ حلوائے کا قوام جلیزہ ہو جائے
اس کے بعد اس قوام میں بھونا ہوا میدہ اور بھونا

۱۱ گرام	گھی
۱۱ گرام	میدہ گندم
۸۰ گرام	کھویا
۲ کلو	شکر سفید
۱۵۰ ملی لیٹر	روح کیوڑہ
۵ گرام	ست لوبان
۷ گرام	ست لیموں

ترکیب تیاری: سب سے پہلے شروع کی دو
دواؤں کو ٹ کر چھلنی نہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔
پھر مغز بادام اور مغز تربوز کو باریک پیس کر تھوڑے
گھی میں بھون کر رکھیں۔ کھوئے کو الگ گھی میں۔
بھونیں۔ اس کے بعد میدہ گندم کو الگ تھوڑے
گھی میں بھون لیں۔ اب شکر سفید میں روح کیوڑہ
ست لیموں، ست لوبان، باقی گھی اور ضرورت کے
مطابق پانی شامل کر کے آگ پر رکھیں۔ جب قوام
تیار ہو جائے تو اس میں پہلے کھویا شامل کر کے ڈالی
سے ملائیں۔ اس کے بعد مغزیات اور خشک دواؤں
کا سفوف شامل کر کے ڈالی سے ملائیں اور قوام
درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس
حلوائے تیار ہے۔ مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۲۰ گرام
یہ حلوائے صبح کو دودھ ۲۵۰-۲۰۰ ملی لیٹر یا پائے سے
کھائیں۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری اور ضعف
دماغ کو دور کرنا ہے۔ ذہن و حافظہ اور قوت

ہوا کھو یا شامل کریں اور اس کو ڈالی سے اچھی طرح گھوٹیں پھر اس میں دواؤں کا سفوف ملا دیں مغز بادام شیریں کو نیم کوفتہ کر کے گھی میں تھوڑا سا بھون کر اس میں شامل کریں اور ڈالی سے اچھی طرح پلا کر آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس حلو تیار ہے۔
 شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰ گرام
 یہ حلو صبح کو دودھ ۲۵۰-۱۰ ٹی لٹر سے کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ حلو عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ مادہ تولید (منی) کی پیدائش کو زیادہ کرتا ہے اور مباشرت کے بعد پیدا ہونے والی کمزوری اور تھکن کو دور کرنے کے لئے اچھا اثر رکھتا ہے۔

حلوئے ثعلب

نسخہ:

۱۰ گرام	الانچی خورد
۲۰ گرام	بہمن سرخ
۶۰ گرام	ثعلب مصری
۵ گرام	جاوتری
۱۰ گرام	جانفل
۲۰ گرام	حبۃ الخضر
۲۰ گرام	حبۃ بقل
۱۰ گرام	خونبان

۱۰ گرام	دارچینی
۵ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۱۰ گرام	شقاقل مصری
۲۰ گرام	مغز بادام شیریں
۲۰ گرام	مغز پستہ
۶۰ گرام	مغز چروغی
۲۰ گرام	مغز اخروٹ
۲۰ گرام	مغز تخم خربوزہ
۲۰ گرام	مغز تخم قرطم
۲۰ گرام	مغز نارجیل
۶۰ گرام	آرد باقلا
۶۰ گرام	میدہ گندم
۲۵۰ گرام	آرد نخود (چنے کا آٹا)
۴۰۰ گرام	گھی
۲ کلو ۲۰ گرام	شکر سفید
۷۵ ٹی لٹر	روح کیوڑہ
۲ گرام	بست لبان
۲ گرام	سنت لیوں

ترکیب تیاری: سب سے پہلے آرد باقلا (باقلا کا آٹا) میدہ گندم اور آرد نخود (چنے کا آٹا) کو الگ الگ گھی میں بھونیں مغزیات کو بھی الگ پیس کر چھلنی سے چھان کر گھی میں بھون کر رکھیں خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب روح کیوڑہ، شکر سفید اور گھی (اگر کچھ باقی رہ گیا ہو) باہم ملا کر آگ پر پکائیں۔ بست لبان

اور ست لیوں بھی پکاتے وقت شامل کریں جب
قوام درست ہو جائے تو بجھنے ہوئے آٹے شامل کر کے
مقوی دیرہ ملی آپٹ پر پکائیں۔ اس کے بعد مغزیات
اور دواؤں کا سفوف شامل کر کے ڈالی سے اچھی طرح
چلائیں تاکہ سب چیزیں اچھی طرح مل جائیں اب
آگ سے نیچے اتار لیں۔ بس علو اتیار ہے۔ شیشے
یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵ گرام یہ
طوا صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : یہ طوا اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ
ہے۔ مادہ تولید (منی) کی پیدائش کو بڑھاتا اور
عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ ضعف دماغ
کی حالت میں بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ جسم میں
خون کی پیدائش کو بڑھا کر بدن کو فرو اور طاقتور
بناتا ہے۔ چہرے کی رنگت کو نکھارتا ہے۔

حلوائے سپاری پاک

نسفر

اجوائن خراسانی ۲ گرام

الانچی خورد ۳ گرام

برادہ صندل سفید ۵ گرام

بنلوچن ۵ گرام

بنج انڈ (ارنڈ کی جڑ) ۱۲ گرام

پیلامول ۱۲ گرام

پیل کلاں ۳ گرام

پودینہ خشک ۳ گرام

حج ۳ گرام

تخم کھرنی ۲۰ گرام

تخم نیلوفر ۱۲ گرام

جاد تری ۵ گرام

جائفل ۶ گرام

زرنب (تالیپتر) ۵ گرام

زیرہ سفید ۹ گرام

ساذج ہندی (تیزیات) ۳ گرام

ستار ۲۵۰ گرام

شکھارہ خشک ۱۸ گرام

سعد کوئی (ناگ موٹھا) ۳ گرام

فلفل سیاہ (مربخ سیاہ) ۵ گرام

قرنفل (لونگ) ۱۲ گرام

کافور ۱/۴ گرام

کشنیز خشک (دھنیا) ۱۲ گرام

گل نیلوفر ۱۲ گرام

مغز پنبدانہ (بنوئے کامغر) ۱۲ گرام

مغز چروچی ۲۰ گرام

نایسر ۳ گرام

ناگ بلا (تخم کھرنی) ۲۰ گرام

موز منقی ۶۰ گرام

چھایا چکنی ۴۵ گرام

شیر گاؤ ۳ لٹر - ۶ ملی لٹر

کھی ۸۰۰ گرام

ہے قوت باہ کو بڑھاتا ہے مردوں کے مریض
جریان رقت و سرعت اور عورتوں کے مریض بیلان
کو دور کرتا ہے۔ اگر اولاد سے محروم ہوں تو مرد
و عورت دونوں لگاتار چالیس دن تک استعمال
کریں۔ اگر خدا کو منظور ہو تو ان کی مراد پوری ہوگی۔

حلوئے گزر مغز سر کن خشک والا نسخہ :

۱۰ گرام	ثعلب مصری
۱۰ گرام	جاد تری
۱۰ گرام	جوزبوا (جائفل)
۱۰ گرام	خونجان
۱۰ گرام	دار چینی
۱۰ گرام	زنجبیل
۱۰ گرام	گوکھرو خود
۹۰ گرام	مغز اخروٹ
۲۰ گرام	مغز بادام شیریں
۲۰ گرام	مغز پستہ
۲۰ گرام	مغز فندق
۲۰ گرام	مغز نارجیل
۸۰۰ گرام	مرہائے گاجر
۸۰۰ گرام	کھجور
۸۰۰ گرام	کھویا
۴۰۰ گرام	گھی
۲ کلو	شکر سفید

شکر سفید ۲ کلو۔ ۵ گرام
ست لیوں ۵ گرام
ترکیب تیاری : کافور، موز، منقہ،
ادب چھایا کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ
سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد کافور
کو کھل میں باریک کریں۔ اور اس میں دواؤں
کا سفوف تھوڑا سا یہ ملا کر پیسیں۔ اس کے بعد اس
کو تمام باقی سفوف میں ملا دیں، چھایا کو الگ
کوٹ کر چھلنی نہ سے چھان کر دو دھ میں ڈال
کر پکائیں اور برابر چلاتے رہیں یہاں تک کہ
کھویا بن جائے۔ اب اس کھوئے کو گھی میں بھون
لیں۔ اس کے بعد اس میں شکر ملائیں ساتھ ہی
ست لیوں بھی ملا دیں۔ موز، منقہ کو پانی سے
دھو کر سادہ پانی ۶۰۰ ملی لٹر میں پکا کر پھلنے میں
چھان کر شامل کریں اور ضرورت کے مطابق مزید
سادہ پانی ملا کر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے
آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کا مذکورہ سفوف
نیم گرم میں ملائیں۔ بس حلوئے سپاری پاک تیار
ہے۔ شیشے یا پستی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۱۲ گرام سے
۲۵ گرام تک صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ
کھائیں کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔ لال مرچیں
بہت کم کھائیں۔
استعمالات : گردوں اور شانہ کو مالتہ مینا

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵ گرام یہ حلو
صبح کو کھا کر دو دو ۲۵۰ ملی لٹر پئیں۔

استعمالات : یہ حلو عام مقوی جسم ہے، اعضا
رئیسہ، دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ خون کی
پیدائش کو بڑھا کر بدن کی پرورش کرتا اور اس کو فروغ
بناتا ہے۔ گردہ و مثانہ کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو
تحریک دیتا اور ملکہ تولیدی منی کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔

حلوائے گھیکوار

نسخہ :

اسکند ناگوری	۱۰ گرام
الانچی خورد	۵ گرام
انبر ہدی	۱۰ گرام
تال بکھانا	۵ گرام
منج	۱۰ گرام
ثعلب مصری	۱۰ گرام
خونچان	۵ گرام
داجینی	۱۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ)	۱۰ گرام
ستارہ	۱۰ گرام
شفاق مصری	۱۰ گرام
قرنفل (لونگ)	۵ گرام
قسط شیریں	۵ گرام
مالکتنی	۱۰ گرام
مجیٹھ	۱۰ گرام

زردی بیضہ مرغ ۳۰ عدد

میدہ گندم ۵۰ گرام

آرد خود چنے کا آٹا ۵۰ گرام

روح کیوڑہ ۵ ملی لٹر

مغز کنجشک (چڑوں کا مغز) ۵ گرام

ست لوبان ۳ گرام

ست لیموں ۳ گرام

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو باریک

پیس کر چھلنی سے اور مغزیات کو علیحدہ پیس کر چھلنی

۲ سے چھان لیں۔ کھوئے کو تھوڑے گھی میں الگ

اور میدہ گندم و آرد خود کو گھی میں الگ بھون لیں۔

کھجوروں کو الگ تھوڑے پانی میں پکا کر آگ سے

اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ٹھنڈی نکال کر سل پر پیسیں۔ گاجر کے

مرتبے کو بھی سل پر باریک پیسیں اور ان دونوں کو کوٹ

سوداؤں کی چھلنی سے چھان لیں تاکہ ریشے وغیرہ الگ

ہو جائیں۔ انڈوں کو اُبال کر ان کی زردی نکال لیں اور

اس کو ہاتھوں سے ٹل کر باریک کریں۔ اس کے بعد باقی

مانڈہ گھی کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس میں

کھجوریں، گاجر کا مرتبہ اور انڈوں کی زردی ڈال کر کسیں

اب اس میں شکر سفید، ست لوبان، ست لیموں اور

روح کیوڑہ شامل کر کے پکائیں۔ جب قوام درست

ہو جائے تو مغز کنجشک ڈال کر تمام میں گھوٹ کر لائیں

پھر کھویا، میدہ اور چنے کا آٹا، دواؤں کا سفوف اور

مغزیات پیسے ہوئے شامل کریں اور ڈابی سے بھی

طح لائیں پس حلو تیار ہے۔ شیشے کے مڑبان میں محفوظ رکھیں۔

کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۲-۱۳ گرام
۲۵ گرام تک صبح یا رات کو دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر
کھائیں۔ قابض، بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں سے
پرہیز کریں۔

استعمالات: وجع مفاصل (گھٹیا) اور کمر کے
درد کو دور کرتا ہے۔ کھانسی اور دم میں مفید ہے
جائڑوں کے موسم میں اس کا استعمال خاص طور پر مفید ہے۔

خمیرے

خمیرہ اس مرکب کو کہتے ہیں جو کسی ایک یا
چند دواؤں کے جو شانہ سے میں شکر سفید کا قوام بنا کر
مندرہ ذیل ترکیب سے تیار کیا جاتا ہے۔
خمیرے کا قوام شربت سے گاڑھا رکھا جاتا ہے
قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈالی سے اتنا
گھوٹتے ہیں کہ اس کا رنگ سفید یا سفیدی مائل
ہو جاتا ہے اس کے بعد ہدایت کے مطابق دوسری دواؤں
اور سونے چاندی کے ورق ملا کر رکھتے ہیں۔

خمیرہ کو گھوٹنے سے اس میں اجزاء ہوا پر کے
بل جانے سے اس کی رنگت تبدیل ہو جاتی ہے اس سے
خمیر کی مانند مچھل جاتا ہے اس لیے اس کو خمیرہ کے
نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔ خمیرہ میں بطور جزو اعظم جو
دوا ہوتی ہے اسی سے اکثر خمیر کو منسوب کر دیا جاتا
ہے مثلاً خمیرہ ابریشم، خمیرہ گاؤزبان وغیرہ۔

منفراخوٹ ۸۰ گرام

منفربادام شیریں ۴۰ گرام

منفرباخیل ۴۰ گرام

موصلی سفید ۱۰ گرام

موصلی سنبھل ۱۰ گرام

گھیکوار سبز ۸۰۰ گرام

سی ۴۰۰ گرام

شکر سفید ۲ کلو ۴۰۰ گرام

کھویا ۸۰۰ گرام

کھجور ۱ کلو

میدہ گندم ۲۰۰ گرام

روح کیوڑہ ۵۰ ملی لٹر

ست لوبان ۵ گرام

ست لیموں ۷ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے گھیکوار کے
پٹھوں کو پھیل کر ان کا گودا چال کریں گھیکوں کے میدے
کو اور کھوئے کو الگ الگ بھونیں۔ کھجوروں اور
گھیکوار کے گودے کو پکائیں اور کھجوروں کی گھٹیاں
نکالنے کے بعد پیسیں۔ پھر ان کو بقیہ گھی ڈال کر کسیں۔
اس کے بعد شکر سفید، ست لیموں اور ست لوبان ملا کر
پکائیں یہاں تک کہ قوام بن جائے۔ اب اس میں کھویا
اور میڈا ہوا میدہ شامل کر کے پکائیں اور قوام درست
کریں اس کے بعد مغزیات اور دواؤں کا سفوف
شامل کریں اور ڈالی سے اچھی طرح ملائیں اور آگ
سے نیچے اتار لیں۔ بس حلو تیار ہے۔ خیشے یا پینی

خمیرہ ابلانے متاخرین کی ایجاد ہے۔ شلمان
مظہر کے دو حکومت میں ازکان حکومت اور امرا اپنی
نفاست طبع اور نازک مزاجی کے باعث بد مزہ دلوں
سے گریز کرتے تھے اس لیے ابلان کے لیے خمیروں
جیسی خوش مزہ اور خوشبودار دوائیں تیار کرتے تھے۔

خمیرہ آب رشیم حکیم ارشد والا

نسخہ :

آب رشیم مقروض ۳۲۰ گرام
عود ہندی سائیدہ (اگر سیاہ ہوا) ۸ گرام
باپھر ۱۰ گرام
پوست ترنج ۱۰ گرام
قرنفل (لوگ) ۱۰ گرام
دانه الاچی خورد ۱۰ گرام
برادہ مندل سفید ۱۲ گرام
ساذج ہندی (تیز پات) ۱۰ گرام
رُب انار شیریں ۳۲۰ گرام
رُب ہی ۳۲ گرام
رُب سیب ۳۲۰ گرام
شکر سفید ۲ کلو
شہد ۵۰۰ گرام
ست لیموں ۴ گرام
عنبر اشہب ۶ گرام ۳۰ ملی گرام
نظرون بنجادی ۴ گرام
شاخ مرجان سائیدہ ۶ گرام

کھربائے شمشئی سائیدہ ۶ گرام
بروارید سائیدہ (مطہر لکچر) ۱۵ گرام
یاقوت سائیدہ ۲۰ گرام
یشب بنز سائیدہ ۲۰ گرام
زعفران ۴ گرام
مصطکی ۵ گرام
عرق کیوڑہ ۱۰۰ ملی لٹر

درق طلا ۳۲۰ ملی گرام

درق نقرہ ۲۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلی آٹھ خشک دوائوں کو دس گونے
(۱۰- لٹر) پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں، صبح کو آگ پر
پکائیں، یہاں تک کہ ۱/۲ لٹر پانی رہ جائے۔ اب اس
کو آگ سے اتار لیں اور غل کر کپڑے میں چھان لیں اور
اس میں رُب اور شکر سفید ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت
ست لیموں شامل کریں۔ جب قوام تیاری کے قریب پہنچ
جائے تو شہد چھان کر ملا کر پکائیں اور اسی وقت عنبر بھی
شامل کر دیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نظرون بنجادی
تھوڑے پانی میں گھول کر قوام میں شامل کریں اور جوش
آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈالی سے گھوٹیں یہاں
تک کہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب اس میں جواہرات
سائیدہ ملا کر ڈالی سے مزید گھوٹیں۔ اس کے بعد عرق
عرق کیوڑہ میں کھل کر کے شامل کریں اور ڈالی سے
اچھی طرح ملا دیں۔ اب آخر میں سونے اور چاندی
کے درق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈالی سے
چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام درق اچھی طرح

محمد اجمل انصاری

تمام خیرے میں مل جائیں۔ بس خیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۵- گرام یہ خیرہ صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : یہ خیرہ اعضائے رئیسہ دلوں دماغ، بزرگوں کو طاقت دیتا ہے دل کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ بیماری سے اچھا ہونے کے بعد جو ضعف و نقاہت باقی رہ جاتی ہے اس کے ازالہ کے لیے بہت اہمی چیز ہے۔

خیرہ آبریشیم سادہ

نسخہ :

آبریشیم مقرر	۲۰۰ گرام
برگ بادہ خجور	۱۵۰ گرام
برگ گاؤ زبان	۷۵ گرام
مل غلی	۲۷ گرام
شکر سفید	۲ کو
ست لیون	۱۲ گرام
نظر دین بنجادی	۲ گرام
زعفران	۵۰ ملی گرام

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو ہار گنا (۲- لٹر) پانی میں پکائیں۔ جب پانی ۱/۲ لٹر رہ جائے تو آگ بجھ گئے نیچے اتار کر پہلے چھلنی سے چھان

لیں اور اس میں شکر سفید ملا کر جوش دیں اس کے بعد آگ سے اتار کر کپڑے میں چھان کر ست لیونوں شامل کر کے دوبارہ پکائیں۔ اور جب قوام تیار ہو جائے نظر دین بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈبائی سے گھوٹیں سفید ہونے پر زعفران کو عرق گاؤ زبان میں حل کر کے شامل کریں اور ڈبائی سے گھوٹیں۔ بس خیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰- گرام یہ خیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات : دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ اختلاج و وحشت کو دور کرتا ہے۔ ہیکلوں کی بینائی کو قائم رکھتا ہے۔

خیرہ آبریشیم شیرہ عناب والا

نسخہ :

آبریشیم مقرر	۸۰۰ گرام
برادہ مندل سفید	۵۰۰ گرام
برگ گاؤ زبان	۱۰۰ گرام
عناب	۵۵ گرام
رب اندریش	۱۵۰ گرام
رب اندریش	۱۵۰ گرام
رب اخوریش	۱۵۰ گرام
رب ہج	۵۰ گرام

غشک کمانی کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ آبِ رشیم عود مصطلکی والا نسخہ :

آبِ رشیم مقررہ ۳۶ گرام
اگر ہندی سائیدہ (عود) ۲ گرام
برگ بادرنجبویہ ۸۰ گرام
شکر سفید ۲۰۰ گرام
ست لیوں ۳ گرام
عنبر اشہب ۱ گرام ۳۰ ملی گرام
نظرون بنجادی ۱ گرام
مصطلکی رونی ۲ گرام
گھی ۱ گرام
شاخ مرجان سائیدہ (دھواں کھل گیا ہوا) ۱ گرام
کہوڑے شمعی سائیدہ (دھواں کھل گیا ہوا) ۱ گرام
مرداریدہ سائیدہ (دھواں کھل گیا ہوا) ۱ گرام
یا قوت سائیدہ (دھواں کھل گیا ہوا) ۱ گرام
شب بزر سائیدہ (دھواں کھل گیا ہوا) ۱ گرام

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو چھ گئے (۳-۲) پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو پکائیں۔ جب پانی ۲۰ ملی لٹر رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کو مل کر کپڑے میں چھان لیں اور اب اس میں شکر سفید دست لیوں ملا کر پکائیں اور اسی وقت عنبر بھی اس میں ڈال دیں جب قوام تیار ہو جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں

رب سبب ۳۰ گرام
شکر سفید ۳۰ گرام ۲۰ گرام
ست لیوں ۱۲ گرام
عنبر اشہب ۳ گرام
نظرون بنجادی ۳ گرام
زعفران ۵ گرام ۱۰ ملی گرام
عرق کیوڑہ ۵۰ ملی لٹر
ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو ۱۰-۱۲ لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی ۳۰ لٹر رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار کر چھلنی ۲ سے چھان لیں اور اس میں رب و شکر سفید ملا کر آگ پر پکائیں آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں ست لیوں شامل کر کے دوبارہ پکائیں اور پکاتے وقت اس میں عنبر بھی ڈال دیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نظرون بنجادی کو تھوڑے پانی میں حل کر کے قوام میں ملائیں۔ جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈوبی سے گھوٹیں یہاں تک کہ خمیرہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب زعفران کو عرق کیوڑہ میں کھل کر کے ملائیں اور ڈوبی سے چلائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا جینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں مقدار خوراک ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ خمیرہ صبح کو کھائیں۔ کھتی چیزیں استعمال نہ کریں استعمالات : دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ قوت حافظہ اور قوت بینائی کو بڑھاتا ہے۔ دل اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ سل دوق کی

اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتاریں۔ معطلی کو
گھی کے ساتھ بچھا کر اسی قوام میں شان کر کے ڈالی سے
گھوٹیں یہاں تک کہ سفیدی مائل ہو جائے اب اس
میں جواہرات سائیدہ ملا کر ڈالی سے اور گھوٹیں ہیں
غیرہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ گرام یہ
غیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت دینا بے خیالات
کی پریشانی اور دہم کو دور کرتا ہے۔ معدے کو طاقت
دیتا ہے۔

خمیرہ بنفشہ

نسخہ:

گل بنفشہ	۲۵۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۸ گرام
نظرون بنجادی	۴ گرام

ترکیب تیاری: گل بنفشہ کو رات کے وقت
۲۔ لٹرو پانی میں بھگو کر رکھیں، صبح کو جوش دیں یہاں
تک کہ پانی ا۔ لٹرہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان
لیں اور شکر سفید و ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جب
قوام تیار ہو جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول
کر اس قوام میں ڈال دیں، جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار
لیں اور ڈالی سے گھوٹیں یہاں تک کہ بادی رنگ کا
ہو جائے بس غیرہ بنفشہ تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے

مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۵۔ گرام
۵۰۔ گرام تک گرم پانی یا عرق بادیان ۱۲۵۔ ملی
میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: یہ غیرہ قبض کو دور کرتا ہے۔ دہانہ
میں تازگی لاتا ہے۔ صفرار کو خارج کرتا ہے، ہر قسم کے
بخاروں اور نزلہ و زکام، کھانسی، دمہ اور سینے
دوسرے امراض میں مفید ہے۔

خمیرہ خشخاش

نسخہ:

پوست خشخاش (تخمون سمیت)	۱۲۵ گرام
شکر سفید	۲ کلو
ست لیموں	۴ گرام
نظرون بنجادی	۴ گرام

ترکیب تیاری: پوست خشخاش کو تخمون سمیت
نیم کوفتہ کر کے ایک لٹرو پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں، صبح
کو جوش دیں، جب پانی آدھا لٹر رہ جائے، کپڑے میں چھان
لیں اور شکر سفید و ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جب
قوام تیار ہو جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں
گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے
اتار کر ڈالی سے گھوٹیں یہاں تک کہ سفید ہو جائے بس غیرہ
تیار ہے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۔ گرام یہ غیرہ
صبح کو یا رات کو سوتے وقت کھائیں۔

استعمالات: نزلہ و زکام کو روکنے کے لئے غزلہ کو سینے پر نہیں کرنے دیتا اور نزلہ کی کھانسی کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ زکام

نسخہ:

آبریشم مقرض	۵۰ گرام
اسطوخودوس	۲۵ گرام
بادرنجبویہ	۵۰ گرام
برگ گاؤ زبان	۱۱۰ گرام
برانہ مندل سفید	۵۰ گرام
بھین سرخ	۱۰۰ گرام
تھم بانگو	۵۰ گرام
تودی سرخ	۱۰۰ گرام
کھنیزنک	۵۰ گرام
گل خطمی	۲۵ گرام
فلفل سیاہ	۶۰ گرام
اجوائن خراسانی	۳۰ گرام
بالچٹ	۲۰ گرام
فرنیون	۲۰ گرام
زعفران	۳۰ گرام
خرہرہ مکس	۱۰ گرام
قند سفید	۳۰ کلو

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو ۵-۵ لٹر پانی میں جوش دیں یہاں تک کہ لٹر پانی رہ جائے۔ اب

اس کو گرم حالت میں پھلنی ۱۵ من میں چھان لیں اور ڈالی سے دبا دبا کر دواؤں کا سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد قند سفید میں چھانا ہوا چٹانہ ملا کر قوام تیار کریں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو آگ سے نیچے اُتار لیں اور ڈالی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید چھائے اس کے بعد فلفل سیاہ سے فرنیون تک تمام دواؤں کو کھٹ کر پھلنی ۱۵ من چھان لیں۔ اور تیار شدہ میں ملا لیں، ڈالی سے اچھی طرح ملائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے اور زعفران کو عرق گاؤ زبان میں کھل کر کے اسی میں ملا لیں۔ ساتھ ہی خرہرہ مکس بھی ڈال کر ڈالی سے یک جان کر لیں۔ بس خمیرہ زکام تیار ہے۔ شیشے یا چھنی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ خمیرہ صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: ۱- نزلہ و زکام میں مفید ہے۔
۲- دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ اور چھیکوں کی زیادتی کو روکتا ہے۔

خمیرہ زمرّد

نسخہ:

آبریشم مقرض	۱۰ گرام
بھین سفید نیم کوفتہ	۱۰ گرام
گل گاؤ زبان	۱۰ گرام
شکر سفید	۵۰ گرام
رُب انار فیریں	۱۰۰ گرام
رُب سیب	۲۰۰ گرام

خمیرہ مندل سادہ

نسخہ:

برادہ مندل سفید ۱۵ گرام
شکر سفید ۲ گرام
ست لیوں ۲ گرام
نظرون بنجادی ۲ گرام
روغن مندل ۵ قطرے

ترکیب تیاری: برادہ مندل سفید کو ایک لٹری پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں اور پھل دیتے وقت پیلے کو سرخوش سے ڈھانچے رکھیں۔ جب پانی آدھا لٹر رہ جائے تو آگ سے اُٹار لیں اور کپڑے میں چھان کر شکر سفید و ست لیوں کا کراٹل پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام تیار ہو جائے۔ اب نظرون بنجادی کو تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈالی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب اس میں ۵ قطرے روغن مندل ڈال کر ڈالی سے اچھی طرح ملا دیں۔ پس خمیرہ مندل تیار ہے۔ شیشے یا چینی کے مڑبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام، خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات: دل درمناغ کو طاق دیتا ہے۔ دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

شہد ۲۰ گرام
ست لیوں ۱ گرام
نظرون بنجادی ۱ گرام
دق (اسونے کے دق) ۱۰۰ گرام
دق (فولہ پانی کے دق) ۱۲ گرام
عبر اشہب ۱۰ گرام
زرموٹائیہ (کھل کیا ہوا) ۵ گرام
لاجورد منقول ۱۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو بہن لی لٹری پانی میں جوش دیں، جب ۲۰۰ لی لٹری پانی رہ جائے پکڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد اس جو شانہ میں شکر سفید، رُب انار شیریں، رُب سیب، شہد، عبر اشہب اور ست لیوں ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ قوام تیار ہو جائے۔ اب نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈالی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفیدی مائل ہو جائے۔ اب زرموٹائیہ اور لاجورد شامل کریں۔ اس کے بعد سونے پاندی کے دق تھوڑے تھوڑے کر کے ڈالی سے ملائیں۔ پس خمیرہ زرموٹائیہ ہے۔ شیشے یا چینی کے مڑبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام، خمیرہ صبح کو کھائیں۔

استعمالات: دل کو طاق دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔ دھڑکن اور گھبراہٹ میں مفید ہے۔

خمیرہ گاؤ زبان سادہ

نسخہ:

آبریم مقرض	۲۵ گرام
بادرنجبویہ	۱۰۰ گرام
برگ گاؤ زبان	۵۰ گرام
برادہ مندل سفید	۱۲۵ گرام
بہمن سرخ نیم کونہ	۱۰۰ گرام
تخم بانگو	۱۲۵ گرام
تودی سرخ	۵۰ گرام
کھنیز خشک (دھنیا)	۱۵۰ گرام
گل خلی	۵۰ گرام
محل گاؤ زبان	۵۰ گرام
فکر سفید	۱۰ کو
ست لیوں	۲۰ گرام
نظرون بنجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو ۱- لٹری میں جوش دیں، یہاں تک کہ پانی ۲- لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت میں پھلنے ۳- میں چھان لیں اور ڈالی سے دبا دبا کر دواؤں کا سارا پانی چھوڑ لیں۔ اس کے بعد فکر سفید ملا کر پتیلے میں جوش دیں۔ اس کے بعد آگ سے اتار لیں اور کچرے میں چھان کر ست لیوں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں شامل کریں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈالی سے گھولیں

یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ بس خمیرہ تیار ہے پیٹے چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰- گرام یہ خمیرہ صبح کو چاندی کے درٹی میں پیٹ کر کھائیں۔
استعمالات: دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے مینائی کو بڑھاتا ہے۔ مایخویا، خیالات کی پریشانی اور دل کی دھڑکن میں مفید ہے۔

خمیرہ گاؤ زبان عنبری

نسخہ

آبریم مقرض	۲۵ گرام
بادرنجبویہ	۱۰۰ گرام
برادہ مندل سفید	۱۲۵ گرام
برگ گاؤ زبان	۵۰ گرام
بہمن سرخ نیم کونہ	۱۰۰ گرام
تخم بانگو	۱۲۵ گرام
تودی سرخ	۵۰ گرام
کھنیز خشک (دھنیا)	۱۵۰ گرام
گل گاؤ زبان	۵۰ گرام
گل خلی	۵۰ گرام
فکر سفید	۱۰ کو
ست لیوں	۲۰ گرام
نظرون بنجادی	۶ گرام
عنبر اشہب	۲۰ گرام
دق نقوہ چاندی کے دق ۱	۲۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو ۱۰ لٹری پانی میں پکائیں، یہاں تک کہ پانی ۲ لٹر رہ جائے۔ اب اس کو گرم حالت ہی میں پھلنے سے چھان لیں اور ڈالی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر پکائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار کر کڑے میں چھان لیں۔ اب اس میں ست لیوں اور عنبر ڈال کر پکائیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو نظردون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار کر ڈالی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام غیرے میں مل جائیں۔ پس غیرہ تیار ہے۔ غیشے یا جینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک بغیر صبح کو یا بوقت ضرورت کھائیں۔ کھتی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی کو دور کرتا ہے۔ بینائی کو بڑھا دیتا ہے۔ ذہن و حافظہ کو قوت بخشتا ہے۔ مافی کام کرنے والوں کے لیے بہت مفید چیز ہے۔

خمیرہ گاؤز زبان عنبری جواہر والا نسخہ

۲۵ گرام

۱۰۰ گرام

آبریم معرق

بادہ نمبوہ

برادہ مندل سفید ۲۵ گرام

برگ گاؤز زبان ۱۰ گرام

بہن سرخ نیم کونہ ۱۰ گرام

عجم بانگو ۱۲۵ گرام

تھوری سینگ ۵۰ گرام

کفیر خشک (حنیا) ۵۰ گرام

گل خلی ۵۰ گرام

گل گاؤز زبان ۵۰ گرام

شکر سفید ۱۰ کلو

ست لیوں ۲۰ گرام

نظردون بنجادی ۱۰ گرام

عنبر شہب ۲۰ گرام

رقی تقوڑا تکی کے ورق ۲۲۱ گرام

زہرہ سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام

زہرہ سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام

مروہ سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام

یا قوت سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام

یشبہ سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو ۱۰ لٹری پانی

میں پکائیں، یہاں تک کہ پانی ۲ لٹر رہ جائے۔ اب اس

کو گرم حالت ہی میں پھلنے سے چھان لیں اور ڈالی سے

دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر سفید ملا کر

پکائیں۔ جب ایک جوش آجائے تو آگ سے نیچے اُتار

لیں اور کڑے میں چھان کر ست لیوں ملا کر پکائیں جب

قوام درست ہونے لگے تو عنبر شہب بھی ڈال دیں اور قوام

تیار ہونے پر بطون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس
 قوم میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار کر
 ڈالی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب
 جواہرات ڈال کر اسی طرح ملائیں۔ آخر میں چاندی کے
 ورق تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں
 یہاں تک کہ تمام غیرے میں مل جائیں۔ بس غیو تیار
 ہے۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام
 یہ غیرہ صبح کو یا بوقت ضرورت کھائیں۔ کھتی چیزوں سے
 پرہیز کریں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت دیتا اور فحرت
 بخت ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ، اور خیالات کی
 پریشانی کو دور کرتا ہے، بینائی کو بڑھاتا ہے، ذہن و
 حافظہ کو طاقت دیتا ہے۔ دماغی کمزوری سے ہونے
 والے درد سر اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے
 پہلے غیرہ گاؤزبان عنبری جودار

خمیرہ گاؤزبان عنبری جودار
 عود صلیب والا

نسخہ:

آبریم مقرض ۲۵ گرام
 بادہ نمجویہ ۱۰۰ گرام
 برادہ مندل سفید ۲۵ گرام
 برگ گاؤزبان ۵۰ گرام
 بہن سُرخ نیم کونٹ ۱۰۰ گرام

خمیرہ ۲۵ گرام
 تعدادی سُرخ ۵۰ گرام
 کشیز خشک (دھنیا) ۵۰ گرام
 گل خلی ۵۰ گرام
 گل گاؤزبان ۵۰ گرام
 فک سفید ۱۰۰ گرام
 ست بیوں ۲۰ گرام
 نظرون بنجادی ۶ گرام
 عنبر اشہب ۲ گرام ۳۵ ملی گرام
 صق نقوہ چاندی کے ورق ۳۲ گرام
 ورق طلا (سونے کے ورق) ۵۵ مد
 جودار سایندہ (کھل کی ہوئی) ۱۰۶ گرام
 عود صلیب سایندہ (کھل کی ہوئی) ۱۰۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو ۱-۱۰ ٹرپانی
 میں پکائیں، یہاں تک کہ پانی ۲-۳ ٹرپہ جائے۔ اب
 اس کو گرم حالت ہی میں پھلنے سے چھان لیں اور
 ڈالی سے دبا دبا کر سارا پانی نچوڑ لیں۔ اس کے بعد شکر
 سفید لاکر پکائیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے
 اتار لیں اور دوبارہ پکڑے میں چھان کر ست بیوں لاکر
 پکائیں جب قوم درست ہونے لگے تو عنبر بھی ڈال دیں اور
 قوم تیار ہونے پر بطون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر
 اس قوم میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اُتار کر
 ڈالی سے گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ اب جودار
 عود صلیب، باریک کیے ہوئے ڈال کر اسی طرح ملائیں
 آخر میں سونے چاندی کے ورق تھوڑا تھوڑا کر کے

ڈالتے اور ڈانی سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام خمیرے میں مل جائیں۔ بس خمیرہ تیار ہے۔ شیشے یا پینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵- گرام یہ خمیرہ تنہا یا کسی مناسب ہلدی کے ساتھ کھائیں کبھی چیزوں، بڑے جانوروں کے گوشت، دال، سوز، بیگن اور دوسری بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ خمیرہ مرگی کے بخیروں کے لیے مفید ہے۔ بچوں کی ہرگز، اُمّ الصبیان اور مستورات کے مرض اختناق، احم، اسٹیرا میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ اس کے علاوہ دل، دماغ اور اعصاب کو طاقت بخشتا ہے۔ قوت حافظہ کو بڑھاتا۔ اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

خمیرہ مرکب

نسخہ:

۱۵ گرام	ایریشیم مخقرض
۲۵ گرام	بادرنجبویہ
۲۵ گرام	برادہ مندل سفید
۲۰ گرام	برگ گاؤ زبان
۲۰ گرام	بہمن سرخ
۲۵ گرام	تخم بانگو
۱۰ گرام	تودی سرخ
۲۰ گرام	کشیز خشک
۱۰ گرام	گل خلی
۱۰ گرام	گل گاؤ زبان

محمد انجیل انجیل

۵ گرام	اُشند
۲۰ گرام	اگرندی
۵ گرام	الانچی خود
۵ گرام	آمل خشک
۵ گرام	برادہ مندل سرخ
۵ گرام	برادہ مندل سفید
۲۰ گرام	بادرنجبویہ
۵ گرام	بنسوجن
۲۰ گرام	بہمن سرخ
۱۰ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۱۰ گرام	دارچینی
۵ گرام	دردیخ عقری
۵ گرام	قط شیریں
۲۵ گرام	ساق
۵ گرام	کشیز خشک
۵ گرام	گل خلی
۱۰ گرام	گل سرخ
۲۰ گرام	قند
۵۰۰ ملی گرام	منبر
۲۰۰ ملی گرام	زعفران
۸ گرام	دردیخ نقرہ
۳۰ گرام	ست لیموں
۳۰ گرام	نظرون بنجادی
۲۰۰ ملی گرام	عرق گاؤ زبان
۵ گرام	مصلی

خمیرہ مروارید

نسخہ :

شکر سفید ۱۰ اکلو

نظرون بنجادی ۳ گرام

ست لیموں ۳ گرام

دق نقوہ (چاندی کے ورق) ۱/۲ گرام

بنسوں سائیدہ (کھل کی ہٹی) ۳ گرام

زہرہ سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۳۱ گرام

مروارید سائیدہ (ہری گول کے ہونے) ۲ گرام

یشب سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۳۱ گرام

ترکیب تیاری : شکر سفید میں ۲ لٹر پانی ملا کر جوش

دیں اور کپڑے میں چھان کر ست لیموں ملا کر پکائیں۔

جب قوام تیار ہو جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی

میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے

نیچے اُتار کر ڈالیں گھوٹیں۔ جب سفید ہو جائے جو ہر

بنسوں اور زہرہ سائیدہ کے ہونے ٹال کر ڈالیں۔

سے تمام خمیرے میں اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں چاندی

کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈالیں سے چلاتے

جائیں یہاں تک کہ تمام خمیرے میں ل جائیں پس خمیرہ تیار

ہے۔ فیثے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام

خمیرہ صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : دل کو طاقت دینے اور فرحت پیدا

کرنے کے لیے مخصوص ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ

گھی ۲ گرام

ترکیب تیاری : پہلی دس دواؤں کو رات میں

۵ لٹر پانی میں بجھ کر رکھیں۔ صبح کو آگ پر پکائیں، یہاں تک

کہ پانی ایک لٹر رہ جائے اب اس کو گرم حالت میں

ہی پھلنے سے چھان لیں اور ڈالیں سے دبا دبا کر سارا

پانی نکھڑ لیں۔ اس کے بعد آتش تاگل سرخ تمام

دواؤں کو کوٹ کر پھلنی سے چھان کر سفوف تیار

کریں اور جو شانہ کے پانی میں قند سفید ڈال کر آگ

پر خمیرہ کے مانند قوام تیار کریں۔ اسی وقت ست لیموں

اور نظرون بنجادی شامل کر دیں۔ قوام درست ہو جانے

پر زعفران اور غیر عرق گاؤں زبان میں کھل کر کے

شامل کریں اور نیم گرم حالت میں سفوف اور تھوڑا

تھوڑا ڈالتے اور ڈالیں سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک

کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد معطلی کو گھی

میں نرم آغ پر پگھلا کر شامل کریں اور ورق نقوہ تھوڑے

تھوڑے ڈالتے اور ڈالیں سے اچھی طرح ملائے جائیں

یہاں تک کہ تمام ورق اچھی طرح شامل ہو جائیں پس

خمیرہ مرکب تیار ہے۔ فیثے یا چینی کے مرتبان میں

محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام

خمیرہ صبح و شام یا ضرورت کے وقت تنہا یا دودھ

کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : دل و دماغ کو قوت بخشتا ہے۔

دل کی کمزوری میں مفید ہے اختلاج و غیرہ کی

شکایات میں اس کا استعمال مفید ہے۔

میں مروارید، شیش بزرگ، گہرائے شمع، اندازہ ۱۰۰ گرام
چیزیں شامل کریں اور اٹھ لائے تمام غیرے میں بھی ملا
لائیں۔ آخر میں چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے
ڈال کر تمام غیرے میں ملا دیں۔ بس غیروہ نہ لے۔ لپٹے
یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۰ گرام
۵۰ گرام تک پخیرہ صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: یہ غیرہ بھی پہلے لکھے ہوئے غیرے
جیسا قائمہ رکھتا ہے، لیکن اس سے زیادہ فواید
ہے۔ دل کو طاقت دیتا ہے اور دل کی کڑواہٹ اور
اگر براہٹ کی شکایت رہتی ہو تو اس کے استعمال سے
بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ موتی جھوٹا (مائیٹا) خواہ
چمک سیسی یا ریوں میں دل کو کڑواہٹ سے محفوظ
رکھتا ہے اور ان کے بعد جو مام جہانی کڑواہٹ پیدا ہوتی
ہے اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

نسخہ: خمیرہ مروارید بہ نسخہ کلاں

۲۰ گرام	ابریشم مقرر
۹ گرام	انفیون ولایتی
۲۰ گرام	اگر ہندی سائیدہ
۲۰ گرام	برادہ مندل سرخ
۵۰ گرام	برادہ مندل سفید
۲۰ گرام	پوست ترخ
۲۰ گرام	خم خرف

لوہک ہے۔ موتی جھوٹا۔ غیروہ چمک سیسی یا ریوں
میں ملا اور حرارت غریزی کی حفاظت کرتا ہے۔ ان
پہرے کے بعد کڑواہٹ اس کے استعمال سے بہت
جستہ ہو جاتی ہے۔

نسخہ: خمیرہ مروارید خاص

نسخہ:

۹۰ گرام	برادہ مندل سفید
۲۲۰ گرام	موتی کھٹہ
۹۰ گرام	شکر سفید
۱ کلو	رُب سیب خیری
۵۰ گرام	ست لیوں
۱۰۰ گرام	نظرہ بنجادی
۲۵۰ گرام	مقنقہ چاندی کے ورق
۱۰۰ گرام	موریرہ سائیدہ مندل سفید
۱۰۰ گرام	شیش بزرگ سائیدہ مندل سفید
۱۰۰ گرام	موتی جھوٹا (مائیٹا)
۲۰۰ گرام	نظرہ بنجادی

ترکیب تیاری: سب سے پہلے برادہ مندل کو ۱۔ لٹرو
پانی میں خوشبودی اور جب پانی ۱۰ لٹرو جائے تل کر
چھان لیں۔ اب اس جوشانہ میں رُب سیب، شکر
سفید اور ست لیوں پکا کر ملائیں۔ جب غیروہ کا قوام بہت
ہو جائے تو نظرونہ بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ڈال
دیجئے اور جوثر آنے پر آگ سے نیچے آ کر ڈالی سے گھوٹیں،
پہلے تک کھیر کا رنگ سفیدی آگے ہو جائے۔ اب اس

باقت سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۳ گرام
 شب سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۶ گرام
 ترکیب تیاری : پہلی ہندہ دھوئوں کو ۱۲ لٹری پانی
 میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ ۱۲
 لٹری پانی رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان لیں اور
 ٹکڑے سفید ملا کر پکائیں۔ جب ایک جوش اُبلنے لگا
 سے نیچے آتار لیں اور کپڑے میں چھان کر رُب اور تیل
 ملا کر دوبارہ پکائیں یہاں تک کہ قوام بننے کے قریب پہنچا
 جائے۔ اب منبر اُشہب ڈال دیں اور قوام تیار ہونے پر
 نظرون بجلوی پانی میں گھول کر اس قوام میں ملائیں اور
 جوش آنے پر آگ سے نیچے آتار کر ڈالیں سے گھوٹیں یہاں
 تک کہ بادی رنگ کا ہو جائے۔ اب جو اہرات اور دوا
 دوائیں باریک پیسی ہوئی ڈال کر ڈابی سے حمام غیرے
 میں اچھی طرح ملائیں۔ آخر میں سونے چاندی کے صدف
 تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈالنے سے چلاتے جائیں
 یہاں تک کہ حمام غیرے میں مل جائیں۔ بس غیرہ تیار
 ہے، شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۳ گرام
 سے ۵-۶ گرام تک بغیرہ صبح و شام بوقت ضرورت کھائیں
 قابض و بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔
 استعمالات : دل کو طاقت دینے اور فرحت پیدا
 کرنے کے لیے بغیرہ بہت مفید ہے۔ دل کی کڑھوی
 کی وجہ سے دل دھڑکتا ہو یا گھبراہٹ رہتی ہو، اس
 غیرے کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے
 موتی جدرہ (ٹائیفاڈ) خسرو، چیمک جیسی بیماریوں

صدف عقرنی نیم کوفتہ ۱۵ گرام
 قطغیریں ۱۵ گرام
 سان ۲۰ گرام
 زرد باد نیم کوفتہ ۲۰ گرام
 صدف ہندی (تیزلیات) ۲۰ گرام
 منگشیز خشک و جینی کا منہ ۲۰ گرام
 گل شریخ ۲۰ گرام
 گل ظلی ۲۰ گرام
 ٹکڑے سفید ۲ کلو گرام
 رُب انار شیریں ۱۵۰ گرام
 رُب سی ۱۲۵ گرام
 رُب سیب ۱۵۰ گرام
 ست لیوں ۶ گرام
 نظرون بجلوی ۲ گرام
 منبر اُشہب ۲ گرام ۳۰ گرام
 صدف طلا (سونے کے صدف) ۳۰ گرام
 صدف نقرہ ہندی کے صدف ۳۰ گرام ۳۰ گرام
 بُندہ سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۸ گرام
 بنسوں سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۱۰ گرام
 مولیہ سائیدہ (کھول کیے ہوئے) ۱۶ گرام
 عقیق سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۶ گرام
 کپڑے شیشی سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۳ گرام
 گل اترنی سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۶ گرام
 گل طانی سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۲ گرام
 لا جوہر سائیدہ (کھول کیا ہوا) ۳ گرام

میں دل بہت کمزور ہو جاتا ہے۔ اگر ان بیماریوں میں اس
غیرے کو استعمال کرایا جائے تو یہ دل کو کمزور ہونے سے
محفوظ رکھتا ہے۔ اس کے ان بیماریوں کے دور ہونے
کے بعد ضعف قلب ہو جائے، ضعف و لقاہت بڑھ
جائے تو یہ خیرہ اس کو بہت جلد دور کر دیتا ہے۔

خیرہ نرلی جو اہر والا نسخہ:

آبرٹیم مقرر	۲۵ گرام
برادہ مندل سفید	۱۲۵ گرام
بادہ نمبوہ	۵۰ گرام
برگ گاؤ زبان	۱۵۰ گرام
بھن سرخ نیم کونہ	۱۰۰ گرام
حکم بانگو	۱۲۵ گرام
تورہ سرخ	۵۰ گرام
کھیرنگ (دھنیا)	۱۵۰ گرام
محل غلطی	۵۰ گرام
محل گاؤ زبان	۵۰ گرام
فکر سفید	۱۰ کلو
ست لیموں	۲۰ گرام
نظرون بنجادی	۶ گرام
عبر اشہب	۵۰ گرام
حقائق (چاندی کے ورق)	۲۰ گرام
خمرہ مکس کلپاں جلا ہوا	۱۱ گرام
برشٹا	۸۰۵ گرام

نرہ سائیدہ کھل کیا ہوا ۱۱ گرام
نرہ سائیدہ کھل کیا ہوا ۱۱ گرام
نرہ سائیدہ کھل کیا ہوا ۱۱ گرام
نرہ سائیدہ کھل کیا ہوا ۱۱ گرام
نرہ سائیدہ کھل کیا ہوا ۱۱ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس روادوں کو ۱۰ لٹریں میں
مچ کو جوش دیں، یہاں تک کہ ایک لٹری پانی رہ جائے
اب اس کو گرم حالت ہی میں پھلنے سے چھان لیں
اور ڈالی سے روادہ بکسار پانی چھوڑیں، اس کے بعد
اس پانی میں فکر سفید لاکر پکائیں۔ جب ایک جوش
آجائے تو آگ سے نیچے اتار کر کڑے میں چھان لیں
اور اس میں ست لیموں لاکر پکائیں۔ پکاتے وقت
عبر بھی ڈال دیں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو اس
میں نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر کڑے
اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈالی سے
گھوٹیں، یہاں تک کہ سفید ہو جائے۔ گھوٹتے وقت
برشٹا شامل کریں اور تمام غیرے میں گھوٹ کر
اچھی طرح ملا دیں۔ اب خمرہ مکس اور جواہرات
باریک کھل کئے ہوئے غیرے پر ڈالیں اور ڈالی
سے گھوٹ کر اچھی طرح ملا دیں۔ آخر میں چاندی
کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالنے اور ڈالی
سے چلاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام غیرے میں
ل جائیں۔ بس خیرہ تیار ہے۔ فیٹے یا چینی کے
مرتبہ میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خورد اک و ترکیب استعمال: ۵ گرام خیرہ

صبح و رات کو سوتے وقت کھائیں کھتی اور ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: دائمی نزلہ و زکام کے لیے پیغمبرہ نہایت مفید ہے۔ دماغ و اعصاب کو طاقت دیتا ہے اور جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

دواء الشفاء

نسخہ:

اسرول سائیدہ ۶۰۰ گرام

فلفل سیاہ ۱۲۰ گرام

گوند ۱۰۰ گرام

قوام شکر سفید ۱۰۰ گرام

شمعین ۱۰۰ گرام

سنگ جرات سائیدہ مکمل کیا جوں ۱۰۰ گرام

مقتیشافنی ۱۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو الگ الگ باریک پیس کر چھلنی میں سے چھان کر باجم ملائیں۔ پھر دوا بنانے کے لیے اس میں قوام شکر سفید ملا کر چھلنی سے طس اور چھلنی ملا میں چھان لیں اور جو چھین کے اس کو چھنے ہوئے دانے میں ملا دیں اور ایک کٹھی (ٹپا) میں پھیلا کر صوب میں نکھائیں۔ اب پھر اس دانے کو چھلنی سے چھانیں جو چھین کے اس کو اسی کے مطابق باریک کر کے ملا دیں۔ اب اس دانہ میں پہلے شمعین سیال اچھی طرح ملائیں۔ پھر سنگ جرات سائیدہ اور اس کے بعد مقتیشافنی شامل کریں اور اچھی طرح ملا کر سے ملائیں۔ اس کے بعد

اس دوا کے مشین کے ذریعہ سائیدہ کے مطابق قوس بنائیں اس سائز میں بنائے گئے قوس کا وزن ۱۰۰ گرام قوس کے قریب ہوگا۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قوس دو اور اشعار و رات کو دوا دیا پانی سے کھائیں گرم سالہ لالہ اور دوسرا گرم و خشک چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔ استعمالات: ہاگن ہن کی خیمہ صاف ہے بے خرابی کو دور کرتی ہے۔ خون کے دباؤ کو کم کرتی ہے۔ مکی اور اختناق الرحم (ہسٹیریا) میں مفید ہے۔

دواء الکرم کبیر

نسخہ:

یوزخرمکی ۱۰ گرام

اسارون (گنگ) ۱۰ گرام

ختم سوس ۱۰ گرام

بالہڑ ۱۰ گرام

مچ ۱۰ گرام

ختم گور ۱۰ گرام

درو ۱۰ گرام

ریونجینی ۱۰ گرام

سب اسوس سیاہ ۱۰ گرام

قط شیریں ۱۰ گرام

گل غانت ۱۰ گرام

بجیٹہ ۱۰ گرام

۱۰ گرام

دواء المسک بارود جواہر والی نسخہ :

۲۰ گرام	برادہ صلیبیہ
۲۰ گرام	گل گاؤزبان
۲۰ گرام	عق خرد سیاہ
۲۰ گرام	گل مرغ
۲۰ گرام	مغز تخم کدو
۲۰ گرام	آبریم مغرض
۲۰ گرام	قوام عکسفیہ
۱ گرام	عبر اشہب
۱ گرام	نظرون بنجلی
۱۰ گرام	مرویدہ صلیبیہ وکولیہ ہونے
۱۰ گرام	کبرائے شمس صلیبیہ وکولیہ ہونے
۲۰۰ ملی گرام	حق صلیبیہ (سوتے کھنک)
۲۰۰ ملی گرام	حق صلیبیہ (سوتے کھنک)
۵۰ ملی گرام	حق صلیبیہ (سوتے کھنک)

ترکیب تیاری : پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ آبریم مغرض کو دس گھنٹے (۲۰۰ ملی لیٹر) پانی میں دیکھ کر صبح کو آگ پر پکائیں یہاں تک کہ پانی صرف متاثرہ جائے اس میں آبریم مغرض تر رہے۔ ٹھنڈا ہونے پر آبریم مغرض کو دل کر کپڑے میں چھان لیں اور اس جوشہ میں قوام عکسفیہ و عبر اشہب شامل کر کے آگ پر پکائیں جب قوام تیار ہو جائے تو نظرون بنجلی و صلیبیہ پانی میں حل کر کے

۲۰ گرام	حصہ اخیر
۱۰ گرام	قند
۱۰ گرام	زعفران
۱۰۰ ملی لیٹر	عرق گاؤزبان
۲۰ گرام	مصلی
۱۰ گرام	گھی
۵۰ ملی لیٹر	دھن بلسا

ترکیب تیاری : مصلی اور زعفران کے حساب دواؤں کو کوٹ کر چھنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ بعد سفید کا قوام پکائیں اور نیچے اتار کر اس میں زعفران عرق گاؤزبان میں حل کر کے شامل کریں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا سفوف ملائے اور ڈالی سے چلاتے جائیں۔ آخر میں مصلی کو گھی میں پگھلا کر ملائیں اور ڈالی سے چلائیں۔ اس کے بعد دھن بلسا ڈال کر ڈالی سے اچھی طرح ملا دیں۔ پس دوا کو کمر کبیر تیار ہے۔ فیض باجی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام دوا کو کمر کبیر صبح کو عرق بادیان ۱۰۰-۱۲۰ ملی لیٹر یا کسی دوسرے مناسب بدرق کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : جگر اور کلی کے امراض میں مفید ہے خصوصاً جب کہ ان کا سبب مری ہو، ان اعضاء کو طاقت دیتی ہے۔ ریاں کو حل کرتی ہے۔ گردہ و مثانہ کو طاقت پہنچاتی اور استعمار میں فائدہ بخشی ہے۔

اس لایحہ کا مشورہ نہ پاگ سے نیچے اندر میں اس کا نام
اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا سا ملا لیں اور ڈالی سے
چلا جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے اس کے
بعد دوبارہ اندر کھڑے ٹھنی کھول کے ہوئے ٹاکر ڈالی سے
یہی طرح چلائیں پھر چاندی سے سونے کے حرق تھوڑے
تھوڑے کر کے ڈالیں اور ڈالی سے چلائیں۔ بس دواؤں کے
بارد و گرمی والی تیار ہے۔ شیشے یا پانی کے برتن میں محفوظ کریں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ
دواؤں المسک صبح کو نہاد عرق گاؤں زبان ۱۵۔ ملی ٹر
یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں

استعمالات: اعصاب رنجیدہ (دل بولنا ہوگی)
روحانیت دیتی ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور
کرتی ہے۔ خواب خیالات کی اصلاح کرتی اور دل کی
گرمی کو دور کرتی ہے۔

دواء المسک بار و سادہ

نسخہ ۱

برادہ مندل سفید	۵ گرام
بنسوجین	۵ گرام
قلم خرفیہ	۵ گرام
کھنیزک (صنایک)	۵ گرام
گل سرخ	۵ گرام
آبریم مفرض	۲۵ گرام
قوام شکر سفید	۴۵ گرام
نظرون بنجادی	۱ گرام

بندہ ایہ دواؤں کے ترکیب و ترکیب
کھڑے ٹھنی کھول کے ہوئے ٹاکر
سفوف چاندی کے حرق

ترکیب تیاری: پہلی بار ڈالی دواؤں کو کھٹکھٹانی سے
میں چھان کر سفوف تیار کریں اور آبریم مفرض کو دس گٹے
(۱۰۰) ملی ٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو آگ
پر پکائیں، یہاں تک کہ اتنا پانی رہ جائے کہ اس
میں آبریم مفرض حرر ہے۔ ٹھنڈا ہونے پر آبریم
مفرض کو دل کر کڑے میں چھان لیں اور اس بوتل
میں قوام شکر سفید ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام
تیار ہو جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں
حل کر کے اس میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ
سے نیچے آگ میں اور اس نیم گرم قوام میں دواؤں کا
سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈالی سے چلاتے
جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف اچھی طرح مل جائے
اس کے بعد بندہ اندر کھڑے ٹھنی باریک کھول کے
ہوئے شامل کریں اور ڈالی سے چلائیں پھر چاندی
کے حرق تھوڑا تھوڑا کر کے چلائیں۔ بس دواؤں المسک
بار و سادہ تیار ہے۔ شیشے یا پانی کے برتن میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ ۱۰ گرام
یہ دواؤں المسک بار و سادہ صبح کو عرق گاؤں زبان ۱۵۔
ملی ٹر یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔
استعمالات: دل کو قوت اور فروغ بخشتی ہے
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔

دواء المسک حار جواہر والی نسخہ

کہ اس میں آبریشم مقرر شدہ ہے۔ ملاحظہ ہوئے ہر ایک
سے لی کر کپڑے میں چھان میں اعضاء بریشم مقرر
اس جو شانہ میں شکر سفید، عنبر، ملا کر آگ پر پکا لیں۔
جب تمام تیار ہو جائے تو لظرون، بنجادی، تھوڑے پانی
میں مل کر کے اس میں لائیں اور جوش آنے پر آگ
سے نیچے اتار لیں۔ اس نیم گرم قوام میں دواؤں کا
مخون تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈالی سے جلاتے جائیں
اس کے بعد بسا اتر، کھربائے شمی اور مروارید پیسے
ہوئے شالی کریں اور ڈالی سے اچھی طرح لائیں پھر
چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالیں اور ڈالی
سے لائیں۔ بس دوا المسک حار جواہر والی تیار ہے
شیخہ یا مینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام۔
دوا المسک حار جواہر والی صبح کو عرق گاوزبان ۱۲۵
لی ٹریاکسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔
استعمالات: اعضائے رئیسہ (دونوں کو مل کر)
کوقات دیتی ہے۔ وحشت اور مایوسی میں مفید ہے۔
خانہ دقوہ اور ریشہ و خیر و بلخی و عصبی امراض میں مفید ہے۔

دواء المسک حار سادہ نسخہ

اشنہ دھڑیلہ ۴ گرام
بالچھر ۴ گرام
پہل کلاں ۴ گرام
دراہیل کلاں (دراہیل کلاں) ۴ گرام

اشنہ دھڑیلہ ۱۲ گرام
الہی خمد ۱۵ گرام
بالچھر ۱۵ گرام
پہل کلاں ۲۰ گرام
پہل کلاں ۱۲ گرام
دروغ عقرنی ۳۰ گرام
زرنباد (کھد کھد) ۲۰ گرام
زنجبیل (سوختہ) ۱۲ گرام
سازج ہندی (تیز پت) ۱۵ گرام
قرنفل (دونگ) ۱۵ گرام
آبریشم مقرر ۳۰ گرام
قوام شکر سفید ۹۰ گرام
عنبر ۱ گرام
نظرون بنجادی ۱ گرام
درق تھوڑا چاندی کے ورق ۳ گرام
بسا اتر سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام
کھربائے شمی سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۲۰ گرام
مروارید سائیدہ (کھل کیا ہوا) ۱۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دس دواؤں کو کوٹ کر
چلنی سے چھان کر مخون بنائیں۔ آبریشم مقرر کو
دس گنے (۲۰۰ لی ٹریاکسی) میں دات کو بھگور لیں اور
مک کو جوش دیں، یہاں تک کہ صرف اتنا پانی رہ جائے

دولہ المسک معتدل جواہر والی

نسخہ:

محکم دلائل سے مزین

۲۰ گرام	آشنہ (چھڑک)
۳۰ گرام	اکر (عود)
۲۰ گرام	الاجی خورڈ
۶۰ گرام	آملہ خشک
۶۰ گرام	برادرہ صندل سرخ
۶۰ گرام	برادرہ صندل سفید
۳۰ گرام	بادرنجوبہ
۶۰ گرام	بنسلوچن
۸۰ گرام	بہمن سرخ
۶۰ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۳۰ گرام	دارچینی
۳۰ گرام	تط شیریں
۱۰۰ گرام	ساق
۶۰ گرام	کشیز خشک
۳۰ گرام	گل خطمی
۳۰ گرام	گل سرخ
۳۰ گرام	گل گاؤزبان
۳۰ گرام	آبریشم مقرر
۳۰ گرام	قوام شکر سفید
۳۰۰ لی گرام	عنبر
۶۰ گرام	نظرون بنجادی
۱۰ گرام	دعطران

زرباد رکھو پوری ۳۰ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۳۰ گرام

ماندج ہندی (تیز پات) ۸۰ گرام

قرنفل (لونگ) ۲۰ گرام

شہد ۶۰۰ گرام

قوام شکر سفید ۶۰۰ گرام

عنبر ۱ گرام

نظرون بنجادی ۲ گرام

درق نقوہ (چاندی کے ورق) ۶ گرام

عرق کبوتر ۵ ملیٹر

ترکیب تیاری: پہلی آٹھ دواؤں کو کوٹ کر پھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد شہد رکھڑے میں چھان کر اور قوام شکر سفید شامل کر کے آگ پر پکائیں جب قوام تیار ہو جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر اس گلام میں ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور اس نیم گرم قوام میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈالیں اور ڈالی سے ملائیں۔ بس دوا المسک حار سادہ تیار ہے۔ شیشے یا پتھر کے مہربان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام۔ یہ دوا صبح کو کسی مناسب بدقہ سے کھائیں۔ کھتی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: قالج، نقوہ، ریشہ و غیرہ بلغمی مہمی امراض میں مفید ہے۔

دوق گاؤزبان ۱۵ ملی ٹر

بند احمد سائید کھول کیا ہوا ۵۰ گرام

کھربائے شمع سائید ۱۰ گرام

مردارید سائید کھول کھول ۱۰ گرام

مصلیٰ ۲۰ گرام

گھی ۵ گرام

دوق نقور چاندی کے دوق ۱۵ گرام

ترکیب تیاری : آبریشم مقروض کے سولہ پہلی سترہ

دواؤں کو کوٹ کر چھنی نہ سے چھان کر سفوف تیار

کریں : آبریشم مقروض کو آگ باریک صدف پانی میں

رات کو بھگور کریں۔ صبح کو جوش دیں یہاں تک

کہ صرف اتنا پانی رہ جائے کہ آبریشم تر رہے۔

آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر

کپڑے میں چھان میں۔ اب جو شامدے میں قوام

شکر سفید وغیرہ لاکر آگ پر لکائیں یہاں تک کہ

قوام درست ہو جائے۔ اب نظرون بنجادی کو تھوڑا

پانی میں گھول کر قوام میں ملا دیں اور جوش آنے پر

آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم قوام میں زعفران

کو بوق گاؤزبان میں کھول کر کے شامل کر دیں۔

اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا قوام

میں ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک

کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب کھربائے شمع مردارید

اور بند احمد باریک کھول کئے ہوئے شامل کریں

اور آخر میں مصلیٰ کو گھی کے ساتھ چھلکا کر ملائیں

اس کے بعد چاندی کے دوق تھوڑا تھوڑا

فوتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ بعد ازاں

معتدل جوہر والی تیار ہے۔ ٹیپے یا چینی کمر بنان

میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام

دو صبح کو یا صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی ٹر کے گھی

تالیں بادی غذاؤں اور کھٹی چیزوں کے کھانے

سے پرہیز کریں۔

استعمالات : یہ ایک عام مقوی جسم و جنرل

طابک ہے۔ اعضاءے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو

طاقت دیتی ہے۔ دل کو طاقت دے کہ بدن میں

دوران خون کو تیز کرتی ہے۔ پیدایوں سے پیدا ہونے

والی کمزوری اس کے استعمال سے بہت جلد دور

ہو جاتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ بھی اس

کے استعمال سے جاتی رہتی ہے معده اور جگر کو قوت

بخشتی ہے معدن خون کی پیدائش کو بڑھاتی ہے۔

دوا الرمسک معتدل سادہ

نسخہ :

اسنہ (چھڑیلہ) ۵ گرام

اگر (عود) ۵ گرام

الانچی خورد ۵ گرام

آملہ خشک ۱۵ گرام

برادہ صندل سرخ ۵ گرام

برادہ صندل سفید ۵ گرام

بادرنجبویہ ۵ گرام

سے بل کر کھڑے میں چھان لیں۔ اب اس کو آبریشم
مقرض کے جو شاندے میں ملائیں اور اسی میں قوام
شکر سفید اور عنبر ملا کر پکائیں یہاں تک کہ قوام دھت
ہو جائے اب نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل
کر کے قوام میں ملا دیں اور دھوش آنے پر آگ سے
پنچے اتار لیں اور نیم گرم قوام میں زعفران کو عرق
گاؤزباں میں کمرل کر کے شامل کریں۔ پھر تھوڑا
سفوف ملاتے اور ڈوبائی سے چلاتے جائیں۔ جب
تمام سفوف مل جائے تو معطلی کو گھی کے ساتھ ہلکی
آنج پر بچھلا کر شامل کریں اور ڈوبائی سے ابھی طرح
چلا کر تمام میں ملا دیں۔ اس کے بعد چاندی کے ورق
تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈوبائی سے ملاتے جائیں بس
دوا المسک معتدل سادہ تیار ہے۔ ٹیپٹے یا پیسے
کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام
یہ دوا المسک صبح کو یا صبح و شام تنہا یا کسی عرق
کے ساتھ کھائیں۔ دودھ کے ساتھ بھی کھا سکتے ہیں
بشرطیکہ جگر خراب نہ ہو۔ قابض بادی غذاؤں اور
کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

استعمالات : دوا المسک معتدل سادہ
اگرچہ اپنے افعال و اثرات میں دوا المسک معتدل
جواہر والی سے کمزور ہے، لیکن یہ بھی ایک عام مقوی
جسم و جنرل ٹانک ہے۔ اعضائے رئیسہ دل،
دم، جگر، کولقات دستی ہے۔ دل کو قوی کر کے بدن
میں دوران خون کو تیز کرتی ہے معدے اور جگر کو

۱۵۰ گرام	بنسوجن
۲۰۰ گرام	بہن سرخ
۱۵۰ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۱۰۰ گرام	دارچینی
۵۰ گرام	درود بخ عقرنی
۵۰ گرام	قط شیریں
۲۵۰ گرام	ساق
۱۵۰ گرام	کشیز خشک (دھنیا)
۱۰۰ گرام	گی سرخ
۱۵۰ گرام	عل خطمی
۱۰۰ گرام	آبریشم مقرض
۸ کلو	قوام شکر سفید
۵۰ ملی گرام	عنبر
۱۵۰ گرام	نظرون بنجادی
۲۰۰ ملی گرام	زعفران
۵۰ ملی ٹر	عرق گاؤزبان
۵۰ گرام	معطلی
۱۵۰ گرام	گھی
۱۵۰ گرام	ورق نقرہ دچاندی کے ورق

ترکیب تیاری : آبریشم مقرض کے سوا پہلی
سترہ دواؤں کو کوٹ کر چیلنی نہ سے چھان کر سفوف
تیار کریں۔ آبریشم مقرض رات کے وقت دس گنے
پانی میں بھگو رکھیں۔ اور صبح کو آگ پر پکائیں یہاں
تک کہ صرف اتنا پانی رہ جائے کہ آبریشم مقرض تر
رہے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر باقیوں

طاقت دے کر خون کی پیدائش کو بڑھادیتی ہے
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔
بیماریوں کے بعد کی کمزوری کو رفع کرتی ہے۔

دوائے آبرن

نسخہ:

بادیان	۵۰ گرام
بادرننگ	۵۰ گرام
برنجاسف	۵۰ گرام
گل بابونہ	۵۰ گرام
گل خطمی	۵۰ گرام
مشکطراشیع	۵۰ گرام
مکوحشک	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی نہ سے چھان کر صفوف تیار کریں اور
شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایام ماہروی

سے چار پانچ روز پہلے روزانہ دوائے آبرن
۴ گرام کو ۵۔ لٹر پانی میں خوب جوش دیں۔ اس
کے بعد مزید ۱۵۔ لٹر گرم پانی کے ساتھ ایک ٹب
یا ناند میں ڈال کر اس میں مریضہ کو ۲۰۔ ۲۵ منٹ
تک بٹھائیں۔ اس کے بعد ٹب سے نکل کر
تولیہ سے بدن کو خشک کریں اور کپڑے پہن کر
چادر یا رضائی اوڑھ کر لیٹ جائیں ٹھنڈی ہوا
نہ لگنے دیں۔ اسی طرح روزانہ چار پانچ روز تک کریں

استعمالات: جب کہ تمام ماہروی بند
ہوں، یا کسی کے ساتھ آئے ہوں اور درد کی توجہ
سے مریضہ بے چین ہو جاتی ہو، دوائے آبرن
استعمال سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

دوائے ابیض

نسخہ:

سنگھ ۲۰ گرام

عرق گلاب ۲۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: سنگھ کو کوٹ کر چھلنی نہ
میں چھائیں پھر اس کو عرق گلاب میں خوب اچھی
طرح کھل کر میں خشک ہو جانے پر چھان کر
شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ ۱۰ ملی گرام
یہ دوا رجحون حمل غبری ۵ گرام یا رجحون سپاری
پاک ۱۰ گرام میں ملا کر دودھ کے ساتھ کھائی جاتی
ہے۔

استعمالات: یہ دل و دماغ کو طاقت
دیتی ہے۔ اگر رحم کی کمزوری سے حمل قرار نہ
پاتا ہو تو اس میں استقرار حمل کی استعداد پیدا
کرتی ہے۔

دوائے اسود

نسخہ:

سطلان بوفہ دیکرے جلائے ہوئے ۵ گرام

گرام (۵۰۰۔ ملی گرام) یہ دوا تھوڑے پانی یا دودھ
میں گھول کر پیئیں۔
استعمالات: بچوں کے دانتوں کو روکتی ہے۔

دوائے اوجاع

نسخہ:

مصافین ۱۰۰ گرام
نظرون منوم ۱۰۰ گرام
کشتہ گودنی ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دونوں دواؤں کو الگ
الگ چھلنی نہ سے چھان کر کشتہ گودنی شامل کر کے
اچھی طرح ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: آدھا آدھا
گرام (۵۰۰۔ ملی گرام) یہ دوا پانی یا کسی دوسرے
مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ دوا ہر قسم کے دردوں کو
شکین دیتی ہے۔

دوائے طکور

نسخہ:

اسکند ۱۲ گرام
آنبہ ہلدی ۱۲ گرام
برادہ دندان نیل ۱۲ گرام
تخم اینڈی ۱۳ گرام
تج قلمی ۲۵ گرام

کشتہ بُبد ۵۰ گرام

کشتہ سرطان ۲۲۵ گرام

ترکیب تیاری: سرطان سوختہ کو باریک کھل
کر کے چھلنی نہ سے چھان لیں اور اس میں کشتہ
بُبد اور کشتہ سرطان ملا کر کھل کر کے شیشی میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی گرام
یہ دوا صدوری دو چمچ (۱۰ ملی لٹر) میں ملا کر چائیں
استعمالات: یہ دوا پیچھے پٹوں کے زخم کو
بھرتی ہے اور جسم کو کیشیم کی خاص مقدار مہیا
کرتی ہے۔

دوائے اسہالِ طفل

نسخہ:

کافور ۲۰ گرام
ترشیا فنی ۲۰ گرام
عرق الزہب سفوف ۱۲ گرام
سوڈا خورنی ۱۰۰ گرام
شکر لبنی ۵۰ گرام
اکمل نوین ۱۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: کافور اور اکمل نوین کے علاوہ
باقی دواؤں کو چھلنی نہ سے چھان لیں۔ اس کے
بعد کافور کو اکمل نوین میں حل کر کے اس سفوف میں
ملائیں اور دوبارہ چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: آدھا آدھا

گندھک سفوف ۱۰۰ گرام
ترکیب تیاری : حاض بورتی اور سفید
جست کو چھلنی سے اے چھان لیں۔ پھر گندھک کو
باریک پس کر اسی چھلنی سے چھائیں اور تینوں کو
ٹاکر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰- گرم
یہ دوا دہن کیلے یا روغن بنفیل ۶- ٹی لٹر میں ٹاکر
مالش کریں۔ گوشت لال مرچ، گرم سالن، گرد اور
کھٹائی سے پرہیز کریں۔

استعمالات : کھلی کی نہایت مفید دوا ہے۔

دوائے خاص

نسخہ :

پٹھانی لودھ ۵۰ گرام

سنگ جراحہ ۱۰۰ گرام

کنزاج (دائیں) ۲۵ گرام

گوند پتیا (گوند ڈھاک) ۵۰ گرام

شکر سفید ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے
اے چھان کر سفوف بنائیں اور شکر سفید پس کر لائیں
اور شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲- گرم

یہ سفوف صبح و شام دودھ ۲۵۰- ٹی لٹر سے کھائیں

گرم اور کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں۔

استعمالات : کثرت میں جو کسی دوا کے

سیاہ ۱۲ گرام

خراطین خشک ۶ گرام

نمادند مرچ ۳ گرام

ترنفل ۱۲ گرام

گھونگنی سفید ۱۲ گرام

مالکنگنی ۳۰ گرام

مغز چروخی ۶ گرام

میدہ لکڑی ۱۲ گرام

ناریل کھنہ ۱۲ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو باریک

کوٹ کر چھلنی سے ۶- میں چھائیں۔ پھر ۱۰-۱۰-

گرام کی پوٹلیاں ڈھیلی باندھیں۔

ترکیب استعمال : ۱- تلوں کے

تیل یا گرم دودھ میں ایک پوٹلی بھگو دیں اور

اس کو آتشگی کے ساتھ ٹکڑ کر کے عضوی اسفنی

ساخت میں پھیلنے اور بڑھنے کی طاقت پیدا کرتی

ہے۔ جوانی کی غلط کاریوں سے عضو میں جو

نقص پیدا ہو جاتے ہیں انہیں دور کر کے آئندہ

استعمال ہونے والے طلاؤں کی تاثیر پکے زمین ہوا

کرتی ہے۔

دوائے خارش جدید

نسخہ :

حاض بورتی ۲۰۰ گرام

سفید جست ۲۰۰ گرام

استعمال سے بند نہ ہو اس دوا کے استعمال سے بہت
بلد بند ہو جاتی ہے۔ ایام کی بے قاعدگی بھی اس
کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

دوائے خرمہرہ

نسخہ:

کشتہ خرمہرہ ۱۰ گرام
شکرینی ۱۰ گرام
پوست بیضہ مرغ ۵ گرام

ترکیب تیاری: پوست بیضہ مرغ کو کوٹ
کر چھلنی نہ میں چھان لیں۔ شکرینی رٹو گرات
ملک (کو کھل کر کے سفوف میں ملا لیں اور کشتہ
خرمہرہ کو بھی اسی میں اچھی طرح ملا لیں۔ اوپر پست
ار روٹ ملا کر خوب اچھی طرح ملیں پھر اس کو چھانی
۱۲ میں چھان کر دھوپ میں سکھائیں اور خشک
ہونے پر چھانی ۱۳ میں چھانیں۔ اب دانہ تیار
ہو گیا اس میں پہلے سمین بھی طرح ملا لیں پھر
سنگ جراثیم اور غنیشیا فی مثال کر کے مشین سے
ساترنا کے مطابق قرص بنائیں۔ ہر ایک
قرص ۱۲۵ ملی گرام کا ہونا چاہیے۔ اور شیخے
کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال: ایک ایک
قرص صبح و شام مناسب بدرجہ کے ساتھ کھایا
جاتا ہے

استعمالات: یہ بخوی اعصاب و قوی دماغ ہے۔

دوائے ڈیٹی صاحب

نسخہ:

میٹھیلیا مدہ ۵ گرام
پیل کلاں ۱۵ گرام
فلل سیاہ (کالی مرچ) ۱۰۰ گرام
پارہ ۶ گرام
قلی رائگا ۹ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے قلی کو کڑا لیں
پگھلائیں اور آگ سے نیچے اتار کر بارہ ملا کر
رگڑیں یہاں تک کہ دونوں سفوف ہو جائیں۔
اس کے بعد باقی تین دواؤں کو کوٹ کر سفوف
میں ملا لیں اور اچھی طرح کھل کر کے شیشی میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال: ۱۲۵ ملی گرام
سے ۲۵۰ ملی گرام تک یہ دوا کھن یا ملائی ۱۰ گرام
میں ملا کر کھائیں۔ کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔
استعمالات: جریان میں استعمال کی جاتی ہے
نہایت مفید دوا ہے۔

دوائے سبک

نسخہ:

عطرنگی ۵۰ گرام
موڈا خمدنی ۲۵ گرام
نوردن صفات ۵۰ گرام
شکرینی ۵۰ گرام
غنیشیا فی ۵۰ گرام
ست پودینہ ۱۰ گرام

آسانی سے خارج کرتی ہے۔

دوائے سنگ

نسخہ :

نمک چرچٹ ۵ گرام

کشتہ مجرہ سود ۲۵ گرام

نمک ترب ۵ گرام

ترکیب تیاری : سب سے پہلے نمک چرچٹ کو کھل کر میں اور چھلنی نہ سے چھان کر باقی دواؤں کے ساتھ ملا کر کھل کریں۔ جب اچھی طرح مل جائیں تو شیشی یا پستی کے مہتابان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵ سے ۲۵۰ ملی گرام یہ دوا سنگتین بندری ۱۰-۱۵ ملی لٹر میں

ملا کر صبح و شام دونوں وقت چائیں۔

استعمالات : گردہ و مثانہ کی پتھری کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے نکال دیتی ہے۔ درد گردہ کو رفع کرتی ہے

دوائے سیاہ پیش

نسخہ :

بادیان بریاں ۷ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۷ گرام

کونکر (پوست ختمشا) ۸ گرام

ہیلہ سیاہ بریاں ۷ گرام

ترکیب تیاری : بادیان اور ہیلہ سیاہ کو تھوے پر بغیر تھپی کے بھون لیں۔ اس کے بعد سب دواؤں کو

ترکیب تیاری : مرغ فرنگی کو دھوپ میں خشک کر کے باریک پسین۔ نظرون صفصات کو ہادون دستہ میں کوٹ کر باریک کریں۔ اس کے بعد سب کو ملا کر چھلنی نہ سے چھان لیں۔ آخر میں ست پورینہ کو باریک کھل کر کے اس سفوف میں اچھی طرح ملائیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰۱ گرام یہ دوا جوارش انارین ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔ یا پانی ۴۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : تھ اور مثلی کو روکتی ہے۔

دوائے سرفہ سیاہ

نسخہ :

گھیکور تانہ ۱۲۰ گرام

اجوائن دلیبی ۱۲ گرام

پینل کلاں ۲ گرام

نمک کھاری ۱۲ گرام

کشتہ برک سیاہ ۱ گرام

ترکیب تیاری : گھیکور کو ٹکڑے کر کے ان

میں دوسری دوائیں ملا دہ کشتہ باریک پسین کر لائیں۔

اور ایک بانڈی یا مین کے ڈبہ میں ڈال کر پکائیں یہاں

نمک کہ سب دوائیں مل جائیں۔ اس کے بعد پسین کر چھان

لیں۔ اس میں کشتہ برک سیاہ شامل کریں اور شیشی میں

محفوظ رکھیں۔

استعمالات : بلغمی کھانسی میں مفید ہے۔ بلغم کو

استعمالات : یعنی کھانسی اور دھڑکے سے
نہایت مفید دوا ہے۔

دوائے سیاہ مہل

نسخہ :

پارہ معنی ۲۰ گرام

گندھک آلمہ سار معنی ۲۰ گرام

حب السلاطین مذہب و جالگوٹہ ذہب ۲۰ گرام

سنگ بھری دیکھرا ۱۰ گرام

ترکیب تیاری : پارہ معنی اور گندھک آلمہ

معنی کی کھلی بنائیں یعنی دونوں کو اتنا کھل کریں کہ

سرمہ کی مانند سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے۔ اس کے

بعد حب السلاطین مذہب اور سنگ بھری ملا کر تھوڑا پانی

ڈال کر کھل کریں۔ جب ابھی طرح کھل ہو جائے تو

اس کو ایک مٹی کے گوزے کے اندر دھنی جھٹے پر پیپ

کر دیں اور ہلکی آغ پر رکھیں۔ خشک ہونے کے بعد

گوزے سے دوا کھینچ کر اتار لیں اور کپڑے میں چھان

کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔ ۱۰ گرام

یہ دوا ۲۵۔ ۱۰ گرام کا فود کے ساتھ ملا کر گائے کا

دودھ ۲۵۔ ۱۰ لیٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : مرنے آتشک میں استعمال کی جاتی

ہے۔ منہجہ ملائے کے بعد یہ دوا استعمال کرنے سے سو دن اور

بلغم کو دھتوں کے ذریعہ خارج کرتی ہے اور اس طرح مادہ

آتشک سے بدن کو پاک صاف کر دیتی ہے۔

کوٹ کر چھانی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور
شیشی کے بعد میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ ۱۰ گرام

دوا صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : پیشہ سدی ہو یا غیر سدی، خونی

آنا ہو یا نہ آنا ہو ہر حال میں اس دوا کے استعمال سے

فائدہ ہوتا ہے۔

دوائے سیاہ کبوتر والی

نسخہ :

اجوائن دیسی ۲۵ گرام

اجوائن خوراسانی ۲۵ گرام

سنگ سانہر ۲۵ گرام

سم افکار رائیہ دیکھرا ۲ گرام

کھل کیا ہوا ۲ گرام

کبوتر بھلی ۲ عدد

ترکیب تیاری : جنگلی کبوتر کو ذبح کر کے اس

کے پیٹ کو آٹا نش سے صاف کر کے اس کے اندر سب

دوائیں پیس کر بھر دیں اور مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر

گل حکمت کر کے اتنی آگ دیں کہ گل حکمت تھوڑا ہو جائے

مرد ہوئے پر ہانڈی کے اندر سے جلا ہوا کبوتر نکال

کر باریک میں اور چھانی سے چھان کر شیشی میں

محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵۔ ۱۰ گرام

یہ دوا شہد ۱۰ ملائی ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔

دوائے صندل

نسخہ:

اصل السنبلدھنی ۲۵ گرام

الاجی خمد ۲۵ گرام

بنسلوین ۲۵ گرام

پکھان بید ۲۵ گرام

ہل کھانا ۲۵ گرام

رست گلو ۲۵ گرام

سلاجیت ۲۵ گرام

شکر سفید ۴۵ گرام

دوغ صندل $\frac{1}{4}$ لیٹر

دوغ بیرزدہ $\frac{1}{4}$ لیٹر

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر

چھلنی سے چھان کر محوٹ بنائیں اور اس میں شکر

سفید میں کر لائیں۔ اس کے بعد دواؤں دغ سے

چرب کر کے پیشے کے جلد میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام

یہ محوٹ صبح و شام دودھ ۲۵۰-۲۵۰ لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات: کونک کے لیے نہایت مفید

دوا ہے، پیپ کو بند کرتی اور جلن کو دور کرتی ہے۔

دوائے غرغره

نسخہ:

عس ستر دہلم سودا ۵۰ گرام

خشک خشک دغ

کونک دھت شمشاد

کندہ دغ

گل ادر

کونک خشک

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر

چھلنی سے چھان کر پیشے کے جلد میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۵-۲۰ گرام

یہ دوا پانی ۲۵۰-۲۵۰ لیٹر میں جوش دے کر نیم گرم بنو

کر لیں۔

استعمالات: سفید دغ سے نکالے ہوئے ہوں

اچھالے پڑ گئے ہوں، علق کی گھٹیاں سوجا گئی ہوں

ان سب حالات میں غرغره کی اس دوا سے فائدہ

ہوتا ہے۔

دوائے غریزی

نسخہ:

الاجی خمد ۲۵ گرام

قرنفل ۲۵ گرام

کشتہ نقرہ $\frac{1}{2}$ گرام

ترکیب تیاری: پہلی دواؤں کو خوب بید

کوٹ کر چھلنی سے چھان لیں اور پھر کھل کر

بعد میں کشتہ نقرہ بھی طرح اس میں لاکر ۵۰-۵۰ لیٹر

کے کیسول بھریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک کیسول

دوائے گلو

نسخہ :

کھنڈید ۲۲ گرام
شہدین ۲۰۰ گرام
بنفشیں ۲ گرام ۵۰ ملی گرام
نمک نفشی ۲۰ گرام ۵۰ ملی گرام
عرق پیپر منٹ ۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری : کتھے کو بلیک پیس میں اور
تھوڑی شہدین لاکر آگ پر رکھیں جب کتھ مل جیسا
تو آگ سے نیچے اتار لیں اور اسی پانی میں باقی شہدین
بھی شامل کر دیں۔ اس کے بعد مکمل میں نمک بنفشی
مل کر دیں۔ اس کے بعد اس میں بنفشیں ملا کر ہلاتے
رہیں تاکہ اچھی طرح مل ہو جائے۔ اب دونوں مخلول
کو ملائیں اور اسی میں عرق پیپر منٹ شامل کر کے
خیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ دوا بھری
بے طلق میں لگائیں۔

استعمالات : یہ دوا طلق کے بڑھے ہوئے خُذ
ڈانسلز کو فائدہ دیتی ہے۔ اگر طلق میں زخم ہو تو
وہ بھی اس کے لگانے سے اچھا ہو جاتا ہے۔

دوائے مضفہ

نسخہ :

اٹوچی کلاں ۵ گرام

ج کو پانی سے کھائیں۔ شدید کمزوری میں ہر چار گھنٹے
بعد دن میں تین بار لگی کھا سکتے ہیں۔
استعمالات : یہ بیضہ قلع و لقوہ فشار الدم
ضعیف ضعف باہ کی خون دماغن حاملہ زہروں
کا علاج ہے۔

دوا کرٹھائی والی

نسخہ :

پشکری بریاں ۵ گرام
شودہ قلمی ۵ گرام
گندھک سفوف ۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلے شودہ قلمی کو کرٹھا ہی میں
ڈال کر آگ پر رکھیں جب شودہ پگھل جائے آگ سے
نیچے اتار لیں اور اس میں گندھک باریک سی ہوئی
مکھل کر دیں۔ جب دونوں اچھی طرح مل جائیں تو
پشکری بریاں کو وہیں کرٹھائیں اور باہم کھل کر دیں
اس کے بعد چھلنی سے چھان کر خیشی میں محفوظ رکھیں
مقدار خوراک و ترکیب استعمال ایک گرام یہ
دوا کھاکر اوپر سے ضربت بزوری ۲۰۔ ۵۰ ملی لٹر پانی ۱۲۵
ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : سوناگ نیا ہو یا پلانا اس
دوا کے استعمال سے قائمہ ہوتا ہے۔ قرعہ بھی اس
کے استعمال سے اچھا ہو جاتا ہے۔

کوکھ	۱۰۰ گرام
مٹی دیونفر	۵۰ گرام
فکریفید	۲ کو
کتیرا	۵۰ گرام
گوندیکر	۵۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام
نظرون بنجادی	۲ گرام

ترکیب تیاری : پہلی سات دولوں کھنکھ
 اسپول کے پانی ۴۔ لڑ میں جوش دیں۔ جب پانی
 آدھا رہ جائے۔ چھلنے میں چھان لیں۔ اب اس
 پانی میں اسپول ڈال دیں اور ڈابی سے چھڑک کر
 میں چھانیں۔ پھر اس میں ست لیموں اور فکریفید
 لاکڑاگ پر لپکائیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب
 پہنچے نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے
 لپکیں اور غیرے کا قوام تیار ہو جائے پرائے
 نیچے اتار لیں اور ڈابی سے گھومیں یہاں تک کہ
 سفید ہو جائے۔ اب کتیرا اور گوندیکر نہایت
 ہلکے ہیں کر ڈالیں اور تمام میں ابھی طرح
 لاکڑیٹھنے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۔ ۱۰ گرام
 یہ دوا صبح یا رات کو چائیں۔

استعمالات : زرد گرد گرم تر، کو چھ کی
 طرف گرمی سے روکتا ہے اور اس کی وجہ سے خشک
 کھانسی سنبھلی ہو تو اس کو دور کرتا ہے۔ اگر سہیڑوں
 میں بلغم ہو تو اس کو خارج کرتا ہے۔

پوست کیر	۵۰ گرام
زرد باد	۵۰ گرام
کتھ سفید	۲۵ گرام
کتھیر خشک (دھنیا)	۱۰۰ گرام
مٹی سونا	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دولوں کو کوٹ کر چھان
 ملائے چھان کر سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۔ ۱۰ گرام
 یہ دوا پانی ۲۵۔ ٹی لڑ میں جوش دے کر لپکائیں کریں۔
 استعمالات : سہ کے چھالوں اور سوزش
 کے لیے مفید ہے۔

دیا قوزہ

دیا قوزہ در حقیقت یونانی زبان کا لفظ تھا
 جس کو تھوڑی سی تبدیلی کے بعد عربی بنایا گیا ہے
 اور اس کے معنی شربت خشکاش ہیں۔ چونکہ اس مرکب
 دوا میں پوست خشکاش شامل ہے اس لیے اس کی
 وجہ تسمیہ ظہر ہے۔

نسخہ :

اصل اسوس دلیٹی	۱۰۰ گرام
اسپول	۲۵ گرام
برگ گافنبان	۵۰ گرام
قلم خطمی	۲۵ گرام
سہتاں	۲۵ گرام
عقاب	۵۰ گرام

ذُرُورَات

ذُرُورَات : ذرور کی جمع ہے اور ذرورہ و ذرورہ

بدریک جیسی ہوئی دوا کو کہتے ہیں جو ظاہر بدن کے کسی زخم یا سہ کے چھالوں اور زخموں پر چھڑکی جاتی ہے۔ ذرور کا ہندی نام "بڑکی" ہے۔

ذرور چھالوں والا

نسخہ :

الہی خود ۵ گرام

بسلوچن ۵ گرام

زرورد ۵ گرام

کباب جینی ۵ گرام

کتھ سفید ۵ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں
سے چھان کر شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک چٹکی
روانہ میں چھڑکیں۔

استعمالات : منہ کے زخم اور چھالوں کے
پے سفید ہے۔ دانتوں سے زبان کٹ جائے تو اس

مالت میں بھی اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

ذرور کتھ

نسخہ :

الہی خود ۵ گرام

کباب جینی ۵ گرام

کتھ سفید ۵ گرام

بسلوچن ۵ گرام

زرورد ۵ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی میں سے چھان کر شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک چٹکی
دوا منہ میں چھڑکیں۔ یہ منہ کے زخم اور چھالوں کے
پے سفید ہے۔

استعمالات : دانتوں سے زبان کٹ جائے تو
اس مالت میں بھی اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے

ذرور محجف

نسخہ :

بسلوچن ۵ گرام

کتھ سفید ۵ گرام

کرنازعہ (مائیں) ۲۵ گرام

گل اند ۵ گرام

چاک پاؤڈر ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی میں سے چھانیں اور چاک پاؤڈر میں ملا کر رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : منہ کے
مطابق زخموں پر چھڑکیں۔

استعمالات : زخموں کو خشک کرتا ہے

رُبُوب

رُبُوب رُب کی جمع ہے اور رُب یا خلاصہ
راکٹرکٹ اس دوا کو کہتے ہیں جو کسی پھل کے
رس یا بونی کے پانی میں شکر ملا کر یا بغیر شکر ملائے
کھا کر کے بنائے ہیں۔

اس رُب سے مراد پھلوں کا وہ خلاصہ ہے۔
جو پھلوں کے رس میں شکر ملا کر اسٹیم کے ذریعہ اس کے
پانی کو اتنا اڑا دیتے ہیں کہ پھلوں کا رس ایک مقطرہ
مقدار تک پہنچ جاتا ہے اور قوام بھی بن جاتا ہے۔
اسٹیم کے علاوہ عام طور پر اس طرح بھی رُب
بنائے جاتے ہیں کہ پہلے پھلوں کے رس کو اتنا
پکاتے ہیں کہ وہ آدھی مقدار میں یا اس سے کم درجہ
سج جاتے ہیں پھر اس میں شکر ملا کر قوام بنالیتے ہیں۔
رُب بنانے کی سب سے بڑی غرض یہ ہے
کہ پھل عموماً اپنے مخصوص موسم میں ملتے ہیں۔ اس
بجائے اس خاص موسم میں ان کے رس سے رُب بنا لیتے
ہیں تاکہ جس موسم میں وہ پھل نہیں ملتے اس موسم میں
ان کے رس کے بجائے رُب استعمال کر سکیں۔

ہمسد میں بذریعہ اسٹیم رُب بنانے کی ترکیب
جس طرح ہمسد کی تمام دوائیں تیار کرائے
میں جدیداً شعلہ طریقہ استعمال کئے جاتے ہیں
اسی طرح رُب بھی ایک خاص طریقہ سے بنائے جاتے
ہیں اور وہ طریقہ یہ ہے۔

جس پھل کا رُب بنانا چاہیں اس کا رس

مائل کریں اور جتنا رس ہو اس کا ۲۰ گالن صاف
شکر سفید ملا کر وکیوم ڈسٹیلیشن پلنٹ۔

VACUUM DISTILLATION PLANT)

اور اس کا ساتھ بند کر کے وکیوم پمپ کو چلا کر دیں
اور اسٹیم کو کھول دیں۔ وکیوم پمپ اسٹیم کا اس طرح
کنٹرول کریں کہ پین کے اندر وکیوم ۲۰-۴۰
مرکری دباؤ کا اور درجہ حرارت ۴۰-۵۰
درجہ رہے۔ اس ترکیب سے وکیوم کنڈریشن
کا پانی اڑ کر گاڑھا ہو جاتا ہے۔

جب اس حرارت کے ذریعہ پکتے پکتے رُب
شکر کا قوام ۷۲ فی صدی درجہ حرارت کے قوام
پہنچ جائے تو پانٹ کو بند کر دیا جائے اور تیار شدہ
کو نیچے کے دالو (WALVE) سے شیشے کے برتن میں
بھر لیا جائے اور جس قدر رُب تیار ہو اس میں بعد
۱۵-۲۰ گرام نظرون بنجادی ۱۵-۲۰ لیٹر آب مقطر
یا عرق گاؤنباں میں مل کر کے شامل کریں اس طرح
سے تیار کیا ہوگا رُب کئی سال تک صحت حالت میں رہے گا
مذکورہ بالا طریقہ کے علاوہ رُب بنانے کا دوسرا
آسان طریقہ نیچے درج ہے۔

رُب انار ترش و شیریں

آب انار ترش و آب انار شیریں ۱۰ لٹر
شکر سفید ۲۰ گرام
نظرون بنجادی ۵ گرام

مرق گاؤ زبان ۱۰۰ لیٹر

ترکیب تیاری: مزدورت کے مطابق تار لے کر ان کے دانے نکالیں اور ان کو کسی تلی دار پتیلے یا پتھر کی کونڈی میں ڈال کر ڈالی سے کلیں۔ اس کے بعد کپڑے میں چھان لیں۔ اگر بھوک میں کچھ اور رس ہو تو اس کو دوبارہ پتیلے میں ڈال کر اسی طرح ڈالی سے کلیں اور رس پھڑکیں۔ اب اس رس کو تلی دار پتیلے میں آگ پر پکائیں، یہاں تک کہ آدھا رہ جائے۔ پھر اس میں شکر، سفید لاکر مزید پکائیں۔ جب قوام ۲، ڈگری ہو جائے اس کو آگ سے نیچے اتار لیں اور نظرون بجاوی مرق گاؤ زبان میں حل کر کے اس میں شامل کر دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں یا بوتلوں میں بھر لیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ لیٹر یہ رُت چائیں یا ۱۲۵ لیٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: رُت انار ترش مفرح و مقوی قلب ہے۔ معدے کو طاقت دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ صفراوی دستوں، متلی اور قے کو روکتا ہے، پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

رُت انار شیریں دل و دماغ کو قوت دیتا ہے مقوی معدہ ہے، دل اور جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے پیاس کو بجھاتا ہے۔

رُت انار ترش و شیریں

نسخہ:

آب انار ترش یا شیریں ۱۰ لیٹر

شکر سفید ۳۲ گرام

نظرون بجاوی ۳۵ گرام

مرق گاؤ زبان ۱۰۰ لیٹر

ترکیب تیاری: کھٹے یا میٹھے انگوروں کو پانی سے دھو کر صاف کر لیں۔ اس کے بعد گھٹوں سے توڑ کر تلی دار پتیلے یا پتھر کی کونڈی میں ڈال کر ڈالی سے اچھی طرح کلیں اور ان کا رس پھڑک کر رُت انار ترش و شیریں کے مانند رُت تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵

لیٹر یہ رُت چائیں یا ۱۲۵ لیٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: رُت انگور ترش گرم مزاج اشخاص کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ دل کو فرحت بخشتا ہے،

پیاس کو بجھاتا اور بھوک لگاتا ہے۔ معدے و جگر کو طاقت دیتا ہے۔ قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

رُت انگور شیریں دل کو تقویت دہشت بخشتا ہے جگر کو قوت پہنچاتا ہے اور خون صالح پیدا کرتا ہے۔

رُت بہی

نسخہ:

آب بہی ۱۰ لیٹر

شکر سفید ۳۲ گرام

نظرون بجاوی ۳۵ گرام

مرق گاؤ زبان ۱۰۰ لیٹر

ترکیب تیاری: مزدورت کے مطابق یہی لے کر

ان کو کد و کش کریں اور دانے الگ کر کے تلی دار پتیلے

رُب جامن

نسخہ :

۱۰ لٹ	آب جامن
۲۲ گم	شکر سفید
۲۵ گم	نظرون بنجادی
۱۰۰ لٹ	عرق گاؤ زبان

ترکیب تیاری : جامنوں کا رُب بھی رُب کے مانند تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵-۵۰ لٹ
یہ رُب ۱۲۵-۱۵۰ لٹ لڑ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : معدے اور جگر کو طاقت دیتا
اور ان کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔ دست آور ہے اور
ان کو روک دیتا ہے۔

رُب میب شیریں

نسخہ :

۱۰ لٹ	آب میب شیریں
۲۲ گم	شکر سفید
۲۵ گم	نظرون بنجادی
۱۰۰ لٹ	عرق گاؤ زبان

ترکیب تیاری : ضرورت کے مطابق میبے
کران کو کد و کش کریں۔ اس کے بعد پتیلے میں ڈال کر
ڈابی سے خوب کھلیں اور کپڑے میں رکھ کر رس پھوٹ
لیں۔ اس کے بعد رُب انار کے مانند تیار کریں۔

یہ پتھر کی کوٹھی میں ڈال کر ڈابی سے کھل کر کپڑے میں رس
پھوٹ لیں اور پھر رُب انار ترش و شیریں کے مانند رُب
تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵-۵۰ لٹ
یہ رُب پائیں یا ۱۲۵-۱۵۰ لٹ لڑ پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات : دل، جگر اور معدے کو طاقت دیتا
ہے۔ قے اور دستوں کو روکتا ہے۔

رُب توت سیاہ

نسخہ :

۱۰ لٹ	آب توت سیاہ
۲۲ گم	شکر سفید
۲۵ گم	نظرون بنجادی
۱۰۰ لٹ	عرق گاؤ زبان

ترکیب تیاری : توت سیاہ کو مٹی وغیرہ سے
صاف کر کے قلعی دار پتیلے میں ڈالیں اور ڈابی سے کھلیں
اس کے بعد کپڑے میں رکھ کر رس پھوٹ لیں اور رُب
انار ترش و شیریں کے مانند رُب تیار کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵-۵۰ لٹ
یہ رُب پائیں یا ۱۲۵-۱۵۰ لٹ لڑ پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات : خلق کے درد کو دور کرتا ہے
بیمٹی ہوئی آواز کو کھولتا ہے۔

۲۵۔ لیٹر تنہا یا سادہ پانی۔ ۱ لیٹر میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات : یہ روح عرق اجوائن کے بجائے
مستعمل ہے۔ یعنی بھادل کو دور کرتی ہے۔ بھوک
لگاتی اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔

روح الایچی

نسخہ :

الایچی خورد ۱۵ گرام

الایچی کلان ۲۵ گرام

پانی ۱۰ لیٹر

ترکیب تیاری : الایچی خورد و کلان کو نیم کوپ
کر کے آدھی الائچیوں کو، الیٹھ پانی میں رات کو بھگو رکھیں
صبح کو دیگ بھیکہ کے ذریعہ ۶ لیٹر عرق کشید کریں اس کے
بعد دیگ میں جو بھوک اور پانی باقی رہے اس میں باقی
الائچیاں اور ۶ لیٹر کشید شدہ عرق ملا کر دوبارہ ۴ لیٹر
عرق کشید کریں۔ پس یہی روح الایچی ہے بوتلوں میں بھر
کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔ ۱ لیٹر
یہ روح تنہا یا ۱۰ لیٹر سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : روح الایچی کو عرق الایچی کے بجائے
استعمال کیا جاسکتا ہے۔ دل کو قوت و فرحت بخشی ہے
بھوک لگاتی اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵۔ ۱ لیٹر
یہ رب پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات : دل کو قوت و فرحت بخشی ہے۔
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے اور معدے
کو قوت دیتا ہے۔

روحیں

روح ہے کسی چیز کا مرکز کشید کردہ
تیز عرق مراد ہے اور میں مرقیات
کے بجائے تھوڑی مقدار ملا استعمال
جاتی ہیں۔

روح اجوائن

نسخہ :

اجوائن دیسی ۱۰۰ گرام

پانی ۱۲ لیٹر

ترکیب تیاری : اجوائن دیسی آدھی مقدار
میں نے کرات کے وقت ۱۲۔ ۱ لیٹر پانی میں بھگو رکھیں
صبح کو دیگ بھیکہ کے ذریعہ ۶۔ ۱ لیٹر عرق کشید کریں۔
اس کے بعد دیگ میں جو بھوک اور پانی باقی رہے اس
میں باقی اجوائن اور کشید کردہ عرق ملا کر دوبارہ ۴۔ ۱ لیٹر
عرق کشید کریں۔ پس یہی روح اجوائن ہے بوتلوں
میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : روح اجوائن

روح بادیان

نسخہ

۵۰۰ گرام

بادیان

۱۲ لٹر

پانی

ترکیب تیاری : بادیان ۲۵۰ گرام کو ۱۲ لٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو دیگ بھیکہ سے ۶ لٹر عرق کشید کریں۔ اس کے بعد دیگ میں جو بھیکہ اور پانی باقی رہا اس میں باقی ۲۵۰ گرام بادیان اور کشید کردہ ۶ لٹر عرق ملا کر دوبارہ ۴ لٹر عرق کشید کریں پھر روح بادیان ہے اس کو بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵ - ۱ لٹر عرق پید و تنہا یا سادہ پانی ۱۰۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : روح بادیان کو عرق بادیان کے بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ جگہ معدہ، اولیٰ اتوں کی بیماریوں میں مستعمل ہے۔

روح بید مشک

نسخہ

۴ کلو

گل بید مشک

۱۲ لٹر

پانی

ترکیب تیاری : گل بید مشک ۴ کلو ۱۲ لٹر پانی کے ساتھ دیگ میں ڈال کر بھیکہ سے ۴ لٹر عرق کشید کریں۔ پس یہی روح بید مشک ہے بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵ - ۱ لٹر

یہ روح بید مشک - ۱۰۰ لٹر سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔ استعمالات : یہ عرق بید مشک کے بھانے مستعمل ہے دل و دماغ کو قوت دیتی اور فروغ بخشتی ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے کھلی سے پیدا ہونے والے درد و سوجن مفید ہے پیاس کو تسکین دیتی ہے۔

روح پودینہ

نسخہ

۵۰۰ گرام

پودینہ تازہ

۳ لٹر

پانی

ترکیب تیاری : پودینہ تازہ ۵۰۰ گرام رات کے وقت ۱۲ لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو دیگ بھیکہ سے ۶ لٹر عرق کشید کریں اس کے بعد دیگ میں جو بھیکہ اور پانی باقی رہا اس میں باقی پودینہ ۵۰۰ گرام اور کشید شدہ عرق شامل کر کے دوبارہ ۴ لٹر عرق کشید کریں یہی روح پودینہ ہے بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵ - ۱ لٹر یہ روح پودینہ تنہا یا سادہ پانی ۱۰۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : یہ عرق پودینہ کے بھانے استعمال کی جاتا ہے پیچہ اور تخم میں مفید ہے تربیت رکھتی ہے متلی اور تے کو روکتی ہے۔

روح کیوڑہ

نسخہ:

روح کیوڑہ تازہ کرکڑے کی بالیں ۵۰۰ گرام

پانی ۱۵ لٹر

ترکیب تیاری: گد کیوڑہ تازہ اور ہاتی کا لڑکھو
دیگہ کے میں ڈال کر ۱۵ لٹر عرق کشید کریں یہی
روح کیوڑہ ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: روح کیوڑہ
۱۰ لٹر پانی ۵۰ لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: روح کیوڑہ عرق کیوڑے کے
بجائے استعمال کی جاتی ہے۔ دل کو قوت و فرحت
بخشتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی
ہے۔ پیاس کو بجھاتی ہے۔

روح گاؤڑہان

نسخہ:

گاؤڑہان ۲۰ گرام

پانی ۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: پہلے گاؤڑہان ۱۵۰ گرام کو پانی ۱۲ لٹر
میں ڈال کر بند پتھر قلعہ انبیق ۶ لٹر عرق کشید کریں
اس کے بعد دیگ میں جو پھوک اور پانی باقی رہے
اس میں باقی ۱۵۰ گرام گاؤڑہان اور کشید کردہ عرق
شال کر کے ۴ لٹر عرق کشید کریں یہی روح گاؤڑہان
ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ لٹر
یہ روح سادہ پانی ۵۰ لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: روح گاؤڑہان کو عرق گاؤڑہان کے
بجائے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ دل کو قوت و فرحت
بخشتی ہے۔ اور پیاس کو بجھاتی ہے۔

روح گلاب

نسخہ:

گلاب کے تازہ پھول ۱۲ کلو

پانی ۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: گلاب کے تازہ پھولوں میں سے ۵ کلو
پھولوں کو ۱۲ لٹر پانی کے ساتھ دیگ میں ڈال کر پھوک
سے ۶ لٹر عرق کشید کیجیے اس کے بعد دیگ میں جو پھوک
اور پانی باقی رہے اس میں بقایا ۶ کلو تازہ پھول اور
کشید شدہ عرق ملا کر ۴ لٹر عرق کشید کریں یہی روح
گلاب ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ لٹر
یہ روح سادہ پانی ۵۰ لٹر میں ملا کر استعمال کریں۔
استعمالات: یہ روح عرق گلاب کے بجائے
استعمال کی ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتی اور فرحت
بخشتی ہے۔ مدد دہک کو قوت دیتی ہے۔ دل کی
دھڑکن اور گھبراہٹ میں مفید ہے۔ پیاس کو
بجھاتی ہے۔

محمد اجمل انصاری

روح مکوہ

نسخہ:

کوکہ خشک ۲۰۰ گرام

پانی ۱۰ لٹر

ترکیب تیاری: آدمی کوہ خشک (۲۰۰ گرام) کو پانی ۱۰ لٹر میں بھگو رکھیں۔ صبح کو بند لید قرع اتیق ہلے عرق کشید کریں اس کے بعد دیگر میں جو بھوک اور پانی باقی رہے اس میں بقایا کوہ خشک اور کشید کردہ عرق شامل کر کے ۴۰ لٹر عرق کشید کریں۔ یہی روح مکوہ ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار اخراج و ترکیب استعمال: ۲۵-۱۰ لٹریہ روح سادہ پانی ۱۰-۱ لٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: روح مکوہ عرق مکوہ کے بجائے استعمال کی جاتی ہے امراض جگر میں مفید ہے۔ اندر دلی اعضا کے درموں کو تحلیل کرتی ہے۔

روغنیات

روغن آملہ سادہ

نسخہ:

با پھڑ ۵۰ گرام

نیر بند نیم کوندہ کپور پوری کوئی ۵۰ گرام

آملہ سبز ۲۵۰ گرام

بھنگہ سبز ۲۵۰ گرام

بھندی کے سبز پتے ۲۵۰ گرام

تھوں کا تیل ۱۲۵ لٹر

سبز روغن رنگ ۵۰ لٹر

ترکیب تیاری: آملہ سبز بھنگہ سبز ۱۰۰ گرام بھندی کے پتوں کو الگ الگ کوٹ کر ان کا پانی چھوڑیں عدیک ساتھ ملائیں پھر اس میں آملہ سبز سادہ پانی شامل کریں اسکے بعد اس میں با پھڑ اور نیر بند کو ڈال کر مدت کے وقت رکھ چھوڑیں صبح کو ٹکی آملہ پر پائیں یہ ملک کہ پانی نصف رہ جائے اب آگ سے نیچے اتر کر پانی میں چھائیں اس کے بعد تھوں کا تیل ۲۵۰ لٹر ملے کر آگ پر خوب گرم کریں اور اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر دوبارہ پکائیں۔ آملہ ٹکی ہو۔ جب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے تو آگ سے اتر لیں اور کچھ دیر رکھ چھوڑیں اس کے بعد تیل کو دھڑ برتن میں نتھار لیں تاکہ گاؤ پتیلے کی تہیں رہ جائے اب اس میں باقی ۸۷۵ لٹر تیلوں کا تیل بھی ملا دیں اب اس میں تھوڑا تیل بے کر آگ پر گرم کریں اور اس میں سبز روغن رنگ ڈال کر اچھی طرح ملائیں اس کے بعد ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں ڈال کر اچھی طرح منہ بند کر کے رکھیں۔ ترکیب استعمال: روزانہ سر میں لگائیں۔

استعمالات: یہ تیل سر میں لگانے سے بالوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا اور ان کو گر نے سے محفوظ رکھتا۔ بالوں کی سیلابی کو قائم رکھتا اور ان کو ملائم و چمک دار بناتا ہے اس کے استعمال سے سر کی خشکی دور ہو جاتی

ہے اور یہ بالوں کو بڑھانے میں بھی مدد دیتا ہے۔

روغن اجوائن

ترکیب تیاری : روغن اجوائن کو اجوائن کے تازہ بیجوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا جاتا ہے یہ بے رنگ یا ہلکے بھورے رنگ کا ہوتا ہے۔ کچھ دنوں تک رکھا رہنے سے گہرے رنگ کا ہو جاتا ہے اس کی بو اور مزہ اجوائن جیسا ہوتا ہے۔ اگر اس کو صفر درجہ سینٹی گریڈ پر سرد کیا جائے تو اس میں ۴۰ فی صدی ست اجوائن پایا جاتا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱/۲ سے ۳ قطرے تک عرق اجوائن یا عرق بادیان یا سادہ پانی ۶۰ ملی لیٹر میں ملا کر پیئیں۔ اچھارے کی حالت میں پیٹ پر نیم گرم ماش کریں۔

استعمالات : پیٹ کے رنجی درد کو دور کرتا ہے اچھارہ (نفخ شکم) میں مفید ہے۔ بھوک لگانا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

روغن ارنڈی

ترکیب تیاری : ارنڈی کے بیجوں سے ضرورت کے مطابق ان کا مغز نکالیں اور کو لھویا مشین کے ذریعہ تیل نکالیں۔ یہ تیل تقریباً بے رنگ یا ہلکا زردی مائل گاڑھا ہوگا۔ یہ متلی پیدا کرنے والا ہوتا ہے۔ اسے بوتل میں ڈال کر ٹھنڈی جگہ پر رکھنا چاہیئے

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵ ملی لیٹر سے ۵۰ ملی لیٹر تک دودھ ۲۵۰-۲۵۰ ملی لیٹر میں ملا کر پیئیں استعمالات : قبض کو دور کرتا ہے۔ آنٹوں سے سذوں کو نکالتا ہے۔ پیش میں مفید ہے۔

روغن افسنتین

نسخہ :

افسنتین ۵ گرام

تیلوں کا تیل ۲۲۵ ملی لیٹر

ترکیب تیاری : افسنتین کو ۲۵۰-۲۵۰ ملی لیٹر پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ ۵۰ ملی لیٹر پانی رہ جائے۔ اب اس کو کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب خوب گرم ہو جائے تو اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر لپکتے رہیں یہاں تک کہ تمام پانی جل جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر ٹیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : معدے یا جگر کے مقام پر نیم گرم لگائیں اور پرے ارنڈ کا پتا اسی تیل سے چھڑ کر گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : معدے اور جگر کے درموں کو تحلیل کرتا ہے۔

روغن اکسیر بوا سیر

نسخہ:

ست پودینہ	۲ گرام
کافور	۲ گرام
روغن ریٹھ	۵۰ ملی لیٹر
روغن نیب	۲ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: ست پودینہ اور کافور کو خوب باریک کر کے روغن ریٹھ اور روغن نیب کو ایک شیشی میں باہم ملا کر کرل شدہ سفوف اس میں ڈال کر اچھی طرح ملائیں۔ اچھی طرح مل جانے پر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: بوا سیری متوں پر پھریری سے لگائیں۔

استعمالات: بوا سیری متوں پر لگانے سے ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔ اور مے مر جاتا ہے۔

روغن سرسلی ۵۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: برگ کبیر تازہ کو باریک باریک کر لیا جائے اور پانی میں اچھی طرح جوش کر کے چھان لیا جائے۔ پھر روغن سرسلی کو آگ پر پکائیں اور بچھناک تک مفرد اور یہ کو نیم کوب کر کے میل میں جلایا جائے جب جل چکیں تو اسی گرم تیل میں جو شامندہ کا پانی تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور چلنے رہیں یہاں تک کہ تمام پانی جل چکے۔ آگ سے نیچے اتار لیں اور رتن جوت گرم تیل ہی میں ڈال دیں ٹھنڈا ہونے پر روغن نیب شامل کر دیں اور چھان کر فیشے کی بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: پھریری سے کنٹھ مالا پر لگائیں۔

استعمالات: کنٹھ مالا میں کھانے کی دواؤں کے ساتھ غددوں پرورم کو تحلیل کرنے کے لیے مفید ہے۔

روغن انف

نسخہ:

شمعین	۲۰۰ ملی لیٹر
روغن ست پودینہ	۱ ملی لیٹر
روغن کافور	۲ ملی لیٹر
روغن سفید معدنی	۶۰۰ ملی لیٹر
روغن اسفیدار	۲ ملی لیٹر
روغن زنگ سرخ	بقد ضرورت

روغن اکسیر خنا زیر

نسخہ:

برگ کبیر تازہ	۲۵۰ گرام
تخم ستیلاسی	۱۰۰ گرام
تخم سرسلی سفید	۱۰۰ گرام
بچھناک سیاہ	۱۰۰ گرام
رتن جوت	۲ گرام
روغن نیب	۵۰۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری : سب کو باہم ملائیں اور سرخ روغنی
بگ، چنی طرح لاکر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : رات کو سونے وقت یا جب ضرورت
ہو اس تیل کے تین چار قطرے دونوں نخنوں میں خاص طور
پر رکاوٹ والے نچھنے میں ڈرا پرے چپکائیں۔

استعمالات : نزلہ زکام کے لیے مفید ہے۔ زکام
میں ناک کی رکاوٹ اور ناک کی غشائے مخاطی کے درم
کو دور کرتا ہے۔

روغن اوجاع خاص

نسخہ :

روغن گل آگہ ۱۰۰ ملی لیٹر

روغن مالکوتی ۱۰۰ ملی لیٹر

روغن خشب صوفیانی ۴۵ ملی لیٹر

ترکیب تیاری : تینوں روغنوں کو ملا کر شیشی میں
محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : درد کے مقام پر اس روغن
کی مالش کریں اور سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : ہر قسم کے عصبی اور عضل درد اس روغن
کی مالش سے دور ہو جاتے ہیں۔ تمام رگی دردوں میں
مفید ہے۔

روغن بابونہ

نسخہ :

۲،۵ گرام

گل بابونہ

روغن کھنڈرتوں کا تیل ۲۱ لیٹر

ترکیب تیاری : تلوں کے تیل کو گرم کریں اور ایک
ٹین میں گل بابونہ ڈال کر اس پر یہ تیل گرم گرم ٹال کر پندرہ
دس تک دھوپ میں رکھیں۔ اس کے بعد گل بابونہ کو اچھی
طرح چھوڑ کر تیل کو دوسرے برتن میں چھان لیں اور
شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم مالش کریں۔ اوپر سے
روئی یا اون گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : درمیں کو تحلیل کرتا ہے۔ دردوں کو
تسکین دیتا ہے۔

روغن بادام تلخ

نسخہ :

منز بادام تلخ حسب ضرورت

ترکیب تیاری : منز بادام تلخ ضرورت کے
مطابق لے کر مشین یا کولہوں میں (سروں کے مانند) تیل
ٹکائیں۔

ترکیب استعمال : روئی کا پھو یہ تیل میں ترکیب
اور گرم کر کے چند نیم گرم قطرے کان میں چپکائیں۔
استعمالات : کان کے درد کو تسکین دیتا ہے اور
پہرے پن میں مفید ہے۔

روغن بادام شیریں

نسخہ :

منز بادام شیریں حسب ضرورت

روغن برص جدید

نسخہ:

باہی نیم کوفتہ ۲۵۰ گرام

بکھواسیہ ۲۵۰ گرام

ہڑتال درقی ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: باہی اور بکھواسیہ کو الگ کوٹیں اور ان میں ہڑتال درقی باریک پس کر دیں اس کے بعد بذریعہ پاتال جتر روغن کشید کریں اور خیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: برص کے داغوں پر لگائیں استعمال: برص کے سفید داغوں (پھلجیری) کو صحیح حالت میں لاتا ہے۔

روغن بلساں

روغن بلساں بیردنی مالک سے آتا ہے اور

یہ چند قسم کے درختوں سے خود بخود نکلتا ہے یا ان کے تنوں میں شگاف دے کر نکالا جاتا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: سوزاک

کے مرض میں ۵ قطرے جاشہ پر ڈال کر کھائیں۔ اور ۷

دودھ ۱۵۰ ملی لٹر پیئیں۔ تقویت اعصاب اور تسکین درد

کے لیے نیم گرم مالش کریں۔ خون کو بند کرنے اور زخموں

کو اچھا کرنے کے لیے صاف روئی اس روغن میں

ترکر کے زخم پر رکھیں۔

استعمالات: سوزاک کے لیے مفید ہے۔

ترکیب تیاری: مغز بادام شیریں ضرورت کے مطابق لے کر شیش یا گولہ میں (سروں کے مانند) تیل نکال لیں۔

ترکیب استعمال: قبض رفع کرنے کے لیے ۵۔

۱۰ ملی لٹر تک ۲۵۰۔ ۱۰ ملی لٹر میں ملا کر پیئیں۔

دماغ کی خشکی کو دور کرنے کے لیے سر پر لگائیں اور ناک میں چسکائیں۔

استعمالات: آنتوں کی خشکی سے قبض رہتا ہو تو

اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ دماغ اور

اعصاب میں تسکین پیدا کر کے نیند لاتا ہے۔ بدن

میں طاقت و حرارت پیدا کرتا ہے۔ دماغ کی خشکی

کو دور کرتا ہے۔

روغن بادیان

ترکیب تیاری: عمدہ پختہ خشک سونف سے

عمل کشید کے ذریعہ روغن بادیان حاصل کیا جاتا ہے

یہ روغن چارے چھ فی صدی تک حاصل ہوتا ہے۔

یہ بے رنگ یا ہلکا زردی مائل ہوتا ہے اس

سے خاص قسم کی بو آتی ہے اور مزہ سونف جیسا ہوتا ہے

اسے خیشی میں ڈال کر رکھنا چاہیے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ قطرے

سے ۱۰ قطرے تک یہ روغن تھوڑے سے پانی یا ذرا سی

شکر میں ملا کر استعمال کریں۔

استعمالات: معدہ اور آنتوں کی بیماریوں میں

مفید ہے۔ بھوک لگانا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

کرنے سے اعصاب کو طاقت دیتا ہے اور دردوں کو
لکین بٹاتا ہے۔ تازہ زخموں سے خون لکے کو روکتا
ہے اور ان کو جلد خشک کر دیتا ہے۔

روغن بنفشہ

نسخہ ۱

گل بنفشہ ۳۰۰ گرام
تلوں کا تیل ۳ لٹر

ترکیب تیاری : گل بنفشہ کو ایک مرتبہ میں
ڈال کر اوپر سے تلوں کا تیل گرم کر کے ڈالیں اور پندرہ
دن تک دھوپ میں رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد گل بنفشہ
کو اسی طرح تیل سے چھوڑیں اور تیل کو چھان کر فیشی میں
محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : سر پر مالش کریں۔ پیشانی پر
لگائیں۔

استعمالات : داغ کی خشکی کو دور کرتا اور نیند لاتا
ہے۔ درد سر میں مفید ہے۔

روغن بہروزہ

نسخہ ۱

بہروزہ خشک ۱۰۰ گرام
روغن کنجد ۳۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : بہروزہ خشک کو روغن کنجد میں
ڈال کر آگ پر پکائیں اور کھڑی سے چلاتے رہیں جب
حل ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور چھان کر

فیشی میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال : چار قطرے یہ روغن بنفشہ میں
ڈال کر کھائیں اور پر سے درد دور ہوتی ہے۔
استعمالات : سوزاک میں نہایت مفید ہے۔

روغن بھلانوہ

نسخہ ۱

بھلانوہ ۱۰۰ گرام
روغن کنجد ۵۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : بھلانوہ کا ہر اسروٹے سے
کاٹ لیا جائے۔ ان کٹے ہوئے بھلانوہ کا بذریعہ
پاتال جنر روغن کشید کریں اور فیشی میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال : عضو ناف پر مالش کریں۔
استعمالات : نایح و لقوہ اور وضع المفاصل میں
مفید ہے۔

روغن بیربھوٹی

نسخہ ۱

بیربھوٹی ۱۰۰ گرام
روغن کنجد ۵۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : بیربھوٹی کو ایک چوڑے ٹخنہ
والی فیشی میں ڈال کر روغن کنجد ڈالیں اور ایک ماہ
تک دھوپ میں رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد چھان کر
فیشی میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال : چند قطرے عضو پر مالش کرید

استعمالات : مردانہ طاقت اور عضو مخصوص کی
فریبی کے لیے اس کی مالش مفید ہے۔

روغن بیضہ مرغ

روغن بیضہ مرغ مندرجہ ذیل دو ترکیبوں سے
تیار کیا جاتا ہے پہلی ترکیب سے تیار کیا ہوا خاص روغن
بیضہ ہے۔

(۱) نسخہ :

بیضہ مرغ (مرغی کے انڈے) ۱۰ عدد

پٹرول سفید ۱ لٹرا

ترکیب تیاری : انڈوں کو پانی میں ابال کر ان کی
زردیاں نکالیں اور ان کا چورہ کر کے تام چینی کی مشتری
میں رکھ کر ٹکی آبی پر رکھیں اور چمپ سے چلاتے رہیں یہاں
تک کہ زردیاں خشک ہو جائیں لیکن جلنے نہ پائیں اس کے
بعد سرینگ نفل میں زردی کو ڈال کر اوپر سے پٹرول ڈال دیں
اور نفل کو احتیاط سے ہلاتیں پھر نیچے کو نیکل فلاسک میں
میں سوراخ دار کارگ لگا یا گیا ہو، سیال جمع کرتے رہیں
جب سیال جمع ہو جائے تو دوبارہ اس سیال کو نفل میں
ڈالیں اور سیال حاصل کریں۔ پھر تیسری بار اسی طرح کریں
پھر اس سیال کو چینی کی پلیٹ میں ڈال کر کھلا چھوڑ دیں۔
پٹرول سب اڑ جائے گا اور خاص تیل باقی رہ جائے گا
جس کی مقدار ۳ یا ۲ ۱/۲ ملی لٹری اٹھا ہوگی۔

(۲) نسخہ :

بیضہ مرغ (مرغی کے انڈے) ۱۰ عدد

روغن کنجد (تلون کاتیل) ۱۰۰ ملی لٹرا

ترکیب تیاری : انڈوں کو ابال کر ان کی زردیاں
نکالیں اور ان کا چورہ کر کے ایک مضبوط فیٹی میں ڈال
کر اوپر سے عموں کاتیل ڈالیں۔ اس کے بعد ایک پتلی
میں پانی بھر کر ٹنگ پر رکھیں اور اس میں فیٹی کو کھینچ
کھردیں۔ پتلی میں پانی اتنا ہوتا چاہیے کہ فیٹی کا اندر
سے زیادہ صاف میں ٹھہر جائے۔ تین گھنٹے تک ہلکا ہلکا
دھبیں اس کے بعد پتلی کو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر
فیٹی سے نکال کر تیل کو چھانیں اور دوسری فیٹی میں پھر دہ
رکھیں۔ یہ روغن بیضہ دوجہ دوم ہے۔

ترکیب استعمال : مالش کریں۔

استعمالات : جس جگہ بال نہ نکلتے ہوں روغن بیضہ
کی لگا تار مالش کرنے سے بال نکل آتے ہیں۔ اس کے
علاوہ یہ تیل بالوں کو بڑھاتا ہے اور ان کو وقت سے پہلے
سفید ہونے سے روکتا ہے۔ بطور علاج استعمال کرنے سے
مقامی احصاب میں تحریک پیدا کر کے قوت باہ کو بڑھاتا
ہے پہلی ترکیب سے تیار کیا ہوا روغن بیضہ قوی لاٹھ ہے

روغن پیستہ

ترکیب تیاری : مغز بہت ضرورت کے مطابق
کر مشین یا کوٹھو کے ذریعہ تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال : ۵۔ ۱۰ ملی لٹری روغن پیستہ
میں ملا کر پٹیں یا دودھین قطرے ناک میں سوط کریں۔

استعمالات : مقوی جسم اور مقوی باہ ہے۔ ناک میں
سوط کرنے سے آدھا سیسی کے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن پنیر دانہ

ترکیب تیاری: بنولہ صحت کے مطابق بے کرشین
اکھو کے ذریعہ ان کا تیل نکالیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال: ۵۔ ۱۰ ملی لٹری
۱۔ ۲ ملی لٹر تک تیل روزانہ ۱۰۔ ۱۵ ملی لٹر میں ملا کر پییں۔

استعمالات: معویہ مہم اور معویہ باہ ہے۔

روغن ترب

نسخہ:

مولی تازہ موہرگ اکھو

کھوں کا تیل ۱۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: موہروں کو چوں سمیت کوٹ کر
ان کا پانی چھوڑیں۔ کھوں کا تیل آگ پر گرم کریں اور یہ
پانی تھوڑا تھوڑا کر کے دو تین بار اس میں ڈال کر کچی
آؤں پر پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی اڑ جائے اور صف تیل
رہ جائے۔ ٹھنڈا ہونے پر نتھار کر بوتل وغیرہ میں بھر کر
دیکھیں۔

ترکیب استعمال: اس تیل میں ذرا سی روٹی بٹگو
گرم کریں اور کان میں دو تین قطرے نیم گرم ٹپکائیں۔
استعمالات: کان کے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن جذام

نسخہ:

روغن چال موگہ ۱۰ ملی لٹر

روغن نیب ۱۵۔ ۲۰ ملی لٹر
ترکیب تیاری: دونوں روغنوں کو ایک شیشی میں
ملا کر رکھیں۔ پس روغن جذام تیار ہے۔

ترکیب استعمال: پھر پریسے برص کے دانوں پہ لگائیں۔
استعمالات: جذام (برص) کے دانوں اور زخموں پر
لگانے سے ان کی جلد کو اچھا کرتا ہے۔

روغن خارش

نسخہ:

روغن جڑ ۱۰ ملی لٹر

روغن کیدر ۱۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: ایک شیشی میں دونوں روغن باہم
ملا کر رکھوڑیں۔ پس روغن خارش تیار ہے۔
ترکیب استعمال: پھر پریسے خارش کی جگہ لگائیں۔
استعمالات: ہر قسم کی خارش کے لیے مفید ہے۔

روغن خراطین

نسخہ:

خراطین خشک ۵۰ گرام

روغن کنجد ۶۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: روغن کنجد میں خراطین خشک ڈال کر
آگ پر پکائیں۔ جب خراطین خشک جل جائیں آگ سے نیچے
اُتار لیں اور چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: اپنے قطرے مخصوص پر دال کر
استعمالات: مردانہ ذات اور مخصوص کوڑھ جانے
کے لیے مفید ہے۔

روغن جمال گوٹہ

نسخہ :

جاگوٹہ بیان ۵ کلو
کلی بادام ۵ کلو
ترکیب تیاری : دونوں کو ٹا کر کھویں تیل
کائیں۔
ترکیب استعمال : اس تیل کا ایک قطرہ بتاشہ
پر ڈال کر باغیرہ بنفشہ اگرام میں ٹا کر کھائیں۔
استعمالات : دست لانا ہے۔

روغن خشخاش

نسخہ :

قلم خشخاش حسب ہوت
ترکیب تیاری : قلم خشخاش کا تیل مشینا کلو
۷ سروں کے تیل کے مانند نکالیں۔
ترکیب استعمال : سر اور پیشانی پر لگائیں، ہر
کان میں ڈکائیں۔
استعمالات : سینہ لانا ہے اور گرمی سے پیدا
ہونے والے درد سر کو دور کرتا ہے۔

روغن حنا

نسخہ :

ہندی کے ہر پتے ۱ کلو
تکوں کا تیل ۱۲۵ لیٹر
ترکیب تیاری : ہندی کے ہر پتوں کو ٹوٹ
کر ان کا پانی پھڑپھڑیں اور تلوں کا تیل آگ پر رکھ کر
خوب گرم کریں۔ پھر اس میں یہ پانی ٹھوڑا ٹھوڑا دھین
بار ڈال کر ٹکی آخ پر لگائیں یہاں تک کہ پانی جل جائے
اور صرف تیل رہ جائے۔ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر کے
تھار میں اور بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال : نیم گرم کی ماش کی جاتی ہے۔
استعمالات : بخنی اور دھکی امراض مثلاً فالج
دلقہ اور گھسیاد وغیرہ میں مفید ہے۔

روغن دارچینی

ترکیب تیاری : یہ روغن مدخت دارچینی کی
شاخوں اور پتیوں سے بذریعہ عمل کشید حاصل کیا
جاتا ہے پتیاں ۷۰ فی صدی اور چھوٹی پتیوں کا ۳۰ فی صدی
۲۰ فی صدی لی جاتی ہیں۔ تازہ کشیدہ کو اتیل نہ بنک
کا ہوتا ہے۔ لیکن کچھ دنوں تک رکھنا ہرے ہر اہنسہ
آہستہ آہستہ فی مایل اور پھر بادامی رنگ کا ہو جاتا ہے
اس کا مزہ اور بو دلچسپی جیسی ہوتی ہے۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : دوا و دوش
میں ۱۰ قطرے تک یہ روغن کتبہ ۱۔ گرم کے صوف
میں ٹا کر دیں۔ ملاطہ کے درد میں پھر پری سے
نکالیں۔ بھر، بچھو وغیرہ کے کائے پر ایک دو قطرہ
ڈکائیں۔
استعمالات : دستوں اور دوش میں مفید ہے۔

درلہ کے درد اور بھرم، بھو و غیرہ کاٹے میں استعمال کیا جاتا ہے۔ درد اور سوزش کو تسکین دیتا ہے۔

روغن دھتورہ

نسخہ

تخم دھتورہ سیاہ ۱۰۰ گرام

تکوں کا تیل ۲۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تخم دھتورہ کو نیم کوب کر کے کدکے وقت دس گنے پانی ۱۱۔ لٹر میں بھگو رکھیں۔

صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی اُدھارہ جائے

اب اس پانی کو چھان لیں، اس کے بعد تیل کو پتیلے

میں ڈال کر آگ میں رکھیں، جب خوب گرم ہو جائے تو

اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں جب

تمام پانی جل جائے آگ سے آٹا لیں اور ٹھنڈا ہونے

پر تیل کو کپڑے میں چھان کر شیشے کی بوتل میں محفوظ

رکھیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر مالش کریں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، درخشاہ گھٹیا میں مفید ہے

روغن دیودار

نسخہ

اصل السوس ۳ گرام

برادہ دیودار ۳ گرام

داربلد ۳ گرام

دود سوکھ ۳ گرام

ملدی ۲۰ گرام

روغن کنجد ۸۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو نیم کوب کر کے کدکے

کو دس گنے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں

تک کہ پانی اُدھارہ جائے، اب اس پانی کو چھان لیں

اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں، جب

خوب گرم ہو جائے تو اس میں چھانا ہوا پانی تھوڑا تھوڑا

ڈال کر پکائیں، جب تمام پانی جل جائے آگ سے

آٹا لیں اور ٹھنڈا ہونے پر تیل کو کپڑے میں چھان کر

شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: چوڑ پر نیم گرم مالش کریں

پانی پیئیں۔

استعمالات: زخموں کو جلد بھر دیتا ہے، چوڑ کے

درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن ذراتج

نسخہ

نچکئی ۲ گرام

خرطین مصفیٰ ۲ گرام

بیضہ مرغ ۳۸ عدد

ترکیب تیاری: پہلی دونوں دواؤں کو کوٹ کر

علیحدہ رکھیں بیضہ مرغ کو پانی میں ابال کر ان کی زندگی

یا تھیل سے ل لیں اور دواؤں کا سفوف ہاتھ سے

ان میں اچھی طرح ملا دیں، اس کے بعد ہندو پاتال

جنتر و عن کشید کریں اور شیشے میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : مقام مرض پر پھیری
سے لگائیں۔

استعمالات : مرض ہالوزہ میں مفید
ہے۔

روغن زفت

نسخہ :

زفت رومی ۱۰۰ گرام

تلوں کاتیل ۴۰ لیٹر

ترکیب تیاری : زفت رومی کو تیل میں
ڈال کر آگ پر پکائیں۔ اور کسی لکڑی سے
چلاتے رہیں، جب وہ حل ہو جائے آگ سے
اتار لیں۔ اور کپڑے میں چھان کر شیشی میں
محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم ماش
کریں۔

استعمالات : اعصاب (پٹھے) کوکلات
دیتا ہے۔ مقامی دوران خون کو تیز کرتا ہے۔

روغن زیتون

ترکیب تیاری : زیتون کے پتے ہوئے
تازہ خشک پھلوں سے مشین میں دبا کر نکالا جاتا ہے۔
یہ پلکے زرد رنگ کا یا ہلکا سبزی مائل ہوتا ہے۔

اس میں معمولی ہلکی خوشبو اور مزہ روغن ہوتا ہے
ترکیب استعمال : ۲۵۰ لیٹر
روغن دودھ ۲۵۰ لیٹر میں ملا کر نہیں بھلا
چہرے کی جلد کو ملائم رکھنے کے لئے ماش کی
فایک اور تجویز مفاصل، وجوڑوں کا سخت ہونا
میں ماش کر کے زوئی گرم کر کے بانڈھیں جیل
کے داغوں پر لگائیں۔

استعمالات : قلعن کو دور کرتا ہے۔ پتے کی
پتھری اس کے لگاتار استعمال کرنے سے
خارج ہو جاتی ہے۔ ماش کرنے سے اعصاب
کو تعویت حاصل ہوتی ہے۔ اور سخت جوڑ
ہو جاتے ہیں۔ جلد کی خشکی اور جھیل کے داغوں
کے لئے بھی مفید ہے۔

روغن سرخ

نسخہ :

۲۰۰ گرام آشنہ (چٹیلہ)

۲۰۰ گرام برادہ صندل سرخ

۲۰۰ گرام حب الغراب (پکلا)

۲۰۰ گرام دار ہلد نیم کوفتہ

۲۰۰ گرام کاتیل

۲۰۰ گرام زکورد نیم کوفتہ

۲۰۰ گرام ہلدی نیم کوفتہ

۱۰۰ گرام برگ اکھ تازہ

محفوظ رکھیں۔
 ترکیب استعمال : نیم گرم ہانش
 کر کے روئی گرم کر کے باندھیں۔
 استعمالات : فالج و لقوہ، گٹھیا،
 عرق النساء، نقرس اور کمر کے درد میں
 مفید ہے۔ چوٹ کے درد کو دور کرتا ہے
 ورم کو تحلیل کرتا ہے۔

روغن سماعت کشا

نسخہ :

روغن بادام شیریں ۵. ملی ٹر
 روغن ترب ۵. ملی ٹر
 ترکیب تیاری : دونوں تیلوں کو ایک کشتی میں
 باہم ملا کر محفوظ رکھیں۔
 ترکیب استعمال : دن میں دو
 مرتبہ اس کے چند قطرے نیم گرم کانی
 ٹپکائیں۔
 استعمالات : کم سننا، اونچا سننا،
 اور کان بچنا وغیرہ شکایتوں میں یہ روغن
 بہت مفید ہے۔

محمد اجمل انصاری

ہن ۴ گرم
 روغن سرسوں ۲ ٹر
 روغن رائی ۳۰ ملی ٹر
 روغن دلدیہ ۵ ملی ٹر
 روغن لونگ ۵ ملی ٹر
 روغن مفضل ۱۸۰ گرام
 سرخ روغن رنگ ۱ گرم
 ترکیب تیاری : سات دواؤں کو رات کے
 وقت دس گھنٹے ۱۔ ۵ ملی ٹر پانی میں بھگو
 رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ یہاں تک کہ پانی اُدھا
 رہ جائے۔ اب آگ سے اتار لیں۔ اور
 ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں اس کے بعد
 آگ کے تازہ پتوں اور نمسن کو کوٹ کر ان کا
 پانی پھوڑیں۔ اور یہ پانی دواؤں کے جوشانے
 کے پانی میں ملائیں۔ سرسوں کا تیل پتیلے
 میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں اور اس
 میں تھوڑا تھوڑا یہ پانی ڈال کر آگ پر
 پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی جل جائے۔ اور
 صرف تیل رہ جائے۔ اب آگ سے اتار لیں
 ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں بھار
 کر لیں۔ اور اس میں باقی روغن ملائیں۔ آخر
 میں تھوڑا سا تیل الگ برتن میں لے کر آگ
 پر گرم کریں۔ اور اس میں سرخ روغن
 رنگ حل کریں۔ پھر اس کو سارے تیل
 میں ملائیں۔ اور شیشے کی بوتلوں میں بھر کر

ترکیب تیار می ہو۔ یہ تلخ نارنگی کے تانہ پھولوں سے پانی کے ساتھ کشید کرنے سے حاصل ہوتا ہے۔ اس کی رنگت زردی مائل ہوتی ہے۔ لیکن روشنی میں رکھنے سے بادامی سرخی مائل رنگت میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اس کا مزہ تلخ اور بُو خوش گوار ہوتی ہے۔

ترکیب استعمال : ناریل یا دھوی
تلی کے تیل میں ملا کر بالوں میں لگایا جاتا

اسدعالات : اس کی خوشبودار خوشبو طاقت اور فرحت بخشی ہے۔ اس لگانے سے بال مضبوط، ملائم اور چمک دار ہو جاتے ہیں۔

روحن سورنجان

نفس:

تخم مرض ۱۰۰ گرام
چرانتہ شیریں ۵۰ گرام
سورنجان تلخ نیم کوفتہ ۱۰۰ گرام
تلور اکاتیل ۳۵۰ ملیٹر
ترکیب تیاری: تینوں دواؤں کو دس

۲۔ ۵۔ علی (ؓ) پانی میں رات کو بھگو رکھیں اور
کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اٹھیں
ٹھنڈا ہونے پر بل کر چھان لیں۔ اس کے بعد تلوں کا
تیل آگ پر رکھ کر خوب گرم کریں اور اس میں دو ٹکڑی
کے جو شاندے کا یہ پانی تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں،
یہاں تک کہ تمام پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔
اب آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر چھان
کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: درو کی جگہ نیم گرم ہاش کرے
روئی گرم کر کے باندھیں۔
استعمالات: وجع مفاصل (گٹھیا)، نفرس
اور درد کمر میں مفید ہے۔

روغن بنیر

نسخہ:

ہگرام	برگ سداب
ہگرام	عاقہ قرما
ہگرام	فریون
ہگرام	فلفل، سیاہ (کالی مرچیں)
ہگرام	لہسن

تکوں کا تیل ۲۵ ملیٹر

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو نیم کوب کر کے رات کے وقت دس گنے پانی میں بھگور کھیں صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر نل کر چھان لیں۔ اس کے بعد

روغن صنل

ترکیب تیاری: روغن صنل درخت صنل کی لکڑیوں سے بذریعہ کل کشید حاصل کیا جاتا ہے یہ روغن کسی قدر گاڑھا زردی مال ہوتا ہے، اس میں صنل کی لکڑی جیسی تیز خوشبو آتی ہے، مزہ تیز اور چرپا ہوتا ہے، اسے گہرے عنبری رنگ کی نشیوں میں ڈال کر مضبوط ڈاٹ لگا کر سرد جگہ پر روشنی سے محفوظ رکھنا چاہئے۔

ترکیب استعمال: ایک ٹی لٹری روغن بتاشرہ پر ڈال کر کھائیں، اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹریں۔

استعمالات: نئے اور پرانے سونگ مین مفید ہے پیشاب کنالی کے زخم کو میرتاہ جن کو دھ کرتا ہے۔

روغن عقرب

بیج کبر ۵۰ گرام
پکھان بید ۵۰ گرام
ریوند چینی ۵۰ گرام
سود کوئی (ناگروتھا) ۵۰ گرام
روغن بادام تلخ ۱۲۵ ملی لٹر
عقرب کلال زندہ (زندہ بچھو) ۱۵ عدد

ترکیب تیاری: اوایل کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں اور ایک شیشے کے مرتبان میں تیل ڈال کر اس میں یہ سفوف شامل کریں اسی میں زندہ بچھو ڈال کر مرتبان کا منہ بند کر کے دھوپ میں

توں کاتیل پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں اور یہ پانی صورتاً سمیٹا اس میں ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ صرف تیل رہ جائے، اب آگ سے نیچے اتار لیں اور سمیٹا ہونے پر نتھار کر شیشے کی بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم ماش کریں اور اوپر سے روغن گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، گٹھیا، عرق النساء اور درد مکر میں مفید ہے۔

روغن شفاء

نسخہ تخم میتھی ۳۰ گرام
کلونجی ۳۰ گرام
توں کاتیل ۵۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری: تخم میتھی اور کلونجی کو نیم کوب کر کے توں کے تیل سے چرب کریں، اس کے بعد بذریعہ پتال جتر روغن کشید کریں، اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: عضو ماؤف پر نیم گرم ماش کریں اور پانسنے کی شکایت کو دور کرنے کے لئے کان میں دو تین قطرے نیم گرم پیکائیں، درد دم کے لئے اس تیل میں روغن بھگو کر دایہ سے رکھوائیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، وجع مفاصل، گٹھیا، عرق النساء اور درد مکر کے لئے مفید ہے، اور پانسنے کی شکایت کو دور کرتا ہے اور دم کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

اور شیشے کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : بواسیری ستوں پر پھیری سے قابض۔
استعمالات : یہ روغن بواسیری ستوں کو خشک کر
کے گرا دیتا ہے۔

روغن قرطم

نسخہ :

جب قرطم (کر کے بچ) حسب قوت
ترکیب تیاری : قرطم کا تیل مشین یا کولہو کے
ذریعہ لگائیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : قبض کو دور
کرنے کے لئے ۱۰ ملی لیٹر یہ روغن دو دو ۱۵۰ ملی لیٹر میں
لاکر رات کو سوتے وقت پہن درودوں کو دور کرنے
کے لئے نیم گرم مالش کریں۔

استعمالات : قبض کو دور کرتا ہے، فاع و لقوہ،
لکھیا، عرق اتسا اور کر کے درد کو مالش کرنے سے
فائدہ بخلتا ہے۔

روغن قسط

نسخہ :

ماقر قرقا ۸ گرام
فلفل سیہ دکائی ۱۵۰ گرام
قسط تلخ دکڑا کوٹھا ۸۰ گرام
روغن کنجد (تیل کا تیل) ۵۰۰ ملی لیٹر
فرنیون ۶ گرام

جندیہ ستر گرم

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو نیم کوہ کر
کے دس گنے پانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو جوش میں
یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے، اب اس کو کپڑے میں
چھان میں اور تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر گرم کریں
اور اس میں چھانا چھو پانی تھوڑا تھوڑا ملا کر کھائیں،
جب پانی بھل جائے اور صرف تیل رہ جائے آگ سے
اتار لیں، تھوڑے تیل میں فرنیون اور جندیہ ستر
کو باریک پس کر سارے تیل میں ملا دیں، اس کے
بعد شیشے کی بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : بوقت صررت نیم گرم مالش
کریں اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔
استعمالات : فاع، لقوہ، رعشہ اور خشکی میں
مفید ہے گھٹیا میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

روغن قوبا

نسخہ :

روغن کبک ۱۰ ملی لیٹر
روغن نیم ۱۰ ملی لیٹر
ماسن نجی ۲۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری : تینوں کو ملا کر شیشے میں محفوظ
رکھیں،

ترکیب استعمال : داد کو کپڑے سے رگڑ کر
پھیری سے یہ تیل لگائیں
استعمالات : داد کے لئے مفید ہے۔

روغن کافور

نسخہ :

۱۰۰ گرام

کافور

۱۰۰ ملی لیٹر

مونگ پھلی کا تیل

ترکیب تیاری : کافور کو ریزہ ریزہ کر کے ایک شیشی میں ڈالیں، پھر اس میں مونگ پھلی کا تیل ڈال کر مضبوط ڈاٹ لگا کر رکھ چھوڑیں، کافور تیل میں حل ہو جائے گا۔ یہی روغن کافور ہے ٹھنڈی جگہ پر رکھیں۔

ترکیب استعمال : روئی کی پھریری سے تکلیف کی جگہ پر لگائیں۔

استعمالات : غارش اور جلن کو دور کرتا ہے دافع تعفن ہے۔

روغن کاہو

نسخہ :

بقدر ضرورت

تخم کاہو

ترکیب تیاری : تخم کاہو کا تیل مشین یا کوٹھو کے ذریعہ نکال لیں۔

ترکیب استعمال : سر پر لگائیں ناک اور کان میں ٹپکائیں۔

استعمالات : گرمی کے درد سر کو تسکین دیتا ہے دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ نیند لاتا

روغن کچلہ

نسخہ :

۲۰ گرام

کچلہ

۲۰ ملی لیٹر

تیل کاتیل

۹ گرام

افیون

۱۰۰ ملی لیٹر

کائے کا دودھ

ترکیب تیاری : کچلوں کو چوبیس گھنٹے گرم دودھ میں بھگو کر رکھیں، اس کے بعد تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں پھر کچلوں کو دودھ سمیت تھوڑا تھوڑا پکائیں، یہاں تک کہ کچلے صحت جائیں، آخر میں افیون کو تھوڑے سے پانی میں گھول کر ڈالیں، جب صرف تیل رہ جائے آگ سے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم مالش کریں، اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : وجع المفاصل (گٹھیا) نفرس اور عرق النساء میں مالش کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔

روغن کدو

ترکیب تیاری : مغز کدو تازہ بقدر ضرورت لے کر مشین یا کوٹھو کے ذریعہ تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال : سر پر مالش کریں، ناک اور کان میں ٹپکائیں۔

استعمالات : گرمی سے پیدا ہونے والے
درد سر کو تسکین دیتا ہے، دماغ کو قوت دیتا ہے
اور دماغ کی خشکی کو دور کر کے نیند لاتا ہے۔

روح کشینز

نسخہ :

دھنیا خشک ۵ کلو

قل سفید ۵ کلو

ترکیب تیاری : دونوں چیزوں سے کو لھو
کے ذریعہ تیل نکالیں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ
رکھیں۔

ترکیب استعمال : سر میں لگائیں۔

استعمالات : سر میں لگانے سے دماغ کو طاقت
دیتا ہے نیند لاتا ہے۔ اور بالوں کو مضبوط کرتا ہے۔

روح کلاں

نسخہ :

اجوائن دیسی ۲ گرام

اسارون (تگر) ۲ گرام

اُشنہ (چھڑیلہ) ۲ گرام

افسنقین ۳ گرام

انیسون ۲ گرام

ایرسا ۲ گرام

بالچھڑ ۲ گرام

بنج بادیاں ۳ گرام

محمد اجمل انصاری

بج کرمن ۲ گرام
پیل کلاں ۲ گرام
تج ۲ گرام
تخم کرمن ۲ گرام
جاد تری ۲ گرام
جاد شیر ۲ گرام
چراہتہ تنج ۲ گرام
دار چینی ۲ گرام
زر نباؤ (کپور کپری) ۲ گرام
زنجبیل (سونٹھ) ۲ گرام
لوبان ۲ گرام
صعتر ۲ گرام
عاقرقضا ۲ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچ) ۲ گرام
قرنفل (لوگ) ۲ گرام
قسطہ تنج ۳ گرام
کباب خنداں ۲ گرام
گذر ۲ گرام
کلو بنجی ۲ گرام
لوگل ۲ گرام
مریکی ۲ گرام
مصطیٰ ۲ گرام
مغز تخم ارند ٹی ۲ گرام
مغز بادام ۲ گرام
ہنہ چکنی ۳ گرام

روغن کیدہ

نسخہ :

برگ حنا تازہ ۵۰ گرام
برگ نیم خشک ۲۵ گرام
کیدہ ۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل ۵۰۰ ملی لیٹر
سرسوں کا تیل ۵۰۰ ملی لیٹر
بنجول بنجادی ۳۵ ملی لیٹر
ترکیب تیاری : تیل کو تیل میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس میں نیم کے خشک پتے ڈال کر جلائیں۔ بعد ازاں برگ حنا تازہ کو کپل کر اسی تیل میں جلائیں اس کے بعد کیدہ ڈال کر کف گیر سے چلائیں اور فوراً آگ سے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بنجول بنجادی ملا کر بوتل میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال : زخموں پر لگائیں، غارش میں مالش کریں۔
استعمالات : زخموں کو خشک کرتا ہے، غارش کو دور کرتا ہے۔

روغن گل

نسخہ :

سرخ گلاب کی پتھریاں ۳۰ گرام
تلوں کا تیل ۵۰۰ ملی لیٹر

۳ گرام

۵۰ گرام

۹ گرام

جندبیدستر

بائفل

انیون

ترکیب تیاری : مصطلی، جندبیدستر، بائفل اور انیون کے سوا باقی دواؤں کو نیم کو ب کر کے پانچ گنے پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے کپڑے میں چھان لیں اور دواؤں کو اچھی طرح پھوڑ لیں۔ تیل کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں۔ اس کے بعد اس میں دواؤں کا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں۔ جب پانی جل جائے اس وقت مصطلی کو روغن میں ڈال دیں۔ پھر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب جندبیدستر، بائفل اور انیون کو الگ باریک پیس کر چھان لیں اور اس کو کھل میں ڈال کر تھوڑا تیل شامل کر کے کھل کریں۔ اس کے بعد سارے تیل میں ملا دیں۔ بس روغن تیار ہے۔ بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم تیل کی مالش کریں۔ اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔ (استعمال کرنے سے پہلے شیشی کو اچھی طرح ہولیں)

استعمالات : نایج و لقوہ اور ریشہ میں مضد ہے۔ وجع مفاصل (گٹھیا)، نقرس، عرق النساء اور کمر کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

ترکیب تیاری: سرخ گلاب کی پچھڑیوں کو تلوں کے تیل کے ساتھ شیشے کے مرتبان میں ڈال کر چوب میں رکھیں۔ پندرہ دن کے بعد چھان کر شیشے کی بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: سرسام کے شروع میں روغن گل ہرق گلاب اور سرکہ ملا کر اس میں کپڑے کی گدی تر کر کے سر پر رکھیں۔ در دسر اور دوسرے اعضاء کے درد کو تسکین دینے کے لئے مالش کریں، قبض کو دور کرنے کے لئے دودھ ۲۵۰-۱ لیٹر میں ۱۰ لیٹر روغن ملا کر پیئیں۔

استعمالات: سرسام میں مفید ہے۔ دماغ کو بیماریات سے محفوظ رکھتا ہے۔ اعضاء کو طاقت دیتا اور درد کو تسکین دیتا ہے۔ گرمی سے پیدا ہونے والے درد سر کے لئے مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

روغن گل آکھ

نسخہ:

زنجبیل (سونٹھ) ۱۰۰ گرام
سورنجان تلخ ۱۰۰ گرام
گل آکھ ۱۰۰ گرام
تلوں کا تیل ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو نیم کوب کر کے چار گنے پانی میں رات کے وقت بھجور رکھیں صبح کو ہوش دیں۔ یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر تیل کو پتیل میں

ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر پکائیں۔ جب پانی جل کر مرناسل رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بوتل میں بھر کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کر کے اوپر دیا گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: وجع مفاصل (مٹھیا، نخرس، برق النساء، کمر اور ہڈیوں کے درد کو دور کرتا ہے۔

روغن گندم

نسخہ:

گندم ۱ کلو
روغن کنجد ۹۰ گرام

ترکیب تیاری: بہ طریق پاتال جنتر روغن کشید کریں ترکیب استعمال: گرم وقت میں یا گرم کر کے مقام ماؤف پر مالش کریں اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: سخت اور ام کو تحلیل کرتا ہے۔ داد اور گنج کو دور کرتا ہے جھینھاٹ اور سوزش کو دور کرتا ہے۔

روغن لبوب سبوعہ

نسخہ:

نیل سفید مقشر ۱ کلو
تخم فشناش سفید ۱ کلو
تخم کاہو ۱ کلو

روغن لونگ

ترکیب تیاری: یہ روغن لونگوں سے بذریعہ
خل کشید حاصل کیا جاتا ہے۔ تازہ تیل بد رنگ
یا زردی مائل ہوتا ہے۔ لیکن مدت تک رکھا رہنے
سے بھورا سرخی مائل ہو جاتا ہے۔ اس کا مزہ ادبڑو
لونگ جیسا ہوتا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: روغن لونگ
کو داخلی طور پر معدے کی تقویت اور اخراج ریاہ
کے لئے ۲ قطرہ سے ۴ قطرہ تک عرق بادین یا روق
الاقچی ۶۰۔ ۷۰ لٹریں ملا کر پئیں۔ خارجی طور پر درد
کی جگہ پر مالش کریں۔

استعمالات: مقوی معدہ ہے، ریاہ کو خارج
کرتا ہے۔ دردوں کو شکین دیتا ہے۔

روغن مالکنگنی

نسخہ:

مالکنگنی ۶ کلو

کھل بادام ۳ کلو

ترکیب تیاری: مالکنگنی اور کھل کو ملا کر کولہو
کے ذریعہ تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم مالش کریں اور اوپر
سے رول گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: فالج و لقوہ، وجع مفاصل، نفرس
عرق النساء اور درد کمر میں اس کی مالش مفید ہے۔

مغز بادام شیریں اکلو

مغز اخروٹ ۵۰۰ گرام

مغز پستہ ۵۰۰ گرام

مغز تخم تربوز اکلو

مغز تخم کدو شیریں اکلو

ترکیب تیاری: ان سب دواؤں کو باہم ملائیں
اور مشین یا کولہو کے ذریعہ ان کا تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال: سر پر آہستہ آہستہ مالش کی
ہدب کریں۔ ناک کے زخم کے لیے ناک میں پٹکائیں۔
استعمالات: دماغ کی عضل کو دور کرتا اور اس
کو قوت دیتا ہے۔ نیند لاتا ہے، بے خوابی میں بہت
مفید ہے، ناک کے زخم کو اچھا کرتا ہے۔

روغن لوبان

نسخہ:

ست لوبان ۱۰ گرام

روغن کنجد ۳۰۰ مل لٹر

ترکیب تیاری: روغن کنجد کو ایک پتیلے میں ڈال کر
آگ پر پکائیں اور ست لوبان اس میں شامل کریں
جب اچھی طرح مل ہو جائے آگ سے اتار لیں، ٹھنڈا
ہونے پر چھان کر شیش میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر نیم گرم
مالش کریں۔

استعمالات: فالج، لقوہ، وجع المفاصل وغیرہ
میں اور سردیوں میں مفید ہے۔

ترکیب تیاری، ایک بوتلی میں سورہہ صحران ڈال کر
چنبیل اس میں ڈال کر کہ چھوڑیں ایک ماہ بعد اس کو پکانا
کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

روغن نرگس

پیاز نرگس اگرام
تیل کاتیل ۵۰ سہلی ٹر

ترکیب تیاری : پیاز نرگس کو چیل کو باریک تراشیں۔ اس کے بعد کوٹ کر اس کا پانی پھوڑیں۔ تلوں کا تیل آگ پر خوب گرم کریں اور اس میں یہ پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر پکائیں یہاں تک کہ سب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے۔ اس تیل کو آگ سے اتار کر ٹھنڈا کریں اور شیشی میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : نیم گرم مالش کریں۔ اوپر سے ردنی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات : خارجہ لقوہ، وجع مفاصل، رگٹھیا، وغیرہ بلغمی، درجی امراض میں مفید ہے۔

روغن نیم

نیم کی نولیاں حسب ضرورت

ترکیب تیاری : نیم کی نولیاں ضرورت کے مطابق بے کر خشک کریں اور ان کا مغز نکال کر کولہو میں تیل نکالیں۔

ترکیب استعمال : جوڑا، کوبارنے کے لئے بالوں کی جڑ میں لگائیں اور زخموں کو اچھا کرنے کے

ترکیب استعمالات : چند قطرے عضو مخصوص پر مالش کریں استعمالات : عضو مخصوص کو فربہ کرتا اور اس کے رگ ہٹھوں کو طاقت بخشتا ہے۔

روغن موم

موم دیسی
لیکڑ کا کوئلہ
اکلو
۵ گرام

ترکیب تیاری : روغن موم قرعہ انبیق کے ذریعہ کشید کیا جاتا ہے۔ ایک کو موم کا روغن کشید کرنے کے لیے اتنا بڑا قرعہ انبیق لیا جائے کہ اس کے دیگچہ میں پانچ کلو چاول پکایا جاسکے۔ موم دیسی اور کوئلہ دیگچہ میں ڈالیں اور اس کا روغن کشید کریں۔ عرق کے مانند قرعہ انبیق کی ٹونٹی سے روغن کشید ہو جائے گا۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : نمونیا، ذات الجنب اور وجع مفاصل، رگٹھیا، میں نیم گرم تیل کی مالش کریں۔ جلد ہونے مقام پر ردنی کی پھر پری سے لگائیں درد قویٰ میں تین چار قطرے یہ تیل بتاشرہ پر ڈال کر کھائیں۔

استعمالات : دردوں کو تسکین دیتا ہے نمونیا، ذات الجنب اور وجع مفاصل میں استعمال کیا جاتا ہے۔ آگ سے جل جانے کی صورت میں لگانے سے جلن کو دور کرتا ہے۔ درد قویٰ میں اندر ردنی طور پر استعمال کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔

بھر کر محفوظ رکھیں۔

استعمالات : معدہ، بھرادرستی کے امراض میں مفید ہے۔ مختلف دواؤں میں طاکر استعمال کیا جاتا ہے۔

سرکہ دیسی

ترکیب تیاری : گنے کا تانہ رس لے کر ٹکے میں بھر کر مذکورہ بالا طریقے سے زمین میں گاڑ دیں اور تین مہینے کے بعد چھان کر بوتلوں میں بھر کر رکھیں۔

سرکہ دیسی تیار کرنے کا ایک دوسرا طریقہ یہ ہے کہ ۱۰ کلو گڑ کو ۱۰۰ لٹر پانی میں پکائیں جبکہ لٹر پانی رہ جائے تو ٹکے میں ڈال کر مذکورہ بالا طریقہ پر رکھ دوڑیں۔ تین مہینے میں سرکہ بن جائے گا۔ اس کو چھان کر بوتلوں میں بھر کر رکھیں۔

انتباہ : سرکہ بنانے میں ان باتوں کا خاص طور پر خیال رکھا جائے۔

۱۔ جس چیز کا سرکہ بنایا جائے اس کے رس میں سادہ پانی بالکل نہ ملے، ورنہ سرکہ خراب ہو جائے گا۔

۲۔ جس ٹکے میں سرکہ بنایا جائے وہ مستطط ہونا چاہیے، یعنی اس پہلے سرکہ بنایا جا چکا ہو اگر ایسا ٹکے نہ ملے تو روغنی مسکا استعمال کریں۔

۳۔ جس بگڑے کو گاڑا جائے وہ جگڑ شک ہونی چاہئے۔ مرطب جگڑ میں نہیں گاڑنا چاہیے لیکن مغزیں

لے ان پر لگائیں۔

استعمالات : سرکہ جوڑوں کو مارتا ہے۔ گندے زخموں کو اچھا کرتا ہے۔

سرکہ

سرکہ انگوری

ترکیب تیاری : ضرورت کے مطابق انگور لے کر ایک بڑے پتیلے میں ڈالیں اور ڈابی سے کچل کر ان کا رس نچوڑ کر چھان لیں اور یہ رس ایک ٹیکے میں ڈال کر اس کا منہ بند کر کے خشک جگہ پر ایک گڑھا کھود کر اس میں ٹیکے کو رکھ کر مٹی بھر دیں، صحت گردن خالی رہے۔ تقریباً تین مہینے میں سرکہ تیار ہو جائے گا۔ اس کو چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

استعمالات : سرکہ انگوری غذا کو ہضم کرتا ہے مختلف دواؤں میں شامل کر کے استعمال کیا جاتا ہے

سرکہ جامن

ترکیب تیاری : جامنوں کو پتیلے میں کچل کر ان کا پانی نچوڑ کر ایک ٹیکے میں بھر کر رکھ دوڑیں۔ دو تین دن کے بعد یہ پانی پھٹ جائے گا۔ اس میں سے غلیظ اجزاء کو نکال دیں اور ٹیکے کو سرکہ انگوری میں بیان کیے ہوئے طریقے کے مطابق زمین میں گاڑ دیں۔ تین مہینے کے بعد چھان کر بوتلوں میں

میں نہ گاڑا جائے تو مکان میں گرم جگہ رکھیں۔

سفوفات

سفوفات "سفوف" کی جمع ہے اور سفوف اس خشک دوا کو کہتے ہیں جو ایک یا کئی دواؤں کو کوٹ چھان کر یا پس چھان کر بنائی جاتی ہے۔

سفوف کے دوسرے نام چورن اور پٹکی بھی ہیں لیکن خاص طور پر چورن اس سفوف کو کہتے ہیں جو ہضم غذا کے لیے بنایا جاتا ہے اور اس کا جزو اعظم نکیات ہوتے ہیں۔

جو سفوف دانتوں کو صاف کرنے کے لیے بنائے جاتے ہیں وہ سنون (سمن) کہلاتے ہیں جو کھوں میں لگانے کے لیے باریک کھل کر کے تیار کیے جاتے ہیں ان کو کھل (سرمہ) کہتے ہیں۔

سفوف پہلا مرکب ہے، ورنہ اس سے پہلے باتو نباتات کی پتیوں، پھلوں وغیرہ کو بطور دوا ویسے ہی چایا جاتا تھا یا ان کا رس نکال کر یا پانی میں پیس چھان کر یا جاتا تھا۔

قدیم حکماء میں سے سفوف کا موجد ارسطو بیان کیا جاتا ہے۔

سفوف اضل الشوس

نسخہ:

اضل الشوس (ملہٹی) ۵۰ گرام

تخم مداب ۱۳۰ گرام

تخم سنہالو ۱۰۰ گرام

تخم کاہو ۵۰ گرام

گل انار ۱۰۰ گرام

گل سرخ ۱۳۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر پھنی منہ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ گرام یہ سفوف صبح نیم گرم دودھ ۱۵۰-۲۵۰ سی لٹریا پانی کے ساتھ کھائیں۔ کھٹی چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں چھوٹی زیادہ نہ کھائیں۔

استعمالات: جریان منی اور جریان مذی صبی کے لیے مفید ہے۔ مرض سرعت کو دودھ کرتا اور نکلات جس کو دفع کرتا ہے۔

سفوف الاطلاح

نسخہ:

جواکھار ۸۰ گرام

نمک پودینہ ۸۰ گرام

نمک ترب (سولی کلد) ۸۰ گرام

نمک چرچہ ۸۰ گرام

نمک غریزہ ۸۰ گرام

نمک کٹائی ۸۰ گرام

نوشادر ۶۰ گرام

ست اجوائن ۵۰ گرام

سفوف روده کی لٹی سے کھائیں۔
استعمالات: سوزاک میں مفید ہے۔ پیشاب
خوب لاتا ہے اور میثاب کی سوزش کو دور کرتا ہے۔

سفوف برص

نسخہ:

انجیر جنگی (کٹھیری)	۵۰ گرام
باجی	۱۰ گرام
پوست نیم	۵۰ گرام
تخم خواڑ	۱۰۰ گرام
چاکسو	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھنی سے
چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ گرام بہ
سفوفات کو ۳۵-۴۰ ملی لیٹر پانی میں جگور کھیں، صبح
کو صاف پانی نکھار کر پیئیں اور بھوک کو پی کو اول
پر لگائیں۔ غذا میں بیسی روٹی گھی سے کھائیں، اگر
چاہیں تو ہلکا نمک ڈال سکتے ہیں۔
استعمالات: بصر (مچھلی) کے لیے مفید ہے۔

سفوف برق

نسخہ:

چول کلاں	۲۵ گرام
زنجبیل (سوٹھ)	۲۵ گرام

روح باریان ۵۰ ۵۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: پچھلے نوشادر کو باریک تم میں۔
اس کے بعد سب دواؤں کو ٹا کر گھول کر پیں اور چھنی
سے چھان کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳۵-۴۰ ملی لیٹر
۵۰-۵۵ ملی لیٹر تک جوارش کوئی ۱۰-۱۵ گرام میں کھائیں
اگر حسب و قوت و تین گھنٹہ نیم گرم پانی پیئیں ویرفع
بلوی دواؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا
ہے۔ قبض کو رفع کرتا ہے، ریح کی وجہ سے پیٹ میں
رود ہو تو اس کو بہت جلد دور کر دیتا ہے۔

سفوف اندری جلاب

نسخہ:

الوچی خورد	۳۰ گرام
ریوند صینی	۳۰ گرام
زیرہ سفید	۳۰ گرام
غورہ قہی	۳۰ گرام
کباب مینی	۳۰ گرام
فکر سفید	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر چھنی سے
چھان کر سفوف تیار کریں اور فکر سفید کو الگ پیس کر
چھنی سے چھان کر اسی سفوف میں ملائیں، اور
شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ گرام بہ

کٹھ سفید ۲۵ گرام

کیلہ ۲۵ گرام

مردارنگ ۲۵ گرام

ترکیب تیاری : کافور اور مردارنگ کے سوا
سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف
تیار کریں۔ اس کے بعد مردارنگ کو الگ ہلکے کھل کلا
پھر اس کو سفوف میں ملائیں۔ کافور کو کھل میں نہیں اور
تھوڑا تھوڑا سفوف ملائے اور کھل کرتے جائیں یہاں
تک کہ تمام سفوف ایک جاں ہو جائے۔ ٹیپے کے
مرتبہ میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : فرصت کے مطابق سفوف
لے کر مکھن میں ملا کر پھنسیوں پر لگائیں۔

استعمالات : پھنسیوں کو پیپ سے صاف کر کے
دھواں کو بھرتا ہے۔ برساتی پھنسیوں کے لیے بھی مفید ہے۔

سفوف بسباسہ

نسخہ :

پیل کلاں ۱۵ گرام

جاد تری ۴ گرام

جواکھار ۸ گرام

دار چینی ۱۵ گرام

زنجبیل (سونٹھا) ۲۵ گرام

سندھیاگ ۸ گرام

شودھ قلمی ۲۵ گرام

نفل سیاہ (کالی چھیا) ۱۵ گرام

محمد انجل الضاری

سہاگ ۱۶ گرام

نفل سیاہ (کالی چھیا) ۲۵ گرام

ہلک سیاہ ۱۰ گرام

نوشادر ۱۰ گرام

ہینگ ۲۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلی ۱۶ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے
چھان کر سفوف بنائیں۔ اس کے بعد ہینگ کو بریل
کر کے کھل میں ڈال کر پھنسیں اور دواؤں کا سفوف
تھوڑا تھوڑا ملائے اور کھل کرتے جائیں یہاں تک
کہ ہینگ تمام سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ ٹیپے
کے مرتبہ میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک
گرام سفوف صبح و شام کھانا کھانے کے بعد کھائیں یا جب
بھی ضرورت ہو استعمال کریں

استعمالات : یہ سفوف غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب
لگاتا ہے۔ پیٹ کے ریمی دور کو دور کرتا اور ریلج کو خارج
کرتا ہے۔ بواسیر ریمی میں مفید ہے۔

سفوف برگ حنادالا

نسخہ :

برانہ مندل مرغ ۲۵ گرام

برانہ مندل سفید ۲۵ گرام

برگ حنا ۲۵ گرام

ٹاہتو ۲۵ گرام

کافور ۲۵ گرام

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ
سفوف کھا کر ادھارے شربت بزرگی معتدل ۵۰ ملٹر
پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات: پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے خارج
کرتا ہے۔

سفوف چٹکی

نسخہ:

۲۵ گرام	اصل اسوس (ملٹی)
۲۵ گرام	الانچی خورد
۲۵ گرام	تخم سویہ
۲۵ گرام	ہاریان
۲۵ گرام	باؤ بڑنگ
۲۵ گرام	باؤ کھنڈ
۵۰ گرام	پوست پلید زرد
۲۵ گرام	چاکسو
۲۵ گرام	زیرہ سفید
۲۵ گرام	زیرہ سیاہ
۵۰ گرام	سوڈا خوردنی
۲۵ گرام	سہاگہ بریاں
۲۵ گرام	گل سرخ
۲۵ گرام	مکھہ خشک
۵۰ گرام	نمک ساہجہ
۲۵ گرام	نمک سیاہ
۲۵ گرام	نرگھد

۵۰ گرام	نمک سیاہ
۱۰۰ گرام	نمک غمود
۱۰۰ گرام	نمک طعام (نمک ساہجہ)
۵۰ گرام	نمک منہیاری
۲۵ گرام	نوشادر

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھنی منہ
ہے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شیشے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲ گرام
یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔
استعمالات: جگر معدہ اور آنتوں کے فعل کو
درست کرتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا اور صوبک خوب لگاتا
ہے۔ بلغم کی پیدائش کو کم کرتا ہے۔

سفوف پتھر کھوڑی

نسخہ:

۶ گرام	پتھر کھوڑی
۱۵ گرام	جوا کھار دیسی
۱۵ گرام	ریونجینی
۱۰ گرام	شودہ قلمی
۱۵ گرام	کلتس
۱۰ گرام	نمک ترب

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو کوٹ کر چھنی منہ
ہے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اور شیشے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام: سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: آئسک، سوزاگ، غارن، داد وغیرہ فساد خون کی بیماریاں اس کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہیں۔

سفوف حالبس

نسخہ:

۲۵ گرام	اتیس شیریں
۲۵ گرام	برادہ صندل سرخ
۲۵ گرام	بیلگری
۲۵ گرام	پوست انبر (دقت ہم کی چھال)
۲۵ گرام	پوست جامن
۲۵ گرام	پوست ڈھاک
۲۵ گرام	پوست گڑا
۲۵ گرام	پٹھانی لودھ
۲۵ گرام	رسوت
۲۵ گرام	سپتال
۲۵ گرام	سعد کوئی (ناگرموتھا)
۲۵ گرام	کائچیل
۲۵ گرام	کونانج (رائیں کلاں)
۲۵ گرام	اسامون
۲۵ گرام	گل دھادا
۲۵ گرام	گیرو

محمد اجمل انصاری

نمک منیاری ۲۵ گرام
 ہیلہ سیاہ ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: سٹا خوردنی کے سوانکامدوں کو کٹ کر چھلنی نہ سے چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد سٹا خوردنی کو الگ چھان کر دواؤں کے سفوف میں اچھی طرح ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام: عا یک گرام تک بچے کو چٹائیں۔

استعمالات: یہ سفوف بچوں کے اکثر امراض میں مفید ہے قبض کو دور کرتا اور قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے ریح کو خارج کرتا ہے۔

سفوف چوب گز والا

نسخہ:

۱۰ گرام	آملہ (مٹھی نکالا ہوا)
۶ گرام	پوست بیڑہ
۶۰ گرام	پوست ہیلہ زرد
۶ گرام	چوب گز (جھاؤ کی لکڑی)
۵ گرام	ریونجینی
۲۰ گرام	سنا
۳ گرام	شاہترہ
۶ گرام	گل سرخ
۱۰ گرام	ہیلہ سیاہ

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کٹ کر چھلنی نہ سے چھان کر سفوف بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں

سفوف خاص

نسخہ :

۵۰ گرام	بسلوچن
۱۰ گرام	پشالی لودھ
۱۰ گرام	پوست بیفہ مرغہ
	(شکے کا چمکا بلایا ہوا)
۵۰ گرام	پوست کھرنی
۵۰ گرام	خم چولائی سرخ
۵۰ گرام	خم غرقہ سیاہ
۵۰ گرام	تالکھانا
۳۰ گرام	چھایا چکنی
۳۰ گرام	دال مونگ
۵۰ گرام	روست
۱۰ گرام	سر سوکھ
۵۰ گرام	سنگ جاحث
۵۰ گرام	گزنازع (ماتیں کلاں)
۱۰ گرام	موسلی
۲۰ گرام	نود ہریاں (پنے بچے ہوئے)
۲۰ گرام	فکر سفید

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
 سے چھان کر سفوف بنائیں اور فکر سفید کو الگ پیس
 کر چھلنی سے چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں
 اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام :

۲۵ گرام	ازوبز
۲۵ گرام	بیشہ
۱۵ گرام	مورچس
۴۵ گرام	فکر سفید

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے
 چھان کر سفوف بنائیں اور فکر سفید الگ پیس کر چھلنی
 سے چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور
 شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام :
 سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : کڑبہ حیض کو روکتا ہے۔ ایام
 ماہواری کی بے قاعدگی کو دور کرتا ہے۔ مویں کے
 جریان اور مویں کے مرض بیلان میں مفید ہے۔ خون
 بواسیر بھی اس کے استعمال سے رک جاتا ہے۔

سفوف حالبس الدم

نسخہ :

۵۰ گرام	سنگ جاحث
۵۰ گرام	گبر دسہ

ترکیب تیاری : دونوں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
 سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان
 میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام :
 یہ سفوف پانی یا کسی دوسرے بدرقہ سے کھائیں۔
 استعمالات : ہر عضو کے جریان خون کو روکتا ہے۔

سفوف صبح کو تازہ پانی سے کھائیں۔

استعمالات : اکثریت میں مفید ہے۔ لپا ہوا
کے بے قاعدگی کو دور کرتا ہے۔ سیلان الرحم کو روکتا ہے۔

سفوف دمہ

نسخہ :

گھیکوار	۳ کلو
اجوائن دی	۳۰ گرام
پیل کلاں	۵۰ گرام
نمک کھاری	۳۰ گرام

ترکیب تیاری : گھیکوار کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے
ان میں دوسری دوائیں باریک میں چھان کر ملائیں
اور ایک ہانڈی یا مین کے ڈبہ میں ڈال کر پکائیں
یہاں تک کہ سب دوائیں جل جائیں۔ اس کے بعد
میں کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک
ماثر سفوف گرم پانی سے کھائیں یا موق سہتاں
۱۰ گرام میں طر کر جائیں۔

استعمالات : دہر اور بلغمی کھانسی میں مفید ہے۔

سفوف دیدان

نسخہ :

باؤ بڑنگ	۱۰ گرام
باؤ کھمبر	۱۰ گرام
کر بد سفید	۱۰ گرام

سرخ

۱۰ گرام

کبد

۱۰ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھنی
۳ سے چھان میں۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ گرام
یہ سفوف رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : بچوں کے پیٹ کے کیڑوں کو
ہلاک کرتا ہے۔

سفوف ریوند مرکب

نسخہ :

جائفل	۱۰ گرام
دراز لائی خود	۱۰ گرام
در چینی	۲۰ گرام
ریوند چینی	۲۰ گرام
زنجبیل	۲۰ گرام
چاک پوڈ	۲۰ گرام
سوڈا خوردنی	۱۰ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھنی
۳ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شیشے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : نصف گرام
یہ سفوف پانی سے کھائیں۔

استعمالات : بچوں کے امراض کھم کے
مفید ہے۔

سفوف شرح

نسخہ:

پشکری بریاں ۱۰۰ گرام

گیرد ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: دونوں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

میں محفوظ رکھیں۔
نہ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور فیٹے کے مرتبان

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳ گرام

یہ سفوف بھانک کر اوپر سے ۳۰ ملی لیٹر شربت بنوی

پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات: سوزاک میں مفید ہے۔ پیشاب

لانا اور پیپ کو بند کرتا ہے۔

سفوف سورنجان

نسخہ:

پوست ہیلہ زرد ۵۰ گرام

سٹونیا ۲۰ گرام

سنا ۵۰ گرام

سورنجان شیریں ۱۰۰ گرام

گل سرخ ۶۰ گرام

مغز بادام شیریں ۵۰ گرام

شکر سفید ۳۶۰ گرام

زعفران ۵ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

نہ سے چھان کر سفوف بنائیں۔ مغز بادام کو اگر

باریک کوٹیں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا سفوف ملا

اور کوٹتے جائیں۔ یہاں تک کہ مغز بادام تمام سفوف

میں اچھی طرح مل جائے۔ اب شکر سفید کو باریک ہیک

چھلنی نہ سے چھان کر سفوف میں ملائیں اور اچھی

زعفران کو خشک کھل کریں۔ جب اچھی طرح ہیک

ہو جائے تمام سفوف میں ملا دیں اور فیٹے کے مرتبان

میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۵ گرام

یہ سفوف صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: وجع معاقل (گھٹیا) کے بے

نہایت مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

سفوف سوزاک

نسخہ:

الانچی خود ۵۰ گرام

ریوند چینی ۵۰ گرام

سنگ جراثیم ۵۰ گرام

شورہ قلمی ۵۰ گرام

کباب چینی ۵۰ گرام

کتھ سفید ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

نہ سے چھان کر سفوف بنائیں، اور فیٹے کے مرتبان

میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام

استعمالات : رم سے رطوبت آنے کو بند کرتا ہے
عودوں کے لیے بہت مفید ہے۔

سفوف شاہترہ

نسخہ :

۲۵ گرام	آلو خشک (مٹھی نکالا ہوا)
۲۵ گرام	برادہ مندل سرخ
۲۵ گرام	برادہ مندل سفید
۲۵ گرام	بنسلوچرہ
۲۵ گرام	تخم غرض سیاہ
۲۵ گرام	تخم خشکاش
۲۵ گرام	تخم شاہترو
۲۵ گرام	تخم کاسنی
۲۵ گرام	تخم کاہر
۲۵ گرام	سُمان
۲۵ گرام	عین مسلم منقشر
۲۵ گرام	(سورہام چمکا اٹھا ہوا)
۲۵ گرام	کشیخ خشک (دھنیا)
۲۵ گرام	گل سرخ
۲۵ گرام	مغز تخم خیارین

ترکیب تیاری : خشک مٹھوں کو کوٹ کر چھنی سے
چھان کر سفوف بنائیں۔ مغز تخم خیارین کو الگ
باریک پیس کر چھنی سے چھان کر اس سفوف میں بھی
طرح لادیں اور ٹیٹے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام

سفوف درودہ ۲۵۰- ٹیٹڑے کھائیں۔
استعمالات : سوزاک میں مفید ہے۔

سفوف سیلان

نسخہ :

۲۵ گرام	بنسلوچن
۲۵ گرام	بنجند سیاہ
۲۵ گرام	تخم ادشکن
۲۵ گرام	تخم خشکاش سفید
۲۵ گرام	تخم سروالی
۲۵ گرام	تال مکھانا
۲۵ گرام	شاد
۲۵ گرام	کشیخ خشک
۲۵ گرام	کاکڑا سیگی
۲۵ گرام	موچرس
۲۵ گرام	گوند چٹا
۲۵ گرام	گوند کبکیر
۲۵ گرام	مکھانا
۲۲۵ گرام	قد سفید

ترکیب تیاری : تمام ادویہ کو کوٹ کر چھنی سے
چھان کر سفوف تیار کریں۔ پھر قد سفید کو پیس کر
چھنی سے چھان کر سفوف میں ملائیں اور ٹیٹے
کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۲۰ گرام
یہ سفوف درودہ ۲۵۰ ٹیٹڑا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

محمد اجمل انصاری

یہ سفوف صبح کو پانی ۱۲۵۔ ملی لٹر سے کھائیں۔ گرم چیزوں مثلاً گوشت، گڑ اور لال مرچ سے پرہیز کریں۔

استعمالات : خون کی حدت اور جوش کو نکال دیتا ہے۔ فساد خون کی اصلاح کرتا ہے۔

سفوف شورہ قلمی

نسخہ :

جواکھار	۵۰ گرام
زیرہ سفید	۵۰ گرام
شورہ قلمی	۵۰ گرام
کباب چینی	۵۰ گرام
گیرد	۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ کی لسی سے کھائیں۔

استعمالات : سوزاک اور پیشاب کی جلن میں مفید ہے۔ پیشاب خوب لاتا ہے۔

سفوف شیریں

نسخہ :

اسارون بھر	۲۵ گرام
اگر بندہ	۲۵ گرام
باجھڑ	۲۵ گرام

برادہ مندل سفید ۲۵ گرام

بنسلوچن ۲۵ گرام

پترچ (تیز پات) ۲۵ گرام

پیل کلاں ۲۵ گرام

مچ قلمی ۲۵ گرام

خس ۲۵ گرام

داند الا پچی خورد ۲۵ گرام

دار چینی ۲۵ گرام

زنجبیل (سوئٹڈ) ۲۵ گرام

زیرہ سفید ۲۵ گرام

زیرہ سیاه ۲۵ گرام

قرنفل (لنگ) ۲۵ گرام

لا فیرہیم سینی ۱۰ گرام

نگول مرچ ۲۵ گرام

مفر کنول گڑ ۲۵ گرام

ناگیس ۲۵ گرام

یتربالا ۲۵ گرام

شکر سفید ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ شکر سفید کو الگ پس کر چھلنی میں چھان کر دواؤں کے سفوف میں ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰۔۵۰ گرام یہ سفوف صبح و شام کھا نا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات : ضعف معدہ کی وجہ سے آنے والے

دستوں کو روکتا ہے۔ معدے اور آنتوں کو طاقت دیتا اور بھوک لگاتا ہے۔ یعنی بخاروں میں مفید ہے۔

سفوف صندل

نسخہ:

۵۰ گرام	الاچی خورد
۵۰ گرام	برادہ صندل سفید
۵۰ گرام	بنسلوچن
۲۵ گرام	ست ہر وزہ
۵۰ گرام	کباب چینی
۵۰ گرام	کتہ سفید
۵۰ گرام	خود بریاں (بچے بخنے ہوئے)

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ گرام یہ سفوف صبح کو دودھ کی لٹی سے کھائیں۔

استعمالات: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے، پیشاب کی جلن کو دودھ کرتا ہے اور پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتا ہے۔

سفوف طباشیر

نسخہ:

۲۵ گرام	برادہ صندل سفید
۲۰۰ گرام	بنسلوچن

۵۰ گرام تخم خامش

۵۰ گرام تخم خرفہ

۵۰ گرام تخم خشخاش

۵۰ گرام تخم کاہو

۵۰ گرام زرد شک

۵۰ گرام سماق

۱۰۰ گرام کافور

۱۰۰ گرام گل سرخ

۵۰ گرام مسور مفسر

ترکیب تیاری: سب سے پہلے سماق اور زرد شک کو تھوڑا سا بھون لیں۔ اس کے بعد سب دواؤں کے ساتھ کوٹ کر چھلنی سے چھان لیں اب کافور کو کھل میں ڈالیں اور دواؤں کا یہ سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کھل کریں۔ جب اچھی طرح مل جائے سارے سفوف میں ملا دیں اور شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ سفوف صبح و شام عرق گاؤ زبان ۱۲۵-۱۵۰ ملی لیٹر شربت انار ۲۵-۵۰ ملی لیٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: یہ سفوف جگر کی گرمی کو تسکین دیتا ہے صفراوی دستوں کو بہکتا ہے، خسرہ اور جھپک میں نیز جوش خون کے بخار (سوفوس) میں فائدہ بخشتا ہے۔

سفوف طحال

نسخہ:

۱۰۰ گرام	رائی
----------	------

استعمالات: یہ سفوف صفراوی اور غلیظ منی
کو روک دیتا ہے۔

سفوف فضہ

نسخہ:

۵۰ گرام	بسلوچن
۵۰ گرام	زہر مہو
۵۰ گرام	ست گلو
۵۰ گرام	صدف صادق
۵۰ گرام	یشب بزر
۵۰ گرام	عرق نعروہ چاندی کے عرق ۱۲۰ مل
۳۰ مل	عرق بید مشک
۳۰ مل	عرق کیوڑہ
۸۰ مل	عطر
۵۰ گرام	گھی

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو الگ الگ
باریک پس کر کھل کریں۔ اس کے بعد آدھا عرق بید
مشک اور عرق کیوڑہ تھوڑا تھوڑا ڈال کر مزید کھل
کریں، یہاں تک کہ عرق خشک ہو جائے۔ اس کے
بعد چاندی کے درقوں کو الگ آدھے عرق بید مشک
اور عرق کیوڑہ میں کھل کر کے جواہرات کے ساتھ ملا کر
کھل کریں۔ آخر میں عطر کو گھی میں گھسلا کر ملائیں اور
لگاتار کھل کرتے رہیں، یہاں تک کہ خشک ہو جائیں
لیکن اگر سب دوائیں باریک کھل ہو جائیں اور اچھی
طرح خشک نہ ہوں تو طشتری میں پھیلا کر خشک کریں۔

سہاگہ بیاں ۵۰ گرام
ترکیب تیاری: دواؤں دواؤں کو پس کر چھنی
۵۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور فیٹے کے پتھان
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گرام
سے ڈیڑھ گرام تک یہ سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔
استعمالات: عقی کے دم اور منی کو روک دیتا ہے۔

سفوف طین

نسخہ:

۵۰ گرام	اسپنول مسلم
۵۰ گرام	تخم زیمان
۵۰ گرام	تخم کنوہ
۵۰ گرام	بسلوچن
۵۰ گرام	تخم حاض بیاں
۵۰ گرام	مٹی ارینی
۵۰ گرام	گودے لیکر
۵۰ گرام	نشاستہ گندم

ترکیب تیاری: آخری پانچ دواؤں کو کوٹ کر
چھنی ۵۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے
بعد اسپنول تخم زیمان تخم کنوہ سالم ہی سفوف میں
ملا کر رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ گرام یہ
سفوف گھی سے چرب کر کے پھاٹکیں اور پرے دیشہ خلی
۵۰ گرام کا صاب پانی میں نکال کر پیش۔

کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ سفوف ۲۰ گرام
صبح کے وقت پانی سے کھائیں۔
استعمالات : بواسیری خون کو بند کرتا ہے مدد
اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

سفوف قنب

نسخہ :

۹ گرام	پارہ
۱۵ گرام	گندھک
۲۵ گرام	اجود
۲۰ گرام	پیل کلاب
۲۰ گرام	زنجبیل (سوتھ)
۲۵ گرام	زیرہ سفید
۲۵ گرام	سپاگر بریاں
۲۰ گرام	فلفل سیاہ (موج سیاہ)
۸ گرام	نک سانبر
۳ گرام	نک سیاہ
۳ گرام	نک کھاری
۳ گرام	نک منجاری
۲۵ گرام	ورق النیال (جنگ)
۲۵ گرام	جنگ

ترکیب تیاری : پارہ اور گندھک کو ہم کھل
کریں، یہاں تک کہ سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے۔ اس
کے بعد دوسری تمام دواؤں کو کوٹ کر چھنی نشے

شک ہونے پر دوبارہ کھل کریں اور باریک پڑے
میں چھان کر خیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۵-۲۰ گرام
گرم یا سفوف مغز یا قوتی مستدل یا دوا اسک عقل
جو اہرولی ۵-۱۰ گرام میں طاکریج کے وقت کھائیں۔
استعمالات : دل کو قوت اور فروغ بخشتا ہے۔
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو بند کرتا ہے۔

سفوف فولادی

نسخہ :

۲۰ گرام	آملہ خشک
۹ گرام	برادہ فولاد خام
۲۰ گرام	بادیان
۲۰ گرام	پوست بیڑہ
۳۰ گرام	پوست ایلیر زرد
۲۰ گرام	خم کاسنی
۲۰ گرام	ست گو
۱۰ گرام	نک سانبر
۱۰ گرام	نک سیاہ
۱۰ گرام	نک کھاری
۱۰ گرام	نک منجاری

ترکیب تیاری : سب سے پہلے برادہ فولاد خام کو
کھل کریں، یہاں تک کہ خوب باریک ہو جائے اس
کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر چھنی نشے سے چھان کر
اس میں فولاد کا برادہ کھل کیا ہوا اچھی طرح ملائیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ
سفوف کھاکر شربت بزدلی ۲۵-۳۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر
پئیں۔

استعمالات: نئے اند پرانے سوزاک میں مفید ہے
سوزاک کی وجہ سے جریان کی شکایت ہو تو وہ بھی اس
کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

سفوف کشتہ قلعی دیگر

نسخہ:

۲۰ گرام	لاٹچی خود
۱۰ گرام	بسلوچن
۱۰ گرام	ست گلو
۳۰ گرام	قند سفید
۱۰ گرام	کشتہ قلعی

ترکیب تیاری: پہلی تینوں دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی سے چھان لیں۔ اس کے بعد قند سفید کو کوشک
چھلنی سے چھان کر سفوف میں اچھی طرح ملا لیں اور
پھر کشتہ قلعی ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔ اس کے بعد
شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام یہ
سفوف کھاکر اوپر سے شربت بزدلی معتدل ۱۰-۱۵
ملی لٹر تھوڑے پانی میں ملا کر پی لیں۔

استعمالات: سوزاک کا تھوڑا سا پھولتا ہے
جریان کے لیے بھی مفید ہے۔

چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب پارہ اند گندھک
کے سیاہ سفوف میں دواؤں کا یہ سفوف تھوڑا سا ملا کر
کھل کر کریں۔ پھر اس کو تمام سفوف میں ملا کر شیشے کے
مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۳ گرام
یہ سفوف صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات: رستوں کو روکتا ہے۔ معدے کو قوت
دیتا ہے بھوک لگاتا ہے۔ ریاہ کو خارج کرتا ہے۔

سفوف کشتہ قلعی

نسخہ:

۲۵ گرام	اصل السوس (لمبھی)
۲۵ گرام	لاٹچی خود
۲۵ گرام	بسلوچن
۲۵ گرام	پکھان بید
۲۵ گرام	مالکھانا
۲۵ گرام	ست گلو
۲۵ گرام	سلاجیت
۲۰۰ گرام	شکر سفید
۲۵ گرام	کشتہ قلعی

ترکیب تیاری: پہلی سات دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد
کشتہ قلعی اچھی طرح ملا لیں۔ پھر شکر سفید کو پس کر چھلنی
سے چھان کر تمام سفوف میں ملا کر شیشے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

سفوف کشینزی

نسخہ ۱

۵ گرام	الاجی خورد
۳۰ گرام	آملہ خشک
۲۰ گرام	بادیان
۲۰ گرام	بنسوجن
۹۰ گرام	سوڈا خوردنی
۱۲۰ گرام	کشیز خشک
۲۰۰ گرام	شکر سفید

ترکیب تیاری : سوڈا خوردنی کے علاوہ سب دواؤں کو کوٹ کر پھلنی میں سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد سوڈا خوردنی کو چھان کر لائیں۔ شکر سفید کو ہائیک میں کر پھلنی میں سے چھان کر سفوف میں شامل کر کے پیسے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳-۴ گرام پر سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

استعمالات : بعض آدمیوں میں کھانا کھانے کے بعد جو تغیر ہوتی ہے وہ اس سفوف کے استعمال سے ٹک جاتی ہے۔

سفوف کلاں

۵ گرام	نسخہ ۱ : الاجی خورد
۱۵ گرام	اندر جھیریں

۲۰ گرام	برادہ مندل سفید
۲۰ گرام	بنسوجن
۲۵ گرام	بہن سرخ
۲۵ گرام	بہن سفید
۱۵ گرام	پٹھانی لادہ
۱۵ گرام	پودینہ خشک
۲۵ گرام	پوست بھڑیری
۲۵ گرام	پوست کینال
۲۵ گرام	پوست مولسری
۱۵ گرام	نودری زرد
۱۵ گرام	نودری سفید
۱۵ گرام	نودری سرخ
۱۵ گرام	شلب مصری
۲۵ گرام	سکھا ہولی
۲۵ گرام	سنگاڑہ خشک
۱۵ گرام	شقاق مصری
۲۰ گرام	کنبرا سفید
۲۰ گرام	کرمانج
۱۵ گرام	گل ارمنی
۲۰ گرام	گل اندر
۲۰ گرام	گوکھرو خورد
۲۰ گرام	گوند کبر
۱۵ گرام	مایہ فتر اعزالی
۱۵ گرام	مصطفیٰ رومی

محمد اجمل انصاری

نقاسہ کدہ ۲۰ گرام

فکرسفید ۱۰ گرام

کفۃ قلعی ۲۰ گرام

کہا ہے طبی سائیدہ و کول کیا ہوا ۱۵ گرام

ترکیب تیاری : آخری تین دواؤں کے ساتھ

دواؤں کو کوٹ کر چھنی سے چھان کر سفوف بنائیں۔

اب فکرسفید کو پس کر چھنی سے چھان کر اس

سفوف میں شامل کریں۔ ساتھ ہی کفۃ قلعی اور کہانے

ضمعی پس ہوا تمام سفوف میں اچھی طرح ملا کر شیٹے کے

مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام

سفوف صبح کو دو دفعہ ۵-۱۰ گرامی طرے کھائیں کئی چیزوں

سے پرہیز کریں۔

استعمالات : جریان اور رقت و سرعت کی

شکایتوں کو دور کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ بھوک

و مثانہ کو طاقت دیتا ہے۔

سفوف لودھ

نسخہ :

اصل اتوس (ملٹی) ۵۰ گرام

آمدہ فک ۵۰ گرام

برادہ مندل سفید ۵۰ گرام

بنسلوچن ۲۵ گرام

پشمالی لودھ ۱۰ گرام

تالکھا ۵ گرام

محمد اجمل انصاری

کفۃ سفید

محل نیلوفر

۵۰ گرام

۵۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھنی سے

چھان کر سفوف تیار کریں اور شیٹے کے مرتبان میں

محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام

سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : بعض مستورات کو حالت حمل میں

خون آنے لگتا ہے، یہ سفوف اس خون کو روکنے کے

لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

سفوف لونگا

نسخہ :

اسامندہ جگر ۲۰ گرام

اصل اتوس (ملٹی) ۲۰ گرام

اگر ۲۰ گرام

الانچی خورد ۲۰ گرام

بالچرٹ ۲۰ گرام

برادہ مندل سفید ۲۰ گرام

بنسلوچن ۲۰ گرام

پیل کلان ۲۰ گرام

مخم نیلوفر ۲۰ گرام

جوز بوا (جائفل) ۲۰ گرام

خس ۲۰ گرام

دار صنی ۲۰ گرام

۲۵ گرام	برادہ ہندل سفید
۲۵ گرام	بندہ امر سائیدہ
۲۵ گرام	بنسلوچن
۲۵ گرام	بیج انجار
۲۵ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۲۵ گرام	دودغ عطری
۲۵ گرام	کفیز خشک (دھنیا)
۲۵ گرام	گل ارضی
۲۵ گرام	مصلی
۲۵ گرام	شکر سفید
۲۵ گرام	کشتہ خرمبرہ

ترکیب تیاری: بندہ امر اور مصلی کے ساتھ
دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف نکالیں۔
اب اس میں بندہ امر سائیدہ اور مصلی بکے ہاتھ سے
کھل کر کے باریک کی ہوئی ملائیں۔ آخر میں شکر سفید
کو پیس کر چھلنی سے چھان کر کشتہ خرمبرہ بھی
شامل کریں اور پیسے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام
سفوف صبح کو دواؤں کے ساتھ ۱۰۰-۱۲۰ ملی لیٹر پانی سے کھائیں۔
استعمالات: حالت عمل میں استعمال کرنے سے
عمل کو موقوف رکھنا ہے۔

سفوف مزید شیر

نسخہ:
تودری کاندہ ۵ گرام

۲۰ گرام	زنجبیل (سوختہ)
۲۰ گرام	زیرہ سفید
۲۰ گرام	زیرہ سیاہ
۲۰ گرام	قرظ (دو ٹک)
۲۰ گرام	کافور
۲۰ گرام	ککول مرچ
۲۰ گرام	تاجیسر
۹۰ گرام	شکر سفید

ترکیب تیاری: کافور کے سوا سب دواؤں
کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اب
کافور میں تھوڑا تھوڑا سفوف ڈال کر کوٹیں یہاں تک
کہ وہ اپنی طرح سفوف میں مل جائے۔ اس کے بعد تمام
سفوف میں دواؤں کو پیس کر چھلنی سے چھان کر
سفوف میں ملائیں۔ پیسے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام
سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: معدے اور آنتوں کو طاقت دیتا
ہے۔ ضعف معدہ کی وجہ سے آنے والے دستوں کو
رکھتا ہے۔ قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ خون کو زیادہ
کرتا اور بدن کو قوت دیتا ہے۔

سفوف محافظ جنین

نسخہ:
اگر ۱۵ گرام
بلوچن (مٹی) (پیشہ دانت کا بلوچن) ۱۵ گرام

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام
۱۔ گرام تک سفوف صبح کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔
استعمالات : سفوف سودا و صفراء اور بلغم کو
دستوں کے راحے نکالنا ہے۔ یعنی اس میں سے
استعمال خاص طور پر مفید ہے۔

سفوف مصفیٰ خاص

نسخہ :

۵۰ گرام	آملہ خشک
۵۰ گرام	بجھ
۵۰ گرام	پوست ہیڑو
۵۰ گرام	پوست درخت نیم
۵۰ گرام	پوست بلبلہ زرد
۵۰ گرام	دار بلد
۵۰ گرام	کلی
۵۰ گرام	گلوشک
۵۰ گرام	مہینہ

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھتی
سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام
سفوف رات کو پانی ۱۲۵۔ ملی لٹریں گھول کر کھجور
اور مک کو صاف پانی بخار کر پیئیں۔

استعمالات : یہ سفوف فساد خون کی تمام بیماریوں
مثلاً ابتدائے جذام، کھلی، داد و فیو میں مفید ہے۔

قند سہنا ۱۰۰ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۲۵ گرام

شکر سفید ۱۵۰ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر چھتی سے
چھان کر سفوف تیار کریں شکر سفید کو پیس کر چھتی سے
چھان کر سفوف میں ملائیں ادب شیشے کے مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام
سفوف صبح کو دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹریں کھائیں۔

استعمالات : جن بچے دال مستحلت کی چھاتیوں
میں دودھ کم پیدا ہوتا ہو اس سفوف کے استعمال سے
زیادہ پیدا ہونے لگتا ہے۔

سفوف مسہل

نسخہ :

۶۰ گرام	پوست بلبلہ زرد
۱۲۰ گرام	ترخیز سفید (نوت)
۱۲۰ گرام	حب النیل (کالا دانہ)
۱۲۰ گرام	سناکی
۱۵ گرام	کتیرہ سفید
۱۵ گرام	تک سانہر
۱۲۰ ملی لٹریں	دوغن بادام شیریں

ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر چھتی سے
چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد دوغن بادام
چھب کر کے شیشے یا پتھر کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

سفوف مُقْلِیَاثَا

نسخہ:

۵۰ گرام	اسی
۲۰۰ گرام	نخم جہیر (نخم تیزک)
۵۰ گرام	نخم محمدنا
۶۳ گرام	زیرہ سفید
۶۳ گرام	زیرہ سیاہ دتر بریاں
۵۰ گرام	بلید سیاہ بریاں
۲۵ گرام	مصطکی روی
۵۰ ملی لٹر	روغن گل

ترکیب تیاری: نخم جہیر (نخم تیزک) اور مصطکی کے سوا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھنی ۷۷ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد اس سفوف میں نخم جہیر سالہی اور مصطکی کو بکے ہاتھ سے کھول کر کے ملائیں۔ پھر روغن گل سے چرب کر کے شیشے یا چینی کے مرنجان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف پھانک کر ادب سے ریشہ خطمی ۶ گرام کا علاج پانی ۲۵ ملی لٹر میں نکال کر شربت بنفشہ ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔ صرف پانی بھی لی سکتے ہیں۔

استعمالات: پرانے دستوں، پیمش اور موز کو دور کرتا ہے۔ بواسیر میں بھی مفید ہے۔

سفوف مُلَیْتِن

نسخہ:

۱۰۰ گرام	پوست بلید زرد
۱۰۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۱۰۰ گرام	ساکلی
۱۰۰ گرام	نمک سیاہ

ترکیب تیاری: چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھنی ۷۷ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرنجان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ سفوف صبح کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔

استعمالات: قبض کو دور کر کے پیٹ کی گرانی اور درد کو رفع کرتا ہے۔

سفوف مُوَلَف

نسخہ:

۱۰۰ گرام	نمک کھانا
۸۰ گرام	ثعلب مصری
۵۰ گرام	سنگاڑہ خشک
۵۰ گرام	گوند بیکر
۵۰ گرام	مارو سبز
۵۰ گرام	مصطکی روی
۱۰۰ گرام	نشاستہ گندم
۲۰ گرام	شکر سفید

استعمالات : مددے اور انتوں کی کڑواہٹ
آنے والے دستوں کو روکتا ہے۔

سفوف مہزل

نسخہ :

۱۰۰ گرام	اجوا تھدیس
۱۰۰ گرام	بادیان
۱۰ گرام	برگ ستاب
۲۵ گرام	دریچنی
۱۰۰ گرام	زیرہ سیاہ
۵۰ گرام	لک سفول (لکھو صفی ہوئی)
۲۵ گرام	مرز خوش

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھنی تہ
سے چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام
یہ سفوف صبح و شام حق زیرہ ۶۰ ملی لٹریا پانی کے ساتھ کھائیں
گھی، مددہ اور شیشی چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : شاپے کو ٹھنڈا کرتا ہے، کچھ فوف
تک استعمال کرنے سے آہستہ آہستہ وزن کم ہو جاتا ہے
بدن صحت پر آجاتا ہے۔

سفوف نعناع

نسخہ :

۲۵ گرام	پودینہ خشک
---------	------------

ترکیب تیاری : صفی کے ساتھ تمام دواؤں کو
باریک کوٹ کر چھنی تہ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔
صفی کو بکے ہاتھ سے کھول میں پس کر چھنی تہ سے
چھان کر اسی سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد لکھو سفید
کو پس کر چھنی تہ میں چھان کر تمام سفوف میں ملا دیں۔
اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام
یہ سفوف صبح و شام حق زیرہ ۶۰ ملی لٹریا پانی کے ساتھ کھائیں۔
گھی اور گڑ چیزوں سے پرہیز کریں۔

استعمالات : یہ سفوف جریان، رقت منی اور کثرت
احکام کی شکایتوں کو دور کرتا ہے۔

سفوف مویا

نسخہ :

۱۰۰ گرام	بادیان
۱۰۰ گرام	پوست ختمشاہ
۱۰۰ گرام	بیلہ سیاہ
۱۰۰ گرام	گھی

ترکیب تیاری : بادیان، پوست ختمشاہ اور بیلہ
سیاہ کو گھی میں بھونیں۔ اس کے بعد کوٹ کر چھنی تہ سے
چھان کر سفوف تیار کریں۔ اگر گھی باقی ہو تو اسی سفوف
میں اسی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام
سفوف صبح کو پانی سے کھائیں۔ غذائیں بھی ساتھ کھجوری
ساگودا اور دلیہ کھائیں۔

فلضل سیاہ (مرح سیاہ) ۵۱۵ گرام

نمک سانبر ۶ کلو گرام

نوشادر ۱ کلو گرام

ہینگ ۱۰ گرام

ترکیب تیاری: ہینگ کو توے یا کڑا ہی میں ڈال کر

آگ پر بھونیں۔ اس کے بعد باریک کھل کریں۔ دوسرا تمام

دواؤں کو کوٹ کر ان کے ساتھ ہینگ ہریک کیا ہوا

ملائیں اور چھلنی سے چھان کر خیشے کے مرتاب میں

محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک گرام سے

۲ گرام تک یہ سفوف تھوڑے پانی کے ساتھ کھائیں۔ بیوقوف

ضرورت استعمال کریں۔ قابض، بادی، دیرینہ فاضل

سے پرہیز کریں۔

استعمالات: معدے کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا

اور سہجک خوب لگاتا ہے۔ پیٹ کے ریکی درد کو دور

کرتا ہے۔ ریاہ کو خارج کرتا ہے۔

سفوف نمک شیخ الرکس

نسخہ:

انادوانہ ۵۱۵ گرام

ساق ۱ کلو گرام

کشیز خشک (دھنبا) ۵۱۵ گرام

نمک سانبر ۶۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کڑا ہی میں بھون

کر اور کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں اور

ساق ۱۲۵ گرام

فلضل سیاہ (مرح سیاہ) ۵۰ گرام

نمک سانبر ۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری: چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

سے چھان کر سفوف تیار کریں اور خیشے کے مرتاب میں

محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۳ گرام یہ

سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔ قابض، بادی، دیر

ہضم غذاؤں سے پرہیز کریں۔

استعمالات: یہ سفوف مقوی معدے ہے سہجک

لگاتا اور غذا کو ہضم کرتا ہے۔

سفوف نمک سلیمانی

نسخہ:

ادز مکی ۱۳۵ گرام

اصل السوس (طبی) ۶۰ گرام

انفینون ۱۱۰ گرام

حکم سونہ ۶۰ گرام

بالچہڑ ۱۱۰ گرام

تخم انجدان ۶۰ گرام

تخم کرش ۳۵۰ گرام

حب قرطم (تخم کڑا) ۶۰ گرام

تج قلنی ۶۰ گرام

بنجیل (سونٹھ) ۶۰ گرام

زیرہ سیاہ ۱۱۰ گرام

شیشے کے مہتابان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳- گرام یہ
مغویں بعد غذا دونوں وقت یا وقت ضرورت کھائیں۔
استعمالات: صفراوی مزابوں کے معدے کو قوت
دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا اور بھوک لگاتا ہے۔ معی اور
خفے کو روکتا ہے۔

سکنجبین

سکنجبین سکنجبین کا مقرب ہے اور سکنجبین
سرکہ انجبین کا مختلف ہے۔ انجبین شہد کا نام ہے
اس اعتبار سے سکنجبین اس شربت کو کہتے ہیں جو سرکہ
اور شہد کو پکا کر تیار کیا جاتا ہے، لیکن آج کل شہد کے
بجائے شکر سفید سے سکنجبین تیار کی جاتی ہے اور ایسی
سکنجبین کو سکنجبین سادہ کہتے ہیں۔

اگر سرکہ کے ساتھ کئی دوسری دوا ملا کر سکنجبین
بنائی جاتی ہے تو سکنجبین اسی سے منسوب کر دی جاتی
ہے، مثلاً سکنجبین بزوری، سکنجبین لیموں سکنجبین فحشاء

و غیرہ۔

سکنجبین بزوری

نسخہ:

۵، گرام	بادیان
۵، گرام	باپھڑ
۵، گرام	عنقہ کا شی
۵، گرام	عنقہ کرفس

سرکہ دیسی	۲۵ ملی لٹر
شکر سفید	۴ مکو
ست لیموں	۴ گرام
لہرون بخاوی	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو نیم کو بکر کے مہر
پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں، صبح کو جوش دیں جب پانی
آدھا رہ جائے، پکڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد پیچھے ہیں
روٹی پچھا کر پیچھے میں چھان لیں۔ اب اس پانی میں شکر سفید
اور ست لیموں ملا کر پکائیں اور جو میل اور پکڑے اس کو
کھنکھیرے صاف کریں۔ آخر میں سرکہ کو روٹی میں چھان
کر شامل کریں اور جب قوام ہونے کے قریب پہنچ جائے
تو لہرون بخاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں قوام
درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور پکڑے میں
چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵- ۳۰ ملی لٹر
۵۰ ملی لٹر تک یہ سکنجبین عرق بلوای ۱۲۵- ۱۵۰ ملی لٹر پانی
میں ملا کر پیتی۔

استعمالات: جگر اور تلی سے خراب مادوں کو خلع
کرتی ہے اور ان اعضاء سے پیدا ہونے والے
بخاروں کو دور کرتی ہے۔

سکنجبین سادہ

نسخہ:

سرکہ دیسی	۱ لٹر
شکر سفید	۴ مکو

پانی
ست لیوں
۱۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلے سرکہ کوروٹی یا جاذب کاغذ کے ذریعہ پیٹے میں چھان لیں، اس کے بعد اس سرکہ میں پانی، شکر سفید اور ست لیوں ملا کر پیٹے میں پکائیں اور جوہل آئے اس کو کف گیر سے صاف کریں جب پختے پختے شربت جیسا قوام ہو جائے، آگ سے نیچے تانبی ادھار یک کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۳۰ ملی لیٹر یہ سکینین عرق گاؤزبان ۲۵-۳۰ ملی لیٹر یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ بخاروں کو روک کر آدھ مٹی کے کور دکنی ہے۔

سکینین لیوں

نسخہ:

آب لیوں (لیوں کارس) ۵۰۰ ملی لیٹر
سرکہ دی ۳۰۰ ملی لیٹر
شکر سفید ۵۰۰ گرام
پانی ۵۰۰ ملی لیٹر
ست لیوں ۱۲ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے لیوں کے رس کوروٹی یا جاذب کاغذ کے ذریعہ پیٹے میں چھان لیں اس کے بعد اس میں شکر سفید، پانی اور ست لیوں

ملا کر آگ پر پکائیں۔ پکاتے وقت جوہل اور آگے اس کو کف گیر سے صاف کریں۔ جب قوام تیار ہونے لگے تو سرکہ ملائیں اور جب شربت جیسا قوام ہو جائے، آگ سے نیچے آگ لیں، باریک کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۳۰ ملی لیٹر یہ سکینین عرق گاؤزبان یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔ مٹی اور تے کو روک دکنی ہے، پیاس کو بھاتی ہے۔

سکینین نعناع

نسخہ:

عرق نعناع ۱ لیٹر
شکر سفید ۵ کلو
ست لیوں ۵ گرام
پانی ۲ لیٹر

ترکیب تیاری: پانی میں شکر سفید اور ست لیوں ملا کر پکائیں۔ جب خمیرے جیسا گاڑھا قوام تیار ہو جائے، آگ سے نیچے آگ لیں، باریک کپڑے میں چھان لیں۔ اور عرق نعناع ملا کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۳۰ ملی لیٹر یہ سکینین عرق گاؤزبان ۲۵-۳۰ ملی لیٹر یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: صفراوی کی تیزی کو کم کرتی ہے۔ مٹی اور تے کو روک دکنی ہے، خضم غذا میں مدد دیتی ہے۔

محمد اجمل انصاری

سنون تمباکو

نسخہ :

تمباکو سودی ۳۰۰ گرام

فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری : دونوں کو کوٹ کر چھنی تھامے
چھانیں اور پیسے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : رات کو یا بوقت ضرورت

دانتوں اور مسوڑھوں پر آہستہ آہستہ پیس۔ جو رطوبت لگے

اس کو منہ سے گراتے رہیں۔ آدھ گھنٹے کے بعد لگی کریں،

پارات کوں کر سور میں صبح کو کھلی کریں۔

استعمالات : نزل کی وجہ سے دانتوں میں درد ہو یا

مسوڑھ سے سوجے ہوئے ہوں تو اس سنون کے استعمال

سے فائدہ پہنچتا ہے۔ اس کے علاوہ اس کے استعمال

سے دانتوں کی جڑیں مضبوط ہو جاتی ہیں اور مسوڑھوں

سے خراب رطوبتیں خارج ہو جاتی ہیں۔

سنون خاص

نسخہ :

عاقرقرا ۵۰ گرام

فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۵۰ گرام

کبابہ خنداں ۲۰۰ گرام

نوشادر ۵۰ گرام

ترکیب تیاری : چاروں دواؤں کو کوٹ کر چھنی تھامے

سے چھانیں اور پیسے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

سنونات (منجن)

سنونات "سنون" کی جمع ہے اور سنون (منجن)

اس سفوف کو کہتے ہیں جو دانتوں کو صاف کرنے یا ان کا

مختلف بیماریوں کے لیے بنائے جاتے ہیں۔

سنون پوست مغلداں

نسخہ :

پوست لیکر ۳۰۰ گرام

چھالیہ پرانی جلائی ہوئی ۱۰۰ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۱۰۰ گرام

سنگ جراثیم ۱۰۰ گرام

فلفل سیاہ (مرچ سیاہ) ۱۰۰ گرام

کنٹھ ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کوٹ کر چھنی تھامے

تھامے چھان کر سفوف تیار کریں اور پیسے کے مرتبان

میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : انگلی سے دانتوں پر پیس اور

پندرہ بیس منٹ کے بعد کھلی کریں، لیکن اگر رات کو

ل کر سور میں تو زیادہ بہتر ہے۔

پلے ہوئے دانتوں کو جاتا ہے، بشرطیکہ

پنی جگہ چھوڑ چکے ہوں۔ مسوڑھوں کو مضبوط بناتا ہے

اور دانتوں کا میل صاف کر کے ان کو چمکاتا ہے۔

ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں اور پندرہ
بیس منٹ کے بعد کلی کریں۔

استعمالات: دانتوں کے درد اور سوجنوں کی
سوجن کو دور کرتا ہے۔ خراب رطوبت کو خارج کرتا ہے۔

سنون زرد

نسخہ:

پوست انار (ناپال) ۵۰ گرام

پٹھری بریاں ۵۰ گرام

سُناٹ ۵۰ گرام

گل انار ۵۰ گرام

مانوئے ہنر ۵۰ گرام

ہلدی ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھنی دے

۷ چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں

محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں اور پندرہ

بیس منٹ کے بعد کلی کریں۔

استعمالات: داڑھ اور دانتوں کے درد کو دور کرتا ہے

اور پٹے دانتوں کو مضبوط بناتا ہے۔

سنون سپاری

نسخہ:

آمد خشک ۲۰ گرام

برگ مرید ۲۰ گرام

بنسلوچن ۲۰ گرام

بج نے سوختہ (بانس کی جڑ کا ٹکڑا) ۲۰ گرام

پوست پیلہ زرد ۲۰ گرام

پٹھری بریاں ۵۰ گرام

جَو جلائے ہوئے ۲۰ گرام

چھایا جلائی ہوئی ۲۰ گرام

دُم اناخوین ۲۰ گرام

سعد کوئی (ناگرو تھا) ۲۰ گرام

سُناٹ ۲۰ گرام

شاخ گوزن سوختہ ۲۰ گرام

دارہ نکلے کاسینگ جلا یا بولا ۲۰ گرام

عین فشر (سورجھکا اتاری ہوئی) ۲۰ گرام

کانڈ سوختہ (کانڈ جلائے ہوئے) ۲۰ گرام

کنڈر ۲۰ گرام

کزامرج ۲۰ گرام

گل انار ۲۰ گرام

گل سُرخ (گلاب کے پھول) ۲۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھنی دے

۷ چھان کر سفوف تیار کریں اور شیشے کے مرتبان میں

محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں اور تھوڑی

دیر کے بعد کلی کریں۔

استعمالات: دانتوں سے خون آنے کو روکتا ہے

اور پٹے دانتوں کو مضبوط بناتا ہے۔ دانتوں میں درد

جو تودہ بھی دور ہو جاتا ہے۔

سنون کلاں

نسخہ :

۲۵ گرام	بجوردنی
۲۵ گرام	زردباد (کپور کپری)
۲۵ گرام	زنجبیل (پونٹھ)
۵۰ گرام	زیرہ سفید بریاں
۵۰ گرام	قسط شیریں
۲۵ گرام	کباب صینی
۵۰ گرام	کتھو شید
۱۰۰ گرام	کسیس سبز
۱۰۰ گرام	کشنیز خشک بریاں
۵۰ گرام	مصطلی
۱۰۰ گرام	نمک سانبر
۵۰ گرام	نیلا تھو تھا بریاں

ترکیب تیاری : سوائے مصطلی کے تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد مصطلی کو چٹکے ہاتھ سے کھرل کر کے چھلنی میں چھان کر ملائیں اور پیسے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال : صبح و شام دانتوں پر ملیں اور تھوڑی دیر کے بعد کلی کریں۔
استعمالات : دانتوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا اور ان سے خون بہنے کو روکتا ہے۔

سنون مچلی

نسخہ :

۲۵ گرام	برادہ مندل سفید
۲۵ گرام	برادہ مندل سرخ
۵۰ گرام	دھنم لاناخوین
۱۰۰ گرام	سندر جھاگ
۱۰۰ گرام	سنگ جراثیم
۱۰۰ گرام	صدف ساجدہ اسپیک کھرل (کھول)
۹۵ گرام	لک مفلول
۱۰۰ گرام	ہڑتال گوندنی

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں سے چھان لیں اور صدف ہار یک کھرل کی ہوئی ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال : صبح و شام دانتوں پر ملیں۔
استعمالات : دانتوں کا میل صاف کرتا اور ان کو چمکاتا ہے۔

سنون مستی

نسخہ :

۲۵۰ گرام	برادہ آہن
۱۵۰ گرام	دانہ الاچی
۲۰۰ گرام	کتھو سفید
۳۰۰ گرام	ماز و سبز
۶۰۰ گرام	نیلا تھو تھا

۴۵ گرام	کتھ سفید
۴۵ گرام	گل سرخ
۴۵ گرام	لک مفلو
۴۵ گرام	ماندے ہبز
۴۵ گرام	مصلی رومی
۱۰۰ گرام	نیلا تھوٹا بریاں

ترکیب تیاری: سوائے مصلی کے تمام دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد مصلی کو بکے ہاتھ سے باریک کھل کریں اور چھلنی میں چھان کر سفوف میں لائیں شیشی میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت دانتوں پر لک کر سدرہیں، صبح کو کلی کریں۔

استعمالات: اس نمبن کے استعمال سے دانت اور مسوڑے مضبوط ہو جاتے ہیں۔ مسوڑوں سے خون آنا رگ جاتا ہے۔ اگر مسوڑوں کا گوشت گل گیا ہو تو وہ دوبارہ میح حالت میں آ جاتا ہے۔

سیال بندش خون

نسخہ:

۱۰۰ گرام	پشکری سفید
۵۰ لیٹر	عرق نیلوفر

ترکیب تیاری: پشکری کو باریک پس کر چھان میں اور عرق نیلوفر میں ڈال کر اچھی طرح ہلائیں اس کے حل ہو جانے پر شیشی میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: نکسیر کی حالت میں سات قطرے ناک

بیراکیس ۴۰ گرام
ترکیب تیاری: پہلے لوہے کے برادہ کو نہایت باریک کھل کریں۔ اس کے بعد دوسری دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر باریک سفوف تیار کریں اور اس میں سے تھوڑا سفوف برادے میں ڈال کر کھل کریں، جب مدے کے مانند باریک ہو جائے تو تمام سفوف میں ملا دیں۔ بس سنون جستی تیار ہے۔ غیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر ملیں۔
استعمالات: دانتوں کو صاف کرتا اور ہونٹوں پر دھڑی جاتا ہے۔ منہ کی بد بو کو دور کرتا ہے۔ مسوڑوں سے خون بہتا ہو تو اس کو روکتا ہے۔ جستی کا رنگ دیتا ہے۔

سنون مقوی دندان

نسخہ:

۴۰ گرام	الانچی خورد
---------	-------------

۴۵ گرام	پوست انار (تاسپال)
---------	--------------------

۸۰ گرام	پوست بادام سوختہ
---------	------------------

۸۰ گرام	چھلکے جلانے ہوئے
---------	------------------

۵ گرام	چھلکے سوختہ
--------	-------------

۴۵ گرام	دھاتی چھلایا جلانی ہوئی
---------	-------------------------

۹۰ گرام	دُم الاغین
---------	------------

۴۵ گرام	سدر کوئی (ناگ موٹھا)
---------	----------------------

۴۵ گرام	ساق
---------	-----

۴۵ گرام	لک جراحت
---------	----------

شکر سفید ۳ کلو

ست لیوں ۸ گرام

نظرون بنجادی ۳ گرام

ترکیب تیاری: آلو بالو کو نیم کوب کر کے لٹ کوہ

گئے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو پکائیں جب وہ گل جائے

پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر

ل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد دوسرے

پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچھا کر اس کو دواؤ

چھانیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیوں ملا کر

پکائیں جو میل اوپر آئے اسے کھن گیرے صاف

کر دیں۔ جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچا تو

بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ملا دیں اور قوام دہ

ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان

کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۵ ملی لٹر

شربت ۱۲۵ ملی لٹر عرق اناس یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: گردہ و مثانہ کی ریگ کو نکالنا ہے

اور پیشاب گھول کر لاتا ہے۔

شربت آلو بنجارا

نسخہ:

آلو بنجارا ۵۰۰ گرام

شکر سفید ۲ کلو ۵۰۰ گرام

ست لیوں ۲ گرام

نظرون بنجادی ۳ گرام

میں ٹپکائیں۔ کثرت جیض کی صورت میں روئی کا پھایہ

اس میں بھگو کر اندام نہانی میں رکھیں۔

استعمالات: خون بہنے میں مفید ہے۔

شربت

عام طور پر شربت اس شیریں رقیق مشروب

کو کہتے ہیں جو شکر سفید، مصری، شہد اور گڑ میں سے

کسی کو پانی میں حل کر کے بنایا جاتا ہے۔ لیکن قرا بادین

میں شربت سے مراد وہ شیریں گاڑھاں یا لہے جو دواؤ

کے جو شائدے، خیساندے، یا پھلوں کے دس سے شکر

کی آمیزش سے قوام بنا کر تیار کیا جاتا ہے۔

شربت قدیم اطباء کی ایجاد ہے حکیم قتیقوثر

کو اس کا موجد بیان کیا جاتا ہے۔

دافع ہو کر شربت کی صحت میں دواؤں کے

اجزاء مؤثرہ مدت تک باقی رہتے ہیں۔ اس کے علاوہ

اس صورت میں شیریں اور خوش مزہ ہونے کی وجہ سے

مریض کو دواؤں کا استعمال ناگوار نہیں ہوتا لیکن یہ

خیال رہے کہ ذیل میں جو شربت لکھے گئے ہیں اور جن امراض

میں ان کو مفید بتایا گیا ہے ان میں سے اکثر شربت

بیان کردہ امراض میں بطور ایک معاون کے دوسری

مناسب دواؤں کے ساتھ استعمال کئے جاتے ہیں

شربت آلو بالو

نسخہ: آلو بالو

۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: آلو بخارا کو پانی سے دھو کر چھ
گئے پانی میں رات کو بھگو کر رکھیں، صبح کو آگ پر پکائیں
جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا
ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر رکھنے
کے بعد اس کو دوسرے پیسلے میں روئی میں چھانیں۔
اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں، جو
میل اور آئے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام
درست ہونے کے قریب پہنچ جائے نظرون بخادی
تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست
ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر
کپڑے میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ سے ۳۵
ملی لیٹر تک یہ شربت کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات: صفائی بخاروں میں مفید ہے مثلی
اور قے کو روکتا ہے پیاس کو بجھاتا ہے۔

شربت ابریشم

نسخہ:

۱۸۰ گرام	ابریشم مقرر
۱۱۵ گرام	اگریم کوفتہ (معد)
۱۱۵ گرام	براد مندل سفید
۲۰ گرام	بہن سفید نیم کوفتہ
۲۰ گرام	مل گاؤ زبان
۳ کلو	شکر سفید
۹ گرام	ست لیموں

نظرون بخادی ۳ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو دات کے وقت
۶۔ لٹری پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی
چوتھائی رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے
پر مل کر چھان لیں۔ تھوڑی دیر رکھ چھوڑنے کے بعد
دوسرے پیسلے میں پھلنے میں روئی بھا کر چھانیں۔ اب
اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ جو میل اور
آئے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہونے
کے قریب پہنچ جائے نظرون بخادی کو تھوڑے پانی میں حل
کر کے شامل کریں اور قوام درست ہونے پر آگ سے
نیچے اتار لیں۔ کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں
میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ۳۵ ملی لیٹر
۳۵۔ ۴۰ ملی لیٹر عرق بید مشک یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔ دل
کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ دماغ کے لیے
بھی مفید ہے۔

شربت احمد شاہ

نسخہ:

۵ گرام	افنیون
۲۲۵ گرام	باد مجبویہ
۲۰ گرام	جیرک گاؤ زبان

قوت دیتا ہے۔

شریت ازرائی

نسخہ:

۱۰۰ گرام	اسپنول سلم
۳۰ گرام	بہدانہ
۵۰ گرام	برگ گاؤ زبان
۱۰۰ گرام	پستان نیم کوفتہ
۱۰۰ گرام	عناہ نیم کوفتہ
۱۰۰ گرام	گل سرخ
۳ کلوز ۵ گرام	شکر سفید
۱۲ گرام	ست لیون
۱ گرام	نظرون بنجادی

ترکیب تیاری: اسپنول اور بہدانہ کے سوا باقی خشک دواؤں کو ۸۔ لٹر پانی میں رات کو بھگور کھیں۔ صبح کو جوش دیں۔ جب ۲۔ لٹر پانی رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس میں اسپنول سلم اور بہدانہ ڈال کر کف گیر سے کچھ دیر چلا کر کپڑے میں چھانیں۔ پھر شکر سفید اور ست لیون ملا کر پکائیں۔ جب قوام تیاری کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک ۳ مرتبہ پانی میں ملا کر پیتے یا کسی دوسرے

۵۰ گرام	بغاج نیم کوفتہ
۵۰ گرام	بانگو
۵۰ گرام	سناکی
۵۰ گرام	برگ بنفشہ
۳۰ گرام	گل سرخ
۵۰ گرام	گل نیوفر
۵۰ گرام	بیلہ سیاہ نیم کوفتہ
۳ کلو	شکر سفید
۱۲ گرام	ست لیون
۶ گرام	نظرون بنجادی

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو ۸۔ لٹر پانی میں رات کے وقت بھگور کھیں صبح کو جوش دیں۔ یہاں تک کہ ۲۔ لٹر پانی رہ جائے اس کے بعد آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر ٹل کر کپڑے میں چھان لیں پھر اس کو پتیلے کے اوپر چھلنا رکھ کر اس میں روٹی بچا کر پھانیں پھر اس میں شکر سفید اور ست لیون ملا کر آگ پر پکائیں جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کریں جب قوام نرہ گاڑھا ہو جائے اس وقت نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ نیم گرم میں روح کلاب ڈال کر کے بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ ملی لٹر سے ۳۵ ملی لٹر تک ۳ مرتبہ ق گاؤ زبان ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پیتے۔

استعمالات: مایو لیا میں مفید ہے۔ دل و دماغ کو

مناسب جر دے استعمال کریں۔

استعمالات: نزلہ زکام کھانسی میں مفید ہے۔
آنسوؤں سے خشک فہلہ کو پھسلا کر قبض کو دور کرتا ہے۔

شریت اسطوخودوس

نسخہ ۱

اسطوخودوس	۳۰ گرام
اصل اتوس نیم کوفتہ (مٹی)	۳۰ گرام
برگ گاؤ زبان	۳۰ گرام
بادیان	۳۰ گرام
پرسیاوشاں (میں راج)	۳۰ گرام
قلم خطمی	۳۰ گرام
قلم کرنس	۳۰ گرام
پستان نیم کوفتہ	۳۰ گرام
عود صلیب نیم کوفتہ	۳۰ گرام
گل شریخ (گلاب کے پھول)	۳۰ گرام
موزر منقہ	۳۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو
ست لیوں	۹ گرام
نظران بنجادی	۴ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو رات کے وقت ۶-۷ گھنٹہ پہلے میں بھگو رکھیں۔ بھگونے سے پہلے موزر منقہ کو پانی سے دھو لیں۔ صبح کو آگ پر پکائیں جب چوتھائی پانی رہ جائے تو اُبل کر کپڑے میں چھان لیں اور تیلے کے اوپر چھلکا کر اس میں روٹی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔

پھر شکر سفید اور ست لیوں ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظروں بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۳۰ ملی لیٹر سے ۵۰-۶۰ ملی لیٹر تک یہ شربت عرق گاؤ زبان ۱۲۵-۱۳۰ ملی لیٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دماغی و عصبی امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ دماغ سے زلی رطوبتوں کو خارج کرتا ہے۔ نسیان کو دور کرتا ہے۔

شریت اعجاز

نسخہ ۲

اصل اتوس نیم کوفتہ (مٹی)	۱۰۰ گرام
برگ اڑوسہ (بند کے پتے)	۵۰۰ گرام
بیدانہ	۳۰ گرام
قلم خبازی	۱۰۰ گرام
قلم خطمی	۱۰۰ گرام
پستان نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
عناں نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
گل نیلوفر	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۳ کلو ۵۰۰ گرام
گوند کیکر سائیدہ	۲۰ گرام
ست لیوں	۳۰ گرام

محمد اجمل انصاری

نظرون بخاوی

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو رات کے وقت
۸۔ لڑ پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو آگ پر بوش دیں جب
۹۔ لڑ پانی رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا
ہونے پر کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد پتیلے کے
اوپر چھلکا رکھ کر اس میں روٹی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔
اب اس میں شکر سفید اور دست لیوں ملا کر آگ پر پکائیں جو
بیل اوپر آئے کف گیر سے صاف کریں۔ جب قوام تیار
ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بخاوی اصلہ
کو تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے دست
ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر فوراً کپڑے میں
چھانیں، اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ کریں
مقدار خوراک، و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لڑ
یہ شربت عرف گدڑ زبان ۳۵۔ ملی لڑ پانی میں ملا کر پییں۔
استعمالات: دل و دق اور خشک کھانسی میں مفید

کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے
اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان لیں
کے بعد اسی پانی کو روٹی میں چھانیں۔ اور شکر سفید
دست لیوں ملا کر پکائیں، جو میں اوپر آئے اس کو
کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے
کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بخاوی تھوڑے پانی
میں حل کر کے شامل کریں۔ اور قوام دست ہونے پر
آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے
پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ کریں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لڑ
۵۰۔ ملی لڑ تک یہ شربت ماہ الجبن ۱۲۵۔ ملی لڑ یا کرکے
دور ۲۵۰۔ ملی لڑ میں ملا کر پییں۔

استعمالات: نایزلیا اور خفقان میں مفید ہے۔

شربت افستین

نسخہ:

افستین ۳۰۰ گرام
شکر سفید ۲ کلو
دست لیوں ۶ گرام
نظرون بخاوی ۳ گرام

ترکیب تیاری: افستین کو رات کے وقت ۴
گئے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ
پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں
اور ٹھنڈا ہونے پر حل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑا
دیر کے بعد اسی پانی کو دوسرے پتیلے میں چھلانی میں

شربت افیتمون

نسخہ:

افیتمون ۳۰۰ گرام
شکر سفید ۲ کلو
دست لیوں ۶ گرام
نظرون بخاوی ۳ گرام

ترکیب تیاری: افیتمون کو رات کے وقت آٹھ
گئے پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں، یہاں تک

اس کو کف گیرے اتار دیں جب قوام تیار ہونے کے قریب
ہنسی جلائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں مل کر کے ہاتھ
اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں
چھان لیں ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۳۰ لیٹر
شریت صبح کو نہادندہ چائیں یا کسی مناسب عرق یا پانی میں
ٹاکن ہیں۔

استعمالات: معدے کو قوت دیتا ہے۔ بھوک لگانا
ہے۔ صفراوی بخاریں میں مفید ہے۔ مثلاً فائے سودستوں کو
روکنا ہے۔

شریت انار شیریں

نسخہ:

۱ کو	رُبت انار شیریں
۱۰ کو	شکر سفید
۱۰ گرام	ست لیموں
۵۰ گرام	نظرون بنجادی

ترکیب تیاری: رُبت انار شیریں کو ۵۰ لیٹر پانی میں
حل کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔ جب تھمت نہ نشین
ہو جائے تو دوسرے پتیلے میں چھلنے کے اوپر رطی بھا کر
اس محلول کو چھان لیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں
ٹاکن پکائیں۔ پکانے سے جو میل اوپر آئے اسے کف گیرے
صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب ہنسی جلائے تو
نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں مل کر کے ہاتھ میں چھان
درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان

روٹی بھا کر دوبارہ چھانیں۔ پھر اس میں شکر سفید
ست لیموں ملا کر پکائیں۔ اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر
صاف کر دیں۔ جب شریت کا قوام تیار ہونے کے
قریب ہنسی جلائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں
حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے
نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں
میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۳۰ لیٹر
۵۰-۶۰ لیٹر تک عرق مکوہ ۲۵ لیٹر یا پانی میں ملا کر
پئیں۔

استعمالات: معدہ، جگر و کلی کی بیماریوں میں
استعمال کیا جاتا ہے۔ جگر یا کلی میں دم ہو تو یہ شریت
خصوصیت سے مفید ثابت ہوتا ہے۔

شریت انار ترش

نسخہ:

۵۰ گرام	رُبت انار ترش
۳ کو	شکر سفید
۱۲ گرام	ست لیموں
۶ گرام	نظرون بنجادی

ترکیب تیاری: رُبت انار ترش کو ۲۰ لیٹر پانی میں حل
کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔ جب تھمت نہ نشین
ہو جائے تو دوسرے پتیلے میں چھلنے کے اوپر رطی
بھا کر اسی محلول کو چھان لیں۔ اس کے بعد شکر سفید
ست لیموں ٹاکن پکائیں۔ پکانے سے جو میل اوپر آئے

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ لیٹر =
 صحت عرق گاؤں زبان ۱۲۵۔ لیٹر یا پانی میں ملا کر پین۔

شریت انناس

نسخہ:

انناس کرس ۱ لڑ
فکر سفید ۶ کلو
ست بیوں ۱۱ گرام
نظرون بخادی ۱۱ گرام

ترکیب تیاری: انناس کے رس میں اس کے برابر پانی ملائیں اور اس کو روٹی میں چھان کر فکر سفید اور ست بیوں ٹا کر آگ پر پکائیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب ہم بیچ جائے تو نظرون بخادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس کے بعد کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ لیٹر
۵ شربت پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: ملا کو قوت و فرحت بخشنا
بچہ پیشاب خوب لاتا ہے۔

شریت بزوری بارو

نسخہ:

بھٹائی نیم کونڈ ۱۱ گرام
نیم ترہ نیم کونڈ ۱۱ گرام

نیم خدائی نیم کونڈ ۱۱ گرام

نیم ترہ نیم کونڈ ۱۱ گرام

فکر سفید ۶ کلو

ست بیوں ۱۱ گرام

نظرون بخادی ۱۱ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو ۱۰ لٹروں میں رات کے وقت بھگور رکھیں صبح کو جوش دیا نہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اب ٹھنڈا ہونے پر حل کر کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد پیٹے پر چھان رکھیں اور اس میں روٹی بچا کر دواؤں چھانیں۔ پھر فکر سفید اور ست بیوں ٹا کر آگ پر پکائیں، پکانے پر جو میں اور پر تو تکھیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب بیچ جائے تو نظرون بخادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ لیٹر
۵ شربت بچہ کو پانی ۱۰-۱۵ لیٹر ملا کر پیئیں۔

استعمالات: جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے
پیشاب کی بہن کو دور کرتا ہے۔ پیشاب خوب

لاگے۔ جگر گرہ اور مثانہ کی سرد بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

شریت بزوری حار

نسخہ :

انیسوں ۲۵ گرام

بادیان ۵۰ گرام

بنج بادیان ۱۰۰ گرام

بنج کاسنی ۱۰۰ گرام

بنج کبر ۲۵ گرام

بنج کرنس ۲۵ گرام

نعم خربوز نیم کوٹہ ۵۰ گرام

نعم خیارین نیم کوٹہ ۵۰ گرام

نعم کاسنی ۵۰ گرام

نعم کشوث ۲۵ گرام

نعم کرنس ۲۵ گرام

شکر سفید ۴ کلو

ست لیموں ۱۲ گرام

نظرون بنجادی ۶ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو رات کے

وقت ۸۔ ۱۰ لٹر پانی میں بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں،

یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد

آگ سے نیچے اتار کر چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے

بعد دوسرے پتیلے میں روٹی بچھا کر دوبارہ چھانیں

اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر

پکائیں۔ پکاتے وقت جو میل ادھر آئے اس کو

کٹہ سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے

کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی

میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے

پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور

ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار حوراک و ترکیب استعمال : ۵۰۔ ۱۰۰ ملی لٹر

یہ شربت صبح کو عرق بادیان ۱۲۵۔ ۱۰۰ ملی لٹر یا مناسب

دواؤں کے جوشاندے میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : جگر، گردہ اور مثانہ کی بیماریوں

میں استعمال کیا جاتا ہے۔

شریت بزوری معتدل

نسخہ :

بادیان ۲۵۰ گرام

بنج بادیان ۲۵۰ گرام

بنج کاسنی ۲۵۰ گرام

نعم خربوزہ ۲۵۰ گرام

نعم خیارین ۲۵۰ گرام

نعم کاسنی ۲۵۰ گرام

گوکھرو خورد ۲۵۰ گرام

شکر سفید ۱۰ کلو

ست لیموں ۲۵ گرام

نظرون بنجادی ۱۵ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو نیم کوب کر کے

رات کے وقت ۱۰۔ ۱۵ کلو پانی میں بھگو رکھیں۔

صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ

جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے میں اوپر چھلنا رکھ کر اوداس میں روٹی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ پھر اس میں بکری سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں۔ قوام بنانے وقت جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتاریں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لیٹر یہ شربت کسی مناسب عرق ۱۲۵- ملی لیٹر یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: جگر، گردہ اور مثانہ کو پیشاب لا کر صاف کرتا ہے۔ جگر کی گرمی سے بخار رہتا ہو تو اس کو دور کرتا ہے۔

شربت بنفشہ

نسخہ:

برگ بنفشہ	۲۵۰ گرام
گل بنفشہ	۲۵۰ گرام
شکر سفید	۸ کلو
ست لیموں	۱۵ گرام
نظرون بنجاوی	۱۲ گرام

ترکیب تیاری: گل بنفشہ کو رات کے وقت ۸- لیٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے کے اوپر چھلنا رکھ کر اوداس میں روٹی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں قوام بنانے وقت جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لیٹر یہ شربت کسی مناسب دوا کے جوشاندے یا نیمائے یا کسی مناسب عرق یا سادہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: نزلہ و زکام، کھانسی اور بخاروں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

شربت بہی

نسخہ:

رُت بہی	۵۰ گرام
شکر سفید	۵ کلو
ست لیموں	۱۰ گرام

نظرون بنجادی ۷ گرام

ترکیب تیاری: رُب ہی کو ۲ ۱/۲ لٹری پانی میں
حل کر کے تھوڑی دیر رکھوڑیں۔ جب تھکھٹ
پیشین ہو جائے تو دوسرے پتیلے کے اوپر پھیلے
میں روئی پھا کر چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید
اور سببیموں ملا کر قوام بنائیں۔ قوام ہنلتے
وقت جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے
صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے
قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے
پانی میں حل کر کے ملائیں۔ اور قوام کے درست
ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ کپڑے میں
چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ ۱۵ لٹری پانی میں
یہ شربت عرق گاؤ زبان ۱۲۵۔ ۱۵ لٹری پانی میں
ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دل اور معدے کو طاقت دیتا
ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ تھے اور دستوں کو روکتا
ہے۔ صفراء کے جوش کو گھٹاتا ہے۔

شربت بیدمشک

نسخہ

عرق بیدمشک ۵۔ ۱۵ لٹری

شکر سفید ۵ کلو

ترکیب: ۱۔ ۱۵ لٹری قوام تیار ہونے کے

ہر ۲ ۱/۲ لٹری پانی میں ملا کر آگ پر شربت کا قوام
پکائیں جو میل وغیرہ اوپر آئے کف گیر سے
صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ
سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر
عرق بیدمشک کو سارے شربت میں ملا کر تھوڑی
دیر رکھوڑیں۔ اس کے بعد بوتلوں میں بھر کر
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۔ ۱۵
ملی لٹریہ شربت کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر
پیئیں۔

استعمالات: دل و دماغ کو قوت و فروغ
بخشتا ہے۔

شربت بیل گری

نسخہ

گودا بیل گری تازہ ۱ کلو

شکر سفید ۳ کلو

ست لیوں ۱۲ گرام

نظرون بنجادی ۷ گرام

ترکیب تیاری: بیل گری کے تازہ گودے کو سوہ
لٹری پانی میں پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ
سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے
حل کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس میں شکر سفید اور
ست لیوں ملا کر پکائیں جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ
جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔

قوت پانی میں ملا کر پییں۔
استعمالات: معدے کو طاقت دیتا ہے۔ بھوک
لگاتا ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔ صفراء کے جراثیم کو کم
کرتا ہے۔ مثلی اودنے کو دور کرتا ہے۔ صفراء و بخاروں میں
مفید ہے۔

شریت توت سیاہ

نسخہ:

توت سیاہ	۱ کلو
فکر سفید	۱۰ کلو
ست لیوں	۳۰ گرام
نظرون بخادی	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: توت سیاہ کو ۵ لیٹر پانی میں گھول
کر تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔ جب پھٹ کر نشین ہو جائے
تو دوسرے پتیلے کے اوپر چھلنے میں روئی بچا کر یہ محلول
چھان لیں۔ اب اس محلول میں فکر سفید اور ست لیوں
ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت جوئل اوپر آئے اس کو کف گیر سے
صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے
تو نظرون بخادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام
دست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان
لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ۵۰ لیٹر
پر جریت چائیں یا پانی میں ملا کر پییں۔
استعمالات: خلق کے درد و اندوم کو دور
کرتا ہے۔ خلق میں مفید ہے۔

قوام دست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے
پر کپڑے میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ۵۰ لیٹر
۵۰۔ ۵ لیٹر تک شربت سادہ پانی یا کسی مناسب عرق میں
ملا کر پییں۔

استعمالات: دستوں اور بخش میں استعمال کیا جاتا
ہے۔ گرمی کو تسکین دیتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

شریت تمر ہندی

نسخہ:

تمر ہندی (املی)	۱ کلو
فکر سفید	۳۰ کلو
ست لیوں	۱۰ گرام
نظرون بخادی	۶ گرام

ترکیب تیاری: تمر ہندی (املی) کو ۳۰ لیٹر پانی میں
رات کو بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا
رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ
سے ل کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب اس میں فکر سفید اور
ست لیوں ملا کر پکائیں۔ پکاتے وقت جوئل اوپر آئے
اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے
قریب پہنچ جائے تو نظرون بخادی تھوڑے پانی میں حل
کر کے ملائیں۔ قوام کے دست ہو جانے پر آگ سے نیچے
اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں
بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰۔ ۵ لیٹر

شربت حب الاس

نسخہ:

حب الاس	۴۰۰ گرام
شکر سفید	۳۰۰ گلو
ست لیموں	۱۲ گرام
نظرون بنجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری: حب الاس کو نیم کو ب کر کے رات کو سات گنے پانی میں بھگو رکھیں صبح کو جوش میں یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ٹل کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر تھوڑی دیر کے بعد اسی جو شانڈے کو دوسرے پتلے کے اوپر چھلنا کر کے اور اس میں ردول بچھا کر چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے دست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۳۰ ملی لیٹر سے ۵۰-۶۰ ملی لیٹر تک یہ شربت پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: ہر قسم کے دستوں کو بند کرتا ہے۔ دستوں میں خون آتا ہو تو اس کو روکتا ہے۔ مجدد اور آنتوں کو طاقت بخشتا ہے۔

شربت خاکسی

نسخہ:

بادیان نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
برگ گاؤ زبان	۶۰ گرام
خاکسی	۱۰۰ گرام
عنا ب نیم کوفتہ	۱۰۰ گرام
شکر سفید	۱۰۰ گرام
شہدین	۲۰۰ گرام
ست لیموں	۳۰۰ گرام
نظرون بنجادی	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو رات کے وقت چار گنے پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو ایک جوش میں کر کپڑے میں چھان لیں۔ شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر اس میں شہدین شامل کریں۔ کپڑے میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۵-۲۰ ملی لیٹر یہ شربت نیم گرم پانی یا ۱۲۵-۱۵۰ ملی لیٹر عرق گاؤ زبان میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: موتی جھرہ، چیچک، خسرہ اور مبعادی بخار میں مستعمل ہے۔

شربت خمس

نسخہ:

عرق خس ۲۰۰ ملیٹر

قند سفید ۵ کلو

عطر خس ۱۰ ملیٹر

کمر سبز حب ضرورت

ترکیب تیاری: قند سفید کو ست لیموں کے ہمراہ ۲۰۰ ملیٹر پانی میں ملا کر آگ پر شربت کا قوام بنائیں جو میل و غیرہ اوپر آئے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر عرق و عطر اس میں بھی طرح حل کریں پھر کمر سبز حب ضرورت اس شربت میں حل کریں اور تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں پھر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ترکیب استعمال: ۲۰۰، ۲۰۰ ملیٹر یہ شربت پانی یا کسی مناسب عرق میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: مفرح ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

نظرون بخادی

ترکیب تیاری: پوست خنشاں کو نیم کو بیکہ

رات کو دس گئے پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو

جوش دیں ایساں تک کہ پانی آدھا رہ جائے

اس کے بعد آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے

پر ہاتھ سے ل کر کپڑے میں چھان لیں تھوڑی دیر

ٹھہر کر اسی پانی کو دوبارہ پتیلے پر چھلنا بکھ کر اور

اس میں اردلی بچھا کر چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید

اور ست لیموں ملا کر پکائیں جو میل اوپر آئے اے

کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے

کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بخادی تھوڑے پانی

میں حل کر کے ملائیں، قوام کے درست ہونے پر آگ

سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے

پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ترکیب استعمال: ۱۵۰ ملیٹر یہ

شربت چائیں یا پانی ۱۵۰ ملیٹر میں ملا کر پئیں۔

استعمالات: گرمی سے پیدا ہونے والے زرد اور کھانسی

میں مفید ہے۔

شربت دینار

نسخہ:

برگ گاد زبان ۵۰ گرام

بنج کاسنی نیم کوٹہ ۲۰۰ گرام

تخم کاسنی ۱۰۰ گرام

شربت خنشاں

نسخہ:

پوست خنشاں ۲۰۰ گرام

شکر سفید ۲ کلو

ست لیموں ۶ گرام

شربت زنجبیل

نسخہ:

آب ادرک تازہ	۱ لٹ
شکر سفید	۲ کلو
ست لیموں	۴ گرام
نظرون بنجادی	۲ گرام

ترکیب تیاری: ادک کے رس کو پیسے میں اوپر چھلنا رکھ کر اور اس میں روٹی بچھا کر چھائیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں قوام بناتے وقت اوپر جو میں آئے اسے کف گیر سے اتار دیں جب قوام بننے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں مل کر کے ملائیں، قوام کے درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک: ترکیب استعمال: ۱۲ ملی ٹری ۲۵ ملی ٹری تک یہ شربت کھانا کھانے کے بعد چائیں۔
استعمالات: یہ شربت غذا کو ہضم کرتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے، اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

شربت زوفا سادہ

نسخہ:

زوفا خشک	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۵ کلو
ست لیموں	۱۲ گرام

قلم کشوٹ ۱۵۰ گرام

گل سرخ رنگب کے پھول ۱۰۰ گرام

گل نیوفر ۵۰ گرام

شکر سفید ۳ کلو

روند صینی نیم کوفتہ ۱۵۰ گرام

ست لیموں ۱۲ گرام

نظرون بنجادی ۴ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو چھ گنے پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں جب پانی اُدھارہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے ل کر کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد دوسرے پیسے میں اوپر چھلنا رکھ کر اس میں روٹی بچھا کر دوبارہ چھائیں اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام تیار کریں۔ قوام بناتے وقت جو میں اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں اور جب قوام بننے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں مل کر کے شامل کریں قوام کے درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتل میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: مقدار خوراک: ۵۰ ملی ٹری

شربت عرق بادیان ۱۲۵ ملی ٹری پانی میں ملا کر پیتے۔
استعمالات: ورم مگر، درد مگر اور استسقا وغیرہ امراض مگر میں مفید ہے، فین کو دور کرتا ہے۔
موکی بخاروں میں نائدہ بخش ہے۔

تخم خطمی	۵ گرام
زوفاشک	۱۰ گرام
سپستان نیم کوفتہ	۵ گرام
عناہ نیم کوفتہ	۱۵ گرام
مویز منقہ	۱۰ گرام
شکر سفید	۳۰ گرام
ست لیموں	۱ گرام
نظرون بنجادی	۱ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو تین ٹربانی میں رات کو بھگور رکھیں صبح کو جوش دیں جب پانی اُدھا رہ جائے تو آگ سے اتار لیں اور تمام دواؤں خصوصاً انجیزرد اور منقہ کو اچھی طرح مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے تھوڑی دیر بعد پتلے کے اوپر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اسے کفگیر سے اتار دیں جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۵ ملی ٹر سے ۵ ملی ٹر تک یہ شربت نیم گرم پانی میں ملا کر پیئیں، استعمالات: صنف النفس (دسم) اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ بلغم کو خارج کر کے پھیپھڑوں کو صاف کرتا ہے۔

نظرون بنجادی، گرام

ترکیب تیاری: زوفاشک کو دس گنے پانی میں رات کو بھگور رکھیں صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ پانی اُدھا رہ جائے، اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں تھوڑی دیر بعد اسی پانی کو دوسرے پتلے میں اوپر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں اب اس میں ست لیموں اور شکر سفید ملا کر پکائیں جو میل اوپر آئے کفگیر سے صاف کر دیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں، جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۵ ملی ٹر سے ۵ ملی ٹر تک یہ شربت نیم گرم پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: صنف النفس (دسم) اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ بلغم کو خارج کرتا ہے۔

شربت زوفامرب

اصل السوس نیم کوفتہ (دہلی)	۱۰ گرام
انجیزرد	۵ گرام
پرباوشال	۵ گرام
تخم خبازی	۵ گرام
تخم خردسب	۱ گرام

شربت سلاجیت

نسخہ :

۱۰۰ گرام	اجوانہ دیسی
۲۰ گرام	الائی کھان
۲۰ گرام	تخم کرفس
۱۰ گرام	دارچینی
۵ گرام	زنجبیل
۲۰ گرام	سازنہ ہندی
۳۰ گرام	فلفل سیاہ
۱۸۷ گرام	سلاجیت
۱۲ گرام	قند سفید
۱۲ گرام	ست لیموں

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو رات کے وقت چھ گئے پانی میں بھگور رکھیں، صبح کو جوش دیں جب پانی نصف رہ جائے آگ سے اتار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر کپڑے میں چھان لیں اس کے بعد دوسرے پیتے پر چھلنا رکھ کر اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور تھوڑا ست لیموں ملا کر قوام تیار کریں۔ جب قوام تیاری کے قریب پہنچ جائے سلاجیت تھوڑے پانی میں گھول کر اور چھان کر قوام میں شامل کریں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک ترکیب استعمال : ۷۰ گرام یہ شربت صبح و شام چائیں۔

استعمالات : جریان و رقت منی کے لئے مفید ہے

شربت سیب

نسخہ :

۵۰۰ گرام	رُت سیب
۵ کلو	شکر سفید
۱۰ گرام	ست لیموں
۱۰ گرام	نظرون بنجادی

ترکیب تیاری : رُت سیب کا پانی پانی میں حل کر کے تھوڑی دیر رکھ چھوڑیں۔ جب تھوڑے پتے ہو جائے تو دوسرے پتے کے اوپر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر اس محلول کو چھان لیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام تیار کریں۔ جو میں اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک ترکیب استعمال : ۲۵-۵۰ ملی لیٹر تک یہ شربت پانی میں ملا کر پیئیں۔ استعمالات : دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے اور فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ میں مفید ہے معده کو قوت دیتا ہے۔

شربت شفا

نسخہ :

۱۰۰ گرام	سپستان نیم کوفتہ
۱۰۰ گرام	عنا ب نیم کوفتہ
۱۰۰ گرام	گل نیلوفر
۲ کلو	شکر سفید
۱۰۰ گرام	ترنجبین
۵ گرام	ست لیموں
۲ گرام	نظرون بنجاوی

ترکیب تیاری : پہلی تین دواؤں کو ۲ لٹریانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں جب پانی آدھا رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان لیں اب اس میں ترنجبین ڈال کر اچھی طرح حل کریں تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر قوام تیار کریں اور جو میں آئے اسے کف گیر سے صاف کریں جب قوام بننے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں قوم کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک : ترکیب استعمال : ۵۰ ملی لیٹر ۵ سے ۱۰ لٹریانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : ہر قسم کی کھانسی میں مفید کمانی میں خون آنے کو روکتا ہے۔
کرتا ہے۔

شربت صدر

نسخہ :

محمد اجمل انصاری

۵۰ گرام	آبریشم مفرق
۵۰ گرام	اجوائن دیسی
۵۰ گرام	اصل السوس نیم کوفتہ (دبئی)
۵۰ گرام	اسی
۵۰ گرام	انجیر زرد
۵۰ گرام	بادیان
۵۰ گرام	برگ بانسہ (اڑوسہ)
۵۰ گرام	برگ گاؤ زبان
۵۰ گرام	پرسا دشتان
۵۰ گرام	تخم خبازی
۵۰ گرام	زوفاشک
۵۰ گرام	سپستان نیم کوفتہ
۵۰ گرام	عنا ب نیم کوفتہ
۵۰ گرام	لوکار نیم کوفتہ روپست خشک
۵۰ گرام	قل خطمی
۲ کلو	شکر سفید
۱۲ گرام	ست لیموں
۴ گرام	نظرون بنجاوی

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو ۱۰ لٹریانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر حل کریں۔

استعمالات : ہر قسم کی کھانسی میں مفید کمانی میں خون آنے کو روکتا ہے۔
کرتا ہے۔

کھن گیر سے صاف کریں۔ جب شربت جیسا قوام ہو جائے
آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے
پر روضہ صندل شامل کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰-۱ لیٹر
یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دل کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا
ہے۔ گھمی کے درد سر کو دور کرتا ہے۔ دل کی دھڑکن
اور گھبراہٹ کے لئے مفید ہے۔ جگر اور معدے کی
حرارت کو شکم دیتا ہے۔

شربت عشبہ

نسخہ: ۱

انت مول	۵۰ گرام
عشبہ	۵۰ گرام
عناب	۲۰۰ گرام
گل منڈی	۲۰۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیوں	۱۲ گرام
نظرون بنجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو ۴۰-۵۰ لیٹر پانی
میں رات کو بھگور رکھیں، صبح کو جوش دیں۔ جب پانی
آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر دل
کپڑے میں چھان لیں، تھوڑی دیر کے بعد دوسرے
پتیلے پر چھان رکھیں اور اس میں ردی بچا کر اس کو شائد
کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیوں

نہیں اور اس میں ردی بچا کر دوبارہ یہ جو شائد
چھانیں اور اس میں شکر سفید اور ست لیوں ملا کر قوام تیار
کریں۔ قوام بنا سنے وقت جو میل اور پڑے اسے کھن گیر
سے صاف کریں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ
جائے تو اس میں نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر
کے ملائیں اور قوام کے تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر
کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵-۱ لیٹر
یہ شربت عرق گاڈ زبان ۱۲۵-۱ لیٹر میں ملا کر کم کر لیں
استعمالات: نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید ہے
سل اور دمہ کی کھانسی میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

شربت صندل

نسخہ:

برادہ صندل سفید	۵۰۰ گرام
شکر سفید	۱۰ کلو
سنت لیوں	۲۰ گرام
روضہ صندل	۱ لیٹر

ترکیب تیاری: برادہ صندل سفید کو رات کے
وقت ۱۰-۱۲ لیٹر پانی میں بھگوئیں اور سرپوش سے ڈھک
کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کے وقت جوش دیں پتیلے کو سرپوش
سے ڈھکا رہنے دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے
نیچے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر دوسرے
پتیلے پر چھان رکھ کر اس میں ردی بچا کر دوبارہ چھانیں اور
اس میں شکر سفید اور ست لیوں ملا کر قوام بنا لیں اور پڑے

لاکر قوام بنائیں، قوام بناتے وقت جو میل اوپر گئے
اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے
کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجا دی تھوڑے
پانی میں حل کر کے ملائیں اور قوام کے درست ہو جانے
پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا
ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر
سے ۵۰۔ ملی لٹر تک یہ شربت پانی یا بکری کے دودھ
۲۵۔ ملی لٹر یا کسی مناسب عرق میں ملا کر پییں۔
استعمالات: یہ خون کو صاف کرتا ہے۔ خون کی
گرمی اور اس کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔

استعمالات: یہ شربت مصفی خون ہے۔ غارش،
داز اور پھوڑے بھنسی وغیرہ امراض نسا ذخون
میں استعمال کیا جاتا ہے۔ وجع مفاصل (گٹھیا) میں مفید۔

شربت عتاب

نسخہ:

عتاب	۶۰۰ گرام
شکر سفید	۴۴ کلو
ست لیموں	۱۴ گرام
نظرون بنجا دی	۶ گرام

ترکیب تیاری: عتابوں کو نیم کوب کر کے ۴۴ لٹر پانی
میں بھگور رکھیں، صبح کو جوش دیں، جب پانی اُدھار جائے
آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان
لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد دوسرے قیلے پر چھلنا رکھیں
اور اس میں ردی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں
شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں، اوپر جو میل

آئے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام بننے کے
قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجا دی تھوڑے پانی میں
حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ
سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر
بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ملی لٹر
سے ۵۰۔ ملی لٹر تک یہ شربت پانی یا بکری کے دودھ
۲۵۔ ملی لٹر یا کسی مناسب عرق میں ملا کر پییں۔
استعمالات: یہ خون کو صاف کرتا ہے۔ خون کی
گرمی اور اس کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔

شربت فالسہ

نسخہ:

فالسہ تازہ	اکلو ۵۰۰ گرام
شکر سفید	۴۴ کلو
ست لیموں	۸ گرام
نظرون بنجا دی	۶ گرام

ترکیب تیاری: تازہ فالسوں کو پانی سے دھو کر
قلبی دار قیلے میں ڈال کر ڈالی سے اچھی طرح کچلیں۔
اس نے بعد کپڑے میں رکھ کر ان کا پانی پھوڑیں۔
کپڑے میں جو بھوک باقی رہے اس کو دوبارہ قیلے میں
ڈال کر کچلیں اور مزید پانی ملا کر ہاتھوں سے مسل کر کپڑے
میں چھان لیں۔ پہلا چھانا ہوا پانی اور یہ پانی دونوں ۲ لٹر
ہو جائیں۔ اب ایک دوسرے قیلے پر چھلنا رکھیں اور
اس میں ردی بچھا کر اس پانی کو چھانیں۔ اب اس میں

سیت لیوں ۲۷ گرام

نظرون بنجادی ۱۳ گرام

ترکیب تیار کی : تمام دواؤں کو رات کے وقت ۱۰- لٹری پانی میں بھگور کھیں صبح کو جوش دیں یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ اب ایک دوسرے پتیلے پر چھٹنا رکھیں اور اس میں روٹی بچھا کر اس جو شانہ سے کو دوبارہ چھانیں پھر اس میں شکر سفید اور سیت لیوں ملا کر شربت کا قوام بنائیں، قوام بنانے وقت جو سیل ادھر آئے کف گیر سے اتار دیں جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں مل کر کے ملائیں جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵- ملی لٹری یہ شربت پانی یا عرق گاؤ زبان ۱۲۵- ملی لٹری ملا کر تین استعمال : کھانسی اور زہریں استعمال کیا جاتا ہے

شربت فواکہ

نسخہ :

رُب انار ۲۰۰ گرام

رُب ہی ۲۰۰ گرام

رُب سیب ۲۰۰ گرام

رُب غورہ (رُب انگوترش) ۱۰۰ گرام

شکر سفید ۲ کلو-۸ گرام

زرد شک ۲۵ گرام

شکر سفید اور سیت لیوں ملا کر شربت کا قوام تیار کریں

جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی

تھوڑے پانی میں مل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست

ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور

ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰- ملی لٹری

یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : یہ شربت دل، معدہ اور کمر کو طاقت

دیتا ہے۔ جگر کی بڑھتی ہوئی گرمی کو کم کرتا ہے۔ گرمی سے

آنے والے دستوں کو روکتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

شربت فریادرس

نسخہ :

اصل السوسیم کوفتہ ۵۰ گرام

برادہ صندل سفید ۱۰۰ گرام

برگ گاؤ زبان ۱۰۰ گرام

بادیان نیم کوفتہ ۵۰ گرام

پرسیاوشان ۱۰۰ گرام

تخم خشخاش ۲۵۰ گرام

تخم خلی ۵۰ گرام

خود صلیب نیم کوفتہ ۵۰ گرام

لوکن نیم کوفتہ (پرست خشخاش) ۲۰۰ گرام

گل سرخ ۵۰ گرام

موز سنٹی ۳۷۵ گرام

شکر سفید ۹ کلو

سماق ۲۵ گرام
سست لیموں ۱۰ گرام
نظرون بنجادی ۵ گرام

ترکیب تیاری: زرشک اور سماق کو پانی سے دھو کر
۳۔ لٹری پانی میں جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے
آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں
چھان لیں۔ اب اس میں چاروں رُبت ملا کر مل کریں اور
تھوڑی دیر رکھ پھوڑیں۔ جب تھکھٹ نہ لگشیں ہو جائے
تو ایک پیٹیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روٹی بچھا کر یہ
مخلول چھائیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور سست لیموں
ملا کر آگ پر شربت کا قوام تیار کریں۔ جب قوام تیار
ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے
پانی میں مل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر
آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں ٹھنڈا ہونے
پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔ ۶۰

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لیٹر
یہ شربت صبح کو عرق گاؤں زبان ۱۲۵۔ ملی لٹری پانی میں
ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دل اور معدے کو طاقت دیتا ہے۔
بھوک لگاتا ہے۔ مثلی اور قے کو روکتا ہے۔ پیاس کو
بُکھاتا ہے۔

شربت قبض کشا

نسخہ:

سنا

۳۰ گرام

گل سرخ ۳۰ گرام
شکر سفید ۲ کلو
سست لیموں ۱۰ گرام
نظرون بنجادی ۳ گرام

ترکیب تیاری: دو پاؤں کو ۳۰۔ لٹری پانی میں دن
کے وقت بھگور کھیں۔ صبح کو جوش دیں۔ جب پانی پونہ
رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر
کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد دوسرے
پیٹیلے پر چھلنا رکھ کر اور اس میں روٹی بچھا کر اس مخلول
کو دوبارہ چھائیں۔ اب اس میں شکر سفید اور سست لیموں
ملا کر قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے
اسے کف گیر سے اتار دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے
قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں مل
کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے
نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر
بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ ملی لیٹر
یہ شربت پانی ۱۲۵۔ ملی لٹری میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: قبض کو دور کرتا ہے۔

شربت کاسنی

نسخہ:

بتھواسبز ۱ کلو۔ ۳۰ گرام
کاسنی سبز ۱ کلو۔ ۳۰ گرام
کود سبز ۱ کلو۔ ۳۰ گرام

برگ کا دزبان ۵ گرام

پرسیاوشان ۵ گرام

نم خیارین نیم کوفتہ ۲۵ گرام

نم کرفس نیم کوفتہ ۲۰ گرام

حب کانج ۱۰۰ گرام

گل بنفشہ ۵ گرام

گوکھرد خور و نیم کوفتہ ۱۰۵ گرام

شکر سفید ۵ کلو

ست لیموں ۱۵ گرام

نظرون بنجادی ۷ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو ۵۔ لٹری پانی میں رات کو بھگور رکھیں۔ صبح کو خوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر لٹ کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں ردی بچا کر اس جھنڈا کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں، جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کریں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ لیٹری سے

۵۰۔ لیٹری تک یہ شربت پانی ۱۲۵۔ لیٹری میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: پیشاب لاتا ہے۔ گردے کے درد

شکر سفید ۶ کلو

ست لیموں ۱۵ گرام

نظرون بنجادی ۹ گرام

ترکیب تیاری: بھجورے، کاسنی اور کوہ سبز کو کوئیں اور ان کا پانی بخور کر کپڑے میں چھان لیں اور آگ پر رکھیں، جب جوش آکر پانی پھٹ جائے یعنی سبزی الگ اور پانی الگ ہو جائے تو دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھ کر اس میں ردی بچا کر یہ پھٹا ہوا پانی چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت اوپر جو میل آئے اس کو کف گیر سے اتار دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو اس میں نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ لیٹری سے

۵۰۔ لیٹری تک یہ شربت پانی یا کسی مناسب

مرق ۱۲۵۔ لیٹری میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: جگر، معدہ اور آنتوں وغیرہ اندرونی

اعضاء کے درم اور یرقان میں استعمال کیا جاتا ہے

صفراء کی زیادتی اور جگر کی بڑھی ہوئی گرمی کو کم کرنے

کے لئے بھی مستعمل ہے۔

شربت کا کنج

نسخہ:

۲۰ گرام

انیسوں

اند گردے کی بہتری اور ریگ میں مفید ہے۔

شربت کشوث

نسخہ:

تخم سوہ	۹۰ گرام
بادیان نیم کوفتہ	۹۰ گرام
بنخامادبان نیم کوفتہ	۹۰ گرام
بنخ کاسنی نیم کوفتہ	۹۰ گرام
تخم خربوزہ نیم کوفتہ	۹۰ گرام
تخم خیارین نیم کوفتہ	۹۰ گرام
تخم کاسنی	۹۰ گرام
تخم کشوث	۹۰ گرام
گل سرخ (کلاب کے پھول)	۹۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۲ گرام
نظرون بنجادی	۹۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو ۵ - لٹر پانی میں رات کو بھگوڑ لیں صبح کو جوش دیں، یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ل کر کپڑے میں چھان لیں، تھوڑی دیر کے بعد دوسرے پتیلے پر چھنار کھیں اور اس میں روئی بچا کر اس جوشاندے کو دوبارہ چھانیں اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام بنائیں قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچے

جائے تو اس میں نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ - لیٹر یہ شربت عرق بادیان ۱۲۵ - لیٹر میں ملا کر پئیں۔ استعمالات: بگڑا اور معدے کو قوت دیتا ہے۔ بگڑے سددوں کو کھولتا ہے۔ مرکب بخاروں میں مفید ہے۔

شربت کیوڑہ

نسخہ:

روح کیوڑہ	۲۷۵ لیٹر
شکر سفید	۵ کلو
ست لیموں	۲ گرام

ترکیب تیاری: شکر سفید اور ست لیموں کو ۲ - لٹر ۵۰ لیٹر پانی کے ساتھ پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کر دیں جب شربت سے گاڑھا قوام ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر روح کیوڑہ ڈال کر کف گیر سے چلائیں اور تھوڑی دیر ڈھک کر رکھ چھوڑیں اس کے بعد بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰ - لیٹر یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پئیں۔ استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے، دل

کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے پیاس کو بجھاتا ہے

شریت گاؤ زبان

نسخہ :

اسطوخودوس ۲۰ گرام

اقیمون ۲۰ گرام

برگ گاؤ زبان ۲۰ گرام

باردنبجویہ ۲۰ گرام

تخم فزنجشک ۳۰ گرام

ساذج ہندی (تیز پات) ۳۰ گرام

گل سرخ گلاب کے پھول ۳۰ گرام

گل سیبوتی ۳۰ گرام

گل گاؤ زبان ۳۰ گرام

گل نیلوفر ۳۰ گرام

شکر سفید ۲ کلویم گرام

ست لیموں ۷ گرام

نظرون بنجاوی ۳۰ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو رات کے وقت

۲۔ لٹر ۵۰۔ ملی لٹر پانی میں بھگور کھیں، صبح کو جوش

دیجی۔ جب پانی اُدھارہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں

اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے سے چھان لیں۔ تھوڑی

دیر کے بعد ایک دوسرے پیلیے پر چھلنا رکھیں اور اس

میں روئی بچھا کر اس جو شانندے کو دوبارہ چھانیں۔

اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں لگا کر آگ پر دوا تیار

کریں۔ دوا تیار کرتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو کفگیر

سے صاف کر دیں۔ جب دوا منجھنے کے قریب پہنچ جائے

تو نظرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے اس میں دوا

کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا

ہونے پر کپڑے میں چھان کر دلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰۔ ملی لٹر

شریت پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : دل و دماغ کو طاقت دینا اور ذہن

بہشتا ہے۔

شریت گزر

نسخہ :

آب گزر لسی تازہ (گاجروں کا پانی) ۱۰ لٹر

شکر سفید ۳ کلو

ست لیموں ۸ گرام

نظرون بنجاوی ۲۰ گرام

ترکیب تیاری : تازہ دیسی گاجریں لے کر ان کو

پانی سے دھونے کے بعد کدو کش کریں اور ایک قلعی

پتیلے میں ڈال کر ڈالی سے اچھا طرح پکیل کر ان کا پانی پور

لیں (گاجریں اتنی ہونی چاہئیں کہ ان سے پانی کی مقدار

مقدار نکل آئے) اور کپڑے میں چھان کر دوسرے پتیلے

میں چھلنا رکھ کر اور اس میں روئی بچھا کر دوبارہ

چھانیں۔ اس کے بعد شکر سفید اور ست لیموں ملا کر

شریت کا دوا تیار کریں۔ دوا بناتے وقت جو میل اوپر

آئے اسے کفگیر سے صاف کر دیں۔ جب دوا تیار ہونے

کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجاوی تھوڑے پانی

محمد انجمن انصاری

میں حل کر کے ملائیں توام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰-۵۰ ملی لٹر یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے دل کی دھڑکن و گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

کر کے ملائیں۔ توام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰-۵۰ ملی لٹر یہ شربت پانی یا کسی مناسب عرق میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

شربت گلاب

روح گلاب ۳۷۵ ملی لٹر

شکر سفید ۵ کلو

ست لیوں ۷ گرام

ترکیب تیاری: شکر سفید اور ست لیوں ۲ لٹر ۵۰۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر آگ پر شربت کا توام بنائیں، جو میل اور آگے کف گیر سے صاف کر دیں توام کے

درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں جب توام ٹھنڈا ہو جائے تو روح گلاب کو سائے شربت میں ملا کر تھوڑی دیر ڈھک کر رکھیں اس کے بعد بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۰-۵۰ ملی لٹر

یہ شربت کسی مناسب عرق یا پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

شربت گرھل

گل گڑھل تازہ ۱ کلو

شکر سفید ۳۴ کلو

ست لیوں ۸ گرام

نظرون بنجادی ۶ گرام

ترکیب تیاری: گل گڑھل کے تازہ پھول لیں اور ان کی پتھروں کو الگ کر کے ۳۴-۳۴ لٹر پانی میں پکائیں۔ لیوں کو ہارک پیس کر اسی میں ڈال دیں جب پانی اڑھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اس کے بعد دوسرے پتیلے کے اوپر چھلنا رکھیں اور اس

میں روٹی بچھا کر دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید ملا کر توام بنائیں جو میل اور آگے اے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب توام بننے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل

کے ساتھ آتے ہوں تو اس شربت کے استعمال سے جاری ہو جاتے ہیں۔ اگر خون نفاس بند ہو تو وہ بھی جاری ہو جاتا ہے۔

شربت مرکب مصفی خون

نسخہ :

برادہ آنہوس	۵۰ گرام
برادہ شیشم	۵۰ گرام
برادہ صندل سرخ	۱۰۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
ریخ اونٹ کٹارہ	۵۰ گرام
پوست ہیلہ زرد نیم کوفتہ	۵۰ گرام
سر بھوکہ	۵۰ گرام
شاہترہ	۱۰۰ گرام
عنا ب کوفتہ	۲۵۰ گرام
شکر سفید	۴ کلو
ست لیموں	۲ گرام
نظرون بنجادی	۶ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو چھ گنے پانی میں رات کے دھکی بھگور کھیں صبح کو جوش دیں جب پانی ادھارہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ل کر چھان لیں۔ تھوڑی دیر کے بعد لیک پیٹ پر چھلنا دیکھیں اور اس میں زدن بچھا کر اس جو شامے کو دوبارہ چھان لیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قیام بنائیں۔ قیام بنانے وقت جو میل ادھر آئے کھائیں

سے اتار دیں۔ جب قیام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں۔ قیام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳۵-۴۰ ملی لیٹر یہ شربت عرق مرکب معقی خون ۱۲۵-۱۵۰ ملی لیٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : فساد خون کی تمام بیماریوں مثلاً آتشک، غارش اور داء وغیرہ میں مفید ہے۔

شربت مسہل

نسخہ :

اسطوخودوس	۳۰ گرام
انیسون	۲۵ گرام
برگ گاد زبان	۲۵ گرام
بادرنجبویہ	۲۵ گرام
بادیان نیم کوفتہ	۲۵ گرام
بسفاج نیم کوفتہ	۴۰ گرام
بیج کاسنی نیم کوفتہ	۱۲ گرام
پر سیاہ شاں	۲۵ گرام
پوست ہیلہ زرد نیم کوفتہ	۸۰ گرام
قریب سفید نیم کوفتہ (نسوت)	۱۰۰ گرام
نخم کرمنس	۳۰ گرام
نخم کنوٹ	۳۰ گرام

آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا
 ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔
 یہ شربت عرق بادیان ۶۰۔ ۶۰۔ ۶۰۔ ۶۰۔ ۶۰۔ ۶۰۔
 ۱۲۵۔ ۱۲۵۔ ۱۲۵۔ ۱۲۵۔ ۱۲۵۔ ۱۲۵۔
 استعمالات : دست لانا ہے۔ بلغمی اور
 سوداوی مادوں کو خارج کرتا ہے۔ امراض دماغی
 میں خصوصیت سے مفید ہے۔

شربت ملیتن

نسخہ :

۲۵ گرام	افیمون
۲۰۰ گرام	آلو بخارا
۲۰ گرام	برگ گاؤ زبان
۲۰۰ گرام	سنا
۱۰۰ گرام	گل بنفشہ
۵۰ گرام	گل سرخ
۱۰۰ گرام	مویز منقی
۳ کلو	شکر سفید
۲۰۰ گرام	شکر سرخ
۹ گرام	ست لیموں
۴ گرام	نظرون بنجادی

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو رات کے
 وقت چار گنے پانی میں بھگو رکھیں صبح کو خوش دیں۔
 جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں

۲۴ گرام	سنا
۱۲ گرام	عود صلیب نیم کوفتہ
۱۲ گرام	غار یقون نیم کوفتہ
۱۰۰ گرام	کشش سبز
۵۰ گرام	گل بنفشہ
۱۲ گرام	گل سرخ
۵۰ گرام	مکوح خشک
۲۰۰ گرام	مویز منقی
۴۰ گرام	بلیا سیاہ نیم کوفتہ
۶ کلو	شکر سفید
۵۰۰ گرام	گھنڈ گلاب
۵۰۰ گرام	شکر سرخ
۸ گرام	ست لیموں
۹ گرام	نظرون بنجادی

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو چھ گنے پانی
 میں رات کے وقت بھگو رکھیں صبح کو خوش دیں۔
 جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار لیں
 ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی
 دیر کے بعد ایک پیالے کے اوپر پھلنا رکھیں اور اس
 میں روٹی بچھا کر اس جو شانڈے کو دوبارہ چھانیں۔
 اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر شربت کا
 قوام بنائیں۔ قوام بناتے وقت جو میل ادھر آئے
 اسے کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام تیار ہونے
 کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے پانی
 میں مل کر کے شامل کریں۔ قوام کے درست ہو جانے پر

اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ اب اس میں ترنجبین
ڈال کر مل کریں۔ بخوڑی دیر کے بعد ایک دوسرے پیلے
پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی بچا کر اس جوشاندے
کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں
لا کر شربت کا قوام بنائیں قوام بناتے وقت جو میل
اوپر آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام
تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے نظرون بنجاوی بخوڑے
پانی میں حل کر کے شامل کریں۔ قوام کے درست
ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا
ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰ ملی لیٹر
یہ شربت کسی مناسب دوا کے جوشاندے، عیساندے
یا پانی ۱۲۵-۱۵۰ ملی لیٹر میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : قبض کو دور کرتا ہے۔

شربت مویز

نسخہ

۵ گرام	الہی خورد
۵ گرام	بالٹ
۵ گرام	ساذج ہندی (تیز پات)
۵ گرام	دارچینی
۱۰ گرام	قرنفل (لوگ)
۲۵۰ گرام	مویز منقہ
۵ کلو	شکر سفید
۱۰ گرام	ست لیموں
۸ گرام	نظرون بنجاوی
۱ گرام	زعفران
۵۰ ملی لیٹر	عرق گاؤزبان
ترکیب تیاری : مویز منقہ کو رات کے وقت	

۱۳۳ لیٹر پانی میں بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں جب پانی چوتھائی
رہ جائے آگ سے ۶ مار لیں، ٹھنڈا ہونے پر مل کر صاف
چھان لیں۔ اس کے بعد پیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روئی
بچا کر دوبارہ چھانیں اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں
لا کر آگ پر پکا میں۔ باقی دواؤں کو نیم کوب کر کے صاف
کپڑے میں پوٹی باندھ کر کسی میں ڈال دیں جب قوام تیار
کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجاوی بخوڑے پانی میں گھول
کر ملائیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں
اور پوٹی کو بخوڑ کر نکالیں۔ اب زعفران کو عرق گاؤزبان
میں گھول کر کے شامل کریں اور صافی میں چھان کر بوتلوں
میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۵-۵۰ ملی لیٹر
یہ شربت بخوڑے پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات : یہ شربت لطیف ہے۔ معدے کو
طاقت دیتا ہے۔ بدن کو غذائیت بخشتا ہے۔

شربت نارنج

نسخہ :

۱ لیٹر	آب نارنج تازہ
۳ کلو	شکر سفید
۹ گرام	ست لیموں
۳۳ گرام	نظرون بنجاوی
ترکیب تیاری : نارنج کو چھیل کر ان کی ماشوں	
کو قلعی دار پیلے میں ڈالیں اور ڈابی سے کپل کر کپڑے	
پر مار کر ان کا پانی بخوڑیں، پھوک کو دوبارہ کھیں اور	
مزید پانی حاصل کریں، یہاں تک کہ پانی کی مقدار	
ہو جائے۔ اس کے بعد ایک پیلے پر چھلنا رکھیں اور	

محمد اجمل انصاری

اس میں روٹی بچھا کر اس پانی کو چھان لیں۔
اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر شربت کا قوام
بنائیں۔ قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے کف گیر سے
اتار دیں۔ جب قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے
تو اس میں نظرون بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے
لائیں۔ قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچا ملکر
کپڑے میں چھانیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ ٹی لٹری
شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے
سورے کو طاقت دیتا ہے بھوک لگاتا ہے۔ متلی اور
تے کو روکتا ہے۔

شربت نانخواہ

نسخہ:

۱۰۰ گرام	اجوائن دیسی
۲۰ گرام	الانچی کلاں
۲۰ گرام	خم کرمز
۱۰ گرام	دار چینی نیم کوفتہ
۵۰ گرام	زینبیل نیم کوفتہ (سونٹھا)
۲۰ گرام	سازج ہندی (تیرپات)
۲۰ گرام	فلفل سیاہ نیم کوفتہ
۲۰ گرام	شکر سفید
۲۰ گرام	ست لیموں

نظرون بنجاوی ۶ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو رات کے
وقت سولہ گنے پانی میں بھگور رکھیں صبح کو جوش دیں
جب پانی آدھا جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور
ٹھنڈا ہونے پر ٹل کر کپڑے میں چھان لیں۔ تھوڑی
دیر کے بعد دوسرے پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں
روٹی بچھا کر اس جو شانڈے کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس
میں شکر سفید اور ست لیموں ملا کر شربت کا قوام بنائیں۔
قوام بناتے وقت جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے
اتار دیں۔ جب قوام بننے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون
بنجاوی تھوڑے پانی میں حل کر کے لائیں۔ قوام کے
درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے
میں چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵۔ ٹی لٹری
شربت پانی ۱۲۵۔ ٹی لٹری میں ملا کر پیئیں۔
استعمالات: بھوک لگاتا ہے اور ریاح
کو خارج کرتا ہے۔

شربت نیلوفر

نسخہ:

۵۰ گرام	گل نیلوفر
۲۰ گرام	شکر سفید
۸ گرام	ست لیموں
۶ گرام	نظرون بنجاوی

دیں جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اٹھیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر دیر کے بعد ایک پتیلے پر چھلنا رکھیں۔ اور اس روٹی بچھا کر اس جو شانڈے کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں لاکر شربت کا قوام بنائیں قوام بناتے وقت جو میل ادھر آئے اسے کھ گیسے صاف کر دیں جب قوام تیار ہوئے کتے قریب پہنچ جانے تو نظرون بنجا دی تھوڑے پانی میں مل کر کے لائیں۔ قوام کے درست ہوجانے پر آگ سے نیچے اٹھا کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ لیٹر یہ شربت کسی دوا کے جو شانڈے یا مناسب عنایت میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: جگر، معدہ، آنٹوں اور گردہ و مثانہ کی گرم بیماریوں میں مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

ترکیب تیاری: گل نیلوفر کو آٹھ گنے پانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں جب پانی آدھا رہ جائے تو آگ سے نیچے اٹھ لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر کپڑے میں چھان لیں۔ پھر دیر ٹھکر کر ایک پتیلے پر چھلنا رکھیں اور اس میں روٹی بچھا کر اس جو شانڈے کو دوبارہ چھانیں۔ اب اس میں شکر سفید اور ست لیموں لاکر شربت کا قوام تیار کریں جو میل ادھر آئے اسے کھ گیسے اٹھ لیں جب قوام تیار ہوئے کتے قریب پہنچ جانے تو نظرون بنجا دی تھوڑے پانی میں مل کر کے لائیں۔ قوام کے درست ہوجانے پر آگ سے نیچے اٹھا کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ لیٹر یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: صفرا کی تیزی کو کم کرتا ہے بدن کی بڑھتی ہوئی گرمی کو تسکین دیتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

شیاف

شیاف شاذہ کی جمع ہے اور شاذہ طبی اصطلاح میں دواؤں کی اس جی کو کہتے ہیں جو اعضائے بدن کے ظاہر و باطنی شلاء ناک، کان، مقعد، پیشاب کی نالی اور اندام نہانی میں رکھنے کے لیے بنائی جاتی ہے، لیکن اس جگہ شیاف سے مراد وہ بنیاں ہیں جو آنکھ کی بیماریوں میں لگانے کے لیے بنائی جاتی

شربت وُرد

نسخہ:

۲ کلو	معلقند گلاب
۳ کلو	شکر سفید
۶ گرام	ست لیموں
۳ گرام	نظرون بنجا دی

ترکیب تیاری: معلقند کو چار لٹر پانی میں جوش

شیاف اکسیر حشیم

نسخہ:

۳۰ گرام	پھلکری سفید
۱۰ گرام	رنگار
۲۰ گرام	سہاگہ خام
۶۰ گرام	سفیدہ جت
۱۵ گرام	کیس بنر
۲۰ گرام	نیلا تھوٹا
۲۰ گرام	کشتہ سونا مکھی
۱۰ ملٹر	عرق گلاب

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کوٹ کر چھلنی
مٹا میں چھانیں اور عرق گلاب میں گوندھ کر دانہ
جو کے مانند شیاف بنا کر خشک کر کے شیشی میں
محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک شیاف تین چہار
قطرے پانی میں حل کر کے سلائی سے آکھ میں
لگائیں۔

استعمالات: روہوں (لکڑوں) کے لئے مفید ہے۔

ضمادات

ضمادات "ضماد" کی جمع ہے ضمد اس نیم نیل

دوا کو کہتے ہیں جو کسی ظاہر عضو پر خارجی گاڑی لگائی

جاتی ہے۔ ضمد کو لپ پی کہتے ہیں۔

ہیں۔ یہ بنیاں تو یا تو مخروطی شکل کی گوٹ نہ ہوتی ہیں۔
یاد رہے جو کے مانند چھوٹی چھوٹی بیٹوں کی شکل میں ہوتی
ہیں۔ ان کو چند قطرے پانی یا کسی دوسری سیال
چیز میں گھس کر اچھلی سے سلائی پر لگا کر آنکھوں میں
لگاتے ہیں۔

شیاف ابیض

نسخہ:

۱۲۰ گرام	سفیدہ جت
۱۵ گرام	کتیرا
۷۵ گرام	گوند بول
۳ گرام	افیون

سفیدی بیضہ مرغ ضرورت کے مطابق

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو نہایت
بدیک پس کر کرپرے میں چھانیں۔ اس کے بعد افیون
کو کھل میں ڈالیں اور اس کے ساتھ تھوڑا تھوڑا
سفوف ڈالتے اور کھل کرتے جائیں یہاں تک کہ تمام
سفوف میں افیون اچھی طرح مل جائے۔ اس کے
بعد ضرورت کے مطابق انڈے کی سفیدی ملا کر
گوندھیں اور دانہ جو کے مانند شیاف بنا کر خشک
کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک شیاف تین چار قطرے
پانی میں گھس کر سلائی سے آکھ میں لگائیں۔

استعمالات: آکھ کی سترجی اور کھٹک کو
دور کرتی ہے۔

ضمادِ اُشق

کیا جاتا ہے۔

ضمادِ بوا سیر

نسخہ:

نسخہ:

اشق ۱۰ گرام

برگِ سداب ۱۰ گرام

بورہ ارسنی ۳۰ گرام

پودینہ خشک ۱۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف بنائیں ضماؤ اُشق تیار ہے۔

ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق لے کر سر کے میں ملا کر تلی پر نیم گرم لگائیں۔

استعمالات: تلی کے درم کو تحلیل کرتا ہے اور بڑی بونی تلی کو گھٹاتا ہے۔

ضمادِ برص

نسخہ:

کلوچی ۵۰ گرام

بیخِ کمر ۵۰ گرام

بورہ ارسنی ۵۰ گرام

رانی ۵۰ گرام

کلوچی ۵۰ گرام

گندھک ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق لے کر اور سر کے ملا کر برص کے داغوں پر لگائیں۔

استعمالات: برص دھبے بھری ہیں استعمال

پوست بکاین ۲۵ گرام

پوست نیم ۲۵ گرام

رسوتِ مصقی ۲۵ گرام

سفیدہ کاشفری ۲۵ گرام

کافور ۲۵ گرام

گوگل ۲۵ گرام

منز تخم بکاین ۲۵ گرام

منز تخم نیم ۲۵ گرام

موم ۱۰ گرام

روغن بجنہ دتلون کاتیل ۲۵ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: تلوں کے تیل کو آگ پر گرم کریں

اور اس میں گوگل ڈال کر چلائیں جب دھول جائے

تو اس کو نکال لیں اور موم شامل کر کے پگھلائیں اس کے

بجس کو کپڑے میں چھان لیں اور کافور کے ساتھ ملا لیں

کو کوٹ کر چھلنی سے چھانیں پھر کافور کو کھل میں ریزہ

ریزہ کر کے تھوڑے سے دواؤں کے سفوف کے ساتھ

کھل کر کے تمام سفوف میں اچھی طرح ملائیں اس کے

بعد موم اور تلوں کے تیل میں ملا کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: اس ضماؤ کو بوا سیری مستوی پر لگانے

کے بعد بھنگ کے پتوں کے ٹکڑے لگا کر لٹکھٹ کس لیں۔

استعمالات: اس ضماؤ کے استعمال سے

بوسیری سے مرعجا جاتے ہیں۔

ضما دجالینوس

نسخہ:

ایلو ۲۰۰ گرام

بہروزہ خشک ۲۰۵ گرام

جاوشیر ۲۰۰ گرام

زنجبیل رسونٹھ ۱۵۰ گرام

کندر ۱۵۰ گرام

روغن ارندسی ۲۰۰ ملی لٹر

روغن کجند رتوں کا تیل ۶،۵۱ ملی لٹر

موم ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری: ایلو اور زنجبیل کو الگ الگ کوٹ

کر چھلنی میں چھان لیں ماس کے بتیلوں کو

اگ پر رکھیں اور اس میں بہروزہ اور جاوشیر ڈال کر

جلائیں۔ اگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر چھان لیں۔ اب

اس کو دوبارہ اگ پر رکھیں اور اسی میں کندر اور موم

ڈال دیں جب یہ دونوں چیزیں حل ہو جائیں تو اگ

سے نیچے اتار لیں اور مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: اس ضما کو ضرورت کے

مطابق لے کر نیم گرم درم کی جگہ پر لگائیں۔

استعمالات: یہ ضما اندرونی اعضاء مثلاً جگر و خندہ

انتوں اور رحم کے درم کو تحلیل کرتا ہے۔

ضما و حرب

نسخہ:

کید ۵۰ گرام

گندھک ۵ گرام

مردار سنگ ۵۰ گرام

نیلا تھوٹھا ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے مردار سنگ کو علیحدہ ہار یک

کھرل کریں اس کے بعد دوسری دوائیں ملائیں اور

خوب بازیک کھرل کرنے کے چھلنی میں سے چھان کر

سفوف بنائیں، بس ضما و حرب تیار ہے۔

ترکیب استعمال: روزانہ ۱۰ گرام یہ دوا لگی

۳۰۔ ملی لٹر میں ملا کر مالش کریں مایک گھنٹہ کے بعد

مہندی اور مین ملا کر بدن پر ملیں پھر نیم گرم پانی

سے نہائیں۔

استعمالات: ترخارش رکھلی جس میں

پھنسیاں نکلتی ہیں اس میں نہایت مفید ہے اس کے

چند دن کے استعمال سے کھلی دور ہو جاتی ہے

ضما و راحت

نسخہ:

رُب لُفّاح ۵۰ گرام

مومین زرد ۶ کلو

حامض بورتی ۶۶۰ گرام

سفیدہ کاشغری ۹۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے رُب لُفّاح کو دیسلین میں

حل کریں ماس کے بعد حامض بورتی اور سفیدہ

کاشغری چھان کر ملائیں بس ضما و راحت تیار

ہے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: درد کے مقام پر لگانا یا باریک
کپڑے پر لگا کر چپکانیں۔
استعمالات: ہر قسم کے درد کو تسکین دیتا
ہے۔ اگر درد کے ساتھ درم ہو تو اس کو تحلیل بھی
کرتا ہے۔

ضماد سنبل الطیب

نسخہ:

آرد جو	۱۰۰ گرام
اکلیل الملک	۱۰۰ گرام
المتاس	۱۵۰ گرام
بالچھڑ	۱۰۰ گرام
گل بابونہ	۱۰۰ گرام
مکھ خشک	۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چیلنی
میں چھان کر سفوف بنائیں۔ ضماد سنبل الطیب
تیار ہے۔

ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق یہ ضماد
پانی میں ملا کر نیم گرم پیپ کریں۔

استعمالات: مسدود جگہ اتوں، اور رحم
وغیرہ اندونی اعضاء کے درموں کو تحلیل کرتا ہے۔

ضماد شیر شتر

نسخہ: شیر شتر دانہ (۲۰۰) ۲۰۰ گرام

دوغن بید انجیر (دوغن منڈی) ۲ گلو
سونٹہ ۵۰ گرام

اجوائن دیسی ۵۰ گرام

موم ۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری: شیر شتر کو آگ پر پچائیں یہاں
تک کہ اس کا گھو یا بن جائے اب اس میں دوغن
بید انجیر ڈال کر کسیں اور موم شامل کر کے آگ
سے نیچے اتار لیں۔ سونٹہ اور اجوائن کو باریک
پیس چھان کر ملائیں۔ ضماد شیر شتر تیار ہے۔
میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق
لے کر آگ پر گرم کریں۔ اور نیم گرم لگا کر آہستہ
آہستہ ملیں۔ اوپر سے روئی یا فلائین گرم کر کے
باندھ دیں۔

استعمال: رحم کے درم اور سختی کو دور کرتا
ہے۔ نلوں کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

ضماد کبریت

نسخہ:

اسپند	۲۰۰ گرام
اشق	۲۰۰ گرام
اکلیل الملک	۲۰۰ گرام
اسی	۲۰۰ گرام
برگ سداب	۲۰۰ گرام
باپچی	۲۰۰ گرام

استعمالات: مہاسوں کے لئے سفید ہے جو جوانی
میں چہرے پر نکل آتے ہیں۔

طلار

عام طور پر طلار اس سیال یا نیم سیال کو کہتے
ہیں جو کسی ظاہری عضو پر لگی لگائی جاتی ہے۔ لیکن یہ
لفظ اس سیال یا نیم سیال دوا کے لئے مخصوص ہو گیا
ہے جو عضو مخصوص پر لگائی جاتی ہے۔

طلارے الماس

نسخہ

الماس دھیرا کے ریزے ۱ گرام

شکیرہ زرد ۱۲۵ گرام

پارہ ۲۵ گرام

عرق لیموں ۱۲۵۱ گرام

ترکیب تیاری: الماس دھیرا کے ریزوں کو بیک
کے محو دوں پر رکھ کر کوئلوں کی آہنی پر رکھ کر تپائیں۔
اس کے بعد ان کو لیموں کے رس میں بھجائیں پھر
کھول کر میں جب اچھی طرح کھول ہو جائیں تو شکیرا
اور پارہ شامل کر کے کھول کر میں اور تھوڑا تھوڑا لیموں کا
رس ڈالتے رہیں جب لیموں کا رس ختم ہو جائے تو ایک ایک
گرام ورنی شیاپ بنالیں اور خشک کر کے شیشی میں
مخوفہ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک شیاپ کا آٹھواں حصہ پانی میں

ختم میتھی ۱۰ گرام

ترش ۱۰ گرام

کیچ ۱۰ گرام

گندھک املہ سار ۲۰ گرام

گوگل ۲۰ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے گوگل کو گرم
نہے پر خشک کر لیں اس کے بعد تمام دواؤں کے ساتھ
کوئیں اور چھانی میں چھان کر رکھیں۔
ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق یہ ضادے
کر سرکہ میں ملائیں اور نیم گرم تلی کی جگہ پر لگائیں۔
استعمال: اس ضاد کے استعمال سے بڑھتی
ہوئی تلی بہت جلد گھل جاتی ہے۔

ضاد مہاسہ

نسخہ

ایرہا ۵۰ گرام

برگ نیم ۵۰ گرام

پوست سرس ۵۰ گرام

گھونچ سفید ۵۰ گرام

نمک سانہر ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھانی میں
سے چھان کر سفوف تیار کر کے رکھیں۔
ترکیب استعمال: ضرورت کے مطابق لے کر اس
میں تھوڑا پانی ملائیں اور رات کو سوتے وقت
چہرے پر لگائیں صبح کو نیم گرم پانی سے دھو ڈالیں۔

محمد اجمل انصاری

گھس کر عضو مخصوص کی پشت پر اور دائیں بائیں میوں اور حشفہ کو پچا کر نگائیں اور پھر سے پان باندھیں اگر اس کے استعمال سے دانے نکل آئیں یا خراش پیدا ہو جائے تو اس کا استعمال بند کر کے روغن جنجیلی نگائیں۔ جب دانے اچھے ہو جائیں پھر بھی طلاء استعمال کریں۔
استعمالات: اگر جلتی اور دوسری جڑی مادوں کی دھبے سے عضو مخصوص میں کمی اور لافری پیدا ہو جائے اور اس میں سختی و آلتی ہو تو اس طلاء کے استعمال سے یہ سب خرابیاں دور ہو جاتی ہیں۔

رکھیں۔
ترکیب استعمال: ۵۰ گرام یہ طلاء کے عضو مخصوص کی پشت اور دائیں بائیں حصہ پر مالش کریں میوں اور حشفہ کو پچائیں اس کے بعد پان گرم کر کے باندھیں اگر اس کے استعمال سے دانے نکل آئیں یا آبلہ پڑ جائے تو طلاء کا استعمال بند کر کے روغن جنجیلی نگائیں جب وہ اچھے ہو جائیں پھر اس طلاء کا استعمال کریں۔

طلائے عجیب

نسخہ:

۱۰۰ گرام	بیڑہوٹی
۱۰۰ گرام	خراہین معنی
۵۰ گرام	قرنفل
۱۰۰ گرام	جانفل
۲۵۰ گرام	مالکگنی
۷ عدد	بیضہ مرغ
۲۵۰ ملی لیٹر	روغن مالکگنی
۵۰ گرام	چربا بیڑ
۲۵ گرام	گندھک
۱۲ ۱/۲ گرام	پارہ
۵ گرام	سم الفار

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھنی ۱۰۰ میں چھان لیں پانچ گندھک کو کھل کر میں چھان لیں گندھک کے اندر دئی پتھر حمام سفوف میں اچھی طرح ملا لیں بعد ازاں چربی بیڑہوٹی

طلائے سرخ

نسخہ:

۱۰۰ گرام	مغز جمال گوڑ
۵ گرام	سم الفار رسکھیا
۳۰ گرام	شنگرف
۴۰۰ گرام	کھن
۳۰ گرام	موم

ترکیب تیاری: سم الفار اور شنگرف کو الگ الگ نہایت ہلکے کھل کریں۔ اس کے بعد مغز جمال گوڑ کو الگ ہلکے کھل کریں پھر اس میں سم الفار اور شنگرف ملا کر کھل کریں یہاں تک کہ تینوں یک جاں ہو جائیں اب کھن اور موم کو ملا کر آگ پر رکھیں یہاں تک کہ دونوں بجھل کر مل جائیں اب اس میں سے تھوڑا سا محلول کھل کر ہوتی چیزوں میں ملا کر خوب کھل کریں اس کے بعد باقی مجلدا کھن اور موم ملا کر کھل کر کے کھلے کٹکشی سے محفوظ

اجی طرح ملا کر دھوا لنگلی میں خوب اجی طرح چرب کر کے بذریعہ پاتال بستر ملا کر کشید کریں۔

استعمال: بقدر ۵۰ ملی گرام یہ ملا کر سر اور سیون بچا کر مالش کیا جائے اور ہرے جگہ پان نیم گرم کر کے باندھ دیا جائے۔

استعمالات: عضو تناسل کے تمام نقائص کو دور کرتا ہے پٹھوں کو قوی کرتا ہے رگوں میں جو خراب رطوبت پیدا ہو جاتی ہے اس کو تحلیل کرتا ہے۔

طلائے شروسک

نسخہ:

بیڑہوٹی	۲۰ گرام
تخم پیاز	۱۲۰ گرام
عاقہ قرقر ح	۳۰ گرام
گھونگی سرخ	۲۴۰ گرام
گھونگی سفید	۲۴۰ گرام

روغن کنجد دتلوں کا تیل ۱۵۰ ملی لیٹر

عطر حنا ۱۲ ۱/۲ ملی لیٹر

روغن صندل ۱۲ ۱/۲ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: گھوڑے کے سموں کو ہاون دست میں کوٹ کر ڈر ڈر اسفوف بنائیں اور گھونچوں کو چکی میں دل میں یا ہاون دست میں آہستہ آہستہ اتنا کوئیں کہ لاکھا

ٹکڑے ہو جائیں عاقہ قرقر کا بیک کھل کریں اس کے بعد ان سب کو بھی طرح ملائیں اور دتلوں کے تیل سے چرب کر کے بذریعہ روغن کشید کریں اس میں عطر

حنا اور روغن صندل ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ ترکیب استعمال: چار قطرے یہ ملا کر عضو مخصوص کی پشت اور دائیں بائیں حصہ پر مالش کر کے اور ہرے پان گرم کر کے باندھیں اور اسی طرح دس پندرہ دن تک استعمال کریں۔

استعمالات: بری مادوں کی وجہ سے عضو مخصوص میں جو خرابیاں پیدا ہو جاتی ہیں ان کو دور کرتا ہے اور رگوں پٹھوں کو طاقت دیتا ہے۔

طلائے کیمیا تاثیر

نسخہ:

بیڑہوٹی	۱۰۰ گرام
خراطین مصفی	۱۰۰ گرام
قرنفل	۵۰ گرام
جائفل	۱۰۰ گرام
مالکگنی	۲۵۰ گرام
بیضہ سرخ	۷ عدد
روغن مالکگنی	۲۵۰ ملی لیٹر
چربی بھیر	۵۰ گرام
گندھک	۲۵ گرام
پارہ	۱۲ ۱/۲ گرام
سم الفار	۵ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو کوٹ کر چھلنی لا میں چھان لیں پارہ گندھک کو کھل کریں یہاں تک کہ لمبی بن جائے پھر اس میں سم الفار ملا کر کے اور زندی

استعمالات: یہ طلاء عضو مخصوص کو فربہ اللہ قوی بناتا ہے۔

طلاء مشک والا

نسخہ:

ماقر قرحا	۱۱ گرام
فرنیون	۸ گرام
عنبر	۳۰۰ ملی گرام
روغن بنبیل	۹۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: ماقر قرحا اور فرنیون کو ہلکے کھل کر کے پڑے میں چھان پس اس کے بعد مشک کو کھل میں ڈال کر تھوڑا اندھن بنبیل میں مل کر کے کھل کریں پھر ہاریک پیسی ہوئی دوائیں ملا کر کھل کریں اس کے بعد روغن بنبیل اچھی طرح ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: ۵۰۰ ملی گرام یہ طلاء سر اور سیون کو بچا کر عضو مخصوص پر مالش کریں اور پھر پان نیم گرم کر کے باندھیں ملا کر پان نہ ملے تو اس کے بغیر ہی استعمال کریں۔
استعمال کرنے سے پہلے شیشی کو اچھی طرح ہلائیں۔
استعمالات: عضو مخصوص کی رگوں پٹھوں کو طاعت دیتا ہے ان میں عرق یک پیدا کرتا ہے عضوی طف و درون خون کو بڑھاتا ہے اور اس میں فربہ لانا ہے۔

عرقیات

عرقیات عرق کی جیسے ہے اللہ عرق ایک یا چند دواؤں کے اس صاف مقرر ہال کو کہتے ہیں جو ان کو

بغیر تمام سفوف میں اچھی طرح ہلائیں بعد ازاں چربی بھیڑ بھی اچھی طرح ملا کر دھن مالنگی میں خوب اچھی طرح چرب کر کے بندر یہ پانٹاں جستر طلاء کشید کریں۔
ترکیب استعمال: بقدر ۵۰۰ ملی گرام یہ طلاء سر اور سیون بچا کر مالش کیا جائے اور پھر بنگہ پان نیم گرم کر کے باندھ دیا جائے۔

استعمال: عضو متاسل کے تمام نقائص کو دور کرتا ہے۔ پٹھوں کو قوی کرتا ہے رگوں میں جو خراب رطوبت پیدا ہو جاتی ہے اس کو تحلیل کرتا ہے۔

طلاء مسمن

نسخہ:

چربی بھیڑ	۹۰ گرام
چربی گرہ بڑ	۶ گرام
روغن بیڑہوئی	۱۰ ملی لیٹر
روغن خراطین	۱۰ ملی لیٹر
روغن داہینی	۱۰ ملی لیٹر
منز ساق بھینس	۶ گرام
روغن مائی	۵۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: چربی بھیڑ چربی گرہ بڑ اور منفر ساق بھینس کو نرم آہنگ پر رکھ کر روغن حاصل کریں اور دیگر روغنیات میں ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: ۵۰۰ قطرے عضو مخصوص پر مالش کر کے اور نیم گرم پان باندھیں صبح کو کھول دیں اسی طرح پندرہ بیس روز تک استعمال کریں۔

پانی میں بھگو کر یا بغیر بھگوئے جوش دے کر بذریعہ بخار
حاصل کیا جاتا ہے۔

اس طرح عرق حاصل کرنے کو عرق کشید
کرنا م در عرق کہینا بھی کہتے ہیں۔

عرق نمونہ تین طریقوں سے کشید کیا جاتا ہے
۱۱ قرعہ انیق (۲) دیگ بھیکہ (۳) ڈسٹیلیشن پلانٹ
ان تینوں طریقوں سے عرق کشید کرنے کی دفاحت
اس قرابادین کے شرع میں کردی گئی ہے۔

عرق اجوائن

نسخہ:

اجوائن دسی نیم کوفتہ ۱ کلو

پانی ۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: ۱۲ لٹر پانی گرم کر کے اس میں
اجوائن کو بھگوئیں اور ڈھک کر چھوڑیں۔ صبح کو دیگ
بھیکہ کے ذریعہ ۱۰ لٹر (۱ بوتل) عرق کشید کریں
اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۷ لٹر
یہ عرق صبح و شام پیئیں۔

استعمالات: بھوک لگاتا ہے ریاح کو خارج
کرتا ہے پٹنی بخاروں میں مفید ہے۔

عرق اسطوخودوس

نسخہ:

اسطوخودوس ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: اسطوخودوس کورات کو ۱۲ لٹریانی
میں بھگو رکھیں۔ صبح کو ۷ لٹر عرق کشید کریں اور
بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۷ لٹر
یہ عرق صبح و شام پیئیں۔

استعمالات: دماغی نزلہ میں مفید ہے۔ دماغ اور
سردہ کے لئے مقوی ہے۔

عرق انستین

نسخہ:

انستین ۱ کلو

نوشادر دسی ۶۵ گرام

ترکیب تیاری: نوشادر کو باریک کر کے انستین
کے ساتھ رات کو ۱۲ لٹریانی میں بھگو رکھیں صبح کو ۸ لٹر
عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۷ لٹر عرق
شریت کشوٹ ۲۰ لٹر کے ساتھ صبح کو پیئیں۔

استعمالات: سخی جگر، درم جگر اور اس بخار
کے لئے جس کا سبب درم جگر ہو مفید ہے۔

عرق الایچی

نسخہ:

الایچی خورد ۲۸۰ گرام

الایچی کلاں ۳۵۰ گرام

پانی ۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: دونوں قسم کی الایچیوں کو کوٹ

عرق بادنجوبیہ

نسخہ

بادنجوبیہ ۱ کلو
ترکیب تیاری: بادنجوبیہ رات کے وقت پانی میں
بھگو دیں صبح کو ۱/۲ لٹر عرق کشید کریں اور بوتلوں میں
بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۴-۵ لی لٹر
عرق صبح و شام تہنیا کسی دوا کے ساتھ پئیں۔
استعمالات: مفرح و مقوی قلب ہے۔

عرق ہادیان

نسخہ

ہادیان نیم کوفتہ ۲۰ گرام
پانی ۱۲ لٹر
ترکیب تیاری: رات کو ۱۲ لٹر گرم پانی میں ہادیان
نیم کوفتہ کو بھگوئیں اور برتن کو ڈھک کر رکھ جھوڑیں۔
صبح کو دیگ بھیکہ کے ذریعہ ۱/۲ لٹر دوا بوتل عرق
کشید کریں اور بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۵-۱ لی لٹر
یہ عرق نیم گرم پئیں۔

استعمالات: جگر مدہ استوں، اور گردہ مثانہ
کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے مدہ کو طاق
دیتا ہے ریاہ کو خارج کرتا ہے سہل کے روزہ
دست لانے میں مدد دینے کیلئے نیم گرم پانی پاتا ہے۔

گرددہ اسفوف بنائیں اور رات کو ۱۲ لٹر پانی میں بھگو
رکھیں صبح کو ۱/۲ لٹر دوا بوتل عرق کشید کریں اور بوتلوں
میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۵ لی لٹر
یہ عرق صبح و شام شربت میں ۱۲ لی لٹر اس کے بغیر پئیں۔
استعمالات: مفرح ہے مدہ کے کو طاق دیتا ہے۔
تخمر اور ہیضہ میں مفید ہے۔

عرق انناس

نسخہ

لوکھور و خور نیم کوفتہ ۴۰۰ گرام
بھیکہ نیم کوفتہ ۳۰۰ گرام
پیاز سفید ۳۰۰ گرام
انناس کلان ۲ عدد

پانی ۱۲ لٹر

ترکیب تیاری: رات کو ۱۲ لٹر گرم پانی میں پہلی دوا
دواؤں کو بھگو رکھیں صبح کو پیاز اور انناس کو چاقو سے
باریک یا ریک تراش کر ان دواؤں کے ساتھ ملائیں
اور دیگ بھیکہ کے ذریعہ ۱/۲ لٹر دوا بوتل عرق کشید
کریں اور بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۵ لی لٹر عرق میں
شربت بزدلی معتدل ۲۵ لی لٹر ملا کر پئیں۔

استعمالات: گردہ و مثانہ سے ریگ اور پتھری کو
خارج کرنے میں مدد دیتا ہے پیشاب لاتا ہے گردہ
و مثانہ کی گرمی کو کم کرتا ہے۔

عرق بارتنگ

نسخہ :

برگ بارتنگ سبز ۱۲ کلو

ترکیب تیاری : بارتنگ سبز ۱۲ کلو کو ۱۲ لٹر
ہی پانی میں ڈال کر ۶ لٹر عرق کشید کریں۔ اور

بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۴ لٹر

یہ عرق صبح و شام پین یا کسی دوسری دوا کے
ساتھ استعمال کریں۔

استعمالات : دستوں میں مفید ہے، دستوں
کے ساتھ خون بھی جاتا ہوتا ہے کو بھی روکتا ہے۔

عرق برنجاسف

نسخہ :

بادیان نیم کوفتہ ۵۰ گرام

افنین ۵۰ گرام

برنجاسف ۵۰ گرام

تخم کاسنی ۵۰ گرام

برگ جھاؤ ۵۰ گرام

کدو خشک ۵۰ گرام

پانی ۱۲ لٹر

ترکیب تیاری : رات کو ۱۲ لٹر گرم پانی میں

دواؤں کو بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ صبح

کو ۶ لٹر (۱۰ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں

میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۵ لٹر

عرق میں شربت کثوث ۲۵ لٹر ملا کر پین۔

استعمالات : جگر، معدہ، آنتوں وغیرہ اندرونی

اعضائے درمیں کو تحلیل کرتا ہے اور ان اعضا کی

غرابیوں سے آنے والے بخار کو دور کرتا ہے۔

عرق بسکھرا

نسخہ :

الحشیشہ ۱ کلو

ترکیب تیاری : الحشیشہ رات کو بارہ لٹر پانی

میں بھگو رکھیں، صبح کو ۱۰ لٹر عرق کشید کریں اور

بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳۰ لٹر

۱۲ لٹر عرق صبح کو تنہا یا کسی مناسب بدرقہ کے

ساتھ پین۔

استعمالات : امراض جگر و تلی اور بلغمی امراض

میں مفید ہے۔

عرق بہار

نسخہ :

گل بہار ۲ کلو

پانی ۴ لٹر

ترکیب تیاری : صبح کو دیگ بھیکہ میں گل بہار

کو پانی ساٹ لٹر میں ڈال کر ۶ لٹر (۶ بوتل)

رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۵ ملیٹر
عرق میں شربت انار ۲۰-۲۵ ملیٹر ملا کر صبح و شام پیئیں۔
استعمالات: دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے
مفروح ہے۔

عرق پان

نسخہ:

اجوائن دیسی نیم کوفتہ ۵۰ گرام
الاچی خور د نیم کوفتہ ۲۵ گرام
برگ گاؤ زبان ۵۰ گرام
پودینہ خشک ۵۰ گرام
خولجان نیم کوفتہ ۲۵ گرام
دار صینی نیم کوفتہ ۵۰ گرام
زنجبیل دسوتھ نیم کوفتہ ۲۵ گرام
صعفرانسی ۲۵ گرام
قرنفل (لونگ) نیم کوفتہ ۲۵ گرام
گل سرخ ۵۰ گرام
برگ پان تازہ ۲۰۰ گرام

پانی ۸ لٹر

ترکیب تیاری: رات کو ۸-۱۰ لٹر گرم پانی میں
دواؤں کو بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔
صبح کو پان اضافہ کر کے ۵ لٹر بوتل عرق
کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۵ ملیٹر

عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۵-۲۰ ملیٹر
عرق میں شربت کیوڑہ ۲۵ ملیٹر ملا کر پیئیں۔
استعمالات: یہ عرق دل و دماغ کو قوت و فرحت
بخشتا ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا
ہے، بدن کی گرمی کو تسکین بخشتا اور پیاس کو بجھاتا
ہے۔

عرق بید سادہ

نسخہ:

برگ بید سادہ ۱ کلو
ترکیب تیاری: برگ بید سادہ رات کو
بارہ لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو ۸ لٹر عرق
کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۵ ملیٹر
یہ عرق شربت عتاب ۲۰ لٹر کے ساتھ استعمال کریں
استعمالات: غم بیماریوں، خفقان اور دق میں
مفید ہے، دل و دماغ کو تسکین دیتا ہے۔

عرق بید مشک

نسخہ:

بید مشک ۲ کلو
پانی ۱۰ لٹر
ترکیب تیاری: صبح کے وقت دیگ بھیک میں
بید مشک کے پھول اور پانی ڈال کر ۳ لٹر (بوتل)
عرق کشید کریں، اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ

یہ عرق صبح و شام پیتیں۔

استعمالات : دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے ،
معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتا اور ریاح کو
فارغ کرتا ہے ۔

عرق پودینہ

نسخہ :

پودینہ خشک اکھو ۲۵ گرام

۱۸ لٹر

پانی

ترکیب تیاری : پودینہ کورات کے وقت گڑ
پانی میں بھگو تین اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں صبح کو
دیگ بھیکہ کے ذریعہ ۱/۲ لٹر دہ بوتل عرق
کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں ۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال :

۱۲۵ ملی لٹر عرق میں سکنجبین لیموں ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیتیں ۔
استعمالات : معدے کو طاقت دیتا اور
غذا کو ہضم کرتا ہے ۔ تجمہ اور ہیضہ میں مفید ہے
منشی اور قے کو روکتا ہے ۔ تریاقیت رکھتا ہے ۔
اگر پودینہ سبز ملتا ہو تو اس کورات کے
وقت بھگونے کی ضرورت نہیں صبح کو دیگ بھیکہ میں
پودینہ سبز ۲ کلو پانی کے ساتھ ڈال کر بدستور عرق
کشید کریں ،

عرق چرایتہ

نسخہ :

چرایتہ اکھو ۲۵ گرام

پانی

۱۲ لٹر

ترکیب تیاری : رات کو ۱۲ لٹر گرم پانی میں
چرایتہ کو بھگور رکھیں ۔ صبح کو دیگ بھیکہ یا قرعہ انبیق
کے ذریعہ ۱/۲ لٹر دہ ۱۰ بوتل عرق کشید کریں
اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں ۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵

ملی لٹر صبح اور اتنا ہی شام کو پیتیں ۔

استعمالات : خون کو صاف کرتا ہے ۔

عرق چوب حسینی بنسخہ کلاں

نسخہ :

آبہ شیم مقزز ۵ گرام

اذخر کی ۵ گرام

اگر ہندی ۵ گرام

برادہ مندل سفید ۵ گرام

برگ تھلی ۵ گرام

بنسلو جن ۵ گرام

بہمن سرف ۵ گرام

اُشنہ ۵ گرام

کلار ۲۵ گرام

پوست ترنخ ۵ گرام

خم سویہ ۵ گرام

تج تھلی ۵ گرام

دار صینی ۵ گرام

دروغہ عقی ۵ گرام

مذاق
انجلی
کھانسی
کھانسی

کرنے کے منہ میں رکھیں اور روح کیوڑہ و عرق
بادرنجوبہ، عرق گاؤزبان طاکر بوتوں میں بھر کر
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔
یہ عرق دن میں کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد پی لیں
(تھوڑا تھوڑا پینا چاہیے)

استعمالات : اعلیٰ درجہ کا مصفی خون ہے، بھونٹے
پھنسیوں اور خون کی ہر خرابی کو دور کرتا ہے، چہرے
کا رنگ نکھارتا ہے۔ قوت باہ کے لئے مفید ہے،
ہضم غذا میں مدد دیتا ہے، مفرغ قلب ہے، اولادیت
کو شگفتہ رکھتا ہے۔

عرق خس

نسخہ :

خس ہندی ۱۰ گرام

ترکیب تیاری : خس ہندی کو رات کے وقت
۱۲ لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو ۸ پار لٹر عرق کشید
کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔ ۵۔
لڑیہ عرق تنہا یا کسی مناسب ہدرقہ کے ساتھ پیئیں۔
استعمالات : مفرغ اور دافع عطش ہے

عرق دسمول

نسخہ :

ارنی ۵ گرام

زر بناد ۵ گرام

ساذج ہندی ۵ گرام

سدر کنی ۵ گرام

شفاق سری ۵ گرام

اسارون ۵ گرام

قرنفل ۵ گرام

کشینر شک ۵ گرام

گل سرخ ۵ گرام

گل خلی ۲۵ گرام

بادرنجوبہ ۲۵ گرام

چوب چینی ۱۰ گرام

عشب مغربی ۸۰ گرام

اننت مول ۲۴ گرام

انار شیریں تازہ ۶ گرام

سیب شیریں تازہ ۲ گرام

عبر اشہب ۱۰ گرام

روح کیوڑہ ۱۵۰ ملی لیٹر

عرق بادرنجوبہ ۲۲۵ ملی لیٹر

عرق گاؤزبان ۲۲۵ ملی لیٹر

ترکیب تیاری : تمام خشک ادویہ کو جو سخت ہیں
سب نیکو فہ کر لیں اور رات کو ۵ لٹر پانی میں بھگو میں
اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کو انار شیریں کے دلے
تکال کر کھلیں اور سیب کو چاقو سے باریک تراشیں۔
پھر ان کو دواؤں میں اضافہ کر کے دیگ بھیک کے ذریعہ
۱۲ پار لٹر عرق کشید کریں، عبیر کو صاف کپڑے میں باندھ

پانی ۱۲ لٹر
ترکیب تیاری : سب دواؤں کو نیم کوب کر
کے رات کے وقت گرم پانی میں بھگوئیں اور ڈھک
کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کو، ۱/۲ لٹر عرق کشید کریں
اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰-۵۰،
۱/۲ لٹر عرق صبح و شام پئیں۔
استعمالات : پیشاب لاتا ہے۔ رباع کو خارج
کرتا ہے۔ اور مہوک لگاتا ہے۔

عرق سرطان

نسخہ :

سرطان تازہ ۵۰ گرام
ترکیب تیاری : سرطان تازہ ۵۰ گرام پانی
میں ڈال کر تقریباً ۲۶ لٹر عرق کشید کریں۔ اور
بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۶۰-۶۰،
۱/۲ لٹر عرق شربت فرما دس ۲۵-۲۵، ۱/۲ لٹر
پئیں یا مناسب ہدرفہ کے ساتھ استعمال کریں۔
استعمالات : سل و دق میں مفید ہے۔

عرق شاہترہ

نسخہ :

شاہترہ ۸۵۰ گرام
پانی ۱۲ لٹر

لاک جھینگا ۵۰ گرام
پریش پرنی ۵۰ گرام
چمال بن ۵۰ گرام
چمال کنہاری ۵۰ گرام
شیوٹاگ ۵۰ گرام
شال پنی ۵۰ گرام
کیشلی خورد ۳۰ گرام
گوکمر دھورد ۵۰ گرام

پانی ۱۲ لٹر
ترکیب تیاری : سب دواؤں کو نیم کوب
کے رات کو ۱۲ لٹر پانی میں بھگوئیں، اور ڈھک
کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کو، ۱/۲ لٹر (بوتل) عرق
کشید کریں، اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰-۵۰،
۱/۲ لٹر عرق صبح و شام پئیں۔
استعمالات : عورتوں کے مرض پر سوت میں
مفید ہے سردی سے پیدا ہونے والے اعضاء کے
درد کو دور کرتا ہے۔

عرق زیرہ

نسخہ :

اجوان دیسی ۲۵۰ گرام
زنجبیل (سونٹھ) ۲۵۰ گرام
زیرہ سفید ۲۰۰ گرام
زیرہ سیاہ ۲۰۰ گرام

محمد اجمل انصاری

ماراجین دیکری کے دو حکام ۱۵ لٹر

پانی ۱۵ لٹر

ترکیب تیاری : رات کے وقت سب دواؤں کو ۱۵ لٹر گرم پانی میں بھگو تیں اور ڈھک کر کہ چھوڑیں، صبح کو ماراجین اضافہ کر کے ۱۰ لٹر (۲ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۵ لٹر یہ عرق شربت نیوفر ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئیں۔
استعمالات : بدن میں بڑھی ہوئی گرمی کو کم کرتا ہے، تپ دق میں مفید ہے۔

عرق غشہ

نسخہ :

چوت جینی ۱۲۵ گرام

غشہ مغربی ۶۲ ۱/۲ گرام

انت مول ۱۸۷ ۱/۲ گرام

پانی ۸ لٹر

ترکیب تیاری : دواؤں کو نیم کوب کر کے رات کے وقت ۸ لٹر گرم پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو دیگ بھیکہ یا قرع انبیق کے ذریعہ ۵ لٹر (۲ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۵ لٹر یہ عرق شربت عتاب ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئیں۔

ترکیب تیاری : رات کو ۱۵ لٹر پانی میں، شاہترہ کو بھگو رکھیں، صبح کو دیگ بھیکہ یا قرع انبیق کے ذریعہ ۵ لٹر (۲ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۵ لٹر یہ عرق شربت عتاب ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئیں۔
استعمالات : خون کو صاف کرتا ہے، فساد خون کی ہر بیماری میں مفید ہے۔

عرق شیر مرکب

نسخہ :

برادہ مندل سرخ ۲۵ گرام

برادہ مندل سفید ۲۵ گرام

برگ بید سادہ ۱۲۵ گرام

برگ گاؤزبان ۲۵ گرام

تخم خرفہ ۲۵ گرام

تخم خیارین ۲۵ گرام

تخم کاسنی ۱۲ گرام

تخم کاہو ۵۰ گرام

کشیخ خشک (دھنیا) ۵۰ گرام

گل سرخ ۲۵ گرام

گل نیوفر ۲۰ گرام

گل گاؤزبان ۱۲ گرام

مکوح خشک ۲۵ گرام

منزکدو ۲۵ گرام

استعمالات : خون کو صاف کرتا ہے فساد خون
کی تمام بیماریوں اور وجع مفاصل دگھٹایا میں
مفید ہے

عرق عنبر نسخہ:

محمد اجمل انصاری

آبریشم مقروض ۵ گرام
ادھڑکی ۵ گرام
اشنہ (چھڑیلہ) ۵ گرام
الاچی خور دیم کوفتہ ۵ گرام
الاچی کلاں نیم کوفتہ ۵ گرام
سویہ ۵ گرام
برادہ مندل سفید ۵ گرام
برگ تلسی ۵ گرام
بالچھڑ ۵ گرام
بنسلوچن ۵ گرام
بوزیدان نیم کوفتہ ۵ گرام
بہمن سرخ نیم کوفتہ ۵ گرام
پوست ترخ ۵ گرام
تج تلمی نیم کوفتہ ۵ گرام
دارمینی نیم کوفتہ ۵ گرام
دروخ عطر نیم کوفتہ ۵ گرام
زرنباد (کپور کچری) نیم کوفتہ ۵ گرام
ساذع ہندی (تیز پات) ۵ گرام
سعد کونی دناگھوٹھا نیم کوفتہ ۵ گرام

شقاقل مہی نیم کوفتہ ۵ گرام
عود عرق داکر نیم کوفتہ ۵ گرام
قرنفل روٹ نیم کوفتہ ۵ گرام
کشیتر خشک دھنیا نیم کوفتہ ۵ گرام
گلزار فارسی ۲۵ گرام
کاکڑا سیگی ۲۵ گرام
گل سرخ ۵ گرام
گل خطمی ۵ گرام
انار شیریں ۶۰ گرام
سیب ۲۰۰ گرام
عبر اشہب ۵۰۰ گرام
روح کیوڑہ ۱۵۰ ملی ٹر
عرق بادرنجبویہ ۲۵ ملی ٹر
عرق گادڑبان ۱۵۰ ملی ٹر
پانی ۱۲ ٹر

ترکیب تیاری : پہلی ستائیس دواؤں کو
۱۲ ٹر گرم پانی میں بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ
چھوڑیں، صبح کو انار شیریں کے دانے نکال کر کھلیں
اور سیب کو چاقو سے باریک تراشیں پھر ان کو دواؤں
میں اضافہ کر کے دیگ بھیک کے ذریعہ ۴ ٹر
۹۰ بوتل عرق کشید کریں عنبر کو صاف کپڑے میں
باندھ کر نیچے کے منہ میں رکھیں اور روح کیوڑہ
عرق بادرنجبویہ، عرق گادڑبان، ملا کر بوتلوں
میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۴-۵ ملی ٹر
عرق میں شربت انار شیریں ۱۵۰ ملی ٹر ملا کر پیتے۔

استعمالات : دل، دماغ اور جگر کو طاقت بخشتا ہے، غشی کو دور کرتا ہے، کسی عضو سے زیادہ خون نکل جانے کی وجہ سے یا کسی اور سبب سے کمزوری لاحق ہو اس کو دور کرتا ہے، مقوی باہ بھی ہے۔

عرق فواک

نسخہ :

ہارنجویہ	۵۰ گرام
برادہ صندل سفید	۵۰ گرام
برگ گاؤزبان	۵۰ گرام
بنسوجن	۵۰ گرام
جو مقشیر نیم کوفتہ	۵۰ گرام
مغز کشنیز (دھسے کا مغز) نیم کوفتہ	۵۰ گرام
گل نیلوفر	۵۰ گرام
انار شیریں	۱۰۰ گرام
سیب شیریں	۱۰۰ گرام
بہی	۱۰۰ گرام
ناشپاتی	۱۰۰ گرام
آب لیمن	۲۵۰ ملی لیٹر
کشنیز سبز دہر (دھنیا)	۲۰۰ گرام
گاجر	۱۰۰ گرام
آب کدو سبز	۲۵۰۰ ملی لیٹر
آب نیشکر (گٹے کا رس)	۲۰۰ ملی لیٹر
مدھن (دبئی کے دودھ کا)	۲ لیٹر

آب کاہو سبز ۲۰۰ ملی لیٹر
آب تربوز ۲۰۰ ملی لیٹر
پانی ۷ لیٹر

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو رات کے وقت ۶-۷ گرم پانی میں بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کو انار شیریں کے دانے نکال کر ان کو کچلیں، سینب، بہی، ناشپاتی اور گاجروں کو تراش کر یا کدو کش کر کے ملائیں، ساتھ ہی ہارنجویہ، کدو، تربوز، کاہو کا پانی، گٹے کا رس اور مدھن اضافہ کر کے دیگ بجیکہ کے ذریعہ ۶-۷ لیٹر (۸-۱۰ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵-۱۵۰ ملی لیٹر عرق میں شربت انار شیریں ۲۵۰ ملی لیٹر ملا کر پیئیں۔

استعمالات : جنون، مانیویا اور گھبراہٹ میں مفید ہے۔

عرق فولاد

نسخہ :

اجوان دیسی	۲۵۰ گرام
ہارنجویہ	۱۰۰ گرام
بادیان	۱۰۰ گرام
باد بڑنگ	۱۰۰ گرام
پیل کلاں	۱۰۰ گرام
ترہیلہ	۱۰۰ گرام

۱۰ گرام	آٹھ خشک
۱۰ گرام	برادہ آہن
۱۰ گرام	باؤ بڑنگ
۱۰ گرام	بہیرہ
۱۰ گرام	پوست ہلیہ زرد
۱۰ گرام	پیل کلاں
۱۰ گرام	چیتہ لکڑی
۱۰ گرام	زنجبیل
۱۰ گرام	سعد کوئی
۱۰ گرام	فلفل سیاہ
۵۰ گرام	گل دھوا
۱۰ گرام	شہد
۲۵۰ گرام	قند سیاہ

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو ایک مٹی کے گول میں ڈال کر تقریباً ۱۰ لٹر پانی میں بھگو دیں پھر اس کو مٹی کا گڑھا کھود کر اتنا دھادیں کہ صرف منہ اوپر رہے، منہ ڈھکنے سے بند کر کے رکھ چھوڑیں، تقریباً ۲ ماہ بعد گڑھے سے نکال کر چھان لیں اور تیار شدہ عرق کو شیشے کی بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں، گڑھے میں رکھے کے دوران وقتاً فوقتاً لکڑی سے دواؤں کو اچھی طرح چلاتے رہیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۔ ۱ لٹر سے ۲ لٹر تک پانی میں ملا کر دونوں وقت غذا کے بعد پلائیں۔

۱۲ گرام	زنجبیل (سوتھ)
۱۲ گرام	سازہ ہندی (تیز پات)
۲۰ گرام	سعد کوئی (تاگر موٹھا)
۲۰ گرام	فلفل سیاہ (کالی مچھیں)
۱۲ گرام	گل دھوا
۲۰ عدد	پان دیسی
۹ لٹر	پانی

ترکیب تیاری: پانوں کے سوا سب دواؤں کو ۹ لٹر گرم پانی میں بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ صبح کو دیگ بھیک کے ذریعہ (۸۔ ۹ بوتلیں) عرق کشید کریں اب اس میں فولاد سیال ۱۰۰ ملی لٹر شامل کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۔ ۲۰ لٹر طریعہ عرق بعد غذا دونوں وقت پیتے۔
استعمالات: عام متولی جسم ہے، اعصاب کو طاقت دیتا ہے، جگر اور معدے کو قوت بخشتا ہے، غذا کو ہضم کرتا ہے، عمدہ خون پیدا کرتا ہے چہرہ کی رنگت نکھارتا ہے، بواسیر خونی و بادی میں مفید ہے۔

عرق فولاد خام

نسخہ:

اجوائن دیسی ۱۰ گرام

استعمالات : درم جگر، صنف جگر، خون کی
کی، استسقاء، تلی کا درم، پول نلالی، بواسیر
صنف باہ، اور بندش میں میں مفید ہے۔

عرق کافور

نسخہ :

کافور ۱۰ گرام
الکل (۲۰ فی صدی) ۲۰ ملی لٹر

آب مقطر ۱۰ ملی لٹر
ترکیب تیاری : پہلے کافور کو الکل
میں ڈال کر حل کریں، پھر اس محلول میں مقوڑا
مقوڑا آب مقطر ملائیں، اور خوب ہلائیں یہاں
تک کہ تمام آب مقطر اچھی طرح حل ہو جائے پس
عرق کافور تیار ہے شیشی میں ڈال لگا کر محفوظ
رکھیں،

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ عرق
۱۲۵ ملی لٹر عرق پودینہ ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پییں۔
استعمالات : ہیضہ میں مفید ہے سیل و دق
میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

عرق کاسنی

نسخہ :

تخم کاسنی ۲۵ گرام

پانی ۵ لٹر

ترکیب تیاری : تخم کاسنی کو رات کے وقت

۵ لٹر پانی میں بھگو رکھیں صبح کو قرع انبیق کے ذریعہ
۲ لٹر درم بوتل ۲ عرق کشید کریں اور بوتل
میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵

ملی لٹر عرق کاسنی میں شربت بزوری ۱۲۵ ملی لٹر
ملا کر پییں۔

استعمالات : جگر کی بڑھی ہوئی گرمی کو
دور کرتا ہے پیاس کو تسکین دیتا ہے، جگر کے درم
میں مفید ہے۔

عرق کیوڑہ

نسخہ :

پھول کیوڑہ ۱۲۵ گرام

پانی ۵ لٹر

ترکیب تیاری : صبح کو دیگ بھبھک میں پھول
کیوڑہ اور پانی ڈال کر ۵ لٹر درم بوتل ۲ عرق
کشید کریں، اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵ ملی لٹر
عرق کیوڑہ میں شربت صندل ۱۲۵ ملی لٹر ملا کر پییں۔
استعمالات : دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا
ہے، گرمی کو تسکین دیتا اور پیاس کو بجھاتا
ہے۔

عرق گاؤزبان

نسخہ :

گاؤزبان ۲۰ گرام

پانی ۶ لٹر

ترکیب تیاری : رات کے وقت گاؤزبان کو ڈھیل پوٹلی میں باندھ کر پانی میں بھگو رکھیں صبح کو قرع انبیق کے ذریعہ لگی آج پر ۳ لٹر (۵ بوتلی) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲ لٹر یہ عرق ہر شب بنفشہ ۲۵ ملی لٹر ملا کر پیئیں۔

استعمالات : دل و دماغ کی بیماریوں میں مفید ہے، گرمی کو تسکین دیتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

عرق گز

نسخہ :

انجیر زرد ۲۵ گرام

برگ و بیج جھاؤ ۵۰ گرام

برنجاسف ۵۰ گرام

پوست نیم ۵۰ گرام

مکھو خشک ۵۰ گرام

برگ نیم ۱۰ گرام

گل نیم ۱۰ گرام

پانی ۳ لٹر

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو رات کے وقت ۳ لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو دیگ بجھکے ذریعہ ۲ لٹر ۳ بوتلی عرق کشید کریں۔ اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۸ ملی لٹر یہ عرق صبح و شام پیئیں۔

استعمالات : اگر تلی میں ورم ہو اور اس کے ساتھ بخار رہتا ہو تو ایسی حالت میں اس عرق کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے اور کسی دوسری دوا کے ساتھ اسے بطور ہدقہ استعمال کیا جائے تو بہتر ہے۔

عرق گز رسادہ

نسخہ :

برادہ مندل سفید ۲۵ گرام

برگ گاؤزبان ۲۰ گرام

بھن سرخ نیم کوفتہ ۵۰ گرام

تودری سرخ ۵۰ گرام

برگ گاؤزبان ۲۰ گرام

کاجر کدو کشک ہوتی ۱۰ گرام

پانی ۸ لٹر

ترکیب تیاری : پہلی پانچ دواؤں کو رات کے وقت ۸ لٹر پانی میں بھگو رکھیں صبح کو کاجر کدو کشک کی ہوتی دیا ہوا قوسے ہار یک تراشی ہوتی

اضافہ کر کے بذیہ دیگ بھجک ۵ لیٹر دے، پھر
عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰۰
لیٹر دے عرق شربت مندل ۱۰ لیٹر ملا کر پیئیں۔
استعمالات : دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

عرق گزر عنبری نسخہ کلاں

آبر شیم مققرن	۱۰ گرام
الاجی خورد نیم کوفہ	۱۰ گرام
الاجی کلاں نیم کوفہ	۱۰ گرام
برادہ مندل سفید	۱۰ گرام
برادہ مندل سفید	۱۰ گرام
برگ عسی	۱۰ گرام
برگ گاؤز بان	۱۰ گرام
قلم بالنگو	۲۰ گرام
قلم خیارین نیم کوفہ	۱۰ گرام
قلم کاسنی	۱۰ گرام
کشش سبز	۵ گرام
کشش خشک (دھنیا)	۱۰ گرام
گل سرخ	۱۰ گرام
گل گاؤز بان	۱۰ گرام
گاجر کدو کش کی پوٹی	۱ کلو

بہا د پاقوے قاشیں کیا ہوں۔ گرام محمد

سیب پاقوے قاشیں کیا ہوں گرام
انار شیریں کے دانے کھل کر ۱۰ گرام
عرق گلاب ۱۰ لیٹر
عرق کیوڑ ۱۰ لیٹر
عرق گاؤز بان ۱۰ لیٹر
عینر ۲ گرام

ترکیب تیاری : گل گاؤز بان ایک مٹی،
دوائیں میں سب کو ہل کر گرم پانی میں رات کے
وقت بھگور رکھیں، صبح کو گاجر بن، سیب
اور انار کے دانے کچلے ہوئے اضافہ کر کے بذیہ
دیگ بھجک ۵ لیٹر دے، پھر بوتل، عرق کشید کریں۔
عرق کشید کرتے وقت عینر کو پوٹی میں باندھا کر
پینچے کے منہ میں رکھیں، جب عرق کشید ہو چکے
تو اس میں عرق گلاب، عرق کیوڑہ اور عرق گاؤز بان
ملائیں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ لیٹر دے
اس عرق میں کوئی مقوی شربت ۱۲ لیٹر یا
شکر سفید ۲۰ گرام ملا کر پیئیں۔
استعمالات : دل و دماغ کو قوت دیتا
اور فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن اور عام جسمانی
کمزوری کو دور کرتا ہے۔

اجمل انصاری

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰۰ لیٹر
یہ عسرق صبح و شام ہیں۔
استعمالات : ہر قسم کے بخاروں میں مفید ہے۔

عرق مار اللحم عنبری بہ نسخہ کلاں

۱۰ گرام	اشنہ (چھڑیلہ)
۱۰ گرام	اگر ہندی (دود) سائیدہ
۱۰ گرام	الانچی کلاں
۱۰ گرام	برادہ مندل سرخ
۱۰ گرام	برادہ مندل سفید
۱۰ گرام	بادرنجویہ
۱۰ گرام	بادیان خطائی
۵۰ گرام	باپھر
۱۰ گرام	پہن سرخ
۱۰ گرام	جاد تری
۱۰ گرام	جائفل
۱۰ گرام	چوب مینی
۱۰ گرام	دار مینی
۱۰ گرام	زر بناد (کھور کچری)
۱۰ گرام	شقائل مصری
۱۰ گرام	عشبہ مغربی
۱۵ گرام	اسارون
۱۰ گرام	قرنفل (دونگ)
۱۰ گرام	کباب مینی

عرق گلاب

نسخہ :

گلاب کے تازہ پھول ۶ کلو
پانی ۱۱ لیٹر

ترکیب تیاری : صبح کو دیگ بھیک میں گلاب
کے تازہ پھول اور پانی ڈال کر تقریباً ۱۰ گھنٹہ (بوتل)
عسرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰۰ لیٹر
یہ عرق ۱۰ لیٹر عرق گاؤز بان، شربت مندل
۱۰ لیٹر ملا کر پیتیں۔

استعمالات : دل و دماغ اور معدے کو طاقت
دیتا ہے، فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن گھبراہٹ
اور عشی کو دور کرتا ہے گرمی کو تسکین دیتا ہے اور
پیس اس کو بھاتا ہے۔

عرق گلو

نسخہ :

گلوئے سبز ۱ کلو
پانی ۶ لیٹر

ترکیب تیاری : گلوئے سبز کو نیم کو ب کر کے
رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں صبح کو تقریباً
۱۰ گھنٹہ (بوتل) قرع انہیق کے ذریعہ عرق کشید کریں
اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

عرق مار اللحم مکوہ کاسنی والا نسخہ :

۵ گرام	اذخر کئی
۵ گرام	ہل سویس مقشر
۵ گرام	برگ کاقد بان
۵ گرام	افستین
۵ گرام	بادرنجوبہ
۵ گرام	بادیان
۵ گرام	گل سرخ
۱۲۵ گرام	برگ جھاڑ
۲۵ گرام	گل خطمی
۵ گرام	گلوئے سبز
۱۰ گرام	گوشت بزد بکری کا گوشت (۱۰ گرام)
۸ ملی لیٹر	آب کاسنی سبز
۸ ملی لیٹر	آب مکوہ
۹ لیٹر	پانی

ترکیب تیاری : گلوئے سبز تک جتنی دوائیں ہیں، سب کو ۹ لیٹر گرم پانی میں رات کو بھگو رکھیں، صبح کو کاسنی اور مکوہ کا پانی شامل کر کے بنالیوہ دیگ بھیکہ ۱۶ لیٹر (۸ بوتلیں) عرق کشید کریں اس کے بعد بکری کے گوشت کا قیمہ کر کے اس سے خلاصہ الیم تیار کر کے ملائیں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۵۰ ملی لیٹر

۱۰ گرام	گل سرخ
۱۰ گرام	مصلیٰ روسی
۱۰ گرام	گوشت بزد بکری کا گوشت (۱۰ گرام)
۱۰ گرام	گوشت مرغ
۳ عدد	گوشت بوتر
۳ گرام	زعفران
۲ گرام	عنبر
۱۲ لیٹر	پانی

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو رات کے وقت ۱۲ لیٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو دیگ بھیکہ کے ذریعہ، ۱۲ لیٹر (۸ بوتلیں) عرق کشید کریں۔ زعفران اور عنبر کو ایک ملل کے کپڑے میں پونٹلی باندھ کر عرق کشید کرنے سے پہلے پیچے کے منہ میں رکھیں، تمام گوشتوں کا قیمہ کر کے خلاصہ الیم تیار کریں اور اس کو کشید شدہ عرق میں ملا کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۹۰ ملی لیٹر

سے ۹۰ ملی لیٹر تک اس عرق میں شربت انار شیریں ۱۵ ملی لیٹر ملا کر پیتیں، اس کے پینے سے پہلے اگر عام جسمانی کمزوری کے مریض دوار المسک مقلد جوہر والی ۵ گرام اور ضعف باہ کے مریض لبوب کبرہ ۵ گرام کھاتیں تو زیادہ بہتر ہے۔

استعمالات : عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے دل و دماغ اور جگر کو طاقت دیتا ہے دل کو فرصت بخشتا ہے اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

یہ عرق شربت کھٹ ۲۵ ملیٹر ملا کر صبح ہمار منہ پیتیں۔

استعمالات : معدہ اور جگر کے امراض میں مفید ہے، ان اعضا کو طاقت دیتا اور جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

عرق مرکب مصفی خون : نسخہ :

برادہ آبنوس	۵ گرام
برادہ شیشم	۵ گرام
برادہ مندل سرخ	۵ گرام
برادہ مندل سفید	۵ گرام
برگ حنا	۵ گرام
برگ نیم	۵ گرام
برسم ڈنڈی	۵ گرام
پوست پلید زرد	۵ گرام
چراغہ تنخ	۵ گرام
سر پھکر	۵ گرام
شاہترہ	۵ گرام
عناں	۵ گرام
گل منڈی	۵ گرام
گل نیلوفر	۵ گرام
نیل کتنی	۵ گرام
ہلیسیاہ نیم کوفہ	۵ گرام
پانی	۸ لیٹر

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو رات کے وقت ۸ لیٹر پانی میں بھگوئیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں، صبح کو دیگ بھیکہ کے ذریعہ ۵ لیٹر (۱۱ بوتل) عرق کشید کریں، اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵ ملیٹر یہ عرق شربت عناں ۲۵ ملیٹر ملا کر پیتیں۔

استعمالات : یہ عرق مصفی خون ہے، فساد خون کی بیماریوں مثلاً خارش، داد، پھوڑے پھنیوں وغیرہ میں اس کا استعمال مفید ہے آتشک، سوزاک میں بھی اس کا استعمال فائدے سے خالی نہیں ہے۔

عرق مکوہ

نسخہ :

مکوہ خشک ۳ گرام

پانی ۶ لیٹر

ترکیب تیاری : رات کے وقت مکوہ خشک کو کھدر کے کپڑے میں ڈھیلی پوٹلی باندھ کر ۶ لیٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو ٹکی آبیغ پر قرعہ نمیق کے ذریعہ ۳ لیٹر (۷ بوتل) عرق کشید کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۲۵ ملیٹر یہ عرق شربت کاسنی ۲۵ ملیٹر ملا کر پیتیں۔

استعمالات : تمام اندونی اعضاء مثلاً جگر
تلی، معدہ، آنتوں اور رحم کے درم میں اس کے
استعمال سے فائدہ ہوتا ہے، درم کو غلیں کرتا
اور گرمی کو تسکین دیتا ہے۔

عرق منڈی

نسخہ :

گل منڈی اکلوا

پانی ۸ لٹر

ترکیب تیاری : گل منڈی کو رات کے
وقت ۸ لٹر گرم پانی میں بھگو رکھیں صبح کو دیگ
بھیکہ کے ذریعہ ۵ لٹر بوتل عرق کشید
کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۵
لی لٹریہ عرق شربت عذاب ۲۵ لی لٹرا کر پیئیں
استعمالات : دل و دماغ کو طاقت دیتا
ہے بینائی کو بڑھاتا ہے اور خون کو صاف
کرتا ہے۔

اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال :
۸۔ لی لٹریہ عرق سکبجین ۲۵ لی لٹرا کر پیئیں۔
استعمالات : قے اور سہلی کو روکتا ہے ،
ہاضم ہے۔ بیوک لگاتا ہے۔

عرق نیلوفر

نسخہ :

گل نیلوفر ۴ گرام

پانی ۴ لٹر

ترکیب تیاری : رات کو ۴ لٹر گرم پانی
میں گل نیلوفر کو بھگو رکھیں، صبح کو قرع انبیق
کے ذریعہ تقریباً ۸ لٹر دہ بوتل عرق کشید
کریں، اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۵
لی لٹریہ عرق شربت نیلوفر ۲۵ لی لٹرا کر پیئیں۔
استعمالات : گرمی کو تسکین دیتا ہے اور
پیاس کو بجھاتا ہے۔

عرق ہاضم

نسخہ :

اجوائن دیسی ۱۰۰ گرام

انار دانہ ۱۰۰ گرام

بادیان ۱۰۰ گرام

پودینہ خشک ۱۰۰ گرام

عرق نعناع

نسخہ :

پودینہ سبز ۵۰ گرام

سرکہ دیسی ۸ لٹر

ترکیب تیاری : پودینہ اور سرکہ کو دیگ
بھیکہ میں ڈال کر ۴ لٹر (۸ بوتل عرق کشید کریں

پوست خشک ۵۰ گرام
پوست کچال ۵۰ گرام
پوست نیم ۵۰ گرام
خم کاسنی ۵۰ گرام
خس ۵۰ گرام
سپتال ۵۰ گرام
سعد کونی رنگ موغیا ۵۰ گرام
شہد بوی بوئی ۵۰ گرام
گل نیوز ۵۰ گرام
گوتے سبز ۵۰ گرام
کدوئے تازہ تراشا ہوا ۵۰ گرام
بنج ذاب ۵۰ گرام
بنج جوانہ ۵۰ گرام
بنج پشیرا ۵۰ گرام
بنج کاسنی ۵۰ گرام
بنج جھنڈ خشک تازہ ۵۰ گرام

پانی ۱۲ لٹر

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو رات کے
وقت ۱۲ لٹر گرم پانی میں بھگور رکھیں، صبح کو دیگ
بھیکہ کے ذریعہ ۸ لٹر دوا بوتل عرق کشید
کریں اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک ترکیب استعمال : ۱۵۰ ملی لٹر
یہ عرق شربت اعجازہ ۱۵۰ ملی لٹر ملا کر پئیں۔
استعمالات : تپ دق میں سفید ہے، گرمی
کو تسکین دیتا ہے۔ جگر اور پیچیدروں کو تقویت بخشتا ہے۔

پیاز تازہ ۱۵ گرام
زنجبیل دسوتھ نیم کوفتہ ۲۵ گرام
زیرہ سفید ۲۵ گرام
کشنیز خشک (دھنیا) ۲۵ گرام
گل نیم ۲۵ گرام
زکچور نیم کوفتہ ۲۵ گرام
پانی ۶ لٹر

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو رات کے
وقت ۶ لٹر گرم پانی میں بھگور رکھیں صبح کو
دیگ بھیکہ کے ذریعہ تقریباً ۸ لٹر دوا بوتل عرق
کشید کریں۔ اور بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک ترکیب استعمال :
۵۰ ملی لٹر یہ عرق کھانا کھانے کے بعد پئیں۔
استعمالات : بد ہضمی، درد شکم اور سیفہ
میں مفید ہے۔

عرق ہرا بھرا نسخہ:

الانچی خورد ۵۰ گرام
برادہ صندل سرخ ۵۰ گرام
برادہ صندل سفید ۵۰ گرام
بنج کاسنی ۵۰ گرام
برہم ڈنڈی ۵۰ گرام
پدماکھ ۵۰ گرام
پوست بکاین ۵۰ گرام

غانہ حسن افزا

نسخہ :

۲۵ گرام	پوست نارنگی
۲۵۰ گرام	ختم باقلا مقشر
۵۰ گرام	ختم موی
۵۰ گرام	جو
۱۰۰ گرام	دال چنا مقشر
۵۰ گرام	عدس مسلم مقشر
۲۵ گرام	کتیرا
۱۰۰ گرام	مٹر
۵۰ گرام	مغز ختم خنجر
۵۰ گرام	نشاستہ
۱۵ ملی لٹر	خوشبوئے گلاب

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر ہار یک سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد خوشبوئے گلاب تمام سفوف میں اچھی طرح ملائیں اور شیشے کے مربلے میں منہ بند کر کے رکھیں۔

ترکیب استعمال : رات کو سوتے وقت یہ غانہ ۱۰ گرام مقوڑے پانی میں ملا کر چہرے پر لگائیں، صبح کو منہ دھو ڈالیں۔

استعمالات : چہرے کی جھائیاں اور داغ دھبوں کو دور کرتا ہے، چہرے کی جلد کو صاف نرم اور خوشبودار بناتا ہے۔

اقراص

اقراص قرص دیکھ، کی جمع ہے، قرص گویوں ہما کی ایک قسم ہے، گویاں گول بنائی جاتی ہیں اور قرص گول پٹی شکل کے ہوتے ہیں، لیکن ایک قرص ایسا بھی ہوتا ہے جو ٹکونہ ہوتا ہے، اور ہاتھ سے بنایا جاتا ہے، اور اس کو قرص مثلث کہتے ہیں۔

قرص صین

نسخہ :

۵۰ گرام	بنسوجن
۵۰ گرام	پوست خشخاش
۲۰۰ گرام	سبوس اسپغول
۵۰ گرام	کتیرا
۵۰ گرام	مغز ختم ترمندی (مغز ختم اعلیٰ)
۱۰۰ گرام	گوند
۲۵ گرام	کشتہ قلعی
۲۵۰ گرام	قوام شکر سفید
۲۰۰ گرام	سنگ جراثیم
۵۰ گرام	مقیشیا فخمی
۵ ملی لٹر	شمعین

ترکیب تیاری : پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں سے چھان کر سفوف تیار کریں، اس کے بعد اس میں کشتہ قلعی اچھی طرح ملائیں اور قوام شکر سفید ملا کر ہاتھ سے ملیں، پھر اس کو

۱۲۔ میں چھانیں، اور دھوپ میں سکھائیں، خشک ہونے پر پھلنی ۱۳۔ میں چھان لیں، اس تیار شدہ دانہ میں پیرافین لیکوئڈ، سنگ جراثیم اور میگ کارب شامل کر کے بذیوہ مشین سائز ۲ کے مطابق قرص تیار کریں، ہر قرص کا وزن ۵۰ ملی گرام ہوگا، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۲
قرص صبح و شام پانی سے کھائیں۔
استعمالات : دستوں کو روکنے کے لئے مفید ہے۔

قرص اصفر : نسخہ :

گندھگ باریک پیسی ہوئی ۵۰ گرام
سوڈا خوردنی ۲۰۰ گرام
پیسٹ اراروٹ ۱۲۰ گرام
سنگ جراثیم باریک پیسا ہوا ۲ گرام
منغیشیا فنی ۱ گرام
شعین ۵ ملی لٹر
ترکیب تیاری : گندھگ باریک پیسی ہوئی اور سوڈا خوردنی کو ملا کر پھلنی ۱۳ میں چھان لیں۔ اس کے بعد پیسٹ اراروٹ ملا کر دانہ بنائیں، اور پھلنی ۱۲ میں چھان کر دھوپ میں خشک کریں۔ خشک ہونے پر پھلنی

پھلنی ۱۲ میں چھان کر دھوپ یا میٹر میں سکھائیں اور خشک ہونے پر پھلنی ۱۳ میں چھانیں۔ اب یہ دانہ تیار ہو گیا۔ اس میں پہلے شعین اچھی طرح ملائیں۔ پھر سنگ جراثیم اور منغیشیا فنی شامل کر کے مشین سے سائز ۲ کے مطابق قرص بنائیں۔ ہر ایک قرص ۵۰ ملی گرام کا ہونا چاہئے، اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح کو ہنار منہ ۳ قرص دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔
استعمالات : یہ قرص مادہ تولید کی رقت اور کثرت احتلام میں نہایت مفید ہیں جریان اور سرعت میں بھی فائدہ دیتے ہیں۔

قرص سہا لطفال : نسخہ :

آملہ خشک ۶۰ گرام
جائفل ۱۵ گرام
دارہینی ۶۰ گرام
دانہ الہی خورد ۲ گرام
زنجبیل ۱۵ گرام
مغز خستہ جامن ۶۰ گرام
گوند ۳ گرام
ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر پھلنی ۱۳ میں چھان لیں اس کے بعد ان سفوف میں قوام قند ملا کر دانہ تیار کریں۔ اس کو پھلنی

۷۲ سے چھان لیں، اب دانہ تیار ہو گیا۔ اس میں پہلے شمعین ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراثیم سائیدہ اور مغنیشیا فنی ملا کر سائز ۱۷ کے مطابق ۵۰ ملی گرام کے قرص بنائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ قرص صبح و شام پانی سے کھائیں۔

استعمالات: یہ قرص خون کو صاف کرتے ہیں خون کے فساد سے پیدا ہونے والی بیماریوں مثلاً کبھی داد، پھوڑے، پھنسی وغیرہ میں استعمال کئے جاتے ہیں۔

شکر ملا کر دانہ تیار کریں، اور اس کو چھلنی ۱۲ میں چھان لیں، دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر اس کو چھلنی ۱۲ میں چھان لیں، دانہ تیار ہونے پر سپرائین بیکوئڈ، سنگرحت سائیدہ اور میگ کارب نٹال کر کے بذیہ مشین سائز ۱۷ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص ۵۰ ملی گرام کا ہو گا، پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک قرص بعد غذا پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بڑے ہوئے جگر و تلی کو ٹھٹانے میں۔

قرص اکیسرفانج و لقوہ نسخہ:

۱۵ گرام	پیسل کلال
۱۵ گرام	جائفل
۱۵ گرام	زنجبیل
۱۵ گرام	سورنجان شیریں
۱۵ گرام	فضل سفید
۱۵ گرام	گل ہر مجی
۱۵ گرام	گوند کیکر
۱۵ گرام	بھضاک مدبر
۱۵ گرام	شکر ف مدبر

ترکیب تیاری: شکر ف کو علیحدہ بنایت باریک کریں، دیگر تمام ۱۰۰ گرام کو کوٹ کر چھلنی ۱۲ میں

قرص اکیسریطحال نسخہ:

۱۵ گرام	رائی
۱۵ گرام	ریوند چینی
۱۰ گرام	شورہ قلمی
۱۰ گرام	عصارہ ریوند
۵ گرام	گوند سفید
۵ گرام	نوشادر
۱۰ گرام	نمک جھاؤ

ترکیب تیاری: نمک جھاؤ کے علاوہ تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۲ میں چھان لیں اور نمک جھاؤ کو علیحدہ باریک پیس کر تمام سفوف میں اچھی طرح ملا دیں پھر اس سفوف میں قوام

چھان لیں، پھر شگرف بھی اسی میں ملائیں
 دانہ بنانے کے لئے قوام قند شامل کر کے دانہ تیار
 کریں، اور چھلنی ۱۲ سے چھائیں پھر دھوپ
 میں خشک کریں۔ اور خشک ہونے پر چھلنی ۱۶
 میں چھائیں، اس تیار شدہ دانہ میں پیرافین لیکوڈ
 سنگ جراثیم سائیدہ اور میگ کارب شامل
 کر کے بذیہ مشین سائز ۱۲ کے مطابق اقراص
 تیار کریں، ہر قرص ۵۵ ملی گرام کا ہو گا۔ پھر شیشے
 کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک
 قرص صبح و شام ملا عمل کے ساتھ دیں۔
 استعمالات : فایح و لقوہ میں مفید ہے۔

مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک قرص
 مکھن یا معجون فقرہ ۳۔ گرام میں ملا کر کھائیں،
 استعمالات : یہ دوا جسم میں پہنچ کر اعصاب تناسل
 کی افسردگی اور بے ملی کو دور کرتی ہے دوران خون
 تیز ہو جاتا ہے، بھوک خوب لگتی ہے، خون صالح
 پیدا کرتی ہے اور بالواسطہ قوت باہ میں اضافہ
 کر کے نامردی کو دور کرتی ہے، اس کو جاڑے
 کے موسم میں صرف بوڑھے اور سرد مزاج کے
 نوجوان ہی استعمال کر سکتے ہیں۔

قرص الکلی

نسخہ :

سوڈا خوردنی ۱ کلو
 پیسٹ اراروٹ ۳۰ گرام
 سنگ جراثیم سائیدہ ۲۰ گرام
 مفتیشاخمی ۵ گرام
 روغن پودینہ ۱/۲ ملی لٹر
 شمعین ۵ ملی لٹر

ترکیب تیاری : سوڈا خوردنی کو چھلنی ۱۲
 سے چھان کر پیسٹ اراروٹ ملا کر دانہ بنائیں اور
 اس کو چھلنی ۱۲ سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں
 خشک ہونے پر چھلنی ۱۲ سے چھان لیں۔ اب یہ دانہ
 تیار ہو گیا، اس میں پہلے شمعین اچھی طرح ملائیں۔
 اس کے بعد روغن پودینہ، مفتیشاخمی، اور سنگ جراثیم

قرص الاحمر

نسخہ :

الاحمر ۲۵ گرام
 گیر و سائیدہ ۴۰ گرام

ترکیب تیاری : دونوں دواؤں کو اچھی
 طرح باہم ملا لیں، اور قوام قند سفید شامل
 کر کے دانہ تیار کریں۔ دانہ کو چھلنی ۱۲ میں چھان
 کر دھوپ میں سکھائیں، خشک ہونے پر چھلنی
 ۱۲ میں چھائیں، اس کے بعد پیرافین لیکوڈ
 سنگ جراثیم سائیدہ اور میگ کارب شامل کر کے
 بذیہ مشین سائز ۱۲ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر
 قرص کا وزن ۱۰۰ ملی گرام ہو گا، پھر شیشے کے

سائیدہ شامل کر کے مشین سے سائز ۵ کے مطابق
 قرض بنائیں ہر ایک قرض کا وزن ۵، ۵ ملی گرام ہوگا
 اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۲ قرض
 کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔
 استعمالات: جب معدے میں غذا ابھی طرح
 ہضم نہ ہونے کی وجہ سے کھٹی ڈکاریں آتی ہیں،
 معدے، حلق، اور سینے میں جلن ہوتی ہے، تو
 ان قرضوں کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

قرص بلادر

نسخہ:

ایس شیریں	ایس گرام
اجود	۱۰ گرام
اندر جوشیریں	۲۰ گرام
اندر جوتنج	۱۰ گرام
باد بڑنگ	۱۰ گرام
بھارنگی	۱۰ گرام
پاکھ	۱۰ گرام
پیلا مول	۱۰ گرام
تم سنجالو	۱۰ گرام
چپ	۱۰ گرام
چیتہ لکوی	۱۰ گرام
زنجبیل	۱۰ گرام
زیرہ سفید	۱۰ گرام

زیرہ سیاہ	۱۰ گرام
سر سوں زرد	۱۰ گرام
کھلی	۱۰ گرام
گج میں	۱۰ گرام
تج قلی	۱۰ گرام
ہینگ	۱۰ گرام
آمل خشک	۵۰ گرام
ہیٹھ	۴۵ گرام
پوست ہلیہ زرد	۴۵ گرام
گوگل	۶۰۰ گرام
گوند کیکر	۲۰۰ گرام
گل دھوا	۱۰ گرام
روغن بلادر	۱۰ گرام

ترکیب تیاری: گوگل اور روغن بلادر کے

علاوہ تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان
 لیں، اب گوگل تھوڑا تھوڑا سفوف ڈال کر خوب
 کوٹیں اور پھر چھلنی سے چھان لیں، دانہ
 بنانے کے لئے اس میں قوام قند سفید اور روغن
 بلادر شامل کر کے دانہ بنائیں، اس کو چھلنی سے
 چھان لیں، اور دھوپ میں سکھائیں خشک
 ہونے پر چھلنی سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے
 اس میں پیرافین لیکوئڈ، سنگ جراثیم سائیدہ اور
 میگ کارب شامل کر کے بذیدہ مشین سائز ۵
 کے مطابق قرض تیار کریں، ہر قرض کا وزن ۵۔
 ۵ ملی گرام ہوگا اس کو شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

کریں، اور شیخے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال :-

بوقت ضرورت دودھ ۲۵۰ ٹ۔ ٹریا پانی یا
کسی مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں، یا
۱۔ اقرص صبح و شام دودھ یا پانی کے ساتھ
کھائیں۔

استعمالات : ہر عضو کے جریان خون کو روکا
ہے، نفث الدم (خون تھوکا)، کثرت حیف،
تکسیر، بول الدم (پیشاب میں خون آنا خون
بواسیر وغیرہ کو روکنے کے لئے استعمال کیا جاتا
ہے۔

قرص بواسیر

پوست ریٹھ ۳۰ گرام
رسوت ۱۲۵ گرام
گوگل ۳۵ گرام
مغز نیب ۲۰ گرام
گوند سفید ۶۰ گرام

ترکیب تیاری : پوست ریٹھ، رسوت اور گوگل نیکر کو
کوٹ کر چھلنی میں سے چھان کر سفوف کے ساتھ
تھوڑا تھوڑا ڈال کر کوٹ لیں اور چھلنی میں سے چھان لیں
اور تمام سفوف میں اچھی طرح ملا لیں، دانہ بنانے کے لئے
اس سفوف میں قوام شکر سفید شامل کریں اور دانہ بنائیں
اور اس کو چھلنی میں سے چھان لیں۔ بہرہ و محبوب میں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : قرص
بعد غذا پانی سے کھائیں،

استعمالات : نزلہ، زکام، فالج، لقوہ، زبانی
سلسلہ ابول میں مفید ہے۔

قرص بندش خون

لاکھ دانہ ۲۰ گرام
زال سفید ۱۵ گرام
پھسکری سفید ۲۰ گرام
ماز و سبز ۱۸۰ گرام
گوند کیلر ۳۵ گرام
دم الاغونین ۶۰ گرام
گیر و سرخ ۲۰ گرام
کشتہ لبد ۹۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلی سات دواؤں کو
کوٹ کر چھلنی میں سے چھان کر سفوف تیار کریں
اس میں کشتہ لبد ملا کر باقی سے خوب اچھی
طرح ملیں، اس کے بعد چھلنی میں سے چھان
کر قوام قند کی مدد سے دانہ تیار کریں، دانہ
کو چھلنی میں سے چھان لیں پھر دھوپ میں خشک
کریں، اور خشک ہونے پر چھلنی میں سے چھان لیں
اب اس دانہ میں پہلے پیرافین لیکوئڈ پھر
سنگ جراثیم سائیدہ اور میگ کارب ملائیں، اور
بذریعہ مشین دانہ بنانے کے مطابق قرص تیار

سنگ جراثیم سائیدہ ۲۵ گرام
مفتیشافنی ۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلی دس دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں سے چھان لیں اس کے بعد اس سفوف میں قوام شکر سفید ملا کر دانہ تیار کریں، اس کو چھلنی میں سے چھان لیں، اور دھوپ میں سکھائیں خشک ہو جانے پر چھلنی میں سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے، اس میں سنگرات ہار یک پیسا ہوا اور مفتیشافنی شامل کریں پھر مشین کے ذریعہ سائز ۱۵ کے مطابق قرص تیار کریں، ایک قرص کا وزن ۵۰، ملی گرام ہو گا، ان قرصوں کو شیشے کے مہتابان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۲ قرص کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔
استعمالات : یہ قرص معدے کو قوت دیتے ہیں، غذا کو ہضم کرتے ہیں جگر کی اصلاح کرتے ہیں

قرص پیش
نسخہ :

آملہ خشک ۵۰ گرام
پوست ہلدی زرد ۵۰ گرام
مازو سبز ۵۰ گرام
گوند سفید ۱۵ گرام
کافور ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : گوند سفید تک تمام دواؤں کو

سکھائیں۔ خشک ہونے پر اس کو چھلنی میں سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے اب اس میں پیرافین لیکوید، سنگ جراثیم سائیدہ اور میگ کارب شامل کریں اور بذریعہ مشین سائز ۱۵ کے مطابق قرص تیار کریں، ہر ایک قرص کا وزن ۵۰، ملی گرام ہو گا، ان کو شیشے کے مہتابان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک یا دو قرص حسب ضرورت پانی سے کھائیں۔
استعمالات : خونی و بادی بواسیر کے لئے مفید ہے۔
مسوں کی سوزش اور درم کو دور کرتے ہیں۔

قرص پودینہ

نسخہ :

اجوائن دیسی ۲۰۰ گرام
بادیان ۲۰۰ گرام
پودینہ خشک ۲۰۰ گرام
دارچینی ۲۵ گرام
زنجبیل (سوٹھ) ۲۰۰ گرام
زیرہ سیاہ ۱۵۰ گرام
زیرہ سفید ۱۵۰ گرام
فلفل سیاہ (کالی مرچ) ۱۰۰ گرام
گوند ۱۲۵ گرام
نمک سیاہ ۲۰۰ گرام
نوشادر ۱۰۰ گرام
قوام شکر سفید ۱۰۰ گرام

شہدین کو آب مقطر میں حل کر کے سفوف میں شامل کریں۔ پھر اس کو چھلنی سے ۲ میں چھان کر دھوپ میں سکھائیں، اور خشک ہونے پر سنگ جراثیم ملا کر مشین کے ذریعہ سائز ۱ کے مطابق قرص بنائیں ہر ایک قرص کا وزن ایک گرام ہوگا اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک سے ۲ قرص تک بعد غذا صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: معدہ اور آنتوں کی کمزوری میں استعمال کیے جاتے ہیں، اگر ہضم خراب رہتا ہو اور ریاح بکثرت پیدا ہوتے ہوں تو یہ قرص بہت فائدہ دیتے ہیں۔

قرص تنکوار

نسخہ:

اجوان خراسانی ۵۰ گرام
ایلو ۱۰۰ گرام
سہاگہ خام ۲۰ گرام
فلفس سیاہ دکائی مرچ ۵۰ گرام
گوند ۲۰۰ گرام
قوام شکر سفید ۶۰۰ گرام
شعین ۲۰ گرام
سنگ جراثیم سائیدہ ۵۰ گرام
ترکیب تیاری: پہلے ایلوے کو باریک

کوٹ کر چھلنی سے ۱۲ میں چھان لیں پھر اس سفوف میں قوام شکر سفید ملا کر دانہ تیار کریں اور اس کو چھلنی سے ۱۲ میں چھان لیں اور دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی سے ۱۲ میں چھان لیں، اب اس میں کافور الکل میں حل کر کے تمام دانہ میں اچھی طرح ملائیں پس دانہ تیار ہے اس دانہ میں پیراقین بیکوئڈ، سنگ جراثیم سائیدہ اور میگ کارب ملا کر بذریعہ مشین سائز ۱ کے مطابق قرص تیار کریں، ہر ایک قرص کا وزن ۲۰۰ ملی گرام تقریباً ہوگا، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک قرص صبح و شام پانی سے کھائیں۔
استعمالات: اسہال، پیچیش کے لئے مفید

۴۔

قرص تخمیر

نسخہ:

فاسرہ ۱۰۰ گرام
گوند سائیدہ ۱۰۰ گرام
شکر سفید سائیدہ ۲۰۰ گرام
شہدین ۶ ملی لٹر
آب مقطر ۱۰ ملی لٹر
سنگ جراثیم سائیدہ ۵۰ گرام
ترکیب تیاری: پہلی تین چیزوں کو باہم ملائیں، اس کے بعد دانہ بنانے کے لئے

محمد اجمل انصاری

۸۰ گرام	تخم بلب
۱۲۰ گرام	تال بکھانا
۱۰۰ گرام	سپتال
۱۲۰ گرام	گوکھر و خورو
۸۰ گرام	گوند سفید
۱۲۰ گرام	سنگھاڑہ خشک
۲۰ گرام	برگ لفاع
۲۰ گرام	کشتہ سرب

ترکیب تیاری : کشتہ سرب کے علاوہ تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان لیں، اس سفوف میں کشتہ سرب ابھی طرح ملا لیں، پھر قوام قد شامل کر کے دانہ تیار کریں اور ۱۲ چھلنی میں چھان کر دھوپ میں خشک کریں اور چھلنی ۱۲ میں چھانیں، دانہ تیار ہے بعد ازاں پیرافین لیکوئڈ سنگ جراثیم سائیدہ اور میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۵ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر ایک قرص کا وزن ۵۰، ملی گرام ہوگا شیشے کے مہتابان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ہر قرص بیچ کو دو دو گھنٹہ کے ساتھ یا رات کو سونے وقت یا نانی یا دو دو گھنٹہ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : عظام و مفاصل کی بڑھی ہوئی قوت کو ختم کرنے کے جریان و احتیاطی طبیعت کو دور کرتے ہیں۔

کھول کر کے چھلنی میں سے چھانیں اس کے بعد باقی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں سے چھانیں اس کے بعد اس میں ایسے کا سفوف ملائیں اور دانہ بنانے کے لئے قوام شکر سفید شامل کریں، اور اس کو چھلنی ۱۲ سے چھانیں اور دھوپ میں خشک کریں، اور خشک ہونے پر چھلنی ۱۲ سے چھانیں بس دانہ تیار ہے اب اس میں شمعین ملائیں اور سنگ جراثیم سائیدہ شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۵ کے مطابق قرص تیار کریں ہر ایک قرص کا وزن ۵۰، ملی گرام ہوگا، پھر شیشے کے مہتابان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک یا دو قرص رات کو دو دو گھنٹہ ۲۵۰ ملی گرام یا نانی سے کھائیں۔

استعمالات : دائمی قلعہ کو رفع کرنے کے لئے استعمال کیے جاتے ہیں، جگہ اور مدد سے قوت دیتے اور بھوک لگاتے ہیں۔

قرص جریان نسخہ:

۲۰ گرام	اجوائن خراسانی
۸۰ گرام	اقاقیا
۱۲۰ گرام	اندرویشیریں
۸۰ گرام	نیچیندسیا

قرص جواہر مہرہ

نسخہ:

جواہر مہرہ ۱۰ گرام
میگ کرب ۸ گرام

ترکیب تیاری: دونوں دواؤں کو باہم اچھی طرح ملا لیں اور پیسٹ اراروٹ شامل کر کے دانہ تیار کریں۔ دانہ کو چھلنی نم سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی نم سے چھان لیں۔ اس کے بعد پیرین لیکوئڈ، سنگجرات سائیدہ اور میگ کرب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز نم کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن تقریباً ۱۰۰ ملی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قرص دوا المسک معتدل جواہر والی ۵ گرام میں ملا کر کھائیں۔ بے ہوشی کی حالت میں یا بیضرہ میں جب حرارت غیر بڑی گھٹ رہی ہو چھپو بھر گلاب میں گھول کر منہ میں ڈالیں۔

استعمالات: دل کو قوت دے کر افعال اور حرکات کے نظام کو باقاعدہ کرتا ہے۔ دماغ کے تمام معون کو طاقت بخشتا ہے۔ حافظہ، شعور، ادراک و عقل میں اضافہ کرتا ہے۔

قرص حابس

نسخہ:

سندھیات ۵۰۰ گرام

گیر و سرخ ۵۰۱ گرام

لاکھ دانہ ۱۸۳ گرام

رال سفید ۱۸۳ گرام

پشکری سفید ۱۹۲ گرام

گوند کیکر ۱۹۲ گرام

دم الاخوین ۵۰۰ گرام

کشتہ بسندہ ۱۰ گرام

شمعین ۵۰ ملی لیٹر

سنگجرات سائیدہ ۱۰۰ گرام

مفیشیافمی ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو پیس کر چھلنی نم میں چھان کر سفوف بنائیں۔ اس سفوف میں اگلے تھوڑی تھوڑی ڈال کر باقی سے خوب ملیں اور اس کے بعد چھلنی نم میں چھان کر خشک کریں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین ملا لیں۔ اس کے بعد سنگجرات سائیدہ اور مفیشیافمی کو ملا کر مشین کے ذریعہ سائز نم کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قرص صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔ استعمالات: بار بار نکیہ بھونتی ہو، پیشاب پانے کے ساتھ خون جاری ہو، کثرت میں کی شکایت ہو، ان سب حالات میں ان کا استعمال مفید ہے۔

قرص حلتیت

نہی:

پینگ بڑیاں	۱۰۰ گرام
سوڈا خردنی	۱ کلوگرام
پیسٹ ارلروٹ	۱۰۰ گرام
شمعین	۱۰ لٹر
سنگ برکت سائیدہ	۱۰۰ گرام
خفیشیا فی	۵ گرام

ت ترکیب تیار کی: پہلی دو لائوں کو پیس کر چھلنی سے
سے چھان لیں۔ اس کے بعد پیسٹ انڈر وٹ لاکر دانہ
تیار کریں اور اس کو چھان کر دھوپ میں سکھائیں
اور خشک ہونے پر چھلنی سے ۳ سے چھانیں، اب اس دانہ
تیار ہے۔ اب اس میں شمعیں اچھی طرح ملائیں، پھر
سنگ جراثیم سائیڈہ اور مینیشیا فنی لاکر مشین کے
ذریعہ سائٹرفک کے مطابق قرص بنائیں (دہریا قرص
کا وزن ۵۰۰۔ ۱ گرام ہو گا) اور شیشے کے مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : بدن غذا

استعمالات ایہ کر مں پیٹ کے زریامی دور دو کو دور کرتے ہیں۔ ریاح کو خارج کرتے اور بھوک کھاتے ہیں۔

قرص حوامل

نفس

۶۷ گرام	بنسلوچن
۳۳ گرام	ست غلو
۲۰ گرام	کتیرا سفید
۴۷ گرام	قند سفید
۲۰ گرام	گوشت لیکر
۳۳ گرام	یشب سبز غلو

بر وزن پیر منٹ دو قطرے

تھرکیب تیار کری: یشب اور روغن پیرمنٹ
کے علاوہ تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے میں چھان
لیں یشب لہلوں کو اسی سفوف میں اچھی طرح ملا لیں اور
پھر پیسٹ اراروٹ کی مدد سے دانہ تیار کریں اور
چھلنی سے چھان لیں پھر دھوپ میں سکھائی خشک
ہونے پر چھلنی سے چھان لیں۔ اب دانہ میں روغن
پیرمنٹ شامل کریں اور پیرافین ایکوڈ، سنگراحت
سائیڈ اور میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین
ساتر سے ملائی قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا
وزن ۵۰ ملی گرام ہو گا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں
صاف رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک ایک قرص صبح و شام پانی یا اتار دینیرہ کے شربت کے ساتھ دینا چاہئے۔ اہلبار ضرورت کے مطابق اس کا بدرقہ تجویز کر سکتے ہیں۔

استعمالات : حل کے زمانہ میں حاملہ کی مثل، ۷
کوردکتے ہیں۔ پیٹ میں جنین کی حفاظت کرتے
ہیں۔

قرص حتمی جدید

نسخہ :

بسلوچن	۲۴ گرام
ست گلو	۳۰ گرام
مصطلی	۵ گرام
مغز کربجہ	۱۲۰ گرام
گوند	۵ گرام
برکین	۵۰ گرام
یشب سائیدہ	۲۰ گرام
پیٹ اراروٹ	۳۰ گرام
شمعین	۱۲ ملی لٹر
سنگ جراثیم سائیدہ	۲۵ گرام
مغنیشیا فنی	۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۷ سے چھان لیں۔ پھر اس میں برکین اور یشب سائیدہ ملائیں اور پیٹ اراروٹ ملا کر دانہ تیار کریں۔ اس کو چھلنی ۱۷ سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں اور خشک، ہونے پر چھلنی ۱۷ سے چھان لیں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین ملائیں پھر سنگ جراثیم سائیدہ اور مغنیشیا فنی شامل کریں اور شین کے ذریعہ سائز ۱۷ کے مطابق قرص تیار

کریں (ہر ایک قرص کا وزن ۰.۵۰۔ ۱ گرام ہوگا) شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : جب بخار نہ ہو، یا بخار ہلکا ہو یہ قرص ایک عدد روزانہ ۱۷ ملی لٹر یا پانی کے ساتھ دیں۔ مرض ہل میں روزانہ صبح کو عرق مارالیمات ۶۔ ۱۷ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔
استعمالات : بخاروں کو روکتے ہیں۔ سل صف میں بھی مفید ہیں۔

قرص خراطین

نسخہ :

بیرہوٹی	۲۰ گرام
شلب معری	۱۰۰ گرام
خراطین مصطفیٰ	۱۰۰ گرام
گوند	۲۵ گرام
مصطلی	۱۰ گرام
قوام شکر سفید	۲۰۰ گرام
شمعین	۳ ملی لٹر
سنگ جراثیم سائیدہ	۱۰ گرام
مغنیشیا فنی	۲۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۷ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ پھر اس میں مصطلی کو الگ پسین کر چھلنی ۱۷ سے چھان کر شامل کریں۔ اب قوام شکر سفید ملا کر دانہ تیار کریں اور چھلنی ۱۷ میں چھان کر دھوپ میں خشک کریں۔

اور میگ کا رب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز
۳ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن
۵۰ ملی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک
قرص باؤلہ اگرام میں مکرر صبح کو کھائیں۔

استعمالات: جریان کے لئے مفید ہے۔

قرص دوار کڑھائی والی

نسخہ:

دوار کڑھائی والی ۳ گرام

پیٹ ارا روٹ ۱۰۰ اگرام

شمعین ۳ ملی ٹر

سنگ جراث سائیدہ ۱۰۰ اگرام

منیشیا فنی ۲ گرام

ترکیب تیاری: دوار کڑھائی والی میں پیٹ

ارا روٹ مکرر دانہ تیار کریں۔ پھر اس کو چھلنی ۳

میں چھان کر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر

چھلنی ۱۶ میں چھان لیں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اب

اس میں شمعین ملائیں اور اس کے بعد سنگ جراث

سائیدہ اور منیشیا فنی شامل کر کے مشین کے ذریعہ

سائز ۳ کے مطابق قرص تیار کریں (ہر ایک قرص

کا وزن ۵۰ ملی گرام ہوگا) شیشے کے مرتبان میں

محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک

خشک ہو جانے پر چھلنی ۱۶ سے چھائیں، بس دانہ

تیار ہے۔ اب اس میں شمعین اچھی طرح ملائیں۔ اس کے

بعد سنگ جراث سائیدہ اور منیشیا فنی شامل کر کے

مشین کے ذریعہ سائز ۳ کے مطابق قرص تیار

کریں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰ ملی گرام ہوگا)

اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۔

قرص صبح کو یوب کبیر ۵ گرام کے ساتھ کھائیں۔

ادھر سے دودھ ۲۵۰ ملی ٹر پئیں، یا قرص کھا کر

ادھر سے مارالم دو آتشہ ۶۰ ملی ٹر پئیں۔ گرمیوں

میں صرف قرص دودھ ۲۵۰ ملی ٹر کے ساتھ کھائیں

استعمالات: کثرت جماع کے نتیجے میں جو ضعف

باہ لاحق ہو اس کو دور کرنے کے لئے مفید ہیں۔

تھام مہسی میں تحریک پیدا کر کے عضو خصوص میں

جوش اور طاقات پیدا کرتے ہیں۔

قرص دوار ڈیٹی صاحب

نسخہ:

دوار ڈیٹی صاحب والی ۵۰ گرام

میگ کاب ۲۰ گرام

ترکیب تیاری: دواؤں کو باہم اچھی

طرح ملائیں پھر اس میں پیٹ ارا روٹ مکرر دانہ

تیار کریں۔ دانہ کو چھلنی ۳ میں چھان لیں اور دھوپ

میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ میں چھان

لیں۔ دانہ میں پیر فینیکوٹ، سنگ جراث سائیدہ

قرص صبح و شام دودھ ۲۵۰-۳۵۰ ملی لیٹر کی کمی سے کھائیں
استعمالات: نئے اور پرانے سوزاک میں مفید

۶۔

قرص دیدان

نسخہ:

۵۰ گرام	باد بزرگ
۲۵ گرام	قلم بکا
۵۰ گرام	زیر عینی
۱۲ گرام	سقونیا
۵۰ گرام	کیلا
۲۰ گرام	گوند
۵۰ گرام	قوام شکر سفید
۱۰ ملی لیٹر	شمعین
۲۰ گرام	سنگ جراثیم سائیدہ
۳۰ گرام	منیشیا فی

ترکیب تیاری: پہلے چھ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان لیں۔ اس سفوف میں قوام سفید شامل کر کے دانہ تیار کریں اور چھلنی سے چھان لیں۔ پھر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی سے چھان لیں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں پیر فرین لیکوید، سنگ جراثیم سائیدہ اور میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۳ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہو گا۔ پھر غیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قرص رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بکتر دواؤں، پیٹ کے کیڑوں کے لیے

مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲ قرص صبح کو نہار منہ پانی سے کھائیں۔

استعمالات: پیٹ کے کیڑوں کو مار کر خارج کرنے کے لیے بہت مفید ہیں۔

قرص دیدان جدید

نسخہ:

۲ گرام	ست منگل
۱۰ گرام	زنجبیل
۵۰ گرام	کیلا
۲۰ گرام	ہلدی
۱۰ گرام	گوند کیکر

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے چھان لیں۔ اس سفوف میں قوام سفید شامل کر کے دانہ تیار کریں اور چھلنی سے چھان لیں۔ پھر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی سے چھان لیں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں پیر فرین لیکوید، سنگ جراثیم سائیدہ اور میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۳ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہو گا۔ پھر غیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قرص رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بکتر دواؤں، پیٹ کے کیڑوں کے لیے

چھانیں اور خشک کر کے چھلنی میں ۱۶ میں چھانیں۔ اب اس میں کافور کو انگلیں میں مل کر کے ملائیں اور ذرا پھریدرا ہونے دیں۔ اس کے بعد شمعین پھر سنگ جراثیم اور آخر میں مغیشیا فی شامل کر کے سائندہ کے مطابق بندیدہ مشین قمر بنا کر مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲۔
قمر صبح و شام چھاپہ ۲۵۰۔ ۱ لٹری کھائیں۔
استعمالات: ذیابیطس میں مفید ہے۔

قمر زرشک

نسخہ:

۱۰ گرام	بالچٹ
۳۰ گرام	تخم خرفہ
۳۰ گرام	تخم کاسنی
۱۰ گرام	ریوند صینی
۱۵۰ گرام	زرشک
۵۰ گرام	گل سرخ
۳۰ گرام	گوند
۲۰ گرام	منز تخم خیاریں
۲۰۰ گرام	قوام شکر سفید
۳ لٹری	شمعین
۲۰ گرام	سنگ جراثیم سائندہ
۲ گرام	مغیشیا فی

ترکیب تیاری: سب سے پہلے زرشک کو قوے

قمر ذیابیطس

نسخہ:

۳۰ گرام	برادہ صندل سفید
۵۰ گرام	بنسلوچن
۳۰ گرام	تخم حماض
۵۰ گرام	تخم خرفہ
۷۰ گرام	تخم کاہو
۲۰ گرام	شماق
۳۰ گرام	کشنیز خشک (دھنیا)
۳۰ گرام	گل ارمنی
۳۰ گرام	گل انار
۵۰ گرام	گوند
۲۵۰ گرام	پیٹ اراوٹ
۱۵۰ گرام	پیٹ جلائین
۵ گرام	کافور
۲ لٹری	انگلی
۵ لٹری	شمعین
۲۵ گرام	سنگ جراثیم
۵ گرام	مغیشیا فی

ترکیب تیاری: گوند تک کی تمام دواؤں کو

کوٹ کر چھلنی میں ۱۶ میں چھان کر سفوف تیار کریں، اب

اس میں پیٹ اراوٹ اور پیٹ جلائین شامل

کر کے دانہ بنائیں۔ اور گیلے دانہ کو چھلنی میں ۱۶ میں

۲۰ گرام	بخسوں
۲۵ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۳۵ گرام	تخم خشکاش
۱۰ گرام	تخم کاہو
۲۵ گرام	رُب السوس
۴ گرام	سرطان مُرقق (سرطان جلایا ہوا)
۲۰ گرام	شکر سفید
۵ گرام	کافور
۱۰ گرام	کتیرا
۲۰ گرام	گل سرخ
۲۰ گرام	گوند لیکر
۳۵ گرام	مغز تخم خربوزہ
۳۵ گرام	مغز تخم خیاریں
۳۵ گرام	مغز تخم کدو
۳۵ گرام	شاستہ گندم
۲۵۰ گرام	قوام شکر سفید
۵ لیٹر	شمعین
۵۰ گرام	سنگ جراثیم سائیدہ
۴ گرام	مغنیشیائی

ترکیب تیاری خشک دواؤں کو کافور کے
سوا کوٹ کر چلنی ۷ سے چھان کر سفوف بنائیں اور
مغزیات کو الگ کوٹ کر چلنی ۷ سے چھان لیں اور
تمام سفوف میں اچھی طرح ملائیں۔ اب دانہ تیار کرنے
کے لئے اس تمام سفوف میں قوام شکر سفید ملائیں
اور اس کو چلنی ۷ سے چھانیں، پھر دھوپ میں خشک

پر آٹھ لگا کر خشک کریں۔ اس کے بعد گوند لیکر کی
چھ دواؤں کے ساتھ کوٹ کر چلنی ۷ سے چھان
لیں۔ پھر مغز تخم خیاریں کو باریک کوٹیں۔ جب یہ
اچھی طرح ٹکٹ جائے تو اس میں تھوڑا سفوف
ملا کر کوٹیں اور چلنی ۷ سے چھان کر تمام سفوف
میں ملا دیں۔ اب دانہ بنانے کے لئے اس سفوف
میں قوام شکر سفید شامل کریں اور اس کو چلنی ۷
میں چھانیں۔ اس کے بعد دھوپ میں خشک کر کے
چلنی ۷ سے چھانیں، پس دانہ تیار ہے۔ اب اس
میں شمعین ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراثیم سائیدہ
اور مغنیشیائی شامل کر کے مشین کے ذریعہ سائز
۳ کے مطابق قرص تیار کریں (ہر ایک قرص کا
وزن ۵۰۔ ۷۰ لی گرام ہو گا) اور شیٹے کے مرتبہ میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۲-۲۔
قرص صبح و شام عرق گاؤ زبان ۱۲۵۔ لی لٹریا کسی
دوسرے مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔
استعمالات: یہ قرص تپ محرقہ میں مفید ہیں۔
بگڑا اور معدے کی گرمی کو تسکین دیتے ہیں۔

قرص سرطان

نسخہ:

اصل السوس (ٹہٹی)	۲۵ گرام
برادہ صندل سُرخ	۱۰ گرام
برادہ صندل سفید	۱۰ گرام

کر کے چھلنی ۱۶ سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے
اس میں کافور کو غلّہ کھل کر کٹے شامل کریں پھر شمعین
ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراثیم سائیڈ ۱۰ اور
مغنیشیا فنی لاکر مشین کے ذریعہ سائز ۴ کے
مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۷۵۰
می گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳۔
قرص صبح کو شربت اعجاز ۲۵۔ می لٹر میں لاکر چائیں۔
استعمالات: سل ودق میں مفید ہیں، کھانسی
کو دفع کرتے ہیں۔

قرص سلاجیت

نسخہ:

بہن سرخ	۱۰۰ گرام
سلاجیت مصفّی	۱۰۰ گرام
گوند	۵۰ گرام
کشتہ بیضہ مرغ	۵۰ گرام
کشتہ خبث الحدید	۵۰ گرام
کشتہ قلعی	۵۰ گرام
قوام شکر سفید	۲۰۰ گرام
شمعین	۵ می لٹر
سنگ جراثیم سائیڈ	۱۰ گرام
مغنیشیا فنی	۳ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو کوٹ کر

چھلنی ۱۶ سے چھان کر خوف تیار کریں۔ اب
اس میں تینوں کشتے ملائیں۔ اس کے بعد دانہ بنانے
کے لئے قوام شکر سفید شامل کریں اور اس کو چھلنی
۱۶ سے چھان لیں۔ اس کے بعد دھوپ میں خشک
کر کے چھلنی ۷ سے چھانیں، بس دانہ تیار ہے، اب
اس دانے میں شمعین ملائیں، اس کے بعد سنگ
جراثیم سائیڈ ۱۰ اور مغنیشیا فنی شامل کر کے مشین کے
ذریعہ سائز ۴ کے مطابق قرص تیار کریں (ہر
ایک قرص کا وزن ۲۵۰۔ می گرام ہوگا) اور شیشے کے
مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح کو
نہار منہ ۲۔ قرص دودھ ۲۵۰۔ می لٹر سے کھائیں۔
استعمالات: یہ قرص عام جسمانی کمزوری کو
دور کرتے ہیں۔ جریان منی و مذی میں مفید ہیں۔
پیشاب کی زیادتی کو دور کرتے ہیں۔

قرص سنوزاک

نسخہ:

الپاچی خورد	۱۰۰ گرام
برادہ صندل سفید	۲۵ گرام
بنسلوچن	۲۲ ۱/۲ گرام
ست بہروزہ	۱۰۰ گرام
کباب چین	۳۰ گرام
کتہ سفید	۱۰۰ گرام
گوند نیکر	۱۵ گرام

ملاحظہ فرمائیے

لیں اور پھر پیرافین ایکویڈ، سنگ جراثیم سائیدہ بیگ
کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۳ کے
مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام
ہوگا، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک
ایک قرص صبح و شام پانی کے ساتھ کھائیں۔
استعمالات: اعضائے تناسل کی بڑھتی ہوئی
کوکم کر کے یہ دوا جریان و احتلام کو دور کرتی ہے۔
رقت و سرعت کے لئے بھی مفید ہے۔

قرص سیلان

نسخہ:

سلاجیت مصفٰۃ	۲۵۰ گرام
فلاونوشادری لیونی	۱۰۰ گرام
گوند	۱۲ گرام
قوام شکر سفید	۵۰ گرام
شمعین	۱۰ ملی لیٹر
سنگ جراثیم سائیدہ	۱۰ گرام
مغنیشیا فی	۲ گرام

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو باریک پس
کر چھلنی ۷ سے چھان لیں۔ اس کے بعد قوام شکر سفید
لا کر دانہ تیار کریں۔ اس کو چھلنی ۱۶ سے چھان کر
دھوپ میں سکھائیں اور خشک ہونے پر چھلنی ۷
سے چھان لیں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اب اس دانے
میں شمعین ملائیں۔ پھر سنگ جراثیم سائیدہ اور

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو ٹکڑے کر چھلنی
۷ سے چھان کر سفوف تیار کریں اور پھر اس میں
قوام قند شامل کر کے دانہ تیار کریں۔ دانہ کو چھلنی
۱۶ میں چھانیں اور دھوپ میں سکھائیں۔ خشک
ہونے پر چھلنی ۷ سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے
اب اس میں پیرافین ایکویڈ، سنگ جراثیم سائیدہ
اور بیگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز
۳ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن
۵۰۰ ملی گرام ہوگا، شیشے کے مرتبان میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح
ادویات کو پھیکے دو دھ کے ساتھ چار قرص کھائیں۔
استعمالات: سوزاں کے زخم بھرنے اور
پیشاب کی نالی صاف کرنے میں مفید ہے۔

قرص سیاہ جریانی

نسخہ:

اقاقیا	۲۰ گرام
گوند کیکر	۲۰ گرام
کشتہ سرب	۲۵۰ ملی گرام

ترکیب تیاری: پہلی دو دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی ۷ میں چھان لیں اور سفوف میں کشتہ سرب
اچھی طرح ملا لیں۔ اب سفوف میں قوام قند شامل کر کے
دانہ بنائیں اور چھلنی ۷ میں چھان لیں پھر دھوپ
میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ میں چھان

جب خشک ہو جائے تو چھلنی سے پھانیں، پس
وانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین شامل کریں۔ اس
کے بعد سنگ جراثیم سائیدہ اور مینیشیا فی ملا کر
مشین کے ذریعہ سائز ۳ کے مطابق قرص تیار کریں
(ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ - ملی گرام ہو گا) اور شیشے
کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک
ایک قرص صبح و شام دودھ ۲۵۰ - ملی لٹر سے کھائیں۔
استعمالات: سیلان الرحم کو دہر کرنے کے لیے
نہایت قوی اثر ہیں۔ مقوی رحم بھی ہیں۔

قرص طباشیر قابض

نسخہ:

۵۰ گرام	انار دانہ
۵ گرام	پوست بیرون پستہ
۵ گرام	کاکڑا سینگی
۵۰ گرام	بنسلوچن
۲۰ گرام	زیرہ سیاہ مدبر
۵۰ گرام	شماق
۵۰ گرام	کشنیز خشک بریاں (دھنیا بھونا ہونا) ۵۰ گرام
۵۰ گرام	گل سرخ
۲۵ گرام	گوند
۱۰ گرام	مصطکی
سب ضرورت	قوام شکر سفید
۲ ملی لٹر	شمعین

مینیشیا فی شامل کر کے مشین کے ذریعہ سائز ۳ کے
مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام
ہو گا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک
ایک قرص صبح و شام دودھ ۲۵۰ - ملی لٹر سے کھائیں
استعمالات: سیلان الرحم میں مفید ہیں۔ رحم کو
طاقت دیتے ہیں۔

قرص سیلان جدید

نسخہ:

۵۰ گرام	سپاری چکنی
۵۰ گرام	سلاجیت مصطفیٰ
۵۰ گرام	گوند ضیا (گوند ڈھاک)
۱۰ گرام	گوند لکیر
۲۵ گرام	کشتہ خبث الحدید
۲۵ گرام	کشتہ صدف
۸۰ گرام	قوام شکر سفید
۲ ملی لٹر	شمعین
۵ گرام	سنگ جراثیم سائیدہ
۲ گرام	مینیشیا فی

ترکیب تیار کرنے: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر
ملن سے پھان کر سفوف تیار کریں۔ اب اس
میں کشتہ خبث الحدید اور کشتہ صدف ملائیں اور دانہ
نانے کے لئے قوام شکر سفید شامل کریں اور اس
کو ۱۷ سے چھان لیں اور دھوپ میں خشک کریں

مغز تخم خیارین ۷۰ گرام

مغز تخم بکدو ۷۰ گرام

نشاستہ گندم ۳۵ گرام

ارلاوٹ ۵۵ گرام

قوام شکر سفید ۲۷۰ گرام

شمعین ۲۵ ملیٹر

سنگ جراثیم سائیدہ ۵۰ گرام

مغنیشیا فمی ۵۰ گرام

ترکیب تیار کی: خشک دواؤں کو کوٹ کر

چھلنی ۸ سے چھانیں، تخم خشکاش اور مغزیات

کو الگ کوٹ کر چھلنی ۸ سے چھان لیں۔ اب اس

میں خشک دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کوٹیں۔

جب تمام سفوف مل جائے تو چھلنی ۸ سے چھانیں۔

دانہ بنانے کے لیے اس میں قوام شکر سفید ملا کر

چھلنی ۱۲ سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں اور

خشک ہونے پر چھلنی ۱۴ سے چھان لیں۔ اب اس

تیار ہے، اب اس میں شمعین ملائیں۔ سچہ

سنگ جراثیم سائیدہ اور مغنیشیا فمی شامل کر کے

مشین کے ذریعہ سائز ۳ کے مطابق قرص بنائیں

(ہر ایک قرص کا وزن ۷۵۰ - ملی گرام ہوگا) اور

شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳ قرص

صبح کو عرق گاؤ زبان ۱۲۵ - ملیٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: سل ودق اور تپ مرقہ میں مفید

ہیں۔ خشک کھانسی کو دور کرتے ہیں۔

سنگ جراثیم سائیدہ ۱۰ گرام

مغنیشیا فمی ۲ گرام

ترکیب تیار کی: پہلے آٹھ دواؤں کو کوٹ کر

چھلنی ۸ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ مصطلی

کو علیحدہ باریک پیس کر اور چھان کر اس سفوف میں

ملائیں۔ اب دانہ بنانے کے لیے اس میں قوام شکر

سفید ملائیں اور اس کو چھلنی ۱۲ سے چھان کر دھوپ

میں سکھائیں۔ خشک ہو جانے پر چھلنی ۱۴ سے

چھانیں، بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین

ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراثیم سائیدہ اور

مغنیشیا فمی شامل کر کے مشین کے ذریعہ سائز ۳

کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۷۵۰ -

ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳-۳۔

قرص عرق گاؤ زبان ۱۲۵ - ملیٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: سل ودق اور تپ مرقہ میں

دستوں کو زونے کے لیے نہایت مفید ہیں۔

قرص طباشیر ٹلین

نسخہ:

بنسلوچن ۳۱ گرام

تخم خشکاش سفید ۳۵ گرام

شکر سرخ ۱۰۵ گرام

کتیرا سفید ۳۵ گرام

گوند ۸۵ گرام

قرص عود صلیب

نسخہ:

جدوار	۵۰ گرام
عود صلیب	۵۰ گرام
گوند	۱۰ گرام
قوام شکر سفید	۶۰ گرام
شمعین	۳ ملی لٹر
سنگ جراثیم سائیدہ	۸ گرام
مغنیشیا فنی	۲ گرام

ترکیب تیار کی: پہلی تین دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نم سے چھان کر سفوف تیار کریں اس کا دانہ بنانے کے لئے قوام شکر سفید ملائیں اور چھلنی نم سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی نم سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے اب اس دانے میں شمعین ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراثیم سائیدہ اور مغنیشیا فنی شامل کر کے مشین کے ذریعہ سائز نم کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۲۵۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک ایک قرص برق کا وزن ۱۲۵ ملی لٹریا پانی سے کھائیں۔

استعمالات: مرگ کے لئے مفید ہیں۔

قرص غافث

نسخہ:

بنسلوچن	۷۰ گرام
گل غافث	۵۰ گرام
گل سرخ	۱۰۰ گرام
گوند	۲۰ گرام
قوام شکر سفید	۱۶۰ گرام
شمعین	۳ ملی لٹر
سنگ جراثیم سائیدہ	۸ گرام
مغنیشیا فنی	۲ گرام

ترکیب تیار کی: پہلی چار دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نم سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب اس کا دانہ بنانے کے لئے قوام شکر سفید ملائیں اور اس کو چھلنی نم سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی نم سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین ملائیں پھر سنگ جراثیم سائیدہ اور مغنیشیا فنی شامل کر کے سائز نم کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح کے وقت ۳ قرص، برق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ لھائیں۔

استعمالات: بنگر کی خرابی سے آنے والے

استعمالات : دل و دماغ کی کمزوری کو دور کرنے میں۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ ان کے استعمال سے رفع ہو جاتی ہے۔

قرص کافور

نسخہ :

برادہ صندل سفید	۱۰ گرام
بنسلوچن	۵ گرام
تخم کاہو	۵ گرام
رُت السوس	۵ گرام
کتیرا سفید	۱۰ گرام
گل سرخ	۵ گرام
گوند	۳ گرام
مغز تخم خربوزہ	۲۵ گرام
مغز تخم خیارین	۲۵ گرام
مغز تخم کدو	۲۵ گرام
نشا ستہ گندم	۱۰ گرام
قوام شکر سفید	۱۰۰ گرام
کافور	۴ گرام
شمعین	۳ ملی لٹر
سنگ جراثیم سائیدہ	۸ گرام
مغنیثیافمی	۲ گرام

ترکیب تیاری : خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ تخم کاہو اور مغزیات کو الگ الگ باریک پیس کر چھلنی میں

پرانے بلبی بخاروں میں مفید ہیں۔

قرص فضہ

نسخہ :

سفوف فضہ	۱۰ گرام
مغنیثیافمی	۵ گرام
پیست اراروٹ	۳ گرام
پیست جلائین	۵ گرام
شمعین	۴ ملی لٹر
سنگ جراثیم سائیدہ	۵ گرام
مغنیثیافمی	۲ گرام

ترکیب تیاری : سفوف فضہ اور مغنیثیافمی کو باہم ملا کر دانہ بنانے کے لئے ان میں پیست اراروٹ اور پیست جلائین ملائیں۔ اب اس کو چھلنی میں سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی میں سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین اچھی طرح ملائیں۔ پھر سنگ جراثیم سائیدہ اور مغنیثیافمی شامل کر کے مشین کے ذریعہ سائز ۲ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۲۵۰ - ۳۰۰ ملی گرام ہو گا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح کو

نہار بعد ایک قرص فضہ معر ج یا قوی معتدل ۵۔ ۱۰ گرام یا خیرہ کاؤ زبان غیری جو ابر والا ۵۔ ۱۰ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

شریت بزوری ۲۵۔ لی لٹریا کسی دوسرے مناسب
بدرد سے کھائیں۔

استعمالات: یہ قرص پیشاب لاتے ہیں۔ گردہ
و شانہ کی گرمی اور ریگ اور پتھری کی بیماریوں میں
استعمال کئے جاتے ہیں۔

قرص کھربا

نسخہ:

اتاقیا ۵۰ گرام

کتیر اسفید ۳۰ گرام

کھربائے شمس ۳۰ گرام

گل انار ۵۰ گرام

گوند ۶۰ گرام

مغز تخم خیارین ۳۰ گرام

مغز تخم کدو ۳۰ گرام

نشاہتہ گندم ۳۰ گرام

قوام شکر سفید ۵۰ گرام

شمعین ۳۰ لی لٹری

سنگ جراثیم سائیدہ ۱۰ گرام

مقنیشیا فنی ۳۰ گرام

ترکیب تیار کی: خشک دواؤں کو الگ کوٹ
کر چھلن ۱۷ سے اور مغزیات کو الگ پیس کر چھلن
۱۷ سے چھائیں۔ اس کے بعد مغزیات کے سفوف
میں خشک دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر کوٹیں
جب دونوں سفوف اچھی طرح مل جائیں تو چھلن ۱۷

سے چھان لیں۔ دانہ بنانے کے لئے قوام شکر سفید
ملا کر چھلن ۱۷ سے چھائیں اور دھوپ میں سکھائیں خشک
ہونے پر چھلن ۱۷ سے چھان لیں، بس دانہ تیار ہے
اب اس میں شمعین ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراثیم
سائیدہ اور مقنیشیا فنی ملا کر مشین کے ذریعہ سائز ۳
کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰، ملا کر ۵۰۰
ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳-۳۔

قرص شریت انبار ۲۵۔ لی لٹریں ملا کر صبح و شام
چائیں۔

استعمالات: منہ سے خون آنے کو روکتے ہیں

قرص گنز

نسخہ:

نمک گنز ۵۰ گرام

چاک پوڈر ۱۰ گرام

ترکیب تیار کی: دونوں دواؤں کو باریک

کر کے اچھی طرح ملا لیں۔ اور قوام قند ڈال کر دانہ

تیار کریں۔ دانہ کو چھلن ۱۷ میں چھائیں۔ دھوپ

میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلن ۱۷ میں چھائیں

بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں پیرالین بلکویٹ سنگ

جراثیم سائیدہ اور ریگ کارب مشعل کر کے بذریعہ

مشین سائز ۳ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر

قرص کا وزن ۵۰۰ لی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان

میں محفوظ رکھیں

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳-۳
قرص صبح و شام مناسب بدرد کے ساتھ کھائیں۔
استعمالات: تپ جی کو زائل کرتے ہیں اور
پرانے بخار کو دور کرنے میں عمدہ اثر رکھتے ہیں۔

قرص گل آکھ

نسخہ:

فلفل سیاہ ۲۵ گرام

گل آکھ ۲۵ گرام

گوند لیکر ۱۰ گرام

نک سانبھر ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی ۱۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ پھر
قوام قند شامل کر کے داغ تیار کریں اور چھلنی ۱۰
سے چھان لیں۔ پھر دھوپ میں سکھائیں۔ خشک
ہونے پر چھلنی ۱۰ سے چھان لیں۔ بس داغ تیار ہے
اب اس میں پیرافین لیکوئڈ، سنگ جراثیم اور میگ
کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۵ کے
مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰
لی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲-۲

۲ قرص بعد غذا پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بد ہضمی، ہیضہ کے لیے مفید
ہے۔ کاسریا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک
ایک قرص صبح و شام پانی یا عرق سومف اور عرق
مکروہ کے ساتھ کھائیں۔
استعمالات: جگر اور تلی کے امراض اور یرقان
میں مفید ہے۔

قرص گل

نسخہ:

اصل الشوس ۲۵ گرام

بالچھڑ ۱۵ گرام

نم کاسنی ۲۰ گرام

گل سرخ ۵۰ گرام

منز خیارین ۲۰ گرام

گوند لیکر ۲۰ گرام

ترکیب تیاری: منز خیارین کو علیحدہ کوٹ
کر چھلنی ۱۰ میں چھان لیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ
کر چھلنی ۱۰ میں چھان لیں اور دونوں قسم کے سفوف
کو باہم اچھی طرح ملا کر قوام قند شامل کر کے داغ
تیار کریں۔ اور چھلنی ۱۰ سے چھان کر دھوپ میں
سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ۱۰ سے چھان
لیں۔ پھر پیرافین لیکوئڈ، سنگ جراثیم سائیدہ اور
میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز ۵ کے
مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰
لی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ
رکھیں

قرص گلنار

نسخہ :

۳ گرام	اقاقیا
۲۰ گرام	کیترا
۳۰ گرام	گل ارمنی
۳۰ گرام	گل انار
۳۰ گرام	گل سرخ
۵۰ گرام	گوند
۱۰۰ گرام	قوام شکر سفید
۵ ملیٹر	شمعین
۵۰ گرام	سنگ جراثیم سائیدہ
۳۰ گرام	منیشیا فنی

ترکیب تیار کی : پہلی چھ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱ سے چھانیں۔ دانہ بنانے کے لئے اس میں قوام شکر سفید ملا کر چھلنی ۱۲ سے چھانیں اور دھوپ میں سکھائیں۔ خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ سے چھان لیں بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین ملائیں۔ پھر سنگ جراثیم سائیدہ اور منیشیا فنی ملا کر مشین کے ذریعہ سائز ۳ کے مطابق قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰ ملی گرام ہو گا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳-۳ قرص صبح و شام عرق گاؤ زبان ۱۲۵-۱۷۵ ملی لیٹر یا پانی سے کھائیں۔

استعمالات : کسی بھی اندر دلی عضو سے خون جاری ہو، ان قرصوں کے استعمال سے بند ہو جاتا ہے۔
نکسیر، نفث الدم (خون تھوکنے والی الدم) (خون کی تھم)
کثرت حیض، بول الدم (پیشاب کے ساتھ خون آنا)
خون بوا سیر اور خونی دستوں میں ان کا استعمال مفید ہے۔

قرص لاجورد

نسخہ :

۲۵ گرام	لاجورد مفسول
۲۵ گرام	یشب سبز محلول

ترکیب تیار کی : دو دنوں دواؤں کو باہم اچھی طرح ملا کر پیسٹ اراروٹ اور سلوشن بلیٹن کے ساتھ دانہ تیار کریں اور چھلنی ۱۳ سے چھانیں۔ پھر دھوپ میں خشک کریں۔ خشک ہونے پر چھلنی ۱۶ سے چھان لیں پھر پیرافین ایکوئٹ، سنگ جراثیم سائیدہ اور میگ کارب ملا کر بندر مشین سائز ۳ کے مطابق قرص تیار کریں ہر قرص کا وزن ۵۰ ملی گرام ہو گا۔ اس کو شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک قرص صبح کو مناسب بدرقہ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : مسکن اعصاب ہیں (مائیوگلیامینڈ) کی کمی میں بھی فائدہ مند ہیں۔

قرص مالتی بسنت

نسخہ:

مالتی بسنت ۵ گرام
گیزو سائیدہ ۱۰ گرام

ترکیب تیار کی: دونوں دواؤں کو باہم اچھی طرح ملائیں اور قوام قد سفید شامل کر کے دانہ تیار کریں۔ دانہ کو چھلنی نم ۲ میں چھان لیں اور دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی نم ۲ میں چھان لیں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اس کے بعد پیرافین لیکوئیڈ سنگ جراثیم سائیدہ اور میگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین سائز نم ۷ کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص ۱۰۰ ملی گرام کا ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قرص مجون سنگدانہ مرغ ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔ استعمالات: مدہ و امساک کو قوت دیتی ہے۔ صنف مدہ سے جو دست آتے ہیں ان کو بند کرتی ہے۔

قرص مُثَلَّث

نسخہ:

اجوائن خراسانی ۵ گرام
قلم کاہو ۵ گرام
کشیز خشک (دھنیا) ۵ گرام

گل چکن ۵ گرام

مُرکی ۵ گرام

افیون ۳ گرام ۰۰۰ ملی گرام

زعفران سائیدہ ۸۵۰ ملی گرام

ترکیب تیار کی: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نم سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب افیون کو ریزہ ریزہ کر کے ہادون دست یا کھل میں ڈالیں اور اس میں تھوڑا سفوف ڈال کر خوب باریک کر کے سارے سفوف میں ملا دیں۔ اس کے بعد زعفران کو باریک پس کر ملائیں پانی میں گوندھ کر ہاتھ سے ۸۵۰ - ملی گرام وزن کے ٹکونے قرص بنا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک قرص پانی میں گھس کر پیشانی اور کنبی پر لگائیں۔ استعمالات: درد سر اور درد شقیقہ (آدھا سیس) میں مفید ہے۔

قرص مُدَر

نسخہ:

ایلوہ ۱۰۰ گرام

سہاگہ خام ۵۰ گرام

کسیس سبز ۵۰ گرام

گوند لیکر ۲۵ گرام

ہینگ ۵۰ گرام

ترکیب تیار کی: پہلے ایلوہ کو باریک

۲۵ گرام	مصلیٰ رومی
۲۵ گرام	ماگیسر
۱۰۰ گرام	قوام شکر سفید
۳ ٹی لٹر	شمعین
۱۵ گرام	سنگ جراثیم سائیدہ
۳ گرام	مغنیشیا فنی

ترکیب تیار کی: مصلیٰ کے علاوہ پہلی آمٹھ
دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نم سے چھان کر سفوف
تیار کریں۔ مصلیٰ کو الگ باریک پیس کر اور چھان
کر اس سفوف میں ملا دیں۔ اس کے بعد دانہ
بنانے کے لئے اس سفوف میں قوام شکر سفید
ملائیں اور چھلنی نم سے چھان کر دھوپ میں سکھائیں
خشک ہونے پر چھلنی نم سے چھان لیں۔ اب اس
میں شمعین ملائیں۔ اس کے بعد سنگ جراثیم سائیدہ
اور مغنیشیا فنی ملا کر مشین کے ذریعہ سائز نم کے
مطابق قرص تیار کریں۔ (ہر ایک قرص کا وزن ۵۰،
۱۱ گرام ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲ قرص
رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰۔ ۱ لیٹر یا پانی سے
کھائیں۔

استعمالات: یہ قرص دست آور ہیں۔ ایک
قرص کے استعمال سے دو تین دست با فراغت ہو جاتے
ہیں۔ صفراء کی زیادتی میں ان کا استعمال خاص طور
پر مفید ہے۔

کر کے چھلنی نم سے چھان لیں۔ پھر باقی دواؤں
کو کوٹ کر چھلنی نم سے چھان لیں۔ بعد ازاں ایلوے
لا سفوف ملائیں اور قوام قند سفید شامل کر کے دانہ
تیار کریں۔ دانہ کو چھلنی نم سے چھان لیں، پھر دھوپ
میں سکھائیں، خشک ہونے پر چھلنی نم سے چھان لیں۔
بس دانہ تیار ہے۔ اس میں پیرالین لیکوید، سنگ جراثیم
سائیدہ اور مینگ کارب شامل کر کے بذریعہ مشین
سائز نم کے مطابق قرص تیار کریں۔ ہر قرص کا
وزن ۲۰۰ ٹی گرام ہوگا۔ پھر شیشے کے مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۱ ایام مقررہ
سے تین دن قبل ایک ایک قرص صبح و شام پانی سے
کھائیں۔ ایام کی حالت میں نہ کھلائیں۔
استعمالات: بندش حیض، کمی حیض جیسی نسوانی
شکایات کے لئے بہت مفید ہیں۔

قرص مسہل

نسخہ:

۲۵ گرام	پیل کلان
۲۵ گرام	دارچینی
۲۵ گرام	زنبیل (سونٹھ)
۱۵۰ گرام	سقمونیا
۲۵ گرام	نفل سیاه (کالی مرچ)
۲۵ گرام	قرنفل (لونگ)
۳۰ گرام	گوند

قرص مفاصل جدید

نسخہ :

سورنجان تلخ ۲۵ گرام

چوب زرد ۲۵ گرام

گوند کیکر ۵ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

۱ سے چھان لیں۔ اب دانہ تیار کرنے کے لیے

قوام قند شامل کر کے دانہ بنائیں اور چھلنی ۱۲ سے

میں چھائیں اور دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے

پر چھلنی ۱۲ میں چھائیں۔ دانہ تیار ہے۔ اب پیراغن

لیکویڈ، سنگ جراثیم سائیدہ اور میگ کاب شامل

کرنے کے بذریعہ مشین سائز ۲ کے مطابق قرص

تیار کریں، ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہوگا۔ پھر

شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲ قرص

صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : جوڑوں کے درد کے لئے مفید ہے۔

قرص ملیٹن

نسخہ :

آئل خشک ۲۵ گرام

بادیان ۵۰ گرام

بہیرہ ۲۵ گرام

پوست ہیلہ زرد ۲۵ گرام

قند سفید (نصبت) ۱۰۰ گرام

ریوند مین ۵۱۵ گرام

سقونیا ۲۰۰ گرام

سناکی ۵۶۵ گرام

گوند ۱۰۰ گرام

مصلیٰ ۵۰ گرام

ہیلہ سیاہ ۲۵ گرام

پیٹ اراروٹ ۲۰۰ گرام

پیٹ جلاٹین ۲۰۰ گرام

شمعین ۱۵ گرام

سنگ جراثیم سائیدہ ۵۰ گرام

مفتیشیالی ۱۰ گرام

ترکیب تیاری : مصلیٰ کے علاوہ پہل گیارہ

دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۱۲ سے چھائیں۔ مصلیٰ کو پیرا

باریک پس کر اور چھان کر دواؤں کے صوف میں

لائیں۔ اس کے بعد دانہ بنانے کے لئے اس میں

پیٹ اراروٹ اور پیٹ جلاٹین لائیں۔ پھر اس کو

چھلنی ۱۲ سے چھان لیں۔ اس کے بعد اس کو دھوپ

میں سکھائیں اور خشک ہونے پر چھلنی ۱۲ سے

چھائیں۔ بس دانہ تیار ہے۔ اب اس میں شمعین

لائیں اور پھر سنگ جراثیم سائیدہ اور مفتیشیالی

شامل کرنے کے بذریعہ مشین سائز ۲ کے مطابق

قرص بنائیں (ہر ایک قرص کا وزن ۶۵۰-۷۵۰ ملی گرام

ہوگا) اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲ قرص

قطوررد

نسخہ :

عرق گلاب ۳۷۵ ملیٹر
مامض بورتی ۶ گرام
جست شگفتہ ۶ گرام
افیون ۳ گرام

ترکیب تیاری : سب سے پہلے افیون کو عرق

گلاب ۵۰ ملیٹر میں جوش دیں۔ اس کے بعد

شیشے یا تام مینی کے قیف میں کپڑا اور رولی رکھ کر

اس کو چھان لیں۔ جو فضلہ باقی رہے اس کو دوبارہ

۵۰ ملیٹر عرق گلاب میں جوش دے کر پہلے کی طرح

چھانیں۔ باقی ماندہ فضلہ کو پھر اسی طرح عرق گلاب

میں جوش دے کر چھان لیں۔ اب مامض بورتی کو

۱۰۰ ملیٹر عرق گلاب میں حل کر کے اسی طرح قیف

میں رولی رکھ کر چھانیں۔ آخر میں جست شگفتہ کو

باقی عرق گلاب میں کھل کر کریں اور صرف باریک کپڑے

میں چھان لیں تاکہ سارا جست شگفتہ کپڑے سے

چھن جائے۔ ان سب محلولات کو باہم ملا کر رکھیں۔

بوقت ضرورت شیشی کو ہل کر کام میں لائیں۔

ترکیب استعمال : صبح اور رات کو ۲-۲ قطرے

آنکھ میں ٹپکائیں۔

استعمالات : آشوب چشم (آنکھیں دکھنا)

میں مفید ہے۔ آنکھ کی سُرخی اور کھٹک کو دور کرتا

ہے۔

۲ قرص تک رات کو دودھ ۲۵۰ ملیٹر یا پانی

نیم گرم سے کھائیں۔ بچوں کو ان کی عمر کے مطابق ۱/۲

قرص سے ۱ ۱/۲ قرص تک دیں۔

استعمالات : معدہ اور آنتوں کو فضلات سے صاف

کرنے کے لیے نہایت مفید ہیں۔ نزلہ، آشوب

چشم اور ناک کا آنے کے دردوں میں قبض کو رفع کرنے

کے لیے مستعمل ہیں۔

قرص یمانی

نسخہ :

پیشکری سفید ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : پیشکری سفید کو باریک پس

کر چھلنی ۷۵ میں چھان لیں اس میں پیسٹ اراروٹ

شامل کر کے دانہ بنائیں اور چھلنی ۱۳۰ میں چھانیں۔

پھر دھوپ میں سکھائیں خشک ہونے پر چھلنی ۱۶۰

میں چھانیں۔ بس دانہ تیار ہے اب اس میں پیپلین

نیوژ، سنگ جراثیم سائیدہ اور میگ کارب شامل

کر کے بذریعہ مشین سائز ۳ کے مطابق قرص

تیار کریں۔ ہر قرص کا وزن ۵۰۰ ملی گرام ہو گا۔

پھر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک قرص

پانی سے کھلائیں۔ شدید حالت میں دونوں وقت

ایک ایک قرص پانی سے کھلائیں۔

استعمالات : خونی قے، نکسیر، خون تھوکتا،

توئی پیشاب، بواسیر، کثرت میض میں مفید ہے۔

قطور سیاہ

نسخہ :

پھلکری سفید ۵ گرام
رسوت مصق ۳۵ گرام
عرق گلاب ۲۵۰ ملیٹر
افیون ۳۰۰ ملی گرام
زعفران ۲۶۰ ملی گرام

ترکیب تیاری : پھلکری کو باریک پس کر
رسوت مصق کے ساتھ عرق گلاب ۱۵۰ ملیٹر
میں رات کو بھگوئی، صبح کو جوش دیں اور مل کر
قیف میں کپڑا اور ردی رکھ کر چھائیں۔ اس
کے بعد اذون کو قطور ربہ کی طرح ۲۰-۲۰-
۲۰ ملی عرق گلاب میں جوش دے کر چھان لیں، پھر
زعفران کو باقی عرق گلاب میں کھل کر کے قیف
کے ذریعہ کپڑے میں چھان کر پیلے محلولات
میں ملا کر رکھیں۔ بوقت ضرورت کام میں
لائیں۔

ترکیب استعمال : ایک ایک قطرہ صبح و
شام آنکھ میں ٹپکائیں۔

استعمالات : آتشوب چشم میں مفید ہے آنکھ
کی سرنخی، جلن اور کھٹک کو دور کرنے کے لیے
قوی الاثر ہے۔

قلاعی

نسخہ :

حامض بورق ۳۰ گرام
شہدین ۱۵۰ گرام
ترکیب تیاری : حامض بورق کو شہدین
میں ملا کر شیش میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال : ردی کی پھریری
اس دوا میں تر کر کے منہ میں لگائیں۔
استعمالات : منہ آنے میں مفید ہے۔ اس
کے لگانے سے منہ کے دانے اور زخم بہت جلد
اچھے ہو جاتے ہیں۔

قیروطی آرد کرسنہ

نسخہ :

آرد کرسنہ (شکر کا آٹا) ۵۰ گرام
اصل السوس (لمبی) ۲۰ گرام
تخم سیتھی ۵۰ گرام
عاقرقما ۱۵ گرام
کلونجی ۵۰ گرام
ردغن کبند (کون کا تیل) ۱۰۰ ملیٹر
موم ۳۰۰ گرام

ترکیب تیاری : دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
منہ سے چھائیں اور آرد کرسنہ ملا کر رکھیں۔ اس
کے بعد تلور کے تیل کو گرم اجاڑیں۔

ترکیب استعمال : قیر و طی کی طرح سینہ پر مالش کریں ۔
استعمالات : سینہ کے اندر دنی درم کو تحلیل کرتی ہے ۔

کافور سیال

نسخہ :

کافور ۱۰۰ گرام

الکل (۹۰ فی صدی) بقدر ضرورت

ترکیب تیاری : کافور کو ایک شیشی میں ڈال کر اتنی الکل ملائیں کہ کل مائل ۱ لٹر ہو جائے ۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : صبح

دشام ۵ - ۵ - ۵ قطرے عرق پودینہ یا عرق

گاؤ زبان ۱۲۵ - ۱ لٹر میں ملا کر پیئیں ۔

استعمالات : ہیضہ وغیرہ وبائی امراض

کے زمانے میں بطور حفظ ماقدم استعمال کیا

جاتا ہے ۔ نفث الدم (خون کھوکھا) اور

خون بواسیر میں بھی فائدہ بخشتا ہے ، سل

دوق میں بھی مفید ہے ۔

پر رکھیں اور اسی میں موم بھی شامل کر دیں ۔

جب موم پگھل کر تیل میں مل جائے تو آگ سے

نیچے اتار لیں اور اس میں پس ہوئی دوا ملا کر

شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں ۔

ترکیب استعمال : ضرورت کے مطابق یہ

قیر و طی سے گرم کر کے مالش کریں ۔ اوپر سے

روٹی گرم کر کے باندھیں ۔

استعمالات : نمونیا ، نسل کی درد اور ضیق نفس

(دہ) میں سینے پر مالش کی جاتی ہے ۔

قیر و طی سرخ

نسخہ :

سیندور ۳ گرام

لک مغسول ۵ گرام

موم زرد ۳ گرام

روغن کنجد ۱ کلو

زعفران ۲ گرام

ترکیب تیاری : پہلی دونوں دواؤں

کو باریک پس لیں پھر روغن کنجد کو آگ

پر گرم کریں اور موم زرد اس میں ڈال

دیں ۔ کل مل ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار

لیں اس کے بعد باریک شدہ دوائیں اس

میں اچھی طرح ملا دیں زعفران کو کھل کر کے

اسکی میں شامل کر دیں ۔ بسن قیر و طی سرخ تیاری

بے مین یا شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں ۔

محمد اجمل
الصاری

کحل

کحل (درمے) ایک قسم کے سفوف ہیں اور یہ آنکھوں کے لیے مخصوص ہیں۔ کحل کی دواؤں کو نہایت باریک کھل کیا جاتا ہے اور ریشمی کپڑے یا باریک ہوتی کپڑے میں چھان کر سلائی سے آنکھوں میں لگایا جاتا ہے۔

کحل الجواہر

نسخہ:

اقلیمائے فصقہ (روپا کھی) ۲ گرام

پوست بیلد زرد ۲ گرام

توبال مس سوختہ (تانبہ جلیا ہوا) ۲ گرام

سازج ہندی (تیز پات) ۵ گرام

صبر قوطری (ایلو) ۲ گرام

صدف صادق (صدف مولید) ۲ گرام

عقیق ۲ گرام

کافور بھیم سنی ۵ گرام

امیراں چینی ۲ گرام

مرجان (مونگہ) ۲ گرام

یا قوت سرخ ۵ گرام

ورق نقہ (چاندی کے ورق) ۱۰ گرام

زعفران سائیدہ ۰۰ ملی گرام

سرہ سیاه سائیدہ ۵۰ گرام

عرق گلاب ۰۵ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو الگ کوٹ

کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں جو اہل

کو الگ نہایت باریک کھل کر کے دواؤں کے

سفوف کے ساتھ ملا کر تھوڑا تھوڑا عرق گلاب ڈال کر

کھل کریں۔ اس کے بعد زعفران کو عرق گلاب میں

کھل کر کے ملائیں۔ چاندی کے ورقوں کو الگ عرق

گلاب میں کھل کر کے ملائیں۔ اور ساتھ ہی کافور کو

بھی ریزہ ریزہ کر کے ڈال دیں۔ جب تمام دوائیں کھل

کرنے کرتے خشک ہو جائیں تو باریک ریشمی کپڑے

میں چھان لیں۔ اس کے بعد سرہ سیاه باریک کھل

کیا ہوا ملا کر اچھی طرح کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: یہ سرسرات کو سوتے وقت

دودھ سلائی آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات: بینائی کی کمزوری کو دور کرتا ہے

لگاتار استعمال کرتے رہنے سے آنکھوں کی بینائی کو

بڑھاپے تک برقرار رکھتا ہے اور آنکھیں بہت

سی بیماریوں سے محفوظ رہتی ہیں۔

کحل بیاض

نسخہ:

پشکری بریاں ۱۰۰ گرام

سفیدہ جت ۱۰۰ گرام

نوشادر ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پشکری بریاں اور نوشادر

کو باریک ہیں کر چھلنی میں چھان لیں۔ سفیدہ جت

سے آنکھوں میں لگائیں۔ چند روز تک دن میں ایک بار لگائیں، جب آنکھیں برداشت کر سکتی ہوں تو دو بار لگائیں۔

استعمالات: یہ دوا نزول الما (موتیابند) کی ابتداء میں مفید ہے۔ دھند کو دور کرتی اور جالے پھولے کو کاٹتی ہے۔

کحل روشنائی

نسخہ ۱

۲۰ گرام	اقلیبیائے فقہ (سپا بمی)
۲۵ گرام	ایلو
۲۵ گرام	بالچھر
۲۰ گرام	بورہ زمینی
۲۵ گرام	پیل کلاں
۱۰ گرام	تخم نیل جنگلی
۱۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۱۵ گرام	سمندر جھاگ
۲۰ گرام	شادنج منسول
۱۵ گرام	فلفل سفید (سفید میو)
۱۵ گرام	فلفل سیاہ (کالی میو)
۲۵ گرام	قرنفل (دونگ)
۲۰ گرام	مس سوختہ (تانا بلیا ہوا)
۲۰ گرام	نمک سانہر
۵ گرام	نوشادر سی
۵ گرام	زعفران

کو باریک کپڑے میں چھائیں اور سب کو ملا کر کھن کریں۔ جب اچھی طرح کھن ہو چکے تو باریک کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح اور رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات: آنکھ کے جالے پھولے اور نانوہ کو کاٹتا ہے۔

کحل حکینی دوا

نسخہ ۱

۱۲۵ گرام	سن لائٹ صابون
۸ گرام	رال سفید
۸ گرام	نیلا تھوٹھا

ترکیب تیاری: ایک چھوٹی کڑھائی تیار اس کو اچھی طرح ماکھ کر چھو لھے پر چڑھائیں اور اس میں صابون کو چاقو سے باریک پرتوں میں تراش کر ڈال دیں۔ نیچے آگ جلائیں۔ جب صابن پگھل جائے اس میں نیلا تھوٹھا پس چھان کر ملائیں اور لوہے کے دستے سے اچھی طرح حل کریں۔ اس کے بعد دل باریک بیسی ہوتی ملائیں۔ اور فوراً نیچے اتار کر لوہے کے دستے اچھی طرح کھونٹ دیں۔ ٹھنڈی ہو کر یہ دوا ہم جائے گی۔ اس کو اتار کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک دانہ سرسوں کے برابر یہ دوا لے کر ایک قطرہ پانی میں حل کر کے سلائی

ترکیب استعمال : صبح اور رات کو دودھ سلائی
آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات : بینائی کو تیز کرتا ہے، دماغ مزہ
پھولے اور ناخونہ کو دور کرتا ہے۔ نزلہ المار کو تیار
کے شروع میں مفید ہے۔

کحل صدف

نسخہ :

صدف خستہ سیب جلائی ہوئی ۱۰ گرام
پشکری بریاں ۲۰ گرام
سفری ۲۰ گرام
عرق بادیاں ۵ ملیٹر

ترکیب تیاری : تینوں چیزوں کو باریک
میں چھان کر کھل میں ڈالیں اور تھوڑا تھوڑا عرق
بادیاں ڈال کر لگاتار کھل کریں یہاں تک کہ عرق
بادیاں ختم ہو کر سرمہ خشک ہو جائے اس کے بعد
باریک کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال : صبح اور رات کو سلائی سے
آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات : بینائی کو طاقت دیتا ہے۔
آنکھوں کی سرخی کو دور کرتا ہے۔

کحل گل گنجد

نسخہ :

پشکری بریاں ۱۵ گرام

ترکیب تیاری : ایوا اہیز عرفان کے سوا
تمام دواؤں کو کھل کر چھانی سے چھان کر سفوف
تیار کریں۔ اس کے بعد ایوا اہیز اور عرفان کو الگ
الگ باریک کھل کر کے سفوف میں ملائیں۔ اور
اچھی طرح کھل کر کے باریک کپڑے میں چھان کر
شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : صبح اور رات کو سلائی سے
آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات : بینائی کی کمزوری کو دور کرتا ہے
جائے پھولے اور ناخونہ کو کاٹتا ہے۔

کحل شفاء

نسخہ :

تخم نیل ۱۰ گرام
سونا سکھی ۲۰ گرام
صدف سائیدہ ۱۰ گرام
فلفل سفید ۵ گرام
عرق بادیاں ۵۰ ملیٹر
سرمہ سیاہ سائیدہ ۲۵ گرام

ترکیب تیاری : سب دواؤں کو کھل کر
چھانی سے چھانی کریں۔ اس کے بعد سرمہ سیاہ
مل کر تھوڑا تھوڑا عرق بادیاں شامل کر کے کھل کریں
یہاں تک کہ عرق بادیاں ختم ہو کر دہان خشک
ہو جائیں۔ باریک کپڑے میں چھان کر شیشی
میں محفوظ رکھیں۔

گشتہ ابرک سفید

نسخہ :

ابرک سفید و صاب ۲۵۰ گرام

شورہ قلمی ۴۰ گرام

آب گھیکوار (صاب گھیکوار) بعد ضرورت

اوپے ۱۰۵ گرام

ترکیب تیاری : پہلے شورہ قلمی کو آب گھیکوار

میں حل کریں۔ اس کے بعد اس محلول کو ابرک و صاب

میں ملا کر بُدی بنائیں۔ پھر اس بُدی کو مٹی کی چھوٹی

ہانڈی میں رکھ کر سرپوش سے ڈھک کر رکھ رکھت کریں

خشک ہونے پر گڑھے میں ۱۵۔ کلواد پلوں کی آگ

دیں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد ہانڈی سے ابرک کو نکالیں۔

اور سادہ پانی میں کھل کر کے مزید سادہ پانی شامل کریں اور

اس میں اچھی طرح گھول کر کچھ دیر رکھ چھوڑیں جب ابرک

تہ نشین ہو جائے تو پانی کو نکھار کر پھینک دیں۔ اس

کے بعد دوبارہ پانی ڈال کر یہی عمل کریں دُکشتہ سازی

میں یہ عمل دھونا کہلاتا ہے اور اس کا مقصد شورہ قلمی

کو ابرک سے الگ کرنا ہے اور ابرک کو خشک کر کے

آب گھیکوار ۱۲۵۔ ملی لٹر میں کھل کر کے ۱۰۔ ۱۰۔ گرام

وزنی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک ہانڈی میں رکھ

کر رکھ حکمت کر کے گڑھے میں ۱۵۔ کلواد پلوں کی آگ

دیں۔ سرد ہونے پر ہانڈی سے ابرک کی ٹکیاں نکال

کر پھر اسی طرح گڑھے میں ۱۵۔ کلواد پلوں کی آگ دیں۔

فلکل سفید سفید ہیں ۱۵۰ گرام

مل چنبلی ۱۲۰ گرام

گل کبوتر ازل کے پھول ۱۲۰ گرام

عرق بادیان ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : چاروں دواؤں کو ٹکڑے کر چنبلی

۱۰۰۔ سے چھانیں اور تھوڑا تھوڑا عرق بادیان ڈال کر

لگا تار کھل کریں یہاں تک کہ تمام عرق ختم ہو کر

سفوف خشک ہو جائے اس کے بعد اس کو باریک

کپڑے میں چھان لیں اور شیشی میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : دن میں تین بار صبح دوپہر

اور شام کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات : آنکھوں کے جلے پھوٹے

اور ناخنوں کو کاٹنا ہے۔

گشتہ

گشتہ کے لغوی معنی ہیں مارا ہوا لیکن طبی

اصطلاح میں گشتہ اس جلد اثر کرنے والی اور تھوڑی

مقدار میں استعمال کی جانے والی دواؤں کو کہتے ہیں۔

جو کسی دھات یا ایدھات یا جھریات کو بہ ترکیب

خاص جلا کر بنایا جاتا ہے۔

کسی چیز کا گشتہ کر کے استعمال کرنے سے

اس کی قوت تاثر بڑھ جاتی ہے اور گشتہ بدن میں

داخل ہونے کے بعد خون میں حل ہو کر اپنے افعال و

اثرات پہ چھوڑ دیتا ہے۔

ابرک کو نکال کر کھل کریں یہ کشتہ سفید رنگ کا ہوگا
چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ کشتہ ۶۰ ملی گرام
سے ۱۲۵ ملی گرام تک یا اس کا ایک قمر ص کھانسی دہ
کے لئے شہد ۱۰ گرام میں ملا کر چائیں۔ تقویت جسم ابد
تقویت باہ کے لئے دودھ ۲۵ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔
یا مکھن یا ملائی میں ملا کر چائیں۔

استعمالات : کھانسی دہ کو در کرتا ہے عام جسمانی
کمزوری کو رفع کرتا ہے۔ اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

کشتہ ابرک سیاہ

نسخہ ترکیب تیاری : کشتہ ابرک سیاہ، کشتہ
ابرک سفید کی مانند ہے، البتہ یہ اس کے مقابلہ میں قوی
الاف ہے اس کی مقدار خوراک ۲ قمر ص ہے۔ اور
طریقہ استعمال کشتہ ابرک سفید کے مانند ہے۔
کھانسی اور ضیق النفس دہ میں سفید ہے فاج و
لقوہ میں بھی فائدہ بخشا ہے مقوی جسم و مقوی باہ
ہے۔ یہ کشتہ بادامی رنگ کا تیار ہوتا ہے۔

کشتہ ابرک کلاں

نسخہ :

ابرک سفید و صواب ۲۵ گرام

ابرک سیاہ و صواب ۱۲۵ گرام

شورہ قلمی ۶۰ گرام

اوپے ۱۰۵ کلو

لکروندہ ہونی کا پانی
ترکیب تیاری : پہلے لکروندہ پتہ کوٹ کر اس
اس کا پانی چھڑیں اور یہ پانی ایک لٹر صواب پانی
میں سے ۲۵ ملی لٹر پانی لے کر اس میں شورہ قلمی کوٹ
کریں پھر اس میں ابرک سفید و صواب ابرک
سیاہ و صواب ملا کر ہندی بنائیں ادا اس ہندی کو
مٹی کی چھولی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کریں خشک
ہونے پر گڑھے میں ۵ اکلوا دلوں کی آگ دیں بھٹا
ہونے پر ہانڈی سے ابرک کو نکال لیں ادا سادہ پانی
میں کھل کر کے مزید سادہ پانی ملا کر اچھی طرح گھول
کر کچھ دیر رکھ چھڑیں جب ابرک تہ نشیں ہو جائے
تو پانی کو نتھار کر پھینک دیں۔ اس کے بعد دوبارہ
تازہ پانی ڈال کر یہی عمل کریں تاکہ شورے کی شوریت
پانی میں حل ہو کر پورے طور پر نکل جائے اب ابرک
کو خشک کرنے کے بعد ۱۲۵ ملی لٹر لکروندے کے
پانی میں کھل کریں اور ۱۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر
خشک کریں اور ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل
حکمت کر کے خشک ہونے پر ۵ اکلوا دلوں کے گڑھے
میں آگ دیں سرد ہونے پر ہانڈی سے ٹکیہ نکال بدستور
سابق ۱۳۵ ملی لٹر لکروندے کے پانی میں کھل کر کے
۵ اکلوا دلوں کے گڑھے میں آگ دیں، غرضیکہ اس
طرح کل سات آنچ پوری کریں ان سات آنچوں میں
۵ اکلوا دپے اور ایک لٹر لکروندے کا پانی خوب بھجایا
ساتوں آہنگ کے بعد سرد ہونے پر ہانڈی سے ابرک
کی ٹکیاں نکالیں اور کھل کر کے چھان کر شیشی میں

فائدہ بخشا ہے۔

کشتہ بیضہ مرغ

نسخہ:

پوست بیضہ مرغ ۲۵۰ گرام

نمک ۵۰۰ گرام

پانی ۱ لٹر

ادھے ۲۰ کلو

آب لیوں ۲۵۰ ملیٹر

ترکیب تیاری: چینی کے ایک پیارے میں نمک

ڈال کر پانی میں حل کریں اور اس پانی میں انڈے

کے چھلکے رات کو بھگور رکھیں۔ صبح کو انڈے کے چھلکوں

کو ہاتھ سے مل کر نکال لیں اور سادہ پانی سے کئی بار

دھوئیں تاکہ سب نمک دھل جاسے اب ان چھلکوں

کو سکھالیں جب ابھی طرح خشک ہو جائیں تو ان کو

کوٹ کر باریک کریں اور آب لیوں (لیوں کے

رس) میں کھل کر کے ۵-۵ گرام وزن کیاں بنا کر

خشک کریں اور ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر سرپوش

سے ڈھک کر گل حکمت کریں۔ اور خشک ہونے

کے بعد ایک گڑھے میں ادپلوں کی آگ دیں۔ سرد

ہونے پر ہانڈی کو نکال لیں اس میں پوست بیضہ کی

ٹکیاں سفید کشتہ ہوں گی ان ٹکیوں کو پس کر

کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ

۱۲۵ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص جو ارش معطلگی

محفوظ رکھیں۔ یہ کشتہ گھڑی بزرگ کا چار ہو گا۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۴۰ ملی گرام یہ

کشتہ یا اس کے ۲ قرص۔ کھانسی و سردی کے لیے شہد ۱۰

گرام میں ملا کر چائیں تقویت جسم اور تقویت باہ

کے لیے مکھن یا ملائی میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات: یہ کشتہ کھانسی و سردی میں نہایت مفید

ہے۔ عام جسمانی کمزوری اور ضعف باہ کو دور کرتا ہے

کشتہ بسد

نسخہ:

بسد احمد موٹے کی جڑ ۲۵۰ گرام

آب ٹھیکوار ۲۵۰ گرام

ادھے ۱۵ کلو

ترکیب تیاری: بسد کو کوٹ کر باریک کریں اور

آب ٹھیکوار میں کھل کر کے ۱۰-۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر

خشک کریں اور ایک مٹی کی ہانڈی یا کوزے میں

رکھ کر سرپوش سے ڈھک دیں اور گل حکمت کر کے

خشک ہونے پر گڑھے میں ادپلوں کی آگ دیں سرد

ہونے پر ہانڈی سے بسد کو نکال لیں۔ سفید کشتہ برآمد ہو گا

پس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: کشتہ بسد ۱۲۵

ملی گرام یا اس کے ۲ قرص غمیرہ گاؤز باں مغبری۔

۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: دائمی نزلہ کھانسی اور سردی میں مفید

ہے۔ نفث الدم خون تھوکن اور سیلان الرحم میں بھی

۵ گرام یا سون سپاری پاک۔ اگر ام میں رکھ کر
کھائیں اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر نہیں۔
استعمالات: زیابیطس میں مفید ہے مودوں
کے مرض جریان و رقت منی اور عورتوں کے مرض
سیلان میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

کشتہ پارہ

نسخہ:

پارہ مصفیٰ ۶ گرام
قلعی مصفیٰ ۶ گرام
سیدہ لکڑی باریک سی ہوئی ۵ گرام
لودہ پٹھانی باریک سی ہوئی ۶ گرام
ادپے ۱۰ کلو

بڑے ادپے ۲-۲ کلو کے ۴ عدد

ترکیب تیاری: قلعی کو ایک کڑچے میں ڈال کر
کوتوں کی آگ پر رکھیں جب قلعی پگھل جائے تو اس
میں پارہ ڈال کر فوراً آگ سے اتار لیں اور صاف فرش
پر گرائیں قلعی اور پارہ مل کر ہنگر سا بن جائے گا۔ اب
اس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کریں اور لودہ پٹھانی
اور سیدہ لکڑی کو کوٹ چھان کر سفوف بنا کر اس کے
چار حصے کریں اس کے بعد چار بڑے ادپے لے کر
دو ادپوں پر ایک ایک حصہ دراؤں کا سفوف
بچھائیں اور اس پر قلعی اور پارہ کے آدھے آدھے
ٹکڑے بچھائیں اور ان کو بانی سفوف سے چھاپیں
اور اوپر سے دونوں ادپے رکھ کر ان کو دھانگے

یا مٹلی سے باندھ دیں اس کے بعد جو اسے محفوظ
جگہ پر پابنچ کلو ادپے چھان کر ان پر دو والے ادپے
رکھیں اور باقی ادپے اوپر چھان کر آگ لگائیں جب
آگ ٹھنڈی ہو جائے نہایت احتیاط سے ادپے
کی راگہ الگ کریں پارے کا سفید شگفتہ کشتہ برآمد
ہوگا۔ اور قلعی کچی نکلے گی۔ کشتے کو چھان کر شیشی میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۳۰-
۴۰ ملی گرام یا اس کا ایک قمرص کبھن یا ملائی ۱۰-۱۲ گرام میں
ملا کر کھائیں اوپر سے دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لیٹر نہیں۔
استعمالات: فایح و لقوہ و جوع مفاصل و گھٹیا بلغمی
کھانسی، اور رومہ میں مفید ہے قوت باہ کو بڑھاتا
اور خون کو صاف کرتا ہے۔

کشتہ تانہ میسر

نسخہ:

تانہ کی پھلین یا تانہ کا برادہ ۳ گرام
پشکری گلابی ۴۰۰ گرام
تیتی بولی رکھٹی بولی ۲۵۰ گرام
ادپے ۱۰۰ کلو

ترکیب تیاری: پشکری گلابی کو پس کر چار حصے
کریں اور ایک سی کی جھوٹی ہانڈی یا کوزے کے
اس میں ایک حصہ پشکری میں سے آدمی اور پر آدمی
نیچے اور ان کے پنج میں تانہ کی پھلین یا برادہ رکھ
کر سرپوش سے ڈھک دیں اور گل حکمت کر کے

کے لئے جو ارش جالینوس ۵ گرام میں مکہ کرکھائیں
تقویت باہ کے لئے مکس یا ملائی میں مکہ کرکھائیں اور
سے دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر پائیں فلاح و لقوہ اور گھیا کے
لئے شہد میں ملا کر چائیں۔

استعمالات: مسدودہ دیگر کو طاقت دیتا ہے قوت
باہ کو بڑھاتا ہے۔ فلاح و لقوہ گھیا اور دوسرے
سرد بلغمی امراض میں مفید ہے۔

کشتہ تانبا سفید

نسخہ:

تانبا کی چھین ۱۰۰ گرام

آب کریر جو کریر کی نرم کوٹوں کو

کوٹ کر نکال دیا ہو ۵۰۰ ملی لیٹر

کریر کی کوٹیں اور کچیا پھیل ۵ کو

ادپے ۴۰

دو بڑے ادپے ۵-۵ کھکے

ترکیب تیاری: تانبا کی چھین کو کوٹوں کا آگ
میں تپاتا کر آب کریر میں پانچ بار بچھائیں اس کے
بعد کریر کی کوٹوں اور کچیا پھیلوں کو کوٹ کر ۴۰
کلو گرام میں ملائیں اور دو بڑے ادپے بنا کر خشک
کریں اس کے بعد ان میں چار چار اپٹے لگے
جوڑے اور ایک اپٹے گھرے گڑھے بنائیں اور
ایک ادپے کے گڑھے میں کریر کی کوٹوں وغیرہ
کے ایک کونندہ میں سے ۵۰ گرام بچھا کر اس
کے اوپر تانبا کی چھین پھیلائیں اور پھر اس کو

خشک کریں اس کے بعد ۲۰ کلو ادپے لے کر ان میں
سے آدھے گڑھے میں نیچے بچھائیں اور ان پر گلی حکمت
کی ہڈی بانڈی، مکہ کرکھائی آدھے ادپے اور چمن دیں
اور اس میں آگ لگائیں۔ اگلے روز ٹھنڈا ہونے پر
ہانڈی کو نکال لیں اور اس کے اندر کی تمام دوا کو

کھل میں ڈال کر سادہ پانی میں کھل کریں۔ جب
کھل بچکے مزید سادہ پانی ملا کر سدی دوا کو اچھی طرح
گھول کر رکھ چھوڑیں کچے دیر کے بعد جب پانی تھوڑا
تو اس کو نکال لیں اور دوا کو خشک کر کے دوبارہ

مٹی کی ہانڈی میں پھلکری کے دوسرے حصے کے
درمیان رکھ کر بدستور سابق گلی حکمت کے ۲۰ کلو

ادپوں کی آگ دیں اور ٹھنڈا ہونے پر پہلے کی طرح

دوا نکال کر پانی میں کھل کر کے مزید پانی ملا کر

رکھ چھوڑیں۔ جب پانی تھوڑا ہو اسکو آگ کریں

غرضیکہ اسی طرح دوبار اور آگ دیں اور ہر بار یہی

عمل کریں اس کے بعد دوا کو خشک کر کے تہتی بوتلی

کے ساتھ کھل کریں اور جب اچھی طرح کھل چکے

تو ۱۰۰ گرام کی ٹھیکیاں بنائیں اور خشک ہونے کے

بعد مٹی کی ہانڈی میں مکہ کرکھائی اور گلی حکمت کے ۲۰

کلو ادپوں کی آگ گڑھے میں دیں۔ سرد ہونے پر

ہانڈی سے کشتہ نکال لیں۔ جو قافی رنگ کا ہو گا

اس کو چس کر باریک کپڑے میں چھان لیں اور

شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ

۲۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص تقویت مسدودہ دیگر

باقی تھوڑے سے چھادیں اور اس کے اوپر دوسرا
اوپلارکھ کر دونوں کو تسلی سے باندھ دیں۔ اب
ایک گڑھے میں تیس کلو ادپے بچھا کر ان پر پڑے
ادپوں کو رکھیں اور ان کے اوپر باقی ۱۰ کلو ادپے چن
کر چاروں طرف ایک ساتھ آگ لگائیں سرور
ہونے پر ادپوں کی راکھ احتیاط سے الگ کریں تانبے
کی چمیل سفید کشتہ ہوگی اس کو لے کر کھرن کر کے چھان کر
شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ کشتہ
۳۰ ملی گرام ۲ چاول / شہد یا ملائی میں ملا کر
کھائیں۔

استعمالات : کھانسی و سرخسہ (تنق النفس)
فالج، گھٹیا وغیرہ سرد بلغمی امراض میں مفید ہے
بھوک لگنا اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

کشتہ توتیا

نسخہ :

نیلا تھوٹھا عمدہ ۴۰ گرام
ریٹھے کا چھلکا سفوف کیا ہو ۲۵۰ گرام
کافور ۵ گرام
ادپے ۱۰ کلو

ترکیب تیاری : ریٹھے کے چھلکے کے سفوف میں
سے آدھا مٹی کے پیالے میں بچھائیں اور اس کے
وپر نیلے تھوٹے کی ڈلیاں رکھ کر ان کو باقی سفوف
سے چھینا دیں اور گل حکمت کر کے خشک ہونے پر

۵۔ کلو ادپوں کی آگ دیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے
پیالوں کو کھول کر نیلے تھوٹے کا کشتہ نکال لیں۔
سبزی مائل سفید کشتہ برآمد ہوگا۔ اس کے بعد کافور
کوٹ کر اس میں سے آدھا پیالے میں بچھائیں
اور اس پر نیلا تھوٹھا کشتہ شدہ رکھ کر اوپر سے
باقی کافور ڈھک دیں اور بدستور گل حکمت کر کے
۵۔ کلو ادپوں کی آگ دیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے
پیالوں کو نکال لیں اور ان کے اندر سے بھاسفید
سبزی مائل کشتہ نکال کر تیس چھان کر شیشی میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۴۰ ملی گرام
یہ کشتہ مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائیں۔
استعمالات : آتشک کے زخموں کو بہت
جلد خشک کر دیتا ہے۔

کشتہ جست

نسخہ :

سفیدہ جست (جست شگفتہ) ۴۰ گرام
آب گھیکوار ۴۰ ملی لیٹر
ادپے ۵ کلو

ترکیب تیاری : سفیدہ جست کو آب گھیکو میں
کھل کر کے ۵۔۵ گرام کے قرض بنا کر خشک
کریں اور ایک مٹی کے کوزے میں رکھ کر سرپوش
سے ڈھک دیں اور گل حکمت کر کے خشک کریں
اس کے بعد گڑھے میں ادپوں کی آگ دیں جب

اٹل ٹھنڈی ہو جائے۔ کوزے سے کشتہ نکال لیں
سفید کشتہ برآمد ہو گا جس چھان کرشیشی میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۶۰ ملی گرام
پاکٹہ یا اس کے ۲-۳ قرض کھن میں رکھ کر کھائیں۔
استعمالات: جربان اور رقت و سرعت
کو دور کرتا ہے۔ سیلان الرحم میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ
۱۲۵ ملی گرام یا اس کا ایک قرض مجون عقرب سہ گرام
یا مجون حجر الیہود ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں یا شربہ
اناس ۱۰-۱۵ ملی لٹر میں ملا کر چائیں۔

استعمالات: گردہ و مثانہ کی پتھری اور
ریگ کو خارج کرتا ہے

کشتہ خُبثُ الحَدِیدِ

نسخہ:

خُبثُ الحَدِیدِ ۲۵۰ گرام
سرکہ دیسی ۵۰۰ ملی لٹر
ترپید ۲۵۰ گرام
لکڑدندہ بولی ۲۵۰ گرام
آب گھیکوار ۲۵۰ ملی لٹر
اوپلے ۳۰ کلو

ترکیب تیاری: خُبثُ الحَدِیدِ کی چھوٹی چھوٹی
ڈلیاں بنا کر کونلوں کی آگ میں رکھیں جب
یہ ڈلیاں تپ جائیں ان کو چھٹے سے پکڑ پکڑ کر
سرکہ میں بجھائیں اس کے بعد سرکہ سے مکان
کر بادیک کوٹیں اور تر پھلے کے پانی میں گھول
اگر میں یہاں تک کہ تمام پانی ختم ہو جائے۔ اب
خُبثُ الحَدِیدِ کی ۱۰-۱۵ گرام کی ٹکیاں بنائیں اور خشک
کر کے مٹی کی ہانڈی یا کوزے میں رکھ کر گل حکمت کر لیں
خشک کر کے گڑھے میں ۱۰ کلو اوپلوں کی آگ میں جب آگ

کشتہ حجر الیہود

نسخہ:

حجر الیہود ۱۰۰ گرام
مولی کا پانی ۳۰۰ ملی لٹر
جواکھار ۲۵ گرام
اوپلے ۱۵ کلو

ترکیب تیاری: حجر الیہود کو نیم کوب کر کے مٹی
کی چھوٹی ہانڈی یا کوزے میں ڈال کر مولی کا پانی
۲۰۰ ملی لٹر شامل کریں اور گل حکمت کر کے ۱۰-۱۵ کلو
اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر ہانڈی سے
حجر الیہود کو نکال کر گھول کریں اور مولی کا پانی اور
جواکھار ملا کر اس میں ڈالیں اور گھول کرتے رہیں۔
جب پانی خشک ہو جائے ۱۰-۱۵ گرام کی ٹکیاں بنا کر
ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے ۵-۱۰ کلو اوپلوں کی
آگ دیں۔ جب آگ ٹھنڈی ہو جائے ہانڈی سے
حجر الیہود کشتہ شدہ نکال لیں جو ہلکے مٹیالے رنگ
کا ہو گا۔ اس کو بیس چھان کرشیشی میں محفوظ رکھیں۔

اور مٹی کی بانڈی ماکورے میں رکھ کر بہ ستونجی حکمت
کر کے ادبوں کے گڑھے میں آگ دیں۔ جب آگ
ٹھنڈی ہو جائے بانڈی سے کشتہ شدہ کوڑیاں نکال
لیں۔ سفید رنگ کا کشتہ برآمد ہوگا۔ اس کو بیس چھان
کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال : یہ کشتہ
۱۲۵ ملی گرام غیرہ گاؤز باقی ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔
استعمالات : مقوی دماغ و مقوی اعصاب
ہے۔ عام جسمانی کمزوری، دائمی نزلہ و زکام اور خون
کی رقت کو دور کرتا ہے۔

کشتہ رس کپور

نسخہ :

رس کپور	۶۰ گرام
عرق گلاب	۶۰ ملی لیٹر
نکودہ بنز کا پانی	۶۰ ملی لیٹر
ادھے	۱ ۱/۲ کلو

ترکیب تیاری : رس کپور کو پہلے عرق گلاب
میں (تھوڑا تھوڑا ڈال کر) کھل کریں جب وہ خشک
ہو جائے تو نکودہ بنز کا پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل
کریں اور چھوٹی چھوٹی ٹکیاں بنا کر دو بیروں کے
درمیان رکھیں، جن کے کنارے گھس کر یکساں کر لے
گئے ہوں۔ درزوں پر چکنی مٹی لگا کر اور کپڑا پیٹ
کر خشک کریں اور جو لے کے اوپر رکھ کر ان کے
نیچے ادبوں کے اٹھارے رکھیں۔ جب آگ ٹھنڈی

ٹھنڈی ہو جائے بانڈی سے نکال لیں اور اس میں
سے خبث الہدیہ کو نکال کر گلو نو بوٹی کے ساتھ
کھل کر کے ٹکیاں بنائیں اور بہ ستونجی بانڈی میں رکھ
کر ۱۰ کلو ادبوں کی آغ دیں اور ٹھنڈا ہونے پر
بانڈی سے خبث الہدیہ نکال کر آب گھیکواریں کھل
کر بہ ستونجی باقی گڑھے میں ادبوں کی آغ دیں
جب آگ ٹھنڈی ہو جائے تو بانڈی سے خبث الہدیہ
کو نکال لیں اور اس کو بیس چھان کر شیشی میں محفوظ
رکھیں۔ یہ کشتہ گہرے عنبی رنگ کا ہوگا۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال : کشتہ
خبث الہدیہ ۱۲۵ ملی گرام یا اس کے ۲۰ فیصد جوش
جائیں ۵ گرام میں رکھ کر صبح کے وقت کھائیں۔
استعمالات : معدے اور بزرگوں کو طاقت دیتا ہے
خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔ ضعف، جگر، قلعہ
اور دم خون کی کمی، اور ضعف معدہ کی حالت میں نہایت
مفید ہے۔

کشتہ خر مہرہ

نسخہ :

زرد کوڑیاں	۲۵۰ گرام
آب گھیکواریں	۲۵۰ ملی لیٹر
ادھے	۲۰ کلو

ترکیب تیاری : کوڑیوں کو کوٹلوں کی آگ
میں جلا لیں۔ اس کے بعد ان کو آب گھیکواریں کھل
کریں۔ اب ۱۰۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں

محمد اجمل انصاری

۳۔ ملی گرام یا اس کا ایک قریب جو دیش مذہبی عربی
۵۔ گرام میں رکھ کر کھائیں۔
استعمالات : جگر کو طاقت دیتا ہے۔ کھانسی
کو دور کرتا ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتا ہے۔
دل کو قوت دیتا ہے۔

گشتہ زمہرہ

نسخہ :

زمہرہ ۱۰۰ گرام
عرق گلاب ۳۰۰ ملی ٹر
ادبے ۵ کلو

ترکیب تیاری : پہلے زمہرہ کو کوٹ کر باریک
کپڑے میں چھان لیں۔ اس کے بعد عرق گلاب میں
گھول کر دیں۔ جب عرق ختم ہو جائے تو ۱۰۰ گرام
کی ٹکیاں بنا کر خشک کر دیں اور ایک لٹری کی بانڈی یا
کوزے میں گل حکمت کر کے ۵ کلو ادبوں کی کھلی
جگہ میں آگ دیں۔ جب آگ ٹھنڈی ہو جائے تو
بانڈی سے گل حکمت ددر کر کے گشتہ نکال لیں۔ جو
بلا سفید ہو گا۔ اس کو ہمیں چھان کر شیشی میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ گشتہ
۱۲۵ ملی گرام یا اس کے ۲۰ قریب خیرہ مرد و عورت
میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات : دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

ہو جائے پیالوں کو احتیاط سے کھول کر ریس کپور کشتہ
کھالیں اور کھول کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک منقی لے کر
اس کا بیج نکالیں اور اس کی جگہ یہ دوا ۳۰۰ ملی گرام
رکھ کر گولی سی بنا کر نگل جائیں۔ (دانتوں سے نہ چبائیں)
یا کپ سول میں رکھ کر نگل جائیں اور پر سے دودھ
۲۵۰ ملی ٹر پیئیں۔

استعمالات : آنکھ کے لیے نہایت
مفید ہے۔

گشتہ زمرد

نسخہ :

زمرد ۱۰۰ گرام
عرق گلاب ۵۰۰ ملی ٹر
ادبے ۲۰ کلو

ترکیب تیاری : زمرد کو باریک بین چھان
کر عرق گلاب ۵۰۰ ملی ٹر میں گھول کر دیں جب خشک
ہو جائے ۱۰۰-۱۰۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر مٹی کے کوزے
میں رکھ کر گل حکمت کر دیں اور ۱۰ کلو ادبوں کی کھلی
آبج دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکال لیں کوڑے سے
زمرد کی ٹکیاں لے کر اسی طرح باقی عرق گلاب میں
گھول کر گشتہ بنائیں اور دیں۔ گشتہ زمرد جگہ زردی
مائل رنگ کا گشتہ برآمد ہو گا۔ اس کو باریک پیس
کر چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ گشتہ

کشتہ سرب

نسخہ:

سرب دیسہ ۲۵۰ گرام
شودہ قلمی ۵۰۰ گرام
بانس کیوڑہ (نام بانس) کا ڈنڈا عدد

ترکیب تیاری: سرب دیسہ کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب یہ پگھل جائے تو اس میں شودہ قلمی چسکی چسکی ڈالتے اور ڈنڈے سے چلاتے جائیں۔ جو راکھ ہو اس کو پھونک کر اڑاتے رہیں جب شودہ قلمی ختم ہو جائے تو کڑا ہی کو آگ سے اتار لیں اور سرب دیسہ کشتہ شدہ کھل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا پانی ڈال کر کھل کریں اور مزید پانی میں گھول کر رکھ چھوڑیں۔ جب پانی تھک جائے تو اس کو الگ کر دیں۔ اسی طرح کل پانچ بار پانی سے دھوئیں تاکہ شورے کی شوریٹ نکل جائے۔ اس کے بعد خشک کر کے کپڑے میں چھان لیں۔ کپڑے میں جو ریزے رہیں ان کو الگ کریں اور زردی مائل مٹیائے رنگ کے کشتہ کوششی میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۴۰-۵۰ گرام یہ کشتہ یا اس کا ایک قرص معجون آرد خرماء ۱۰-۱۵ گرام یا معجون سپاری پاک ۱۰-۱۵ گرام میں رکھ کر دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: جربان، رقت و سرعت اور مرض سیلان میں مفید ہے۔

کشتہ سم الفار (سکھا)

نسخہ:

سم الفار سکھا سفید ۶۰ گرام
راکھ چرچٹ اکو ۵۰۰ گرام
اوپے ۵ کو

ترکیب تیاری: راکھ چرچٹ میں سے ۲۵۰ گرام لے کر رات کو ۵۰۰ ملی لٹر پانی میں گھول کر رکھ چھوڑیں، صبح کو صاف پانی مقل کر لیں اور اس پانی میں سم الفار کو کھل کریں یہاں تک کہ تمام پانی خشک ہو جائے۔ اب سم الفار کی ۱۰۰-۱۵۰ گرام کی ٹیکہ بنا کر خشک کر کے دو سکوروں کے درمیان رکھ کر گل حکمت کریں۔ جب گل حکمت خشک ہو جائے ایک چوڑے منہ کی مٹی کی ہانڈی لیں اور چرچٹ کی بقایا راکھ میں سے آدمی راکھ ہانڈی میں پکھا کر اس کے اوپر سکورے رکھیں اور ان کو باقی راکھ سے چھپا دیں اب ہانڈی چوڑے پر چڑھائیں اور اس کے نیچے ۵۰ کو اوپے چن کر آگ لگا دیں سرد ہونے پر سکوروں سے سم الفار کی ٹیکیاں نکالیں اور ان کو باریک پس چھان کر ششی میں محفوظ رکھیں۔ ہلکے سفید رنگ کا کشتہ تیار ہوگا۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۲۰-۳۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائیں اور دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر پیئیں۔

استعمالات: اعلیٰ درجہ کا مقوی یاہ ہے

قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ دودھ گھی کو ہضم کرتا ہے۔ جسم کو طاقت دیتا ہے اور خون کی پیداوار کو بڑھاتا ہے۔

کشتہ سنگھ

نسخہ:

سنگھ ۲۵۰ گرام
عرق مٹاب ۲۵۰ ملیٹر
ادھے ۲۰ کلو

ترکیب تیاری: سنگھ کو کوٹ چھان کر تھوڑا تھوڑا عرق مٹاب ڈال کر گھول کر دیں۔ جب عرق ختم ہو جائے تو ۱۰-۱۵ گرام کی ٹکیاں بنائیں اور ان کو مٹی کی چھوٹی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے گڑھے میں ادبوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں سفید کشتہ برآمد ہوگا۔ اس کو پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۶۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص مکھن یا ملائی۔ ۱۰۰ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: جریان و سيلان میں مفید ہے

کشتہ سنگ جراثیم

نسخہ:

سنگ جراثیم ۲۵۰ گرام
لکڑی بولی سبز ۲۵۰ گرام

ادھے ۲۰ کلو
ترکیب تیاری: سنگ جراثیم کو کوٹ چھان کر لکڑی بولی کے ساتھ گھول کر ۱۰-۱۵ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کر کے چھوٹی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے گھل ہو ایں ادبوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ سفید کشتہ برآمد ہوگا۔ اس کو پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۱۲۵-۱۵۰ ملی گرام یا اس کے دو قرص دودھ ۲۵۰ ملیٹر کے ساتھ کھائیں یا شربت انجبار ۱۰۰ ملیٹر میں ملا کر پائیں۔

استعمالات: ہر عضو کے جریان خون کو روکتا ہے۔ نکسیر نفث الدم و خون تھوکانا کثرت جین خون بواہر و غیرہ کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ جریان و سيلان میں مفید ہے۔

کشتہ سنگ سراہی

نسخہ:

سنگ سراہی ۱۰۰ گرام
مولی کا پانی ۲۰ ملیٹر
ادھے ۲۰ کلو

ترکیب تیاری: سنگ سراہی کو کوٹ چھان کر مولی کے پانی میں گھول کر پیس۔ پھر ۱۰-۱۵ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے گڑھے میں ادبوں کی

آپخ دیں، سفید کشتہ برآمد ہوگا پس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- یہ کشتہ ۶۰ ملی گرام یا اس کا ایک قریب جوارش زرغونی عنبری ۵۰ گرام میں رکھ کر کھائیں یا شربت بزوری معتدل ۱۰ ملی لٹریں ملا کر چائیں۔

استعمالات :- گردہ و مثانہ کی پتھری کو نکالتا ہے

کشتہ شنگرف

نسخہ ۱-

شنگرف رومی ۶۰ گرام

آب شیر مار (جو شیر مار)
کو کپڑے میں چھان کر ۴۰ ملی لٹر
یا گیا ہو

آب لیون (لیون کارس) ۶۰ ملی لٹر
آب بھانسل بوٹی

(بھانسل کارس) ۶۰ ملی لٹر

راکھ چرچہ ۵ کلو

اوپے ۵ کلو

ترکیب تیاری :- پہلے شنگرف رومی کو آب شیر مار میں کھل کر اس کے بعد لیون کے رس میں اور پھر بھانسل بوٹی کے رس میں کھل کر اس اور ٹکیاں بنا کر ایک مٹی کے پیالے میں رکھ کر اوپر سے دوسرا پیالہ رکھیں اور گل حکمت کے خشک کریں اس کے بعد ایک کونڈے میں چرچے کی راکھ بچھا کر اس پر گل حکمت

کیے ہوئے پیالے رکھیں اور ان کو چرچے کی باقی راکھ سے چھپا کر ہوا سے محفوظ جگہ پانچ کلو ادیلوں کے درمیان رکھ کر آگ دیں سرد ہونے پر نکال لیں بشنگرف با وزن ہم رنگ برآمد ہوگا، اس کو پس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- یہ کشتہ ۶۰ ملی گرام یا اس کے ۲ قریب شہد ۱۰ ملی لٹریں ملا کر چائیں یا مکھن یا ملائی میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات :- عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے، اعصاب کو طاقت دیتا ہے اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے، بھوک خوب لگاتا ہے، مقوی اور مدغن غذاؤں کو مضمم کرتا اور خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے، بلغمی کھانسی اور دمہ میں مفید ہے جاڑوں کے موسم میں بوڑھوں کیلئے بہت اچھی دوا ہے

کشتہ صدف

نسخہ ۲-

صدف صادق (پسی سیپ) ۲۵۰ گرام

عرق گلاب ۲۵۰ ملی لٹر

اوپے ۲۰ کلو

ترکیب تیاری :- صدف صادق کو کوٹ چھان کر تھوڑا تھوڑا عرق گلاب ڈال کر کھل کر اس اور ۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اس کے بعد مٹی کی چھوٹی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کریں اور خشک ہونے پر گڑھے میں ادیلوں کی آپخ دیں سرد ہونے

پر ہانڈی سے صدف صادق کاشتہ سفید رنگ
نکال لیں اور پیس چھان کر شیشی میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۴ ملی
گرام یا اس کا ایک قرض ٹکھن یا ملائی ۲۵ گرام
یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔
استعمالات: مردوں کے جریان اور عورتوں
کے سيلان الرحم میں مفید ہے۔

کشتہ طلا کلاں

نسہ:

ورق طلا (سونے کے ورق) ۳۰ گرام

پارہ ۶۰ گرام

گندھک آملہ سار ۱۵۰ گرام

عرق گلاب ۲۵۰ ملی لٹر

آب گھیکوار ۱۲۵ ملی لٹر

ادبے ۱۰ کلو

ترکیب تیاری: پہلے سونے کے درقوں کو
پارہ کے ساتھ کھل کر لیں۔ یہاں تک (دو دنوں
چیزیں ٹکھن کی مانند ہو جائیں گلاب گندھک کے
پانچ حصے کریں اور ایک حصہ گندھک شامل کر
کے عرق گلاب میں دو دن تک کھل کر لیں اس کے
بعد ایک ایک گرام کی چلی پتلی تکیاں بنا کر خشک
کریں اور مٹی کی دو پٹری ایسی لیں جیسی کہ
فائن سے یہ استعمال کی جاتی ہے۔ ایک پٹری

میں ان ٹکیوں کو بچھائیں اور اس کے اوپر دوسری
پٹری رکھ کر گل حکمت کریں اور خشک ہونے
پر ۲۔ کلو ادبوں کی آبخ دیں آگ کے ٹھنڈا ہونے
پر پٹریوں سے ٹکیاں نکال کر کھل میں پیس
پھر گندھک کا دوسرا حصہ شامل کر کے آدھے آب
گھیکوار میں کھل کر لیں یہاں تک کہ خشک ہو جائے
اب بدستور سابق ایک گرام کی ٹیکہ بنا کر خشک کر
کے دو پٹریوں کے درمیان رکھ کر گل حکمت کر کے
۲۔ کلو ادبوں کی آبخ دیں اور سرد ہونے پر ٹکیوں
کو نکال کر گندھک کے تیسرے حصے کے ساتھ
عرق گلاب میں ایک دن کھل کر کے بدستور سابق
ٹکیاں بنا کر ۲۔ کلو ادبوں کی آبخ دیں اور سرد
ہونے پر نکال کر حسب سابق گندھک کے چوتھے
حصے کے ساتھ باقی آدھے آب گھیکوار میں کھل
کر کے یہی سابقہ عمل کریں اس کے بعد گندھک
کے پانچویں حصے کے ساتھ عرق گلاب میں ایک
دن کھل کر لیں اور پہلے کی طرح ۲۔ کلو ادبوں
کی آبخ دیں ان پانچویں آنچوں میں پلکے گلابی
رنگ کاشتہ ہو جائیگا آگ کے ٹھنڈا ہونے
پر کشتہ کو نکال لیں اور باریک کھل کر کے
قیچی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۲
ملی گرام یا اس کا ایک قرض دو ارامسک معتدل
جو اب والی ۵۔ گرام یا جو بکیر ۱۰۔ گرام میں رکھ
کر کھائیں اور یہ ۵۰۰ سے ۵۰۰۰ ملی لٹر پیس۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے
اعضائے جسم کو طاقت دیتا اور قوت باہ کو بڑھاتا
ہے، معدے اور جگر کو طاقت دیتا اور تولید خون کو
زیادہ کرتا ہے، اعلیٰ درجہ کا تقویٰ اعصاب کشتہ

کشتہ طلا مرواریدی

نسخہ:

کشتہ طلا کلاں ۲۴ گرام

کشتہ مروارید ۱۸ گرام

ترکیب تیاری: دونوں کشتوں کو باہم کھل کر کے
شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۳۰ ملی گرام
یا اس کا ایک قرص عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے
کے لئے دوا المسک معتدل جواب دہ ۵ گرام میں
رکھ کر کھائیں اور رمضان سل دوق کو تقویت پہنچانے
کے لئے خمیرہ آب ریشم شیرہ غلاب والا ۵ گرام کے
ساتھ کھائیں۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے
مریضان سل دوق کے لئے نہایت مجرب ہے۔

کشتہ عقیق

نسخہ:

عقیق ۱۰۰ گرام

عرق گلاب ۱۲۵ ملی لیٹر

مغز کنول گڑنیم کوفتہ ۲۵ گرام

نسخہ:

برادہ فولاد ۱۰۰ گرام

گندھک آلمسار ۶۰ گرام

اد پلے ۱۰ گرام
ترکیب تیاری: پہلے عقیق کو باریک کوٹ
چھان کر عرق گلاب میں کھل کر جب عرق
گلاب ختم ہو جائے تو ۱۰-۱۱ گرام کی ٹکیاں بنا کر
خشک کریں ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر محو گت
کر کے خشک کریں اور ۵-۶ گلواد پلوں کی آرخ دیں۔
سرد ہونے پر نکال لیں اور ٹکیوں کو کھل میں لٹائیں
اب مغز کنول گڑنیم کو ۱۰۰ ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان
لیں اور اس آب جو شانہ کو تھوڑا تھوڑا ڈال کر
ٹکیوں کو کھل کر جب یہ پانی ختم ہو جائے تو تھوڑا
سابق ٹکیاں بنا کر ۵-۶ گلواد پلوں کے گڑھے میں آرخ
دیں سرد ہونے پر ہانڈی سے عقیق کی ٹکیاں نکالیں۔
سفید کشتہ شدہ برآمد ہوں گی، ان کو باریک پس
چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۶۰-
۷۰ ملی گرام یا اس کے ۲-۳ قرص خمیرہ مروارید ۵ گرام میں
رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: یہ کشتہ دل کو تقویت دیتا ہے،
اختلاج کو دور کرتا ہے، جریان خون کو روکتا اور
پھیپھڑے کے زخموں کو بھرتا ہے۔

کشتہ فولاد

کھائیں یا شہد ۱۰ گرام میں ملا کر پلائیں۔
استعمالات: یہ کشتہ ہاٹھویں گھنٹہ اور خون
کی کمی کو دور کرتا ہے، خون کی کمی سے جو ضعف باہ
لاحق ہوتا ہے اس کو زائل کرتا ہے۔ جگر کو تحریک
دے کر خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے، بیماریوں کے
بعد جو ضعف و قناعت ہوتا ہے اس کے استعمال
سے بہت جلد دور ہو جاتا ہے۔

کشتہ فولاد سرد

نسخہ

برادہ فولاد ۱۰۰ گرام

سرکہ جامن ۱ لٹر

ترکیب تیاری: ایک چینی کے پیالے یا تیریاں
میں سرکہ جامن ڈالیں اور اس میں برادہ فولاد
شامل کر کے رکھ چھوڑیں۔ کبھی کبھی کسی لکڑی سے
اس کو چلا دیا کریں۔ جب سرکہ جامن خشک ہو جائے
تو برادہ کو بالکل خشک کر کے کھل کریں اور چھان
کر شیشی میں محفوظ رکھیں، یہی کشتہ فولاد سرد ہے
(اگر جامنوں کا موسم ہو تو ان کے پانی میں بھی
اسی طرح کشتہ فولاد سرد تیار کیا جاسکتا ہے)

مقدار خوراک: ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۶۰

۱۰ گرام یا اس کے ۲۰ قرض دو ارا المسک مقفل سادہ

۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: گرم مزاج اشخاص کے معدے
اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ خون کی پیدائش کو بڑھاتا

تر پیلہ بٹ بٹیرہ (۱۰۰ گرام)

ہاتھی سوئڈی بوٹی کا پانی ۱ لٹر

آب گھیکوار ۵۰۰ ملی لٹر

ادبے ۲۵ کلو

ترکیب تیاری: تر پیلے کو کوٹ چھان کر برادہ
فولاد کے ساتھ آب گھیکوار میں کھل کریں، جب
پانی خشک ہو جائے تو ۱۰۰-۱۰۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر
خشک کریں اور ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر

گل حکمت کریں خشک ہونے پر ۵ کلو ادبوں کے گڑے
میں پانچ دیں، سرد ہونے پر ہانڈی سے ٹکیوں کو نکالیں
اور گندھک شامل کر کے ہاتھی سوئڈی بوٹی کے
پانی ۲۵۰ ملی لٹر میں کھل کریں اور ٹکیاں بنا کر
بدستور سابق ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کر کے ۵۔

کلو ادبوں کی پانچ دیں اور سرد ہونے پر نکال
کر ٹکیوں کو بغیر گندھک کے صرف ہاتھی سوئڈی
بوٹی کے پانی میں کھل کر کے پہلے کی طرح ۵ کلو
ادبوں کی پانچ دیں، اسی طرح دوبارہ اور ہاتھی
سوئڈی کے پانی میں کھل کر کے پانچ دیں دکل
پانچ آنچیں ہو جائیں گی، آگ کے سرد ہونے پر
ہانڈی سے فولاد کی ٹکیاں نکالیں۔ سرخ سیاہی
مائل کشتہ برآمد ہو گا، ایک پیس چھان کر شیشی میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ترکیب استعمال: کشتہ فولاد ۶۰۔

۱۰ گرام یا اس کے ۲۰ قرض جوارش جالینوس ۵ گرام

یادوا۔ المسک مقفل جواہر والی ۵ گرام میں رکھ کر

اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

کشتہ قرن الایل

نسخہ ۱

قرن الایل (بارہ گٹھے) { ۲۵۰ گرام
کاسینک

شیردار (اکھ کا دودھ) ۱۲۵ ملی لیٹر

کوسے بقدر ضرورت

ادیتے ۱۰ کلو

ترکیب تیاری: قرن الایل کے ٹکڑے کر کے کولوں کی آگ میں جلا کر کوئلہ بنائیں، اب ان کو آگ کے دودھ تک کھل کریں اور ۱۰-۱۰۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں پھر مٹی کی بانڈی میں رکھ کر گول حکمت کر کے ۱۰ کلو اوپلوں کے گڑھے میں لگ دیں۔ جب آگ ٹھنڈی ہو جائے، بانڈی سے ٹکیوں کو نکال لیں سفید کشتہ برآمد ہو گا پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۲۵۰ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص شہد خالص ۱۰ گرام یا لعوق پستان ۱۰ گرام ملا کر چائیں۔

استعمالات: بلغمی کھانسی، نمونیا، ذات الجنب (پسلی کا درد) اور سینے کے درد میں مفید ہے۔

کشتہ قلعی

نسخہ ۲: قلعی

۲۵۰ گرام

پھٹکری ۱۲۵ گرام

آب گھیکوار ۱۰۰ ملی لیٹر

ادیتے ۱۰ کلو

ترکیب تیاری: ایک چھوٹی کڑا ہی کو اچھی طرح انجھ کر چھلے پر چڑھائیں اور اس میں پھٹکری ٹکڑے ٹکڑے کر کے ڈال دیں جب پھٹکری پھل جائے اس کو چلائیں اور جب کھل کر سفید ہونے لگے تو نیچے آتاریں اور باریک پیس کر رکھیں اب اس کڑا ہی میں قلعی ڈال کر چھلے پر رکھیں جب قلعی پھل جائے اس میں یہ پھٹکری بریانیک ایک ایک چٹلی ڈالتے اور کسی لوہے کی کرچی وغیرہ سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام پھٹکری ختم ہو جائے اب کڑا ہی کو آگ سے اتاریں اور اس میں سے قلعی نیم کشتہ نکال کر آب گھیکوار میں کھل کر لیں اور ۱۰-۱۰۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کر کے ایک مٹی کی بانڈی میں رکھ کر گول حکمت کریں خشک ہونے کے بعد گڑھے میں ۱۰ کلو اوپلوں کی آغ دیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے بانڈی سے قلعی کی ٹکیاں نکال لیں سفید کشتہ برآمد ہو گا ان کو پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: یہ کشتہ ۱۲۵ ملی گرام یا اس کے ۲ قرص معجون آرد خرا ۲ گرام میں رکھ کر کھائیں اوپر سے دودھ ۵۰ ملی لیٹر لیں استعمالات: جریان اور رقت و سرعت کو

دور کرتا ہے، کثرت احتلام میں بھی مفید ہے، جریان کی وجہ سے ضعف باہ لاحق ہو تو اس کو بھی دفع کرتا ہے۔

کشتہ مثلث

نسخہ:

۲۵۰ گرام	قلعی
۲۵۰ گرام	جست
۲۵۰ گرام	سینہ
۵۰ گرام	شورہ قلمی
۵۰۰ ملی لٹر	آب گھیکوار
۱ عدد	بانس کیوڑے کا ڈنڈا
۴ کلو	تقریباً دو گز لمبا

ترکیب تیاری: ایک کڑا ہی میں قلعی جست اور سینہ ڈال کر آگ پر رکھیں جب یہ دھاتیں پگھل جائیں ان پر شورہ قلمی کی چٹکی ڈالتے اور بانس کیوڑے کے ڈنڈے سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ شورہ قلمی ختم ہو جائے اس کے بعد بھی کڑا ہی کے نیچے آگ جلاتے اور ڈنڈے سے چلاتے رہیں یہ دھاتیں خاکستر ہو جائیں گی اب ٹھنڈا ہونے پر ان کو کھل کر کے تقریباً ۳ لٹر سادہ پانی میں گھول کر آگ پر رکھیں، ایک دو جوش آنے پر نیچے اتار لیں اور تھوڑی دیر کے بعد جب پانی منقرض جائے اور دو اینچے بیٹھ جائے پانی کو اتار دیں اس کے بعد ۲ لٹر سادہ پانی میں گھول کر بغیر جوش دیے ہی عمل کریں آخر میں نشین کو خشک کر کے آب گھیکوار میں کھل کریں اور ۱۰۰ گرام کی ٹکیاں بنائیں اور

کشتہ گودنتی

نسخہ:

۲۵۰ گرام	گودنتی
۱۰۰ ملی لٹر	آب گھیکوار
۵ کلو	اوپے

ترکیب تیاری: گودنتی کو کوٹ چھان کر آب گھیکوار میں کھل کریں اور ۱۰۰-۱۲۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اس کے بعد ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گھل حکمت کریں اور خشک ہونے پر اوپوں کے گڑھے میں آئینہ دیں جب آگ سرد ہو جائے تو ہانڈی سے گودنتی کی سفید کشتہ شدہ ٹکیاں نکال لیں اور باریک میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں مقدار خوراک ترکیب استعمال: ۱۲۵

۱۲۵ ملی گرام یا دو قرص گھٹیا وغیرہ میں معجون سورنجان ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔ بخاروں میں تلسی کے پتے میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: وجع مفاصل، گھٹیا، نقرس اور عرق النساء میں مفید ہے ہر قسم کے بخاروں کو دور کرتا ہے۔

مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کریں خشک
 ہو جائے۔ ۱۰۔ اگر گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک
 کریں اور ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت
 کریں جب خشک ہو جائے اوپلوں کے گڑھے
 میں آٹھ دیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے تو ہانڈی
 سے ٹکیاں نکال کر باریک پیس چھان کر شیشی
 میں محفوظ رکھیں یہ کشتہ ہلکے زرد رنگ کا ہوگا،
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۴۔ سفوف کشتہ
 ۶۰ ملی گرام یا اس کے دو قمرص خیرہ گاؤز پانی مغربی
 جواہر والا ۵۔ گرام میں رکھ کر کھائیں۔
 استعمال ۲۔ قمرص معجون آرد خرم ۱۰ گرام یا
 ممکن ۱۰ گرام میں رکھ کر کھائیں۔
 استعمالات ۱۔ جریان، رقت و سرعت اور کثرت
 اختلام میں مفید ہے۔

کشتہ مرجان جواہر والا

نسخہ:

شاخ مرجان (مونگہ)	۲۰ گرام
صدف صادق (صفدر وایدی)	۵ گرام
عقیق سرخ	۱۰ گرام
زرد سبز	۱۰ گرام
یا قوت سرخ	۵ گرام
یشب سبز	۱۰ گرام
ورق نقره	۶ گرام
ورق طلا	۲۵۰ گرام
عرق گلاب	۲۰۰ ملی لیٹر
ادپے	۱۰ کلو

ترکیب تیاری ۱۔ سب جواہرات کو کوٹ چھان
 کر عرق گلاب میں کھل کریں یہاں ہی پانی دی جوت

کے ورق بھی شامل کر دیں اور جب عرق گلاب
 خشک ہو جائے ۱۰۔ اگر گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک
 کریں اور ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت
 کریں جب خشک ہو جائے اوپلوں کے گڑھے
 میں آٹھ دیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے تو ہانڈی
 سے ٹکیاں نکال کر باریک پیس چھان کر شیشی
 میں محفوظ رکھیں یہ کشتہ ہلکے زرد رنگ کا ہوگا،
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۴۔ سفوف کشتہ
 ۶۰ ملی گرام یا اس کے دو قمرص خیرہ گاؤز پانی مغربی
 جواہر والا ۵۔ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات ۱۔ دل و دماغ کو قوت دیتا ہے
 ضعف دماغ کی وجہ سے نزلہ و زکام، کھانسی درد
 سرد وغیرہ کی شکایت رہتی ہو تو اس کے استعمال سے
 دور ہو جاتی ہے۔

کشتہ مرجان سادہ

نسخہ:

مرجان (مونگہ)	۲۵ گرام
آب گھیسوار	۲۰۰ ملی لیٹر
ادپے	۱۰ کلو
ترکیب تیاری ۱۔ مرجان کو کوٹ چھان کر آب گھیسوار میں کھل کریں اور ۱۰۔ ۱۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں، اس کے بعد ایک مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر گل حکمت کریں اور خشک ہونے پر اوپلوں کے گڑھے میں آٹھ دیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے	

ہانڈی سے مرجان کشتہ نکال لیں۔ سفید رنگ کا
برآمد ہوگا۔ پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۱۔ یکشتہ ۶۰
ملی گرام یا اس کے ۲۔ قرص خمیرہ گاؤ زبان سادہ
اگر ام میں رکھ کر کھائیں۔
استعمالات ۱۔ دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔
زرد کام اور کھانسی میں مفید ہے۔

کشتہ مرگانگ

نسخہ:

پارہ مصفی	۶۰ گرام
قلعی مصفی	۶۰ گرام
گندھک آمد سار	۶۰ گرام
نوشادر دیسی	۶۰ گرام
شورہ قلعی	۶ گرام

ان دواؤں کے علاوہ آتشی شیشی ایک سیر علی ایک
لوہے کی چھوٹی کڑا ہی ایک عدد، مٹی کی ہانڈی
جس میں ۴۔ کلوریت ہمارے سریا ایک عدد، ابرک کا
ایک ٹکڑا ۲۔ انچ مربع، چکنی مٹی، لوہے کا باریک سریا
تقریباً دو فٹ لمبا اور لکڑیاں ضرورت کے مطابق
حاصل کریں۔

ترکیب تیاری: ۱۔ لوہے کی کڑھائی کو مانجھ کر
چوڑے پر چڑھائیں اور اس میں قلعی ڈال کر پھلائیں۔
جب قلعی پگھل جائے تو اس میں پارہ ڈال کر فوراً
اگ سے نیچے اتار لیں اور کھول کے دسے سے

رگڑیں، دونوں کا سفوف بن جائیگا۔ اب گندھک
شال کر کے کھول کریں جب سرمہ کے مانند سیاہ
رنگ کا سفوف ہو جائے تو نوشادر اور شورہ لاکر
خوب کھول کریں اور اس کو آتشی شیشی میں ڈال
دیں جسے گل حکمت کر کے خوب خشک کر دیا گیا ہو
اس کے بعد مٹی کی ہانڈی کے پینڈے میں نہایت
اضطاط سے اتنا بڑا سوراخ کریں جس میں جنگلی
بیر کی ٹھنڈی بے شکل گڈر کے (تقریباً دو سوت قطر
کا) اس کے بعد ہانڈی کے پینڈے پر اس طرح
گل حکمت کریں کہ یہ سوراخ کھلا رہے، جب گل
حکمت خشک ہو جائے، اسے چوڑے پر رکھیں،
سوراخ کے اوپر ابرک کا ٹکڑا رکھ کر اس پر
دوا والی آتشی شیشی رکھیں اور اس میں جس
قدر ریت آسکے ہانڈی کے منہ تک بھریں اور
اس کے نیچے آگ جلائیں جو پہلے دو گھنٹے تک ملکی
رہے اور لوہے کے سریے سے دیکھتے رہیں کہ
دوا پگھلی ہے یا نہیں جب دوا پگھلی ہوئی محسوس
ہو آگ کو آہستہ آہستہ تیز کر دیں جب شیشی سے
دھواں نکلنا شروع ہو جائے تو اس بات کا خیال
رکھیں کہ شیشی کا منہ نہ بند ہو، اگر منہ بند ہوتا ہوا
محسوس ہو تو لوہے کا سریا ڈال کر کھول دیں تقریباً
دو گھنٹے تک دھواں نکلتا رہے گا جب دھواں
نکلنا بند ہو جائے تو کسی ٹھیکرے سے شیشی کا منہ
ڈھک دیں (یہ خیال ہے کہ اس سے شیشی کا منہ
بند ہوتا ہے) دھواں نہیں بہتا اور آگ کی طرح جلتی رہتی

ختم ہو جائے، اس کے بعد ۱۰۰ گرام کی ٹکیاں بنائیں، ایک مٹی کی چھوٹی ہانڈی یا کوزے میں رکھ کر گل حکمت کریں اور خشک ہونے پر گڑھے میں ادپلوں کی آ پنج دیں، جب آگ سرد ہو جائے تو ہانڈی سے کشتہ مروارید نکال لیں۔ یہ کشتہ سفید برآمد ہوگا۔ پس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک ترکیب استعمال: ۳۰۰ ملی گرام یہ کشتہ یا اس کا ایک قرض خمیرہ گاؤ زبان عنبری جواہر والا ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں

استعمالات: دل کو قوت و فرحت بخشنا ہے مردوں کے جریان اور عورتوں کے سیلان میں مفید ہے۔

کشتہ نقرہ

نسخہ:

درق نقرہ	۲۵۰ گرام
عرق گلاب	۱۲۵ ملی لٹر
آب گیسوار	۲۰۰ ملی لٹر

ادپے ۲ کلو

ترکیب تیاری: چاندی کے درقوں کو عرق گلاب ۲۵۰ ملی لٹر میں کھل کریں، یہاں تک کہ درقوں کی چمک ختم ہو جائے، اس کے بعد ۱۰۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک چھوٹی ہانڈی یا کوزے میں گل حکمت کر کے ۳ کلو ادپلوں کے گڑھے میں آ پنج دیں، جب آگ سرد ہو جائے ہانڈی سے ٹکیاں نکال کر آب گیسوار ۲۰۰ ملی لٹر

شروع سے آخر تک آٹھ گھنٹے آگ جلائی جائے گی، جب آٹھ گھنٹے ہو جائیں تو آگ جلا نا بند کر دیں، لیکن ہانڈی کو چولھے ہی پر رہنے دیں، دوسرے دن جب ہانڈی اور ریت ٹھنڈے۔
بھجائیں تو آتش شیشی کو نکال لیں اور پانی ہستگی چٹھا کر اس کے پینڈے سے سنبہ رنگ کی دوا نکال لیں، اس کو پس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں یہی کشتہ مرگانگ ہے جو تقریباً ۶۰ گرام برآمد ہوگا۔ شیشی کے بالائی حصہ میں جو دوا جی ہوئی ہوگی اس کو بھی کھرج کر الگ کریں اور پس چھان کر دوسری شیشی میں رکھیں، یہی نمک مرگانگ ہے تقریباً ۴۰ گرام نکلے گا۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال: کشتہ مرگانگ ۶۰ ملی گرام یا اس کے ۲ قرض جوارش جالینوس ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں
استعمالات: معدے اور جگر کی تقویت کے لئے نہایت مفید ہے۔

کشتہ مروارید

نسخہ:

مروارید (موتی)	۱۰۰ گرام
عرق گلاب	۲۰۰ ملی لٹر
ادپے	۱۰ کلو

ترکیب تیاری: مروارید کو تھوڑا تھوڑا عرق گلاب ڈال کر کھل کریں یہاں تک کہ عرق گلاب

بھانتل بوٹی سبز ۲۰ گرام
راکہ چرچہ ۱۰۰ گرام
ادھے ۵ کلو

ترکیب تیاری: سب سے پہلے ہڑتال درقی کو بھانتل بوٹی سبز کے پانی میں کھل کر جس پانی خشک ہو جائے ۱۰۰ گرام کی ٹکیاں بنا کر خشک کریں اور خشک ہونے کے بعد ایک چوڑے منہ کی ہانڈی میں آدھی راکہ چرچہ بچھا کر اس پر لگی حکمت کیے ہوئے سکوروں کو رکھیں اور باقی راکہ چرچہ اذپر ڈال کر ان کو چھپا دیں اور ہانڈی کو چھپرہ کر کہ اس کے نیچے ۵ کلو اوپلے چن کر ان میں آگ لگا دیں سرد ہونے پر سکوروں سے ہڑتال کشتہ کی ٹکیاں نکال لیں اور ہر ایک پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۳۰ ملی گرام یہ کشتہ یا اس کا ایک قرص شہد ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔ استعمالات: فاج و لقوہ، وجع مفاصل (مٹھیا) بلغمی کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔

کشتہ یا قوت

نسخہ:

یا قوت سرخ ۱۰۰ گرام
عرق گلاب ۵۰ ملی لٹر
ادھے ۳۰ کلو

ترکیب تیاری: یا قوت سرخ کو کوٹ چھان کر

میں کھل کریں اور پہلے کی طرح ٹکیاں بنا کر بدستور سابق ۳ کلو اوپلوں کے گڑھے میں آئینج دیں، آگ کے سرد ہونے پر ہانڈی سے ٹکیاں نکال لیں اور اب تیسری بار ان کو عرق گلاب ۱۲۵ ملی لٹر میں کھل کر کے حسب سابق ٹکیاں بنا کر ۳ کلو اوپلوں کی آگ دیں، جب آگ سرد ہو جائے تو ہانڈی سے ٹکیاں نکال کر چوتھی بار آب گھیکو ۲۵ ملی لٹر میں کھل کریں اور پہلے کی طرح ٹکیاں بنا کر ۳ کلو اوپلوں کی آئینج دیں، سرد ہونے پر نکال لیں اور پانچویں بار عرق گلاب ۱۲۵ ملی لٹر میں کھل کر کے حسب سابق آگ دیں، اس کے بعد چھٹی بار آب گھیکو ۱۲۵ ملی لٹر میں اور ساتویں بار عرق گلاب ۱۲۵ ملی لٹر میں کھل کر کے اسی طرح ۳-۳ کلو اوپلوں کے گڑھے میں آئینج دیں، اس طرح کل سات آئینج دی جائیں گی، ساتویں آئینج کے بعد ٹکیوں کو نکال لیں اور پیس چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۶۰ ملی گرام یہ کشتہ یا اس کے ۲ قرص خیرہ گاؤ زبان عبزی جواہر والا ۵ گرام یا البوب کیرہ ۵ گرام میں راکہ کر کھائیں۔ استعمالات: اعضاءے ریمہ (دل، داغ، جگر) کو طاقت دیتا ہے، قوت باہ کو بڑھاتا ہے، جریان و کثرت احتلام میں مفید ہے۔

کشتہ ہڑتال درقی

نسخہ:

ہڑتال درقی (مٹھیاں طبعی) ۱۲۵ گرام

ہیں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک ترکیب استعمال : ۶۰ ملی گرام یہ
کشتہ یا اس کا ایک قرص خمیرہ مرداریدہ ۵ گرام میں رکھ
کر کھائیں۔

استعمالات : دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے۔
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

کشتوں کے قرص

کشتوں کی مقدار خوراک نہایت قلیل (۲۰-۳۰ ملی گرام
سے ۱۱۵ ملی گرام تک) ہے اور یہ عموماً سفوف کی شکل
میں تیار کیے جاتے ہیں، اس صورت میں مریض کے
لیے اتنی قلیل مقدار کا اندازہ دشوار ہے اگر وہ اصل
مقدار خوراک سے کم استعمال کرے گا تو اس سے
مطلوبہ فائدہ حاصل نہ ہو سکے گا اور اگر اندازے کی
غلطی سے زیادہ مقدار میں استعمال کرے گا تو اس
سے فائدے کے بجائے نقصان پہنچنے کا اندیشہ
ہوتا ہے اس وقت کو دور کرنے کے لئے کشتوں کے
قرص (ٹیبلیٹ) بھی تیار کیے جاتے ہیں، چونکہ
دوسری چیزوں کی آمیزش کے بغیر قرص نہیں
بنائے جاسکتے اس لئے ہم دو سازگار خانوں کی
رہبری کے لئے انکے صفحات میں وہ چیزیں منع ان
کی مقدار کے لکھتے ہیں، جن کی آمیزش قرص بنانے
کے لیے مضر دہی ہے۔

عرق گلاب ۲۵۰ ملی لیٹر میں کھل کریں جب خشک ہو جائے
۱۰۔ ۱۰ گرام کی ٹمکیاں بنا کر مٹی کے کوزے میں رکھ کر گل
حکمت کریں اور خشک ہونے پر ۱۰ کلو ادپلوں کی کھلی
آپنچ دیں ٹھنڈا ہونے پر نکال لیں اور کوزے کو
ٹمکیوں کو نکال کر اس طرح عرق گلاب میں کھل کر
کے ۱۰۔ ۱۰ کلو ادپلوں کی دو آپنچ اور دین تین آنچوں
میں یا قوت کشتہ ہو جائیگا جو ہلکے گلابی رنگ کا ہوگا،
اس کو ہمیں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال : ۶۰ ملی گرام
یہ کشتہ یا اس کا ایک قرص خمیرہ مرداریدہ ۵ گرام میں
رکھ کر کھائیں۔

استعمالات : دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے
اور تفریح بخشتا ہے۔

کشتہ لیشب

نسخہ

۱۰۰ گرام

یشب

۲۰۵ ملی لیٹر

عرق گلاب

۵ کلو

ادپے

ترکیب تیاری : یشب کو کوٹ چھان کر عرق
گلاب میں کھل کریں، جب عرق ختم ہو جائے ۱۰۔ ۱۰
گرام کی ٹمکیاں بنا کر خشک کریں اور ایک مٹی کی چھوٹی
ہانڈی یا کوزے میں گل حکمت کر کے ۵ کلو ادپلوں کی
کھلی جگہ میں آپنچ دیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے
تو ہانڈی کو نکال لیں اور اس سے ٹمکیوں کو نکال کر

قرص بنانے کی ترکیب

کشتوں کے قرص بنانے کی اجمالی ترکیب
یہ ہے کہ پہلے کشتے کے ساتھ مخیشیا فمعی اچھی
طرح ملائیں اس کے بعد پیسٹ اراروٹ اور
پیسٹ جلاٹین شامل کر کے ہاتھوں سے اچھی طرح
ملائیں اور چھلنی میں چھان کر بجلی کے ہیڑیا
دھوپ میں خشک کریں، خشک ہونے پر چھلنی سے
سے چھائیں، اب دانہ تیار ہو گیا، اس دانے میں
پہلے شمعین ملائیں اس کے بعد سنگ جراحہ

سائیدہ اور آخر میں مخیشیا فمعی شامل کریں اور
مشین کے ذریعہ سائز ۱ کے مطابق قرص بنائیں
جن کشتوں میں گیر و سائیدہ اور عمل زرعی
سائیدہ ہے، ان میں یہ چیزیں شامل کر کے قوام شکر
سفید ملائیں اور ہاتھ سے اچھی طرح مل کر چھلنی
میں چھان کر خشک کریں، خشک ہونے کے
بعد چھلنی سے چھائیں اس کے بعد شمعین ملائیں
پھر سنگ جراحہ سائیدہ اور آخر میں مخیشیا
فمعی ملا کر مشین کے ذریعہ سائز ۱ کے مطابق قرص
بنائیں۔

ملک
اس کی
انحصاری

مقدار کشتہ	مقدار کشتہ	آمینزش کی جانے والی چیزوں کی مقدار								مقدار کشتہ	مقدار کشتہ
		راز بنانے والے معاونین				قرص بنانے والے معاونین					
		گرم	گرم	گرم	گرم	گرم	گرم	گرم	گرم		
کشتہ ابرک سفید	۱۰۰ گرام	-	-	-	۲۰ گرام	۱۰ گرام	۵ گرام	۵ گرام	۱۵۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ ابرک سیاہ	۱۰۰ گرام	-	-	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۴ گرام	۱۰ گرام	۴۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ ابرک کھلاں	۱۰۰ گرام	-	-	-	۵۰ گرام	۲۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۳۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ بسد	۱۰۰ گرام	-	-	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۴ گرام	۱۰ گرام	۴۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ بیضہ مرغ	۱۰۰ گرام	-	-	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۴ گرام	۱۰ گرام	۴۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ پارہ	۱۰۰ گرام	-	-	-	۵۰ گرام	۲۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۳۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ تامیسر	۱۰۰ گرام	۱۵۰ گرام	۱۰۰ گرام	-	-	-	۱۵ گرام	۱۵ گرام	۳۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ تاناسفید	۱۰۰ گرام	-	-	-	۲۵۰ گرام	۲۵۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	۳۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ جت	۵۰ گرام	-	-	-	۲۵۰ گرام	۱۵۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	۳۰ گرام	۵۰ گرام	۵۰ گرام
کشتہ جبر الیہود	۱۰۰ گرام	-	-	-	۲۰ گرام	۱۰۰ گرام	۵ گرام	۵ گرام	۱۵۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ خبث الحدید	۱۰۰ گرام	۵۰ گرام	۵۰ گرام	-	-	-	۴ گرام	۴ گرام	۴۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ زہر مہرہ	۱۰۰ گرام	-	-	-	۵۰ گرام	۱۰۰ گرام	۴ گرام	۴ گرام	۴۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ سم الفار	۱۰۰ گرام	-	-	-	۵۰ گرام	۲۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۳۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ سنگ	۱۰۰ گرام	-	-	-	۵۰ گرام	۱۰۰ گرام	۴ گرام	۴ گرام	۴۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ سنگ جلاوت	۱۰۰ گرام	-	-	-	۵۰ گرام	۱۰۰ گرام	۴ گرام	۴ گرام	۴۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ سنگ سرمایہ	۱۰۰ گرام	-	-	-	۵۰ گرام	۱۰۰ گرام	۴ گرام	۴ گرام	۴۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ شگرف	۱۰۰ گرام	-	-	-	۵۰ گرام	۲۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۳۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ صدف	۱۰۰ گرام	-	-	-	۵۰ گرام	۱۰۰ گرام	۴ گرام	۴ گرام	۴۰ گرام	۱۰۰ گرام	۱۰۰ گرام
کشتہ طلا کھلاں	۵۰ گرام	-	-	-	۵۰ گرام	۱۰۰ گرام	۳ گرام	۳ گرام	۳۰ گرام	۵۰ گرام	۵۰ گرام
کشتہ طلا ماریدہ	۲۵۰ گرام	-	-	-	۵۰ گرام	۱۰۰ گرام	۵ گرام	۵ گرام	۱۵۰ گرام	۲۵۰ گرام	۲۵۰ گرام

کشتہ میں کڑوس بنانا مطلوب ہیں	مقدار کشتہ	آمیزش کی جانے والی چیزوں کی مقدار								مقدار کشتہ لڑوس	مقدار خوراک کڑوس
		دار بنانے والے معاونین				قرص بنانے والے معاونین					
		گہر سا بیرو	قوام کھریو	پختیائی	پختیائی	پختیائی	پختیائی	پختیائی	پختیائی		
کشتہ حقیقی	۱۰ گرام	-	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	
کشتہ فولاد	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۱۰ گرام	-	-	-	-	-	۲۰ گرام	۲۰ گرام	
کشتہ قرن الاہل	۱۰ گرام	-	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	
کشتہ قلعی	۱۰ گرام	-	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	
کشتہ گودنی	۱۰ گرام	-	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	
کشتہ مثلث	۱۰ گرام	-	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	
کشتہ نہ جان جولہ والا	۱۰ گرام	-	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	
کشتہ مرجان سادہ	۱۰ گرام	۲۰ گرام	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	
کشتہ رنگا رنگ	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	-	-	-	-	-	۲۰ گرام	۲۰ گرام	
کشتہ - واریڈ	۱۰ گرام	-	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	
کشتہ انفرہ	۱۰ گرام	-	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	
کشتہ بہ نال ورق	۱۰ گرام	-	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	
کشتہ یاقوت	۱۰ گرام	-	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	
کشتہ یشب	۱۰ گرام	-	-	۵۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	
مالتی بست	۱۰ گرام	۲۰ گرام	۲۰ گرام	-	-	-	-	-	۲۰ گرام	۲۰ گرام	

گل قندیوتی

نسخہ:

گل سیوتی تازہ کی پتھر یاں اکو
شکر سفید اکو

ترکیب تیاری: پہلے ہاتھوں کو صابون میں کر
اچھی طرح دھوئیں اس کے بعد صرف گل سیوتی کی
پتھر یاں کو دستمال کریں (یعنی ہاتھوں سے مسلیں)
پھر شکر سفید ملا کر مسلیں یہاں تک کہ تمام شکر اور
پتھر یاں اچھی طرح مل جائیں اس کے بعد مہتابان
میں بھر کر ایک ہفتہ دھوپ میں رکھیں گل قندیوتی
تیار ہو جائے گا۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ گرام
یہ گل قندیوتی کے وقت تنہا یا کسی مناسب برقع
سے کھائیں۔

استعمالات: دل کو فرحت بخشتا ہے اور دل
کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے

گل قند گلاب

نسخہ:

گلاب کے تازہ پھولوں کی پتھر یاں اکو
شکر سفید اکو

ترکیب تیاری: گل قندیوتی کی مذکورہ ترکیب
کے مطابق گل قندیوتی تیار کریں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲۵ سے ۵۰

ملی گرام تک تنہا صبح یا رات کو کسی مناسب برقع
سے کھائیں۔

استعمالات: قبض کو دور کرتا ہے بگڑا اور معدہ
کو طاقت دیتا ہے۔

گندھک سیال

نسخہ:

گندھک آدھار ۶۰ گرام

بنابھاجوند ۲۰ گرام

ترکیب تیاری: بنابھاجوند چوڑے کو ایک قلعہ دار
پتیلے میں ڈال کر اس پر گندھک باریک پس کر
چھڑک دیں پھر اس پر تقریباً ۲- لٹر پانی ڈالیں
جب چونہ پکنے کے بعد اس کے بخارات بند ہو جائیں
تو اس میں مزید ۲- لٹر گرم پانی شامل کریں اور ہلکی
آپخ پر دو گھنٹے تک پکائیں اس کے بعد آگ سے
اتار کر رکھ چھوڑیں دو تین گھنٹے کے بعد جب صاف
زرد پانی نکل آئے تو اس کو نہایت احتیاط سے
نتھالیں چوڑے کا کوئی جزو اس میں نہ آئے اس
کے بعد پتیلے کے نشین چوڑے میں مزید ۲- لٹر پانی
ڈال کر دوبارہ پکائیں اور جب پانی آدھا رہ جائے
آگ سے نیچے اتار کر رکھ چھوڑیں دو تین گھنٹے
کے بعد صاف پانی کو نتھار کر پہلے نتھارے ہوئے
پانی میں ملا کر پھر پکائیں جب پختے تقریباً ۱۲
لیٹر پانی رہ جائے اس کو شیخی میں ڈال کر رکھیں
یہی گندھک سیال ہے۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال : ۵-۵۰ قطرے
گندھک سیال تھوڑے پانی میں ملا کر کھانا کھانے
کے بعد دونوں وقت پیئیں، اور خارجی استعمال کے
لئے ۱-۱ لیٹر گندھک سیال سرسوں کے تیل
میں ملا کر خارجی کے مقام پر لیں۔
استعمالات : خارش (خواہ خشک ہو یا تر ہلا
اور فساد خون کی دوسری بیماریوں میں مفید ہے۔
اس کے علاوہ اس کے اندرونی استعمال سے برسی
ہوئی تلی بھی تحلیل ہو جاتی ہے۔

لبوبات

لبوبات : لبوب کی جمع ہے اور لبوب
معزیات کو کہتے ہیں (لب بمعنی مغز) لیکن اس جگہ
لبوب سے وہ خاص معنوں مراد ہیں جن میں خصوصیت
سے معزیات شامل کئے جاتے ہیں۔

لبوب الاسرار

نسخہ :

۴ گرام	اسارون (مگر)
۴ گرام	اگر (عود)
۹ گرام	اندر جو شیریں
۴ گرام	بالچمڑ
۶ گرام	بوزیدان
۴ گرام	بہمن سرخ

۴ گرام	پہل کلاں
۶ گرام	تخم پیاز
۶ گرام	تخم جرجیر
۶ گرام	تخم خشکاش
۶ گرام	تخم ثبت (تخم سیا)
۶ گرام	تخم شبنم
۶ گرام	تخم گرز
۶ گرام	تخم گندنا
۴ گرام	تخم کنگلی
۴ گرام	تخم حنظل
۱۰ گرام	تج قلعی
۸ گرام	تل سفید مقشر
۸ گرام	تودری سرخ
۹ گرام	ثعلب مصری
۴ گرام	جاد تری
۴ گرام	جوزبوا (جائفل)
۶ گرام	حب الزلم
۸ گرام	حبہ الخضراء
۹ گرام	خونجان
۴ گرام	دار چینی
۶ گرام	درد بخ معرقی
۶ گرام	دوقو
۹ گرام	ہا ہی رو بیان
۶ گرام	زنجبیل (ہونٹہ)
۴ گرام	سعد کونی (ناگروتھا)

میں ڈال کر آگ سے نیچے اتار لیں، اس کے بعد
زعفران کو عرق گاؤ زبان میں کھل کر کے ملائیں، اب
دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈال سے
چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے
بس لبوب تیار ہے شیشے کے مڑبان میں محفوظ رکھیں
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰۰ گرام یہ
لبوب صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔
استعمالات: دل و دماغ اور اعصاب کو طاقت
دیتا ہے، مادہ تولید کو زیادہ کرتا ہے اور قوت باہ کو
بڑھاتا ہے۔

لبوب بارد

۱۰ گرام	تخم انگن
۳۰ گرام	تخم خرفہ
۶۰ گرام	تخم خشخاش
۱۰ گرام	تخم گزر
۲۰ گرام	تودری سرخ
۵ گرام	خوبنجان
۵۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۵۰ گرام	شقاقل مصری
۲۰ گرام	کیرا
۶ گرام	مغز بادام شیریں
۲ گرام	مغز تخم تربوز
۱۰ گرام	مغز اخروٹ

۹ گرام	شقاقل مصری
۶ گرام	مغز فلفل سفید (سفید ریش)
۴ گرام	مغز فلفل (لونگ)
۶ گرام	قسط شیریں
۴ گرام	کباب خنداں
۶ گرام	گوکھر دھرد
۱۸ گرام	مغز بادام شیریں
۱۸ گرام	مغز پتہ
۱۸ گرام	مغز پنیر دانہ (بنو لکی گری)
۱۸ گرام	مغز جردنچو
۶ گرام	مغز تخم تربوز
۶ گرام	مغز خشک دانہ (مغز تخم قرطم)
۶ گرام	مغز تخم خیارین
۶ گرام	مغز نارچیل
۴ گرام	ناگیس
۱ کلو	قند
۲۰۰ ملی گرام	عنبر
۴۰۰ ملی گرام	زعفران
۲۵ ملی لیٹر	عرق گاؤ زبان

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
منہ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات
کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی منہ میں چھان کر
خشک دواؤں کے سفوف میں ملا کر رکھیں، اب
قند سفید کا قوام تیار کریں جو میل اوپر آئے صاف
کریں اس کے بعد عنبر کو ریزہ ریزہ کر کے گرم قوام

۱۲ گرام	تخم کنٹلی	۲۰ گرام	منز تخم جربوزہ
۲۵ گرام	تج عملی	۲۰ گرام	منز تخم خیارین
۲۵ گرام	تل سفید مقشر	۵۰ گرام	منز تخم کدو
۲۵ گرام	تودری زرد	۲۰۰ گرام	شکر سرخ
۲۵ گرام	تودری سرخ	۵۰۰ گرام	قوام شکر سفید
۵۰ گرام	منز چروغی	<p>ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی میں چھانیں اور دواؤں کے سفوف میں ملا دیں اب قوام شکر سفید پکائیں جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتاریں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈالیں سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے بوب بارد تیار ہے شیشے کے مربان میں محفوظ رکھیں مقدار خوراک ترکیب استعمال بوب بارد ۲۵۰ گرام صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں استعمالات اگر مزاجوں کے لئے مقوی باہ ہے۔</p>	
۲۵ گرام	حب قلع		
۲۵ گرام	دار چینی		
۲۵ گرام	سونٹھ		
۲۵ گرام	شقاقل مہری		
۲۵ گرام	عاقرقحہ		
۲۵ گرام	کباب چینی		
۲۵ گرام	منز اخروٹ		
۲۵ گرام	منز بادام شیریں		
۲۵ گرام	منز پستہ		
۲۵ گرام	منز نارجیل		
۵۰۰ گرام	قوام شکر سفید		

لبوب صغیر

نسخہ:

۵۰ گرام	بہمن سرخ	ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات کو الگ باریک پیس کر چھلنی میں ملا دیں چھان کر خشک دواؤں کے سفوف میں ملائیں اب قوام شکر سفید کو آگ پر گرم کر کے نیچے اتاریں اور اس میں سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈالیں پھلاتے رہیں جب تمام سفوف اچھی طرح مل جائے شیشے
۲۵ گرام	تخم شلجم	
۲۵ گرام	تخم پیاز	
۲۵ گرام	تخم جرجیر	
۲۵ گرام	تخم خنشاں	
۱۲ گرام	تخم خنظل	

کے مرتبان میں محفوظ رکھیں، لبوب صغیر تیار ہے۔
 مقدار خوراک ترکیب استعمال: یہ لبوب
 ۱۰ گرام مع کوہا رنہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔
 استعمالات: قوت باہ کو بڑھاتا اور مان
 تولید کو پیدا کرتا ہے۔

لبوب کبیر

نسہ:

۱۰ گرام	آشہ (چمڑیہ)
۱۲ گرام	اگر (معدہ ہندی)
۱۵ گرام	اندرو شیریں
۱۵ گرام	با پھڑ
۲۰ گرام	بوزیدان
۵۰ گرام	بہمن سرخ
۲۰ گرام	پودینہ خشک
۱۰ گرام	پیل کلاں
۳۰ گرام	تخم پیاز
۵۰ گرام	تخم خٹماش
۳۰ گرام	تخم شبنم
۱۵ گرام	تخم گزر
۱۵ گرام	تخم مولی
۴۰ گرام	تخم حنظل
۴۰ گرام	تخم کیشی
۲۵ گرام	تل سفید مقشر
۵۰ گرام	تودری سرخ

۵۰ گرام	ثعلب مصری
۱۰ گرام	جادوری
۱۰ گرام	جوز بوا (جائفل)
۵۰ گرام	مغز پر دخی
۲۵ گرام	حبۃ الخضر
۱۵ گرام	حب قلقل
۵۰ گرام	خراطین مصفی
۲۰ گرام	خولجان
۲۵ گرام	دار چینی
۵۰ گرام	دروخ معرقی
۵۰ گرام	زرباد
۲۵ گرام	زنجبیل (سوخ)
۱۵ گرام	سعد کونی (ناگروتھا)
۲۵ گرام	سورخان شیریں
۲۵ گرام	شفاقل مصری
۱۵ گرام	قرنفل (لونگ)
۱۵ گرام	کبب چینی
۵۰ گرام	مغز اخروٹ
۲۵ گرام	مغز بادام شیریں
۲۵ گرام	مغز پستہ
۵۰ گرام	مغز نارجیل
۴۰ گرام	ماہی رو بیان
۲۰ گرام	زردی بیضہ مرغ
۲۰ گرام	قند
۵۰ گرام	زعفران
۱۰۰ ملی لٹر	عرق گاؤ زبان

لبوب مقبل

نسخہ ۱۔

۵ گرام	اندر جو شیریں
۳۰ گرام	تخم خشخاش
۳۰ گرام	تودری سرخ
۲۵ گرام	تل سفید مقشر
۱۵ گرام	خولجان
۱۵ گرام	دارچینی
۲۵ گرام	مغز بادام شیریں
۲۵ گرام	مغز اخروٹ
۲۵ گرام	مغز تخم خربوزہ
۱۵ گرام	مغز تخم خیار بر
۲۵ گرام	مغز چروغی
۱ کلو	قوام شکر سفید

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات کو
الگ باریک کوٹ کر چھلنی میں چھان کر اس
سفوف میں ملائیں اور قوام شکر سفید کو آگ پر
گرم کر کے نیچے اتار لیں اب اس میں یہ سفوف تھوڑا
تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جائیں جب
تمام سفوف مل جائے، لبوب بارد تیار ہے، شیشے
کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ لبوب
صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

مصطفیٰ روی

گھی

۵ گرام

۱۵۰ ملی گرام

عنب

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر

چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات

کو الگ الگ کوٹ کر چھلنی میں چھان کر خشک دواؤں کے

سفوف میں ملائیں، انڈوں کو پانی میں ابالیں اور

ان کی زردی نکال کر چھلنی میں چھان لیں اب

قند کا قوام تیار کریں جو میل اوپر آئے تو اس کو

کف گیر سے صاف کر کے انڈوں کی زردی ملائیں۔

اور ساتھ ہی عنب کو ریزہ ریزہ کر کے قوام میں ال

کر نیچے اتار لیں، اب زعفران کو عرق گاؤ زبان میں

پیس کر شامل کریں اس کے بعد دواؤں کا سفوف

تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے رہیں جب

تمام سفوف اسی طرح مل جائے تو مصطفیٰ کو گھی

کے ساتھ گھلا کر ملائیں اور چاندی کے ورق تھوڑے

تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جائیں، پس

لبوب کبیر تیار ہے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام یہ لبوب

صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: دماغ و اعصاب کو طاقت دیتا

ہے، مادہ تولید کو پیدا کرتا اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

گردوں کو تیزی بناتا ہے اور عام جسمانی کمزوری کو

بھی دور کرتا ہے

استعمالات :- داغ اور گردہ و مثانہ کو طاقت دیتا ہے مادہ تولید کو بڑھاتا ہے اور مقوی باہر ہے

ست لیموں ۲ گرام

ترکیب تیاری :- خشک دراؤں کو کوٹ کر چھنی سے چھان کر سفوف بنائیں اور مغزیات لکڑی کو الگ باریک پس کر چھنی سے چھان کر سفوف میں ملائیں اس کے بعد تربوز کے پانی اور شکر سفید میں ست لیموں ملا کر قوام بنائیں جو میل اور آئے اس کو صاف کر دیں صبح قوام ہونے پر آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھانیں اور نیم گرم میں تھوڑا تھوڑا سفوف ملائے اور ڈابی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف ل جائے اس کے بعد شیشے کے مرنجان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ۱۰-۱۵ گرام یہ لعوق دن میں تین بار (صبح دوپہر اور رات) چھائیں۔
استعمالات :- یہ لعوق مریضوں اور خشک کھانسی میں مفید ہے۔

لعوق آب نیشکر والا

نسخہ :-

تخم خطم ۵۰ گرام
مغز نیایشنیز مغز اس ۵۰ گرام
اسفول ۵۰ گرام
ہبہ ۵۰ گرام
تخم خشک ۵۰ گرام
شکر بنغل ۵۰ گرام

نسخہ :-
تخم خرفہ ۲۵ گرام
تخم خشک ۵۰ گرام
تخم کاجو ۲۵ گرام
زیت السوس ۵۰ گرام
کتیرا ۵۰ گرام
گوند بول ۵۰ گرام
مغز بادام مقشر ۵۰ گرام
مغز تخم تربوز ۵۰ گرام
مغز تخم لیما ۵۰ گرام
نشاستہ گندم ۵۰ گرام
آب تربوز ۵۰ لیٹر
شکر سفید کلو

لعوقات

لعوقات :- لعوق کی جمع ہے اور لعوق کے معنی چھنی کے ہیں اس جگہ لعوق سے مراد وہ معجون ہے جو ہاتھ سے چائی جائے۔ لعوقات عموماً حلق اور پیپسٹروں کی بیماریوں دکھانسی دمر وغیرہ میں استعمال کئے جاتے ہیں

لعوق آب تربوز والا

مفید ہے، حلق کی خراش کو دور کرتا ہے۔

لعوق بادام

نہ نشہ۔

۶۰ گرام	رب السوس
۶۰ گرام	کیترا
۶۰ گرام	گوند بون
۶۰ گرام	مغز بادام شیریں مقشر
۳۰ گرام	مغز تخم کدو شیریں
۶۰ گرام	نشہ
۲ کلو	شکر سفید
۲ گرام	ست لیموں

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو الگ کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں، مغز بادام اور مغز کدو کو الگ باریک پیس کر چھلنی نہ سے چھائیں اور خشک سفوف میں ملا کر رکھیں۔ ست لیموں بھی ڈال دیں، پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اس کو صاف کریں، جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر چھان کر خمیرے کی ڈابی سے گھوٹیں اس کے بعد سفوف ملائیں اور شیشے کے مربان میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار صبح دوپہر شام کو چائیں۔ استعمالات: حلق اور جگرے کی کھکھری (خشونت) اور خشک کھانسی میں مفید ہے۔

۴۰ گرام	کیترا سفید
۴۰ گرام	گوند کیکر
۴۰ گرام	مغز بادام شیریں
۱۲۵ ملی لیٹر	آب خرد سبز مردق
۱۲۵ ملی لیٹر	آب نیشکر (گٹے کارس)
۱۲۵ گرام	رب انار شیریں
۱ کلو	شکر سفید
۲ گرام	ست لیموں

ترکیب تیاری: تخم خطمی اور مغز الماس کو رات کے وقت ۵۰، ۱۲۵ ملی لیٹر پانی میں بھگوئیں صبح کو مل کر چھان لیں، پھر خرد کے پانی اسپنول اور بھی دوا کو تھوڑی دیر بھگور کھنے کے بعد کچھ ہے چند منٹ بلا کر ان کا لعاب چھائیں، پھر اس کو خطمی اور الماس کے پانی کے ساتھ آب نیشکر، رب انار شیریں، شکر سفید اور ست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں، پکاتے وقت جو میل اوپر آئے اسے صاف کریں، جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر کپڑے میں چھان لیں اور خمیرے کی طرح ڈابی سے گھوٹیں، جب رنگت تبدیل ہو جائے تو اس میں خشک دواؤں کا سفوف چھلنی نہ میں چھانا ہوا اور مغزیات نہایت باریک پیس کر ملائیں اور شیشے کے مربان میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار صبح دوپہر اور رات کو چائیں۔ استعمالات: مرض ریل اور خشک کھانسی میں

لعوق بہدانہ

نسخہ

اسپغول مسلم ۲۰ گرام

بہدانہ ۲۰ گرام

تخم خطمی ۲۰ گرام

اصل السوس ۲۰ گرام

تخم ششاش سفید ۲۰ گرام

رب السوس سیاہ ۵ گرام

کتیرا سفید ۲۰ گرام

گوند ۲۰ گرام

مغز تخم تربوز ۱۰ گرام

مغز تخم کدو ۱۰ گرام

شکر سفید ۲۰ گرام

نست لیموں ۲ گرام

ترکیب تیاری : اسپغول ہی دانہ اور تخم خطمی کو تھوڑی دیر ۲۵۰ ملی لٹری پانی میں بھگو رکھیں اس کے بعد کھنڈ سے ملا کر لعاب چھان لیں پھر اس لعاب میں شکر سفید اور نست لیموں ملا کر آگ پر پکائیں جو مل اور پرائے اس کو صاف کرتے رہیں جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر ڈابی سے خمیرہ کے اندر گھوٹیں جب سفیدی مائل ہو جائے خشک دواؤں کا سفوف چھلنی سے چھاننا ہوا اور مغز بادام تخم ششاش کو الگ باریک پیس کر چھلنی سے چھان کر ملائیں

اور شیشے کے مہتابان میں محفوظ رکھیں مقدار خوراک ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار صبح دوپہر اور رات کو چائیں۔ استعمالات : گرم نزلہ اور خشک کھانسی میں مفید ہے حلق کی خواش اور خشونت دگر کھرا پن اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔

لعوق حب الصنوبر

نسخہ

تخم میتھی ۱۰۰ گرام

مغز اخروٹ ۱۰۰ گرام

قوام شکر سفید ۶۰ گرام

ترکیب تیاری : پہلے تخم میتھی کو ۵۰ ملی لٹری پانی میں جوش دیں جب پانی چوتھائی رہ جائے کپڑے میں چھان کر قوام شکر سفید اور مغز چغوزہ باریک پیسا ہوا ملا کر آگ پر پکائیں جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر شیشے کے مہتابان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰ گرام یہ لعوق دن میں تین بار صبح دوپہر اور رات کو چائیں۔ استعمالات : بلغمی کھانسی اور دمہ میں مفید ہے بلغم کو خارج کرتا ہے۔

لعوق ربوی

نسخہ

لعوق کتان ۲۰ گرام

۲۰ گرام کوکنار (پوست خشک)

۲۰ گرام تخم خشکاش

۵ گرام رُٹ الشوس

۵ گرام کتیرا

۵ گرام گوند بول

۲۰ گرام مغز بادام شیریں

۲ کلو شکر سفید

۵ گرام ست یمن

۲۰ گرام فطرون بجاوی

ترکیب تیاری: کوکنار تک تمام دواؤں کو ایک لٹریانی میں جوش دیں، جب پانی آدھا رہ جائے چھان لیں، اب اس میں شکر سفید اور ست یمنوں ملا کر پکائیں جو میل اوپر آئے کچھ سے صاف کریں، جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچے تو اس میں فطرون بجاوی تھوڑے پانی میں ملا کر پکائیں اور قوام کے درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار کر ڈالی سے تھیرے کے مانند گھوٹیں جب سفیدی مائل ہو جائے خشک دواؤں کو پس کر چھلنی سے چھان کر ملائیں، تخم خشکاش اور مغز بادام کو الگ پس کر چھلنی سے چھان کر شامل کریں، بس لعوق سپستان تیار ہے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام سے ۲۰ گرام تک یہ لعوق روزانہ ۳ یا ۴ رات کو سوتے وقت عرق نماوزبان ۵ ملی لٹر میں جوش دیکھ کر

۱۰ گرام ربوین

۵۰ ملی لٹر شربت صدر

ترکیب تیاری: ربوین کو شربت صدر میں اچھی طرح حل کر کے لعوق کتاں میں ملا کر ڈالی سے اچھی طرح گھوٹیں تاکہ ربوین تمام مرکب میں اچھی طرح حل جاتے بس لعوق ربوین تیار ہے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دورے کی شدت میں یہ لعوق ۵ گرام تھوڑے گرم پانی میں ملا کر پیئیں دو گھنٹے کے وقفے سے ایک خوراک اور اسی طرح دیں، دورہ رک جائے گا، اور بلغم خارج ہونے لگے گا۔

استعمالات: یہ لعوق دماغ، ضیق النفس کے دورے کو روک دیتا ہے۔

لعوق سپستان

نسخہ:

۲۰ گرام اصل السوس دہلی

۵ گرام ہمدان

۱۰ گرام پر سیا دشاں

۲۰ گرام تخم خبازی

۲۰ گرام تخم خملی

۲۰ گرام سپستان

۲۰ گرام عناب

بہنیں یاد دہانی میں تین بار ۱۰۰ گرام دیے ہی چاہیں۔
استعمالات: نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید ہے
کھانسی کی شدت کو کم کرتا ہے اور بلغم کو خارج کرتا ہے۔

لعوق پستان خیار شنبیری

نسخہ:

الماس کا گودا (مغز الماس) ۲۰ کلو ۵۰۰ گرام	تخم خطمی
۲۵۰ گرام	پستان نیم کوفتہ
۱۲۵ گرام	سنامکی
۵۰۰ گرام	عناب
۱۲۵ گرام	شکر سرخ
۵۰۰ گرام	شکر سفید
۸ کلو	ست نیموں
۵ گرام	زردغن السی
۱۲۵ ملی ٹری	

ترکیب تیاری: سب دوائیں ۱۲ لٹر پانی
میں رات کے وقت بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں
ٹھنڈا ہونے پر ل کر چھان لیں اور تھوڑی دیر
رکھا رہنے دیں، تاکہ مٹی کے ذرات نیچے بیٹھ جائیں۔
اب اس پانی کو دوسرے پیسلے میں منتھار کر اس
میں شکر سفید اور ست نیموں ملا کر قوام بنائیں
جب قوام تیاری کے قریب پہنچے روغن السی
شامل کریں، قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے
اتار لیں اور ڈابی سے کچھ دیر چلانے کے بعد
ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مڑبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ترکیب استعمال: ۱۰۰-۱۰۰ گرام
یہ لعوق صبح و شام نیم گرم پانی میں یا مناسب
دواؤں کے خوشامندے میں ملا کر کھائیں۔

استعمالات: نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید
ہے، سینہ کو بلغم سے صاف کرتا اور فیض کو رفع کرتا ہے۔

لعوق شہیقہ

نسخہ:

۵۰ گرام	السی
۵ گرام	زردغن السی
۸۰ گرام	لوبان
۱۰ کلو	قند سفید

ترکیب تیاری: السی کو اکل پانی میں جوش
دیں جب نصف رہ جائے قند سفید اور ست نیموں
ملا کر پکائیں جو میل اوپر آئے اسے کفگیر سے من
کر دیں قوام کے درست ہونے پر نیچے ۱۲ لٹر پانی اور
ڈابی سے خمیرے کی مانند جب رنگت سفید ہو جائے
تو روغن السی شامل کریں۔ اور گھوٹیں۔
یہاں تک کہ سفید ہو جائے اس کے بعد لوبان کو
باریک کھل کر کے تمام لعوق میں اچھی طرح ملا دیں
اور شیشے کے مڑبان میں بھر کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک: ترکیب استعمال: ۵۰ گرام تک
یہ لعوق صبح و رات ۱۰۰-۱۰۰ گرام

استعمالات: کالی کھانسی کیلئے مفید ہے۔

لعوق ضیق النفس

نسخہ

اسی نیم بریاں	۲۰۰ گرام
ایر سا	۲۵ گرام
چھوڑا	۲۰۰ گرام
گوند بول	۲۵ گرام
گوند کترا	۲۵ گرام
مغز بادام شیریں مقشر	۲۵ گرام
مغز اخروٹ	۲۵ گرام
روغن اسی	۱۰۰ ملی لٹر
قوام شکر سفید	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلی پانچ دواؤں کو کوٹ کر چھنی نہ میں چھانیں، مغز بادام شیریں مقشر اور مغز اخروٹ کو الگ باریک پس کر چھنی نہ میں چھان کر سفوف کے ساتھ ملا دیں اس کے بعد قوام شکر سفید کو آگ پر رکھیں، جب اس میں جوش آجائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس کے اوپر جو میل اور جھاگ ہوں کف گیر سے صاف کر کے صافی میں چھان لیں پھر اس میں روغن اسی شامل کریں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا کر ڈالی سے چلاتے رہیں اس کے بعد شیشے کے مہربان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۱۰-۱۰۰ گرام
یہ لعوق دن میں تین بار صبح، دوپہر اور رات کو

چائیں، درد کی شدت میں ۲-۲ گھنٹے کے وقفے سے استعمال کریں۔

استعمالات: در ضیق النفس میں مفید ہے۔

لعوق کشاں

نسخہ

اسی	۱۵۰ گرام
روغن اسی	۷۵ ملی لٹر
شکر سفید	۱۰۰ گرام
ست لیموں	۲ گرام
نطرون انجاوی	۱ گرام

ترکیب تیاری: اسی کو ایک لٹریانی میں جوش دیں جب پانی آدھا رہ جائے شکر سفید اور ست لیموں ملا کر پکائیں جو میل اوپر آئے کفگیر سے صاف کریں، جب قوام درست ہونے کے قریب پہنچے، نطرون بجاوی تھوڑے پانی میں مل کر کے شامل کریں قوام کھمبست ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈالی سے خیرے کے مانند گھوٹیں، جب رنگت سفید ہونے لگے تو روغن اسی شامل کر کے اور گھوٹیں، یہاں تک کہ بالکل سفید ہو جائے، اس کے بعد شیشے کے مہربان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال ۱۰-۱۰۰ گرام
یہ لعوق دن میں تین بار چائیں

استعمالات: دہ میں مفید ہے۔ باہم کو خارج کرتا ہے۔

لعوق مسیحی

نسخہ

السی ۲۵ گرام

انجیر زرد ۲۵ گرام

بادیان ۲۵ گرام

بہدان ۲۵ گرام

پرسیاوشان ۲۵ گرام

پودینہ خشک ۲۵ گرام

تخم باقلا ۲۵ گرام

تخم خشک ۲۵ گرام

تخم خجلی ۲۵ گرام

تخم سیسی ۲۵ گرام

زودا خشک ۲۵ گرام

کونار پوست خشک ۲۵ گرام

مویز منق ۲۵ گرام

کتیرا ۲۵ گرام

گوند بول ۲۵ گرام

منغز بادام شیریں مقشر ۲۵ گرام

منغز تخم کدو ۲۵ گرام

شکر سفید ۲۵ گرام

ست لیوں ۱ گرام

ترکیب تیاری: مویز منق تک جتنی دوائیں ہیں۔

ان کو رات کے وقت ۲ لٹر پانی میں بھگو رکھیں۔

صبح کو جوش دیں جب چوتھائی پانی رہ جائے

کڑے میں چھان لیں اور شکر سفید اور ست لیوں

مل کر شربت سے قدرے گاڑھا قوام بنائیں، جب

قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر ڈالی

۱۰ گرام

۸۰ گرام

۱۰ گرام

۵ گرام

۱۰ گرام

۳۵ گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

پر سے چھان کر سفوف تیار کریں، اس کے بعد قوام

بٹھا کر آگ پر رکھیں اور جب اس میں جوش

آجائے پھر آگ سے تار لیں اور اس کے اوپر

جوش بھاگ وغیرہ ہوں ان کو کف گیر سے مٹا

کر دواؤں کے بعد صافی میں چھانیں اور دواؤں

کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر ملائیں اور مہمان

میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام

یہ لعوق دن میں تین بار صبح، دوپہر اور رات کو چائیں۔

استعمالات: اسل ودق میں سفید ہے خشک

ٹھنڈا رکھا اس کو دہر کرتا ہے۔

لعوق معتدل

نسخہ

۲۵ گرام

سے گھوٹیں جب رنگ تبدیل ہو جائے اور خمیرہ
سا بن جائے تو گوند بول اور کتیرا پیس کر چھلنی نہ
سے چھان کر پائیں، مغز بادام اور مغز تخم کدو کو
الگ باریک پیس کر چھلنی نہ سے چھان کر شامل
کریں اور اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰ گرام یہ
لعوق دن میں تین بار صبح، دوپہر اور رات کو چائیں
استعمالات : نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید
ہے، نزلہ حار (گرم نزلہ) میں رقیق رطوبت کو غلیظ
کر کے خارج کرتا ہے۔

لعوق نرلی

نسخہ :

ملا سوس، مٹی نیم کونہ ۵ گرام

بیدار ۳۸ گرام

تخم خملی ۵ گرام

تخم خشاش سفید ۲۰ گرام

ربٹ السوس ۱۲ گرام

کتیرا ۱۵ گرام

گوند بول ۱۲ گرام

شکر سفید ۸۰۰ گرام

ست نیموں ۱۳ گرام

نظرون بنجادی ۲۰ گرام

ترکیب نیاری : پہلی تین دواؤں کو ایک ٹٹائی

میں جوش دیں جب پانی آدھا رہ جائے کپڑے میں
چھان لیں اور شکر سفید اور ست نیموں ملا کر آگ
پر پکائیں، جب قوام تیار ہونے لگے تو نظرون بنجادی
تھوڑے پانی میں حل کر کے شامل کریں جب قوام
بشریت کے قوام سے قدرے گاڑھا تیار ہو جانے
تو آگ سے نیچے اتار لیں اور خمیرے کے اندر ڈال
سے گھوٹیں جب اس پر سفیدی آجائے تو خوشام
کو الگ باریک پیس کر پائیں اور دوسری دواؤں
کو الگ پیس کر چھلنی نہ سے چھان کر شامل کریں
اور ڈالی سے اچھی طرح ملا کر شیشے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰ گرام یہ
لعوق دن میں تین بار صبح، دوپہر اور رات کو چائیں
استعمالات : نزلہ و زکام اور ان سے پیدا
ہونے والی کھانسی کو دور کرتا ہے۔

مالتی بسنت

نسخہ :

شکر فربہ ۲۴ گرام

مروارید محلول ۲۰ گرام

کشتہ طلا کلہاں (سوزے کا کشتہ) ۵ گرام

کشتہ جبت ۲۰۰ گرام

مرج سفید گھول کی ہونٹ ۱۰۰ گرام

نکھن ۵۰ گرام

نیموں کا رس ۳۰۰ سی سی لٹر

مقدار خوراک ترکیب استعمال: عام جسمانی کمزوری اور ضعف باہ کو دور کرنے کے لئے مالدھیب ۲۔ قطرے عرق مارالحم دو آتشہ ۲۰۔ ملی ٹری میں ملا کر پیئیں، سل ودق میں عرق ہر ابھر ۱۲۵ ملی ٹری میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری اور ضعف باہ کو دور کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ مرض سل ودق میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

مُربے

مُربا (مُربّی) عربی لفظ ہے اور اس کے معنی ہیں۔ پروردہ "یا" پالا ہوا۔ چونکہ بعض تازہ پھلوں یا جڑوں کو بہ ترکیب خاص شکر کے قوام یا شہد میں محفوظ رکھتے ہیں۔ اس لئے یہ "مربے" کہلاتے ہیں۔

ہمیشہ تازہ پھل دستیاب نہیں ہوتے، اس لئے دوسرے موسموں میں استعمال کرنے کے لئے ان کے مربے تیار کر کے رکھے جاتے ہیں۔ اگرچہ ان مربوں سے وہ فائدے حاصل نہیں ہوتے جو پھلوں کو ان کی فصل پر تازہ استعمال کرنے سے ہوتے ہیں لیکن تاہم تازہ پھلوں کی نایابی کی صورت میں ان سے کچھ فائدے ضرور حاصل کئے جاسکتے ہیں۔

محمد اجمل انصاری

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو باہم کھل کریں اس کے بعد متعین شائل کر کے کھل کریں، پھر میوں کا رس شامل کر کے یہاں تک کھل کریں کہ ٹکٹن کی چکنائی دور ہو جائے، پس مالتی بسنت تیار ہے۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال: مالتی بسنت ۶۰۔ ملی گرام (۴ چاول) یا اس کا ایک قرص معجون سنگ داد مرغ ۵۔ گرام یا جواش مصطفیٰ ۵۔ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

استعمالات: معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے اور ان کی کمزوری سے جو دست آنے لگتے ہیں ان کو بہت جلد روک دیتا ہے۔

ماء الذہب و

نسخہ:

درق طلا (سونے کے درق) ۱ گرام

تیزاب شورہ ۵ ملی ٹری

تیزاب نمک ۳ ملی ٹری

آب مقطر ۳۰ ملی ٹری

ترکیب تیاری: تیزاب شورہ اور تیزاب نمک دونوں کو ایک صاف شیشی میں رکھیں اور اس میں سونے کے درق بھی ڈال دیں۔ جب سونے کے درق حل ہو جائیں تو آب مقطر شامل کریں پس ماء الذہب تیار ہے، نتھار کیا روئی سے چھان کر شیشے کے کارک کی شیشی میں رکھیں۔

مرتبائے آملہ

نسخہ:

آملے تازہ اور فربہ ۵ کو

شکر سفید ۵ کو

پشکری ۳۰ گرام

ترکیب تیاری: تازہ فربہ آملے بے کران کو گونچ سے گودیں اور قلعی دار پیلے میں ڈال کر پانی میں ابالیں۔ پانی اتنا ہو کہ جس میں آملے نیم بخت ہو جائیں (پورے طور پر نہ بھجیں) پشکری کو بھی باریک پس کر جوش دیتے وقت پیلے میں ڈال دیں، جب آملے نیم بخت ہو جائیں آگ سے اتار لیں اور ان کو ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں الٹ دیں تاکہ جو کچھ پانی باقی ہو وہ نکل جائے اور آملے پھر برے ہو جائیں، اب پیلے میں پشکر سفید بچھائیں اور اس پر آملوں کی ایک تہ چُن دیں، ان کے اوپر اور پشکر سفید بچھائیں اور اس پر آملوں کی تہ لگائیں، غرضیکہ اس طرح تمام آملوں کو تہ برتہ چُن دیں اور سرپوش سے ڈھک کر چوبیس گھنٹے کے لیے رکھ چھوڑیں، اس کے بعد آملوں کو نکال کر الگ رکھیں اور پیلے میں مزید پانی ڈال کر شکر سفید کا قوام شربت جیسا بنائیں، اب اس میں آملوں کو ڈال دیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے اتار کر چوبیس گھنٹے کے لیے رکھ دیں، اس کے بعد پھر آملوں کو نکال کر قوام کو آگ پر پکائیں، جب شربت سے قدرے

گاڑھا قوام ہو جائے، اس میں آملوں کو ڈال دیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتاریں مرتبائے آملہ تیار ہے ٹھنڈا ہونے پر سیٹھ کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال: ایک مرتبہ تقرباً ۲۵-۳۰ گرام (بے کر شیرے کو صاف کر کے گٹھلی نکال کر چاندی کے ورق میں پیسٹ کر کھائیں۔

استعمالات:۔ داغ، دل، معدہ اور ہرگز کو بٹا دیتا ہے مفرح ہے، دستوں کو روکنے اور کسیر خون بوا سیر روکنے میں مدد دیتا ہے۔

مرتبائے ادراک (مرتبائے زنجبیل)

نسخہ:

ادراک بے ریشہ ۵ کو

شکر سفید ۵ کو

کھنٹے ۲۵۲

ترکیب تیاری: ادراک کی موٹی موٹی بے ریشہ گانٹھیں بے کر چاقو سے چیلیں اور گونچ سے گودیں اور کھنٹے کو تلاش کر اس کی فاشیں بنائیں اب ان کو پانی میں تین گھنٹے تک پکائیں، اس کے بعد ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں الٹ دیں تاکہ باقی پانی ٹپک جائے اور ادراک پھر برے ہو جائے اس کے بعد کچھ شکر سفید پیلے میں بچھائیں اور اس پر ایک تہ ادراک کی لگائیں، پھر اس تہ پر شکر سفید بچھائیں اور اس کے اوپر ادراک چُنیں

غرضیکہ اس طرح شکر سفید اور ادراک تہ برتہ ٹاکر
سرپوش سے ڈھک کر رکھ چھوڑیں چوبیس
گھنٹے کے بعد ادراک نکال کر شکر سفید میں ضرورت
کے مطابق پانی ملا کر شربت جیسا قوام بنائیں اور
اس میں ادراک ڈال کر ایک جوش آنے کے بعد
آگ سے نیچے اتار کر محفوظ رکھیں چوبیس گھنٹے
کے بعد اس سے ادراک نکال لیں اور قوام کو پھر
آگ پر پکائیں جب شربت سے قدرے گاڑھا
قوام تیار ہو جائے تو ادراک ڈالیں اور ایک
جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا
ہونے پر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: مربائے ادراک
۱۵ گرام سے ۵۰ گرام تک صبح کو نہار منہ کھا کر دودھ
۲۵۰ ملی لیٹر پئیں یا کھانا کھانے کے بعد صبح دیشام
دونوں وقت کھائیں

استعمالات: مربائے ادراک مقوی باہ ہے ضعیف
باہ کے بغمی مزاج مریضوں کے لئے خصوصیت
سے مفید ہے، معدے کو طاقت دیتا اور بھوک
لگاتا ہے، غذا کو ہضم کرتا ہے، ریاح کو خارج کرتا ہے۔

مربائے انناس

نسخہ:

انناس تازہ موئے ۵ کلو

شکر سفید ۵ کلو

ترکیب تیاری: انناس کو چھیل کر گول گول

قاشیں کاٹ لیں اور ان کو ایک قلعی مار پیٹے میں
ڈال کر پانی میں ابالیں، پانی صرف اتنا ہو کہ یہ
قاشیں کچھ نرم ہو جائیں (پورے طور پر نہ گھیں)
اس کے بعد ان کو ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں
الٹ دیں تاکہ اگر کچھ پانی باقی ہو تو وہ نکل جائے
اور قاشیں پھر بری ہو جائیں، اب پیٹے میں پیچ
کچھ شکر سفید پھیلا کر اس پر قاشیں پھیلائیں
اور ان پر شکر سفید ڈال کر پھر قاشیں جنس مضکہ
اسی طرح تمام شکر سفید اور قاشیں تہ برتہ
چن کر اوپر سے سرپوش ڈھک دیں۔ اور
چوبیس گھنٹے کے لئے رکھ چھوڑیں۔ اس کے بعد قاشوں
کو نکال کر الگ رکھیں۔ اور پیٹے میں مزید کچھ پانی
ڈال کر شربت جیسا قوام بنائیں اور قاشوں کو ڈال
کر پکائیں۔ جب قوام شربت سے قدرے
گاڑھا ہو جائے تو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا
ہونے پر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح و شام
۵۰ گرام یہ چاندی کے ورق میں پیٹ کر کھلکھل
استعمالات: مربائے انناس دل کو قوت
دیتا ہے اور فرحت خشتا ہے، دل کی دھڑکن
اور گھبراہٹ کو دور کرنے کے لئے مفید ہے۔

مربائے پی

نسخہ:-

پی تازہ اور فربہ ۵ کلو

۵۰ گرام تک یہ مرہا چاندی کے ورق میں پیٹ کر رکھیں۔

استعمالات: دل کو قوت دینا اور فرحت بخشنا ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے، رستوں کو روکتا ہے۔

مرہائے سیلگری

نسخہ:

سیل خام ۵۰

شکر سفید ۵۰

ترکیب تیاری: سیل کے کچے پھل (جو پورے طور پر نشوونما پا چکے ہوں) کے کران کا چھلکا ہلک کر پی اور آٹے طور پر ان کی گول گول قاشیں تراشیں اور ان کو کوچ سے گود کر پانی میں پکائیں۔ پانی مرنے اتنا رکھا جائے جس میں یہ قاشیں نیم سخت ہو جائیں۔ اب ان قاشوں کو ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں الٹ دیں تاکہ اگر کچھ پانی باقی رہتا ہو وہ ٹپک جائے اور قاشیں پھریری ہو جائیں، اب پیٹے میں کچھ شکر سفید بھیل کر ان پر قاشیں بچھائیں اور ان پر اور شکر سفید ڈال کر بھیلادیں پھر اس پر اور قاشیں چھیں، غرضیکہ اسی طرح تمام شکر اور قاشوں کو تہہ بہ تہہ چن کر سرپوش سے ڈھک کر رکھ چھوڑیں، چوبیس گھنٹے کے بعد قاشوں کو الگ کر کے شکر میں صدفرت کے مطابق مرہا پانی شامل کر کے شربت جیسا قوام بنائیں اب اس میں قاشیں الیں

شکر سفید ۵۰

ترکیب تیاری: یہی کوچا قوسے چھیل کر پیچ سے دو ٹکڑے کر دیں اور بچوں والے حصہ کو نکال دیں۔ اب یہی کے ٹکڑوں کو کوچ سے گود کر مرنے اتنے پانی میں دھو دیں جس میں یہ نرم ہو جائیں (پورے طور پر گھلیں نہیں) اب ان کو ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں الٹ دیں تاکہ اگر کچھ پانی باقی ہو تو وہ نکل جائے اور یہی کے ٹکڑے پھر برے ہو جائیں اس کے بعد پیٹے میں کچھ شکر سفید بھیلانیں اور اس پر یہی کی قاشیں چھیں اور ان کے اوپر اور شکر سفید بھیل کر اس کے اوپر بھی یہی کی قاشیں چن دیں، غرضیکہ اسی طرح تمام شکر سفید اور یہی کی قاشیں یا ٹکڑے چن کر سرپوش سے ڈھک دیں اور چوبیس گھنٹے کے لئے رکھ چھوڑیں، اس کے بعد یہی کی قاشوں کو نکال کر پیٹے میں کچھ اور پانی ڈال کر شربت جیسا قوام بنائیں اس کے بعد یہی کی قاشیں بھی ڈالیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر رکھ چھوڑیں چوبیس گھنٹے کے بعد قاشیں نکال کر قوام کو پھر پکائیں جب وہ شربت کے قوام سے کسی قدر زیادہ گاڑھا ہو جائے اس میں یہی کی قاشیں ڈالیں اور ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں، بس مرہائے ہی تیار ہے، ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار: خوراک ترکیب استعمال: ۲۵ گرام سے

۵۰ گرام تک یہ مرتا چاندی کے ورق میں پیٹ کر رکھائیں۔

استعمالات: دل کو قوت دیتا اور فرح و خستہ ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے، دستوں کو روکتا ہے۔

مُرتاے بیلگری

نسخہ:

بیل خام ۵ کلو

شکر سفید ۵ کلو

ترکیب تیاری: بیل کے کچے پھل (جو پورے طور پر نشوونما پا چکے ہوں) لے کر ان کا چھلکا ہلک کر پس اور آٹے طور پر ان کی گول گول قاشیں تراشیں اور ان کو کوچ سے گود کر پانی میں پکائیں پانی صرف اتنا رکھا جائے جس میں یہ قاشیں نیم پخت ہو جائیں، اب ان قاشوں کو ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں الٹ دیں تاکہ اگر کچھ پانی باقی ہو تو وہ ٹپک جائے اور قاشیں پھریری ہو جائیں، اب پھلے میں کچھ شکر سفید پھیلا کر ان پر قاشیں بچھائیں اور ان پر اور شکر سفید ڈال کر پھیلا دیں پھر اس پر اور قاشیں چھیں، غرضیکہ اسی طرح تمام شکر اور قاشوں کو تہ بہ تہ چن کر سرپوش سے ڈھک کر رکھ چھوڑیں، چوبیس گھنٹے کے بعد قاشوں کو الگ کر کے شکر میں مذہرت کے مطابق مزید پانی شامل کر کے شربت جیسا قوام بنائیں، اب اس میں قاشیں الیں

شکر سفید ۵ کلو

ترکیب تیاری: یہی کوچا قوسے چھیل کر پنج سے دو ٹکڑے کر دیں اور بچوں والے حصہ کو نکال دیں، اب یہی کے ٹکڑوں کو کوچ سے گود کر صرف اتنے پانی میں ہوش دیں جس میں یہ نرم ہو جائیں (پورے طور پر پھیں نہیں) اب ان کو ایک بڑے چھلنے یا ٹوکری میں الٹ دیں تاکہ اگر کچھ پانی باقی ہو تو وہ نکل جائے اور یہی کے ٹکڑے پھر پورے ہو جائیں اس کے بعد پیلے میں کچھ شکر سفید پھیلائیں اور اس پر یہی کی قاشیں چھیں اور ان کے اوپر اور شکر سفید پھیلا کر اس کے اوپر بھی یہی کی قاشیں چن دیں، غرضیکہ اسی طرح تمام شکر سفید اور یہی کی قاشیں یا ٹکڑے چن کر سرپوش سے ڈھک دیں اور چوبیس گھنٹے کے لئے رکھ چھوڑیں، اس کے بعد یہی کی قاشوں کو نکال کر پیلے میں کچھ اور پانی ڈال کر شربت جیسا قوام بنائیں اس کے بعد یہی کی قاشیں بھی ڈالیں اور ایک خوش آنے پر آگ سے نیچے اتار کر رکھ چھوڑیں چوبیس گھنٹے کے بعد قاشیں نکال کر قوام کو پھر پکائیں جب وہ شربت کے قوام سے کسی قدر زیادہ گاڑھا ہو جائے اس میں یہی کی قاشیں ڈالیں اور ایک خوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں، بس مرتاے یہی تیار ہے، ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

۵۰ گرام سے ۱۰۰ گرام تک استعمال

جائیں سالم ہی رکھا جائے۔ اس کی مقدار خوراک اور فائدے بھی وہی ہیں لیکن تقویت و تفریح قلب میں یہ مرہائے ہی سے زیادہ قوی اثر ہے۔

مرہائے گزر

مرہائے گزر رگہ رگہ کامرہائے تیار کرنے کی ترکیب بھی مرہائے ہی کے مانند ہے۔ مرہائے تیار کرنے کے لئے بڑی بڑی موٹی گاجریں لیں اور ان کو چیلنے کے بعد جڑ کی طرف کا اور آگے کا کچھ حصہ کاٹ کر الگ کریں باقی کی آڑے پن میں چوڑی چوڑی قاشیں کاٹیں اور مرہائے ہی کی مانند مرہائے تیار کریں۔

کامرہائے ۵۰-۶۰ گرام تک کھائیں یہ مقوی قلب اور مفرج ہے

مرہائے ناشپاتی

مرہائے ناشپاتی بھی مرہائے ہی کے مانند تیار کیا جاتا ہے۔ یہ بھی مقوی قلب و مفرج ہے لیکن یہی اور سیب کے مقابلے میں کمزور ہے اس کی مقدار خوراک ۶۰ گرام تک ہے۔

مرہائے ہلیہ (ہڑکا مرہائے)

نسخہ

ہلیہ تازہ ۱ کلو
شکر سفید ۱ کلو

ترکیب تیاری: تازہ ہڑوں کو کوچ سے گود کر دو دن تک سادہ پانی میں پڑا رہنے دیں اس کے بعد پانی سے نکال کر دوسرے پانی میں پکائیں جب نیم پخت ہو جائیں ایک بڑے چیلنے یا ڈگری میں الٹ دیں تاکہ باقی پانی ٹپک جائے اور ہڑیں پھر بری ہو جائیں اب پتیلے میں کچھ شکر سفید پھیلا کر اس پر ہڑیں رکھیں اور ان ہڑوں کے اوپر شکر سفید بچھا کر اس پر پھر ہڑیں رکھیں غرضیکہ اسی طرح تمام شکر سفید اور ہڑوں کو تہ بہ تہ رکھ کر سرپوش سے ڈھک دیں چوبیس گھنٹے کے بعد ہڑوں کو نکال لیں اور شکر میں ضرورت کے مطابق پانی ڈال کر شربت جیسا قوام بنائیں اب اس میں ہڑیں ڈالیں اور ایک جوش دے کر آگ سے نیچے اتار کر رکھیں چوبیس گھنٹے کے بعد ہڑوں کو نکال کر قوام کو آگ پر پکائیں جب شربت کے قوام سے قدرے گاڑھا ہو جائے تو ہڑیں ڈال کر ایک جوش آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ مرہائے ہلیہ تیار ہے ٹھنڈا ہونے پر شیشے کے مڑتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ایک یا دو مرہائے ہلیہ بشیرہ صاف کر کے گٹھلی نکال کر پانی سے کھائیں

استعمالات: قبض کو دور کرتا ہے حافظہ کو بڑھاتا ہے معدہ و ہواؤں کو طاقت دیتا ہے۔

مرکبئی

نسخہ:-

۳۰۰ گرام	رسوت
۲۰۰ گرام	موسل
۵۰ گرام	گونہ پیسا ہوا
۲۰۰ گرام	قوام شکر سفید
۵ لیٹر	شمعین
۳۰ گرام	سنگ جراثیم پیسا ہوا
۸ گرام	مغنیثیا فحی

ترکیب تیاری:- پہلی تین دواؤں کو باریک پس کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف بنائیں، پھر اس میں قوام شکر سفید ملا کر گیلے ہی کو چھلنی نہ میں چھان کر دھوپ میں خشک کریں۔ خشک کرنے کے بعد چھلنی نہ میں چھانیں، اب یہ دانہ تیار ہو گیا اس میں شمعین ملائیں اس کے بعد سنگ جراثیم اور مغنیثیا فحی ملا کر بذریعہ مشین سائز ۱۵ کے مطابق قرص بنائیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ہر کئی کا ایک قرص صبح و شام پانی سے کھائیں یا معالج کی تجویز کے مطابق کسی دوسرے ہررقہ سے کھائیں۔

استعمالات:- بلا سیرادی کے لئے نہایت مفید

ہیں۔

مروارید سیال

نسخہ:-

۶ گرام	مروارید (موتی)
۵ لیٹر	تیزاب نمک
۱۰۰ لیٹر	آب مقطر

ترکیب تیاری:- پہلے مروارید کو کھل میں باریک کریں، اس کے بعد ۲۵ لیٹر کی گنہاش رکھنے والی ایک شیشی لے کر اس میں تیزاب نمک ڈالیں پھر اس میں مروارید سا تیدہ تھوڑے تھوڑے شامل کریں اور لٹا کر لٹا کر ہلائیں۔ مروارید حل ہو جائیں گے۔ اب اس میں آب مقطر ملا دیں مروارید سیال تیار ہے۔ فلٹر پیپر میں چھان کر محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح و شام ۵-۵ قطرے مروارید سیال عرق گاؤ زبان ۶ لیٹر پانی میں ملا کر پیئیں۔

استعمالات:- موتی جھرو میں مفید ہے۔ دل کو طاقت دیتا اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

محمد اجمل انصاری

مرہمیں

جو شانڈے سے دھوئیں اوزیہ مرہم کپڑے پر لگا کر
چسپاں کریں۔

استعمالات : اس مرہم کے استعمال سے
آتشک کے زخم بہت جلد خشک ہو جاتے ہیں،
اس کے علاوہ دوسرے خبیث زخموں کے لیے مفید ہے۔

مرہم آتشک

نسخہ :

۵ گرام	آتشک
۵ گرام	تخم انجرو
۵ گرام	رائی
۵ گرام	زرلوند محرق
۵ گرام	سمندر جھاگ
۵ گرام	گوگل
۵ گرام	گندھک
۵۱ ملیٹر	روغن بھند (تلون کاتیل)
۳۰ ملیٹر	سرکہ
۵ گرام	موم

ترکیب تیاری : پہلے آتشک اور گوگل کو سرکہ
میں بیس، اس کے بعد ایک کڑا ہی میں روغن بھند
اور موم ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب موم پگھل کر تیل
میں مل جائے کڑا ہی کو آگ سے اتار کر اس میں آتشک
اور گوگل پسا ہوا ملائیں۔ پھر گندھک پس ہوئی نشان
کریں اور باقی دواؤں کو کوٹ کر ان کا صوف چھلنی
میں چھان کر اس میں ملا کر گھوٹیں

مرہم اس نیم جامد مرکب کو کہتے ہیں جو ایک
یا ایک سے زیادہ دواؤں کے باریک صغوف موم
اور کسی روغن چیر کے مرکب یا صغوف موم میں ملا کر
بنایا جاتا ہے۔ اور عام طور درموں اور زخموں کو
اچھا کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

مرہم آتشک

نسخہ :

۲۵ گرام	چوب چینی باریک پس ہوئی
۲۵ گرام	مردار سنگ
۲ گرام	نیلا تھوٹھا
۲۶۰ گرام	روغن ارندھی
۲۵ گرام	موم

ترکیب تیاری : ایک کڑا ہی میں روغن ارندھی
کے ساتھ مردار سنگ پس کر شامل کریں اور آگ پر
پکائیں۔ جب وہ جل جائے اور تیل سیاہی مائل ہو جائے
تو موم شامل کریں۔ جب موم پگھل کر روغن کے ساتھ
اچھی طرح مل جائے تو آگ سے اتار کر نیلا تھوٹھا پس
کر ملائیں اور کسی سنج وغیرہ سے چلاتے رہیں۔ آخر میں
چوب چینی کو نہایت باریک پس کر چھلنی میں
چھان کر نیم گرم میں شامل کریں۔ اور اچھی طرح گھوٹ
کر مرتبان میں مٹھونا رکھیں۔

ترکیب استعمال : زخموں کو نیم کے پتوں کے

ارٹڈ کا پتہ گرم کر کے رکھیں اور روئی رکھ کر باندھیں۔
استعمالات: ہر قسم کے سخت درموں اور
سولیوں کو تحلیل کرتا ہے۔ رحم کے زخموں میں بھی
مفید ہے۔

مرہم برص جدید

نسخہ:

باچی	۱۰ گرام
پوست ریٹھ	۵ گرام
تخم نیل	۵ گرام
مغز بکائیں	۵ گرام
دیسین سفید	۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: مغز بکائیں تک عام دواؤں
کو باریک کوٹ کر چھلنی ۵۰ میں چھانیں۔ پھر
اس سفوف کو دیسلین میں اچھی طرح ملائیں تاکہ
سب یکجان ہو جائے۔ بس مرہم برص جدید تیار
ہے۔ شیشے کے کنٹریں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: برص کے داغوں پر لگائیں۔
استعمالات: برص پھلجھری کے داغوں کو
دور کرتا ہے۔ چھپ، جھائیوں اور دوسری قسم
کے نشانوں کو دور کرتا ہے۔

مرہم بواسیر جدید

نسخہ:

حاصل بورتی	۶ گرام
------------	--------

جب گاڑھا ہو جائے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: یہ مرہم ضرورت کے مطابق
لے کر تھوڑا گرم کر کے مقام ماذف پر لگائیں اور پر
سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

استعمالات: اس مرہم کو کچھ عرصہ تک لگانا
لگانے سے کنٹھ مالا دھنا زیر کی گھٹیاں اور سولیاں
تحلیل ہو جاتی ہیں۔ اس کے علاوہ اس کے لگانے
سے دردوں کو بھی تسکین ہوتی ہے۔

مرہم باسلیقون

نسخہ:

مُرکئی	۲۰ گرام
رال سفید	۲۰ گرام
زفت روئی	۲۰ گرام
بہروزہ خشک	۳ گرام
روغن اسی	۲۵۰ ملی لیٹر
موم	۵۰ گرام

ترکیب تیاری خشک دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی ۵۰ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے
بعد روغن اسی اور موم کو ایک کڑا ہی میں ڈال کر
آگ پر رکھیں۔ جب موم پگھل کر تیل میں مل جائے
کڑا ہی کو آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں
دواؤں کا سفوف ملا کر گھوٹیں۔ اس کے بعد شیشے
کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماذف پر لگا کر اپر سے

رتن جوت ۲۰ گرام
 ہلدی ۱۰ گرام
 تلون کاتیل ۲۶۵ ملیٹر
 سوم ۱۰۰ گرام
 ترکیب تیاری: کڑاوی میں تیل اور سوم ڈال کر آگ پر رکھیں جب سوم پھل جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور باقی دواؤں کا سفوف بھلنی میں چھان کر نیم گرم بنی ملا کر گھوٹیں اور جب گاڑھا ہو جائے تو شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 ترکیب استعمال: گلیٹوں پر نیم گرم لگائیں اور پے پان یا پمپل کا پتہ گرم کر کے رکھیں اور روئی رکھ کر باندھ دیں۔
 استعمالات: گلیٹوں اور دوسرے سخت حصوں کو تحلیل کرتا ہے۔ زخموں کو بھرتا ہے۔

مرہم خارش جدید

نسخہ:

برگ حنا ہند (ہندی کے)
 پتے سائیدہ ۲۵ گرام
 سفیدہ کاشفری ۲۵ گرام
 سنگ جراثیم ۲۵ گرام
 کانور ۲۵ گرام
 کنٹاسید ۲۵ گرام
 کید ۲۵ گرام
 گندھک ۵۰ گرام

ست ماند ۲۰ گرام
 روغن نیم ۳۰۰ ملیٹر
 سوم ۱۲۰ گرام
 ترکیب تیاری: کڑاوی میں روغن نیم اور سوم ڈال کر آگ پر رکھیں جب سوم پھل کر تیل میں مل جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور باقی دواؤں کو بھلنی میں چھان کر نیم گرم بنی ملا لیں اور اچھی طرح گھوٹ کر شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 ترکیب استعمال: رنح حاجت کے بعد جب آبدست لگائیں تو پانی کو خشک کر کے مسوں پر مرہم لگائیں۔
 استعمالات: بواسیری مسوں کے درد اور جللی کو تسکین دیتا ہے اور کچھ مدت تک لگا کر لگاتے رہنے سے مسوں کو خشک کر کے گرا دیتا ہے۔

مرہم جدوار

نسخہ:

اصل السوس مقطر (پٹی) ۱۰ گرام
 برادہ دیودار ۱۰ گرام
 برگ حنا ہندی کے پتے ۱۰ گرام
 برگ نیم (نیم کے پتے) ۲۰ گرام
 بہرزدہ خشک ۵ گرام
 پوست لیکر ۲۰ گرام
 جدوار ۱۰ گرام
 دود سف دھت کا دھواں ۱۰ گرام

مردار سنگ ۲۵ گرام
مومین سفید ۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری: مردار سنگ اور کافور کے ساتھ
دواؤں کو ہار یک پیس کر چھلنی میں چھان کر سفوف
بائیں مردار سنگ کو الگ سرسہ کے مانند ہدیک کھل
کے سفوف میں ملائیں اسکے بعد کافور کو کھل میں ڈال کر
تھوڑا سفوف شامل کر کے کھل کریں جب کافور سفوف
میں مل جائے تو سارا سفوف ملا دیں اور مومین سفید
اس سفوف میں شامل کر کے کھل کریں اس کے بعد شیشے
کے مرقحان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: غارش کی جگہ یا غارش کے
دانوں پر لگا کر لیں۔
استعمالات: غارش رکھلی تر ہو یا خشک
دونوں کے لئے مفید ہے۔

مرہم داخلیون

نسخہ:

اسفول مستم ۵۰ گرام
السی ۵۰ گرام
عقم غطلی ۵۰ گرام
عقم کنوچ ۵۰ گرام
عقم میتی ۵۰ گرام
مردار سنگ ۲۵ گرام

روغن ارندھی ۱ لٹر
روغن کنج (تلون کاتیل) ۱ لٹر

موم ۹۰ گرام

ترکیب تیاری: السی عقم غطلی عقم کنوچ عقم میتی
کورات کے وقت ۹۰ ملی لٹر پانی میں بھگو رکھیں چاکول کر
پہرے میں چھان لیں اس کے بعد السی پانی میں اسفول
مستم کو تقریباً ایک گنڈ بھگو رکھیں اس کے بعد تل کویں
کالاب پڑے میں چھان کر رکھو پڑیں اب یک لڑھی
میں روغن ارندھی ڈال کر پکائیں اور اس میں مردار
سنگ ہدیک پیس کر ملائیں اور لوہے کے پٹے سے چلاتے
رہیں جب تیل کارنگ سیاہ ہو جائے تلون کاتیل بھی شامل
کریں اور جب یہ بھی سیاہ ہو جائے تو نذ کو رہ بلا لعلاب
تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور چلاتے جائیں جب تمام لعلاب مل
جائے تو موم ملا کر گھل جائیں اور آگ سے نیچے اتار کر محفوظ
رکھیں۔

ترکیب استعمال: یہ مرہم ۵ گرام لے کر اس میں ہری
مکوہ کا پانی ۵ ملی لٹر ملائیں اور اس میں روئی تعمیر کر
دایہ اندام نہانی میں رکھوائیں ہری مکوہ کے شلنے
کی صورت میں اتنا مرہم استعمال کریں۔

استعمالات: رحم اور اسکے متعلقات کے ورم کو
تخلیل کرنے کیلئے نہایت مفید ہے اس کے علاوہ اس
مرہم کے استعمال سے رحم کی سختی بھی دور ہو جاتی ہے
غیر سولیاں اور گھٹلیاں تخلیل ہو جاتی ہے۔

مرہم رال

رال سفید ۵۰ گرام
کافور ۵۰ گرام

محرکی ۴ گرام
 رال سفید ۳۰ گرام
 سرکہ ۳۰ ملیٹر
 روغن ازندی ۵۰ گرام
 موم ۳۰ گرام

ترکیب تیاری: پہلے اشق، کندر، گومل کو سرکہ میں پیس کر رکھ دھوئیں۔ مردار سنگ اور زنگار کو کو اگ باریک کھل کر رکھیں۔ باقی دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف بنائیں۔

اس کے بعد ایک کڑاہی میں روغن ازندی اور موم ڈال کر آگ پر رکھیں جب موم پگھل جائے آگ سے نیچے اتار کر مردار سنگ اور زنگار باریک شدہ لٹائیں۔ اس کے بعد اشق، کندر اور گومل کو شامل کر دے پھر دوسری دواؤں کا سفوف لٹائیں اور اچھی طرح گھوٹ کر مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: کپڑے پر پیپ کر کے گلیٹوں اور زخموں پر چسپاں کریں۔ گلیٹوں پر نیم گرم لگائیں۔ استعمالات: گندے زخموں کو صاف کر کے ان کو بہت جلد بھر لاتا ہے اور سخت گلیٹاں اس کے استعمال سے تحلیل ہو جاتی ہیں۔

مرہم زردی بیضہ مرغ
 نسخہ:

کندر ۵ گرام
 روغن بابونہ ۵۵ ملیٹر

مھی ۲۰۰ گرام
 موم ۵۰ گرام
 ترکیب تیاری: پہلے رال اور کیتھ کو باریک پیس کر چھلنی میں چھانیں اس کے بعد کافور کو تھوڑے سفوف کے ساتھ اچھی طرح کھل کر کے تمام سفوف میں ملا دیں۔ اب گھی اور موم کو ایک کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب موم پگھل جائے آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم میں دواؤں کا سفوف ملا کر اچھی طرح گھوٹیں اور مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: زخم کو نیم کے پتوں کے جوش دیئے ہوئے پانی سے دھو کر یہ مرہم کپڑے پر لگا کر زخم پر چسپاں کریں۔ اگلے روز پھر یہی عمل کریں۔ استعمالات: ہر قسم کے زخموں کے لیے مفید ہے زخموں کو صاف کرتا اور ان کو بہت جلد بھر لاتا ہے۔

مرہم مرسل

نسخہ:

اشق ۴ گرام
 بہرہ خشک ۴ گرام
 جاد شیر ۴ گرام
 زرافندہ حرج ۶ گرام
 زنگار ۴ گرام
 کندر ۴ گرام
 گومل ۸ گرام
 مردار سنگ ۹ گرام

مرہم سائیدہ چوبنیم والا

روغن گل ۵۵۰ گرام

موم ۵۰ گرام

بلری کے گردوں کی چربی ۱۰ گرام

مغز ساق گاؤیش {
(جنس کی پٹلی کا گودا) ۱۰ گرام

زردی بیضہ مرغ ۵۵۰

الکوحل خشی ۱۰ ملی لیٹر

زعفران ۱۰ گرام

ترکیب تیاری: روغن بابونہ روغن گل، موم

چربی اور مغز ساق گاؤیش کو کڑا ہی میں ڈال کر

آگ پر رکھیں جب یہ سب پگھل کر باہم مل جائیں

آگ سے اتار لیں اور اس میں سے تھوڑا سا تیل لیکر

اس میں کندر کو حل کریں۔ پھر سارے تیل میں ملا کر

گھوٹیں۔ جب مرہم کے مانند گاڑھا ہونے لگے تو انڈونا

کی خام زردیوں کو الکوحل خشی میں حل کریں۔ اور

چھان کر مرہم میں شامل کریں۔ آخر میں زعفران

نہایت باریک کھل کر کے ملائیں اور اچھی طرح گھوٹ

کر شیشے کے مہتابان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رحم کے درم کو تجلیل کرنے

کے لیے یہ مرہم ۵ گرام سے ۱۰ گرام میں ہری مکوہ کا

پانی ۵۰ ملی لیٹر ملائیں اور اس میں زردی بیضہ کر

دایہ سے اندام میں نہانی میں رکھوائیں۔

استعمالات: رحم کے درم اور رحم کی صلابت

دستی کو دور کرتا ہے۔

پوست بکائیں ۱۰ گرام

پوست نیم ۱۰ گرام

رسوت مصفی ۱۰ گرام

سفیدہ کا شغری ۱۰ گرام

گوگل ۱۰ گرام

مغز بکائیں ۱۰ گرام

مغز نیم ۱۰ گرام

کافور ۱۰ گرام

موم زرد ۳۰ گرام

روغن کنجد ۱۲۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: پوست بکائیں اور پوست نیم

کو علیحدہ خوب باریک کوٹ کر چھلنی نہ ۸ میں چھان

لیں۔ رسوت مصفی سے مغز نیم تک دواؤں کو علیحدہ

باریک پیس کر چھلنی نہ ۸ سے چھائیں۔ اب دوتوں

سخت باہم ملائیں اور روغن کنجد کو موم کے ساتھ

آگ پر گرم کریں۔ جب موم پگھل جائے اور تیل اچھی

طرح گرم ہو چکے آگ سے نیچے اتار کر تمام سخت

تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور چلاتے جائیں۔ جب تمام

سخت مل جائے کافور کو علیحدہ باریک کھل کر کے

تمام مرہم ملا دیں۔ اس کو شیشے یا پانی کے مہتابان میں

بھر کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: بقدر ضرورت

بواہری مسوں پر لپ کر دیں۔

استعمالات : بواہیر کے مسوں کو خشک کرتا ہے۔ اور مسوں کے درد و غارش کو دور کرتا ہے۔

مرہم کافور

نسخہ :

سفیدہ کاشغری	۶۰ گرام
کافور	۱۵ گرام
تالوں کا تیل	۳۵۰ ملی لیٹر
موم اصلی	۱۵۰ گرام
الکحل خشبی	۲۰ ملی لیٹر

مرغی کے انڈوں کی کچی سفیدی ۵ عدد

ترکیب تیاری : ایک کھلے منہ کی شیشی میں انڈوں کی سفیدی ڈال کر اس میں الکحل خشبی ۱۵۰ ملی لیٹر شامل کر کے ہلائیں سفیدیاں الکحل میں حل ہو جائیں گی۔

ان کو باریک کپڑے میں چھان دیں۔ ایک دوسری شیشی میں کاؤز ٹکڑے ٹکڑے کر کے ڈالیں اور اس میں الکحل خشبی ۵۰ ملی لیٹر شامل کر کے حل کریں۔ اس کے بعد ایک کڑاہی میں تیل اور موم ڈال کر آگ پر رکھیں جب موم پگھل کر تیل میں مل جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔ اب اس میں سفیدہ کاشغری ملا کر گھوٹیں جب مرہم کے مانند گاڑھا ہو جائے تو سفیدی اور کافور حل کئے ہوئے شامل کر کے اچھی طرح گھوٹیں

اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : زخموں کو نیم کے پتوں کے جو شانہ سے دھو کر مرہم لگائیں۔

استعمالات : زخموں کی ہلکی دھو کر کتابے ان کو جلد بہر لانا ہے اس کے علاوہ جلن دھبوں

مرہم قوبا

نسخہ :

سیندور	۵۰ گرام
سفیدہ کاشغری	۵۰ گرام
صابون	۲۰۰ گرام
روغن سروں	۲۰۰ گرام
موم	۳۵۰ گرام
سیاہ بنفشی	۲۰ گرام

ترکیب تیاری : صابون کو ریزہ ریزہ کر کے کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب یہ پگھل جائے تو موم اور تیل شامل کر دیں۔ جب یہ سب چیزیں حل ہو جائیں تو آگ سے اتار لیں۔ سیندور اور سفیدہ کاشغری ملا کر گھوٹیں۔ جب مرہم کے مانند گاڑھا ہو جائے تو سیاہ بنفشی ملا کر اور گھوٹیں۔ جب اچھی طرح حل ہو جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : داد کو کپڑے سے رگڑ کر مرہم لگائیں۔

استعمالات : داد کے لئے مفید ہے۔

کے لیے بھی مفید ہے۔

مرہم مازو

نسخہ :

مازوئے سبز باریک پی ہوئی ۵۰ گرام

موین سفید ۵۰ گرام

ترکیب تیاری : مازوئے سبز کو نہایت باریک

کھل کر کے موین سفید میں ملا کر کھل کر دیں۔ اس کے

بعد شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : رفع حاجت کے بعد آب

دست لے کر مسوں پر لگائیں۔

استعمالات : بواہری مسوں کے درد

اور جلن کو دور کرتا ہے۔

مرہم محلل

نسخہ :

ایسا ۵۰ گرام

تبنا کو سوری ۵۰ گرام

جدود ۵۰ گرام

سیکنج ۵۰ گرام

ویسین سفید اکو ۶۵ گرام

ترکیب تیاری : سیکنج تک سب دواؤں

کو خوب باریک کوٹ کر چھنی نش میں چھانیں۔ پھر

اس کو نہایت باریک کھل کریں اور کھل شدہ صفت

ویسین میں اچھی طرح ملا کر یکجان کریں۔ اور شیشے

کے کنٹر میں محفوظ میں رکھیں۔

ترکیب استعمال : کپڑے پر مرہم لگا کر مقام

ماؤں پر لگائیں۔

استعمالات : کن پٹر، بانخوڑہ پھوڑے پھنیاں

بدخیزہ کو تحلیل کرتا اور ام کو تحلیل کرتا ہے۔

مرہم ناصور

نسخہ :

پوست پیل ۲۵ گرام

پوست جھیری ۲۵ گرام

چمڑا جلایا ہوا ۲۵ گرام

مردار سنگ ۲۵ گرام

نیلا تھوٹھا ۲۵ گرام

تلوں کاتیل ۲۵۰ ملیٹر

موم ۱۰۰ گرام

بکری کی چربی ۲۵ گرام

ترکیب تیاری : ایک کڑا ہی میں تلوں کاتیل

موم اور چربی ڈال کر آگ پر رکھیں جب پگھل کر

ایک جان ہو جائیں، کڑا ہی کو آگ سے اتار لیٹھ

اس میں باقی دوائیں پیس کر چھنی پتا میں چھان کر

ٹائیں اور اچھی طرح گھوٹ کر شیشے کے مرتبان میں

محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : پہلے ناصور کو گرم پانی سے دھویں

اس کے بعد روئی کی جی بنا کر اس مرہم میں لتیر کر

ناصر میں رکھیں۔

استعمالات: ناصور کے لیے مفید ہے۔

الطریقل انوشلارو جوارشیں، دوار المسک،
لوب اور مفرحات وغیرہ معجون ہی کی قسمیں ہیں بعض
خصوصیتوں کی وجہ سے ان کے نام الگ الگ رکھے
گئے ہیں۔

معجون بنانے کے عام اصول و قواعد معجون
بنانا کے زیر عنوان ابتدائی صفحات میں لکھے گئے ہیں۔

معجون آرد خرما

نسخہ:

۱۰ گرام	الانگی خود
۲ گرام	پیل کلان
۲۵ گرام	چھوارہ
۱۰ گرام	دار چینی
۱۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۵۰ گرام	سنگاڑہ خشک
۵ گرام	قرنفل (رونگ)
۵۰ گرام	کھجور
۵۰ گرام	گوند کیکر
۵۰ گرام	مغز بادام شیریں
۵۰ گرام	مغز پستہ
۵۰ گرام	مغز اخروٹ
۵۰ گرام	مغز نارنگیل
۲ کلو ۵۰ گرام	قوام شکر سفید
۲ کلو ۵۰ گرام	شکر سفید
۱۰ گرام	ست لیموں

مصحفی رحم

نسخہ:

۲۵ گرام	باؤڑنگ
۲۵ گرام	بہر ذہ خشک
۲۵ گرام	سندھ جھاگ
۲۵ گرام	نمک سامبر

ترکیب تیاری سب دواؤں کو باریک ہیں
کر چھلنی میں چھان کر سفوف بنائیں اور اتنا
کھل کریں کہ یہ سفوف خوب باریک ہو جائے۔ اس
کے بعد نمل کے صاف پٹے میں ۲۰۲ گرام کی
پوٹلی باندھ کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: سات دن تک روزانہ رات
کو ایک پوٹلی دیا سے اندام نہانی میں رکھوائیں اور
صبح کو نکال دیں۔

استعمالات: درم رحم کی صورت میں ان
پوٹلیوں کے استعمال سے رحم کی خراب رطوبتیں
خارج ہو کر رحم کی سوجن دور ہو جاتی ہے۔

معجونیں

معجون اعلیٰ نیم مندرجہ کب کو کہتے ہیں جو شکر
سفید کے قوام یا شہد وغیرہ میں ایک یا چند دواؤں
کے سفوف کو ملا کر بنایا جاتا ہے۔

۲۵ گرام الہی خود

۲۵ گرام آملہ خشک

۲۵ گرام برادہ صندل سفید

۵۰ گرام برادہ کچلہ مدبر

۲۵ گرام بادیان

۲۵ گرام بالچمٹر

۲۰ گرام پپیل کلاں

۲۵ گرام جادوری

۲۵ گرام جوزبوار (جائفل)

۲۵ گرام دارچینی

۲۰ گرام زنجبیل (سونٹھ)

۲۵ گرام سعد کوئی دناگر موٹھا

۲۵ گرام پکھان بید

۵۰ گرام فلفل سیاہ (کالی مرچیں)

۱۲ گرام قرنفل (لونگ)

۲۰ گرام کلونجی

۲۵ گرام مصطکی رومی

۵۰ گرام قوام شکر سفید اکلو

۵۰ گرام زعفران

۲۵ ملیٹر عرق گاؤزبان

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر

پھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس

میں برادہ کچلہ اچھی طرح ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد

قوام شکر کو آگ پر گرم کر کے نیچے اتار لیں اور زعفران

کو عرق گاؤزبان میں کھل کر کے قوام میں ملا دیں۔

نظرون بنجادی ۱۰ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے خشک دواؤں

کو کوٹیں اور پھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار

کریں۔ اس کے بعد مغزیات کو باریک پس کر پھلنی

نہ میں چھان کر خشک سفوف میں ملا کر رکھیں۔

عمدہ اور موٹے چھوڑے کے کرصات پانی سے

دھوئیں اندر زات کو، کلو پانی میں بھگو رکھیں۔

جب اچھی طرح گل جائیں تو ٹھنڈا ہونے پر ان کو

ہاتھوں سے خوب مل کر پھلنی میں چھان لیں۔ اب

اس میں قوام شکر سفید اور ست لیموں ملا کر قوام تیار

کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی تھوڑے

پانی میں حل کر کے شامل کریں۔ قوام کے درست

ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا

ہونے پر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے

اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف

مل جائے شیشے کے مہتابان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح کو نہار

منہ معجون آرد خرماء ۱۰ گرام میں قرص قلعی ایک عدد

رکھ کر کھائیں اور پرے دودھ ۲۵۰ ملیٹر پیئیں۔

استعمالات: یہ معجون مقوی باہ ہے حیران

اور رقت و صرقت کی شکایت کو دور کرتا ہے۔

معجون اذاراتی

نسخہ

۲۵ گرام (اکر معدود)

اس کے بعد قوم شکر کو گرم کر کے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈالی سے جلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے نیچے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۲ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ معجون صبح کے وقت ہمارے کھا کر اوپر سے دودھ۔ ۲۵۰۔ ملی ٹریس۔

استعمالات : یہ معجون مقوی باہ و بسک ہے۔ عضویں جوش اور سختی پیدا کرتی ہے۔

معجون انجیر

نسخہ :

پوست ہلید زرد	۱۲۵ گرام
شربہ سفید دنت	۵۰ گرام
مقویا	۵۰ گرام
ساکلی	۵۰ گرام
محل سرخ	۵۰ گرام
انجیر زرد	۵۰۰ گرام
مویز منقی	۲۵۰ گرام
قوم شکر	۲ کلو۔ ۵۰ گرام

ترکیب تیاری : انجیر اور مویز منقی کو پانی سے دھو کر۔ ٹری پانی میں رات کو بھگو رکھیں اور صبح کو جوش دیں جب یگل جائیں تو آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر صاف پاتھوں سے مل کر چھلنے میں گودا چھان لیں اب اس میں قوم شکر ملا کر پکائیں۔ جب قوم دست

پیر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملا تے اور ڈالی سے جلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اب نیچے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲-۳ گرام یہ معجون کھانکھانے کے بعد دواؤں وقت کھائیں۔

استعمالات : یہ معجون مقوی اعصاب ہے۔ صفت اعصاب خارج و قوہ و جح الفاصل (گٹھیا) اور اختلاج محدہ میں مفید ہے۔ بوڑھے آدمیوں کو باروں کے موسم میں اس کا استعمال ان کو کئی بیماریوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ اور ان کو سردی کے نقصان سے بچاتا ہے۔

معجون اسپند خشتی

نسخہ :

اسپند خشتی	۵۰ گرام
جاد تری	۶۲ ۱/۲ گرام
جوز بوار (جائفل)	۵۰ گرام
ہر پینی	۶۲ ۱/۲ گرام
قرنفل (دونگ)	۲۵ گرام
کندھ شتر (تل پھلے ہوئے)	۸۰ گرام
قوم شکر	۱ کلو

ترکیب تیاری : خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ تلوں کو الگ کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر اس سفوف میں ملا دیں۔

سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب وہ خوب گرم ہو جائے آگ سے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈوبی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام۔
مجموع صبح کو دودھ سے کھائیں یا ۵-۵ گرام صبح و شام دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر یا پانی سے استعمال کریں۔
استعمالات: یہ مجموعہ دماغ کو طاقت دیتا اور ذہن و حافظہ کو بڑھاتی ہے۔

مجموع بسد

نسخہ:

بسدر مخلول (دو گنگہ کی بڑے مخلول) ۵۱ گرام	
پشکری خام ۵۰ گرام	
دم الاخوین ۲۵ گرام	
لاکھ دانہ ۲۵ گرام	
کرویا ۵۰ گرام	
گل ارینی ۵۰ گرام	
گل انار ۵۰ گرام	
گل ارینی ۲۰ گرام	
رب ہی ۲۰ گرام	
قوام شکر ۸۰۰ گرام	
ساق ۲۵ گرام	

ہو جائے تو آگ سے نیچے ہتھالیں اور خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھلنا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور قوام میں ملائے جائیں جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام۔
رات کو دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر یا پانی سے کھائیں۔
استعمالات: دائمی قبض کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔

مجموع برہمی

نسخہ:

اگر دعود ۲۰ گرام	
بادریان ۴۰ گرام	
برہمی بوٹی ۲۰ گرام	
بنسوجن ۴۰ گرام	
الانچی خورد ۲۰ گرام	
راجینی ۱۰ گرام	
کشیز خشک (دھنیا) ۴۰ گرام	
مصلی رومی ۲۰ گرام	
منغر بادام شیریں ۱۰ گرام	
منغر پیستہ ۱۰ گرام	
قوام شکر ۱ کلو گرام	

ترکیب تیاری تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھلنا کر سفوف تیار کریں منغریات کو الگ الگ باریک پس کر چھلنی میں چھلنا کر اس

چینا لکڑی	۲۵ گرام
حب الفار	۲۵ گرام
رائی	۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹا)	۱۰ گرام
زراوند حرج	۲۵ گرام
عاقہ قرما	۱۰ گرام
نفل سیاہ (کالی مرچیں)	۱۰ گرام
قسط شیریں	۱۰ گرام
کالا دانہ (حب انیل)	۱۰ گرام
ہینگ	۲۵ گرام
قوام شکر	۸۰ گرام
عمل بلاد	۲۵ ۵

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ قوام شکر کو آگ پر
رکھیں۔ جب وہ خوب گرم ہو جائے آگ سے اتار لیں
اور اس میں یہ سفوف تھوڑا تھوڑا لاتے اور ڈابی سے
چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے تو عمل بلاد
شامل کریں اور اچھی طرح گھوٹ کر شیشے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام
یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملیٹر سے کھائیں۔
استعمالات: متھوق جسم اور زخوی باہ ہے
ذہن و حافظہ کو تیز کرتا ہے۔

نظرون بنجادی ۲ گرام
ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو ساق کے
مٹا کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔
پھر اس میں بسدا مرقہ لول اور لاکھ دانہ مشاں
کریں۔ اب ساق کو ایک لٹر پانی میں جوش دیں جب
چوتھائی پانی رہ جائے ہاتھ سے مل کر چھلنے میں چھان
لیں اور اس میں رب ہی اور قوام شکر ملا کر آگ پر
پکائیں اور جب قوام درست ہو جائے تو نظرون بنجادی
تھوڑے عرق گاؤزبان میں گھول کر ملا دیں۔ ایک جوش
آنے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دو لوں
کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملاتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔
جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: صبح کو نہار منہ
۵ گرام یہ معجون دودھ ۲۵۰ ملیٹر سے کھائیں۔
استعمالات: خون بواہیر کو روکتی ہے اس
کے علاوہ دوسرے اعضاء سے بھی خون کے جاری ہونے
کو بند کرتا ہے۔

معجون بلاد
نسخہ:

بجھ	۱۰ گرام
برگ سداب	۲۵ گرام
بودینہ خشک	۲۵ گرام
جند بیدر	۲۵ گرام

محمد اجمل انصاری

مجموعہ بوا سیر خاص

نسخہ :

اسارون	۵۵ گرام
الچی کلان	۵۰ گرام
بالچھر	۵۰ گرام
پیل کلان	۵۵ گرام
تج تلخی	۵۵ گرام
چرائہ شیریں	۲۵ گرام
حب الاس	۵۰ گرام
خولجان	۵۵ گرام
دارچینی	۵۰ گرام
زنبیل	۵۵ گرام
سعد کوئی	۵۰ گرام
پچھان بید	۵۰ گرام
فلفل سیاہ	۵۰ گرام
قرنفل	۲۵ گرام
قط شیریں	۵۰ گرام
مصطکی رومی	۹۵ گرام
گھی	۲۵ گرام
قند سفید	۲ ۱/۴ کلو
زعفران	۱/۴ گرام

ترکیب تیاری : قط شیریں تک تمام دواؤں کو ٹھکان کر چھلنی ملائے چھان لیں پھر قند سفید کا تودہ تیار کریں توہ بناتے وقت جو میلا بنیادہ اور

آجائے اس کو کھیر سے صاف کر دیں۔ جب قوام درست ہو جائے زعفران کو تھوڑے عرق کھونڈان میں کھل کر کے شامل کر دیں۔ اور پھر تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے رہیں اور ڈالی سے چلاتے رہیں۔ جب تمام سفوف حل جائے مصطکی گھی کے ساتھ بچھا کر تمام مجموعہ میں اچھی طرح ملا دیں۔ پھر شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ مجموعہ بعد غذا دو دنوں وقت کھائیں۔

استعمالات : بوا سیر خونی ہو یا بادی و دھنل کے لیے مفید ہے۔ سودہ کو طاقت دیتی ہے اور جھم کی اصلاح کرتی ہے۔

مجموعہ بوا سیر

نسخہ :

اتیس شیریں	۲۰ گرام
اقاقیا	۲۰ گرام
نخ انجبار	۲۰ گرام
بنسلوچن	۳۰ گرام
بیل گری	۲۰ گرام
تیولج بندی رگڑے کی چھان	۲۰ گرام
حب الاس	۲۰ گرام
زال سفید	۲۰ گرام
زیرہ سفید مدبر	۲۰ گرام
سعد کوئی (ماگڑو تھا)	۲۰ گرام

شکلب معری ۲۰۰ گرام
قوام شکر ۲ کلو

چھوڑو ورق لقرہ ۵ گرام

ترکیب تیاری : شکلب دو اؤں کو کوٹ کر چھلنی
نہ میں چھان کر سفوف تیار کوس۔ قوام شکر کو پیچے میں
ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب وہ گرم ہو جائے آگ سے
اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے
اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے
نیپے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام سے
۱۰ گرام تک یہ معجون صبح کو نہار منہ دودھ ۵۰-۶۰
ملی لڑے کھائیں۔

استعمالات : جریان اور رقت و سرعت کی
شکایتوں کو دور کرتی ہے۔

معجون پنہ دانه

نسخہ :

اسکند ناگوری ۵ گرام

تخم جرجیر ۵ گرام

تخم شبنم ۵ گرام

تخم گرز ۵ گرام

تخم مولی ۵ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۵ گرام

گوکھر د خور ۵ گرام

مغز بادام شیریں مقشر ۳۰ گرام

مغز پستہ ۳۰ گرام

کشیز خشک (دھنیا) ۲۰ گرام

کھربائے شمشی کھل کیا ہوا ۱۰ گرام

گل رمنی ۱۰ گرام

نشاستہ بریاں ۲۰ گرام

شربت حب الاس ۴۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں کھربائے
شمشی مخلول ملائیں۔ اس کے بعد شربت حب الاس کو
آگ پر رکھیں۔ جب وہ خوب گرم ہو جائے آگ سے
نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا
ملائے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے
نیپے یا پینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام
سے ۱۰-۱۵ گرام تک یہ معجون صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵-۳۰ ملی لٹر
سے کھائیں یا کسی دوسری مناسب دوا کے ساتھ استعمال
کریں۔

استعمالات : یہ معجون بواسیری دستوں کو روکتی
ہے اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے۔

معجون بہمنین

نسخہ :

بہمن سرخ ۵۰ گرام

مال کھانا ۱۰۰ گرام

تخم سردالی ۱۰۰ گرام

نوری سرخ ۲۰۰ گرام

پیاز	۸۰۰ گرام
دودھ	۲۰۰ ملی لیٹر
گھی	۵۰ گرام
قوام شکر	۱۰۰ گرام
زعفران	۰۰۰ ملی گرام
عرق گاؤزبان	۱۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو کوٹ کر چھنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ پیاز کو باریک تراش کر دودھ میں پکائیں۔ جب پیاز گل جائے اور دودھ گاڑھا ہو جائے آگ سے نیچے تبدیل کر ڈھنڈا ہونے پر پیاز کو ابھی طرح مل کر گاڑھے دودھ کو چھنے میں چھان لیں۔ اس دودھ کو پھر پکائیں یہاں تک کہ دودھ کا کھویا بن جائے۔ اب اس کھوئے کو گھی شامل کر کے بھونیں۔ جب یہ بادامی رنگ کا ہو جائے آگ سے اتار لیں اور قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب قوام گرم ہو جائے آگ سے الگ کر اس میں زعفران عرق گاؤزبان میں سے کر شامل کریں۔ اس کے بعد کھویا ملائیں اور ڈابی سے اچھی طرح گھوٹ دیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام۔
مجموع صبح کو نہد سہ یا رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵ ملی لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات: مقوی باد سے ماؤد توبہ کو

مغز پنہ	۶۵ گرام
(نور کی گری)	۲۰ گرام
مغز کند	۱۵ گرام
موجرس	۱۵ گرام
موصلی سفید	۱۵ گرام
موصلی سیاہ	۱۵ گرام
خود بریاں	۵۰ گرام
قوام شکر	۵۰ گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مغز پناہ کو الگ باریک پیس کر چھنی نہ میں چھان کر سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب وہ خوب گرم ہو جائے اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام۔
مجموع صبح کو نہد سہ دودھ ۲۵ ملی لیٹر سے کھائیں۔
استعمالات: مقوی باہ اور مولد منی ہے۔

مجموع پیاز

نسخہ:

خونچان	۳۰ گرام
زنجبیل (سونٹھا)	۱۰ گرام
شقہ	۲۰ گرام

برصاق اور چہرے کا رنگ نکھارتی ہے۔

مجموع تال مکھانا

نسخہ :

۱۰ گرام	لاٹھی خمد
۱۰ گرام	اندر جو شیریں
۲۰ گرام	برگ گاؤ زبان
۸ گرام	بنسلوچن
۲۰ گرام	اسارون
۱۰ گرام	بہمن سرخ
۵ گرام	تال مکھانا
۲۰ گرام	تودی سرخ
۱۰ گرام	شلب معری
۱۰ گرام	چوب پینی
۸ گرام	دلہ جینی
۱۰ گرام	سندھ سوکھ
۸ گرام	سورنجان شیریں
۸ گرام	شقاقل معری
۸ گرام	کباب پینی
۲۰ گرام	گوکھر و خمد
۲۰ گرام	گوکھر دکان
۵ گرام	مغز بادام شیریں
۵ گرام	مغز اخروٹ
۱۰ گرام	منہ بیل
۱۰ گرام	موچرس

۲۰ گرام موصلی سیاہ

۵ گرام شیر بڑھ

۸ گرام قند سفید

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ

کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں بغزیات

کو الگ باریک کریں اور چھلنی نہ میں چھان کر اسی

سفوف میں ملا دیں۔ اب قند سفید اور شیر بڑھ کو پتیلے

پر ڈال کر آگ پر پکائیں قوام درست ہو جائے

پر آگ سے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف ٹھوڑا

ٹھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چوتے جائیں جب تمام سفوف

مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام مجموعہ

صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : مادہ تولید کو بکثرت پیدا کرتی

اور اسے غلیظ بناتی ہے۔ جریان ارق و سرعت

کے لئے نہایت مفید ہے۔

مجموع تلخ

نسخہ :

۱۰ گرام	اذخر
۲۰ گرام	اسارون (نگر)
۲۰ گرام	انفیون
۵ گرام	ایلو
۲۵ گرام	بالچھر
۵ گرام	بچھ

استعمالات : فالج و لقوہ و رعنہ اور بڑگی میں مفید
ہے۔ عمدہ بھر اور کر کے درد کو تسکین دیتی اور قہقہہ کو
دور کرتی ہے۔

معجون ثعلب

نسخہ :

۴ گرام	پیل کلاں
۲۵ گرام	تخم حنظل
۳۰ گرام	تخم گزر
۲۵ گرام	تخم کشلی
۴۰ گرام	تل سفید مقشر
۲۰ گرام	ثعلب مصری
۲۰ گرام	خرالین مصفی
۲۰ گرام	شقاقل مصری
۲۰ گرام	بابی رو بیاں
۱۰۰ گرام	مغز پنبدانہ (مغز بنولہ)
۴۰ گرام	مغز اخروٹ
۲۰ گرام	مغز سرخ خشک دھڑوں کا مغز
۱۰ گرام	گھی
۲ کلو	قوام شکر
۵ ۱/۲ گرام	درق نقرہ

ترکیب تیاری : تڑا سفید مقشر مغز پنبدانہ
چلتورہ کو باریک پس کر چھلنی نہ میں چھان لیں۔
دوسری خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان
کر سفوف بنائیں اور اسی میں مغزیات کا سفوف ملا دیں

۱۰ گرام	پکھان بید
۱۰ گرام	نخ قہمی
۱۰ گرام	حب البینل
۱۵ گرام	دارچینی
۴ گرام	ریوند چینی
۱۰ گرام	سقونیا
۱۰ گرام	عود (اگر)
۱۰ گرام	عود بلسان
۹۰ گرام	غار یقون
۱۰ گرام	فریون
۱۰ گرام	فلفل سفید (مغیر چیں)
۱۰ گرام	فلفل سیاہ دکالی مرچیں
۲۰ گرام	قط شیریں
۱۵ گرام	مصطکی رومی
۵۰۰ گرام	قوام شکر

ترکیب تیاری : ایلوے کو کھل میں ڈال کر
نہایت باریک پیسیں۔ دوسری دواؤں کو الگ کوٹ
کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں
ایلووا پسا ہوا ملائیں اس کے بعد قوام شکر کو آگ پر
رکھیں۔ جب اس میں جوش آجائے آگ سے نیچے
اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا
ملا تے اور ڈالی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف
مل جائے شیشے کے مٹبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳ گرام معجون
ایک سے دو بار روزانہ۔ بزرگ سے بچہ تک۔

جزوں کے مغز کو تھوڑے گھی میں بھون کر تھوڑے سفوف میں اچھی طرح ملائیں اور پھر سدے سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اب قوام شکر کو ایک پیسے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب یہ گرم ہو جائیں آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے چاندی کے درق تھوڑا تھوڑا کر کے شامل کریں۔ اور ڈابی سے چلاتے جائیں اس کے بعد شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰- ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : یہ معجون قوت باہ کو بڑھاتی اور مادہ تولید کو زیادہ کرتی ہے۔ جریان اور رقت کی شکایت دور کرنے کے لئے بھی مفید ہے۔

معجون جالینوس لولوی

نسخہ :

۲۵ گرام	اذخر مکی
۲۵ گرام	اسارون (تنگر)
۱۲۰ گرام	تخم سویہ
۴۰ گرام	شقاقل معری
۲۰ گرام	بہن سرخ
۲۵ گرام	چق قلمی
۴۰ گرام	حب کاکج

دار چینی

۲۵ گرام

۲۵ گرام

۲۰ گرام

۲۵ گرام

۵۰ گرام

۲۵ گرام

۵۰ گرام

۲ گرام

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں بکند مخلول اور مرورید مخلول ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد شہد کو آگ پر رکھیں اور اس میں نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں مخلول کر کے شامل کریں جب ایک جوش آجائے آگ سے نیچے اتار لیں اور نیم گرم میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈابی سے چلاتے جائیں جب سب سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰- ملی لٹر سے کھائیں۔ اگر زیادہ فائدہ حاصل کرنا چاہیں تو اس معجون کے ساتھ کشتہ طلا ایک قرص استعمال کریں۔

استعمالات : معوی جسم، معوی باہ اور معوی اعصاب ہے۔ قوت مردی کو آخر عمر تک قائم رکھتی ہے۔ خون صالح پیدا کرتی اور چہرے کا رنگ نکھاتی

مقدار خرداک و ترکیب استعمال : یہ معجون
۴۰ گرام نہاد منہ کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : جذام و کٹھن کے لئے مفید ہے۔
آتشک میں بھی فائدہ دیتی ہے۔ فساد خون کی دوسری
بیماریوں کے لئے بھی فائدہ مند ہے۔

معجون جریان خاص

۵۰ گرام	فسلوجن
۱۰۰ گرام	ثعلب مہری
۱۰۰ گرام	تودری سرخ
۲۰ گرام	سج قلمی
۱۲۵ گرام	سنگدان خشک
۱۰۰ گرام	مغز پنہ دلد مغز بنولہ
۲۵ گرام	مصطکی رومی
۵ گرام	گھی
۶۰۰ گرام	قوام شکر اکو
۵ گرام	کشتہ قلمی
۳ گرام	دوق نقرہ (چاندی کے دوق)

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ
کر چھنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغز پنہ
کو الگ بایک پس کر چھنی نہ میں چھان کر لای سفوف
میں شامل کریں۔ کشتہ قلمی بھی ای میں ملائیں۔ اب
قوام کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب گرم ہو جائے
آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا یہ سفوف

ہے اور ہر معجون کی گرمی کو دیکھ کر ہے۔

معجون جذام

نسخہ :

۲۵ گرام	بابون
۲۵ گرام	بغاج
۲۵ گرام	بہرہ
۵۰ گرام	پوست درخت انجیر
۱۰۰ گرام	پوست درخت نیم
۵۰ گرام	پوستہ ملیہ زرد
۲۵ گرام	چائے تلخ
۲۵ گرام	چیتہ لکڑی
۲۵ گرام	دروغ عقرب
۲۵ گرام	ساکلی
۲۵ گرام	شاہترہ
۲۵ گرام	کشتہ خشک (دھنیا)
۲۵ گرام	گل سرخ
۲۵ گرام	ہلیہ سیاہ
۵۰۰ گرام	قوام شکر اکو

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھنی
نہ میں چھان کر سفوف بنائیں اور قوام شکر سفید کو
پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب وہ گرم ہو جائے
آگ سے نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف کھوڑا
تھوڑا ملائے اور ڈالی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام
سفوف بل جائے، شیشے کے مہتابان میں محفوظ رکھیں۔

تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈوبائی سے چلاتے جائیں جب تمام
سفوف مل جائے مصغلی کو گھی کے ساتھ پگھلا کر ملائیں
اور ورق نقرہ تھوڑا تھوڑا ڈال کر ڈوبائی سے چلاتے رہیں
اس کے بعد شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰ گرام یہیون
بچہ کو دو دو ۲۵۰-۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات : جریان کے لیے نہایت مفید
ہے۔ ان تولید کو پیدا کرنی اور اسے غلط بناتی ہے۔

معجون جلالی

نسخہ :

۲۰ گرام	دھواں خراسانی
۲۰ گرام	اشنہ چھڑیلہ
۲۰ گرام	اگر
۲۰ گرام	اند جو شیریں
۲۰ گرام	بالچھر
۲۰ گرام	سج قلمی
۲۰ گرام	ثعلب معری
۲۰ گرام	جوزبوا (جائفل)
۲۰ گرام	حب النیل اکلا دانہ
۲۰ گرام	دارچینی
۲۵ گرام	ہی روہیاں
۱۵ گرام	منز سر کنٹک بریاں
۵۰ گرام	تخم خشکاش
۱ کلو	قند

۱۰۰ گرام۔ اٹی گرام
۲۰ گرام۔ مصغلی روٹی
۵ گرام۔ گھی
۲۰ گرام۔ زعفران
۵۰ ملی لٹر۔ عرق گاؤزبان
ترکیب تیاری : دست خشکاش کورات کے
وقت ۵۰ ملی لٹر پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو جوش دیں
جب چوتھائی پانی رہ جائے آگ سے اتر لیں۔ اور
تھنڈا ہونے پر مل کر صافی میں چھان لیں۔ اب اس
میں قند ملا کر آگ پر لکھائیں۔ جو میل اوپر آئے اسے
کھن گیسرے صاف کر دیں اور منیز کو پاؤں سے دیندین
کر کے قوام ہی میں ڈال دیں جب قوام درست ہو جائے
آگ سے اتار لیں۔ سہ ماہیہ شتر اعرابی تک تمام خشک
دواؤں کو کوٹ کر چھلنی ۲۰۰ میں چھان کر سفوف بنائیں
منز سر کنٹک بریاں کو کھل میں ڈال کر اس میں تھوڑا
سفوف شامل کر کے کھل کریں۔ جب اچھی طرح ہم مل
جائیں سارے سفوف میں ملائیں اور اس سفوف کو
تھوڑا تھوڑا قوام میں ملائے اور ڈوبائی سے چلاتے
جائیں جب تمام سفوف مل جائے مصغلی کو گھی کے
ساتھ کپھے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب مصغلی
پگھل جائے تو اسے معجون میں ڈال کر اچھی طرح ملا دیں
آخر میں زعفران کو عرق گاؤزبان میں مل کر کے اچھی
طرح شامل کریں۔ معجون جلالی تیار ہے شیشے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام یہ

۱۰ گرام	گج پھل
۱۰ گرام	مور دار مڑھری
۱۰ گرام	پینگ
۱۰۰ گرام	تر پھل
۱۰۰ گرام	گوگلی
۲ کلو	قوام شکر

ترکیب تیاری : تر پھلے نمک کی تمام خشک
دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار
کریں۔ اس کے بعد گوگل کو ۲-۳ لٹر پانی میں پکائیں۔
جب گوگل پانی میں اچھی طرح حل ہو جائے۔ تو مانی میں چھانیں
اور قوام شکر میں ملا کر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے
آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف
شعوراً اتھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں۔ جب
تمام سفوف حل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام یہ معجون
صبح پارات کو ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر سے کھائیں۔
استعمالات : فاج و لقوہ و ریشہ و جج مفاصل
دکھیا وغیرہ بعضی امراض میں مفید ہے۔

معجون چوبہ چینی

نسخہ :

۵۰ گرام	الاجی خورد
۵۰ گرام	اندر جو شیریں
۵۰ گرام	بوزیدان
۲۰ گرام	پھل کلاں

معجون جج کو دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملی لٹر سے کھائیں۔
استعمالات : یہ معجون اعلیٰ درجہ کی سفوفی باہ
و نمک سے اعصاب کو قوت دیتی اور عام جسمانی
کمزوری کو دور کرتی ہے۔ مادہ تولید کو بکثرت پیدا کرتی اور
اس کو غلیظ بناتی ہے۔

معجون جو گراج گوگل

نسخہ :

۱۰ گرام	ایس شیریں
۱۰ گرام	اجود
۱۰ گرام	اندر جو شیریں
۱۰ گرام	باد بڑنگ
۱۰ گرام	بچہ
۱۰ گرام	بہارنگی
۱۰ گرام	پاشا
۱۰ گرام	پھل کلاں
۱۰ گرام	پیشامول
۱۰ گرام	عجم سبناو
۱۰ گرام	چوب
۱۰ گرام	چیمہ لکڑی
۱۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۱۰ گرام	زیرہ سفید
۱۰ گرام	زیرہ سیاہ
۱۰ گرام	سرسوں
۱۰ گرام	کلی

سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور کف گیر سے چلاتے
جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے۔ مٹکی کو گھی کے
ساتھ کرھے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب مٹکی
پگھل جائے تو معجون میں ڈال کر ڈالی سے پلا دیں اور
شیشے کے مہتابان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵ گرام معجون
صبح کو نہار منہ یا رات کو دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر یا پانی سے
کھائیں۔

استعمالات: وجع مفاصل (گٹھیا) اور تمام
اعضاء کے دردوں کو دور کرتی ہے اور مصفی خون ہے۔

معجون چوب پنی بہ نسخہ کلاں

نسخہ:

۱۰ گرام	اسارون
۵۰ گرام	اشنہ
۱۵ گرام	افیمون
۱۰ گرام	آملہ خشک
۵۰ گرام	بادرنجبویہ
۱۵ گرام	بالچھڑ
۱۵ گرام	بہمن سرخ
۱۵ گرام	تخم انیسٹ
۵۰ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۵۰ گرام	تخم خنشاں سفید
۵۰ گرام	تخم کاسنی
۱۵ گرام	تخم گزر

محلہ انجلی افشاری

۱۰ گرام	جادو تری
۲۰ گرام	جدوار
۱۰ گرام	جوزبوا (جائفل)
۳۰۰ گرام	چوب چینی
۱۰ گرام	خونجھان
۵ گرام	دار چینی
۱۰ گرام	زرنباد
۲۰ گرام	زنجبیل رسونٹھا
۱۰ گرام	سدر کوئی (ناگروکھا)
۵۰ گرام	سنا
۵۰ گرام	سورنجان شیریں
۲۰ گرام	عاقہ قرعہ
۵۰ گرام	فلفل سیاہ (کالی مرچیں)
۱۰ گرام	قرنفل (لونگ)
۱۰ گرام	گل سرخ
۲۰۰ گرام	قوام شکر
۱۰ گرام	زعفران
۱۵۰ ملی لیٹر	عرق گاؤ زبان
۲۰ گرام	مصطفیٰ روی
۱۰ گرام	گھی

ترکیب تیاری: شام خشک دواؤں کو کوٹ کر
پھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد
قوام شکر کو آگ پر رکھیں۔ جب اس میں جوش آجائے
آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں زعفران عرق گاؤ زبان
میں کھل کر کے شامل کریں۔ اس کے بعد دواؤں کا

۵۰ گرام	مغز بادام شیریں
۵۰ گرام	مغز خیارین
۵۰ گرام	مغز چرنبی
۱۰ گرام	مایہ شترانی
۱۵ گرام	دردنخ معرقی
۱۵۰ ملی گرام	زعفران
۲۵۰ ملی گرام	عنبر
۱۰ گرام	مصطی
۱۰ گرام	صدف سائیدہ
۵۰۰ گرام	رب ہی
۵۰۰ گرام	رب سیب شیریں
۳ کو	قند سفید

ترکیب تیاری : تمام خشک ادویہ کو کوٹ کر چھلنی سے چھان کر سفوف تیار کریں۔ مغزیات کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی سے چھان کر تمام سفوف میں ملا دیں۔ اب قند سفید میں رب ہی اور سیب شامل کر کے آگ پر قوام تیار کریں۔ اس میں جوہل ادبہ آٹے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ قوام درست ہونے پر آگ سے نیچے آگ میں اور تمام دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالنے اور ڈبلی سے چلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ اس کے بعد زعفران تھوڑے عرق گاؤ زبان میں کھل کر کے اسی میں ملا دیں۔ پھر حسب مراد گھی میں مصطیٰ و عنبر کو پکھا کر تمام مہوں میں ابھی طرح ملا دیں۔ جب سب یک جان ہو جائیں تو اس کو شیشے یا چینی کے مہتابان

۱۵ گرام	تخم مولی
۳۰ گرام	قودہ سرخ
۱۰ گرام	بائفل
۱۰ گرام	جاوتری
۲۵۰ گرام	چوب چینی
۱۰ گرام	خونجان
۶۰ گرام	دانه الاچی خورد
۱۵ گرام	ریوند چینی
۱۵ گرام	زرنباد
۱۰ گرام	زنجبیل
۱۰ گرام	سعد کونی
۱۰ گرام	سورنجان شیریں
۱۰ گرام	شقائق معری
۱۰ گرام	عود ہندی
۱۰ گرام	فلفل سیاہ
۱۰ گرام	قرنفل
۱۰ گرام	قط شیریں
۱۰ گرام	بوزیدان
۱۰ گرام	کباب چینی
۵۰ گرام	گل سرخ
۵۰ گرام	گلی گاؤ زبان
۱۵ گرام	گوکھر دھند
۱۵ گرام	گوکھر وکلاں
۳۰ گرام	ماہی مدیان
۱۰۰ گرام	مغز اخروٹ

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰ گرام میمون
 صبح کو نہادینہ پانی سے کھائیں۔
 استعمالات : مادہ آشک کو خارج کر کے خون
 کو صاف کرتی ہے۔

معمون حجر الیہود

نسخہ :

حب کاسخ	۱۵ گرام
حجر الیہود محلول	۱۵۰ گرام
مغز تخم خربوزہ	۱۵ گرام
مغز تخم خیرین	۱۵ گرام
مغز کدو	۱۵ گرام
قوام شکر	۶۳۰ گرام

ترکیب تیاری : — پہلی دوا کوٹ کر
 چھلنی نہ میں چھان کر سفوف بنائیں اور اس کو
 حجر الیہود محلول کے ساتھ ملائیں۔ پھر مغزیات کو ٹک
 بلیک پیس کر چھلنی نہ میں چھان کر پچھلے سفوف کے ساتھ
 شامل کریں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پیسلے میں ڈال کر
 آگ پر رکھیں۔ جب قوام گرم ہو جائے تو آگ سے
 اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے
 اور ڈالی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے
 شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰ گرام میمون
 کھانا پر سے پانی میں شربت بڑی ۵۰ ملی لیٹر ملا کر
 پیئیں۔

میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰ گرام میمون
 نہ پانی کے ساتھ کھائیں۔
 استعمالات : اعصاب کے درد کو نازل کرتی ہے
 باکوت دہمہ معدہ کے ضعف کو دور کرتی ہے۔
 معقی خون ہے چہرہ کے رنگ کو نکھارتی ہے۔

معمون چوب گزوالی

نسخہ :

آلہ آشک	۲۰ گرام
پوست ہیلہ زرد	۳۰ گرام
ہیڑہ	۱۲ گرام
برگ جادو	۱۲ گرام
ریوند چینی	۱۰ گرام
شاہ ترہ	۶ گرام
سنا	۲۰ گرام
گل سرخ	۱۲ گرام
ہیلہ زرد	۱۲۰ گرام
قوام شکر	۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر
 چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے
 بعد قوام شکر کو پیسلے میں ڈال کر آگ پر گرم کریں۔
 اور پھر آگ سے اتار کر اس میں دواؤں کا سفوف
 تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈالی سے چلاتے جائیں۔ جب
 تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

استعمالات : گردہ و شند کی پتری اور ریگ کو
خلع کرتی ہے۔

معجون حمل عنبری علوی خانی نسخہ :

اگر	۱۰ گرام -
برادہ شندل سرخ	۱۰ گرام
برادہ شندل سفید	۱۰ گرام
بنسلوچن	۱۰ گرام
ریح انجبد	۱۰ گرام
تخم خرمہ سیاہ	۲۰ گرام
دروخ عقربی	۱۰ گرام
عود صلیب	۱۰ گرام
گل ارمنی	۱۰ گرام
مازوںے سبز	۱۰ گرام
مغز تخم تربوز	۲۰ گرام
بسا اتر حرق مخلول	۱۰ گرام
مرد لید مخلول	۵ گرام
آبریشم مقررین	۱۰ گرام
قوام شکر	۵۰۰ گرام
شربت غوره	۲۰۰ ملی لٹر
ست لیون	۱۰ گرام
عنبر	۲۵۰ ملی گرام
نظردن بنجادی	۲ گرام
درق طلا	۱۰۰ ملی گرام

درق نقرہ ۲ ۱/۲ گرام
ترکیب تیاری : مغز تخم تربوز تک کی تمام
دواؤں کو کوٹ کر چھلنی منہ میں چھان کر سفوف تیار
کریں اور اسی سفوف میں بسا اتر مخلول اور مرد لید
مخلول ملا کر رکھیں اس کے بعد آبریشم کو ۱۰۰ ملی لٹر پانی
میں رات کو بھلور رکھیں۔ صبح کو جوش دیں جب چوتھائی
پانی رہ جائے اچھی طرح مل کر صافی میں چھان لیں اور
اس میں قوام شکر، شربت غورہ اور ست لیون ملا کر آگ
پر رکھیں۔ جب جوش آجائے کھن گہرے سیل کو صاف
ردیں اور عنبر کو ریزہ ریزہ کر کے اسی میں ڈال دیں۔
جب قوام درست ہو جائے نظردن بنجادی تھوڑے پانی
میں حل کر کے ملائیں اور قوام کے درست ہو جانے پر
دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے
جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے درق طلا اور درق
نقرہ تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈالی سے ملاتے جائیں۔
جب تمام درق مل جائیں، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام۔ معجون
صبح کو نہاڑ سفید دودھ ۲۵۰ - ملی لٹر سے کھائیں۔
استعمالات : جن عورتوں کا عمل بار بار ساقط
ہو جاتا ہو یا بچے زندہ نہ رہتے ہوں سوکھ سوکھ کر مر جاتے
ہوں اس معجون کے استعمال سے حمل اسقاط سے محفوظ
رہتا ہے۔ بچہ وقت مقررہ پر مستدرست و توانا پیدا
ہوتا اور عرطبی کو پہنچتا ہے۔

گرام تک یہ معجون صبح کو چھاپھ ۲۵۰ ملی دے کہائیں
استعمالات : اس معجون کے استعمال سے خون
بواپیر رک جاتا ہے۔ معدہ اور مگر کو تقویت پہنچتی ہے۔
اور بھوک بڑھ جاتی ہے۔

معجون خدر

نسخہ :

۲۵ گرام	اسانڈن (مگر)
۲۵ گرام	اسطوخودوس
۱۰ گرام	اشنہ (چھریلہ)
۲۵ گرام	اندر جو شیریں
۱۰ گرام	برگ گادربان
۲۰ گرام	بارہ بنجویہ
۱۰ گرام	بالچھر
۱۰ گرام	بوزیدان
۲۰ گرام	بہن سرنخ
۲۰ گرام	پوست بلبل زرر
۲۵ گرام	بودیزہ خشک
۲۵ گرام	پیل کلاں
۲۵ گرام	سج قلمی
۱۰ گرام	تخم ششام سفید
۱۵ گرام	ثقلب مہری
۱۰ گرام	جادتری
۱۰ گرام	نہ لہان
۱۵ گرام	دارچینی

معجون خشت الحدید

نسخہ :

۵۰ گرام	آد خشک
۵۰ گرام	بالچھر
۵۰ گرام	بیزہ
۵۰ گرام	پیل کلاں
۲۰ گرام	تخم شبت (تخم سویا)
۲۰ گرام	تخم گندنا
۵۰ گرام	چیتہ لکڑی (شیطرج)
۵۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۵۰ گرام	سعد کوئی (ناگ موٹھا)
۵۰ گرام	فلل سیہ (کالی مرچیں)
۵۰ گرام	بلبل سیاد
۵۰ گرام	گھی
۵۰ گرام	خشت الحدید مدر
۶۲۵ گرام	قوام شکر

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ
کر چھلنی میں چھان کر صفوف تیار کریں اور اس کو گھی
سے چرب کر کے خشت الحدید مدر ملا کر رکھیں۔ اس کے
بعد قوام شکر کو آگ پر رکھیں۔ جب اچھی طرح گرم ہو جائے
آگ سے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا صفوف
مختصر اچھڑا ڈالنے اور ڈالی سے چلائے جائیں جب
تمام صفوف مل جائے شیشے کے مٹبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲ گرام سے ۵۔

ہاتے اور ڈالی سے جلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے
مصلیٰ کو گھی کے ساتھ کرپے میں بچھا کر فاسی اور پیٹے کے
مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گوبہ ہون
بچہ کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : خند (سبھی) کے لئے مفید ہے

معجون دبیدالوزد

نسخہ :

۲۰ گرام	اذخرکی
۲۰ گرام	اگر (عود)
۲۰ گرام	بالچھر
۲۰ گرام	بنسلہ جن
۲۰ گرام	تخم کاسنی
۲۰ گرام	تخم کنوٹ
۲۰ گرام	تخم کرغز
۲۰ گرام	بج تھکی
۲۰ گرام	درہ چینی
۲۰ گرام	زراوند مدحرج
۲۰ گرام	قسط شیریں
۲۰ گرام	گل سرخ
۲۰ گرام	گل غانت
۲۰ گرام	گل مضمون
۲۰ گرام	بیسٹ
۲۰ گرام	قوام شکر

۱۰ گرام

۳۵ گرام

۱۰ گرام

۲۵ گرام

۱۰ گرام

۲۰ گرام

۱۰ گرام

۱۵ گرام

۵ گرام

۲۵ گرام

۱۰ گرام

۱۰ گرام

۸ گرام

۵۰ ملی گرام

۵۰ ملی گرام

۲۰ ملی گرام

۱۰ گرام

۲ گرام

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر

چھلنی سے میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد

قوام شکر کو پیٹیل میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب اس میں

جوش آجائے اور پے سے میل مالت کر کے عنبر کو ریزہ ریزہ

کر کے اسی میں ڈال دیں اور جب قوام درست ہو جائے

آگ سے نیچے اتار لیں اور زعفران کو عرق گاؤزبان میں مل

کر کے تمام قوام میں ملا دیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا

دارچینی	۱۵ گرام
شعاعل معری	۱۵۰ گرام
کثیر اسید	۲۰ گرام
مغز اخروٹ	۱۵ گرام
مغز نارہیل	۱۵ گرام
پوست خشکاش	۲۰۵ گرام
خم خشکاش	۱۸۰ گرام
قوام شکر	۱ کلو ۰۰۰ گرام

ترکیب تیاری : خشک دواؤں کو کوٹ کر چھنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات کو الگ پیس کر چھنی نہ میں چھان کر اسی سفوف میں ملائیں اور پوست خشکاش کو اٹھ لٹر پانی میں رات کو بھگور رکھیں صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ اب اسی پانی میں خم خشکاش کو پیس کر چھان لیں اور اس میں قوام شکر ملا کر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے اٹکیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ملائے اور ڈبلی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف ملا جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام۔
مجموع صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : ضیق نفس (درد) اور خفقان کے لئے مفید ہے۔ ضعف باہ کو دور کرتی ہے۔ اور مسک بھی ہے۔

زعفران ۲ گرام ۱۰۰ فی تولہ
عرق گاؤزبان ۳ لیٹر
سکلی ۲۰ گرام
گھی ۵ گرام
ترکیب تیاری : بیٹھک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اسی کے بعد قوام شکر کو پچھنے میں ڈال کر آگ پر گرم کریں اور نیچے اتار کر اسی میں زعفران عرق گاؤزبان میں حل کر کے ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالے اور ڈبلی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے مصلیٰ کو گھی کے ساتھ کرپے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب مصلیٰ پگھل جائے سمون میں ملا دیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام۔ سمون عرق پاویان و عرق مکوہ ۶۰-۶۰-۶۰ لیٹر یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

استعمالات : یہ سمون درم جگر، درم منہ اور درم رخصت جگر اور ضعف معہ میں مفید ہے۔

مجموع راج المومنین
نسخہ :

ایرسا	۲۰ گرام
برگ گاؤزبان	۲۵ گرام
خم گزر	۵۰ گرام
شعاعل معری	۲۵ گرام
دواؤں کا سفوف	۲۰ گرام

مبعون ریگ ماہی

نسخہ:

۵ گرام	اہند موختی
۵ گرام	اگر دھوبہ ہندی
۱۰ گرام	اندرو شیریں
۱۰ گرام	برادہ مندل سفید
۵ گرام	پوست ترخ
۵ گرام	قند پیاز
۵ گرام	قند جرجیر
۱۰ گرام	قند غنقاش
۵ گرام	قند سویا
۵ گرام	قند شہم
۵ گرام	قند کوپنج
۵ گرام	قند گزر
۵ گرام	قند مول
۵ گرام	سی سفید مقشر
۱۰ گرام	عل سیاہ مقشر
۵ گرام	تودری نند
۵ گرام	تودری سرخ
۵ گرام	تودری سفید
۵ گرام	جادتری
۵ گرام	جانفل
۵ گرام	چیتہ لکڑی
۵ گرام	دارچینی
۱۰ گرام	ریگ ماہی

محمد انجمن الضاری

۱۰ گرام	در بناد
۵ گرام	ساذع ہندی (تیز بات)
۵ گرام	طاجیت
۵ گرام	ماقر قرقما
۵ گرام	فلق سیاہ (کالی مرچ)
۵ گرام	قرنفل (لوگ)
۵ گرام	کرنازعہ (رائیں کلاں)
۵ گرام	موسلی سفید
۵ گرام	موسلی سیاہ
۱۰ گرام	مغز اخروٹ
۱۰ گرام	مغز بادام شیریں مقشر
۱۰ گرام	مغز پستہ
۱۰ گرام	مغز پلغون
۱۰ گرام	مغز نارہیل
۱۰ گرام	مویز منقہ
۵۰ گرام	قوام شکر
۵ گرام	سنگلی روی
۲ گرام	گھی

ترکیب تیاری: موسلی سیاہ تک کا تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں، سفوف کو الگ ہارک کوٹ کر چھلنی میں چھان کر اسی سفوف میں ملا کر رکھیں، اب مویز منقہ کو دھو کر ... اعلیٰ لڑ پانی میں جوش دیں جب مویز منقہ اعلیٰ جائیں تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر باقی سے مل کر چھلنی میں چھان لیں، اور ایک پیلے

ساتھ پچھلے میں ڈال کر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے
آگ سے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف محفوظ رکھنا ڈالنے
اور ڈبائی سے ملائے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے،
پیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام
بچوں ص ۱۰ یا ۱۲ کو کھائیں۔
استعمالات : مرگی کے لیے مفید ہے۔ قین کو مدد کرتا
ہے۔

معجون زنجبیل

نسخہ :

۲۰ گرام	اسٹنڈ ناگوری
۲۰ گرام	الاجی کلان
۵ گرام	بالچٹ
۸ گرام	برادہ مندل سفید
۵ گرام	پیل کلان
۸ گرام	سج قلمی
۵ گرام	نم کو سچ کی مینگ
۸ گرام	سازج ہندی دتیز پات
۱۰ گرام	ستادہ
۵ گرام	سعد کوئی (ناگرو تھا)
۵ گرام	فلل سیاہ (کالی مرچیں)
۸ گرام	گل دھادہ
۵ گرام	گوکھر دھور
۵ گرام	گوند چنیا (گوند ڈھاگ)
۱۰ گرام	گوند کیکر

میں قوام شکر کے ساتھ آگ پر رکھیں۔ جب قوام درست
ہو جائے آگ سے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف محفوظ
رکھنا ڈالنے اور ڈبائی سے چلائے جائیں۔ جب تمام سفوف
مل جائے مصلی کوئی کے ساتھ کچھ میں ڈال کر آگ پر پکھوڑیں۔
اور بچوں میں ملائیں اور پیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام
بچوں ص ۱۰ کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔
استعمالات : اعصاب میں قوت و محرک پیدا
کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتی ہے اور مادہ تولید کو بکثرت
پیدا کرتا ہے۔

معجون زریب

نسخہ :

۵ گرام	آلو خشک
۵ گرام	بہڑہ
۱۰۰ گرام	پوست بیلہ زرد
۲۵ گرام	عاقہ قرعہ
۲۵ گرام	عود صلیب
۲۵۰ گرام	موز مٹی
۹۰۰ گرام	قوام شکر

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر
چھنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد
نیز مٹی کو پانی سے دھو کر ۲ ۱/۲ لٹر پانی میں جوش دیں جب
موز مٹی غل جائے، آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہو سنے پر
اٹھ سے ل کر چھنی میں چھان لیں۔ اب اس کو قوام شکر کے

کے لیے بھی مفید ہے۔ مردوں کے لیے مفید دسک ہے۔

معمون سپاری پاک

۲۰ گرام	الانچی خمد
۲ گرام	پوست کھنٹال
۲ گرام	پوست کیکر
۲۰ گرام	شلب مری
۱۰ گرام	جوزبوا (جائفل)
۲۰ گرام	دلہ چینی
۲۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۲ گرام	سنگا ہولی
۱۰ گرام	قرنفل (لونگ)
۶ گرام	مٹی پستہ
۶ گرام	موجہ رس
۲۰۰ گرام	گوگرد خمد
۱۰۰ گرام	گونڈ چنیا (گونڈ ڈھاک)
۲۰۰ گرام	مغز بادام شیریں متفر
۱۰۰ گرام	مغز ناریل
۵۰ گرام	ارد مونگ (مونگ کا اٹا)
۱۰۰ گرام	گونڈ بھون کر پیا ہوا
۱۰۰ گرام	نشاستہ بھونا ہوا
۲۰۰ گرام	کچور
۲۰۰ گرام	قوام شکر
۵۰ گرام	بیٹھ بیسی ہوئی

۲۰ گرام	مغز مردہ
۲۰ گرام	مغز تخم خربوزہ
۱۰ گرام	موجہ رس
۱۰ گرام	موسلی سفید
۲۰ گرام	نشاستہ گندم
۱۰۰ گرام	زنجبیل سائیدہ (سونٹھ پی ہولی)
۶۰۰ ملی لیٹر	شیرلہو دھوا
۱۰۰ گرام	گھی
۹۰۰ گرام	قوام شکر

ترکیب تیاری : موسلی سفید تک کی تمام دواؤں کو کٹ کر چھلنی منہ میں چھان کر صوف تیار کریں۔ اس کے بعد نشاستہ گندم کو تھوڑے سے گھی میں بھون کر اسی صوف میں ملا دیں۔ اب زنجبیل سائیدہ کو دودھ کے ساتھ آگ پر رکھیں اور کف گہرے لگاتار چلاتے رہیں۔ جب دودھ کا کھویا بن جائے گھی میں بھونیں یہاں تک کہ کھوئے کا رنگ بدل جائے۔ اب اس میں قوام شکر ملا کر پکائیں۔ قوام درست ہونے پر آگ سے اتار لیں۔ اس کے بعد دواؤں کا صوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰۰ گرام۔
معمون صبح کو یارات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰-۲۵۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔

استعمالات : اس معمون کے استعمال سے عذوں کا مرض سیان دودھ اور ایام ماہواری کی بے قاعدگی دودھ ہو جاتی ہے۔ وضع حمل کے بعد کی کمزوری کو دور کرنے

مسک ہے جو رتوں کے مرضی سیلون اور صنف رحم کے
لے نہایت مفید ہے استغفر اللہ میں دودھی اور
رضخ عمل کے بعد کی مام بسمانی کمزوری کو دور
کرتا ہے۔

میعون سنا

نسخہ:

۵ گرام	اقیمون
۵ گرام	بسمانی
۵ گرام	ترپسینڈروسٹیفیم
۱ گرام	نخیل (سونٹا)
۳ گرام	سنا
۵ گرام	برگ بنفشہ
۱ گرام	قوام شکر

ترکیب تیاری: اہم خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلن
غصہ میں چھان کر سفوف تیار کریماس کے بعد قوام
شکر کو پیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب قوام خوب گرم
ہو جائے، آگ سے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا
سفوف ڈالتے اور ڈالی سے ملاتے جائیں جب سب
سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: اگر ایسے مریض
عرق ہادیان ۲۵-۱۰۰ ملی لیٹر پانی سے کھائیں۔

استعمالات: یہ مریض دست لاتی ہے صدر
اور آنتوں کی آفات سے پاک صاف کرتی ہے قیض
اور بواسیر۔

سپاری چھنی ہوئی ۱۰۰ گرام

شیر وود ۱۵۰ ۵۰ ملی لیٹر

مٹی ۲ گرام

بھفران ۱۰۰ گرام ۵۰ ملی لیٹر

عرق گاؤ زبان ۲۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری: گوند پنیاک کی خشک دواؤں

کو کوٹ کر چھنی مے میں چھان کر سفوف تیار کریں بھفران

اور سفوف چھل کو کوٹ کر چھنی مے میں چھان کر اس سفوف

میں ملا کر رکھیں آرد موٹنگ گوند اور نشاستہ کو الگ الگ

مٹی میں میون کر الگ رکھیں گوند کو بھرتے کے بعد ایک

پیس میں بھوروں کی شکل نکال کر اچھڑائی میں پھائی

جب وہ مٹی جائیں آگ سے اتار لیں اور سفوف ڈالنے

پر چھتے میں چھان لیں اور اس کے ساتھ قوام شکر

ملا کر پھائی جب قوام درست ہو جائے آگ سے اتار

کر کہ چھڑیں۔ اب بمیٹھ اور سپاری پس ہوئی کو دور

میں ملا کر پھائی اور برابر چلاتے رہیں جب کھویر بن جائے

مٹی ڈال کر بھوریں جب کھویر ٹھن جائے تو اس میں قوام

شکر کے پکائیں۔ جب اچھی طرح کسا جائے آگ سے

اتار کر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر ڈالی سے

ملاتے رہیں۔ اس کے بعد آرد موٹنگ گوند اور نشاستہ

بھنے ہوئے ملائیں۔ آخر میں زعفران عرق گاؤ زبان میں کھل

کر کے شاں کریں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰-۱۰۰ گرام یہ میون

نکا کو ہمار منہ ۲۵-۱۰۰ ملی لیٹر دودھ سے کھائیں۔

استعمالات: یہ میون مردوں کے لئے مقوی باور

سے زور دیا جاتا ہے۔

میعجون سرخس

نسخہ:

۲۰ گرام	ہاؤبزنک
۲۰ گرام	ترب سفید
۲۰ گرام	سرخس
۲۰ گرام	گول
۲۰ گرام	قند سفید

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں پھر گول کھوڑے پانی میں آگ پر پکائیں۔ جب گول حل ہو جائے اس کو کپڑے میں چھان لیں تاکہ میل پھل سے پاک ہو جائے اب اس چھانے ہوئے پانی میں قند سفید ڈال کر قوام تیار کریں۔ بعد تیاری قوام آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب سب سفوف ابھی طرح حل جائے شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: اس دوا کے استعمال سے ایک گھنٹہ قبل ۲۰۰ ملی لیٹر دودھ پیئیں۔ اور پھر ۱۰ گرام یہ میعجون کھائیں۔
استعمالات: کھوداؤں اور کینچنوں کو ہلاک کرتا ہے۔

میعجون سرس

نسخہ:

۱۰۰ گرام	خم سرس سفید
۲۰ گرام	قند سفید

ترکیب تیاری: خم سرس سفید کو کوٹ کر چھلنی میں چھان لیں پھر قند سفید کا الگ پر قوام تیار کریں۔ قوام تیار ہونے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں تمام سفوف حل چکنے کے بعد شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام سے ۱۰۰ گرام تک یہ میعجون کج کو پانی سے کھائیں۔
استعمالات: خنازیر (کنٹھ مالا) کے لئے سفید ہے۔

میعجون سنگ دانہ مرغ

نسخہ:

۲۰ گرام	برادہ مندل سرخ
۲۰ گرام	برادہ مندل سفید
۹۰ گرام	بنسلوچن
۲۰ گرام	بہن سرخ
۴۵ گرام	پودینہ خشک
۲۲ ½ گرام	کاکڑا سیلی
۶۷ ½ گرام	پوست ترنج
۹۰ گرام	پوست سنگ دانہ مرغ

حب الہاس ۲۰ گرام
 پوست بیلہ زرد ۵۴ گرام
 مسترقاری ۷۰ گرام
 کشیز خشک روحنیا ۷۰ گرام
 گل سرخ ۱۰۵ گرام
 قوام شکر ۲ کلو ۸۵۰ گرام
ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
 میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد قوام شکر کو
 پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب قوام گرم ہو جائے
 آگ سے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا
 ڈالتے اور ڈالی سے ملاتے جائیں جب تمام سفوف
 مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰۰ گرام
 یہ معجون پانی یا کسی دوسرے مناسب بدلتے سے کھائیں۔
استعمالات : یہ معجون معدہ اور آنتوں
 کی کمزوری کو دور کرتی ہے اور ان کی کمزوری سے جو
 دست آنے لگتے ہیں ان کو روکتی ہے۔

حب صلب ۲۰ گرام
 دوق ۱۰ گرام
 گلتقی ۱۰ گرام
 گوگرد خورد ۱۰ گرام
 مغز اخروٹ ۱۰ گرام
 مغز غزبوزہ ۲۰ گرام
 مغز تخم خیارین ۲۰ گرام
 مغز کدو ۱۰ گرام
 جگر الیہود کھل کیا ہوا ۵ گرام
 سنگ سرمای کھل کیا ہوا ۵ گرام
 قوام شکر سفید ۵۰۰ گرام
ترکیب تیاری : گوگرد خورد تک کی دواؤں کو
 کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں اور
 مغزیات کو الگ کوٹ کر چھلنی میں چھان کر اس سفوف
 میں ملا دیں۔ جگر الیہود اور سنگ سرمای باریک کھل
 کئے ہوئے کو بھی تمام سفوف میں شامل کریں اس
 کے بعد ایک پتیلے میں قوام شکر ڈال کر آگ پر
 رکھیں جب گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور
 دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے
 ملاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے، شیشے
 کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰۰ گرام یہ معجون
 صبح کو کھا کر ادھر سے عرق اناس ۱۲۵ ملی لیٹر شربت
 بزوری ۲۵۰ ملی لیٹر ملا کر پیئیں۔
 اسقہ بالا ۱۰۰ گرامہ و شانہ کی پتھری اور ریگ

معجون سنگ سرمای

نسبتہ :

آلو بالو ۲۰ گرام
 تخم سویہ ۱۰ گرام
 تخم حنظل ۵ گرام
 تخم کیشیل ۵ گرام
 حب کاکج ۱ گرام

کو خارج کرنے کے لئے مستعمل ہے۔

مجنون سورنجان

نسخہ:

برگ حلا جہدی کے خشک پتے ۱۰ گرام

بادیان ۱۰ گرام

اسارون ۲۰ گرام

بنج کبر ۲۰ گرام

پوست بیل زرد ۱۰ گرام

ترپسفید ۱۰ گرام

تخم کرفس ۱۵ گرام

چیتہ لکڑی ۲۰ گرام

زنجبیل (سونٹھا) ۲۰ گرام

سقونیا ۲۰ گرام

سندرخھاگ ۱۵ گرام

سورنجان شیریں ۲۰ گرام

سنا ۲۰ گرام

صنقرہ سی ۱۵ گرام

فلفل سفید (سفید مچھی) ۱۵ گرام

کشنیر خشک (دھنیا) ۲۰ گرام

گل سرخ ۲۰ گرام

ماہی زہر ۲۰ گرام

شک سافیر ۱۵ گرام

روغن ارند سی ۲۰ گرام

قوم شر ۲۰ گرام

ترکیب تیلاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھین

میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس میں دھون لٹکی

ٹا کر رکھیں اس کے بعد تمام شر کو آگ پر رکھیں جب

وہ گرم ہو جائے آگ سے اتار لیں اور اس میں دھون

کا سفوف تھوڑے تھوڑے اڈا لے کر دھون لے کر تھپی

جب تمام سفوف مل جائے۔ شیشے کے برتن میں محفوظ

رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: دو گرام: ہر

رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

استعمالات: وجہ مفاصلہ گھٹیا نقرس اور

عرق النساء کے لئے سفید ہے تعین کو دور کرتی ہے تمام

بدن اور جوڑوں سے گھٹیا کے مادہ کو نکالتی ہے۔

مجنون سپہاگ سونٹھ

نسخہ:

اہل ۱۰ گرام

برادہ صندل سفید ۱۰ گرام

بادیان ۱۰ گرام

پٹھانی لودھ ۱۰ گرام

تخم شبت و تخم سویا ۱۰ گرام

زکشی (سونٹھ) مرچ سیاہ پیل ۱۰ گرام

جاوڑی ۱۰ گرام

زیرہ سیاہ ۱۰ گرام

زیرہ سفید ۱۰ گرام

کشنیر خشک (دھنیا) ۱۰ گرام

محکم دلائل و براہین سے مزین متنوع و منفرد موضوعات پر مشتمل مفت آن لائن مکتبہ

۲۰ گرام	پوست ہیلہ زند
۲۰ گرام	جاد تری
۲۰ گرام	جوزبوا (جاکفل)
۳۰ گرام	دارچینی
۲۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۲۰ گرام	فلفل سیاہ (دکانی مرچیں)
۲۰ گرام	قرنفل (لونگ)
۲۰ گرام	ہیلہ سیاہ
۳۰ گرام	ہسن
۲۰ گرام	شیر (دودھ)
۲۵ گرام	گھی
۱۰۰ گرام	قوام شکر
۷۵ گرام	زعفران
۲۵ ملی لٹر	عرق گاؤزبان
۲۰ گرام	مسطلی رومی

ترکیب تیاری: ہیلہ سیاہ تک کی دواؤں کو کوٹ کر چینی
 میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد ہسن کو دودھ
 میں پکائیں جب ہسن گل جائے آگ سے اتار کر چھلنے میں
 مل کر چھان لیں تاکہ ہسن کا گودا چھن جائے اور چھلے رہ
 جائیں اب اس دودھ کو پھر پکائیں اور کچھ سے چلاتے رہیں
 یہاں تک کہ کھویہ بن جائے اب گھی ڈال کر بھونیں جب
 کھویہ بھن جائے اس میں قوام شکر ملا کر پکائیں۔ اس
 کے بعد آگ سے نیچے اتار لیں اور زعفران کو عسرق
 گاؤزبان میں حل کر کے ملائیں اس کے بعد دواؤں
 کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملائے جائیں

۱۰ گرام	گی نیوٹر
۱۰ گرام	زنجبیل سائیدہ (سونٹھ پیمانی)
۳۰ ملی لٹر	دودھ
۴۰ گرام	گھی
۱۰۰ گرام	قوام شکر

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چینی
 میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد سونٹھ کو
 ہدیک میں کرکڑھائی میں دودھ کے ساتھ ڈال کر آگ
 پر رکھ کر پکائیں کچھ سے برابر چلاتے رہیں یہاں تک کہ
 دودھ کا کھویہ بن جائے اب اس کھوئے کو گھی میں بھونیں
 جب کھویہ بھن جائے تو قوام شکر ملا کر پکائیں جب قوام
 درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور دواؤں
 کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملائے
 جائیں جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں
 محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام یہ معجون
 بچہ کے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔
استعمالات: سنورات کے لئے نہایت مفید ہے
 رحم کو ملات دیتی اور مکر کے درد کو دور کرتی ہے۔

معجون سیر علوی خاں

نسخہ:

۱۰ گرام	آگرہ دا
۲۰ گرام	الاجی خورد
۲۰ گرام	الاجی کھاں

۸ گرام	کباب جینی
۲۰ گرام	گوکھرو خود
۲۰ گرام	گوکھرو کلاں
۵۰ گرام	غز بادام شیریں
۵۰ گرام	مغز اخروٹ
۱۰۰ گرام	مغز نازیل
۱۰ گرام	موچرے
۲۰ گرام	موصلی سیاہ
۵۰ گرام	شیر برنگ (بٹھکا دودھ)

قوام شکر ۸۰۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر صوف تیار کریں۔ مغزیات کو الگ باریک پیس کر چھلنی میں چھان کر اسی صوف میں ملا دیں۔ اب قوام شکر اور بڑھ کے دودھ کو پیسے میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ قوام درت ہو جانے پر آگ سے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا صوف ٹھوڑا ٹھوڑا ڈالے اور ڈالی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام صوف مل جائے، پیسے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰-۲۵۰ ملیٹر سے کھائیں۔
استعمالات: مادہ تولید کو بجزرت پیدا کرنے اور اسے غلیظ بناتی ہے۔ جریان اور رقت و سرعت کے لیے نہایت مفید ہے۔

آخر میں مصلی کو گھی کے ساتھ کرچے میں پگھلا کر اسی میں ڈال دیں اور ڈالی سے اچھی طرح ملا دیں۔ معجون تیار ہے۔
 پیسے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گرام یہ معجون صبح یا رات کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔
استعمالات: ریح مفاصل (گٹھیا، نفیس)، عرق السار خارج و لقمہ وغیرہ عصبی و بلغمی امراض میں مفید ہے۔

معجون شیر بڑھ والی نسخہ

۱۰ گرام	الانچی خورد
۱۰ گرام	اندر جو شیریں
۲۰ گرام	برگ گاؤز بان
۸ گرام	بنبلوچیں
۲ گرام	اسارون
۱۰ گرام	بہن سرخ
۵۰ گرام	تال مکھانا
۲۰ گرام	تودری سُرخ
۱۰ گرام	ثعلب مصری
۱۰۰ گرام	چوب پیسی
۸ گرام	دلی جینی
۱۰ گرام	سندھ سوکھ
۸ گرام	سورنجان شیریں
۸ گرام	شقاقل مصری

معجون صمغ

نسخہ :-

۲۰۰ گرام	گوند کیکر پیسا ہوا
۲۰۰ گرام	گھی
۳۰ گرام	اسکند ناگوری
۳۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۳۰ گرام	موصلی سیاہ
۲۵ گرام	لکڑی مرچ
۵ گرام	جوزبوا (جائفل)
۵ گرام	قرنفل (لونگ)
۱۰ گرام	جادتری
۱۰ گرام	دارچینی
۱۰ گرام	خوبنجان
۱۰ گرام	عافرقرا
۱۰ گرام	کباب چینی
۶۰۰ گرام	قوام شکر

ترکیب تیاری :- گوند کیکر کو گھی میں بھونیا اور
کڑا ہی میں لوہے کے دستے سے رگڑ کر باریک کریں۔

تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھنی میں چھان

کر سفوف تیار کریں اور بھنے ہوئے گوند کیکر کے ساتھ

لائیں اب قوام شکر کو پیسے میں ڈال کر آگ پر رکھیں

جب وہ گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس

میں مذکورہ دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالیں اور

ڈابی سے ملا تے جائیں جب تمام سفوف ملی جائے

کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ۲۰۰ گرام یہ

معجون صبح کو نہار منہ کھا کر ادھر سے دوپہر ۲۵۰

ملی لڑ پائیں

استعمالات :- اگر رقت منی کی وجہ سے ضعف

باہ کی شکایت ہو تو اس معجون کے استعمال سے دو

ہو جاتی ہے بشرطیکہ قوت باضمہ اچھی ہو اور قبض

نہ رہتا ہو۔

معجون صندل

نسخہ :-

۲۰۰ گرام	برادہ صندل سفید
۹۰۰ گرام	ایلی
۹۰۰ گرام	رب انار شیریں
۸۰۰ گرام	شکر سفید
۱ گرام	زعفران
۶ گرام	اگر (عود) پیسا ہوا
۲۰۰ گرام	بنسلوچن پیسی ہوئی
۵ ملی لڑ	عرق گاؤ زبان

ترکیب تیاری :- برادہ صندل سفید کو ایک

لڑ پانی میں رات کو بھگوئیں اور اچھی طرح ڈھک کر یک

پھوڑیں اور صبح کو صافی میں چھان لیں، الی کو ۲

لڑ پانی میں پنائیں جب پانی چوتھائی رہ جائے آگ

پسے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ملی کر کپڑے میں چھان

لیں۔ اب الی کا یہ چھانا جو اگود اور صندل کا چھانا

پانی ایک پتیلے میں ڈالیں اور رب انار شیریں اور شکر سفید ملا کر پکائیں، جب قوم درست ہو جائے گا گے نیچے اتار لیں اور اگر بخلوچن پے ہوئے شامل کریں زعفران کو ورق گاؤز بن میں کھل کر کے لائیں اور ڈالی سے ہٹا کر ٹیشے کے مرتبن میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال، ۵ گرم، معجون کا کرپورے ورق پود شگ ۱۰ لیٹریٹما شربت انار ۱۰ لیٹریٹما کرپیش۔

استعمالات، ۱۔ دل و دماغ کو طاقت دیتی ہے، دل کی گھبراہٹ کو دور کرتی ہے اور تخیل کو روکتی ہے۔

معجون طلاء

نسخہ

سفوف فطہ	۵۰ گرام
کشتہ فواد	۵۰ گرام
کشتہ نقرہ	۲۰ گرام
جنر	۲۰ پاگرم
زعفران	۲۰ گرم - ۲ لیٹریٹما
ورق طلاء	۵۰ عدد
ورق نقرہ	۳۰ گرام
شہد	۲۰ کلو

ترکیب تیاری، پہلی تین دواؤں کو کھل کر جب سب یکجان ہو جائیں تو شہد کو آگ پر رکھیں جب اس میں جوش آجائے اوپر آیا ہوا میل کف گیر سے صاف کر دیں، جنر کو ریوہ ریوہ کر کے اس میں ڈال دیں جب

قوم خیر و جیسا ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں، اور ڈالی سے خیرے کے مانند گھومیں یہاں تک کہ رنگ بھورا ہو جائے اب اس میں کھل کیا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر لائیں، زعفران کو ورق گاؤز بن میں کھل کر کے لائیں پھر اس میں ورق نقرہ اور طلاء تھوڑے تھوڑے ڈال کر اچھی طرح لائیں، ٹیشے کے مرتبن میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال، ۵ گرم، معجون ورقہ فطہ ۵ لیٹریٹما دودھ کے ہمراہ کھائیں۔
استعمالات، ۱۔ جامع کی کثرت، جریان یکسریں بیماری کے بعد ضعف باہ کی جو شکایت ہوتی ہے اس کے لئے بہت مفید ہے۔

معجون عشبہ

نسخہ

آلہ	۵۰ گرام
افیمون	۲۰ گرام
اننت مول	۲۰ گرام
برادہ مندل سرخ	۵۰ گرام
برادہ مندل سفید	۵۰ گرام
بادیان	۲۰ گرام
ہالچھڑ	۵۰ گرام
بسفانج	۲۰ گرام
بہیرہ	۲۰ گرام
پوست ہیلہ زرد	۵۰ گرام

حب کا کچ ۵۰ گرام
 زنجبیل (سوخا) ۵۰ گرام
 عقرب سوخا ۵۰ گرام
 فلفل سیاہ (کالی چوس) ۵۰ گرام
 قوام شکر ۵۰ گرام

ترکیب تیاری :- تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد قوام شکر کو پیسلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب وہ گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالنے سے چلاتے رہیں جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک ترکیب استعمال : ہر گرم سے ۵ گرام تک یہ معجون کھا کر اوپر سے تخم کرفس اور بادیاں ہر ایک ۵ گرام کو پانی میں دیس کر چھانی کر لیں۔
 استعمالات : یہ معجون گردہ و مثانہ کی پتھری کو تھوڑ کر پیشاب کے راستے نکالتی ہے اور ان احصاء کو طاقت دیتی ہے۔

معجون فلاسفہ

نسخہ

۵۰ گرام

۵۰ گرام

۵۰ گرام

۵۰ گرام

۵۰ گرام

آد خشک

بیڑہ

فلفل سیاہ

شعب مصری

شیرینہ

۵۰ گرام

۵۰ گرام

۵۰ گرام

۵۰ گرام

۵۰ گرام

۵۰ گرام

۵۰ گرام

۵۰ گرام

۵۰ گرام

حب حبیبی

دل حبیبی

سناک

شابترو

عشب مغزی

کباب حبیبی

محل سرخ

بیلہ

قوام شکر

ترکیب تیاری :- تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے بعد قوام شکر کو پیسلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب وہ گرم ہو جائے آگ سے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالنے سے چلاتے رہیں جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک ترکیب استعمال : ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ معجون صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات : یہ معجون مصفی خون ہے اس کے بعد تمام داد، کھنکھ و غیرہ تمام امراض فساد خون میں مفید ہے۔
 گشیا میں بھی فائدہ دیتی ہے۔

معجون عقرب

نسخہ

۵۰ گرام

۵۰ گرام

پکھان بید

جدید بستر

استعمالات : یہ معجون اعصاب کو طاقت دیتا ہے اور مادہ تولید کی پیدائش بڑھا کر قوت باہ کو بڑھاتی ہے، گردہ و مثانہ کو طاقت دیتی اور پیشاب کی کثرت کو روکتی ہے، وجع منغصل (گٹھیا)، اور کر کے درد کو دور کرتی ہے بھوک کو بڑھاتی اور غذا کو ہضم کرتی ہے۔

معجون فجنوش

نسخہ

۳۰ گرام	آملہ خشک
۳۰ گرام	بانجھڑ
۳۰ گرام	بہیرہ
۳۰ گرام	پوست پیلے زرد
۳۰ گرام	پیل کلاں
۳۰ گرام	تخم شبت (تخم سویا)
۳۰ گرام	تخم گندنا
۳۰ گرام	چیتہ کلڑی
۳۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۳۰ گرام	سعد کونی (ناگربوتھا)
۳۰ گرام	فلفل سیاہ (کالی مرچیں)
۱۰۰ گرام	خشب الحدید مدبر
۱۰۰ گرام	گھی
۲۵۰ گرام	قوام شکر

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھنی ۱۰۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں، اس کے بعد قوام شکر کو پیسلے میں ڈال کر آگ پر گرم کریں جب گرم ہو جائے

۲۵ گرام	سج قلمی
۲۵ گرام	دارچینی
۵۰ گرام	زراوند درج
۵۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۵۰ گرام	فلفل سیاہ (کالی مرچیں)
۵۰ گرام	گل بابونہ
۵۰ گرام	مغز اخروت
۵۰ گرام	مغز بادام
۵۰ گرام	میز منقہ

قوام شکر اکھروہ گرام

ترکیب تیاری : گل بابونہ تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھنی ۱۰۰ سے چھان کر سفوف تیار کریں، مغز جھوڑہ اور مغز نارگیل کو الگ بائیک کوٹ کر چھنی ۱۰۰ سے چھان کر اسی سفوف میں ملا دیں، اس کے بعد میز منقہ کو پانی سے دھو کر الٹری پانی میں پکائیں جب پانی چوتھائی رہ جائے آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھنی میں چھان لیں اب منقہ کے اس جوشاندہ میں قوام شکر ملا کر اور پکائیں جب قوام درست ہو جائے آگ سے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مریبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک یہ معجون صبح کو نہار نہیارات کو سونے وقت ۲۵۰ سی سی پانی سے کھائیں۔

سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک ترکیب استعمال ۱۵ گرام یہ معجون صبح
 کو عرق پودینہ ۱۲۵ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔
 استعمالات: معدے اور جگر کے درد کو دور کرتی ہے۔
 بچگی کو روکتی ہے بلغمی بخاروں میں مفید ہے۔

معجون قرطم

نسخہ:

۱۰ گرام	پنچ خور
۱۰ گرام	پنچ کلاں
۲۰ گرام	بادیان
۱۰ گرام	دارچینی
۲۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۱۰ گرام	سنا
۱۰ گرام	گل سرخ
۱۰ گرام	مغز بادام شیریں مقشر
۱۰ گرام	مغز تخم قرطم
۲۰ گرام	انجیر زرد
۱۰ گرام	مویز خشک
۱۰۰ گرام	قند سفید
۲ گرام	سندھ لیموں

ترکیب تیاری: گل سرخ تک کی خشک
 دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف
 تیار کریں اور مغز بادام اور مغز قرطم کو
 الگ سے پیس کر چھلنی نہ میں

آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا
 سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے
 جائیں، جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے
 مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال ۱۵ گرام یہ معجون
 پانی سے صبح کو کھائیں۔

استعمالات: بواسیر میں مفید ہے، معدہ کو طاقت
 بخشی اور غذا کو ہضم کرتی ہے

معجون فو تبخی

نسخہ:

۵۰ گرام	پودینہ خشک
۲۵ گرام	تخم کر فس
۵۰ گرام	تخم سویا
۲۵ گرام	صعتر فارسی
۵۰ گرام	اسارون
۵۰ گرام	فلفل سیاہ (کالی مرچیں)
۲۵ گرام	گل بابونہ
۵۰ گرام	مرزخوش
۱۰۰ گرام	قوام شکر

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
 نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں، اس کے بعد قوام شکر
 کو پیسلے میں ڈال کر آگ پر گرم کریں جب گرم ہو جائے
 آگ سے نیچے اتار کر اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا
 تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں جب تمام

محمد امجد علی

مقدار خوراک ترکیب استعمال: ۵ موم: معجون
 سچ کو دودھ ۱۲۵- لیٹر سے کھائیں۔
 استعمالات معجون بہ ہر موم کے مرض
 جریان اور عورتوں کے مرض بیان میں مفید ہے۔

معجون کلکلاج

نسخہ:

۵ گرام	اچھی خمد
۲۰ گرام	امٹاس
۲۰ گرام	آملہ خشک
۵ گرام	اندھ جھیریا
۱۵ گرام	باد بڑنگ
۲۰ گرام	بیٹو
۵ گرام	پٹا مول
۵ گرام	پن کلاں
۵ گرام	سج تلی
۲۴ گرام	ترید سفید (نسوت)
۵ گرام	تخم سرس سفید
۵ گرام	چیتہ لکڑی
۵ گرام	سب انیل (کالادانہ)
۵ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۵ گرام	زیرہ سیاہ
۵ گرام	سازج ہندی (تیز پلت)
۵ گرام	سودکونی (ناگ موشقا)
۵ گرام	صعتر فاری

کہربائے ششی مخلول ۲۵ گرام

مردارید مخلول ۱۵ گرام

مویز شقی ۵۰ گرام

قوام شکر ۱۰۰ گلو

رب انار خیریں ۸۰۰ گرام

رب بھی ۸۰۰ گرام

رب سیب ۸۰۰ گرام

مصطکی مدنی ۲۰ گرام

گھی ۵ گرام

دق نقرہ ۳ گرام ۲۰۰ لی گرام

ترکیب تیاری: خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے
 میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مغزیات کو الگ میں کر
 چھلنی سے میں چھانیں اور اسی سفوف میں ملا دیں۔
 کہربائے ششی مخلول اور مردارید مخلول کو بھی اس میں ملا کر
 رکھیں۔ اس کے بعد مویز شقی کو پانی سے دھو کر ۵-۱۰
 پانی میں پکائیں۔ جب پانی چوتھائی رہ جائے آگ سے
 اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلنے میں
 چھان لیں۔ اب اس جو شاندرے میں قوام شکر رب انار
 رب بھی اور رب سیب ملا کر آگ پر پکائیں جب
 قوام درست ہو جائے، نیچے اتار لیں اور اس میں دو لون
 کا مذکورہ سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالے اور ڈالی سے ملاتے جائیں
 جب سفوف مل جائے مصطکی کو گھی کے ساتھ کرچھ
 میں آگ پر پگھلا کر ملائیں۔ اس کے بعد ورق نقرہ تھوڑا
 تھوڑے ڈالی سے ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں
 محفوظ رکھیں۔

سعد کونی (ناگرمو تھا) ۲۱۰ گرام

فلفل سیاہ (کالی مرچیں) ۱۰۰ گرام

قطا شیریں ۱۰۰ گرام

کندر ۱۰۰ گرام

قوام شکر ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد قوام شکر کو

پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب وہ گرم ہو جائے

آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف

تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں۔ جب

تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵-۵ گرام

مجموع و شام کھائیں۔ اگر اس مجموعہ کے ساتھ قرص

کشتہ جیٹ المہدیہ ایک عدد یا قرص کشتہ میفر مرغ ایک

عدد کھائیں تو بہت جلد نمایاں فائدہ ہو۔

استعمالات : یہ مجموعہ گردہ و شاز کو طاقت دیتی

ہے۔ سلس البول (بلا ارادہ پیشاب کا نکل جانا)، پیشاب

کی زیادتی اور رات کو بستر پر پیشاب نکل جانے کی

عادت کو دور کرتی ہے۔

مجموع ماسک البول

نسخہ :

پوست ہلیہ زرد ۱۰۰ گرام

تخم شہدائچ ۱۰۰ گرام

شلب معری ۲۰ گرام

فلفل سیاہ (کالی مرچیں) ۱۵ گرام

قرنفل (لونگ) ۱۵ گرام

کشنیز خشک (دھنیا) ۱۵ گرام

کلونچی ۱۵ گرام

نمک سانہر ۲۰ گرام

نمک سیاہ ۱۵ گرام

نمک شور ۱۵ گرام

نمک منہادی ۱۵ گرام

ہلیہ سیاہ ۲۰ گرام

قوام شکر ۲ کلو ۶۲۵ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی

میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد قوام شکر کو

پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب وہ گرم ہو جائے آگ

سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف

تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف

مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱۰-۱۰ گرام

کھا کر اوپر سے عرق برنخام ۱۲۵-۱۲۵ ملی ٹری ہیں۔

استعمالات : استفادہ میں مفید ہے، پیشاب

لائی ہے۔ درد توراج کو تسکین دیتی ہے۔

مجموع کندر

نسخہ :

جفت بلوط ۱۰۰ گرام

زنجبیل (سونٹھ) ۱۰۰ گرام

مجموع بہت ہی انطاکی

نسخہ:

۱۰ گرام	اسی
۵ گرام	انیسون روفی
۱۰ گرام	بہن سرخ
۱۰ گرام	بہن سفید
۱۰ گرام	تخم اہست
۱۰ گرام	تخم انجرو
۱۰ گرام	تخم شلیم
۱۰ گرام	تخم گزر
۱۰ گرام	تخم مول
۱۰ گرام	شکر سرخ
۱۰ گرام	حبۃ الخضر
۱۰ گرام	خولجان
۵ گرام	دارچینی
۵ گرام	ریگ مہی
۵ گرام	زنجبیل (سونٹہ)
۱۰ گرام	شقاقل معری
۵ گرام	عاقرقرا
۵ گرام	فلل سیاہ (کالی مرچیں)
۵ گرام	قرنفل (لونگ)
۱۰ گرام	قط شیریں
۲۵ گرام	گوکھرو خورد
۲۰ گرام	مغز اخروٹ

۸۰ گرام	حب الاس
۲۰ گرام	کتھ سفید
۱۰ گرام	گندہ
۱۰ گرام	جفت بلوا
۲۰ گرام	بلد سیاہ
۲۰ گرام	گھی
۲۰ گرام	کہرے شمی طول
۲۰ گرام	موز متقی
۱۰ گرام	قوام شکر سفید

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھانی
 میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس کو گھی سے
 جرب کریں۔ اس کے بعد اسی میں کہرے شمی طول بکھول
 کیا ہوا شامل کریں۔ پھر موز متقی کو ۱۰ کلو پانی میں
 پکائیں۔ جب پانی چوتھائی رہ جائے۔ آگ سے اتر
 لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھ سے مل کر چھلے میں چھان
 لیں۔ اب اس چھلے ہوئے خوشامزہ میں قوام شکر
 ملا کر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے
 نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے
 اور ڈبلی سے ملائے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے
 پیٹھ کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقلد خوراک و ترکیب استعمال : یہ مجموعہ
 ۵۰۰ گرام صبح کو نہار منہ اور رات کو سوتے وقت
 کھائیں۔

استعمالات : مثلاً کو طاقت دیتی ہے اور
 پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔

۲ گرام	آشہ و چھڑیلہ
۲ گرام	الہی خمودہ
۲ گرام	آملہ خشک
۲ گرام	اندر جو شیریں
۲ گرام	تخم سوہ
۲ گرام	ایرسا
۱۰ گرام	بلوہ دندان نیل
۲ گرام	برگ کاذوبان
۲ گرام	ریخ بالوند
۲ گرام	بادیای
۲ گرام	بالچتر
۲ گرام	بوزیدان
۸ گرام	بہن سرخ
۲ گرام	بشکو
۲ گرام	پست بلبلہ زندہ
۲ گرام	پیل کلاں
۱۵ گرام	ثعلب مصری
۲ گرام	تخم اسپست
۲ گرام	تخم انجدان
۲ گرام	تخم انجرو
۲ گرام	تخم بانگو
۲ گرام	تخم پیاز
۲ گرام	تخم جرجیر
۱۰ گرام	تخم جوزاقیل و تخم دھندہ
۲۰ گرام	تخم خفشاں

مغز ناریں ۱۰ گرام
 خود سفید قشر (سفید چنگی دال) ۲۵ گرام
 مغز سرکشک ۵ گرام
 قند ۵۵ گرام
 ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور مغزیات کو کھل کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر اسی سفوف میں ملا دیں۔ پھر مغز سرکشک کو کھل میں ڈال کر تھوڑے سفوف کے ساتھ کھل کوٹیں۔ جب ابھی طرح مل جائیں ملدے سفوف میں ملا دیں۔ اب قوام تیار کریں۔ جب اس میں جوش آجائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس پر جو میل ہو کھٹ گیرے صاف بردریں۔ اب اس میں تھوڑا تھوڑا سفوف ڈالتے اور ڈبئی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، اور ڈبئی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۲۰ گرام ۲۰۰ گرام
 صبح کو نہاد سفوف دودھ ۲۰۰ سی سی لٹری سے کھائیں۔
 استعمالات : یہ معجون اعلیٰ درجہ کی قوی باد ہے اعصاب کو طاقت دیتی ہے۔

معجون مرقۃ الارواح

نسخہ :

۲ گرام	آئیں شیریں
۲ گرام	اجوائن خوارسان
۲ گرام	اسارون (ہنگر)
۲ گرام	اسطوخودوس

مجموعه اجمل انصاری

۲۰ گرام	زرد نهاد	۲۰ گرام	تخم پندان (بالون)
۲۰ گرام	زنجبیل (سونه)	۲۰ گرام	تخم شبت و تخم سویا
۱۰ گرام	سرطان خشک	۲۰ گرام	تخم خبث
۲۰ گرام	سعد کونی (ناگرموتقا)	۲۰ گرام	تخم کرفس
۲۰ گرام	سود بخان شیرین	۱۰ گرام	تخم گرز
۲۰ گرام	سناک	۲۰ گرام	تخم گندنا
۲۰ گرام	شقایق صری	۲۰ گرام	تخم مولی
۲۰ گرام	عاقه قرما	۲۰ گرام	تخم میسقی
۲۰ گرام	غار یقون	۲۰ گرام	تخم بیون
۲۰ گرام	نفل سیاه (کالی مرچین)	۲۰ گرام	تودی
۲۰ گرام	قرنفل (لونگ)	۲۰ گرام	تودی زرد
۲۰ گرام	قط تلخ	۲۰ گرام	مادتری
۲۰ گرام	قط شیرین	۲۰ گرام	بدولر
۲۰ گرام	کباب خندان	۸ گرام	جند بیدستر
۱۰ گرام	کتیر سفید	۲۰ گرام	جوزبوا (الانفل)
۲۰ گرام	کرونی	۱۵ گرام	چوب پیچ
۲۰ گرام	کشیز خشک (دخیا)	۱۰ گرام	چواره
۸ گرام	کندر	۲۰ گرام	حب الزلم
۲۰ گرام	گل ختم	۲۰ گرام	حب قفل
۲۰ گرام	گندک آملد	۸ گرام	حبث الحدید مدبر
۲۰ گرام	گوگی	۲۰ گرام	دار چینی
۱۰ گرام	گونذیک	۲۰ گرام	در ریخ عقری
۱۰ گرام	پایه ستر ایرانی	۲۰ گرام	راسن (زنجبیل شامی)
۲۰ گرام	پایه رومیایی	۲۰ گرام	ریوند چینی
۲۰ گرام	مصلی	۲۰ گرام	زطاند حرج
۲۰ گرام	سنتا اکبر و جنگ		

مغز بادام تلخ	۴۰ گرام	زرد مخلول (پتا کھل کیا ہوا)	۱ گرام
مغز بادام شیریں	۴۰ گرام	حقیق مخلول (حقیق کھل کیا ہوا)	۱ گرام
مغز تخم بکائن	۴۰ گرام	فیروزہ مخلول (فیروزہ کھل کیا ہوا)	۱ گرام
مغز پیستہ	۴۰ گرام	کھربوئے شمع (کھربوئے کھل کیا ہوا)	۱ گرام
مغز پنہ داند (مغز بنولہ)	۴۰ گرام	لا جوڑ مغسول	۴۰ گرام
مغز تخم ترلوز	۴۰ گرام	لعل پرنشانی مخلول (لعل کھل کیا ہوا)	۱ گرام
مغز چرونجی	۴۰ گرام	مولدید مخلول (موتی کھل کیے ہوئے)	۱ گرام
مغز چہار راخوٹ	۴۰ گرام	یاقوت دمانی مخلول (اکھل کیا ہوا)	۱ گرام
مغز تخم فربوزہ	۴۰ گرام	یاقوت کبود (نیلیم کھل کیا ہوا)	۱ گرام
مغز تخم خیارین	۴۰ گرام	یشب بر مخلول (کھل کیا ہوا)	۱ گرام
مغز فندق	۴۰ گرام	برانڈی	۴۰۰ ملی لیٹر
مغز تخم قرطم	۴۰ گرام	مغز سرکشک (چڑیل کا مغز)	۱۰ گرام
مغز تخم کدو	۴۰ گرام	آبریشم مقرض	۸ گرام
مغز نارجیل	۴۰ گرام	شہد	۴۰ گرام
نمک سانہر	۴۰ گرام	عنبر	۲ گرام - ۵۰ ملی گرام
درجہ اول (دھند کی کھلی کچھ تھیل) ۱۰ گرام		مومیائی	۱۰ گرام
ہیلہ سیاہ	۲ گرام	میسر سائلہ	۱۰ گرام
قرص اسقیل	۱۲ گرام	ردغن بساں	۲ گرام
قرص افی	۴۰ گرام	ردغن حود	۱۰ گرام
بیضہ رنگ پشت خشک کیا ہوا	۱۰ گرام	زعفران	۲ گرام - ۸۰۰ ملی گرام
گوشت قندیل این عرس	{ ۳۰ گرام	عرق گاؤربان	۲۵ ملی لیٹر
(نیوئے گاؤرٹ شکھایا ہوا)		درق طار	۴۰۰ ملی گرام
انیون	۲ گرام	درق نقرہ	۱۱ گرام
بندہ مخلول (موتی کی جڑ کھل کی ہوئی)	۱۰ گرام	ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نشہ میں چھان کر غصہ تیار کریں۔ معطلی کو	
زرد مخلول (زرد کھل کیا ہوا)	۱۰ گرام		

طاقت دینی اور قوت باہ کو زیادہ کرتی ہے۔ قوت
امساک پیدا کرتی ہے۔ ان کے علاوہ دل، دماغ،
جگر اور معدے کو تقویت بخشی اور ذہن و حافظہ کو
بڑھاتی ہے۔

مجموع مصفی خاص

نسخہ :

۲۰ گرام	افقیون ولاتی
۱ گرام	برادہ صندل سرخ
۱ گرام	برادہ صندل سفید
۱۰ گرام	بادیان
۱۰ گرام	بسفاج
۵ گرام	بالچھر
۲ گرام	پوست ہیلہ زرد
۲ گرام	چوب چینی
۵ گرام	دارچینی
۵ گرام	رہونہ چینی
۵ گرام	سقونیا ولاتی
۱۰ گرام	سنار کی
۱۰ گرام	اننت بول
۵ گرام	کباب چینی
۱۰ گرام	گل سرخ
۵ گرام	ہیلہ سیاہ
۱۰ گرام	تند سفید
۵ گرام	طخ فرنگی

علیحدہ ہاریک پیس اور مغزیات کو الگ الگ پیس کر
چھلنی میں چھان کر اسی سفوف میں ملائیں اور انیون
تھوڑے سفوف کے ساتھ اچھی طرح کھول کر کے تمام
سفوف میں شامل کریں اس کے بعد کھول کئے ہوئے
جواہرات کو بھی اسی سفوف میں شامل کر کے تمام سفوف
میں برابر اندی ملا کر رکھیں اور مغز سر کنجشک کو تھوڑے
سفوف کے ساتھ کھول کر کے اس کو بھی سارے سفوف
میں ملا دیں اب آب شہم مقرر ص ۸۰ ملی لٹر پانی میں رات
کو بھگو رکھیں صبح کو جوش دیں جب پانی اُدھارہ جائے
اُگ سے اتار کر چھان لیں اور ایک پیسلے میں شہد کے
ساتھ اُگ پر رکھیں۔ عنبر مویائی اور میدہ سائل کو بھی
اسی میں ڈال دیں۔ جب قوام درست ہو جائے اُگ
سے نیچے اتار لیں۔ اور روغن بلساں اور روغن عود
ملائیں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا
ڈالتے اور ڈالی سے ملاتے جائیں جب تمام سفوف
مل جائے غفران کو عرق گاؤ زبان میں کھول کر کے
ملائیں۔ آخر میں درق طار اور درق نقرہ تھوڑے تھوڑے
ڈال کر شامل کریں اور ڈالی سے چلاتے جائیں جب
تمام درق مل جائیں مجموعہ تیار ہے، شیشے کا مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ایک گرام
یہ مجموعہ مار اللحم دو آتش ۶۰ ملی لٹر یا دودھ ۲۵۰ ملی لٹر
کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات : یہ مجموعہ حرارت طریزی کو بڑھاتی
اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے اعصاب کو

منزنا جمل ۵ گرام
نشاستہ گندم ۸۰ گرام
مصطکی رومی ۲۰ گرام
گھی ۵ گرام
قوام قند ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری: نشاستہ گندم تک تمام خام خشک ادویہ کو کوٹ کر چھلنی سے میں چھانیں۔ منزیات کو علیحدہ باریک پس کر چھلنی سے میں چھان کر سفوف ادویہ میں شامل کریں۔ پھر قوام قند سفید کو آگ پر پکائیں۔ قوام درشتی پر آگ سے نیچے اتار کر تمام سفوف تھوڑا تھوڑا اس میں ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے۔ پھر مصطکی رومی کو گھی کے ساتھ کر چھے میں پگھلا کر اس میں شامل کریں اور ڈالی سے اچھی طرح ملا دیں۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال: ۵ گرام میمون حج کو دودھ ۲۵۰-۲۰۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔
استعمالات: مرض جربان میں مفید ہے۔
توید کو غلط بناتی ہے۔

معجون مغلط جواہروالی

نسخہ:

اصل اسٹوس منشر دہلی جیل روڈ ۱۴ گرام
تخم صواب ۲۵۰ گرام
تخم سنہالو ۲۵۰ گرام

پانڈی کے ورق ایک گرام
ترکیب تیاری: ہلدی سیاہ تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے میں چھانیں۔ مٹا فرنگی کو قند سفید کے ساتھ پکھڑا کر قوام تیار کریں۔ جب قوام تیار ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں آخر میں ورق نقرہ شامل کر کے اچھی طرح ملائیں۔ پھر شیشے یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال: ۵ گرام میمون شربت مشہ۔ ۲۰۰ ملی لٹر پانی ملا کر پیں۔ گرم و صحت آشیائے پر سبز کریں۔

استعمالات: یہ مساجون، خارش، آتشک سوزاک کے لئے مفید ہے۔

معجون مغلط سادہ

نسخہ:

برگ سداب ۵ گرام
بنسلوچن ۵۰ گرام
تخم سنہالو ۵ گرام
تخم کاہو ۵ گرام
صلب مصری ۲۰ گرام
در چینی ۱۰ گرام
سنگھاڑہ خشک ۸۰ گرام
کتیرا سفید ۳۰ گرام
منزنا خرد ۳۰ گرام

جرمان کے لئے مفید ہے۔ مادہ منویہ کو فیلڈ۔
کرتا ہے۔

معجون مقل

نسخہ:

۲۵ گرام	اجوائن دیسی
۵۰ گرام	الانچی خورد
۵۰ گرام	الہ خشک
۵۰ گرام	باریان
۲۵ گرام	بجھ
۵۰ گرام	ببیرہ
۵۰ گرام	پوست ہیلہ زرد
۲۵ گرام	پہل کلان
۲۵ گرام	زنجبیل رسونٹھ
۲۵ گرام	سازج بندی رتیزات
۲۵ گرام	صنقرہ سی
۲۵ گرام	ناگیس
۲۰ گرام	گوگل
۲ کلو۔ ۵ گرام	قوام شکر

ترکیب تیاری: ناگیس تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر پھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں اس کے رگوں کو سادہ پانی سے دھو کر ۲۔ لٹری پانی میں پکائیں۔ جب گوگل پانی میں حل ہو جائے آگ سے نیچے اٹھائیں اور ٹھنڈا ہونے پر ٹل کر صافی میں چھان لیں اب اس میں قوام شکر ملا کر پکائیں جب قوام درست

۱۵۰ گرام	تخم کاہو مقشر
۲۰۰ گرام	گلخار
۲۵۰ گرام	گل سرخ
۶۰ گرام	صدف صادق مخلول
۲۰ گرام	زمرہ مخلول
۲۰ گرام	یا قوت مخلول
۲۰ گرام	یشب مخلول
۶۰ گرام	کشتہ قلبی
۴ ۱/۲ کلو	شکر سفید
۳ گرام	ست لیوں
۲۵۰ گرام ۱۱۔ ۲۵۰ ملی گرام	درق نقرہ

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر پھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں جو بہت مخلول اور کشتہ قلبی کو اسی سفوف میں ملائیں اس کے بعد شکر سفید کو ایک لٹری پانی کے ساتھ پتیلے میں ڈال کر پکائیں اور ست لیوں بھی اس میں ڈال دیں۔ جو میل اوپر آئے اسے کف گیر سے صاف کریں۔ اور جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے ملاتے جائیں جب تمام سفوف حل جائے ورنہ نقرہ تھوڑے تھوڑے ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال: ۵۔ ۱۰ گرام یہ معجون صبح کو دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون رقت و سرعت اور

ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور دواؤں کا
سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے ملاتے
جائیں جب تمام سفوف مل جائے، ٹیپٹے کے
مربعان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام یہ معجون
صبح کو پانی سے کھائیں۔

استعمالات: بواسیر خونی و بادی میں۔
مفید ہے۔ معدے کو طاقت دیتی ہے۔

معجون مقوی رحم

نسخہ:

اسگند ناگو	۳۰ گرام
الانچی کلاں	۲۰ گرام
با پچھڑ	۱۰ گرام
پمپل کلاں	۱۰ گرام
تخم کو پرخ	۱۰ گرام
زنجبیل	۲۰۰ گرام
ساذج بندی	۱۵ گرام
ستار	۲۰ گرام
سعد کوئی	۱۰ گرام
سنگھاڑہ خشک	۳۰ گرام
فلفل سیاہ	۱۰ گرام
گل دھادا	۱۵ گرام
گوکھرو خورد	۱۰ گرام
گوند چنیا	۱۰ گرام

گوند لیکر	۲۰ گرام
سفر چربہ	۲۰ گرام
سفر خربوزہ	۲۰ گرام
موچرہ	۲۰ گرام
موصل سفید	۲۰ گرام
نشاستہ گندم	۲۰ گرام

قند سفید	۲ کلو ۲۵ گرام
شیر گاؤ	۲۸۰ ملی لیٹر
زعفران	۲ گرام ۲۰۰ ملی گرام
ورق نقرو	۶ گرام ۶۵۰ ملی گرام
خربہ بکلس	۵ گرام
روغن زرد	۱۰۰ گرام
گلی ارمنی	۵ گرام

ترکیب تیاری: سب سے پہلے زنجبیل کو الگ بیک
کوٹ کر چھلنی میں چھان لیں۔ اور علیحدہ رکھیں
نشاستہ کو علیحدہ باریک کر کے چھانیں۔ ہومل سفید
تک تمام دواؤں کو باریک کوٹ کر چھلنی میں
چھان کر رکھ چھوڑیں۔ اب تھوڑے گلی میں نشاستہ
گندم کو بھون کر سفوف ادویہ میں ملا دیں اس کے
بعد زنجبیل سادہ کو دودھ میں پکائیں یہاں تک کہ
دودھ کا کھویہ بن جائے جب کھوئے کا رنگ بدل جائے
تو تھوڑا سفید کا قوام تیار کریں۔ قوام درست ہونے پر
تیار شدہ کھویہ ملا کر پکائیں۔ جب سب بکجان ہو جائے
آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور نشاستہ ملا ہو اسفوف
تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں۔

جب تمام سفوف ابھی طرح مل جائے فرمہرہ مکلس
گل ارنی شامل کریں۔ زعفران کو الگ عرق کاؤنباں
میں کھل کر کے تمام معجون میں ابھی طرح ملا دیں۔ آخر میں
دردق نقرہ تھوڑے تھوڑے ڈالتے اور ڈابی سے
ملاتے جائیں۔ بس معجون مقوی رحم تیار ہے۔ شیشے
یا چینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام یہ معجون
رات کو دودھ سے کھلائیں۔

استعمالات : یہ رحم کو قوت دیتی ہے اور سیلان
رحم کے لئے مفید ہے۔

قوام قند ۸۷۵ گرام
ترکیب تیاری : کلونٹی تک تمام خشک ادویہ کو
کوٹ کر چھلنی سے سے پھان لیں۔ قوام قند کو آگ
پر جوش دیں۔ قوام درست ہو جائے تو آگ سے
نیچے اتار کر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے
اور ڈابی سے چلاتے جائیں جب سب سفوف مل چکے
تو کشتہ خبث الحدید بھی تھوڑا تھوڑا ڈال کر تمام
میں ابھی طرح ملا دیں۔ شیشے یا چینی کے مرتبان میں
محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۵ گرام
یہ معجون بعد غذا کھائیں۔

استعمالات : ہضم اور جذب غذا کے نظام کو۔
درست کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ غذا کو جلد
ہی خون میں تبدیل کرتی ہے۔

معجون مقوی و ممسک

نسخہ :

۵۰ گرام	اجوائن خراسانی
۲۵ گرام	امشنہ (چھڑیلہ)
۵۰ گرام	اندرجوشیریں
۲۵ گرام	بالچھر
۱۰۰ گرام	بہمن سرخ
۵۰ گرام	تخم پیاز
۵۰ گرام	تخم کابو
۵۰ گرام	ثلث مصری

معجون مقوی معدہ

نسخہ :

۴۰ گرام	اجوائن دیسی
۶۰ گرام	بادیان
۶۰ گرام	پودینہ خشک
۶۰ گرام	تخم کرفس
۳۷ ۱/۲ گرام	جائفل
۳۷ ۱/۲ گرام	جادتری
۶۰ گرام	زنجبیل
۶۰ گرام	زردف خشک
۶۰ گرام	زیرہ سیاہ
۶۰ گرام	صنقرہ فارسی
۳۷ ۱/۲ گرام	کلونٹی
۳۰ گرام	کشتہ خبث الحدید

کو الگ ہیں کہ چھلنی میں ہم میں چھان کر اسی سفوف میں ملائیں۔ اس کے بعد افیون کو کھل میں ڈال کر تھوڑے سفوف کے ساتھ کوئیں جب افیون سفوف میں مل جائے احتیاطاً چھلنی میں چھان کر سارے سفوف میں ملا دیں۔ اور چھلنی میں اگر کچھ ریزہ رہ جائیں تو ان کو دوبارہ کھل میں ڈال کر تھوڑے سفوف کے ساتھ کھل کریں اور سارے سفوف میں اچھی طرح ملائیں اس کے بعد قند کا قوام تیار کریں اور پراپا ہو ایل کف گیر سے صاف کر کے عنبر ریزہ کر کے ڈالیں۔ اور آگ سے نیچے اتار لیں۔ اب اس میں مغزین عرق بید مشک میں کھل کر کے ملائیں۔ پھر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملا تبائیں آخر میں ورق نقرہ تھوڑے تھوڑے کر کے ڈالیں اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ معجون تیار ہے۔ شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ترکیب استعمال: ضرورت سے ایک گھنٹہ پہلے یہ معجون ۱۲ گرام دودھ ۲۵۰ ملیٹر سے کھائیں۔

استعمالات: یہ معجون اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ اور مسک ہے۔

معجون ملیتن

نسخہ:

داند الاچی خورد ۵ گرام
بادیان ۱۰ گرام

جادری ۲۵ گرام
چوزہ اور جاتفل ۲۵ گرام
خولجان ۲۵ گرام
داجینی ۲۵ گرام
زنجبیل (سونٹھ) ۲۵ گرام
سعد کوئی دیناگز موٹھا ۲۵ گرام
شقاقل مصری ۵۰ گرام
ماقر قرحا ۲۵ گرام
قرنفل (دونگ) ۲۵ گرام
محل خطلی ۲۵ گرام
نابی رویاں ۱۰۰ گرام
مغز اخروٹ ۵۰ گرام
مغز بادام شیریں ۵۰ گرام
مغز پستہ ۵۰ گرام
مغز چروچی ۵۰ گرام
مغز کدو ۵۰ گرام
ورق الجنال (بھنگ) ۴۰۰ گرام
افیون ۱۰ گرام
قند ۴۴ گلو
عنبر اگر ۲۳۰ ملی گرام
زعفران ۴ گرام
عرق بید مشک ۵۰ ملیٹر
ورق نقرہ ۲۰ گرام

ترکیب تیاری: تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں مغزیات

۵۰ گرام	الہ خشک
۵۰ گرام	بہیڑہ
۱۰۰ گرام	پوست بلیلہ زرد
۵۰ گرام	شاہترہ
۵۰ گرام	کشنیز خشک (دھنیا)
۲۰۰ گرام	گل منڈی
۵۰ گرام	ہلبہ سیاہ
۵۰ گرام	گھی
۲ گلو ۲۰۰ گرام	توام شکر

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس کو گھی سے چرب کریں اس کے بعد توام شکر کو آگ پر رکھیں جب گرم ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے ملاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام ۲۰۰ گرام معجون۔

معجون کو ہمارے منہ یا رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

استعمالات: مصفی خون ہے۔ اگر آنکھوں میں سرخی ٹھہر گئی ہو تو اس کو کچھ مدت تک استعمال کرنے سے درد ہو جاتی ہے۔

معجون موچرس

۵۰ گرام	الہ خشک
۵۰ گرام	بنسلوچین
۵۰ گرام	بہیڑہ

۵ گرام	داجینی
۱۰ گرام	زنجبیں
۵۰ گرام	سنارکی
۳۰ گرام	مغز بادام شیریں
۳۰ گرام	مغز قرط
۲۰۰ گرام	انجیر زرد
۲۰۰ گرام	مویر منقی
۲ گلو	قند سفید

ترکیب تیاری: مغزیات کے علاوہ خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان لیں مغزیات کو الگ باریک کوٹ کر چھلنی میں چھان لیں اور دونوں سفوف کو باہم اچھی طرح ملا لیں۔ انجیر اور مویر منقی کو پانی سے دھو کر ہلکے پانی میں بھگو رکھیں اور صبح کو جوش دیں جب ہلکے جائیں تو آگ سے اتار کر اور ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھلنی میں گودا چھان لیں۔ اب اس گودے میں قند سفید ملا کر بچائیں۔ جب توام درست ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور سفوف اور یہ تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے چلاتے جائیں تمام سفوف مل جائے تو شیشے یا پچینی کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام ۲۰۰ گرام معجون۔

عرق بادیان ۱۰۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: دائمی قبض کے لئے مفید ہے۔

معجون منڈی

نسخہ: اصل اسوس (مٹی) ۵۰ گرام

دلیکوریہ میں نہایت مفید ہے، مہم کی خراب روتوں
کو خشک کرتی اور رحم کو طاقت دیتی ہے۔

معجون موصلی پاک

نسخہ:

۳ گرام	الانچی خورد
۳ گرام	بالچھڑا
۳ گرام	پپیل کلاں
۳ گرام	جاد تری
۳ گرام	جوز ہوا (جائفل)
۳ گرام	چمب
۳ گرام	دارچینی
۳ گرام	زنجبیل (سونٹھا)
۳ گرام	قرنفل (روننگ)
۳ گرام	گوند کیکر
۳ گرام	منفربادام شیریں
۳ گرام	منفربچہ دخی
۳ گرام	منفربقم کوپنچ
۳ گرام	منفربدارجیل
۲۵ گرام	موصلی سفید
۳ گرام	ہلیر
۲۵ گرام	دودھ
۱۲۵ گرام	گھی
۵ گرام	شکر سفید
۱ گرام	زعفران
۵ ملیٹر	عرق گاؤز بان

معدہ اجمل انصاری

۵۰ گرام	پوست انار (نارنگال)
۵۰ گرام	پوست پیلہ زرد
۵۰ گرام	حب الاس
۵۰ گرام	سہاری پکنی
۵۰ گرام	گل سرخ
۲۵ گرام	گل ارینی
۲۵ گرام	گل ملانی
۵۰ گرام	مازوئے سبز
۵۰ گرام	موچرس
۱۰۰ گرام	موصلی سفید
۱۰۰ گرام	موصلی سیاہ
۵۰ گرام	نشاستہ گندم
۱۵۰ گرام	رب انار شیریں
۱۵۰ گرام	رب بھی
۲۵۰ گرام	قوام شکر

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے
میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد رب انار
رب بھی اور قوام شکر تینوں کو پیسلے میں ڈال کر آگ پر
رکھیں۔ جب یہ گرم ہو جائیں نیچے اتار لیں اور ان میں
دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے
ملاتے جائیں جب تمام سفوف مل جائے بیشے کے
مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام معجون
صبح کو دودھ ۲۵۰ ملیٹر سے کھائیں۔

استعمالات: مستورات کے لئے مرض سیلان

ترکیب تیاری : موصلی سفید کو الگ کوٹ کر چھلنی نہ میں چھائیں اور گھی میں سمون کر رکھیں۔ دوسری تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد مغزیات کو الگ کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف میں ملا دیں۔ اب اس سفوف کو دودھ میں لاکر پکائیں اور کپڑے برابر چلاتے رہیں، یہاں تک کہ دودھ کا کھویا بن جائے۔ اس کے بعد اس کھوئے کو گھی میں بھونیں۔ جب کھویہ بھن جائے شکر سفید اور ۲۵۰۔ ملی لٹری پانی ملائیں اور کف گیر سے چلاتے رہیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو آگ سے اتار لیں اور زعفران کو عرق گاؤزبان میں کھل کر کے ملا لیں آخر میں موصلی کا بھونا ہوا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳۔ گرم ہجھون صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹری سے کھائیں۔

استعمالات : مقوی اعصاب اور مقوی باہ ہے۔ مباشرت کے بعد کی کمزوری اور اعضا کا سستی کو بہت جلد دور کر دیتی ہے اور عورت غریبی کو بڑھاتی ہے۔ کثرت مباشرت کے باعث عام جسمانی کمزوری پیدا ہو جائے تو اس کے ازالہ کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

مبعون مومیائی

نسخہ ۱

خاٹین مصطفیٰ دیکھوے صاف
کے ہوئے ۱
مغز سر کنشک
مغز سر کنشک
مغز سر کنشک
مغز سر کنشک

قوام تند ۵۰۔ گرم

مومیائی ۱۰۔ گرم

مہر ۵۰۔ گرم

درق طار دسویں کے درق ۱۰۰۔ گرم

ترکیب تیاری : سب سے پہلے خاٹین مصطفیٰ کو نہایت باریک کھل کر کے چھلنی نہ میں چھان لیں اس کے بعد اس میں مایہ شتر اعرابی لاکر کھل کریں اور اسی سفوف میں مروارید محلول ملائیں۔ اب قوام تند کو آگ پر رکھیں۔ مومیائی اور مہر کو ریزہ ریزہ کر کے اسی میں ڈال دیں اور آگ سے نیچے اتار کر دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے سوئے کے درق تھوڑے تھوڑے ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۳۔ گرم ہجھون صبح کو نہار منہ دودھ ۲۵۰۔ ملی لٹری سے کھائیں۔

استعمالات : مقوی اعصاب اور مقوی باہ ہے۔ مباشرت کے بعد کی کمزوری اور اعضا کا سستی کو بہت جلد دور کر دیتی ہے اور عورت غریبی کو بڑھاتی ہے۔ کثرت مباشرت کے باعث عام جسمانی کمزوری پیدا ہو جائے تو اس کے ازالہ کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

مبعون مہرل

نسخہ ۱

جوا تھ دیسی ۲۵۔ گرم
زیرہ سیاہ ۲۵۔ گرم

تک مغسول (اکو دھوئی) ۲۵ گرام

قوام شکر ۲۲۵ گرام

ترکیب تیار کریں دوواؤں کو کوٹ کر چھلنی سے میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد قوام شکر کو پیسلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب اس میں جوش آجائے، نیچے اتار لیں اور اس میں دوواؤں کا سفوف ٹھوڑا ٹھوڑا ڈالتے اور ڈالنے سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے، ٹیپے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام ۲۰ بچوں صبح کو تازہ پالائے کھائیں۔

استعمالات : مشاپے کو دہر کرتی ہے۔

مبعون ناخواہ

نور

اجوائن دیسی ۱۵۰ گرام

بادیان ۵۰ گرام

پودینہ خشک ۱۵۰ گرام

۱۰۰

حکم کرنس ۷۰ گرام

بیادری : ۴۰ گرام

بفضل

تفصیل (نوٹ ۱) : گرام

تذکارِ غائب ۱۵۰ گرام

ذریعہ: ۱۰۰ گرام

مستتر مذی ۱۵ گرام

کونجی ۱۵۰ گرام

قوام شکر ہم کو

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی
 نہ میں چھان کر خوف تیار کریں اور اس کے بعد
 قوام شکر کو پتے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب
 گرم ہو جائے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا نمونہ
 تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے ملا تے جائیں
 جب تمام خوف مل جائے ٹیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵ گیم
 یہ سمون بعد غذا دلوں وقت کھائیں۔

استعمالات : یہ غذا کو مضہم کرنے کے لئے

خوب لگاتی ہے۔

معجون ناخواہ مشکی

ن

۱. جوانی دہی ۵۰ گرام

ایسارون (شکر) ۵ گرام

۱۲۸۵

تجتمی و گرم

مجموعہ شہیدانہ و شہداء

محم كرفس . ۵۰ گرم

۵. گرم

مجموعه گندما ۵۰ گرم

بادری
هزیم

ما فرما ۛ ګرام

پوست بلیہ ۲۰۰ گرام

ترید سفید رنوت ۵۰ گرام

بلیہ سیاہ ۱۰۰ گرام

گھی ۵۰ گرام

قوام شکر ۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھنی
تہ میں چھان کر سفوف تیار کریں اور اس کو گھی سے چب
کر کے رکھیں۔ اس کے بعد قوام شکر کو آگ پر رکھیں۔
جب وہ گرم ہو جائے آگ سے اتار دیں اور اس میں
دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈبلی سے ملاتے
جائیں جب تمام سفوف مل جائے، فیشے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : یہ معجون
۱۔ گرم رات کو سوتے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لٹر سے
کھائیں۔

استعمالات : مایویا میں مفید ہے دوسوں
اور دھشت کو دور کرتی ہے۔

معجون نسیان

نسخہ :

انارون رنگ ۲۰۰ گرام

بادرنبویہ ۲۰۰ گرام

ایر سا ۲۰۰ گرام

بالچر ۲۰۰ گرام

بچہ ۲۰۰ گرام

قرنفل (رنگ) ۵۰ گرام

مصلیٰ ۵۰ گرام

قوام شکر ۸۰۰ گرام

زعفران ۱۰۰ گرام

عرق گاؤ زبان ۱۰۰ ملی لٹر

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ
کر چھنی تہ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مصلیٰ کو
ہلکے ہاتھ سے کھل کر کے اسی سفوف میں ملا دیں۔ اس
کے بعد قوام شکر کو ایک پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔
جب گرم ہو جائیں آگ سے نیچے اتار دیں اور دواؤں
کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈبلی سے ملاتے جائیں۔
جب تمام سفوف مل جائے آخر میں زعفران کو عرق گاؤ زبان
میں کھل کر کے ملا دیں اور فیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰-۵۰ گرام
یہ معجون بعد غذا دونوں وقت کھائیں۔

استعمالات : یہ معجون غذا کو ہضم کرتی اور
بھوک خوب لگاتی ہے، ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ معجون
ناخواہ سادہ سے زیادہ قوی الاثر ہے۔

معجون نجاح

نسخہ :

انٹیمون ۵۰ گرام

آملہ خشک ۱۰۰ گرام

بسفاج ۵۰ گرام

بہیرہ ۱۰۰ گرام

پانی جو تھالی نہ جائے، صافی میں چھان میں اور مویز
منقہ کو الگ ۲۔ لٹری پانی میں پکائیں۔ جب پانی چوتھائی
رہ جائے، آگ سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ٹاٹر
چھلنے میں چھان لیں۔ اس کے بعد آبریشم کا جوشانہ
اور مویز منقہ کا گودا دو لٹوں کو پتیلے میں ڈالیں اور
اس میں توام شکر طارک پکائیں۔ جب توام درست
ہو جائے، آگ سے نیچے اتار لیں نہ عفران کو حق ٹھنڈا
میں کھل کر کے لائیں۔ اور اس کے بعد دواؤں کا سفوف
تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے لاتے جائیں۔ آخر میں
مصطفیٰ کو گھی کے ساتھ کرچھے میں پگھلا کر شامل کریں
اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۔ گرام =
مجموع صبح کو یا رات کو سوتے وقت کھائیں۔
استعمالات : مرض نسیان و بھول کو دور
کرتی ہے۔ کند ذہن اور غبی بچوں کے لیے نہایت
مفید دوا ہے۔ ذہن و حافظہ کو طاقت دیتی ہے۔

مجموع نشارہ علاج والی

نسخہ :

۲۰ گرام	اگر (عود)
۱۰ گرام	برادہ دندان نیل
۱۰ گرام	پکنی چھالیہ
۲۰ گرام	زرنبار
۱۰ گرام	شاخ گوزنی دبرہ سنگا کاینگ
۲۰ گرام	کباب چینی

۲۰ گرام	بہن سرخ
۲۰ گرام	پوست ہلیہ زرد
۱۰ گرام	پہل کلاں
۲۰ گرام	سج قلمی
۲۰ گرام	دار چینی
۲۰ گرام	درد بخ عقری
۱۰ گرام	زنجبیل (سونٹھا)
۲۰ گرام	سعد کونی (ناگ موٹھا)
۲۰ گرام	عود صلیب
۱۰ گرام	فلل سفید (سفید چیں)
۲۰ گرام	کباب چینی
۲۰ گرام	کندر
۲۰ گرام	منفرد وخی
۲۰ گرام	منفرد نارجیل
۲۰ گرام	آبریشم مقرض
۲۵ گرام	مویز منقہ
۲۰ گرام	توام شکر
۸۰ گرام	زعفران
۲۰ لٹری	عرق گاؤ زبان
۲۰ گرام	مصطفیٰ ردی
۵ گرام	گھی

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ کر
چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ منفردات کو
الگ پیس کر چھلنی نہ میں چھان کر اسی سفوف میں ملا دیں۔
اب آبریشم مقرض کو ۲۔ لٹری پانی میں جوش دیں۔ جب

مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام
 معجون صبح کو دودھ ۲۵۰-۳۰۰ ملیٹر میں کھائیں۔
 استعمالات: جن مستویات کے عمل ماسقط
 ہوتے رہتے ہیں، ان کے لیے نہایت مفید ہے۔ اس
 کے استعمال سے عمل اسقاط سے محفوظ رہتا ہے اور
 وقت مقررہ پر تندرست و توانا بچہ پیدا ہوتا ہے۔

معجون نقرہ

۲۰ گرام	سفوف نفعہ
۵ گرام	کشتہ فولاد
۱۰ گرام	کشتہ نقرہ
۸۵۰ گرام	شہد
۷۵۰ ملی گرام	عنبر
۱۰ ملیٹر	عرق گاؤزبان
۲۰ گرام	درق نقرہ

ترکیب تیاری: پہلی تین دواؤں کو کھل
 میں ڈال کر کھل کریں۔ جب سب یک جان ہو جائیں
 شہد کو آگ پر رکھیں۔ جب اس میں جوش آجائے،
 اور ہلکا ہوا میل کف گیر سے صاف کریں اور عنبر کو ریزہ
 ریزہ کر کے اسی میں ڈال دیں۔ جب قوام خیرہ جیسا
 ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ڈبلی سے خیرہ کے
 مانند گھوٹیں یہاں تک کہ اس کا رنگ بھورا ہو جائے۔
 اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر ڈبلی سے

۲۰ گرام	کشتہ خشک (دھنیا)
۲۰ گرام	گل مدنی
۱۰ گرام	گل اند
۲۰ گرام	گل سرخ
۲۰ گرام	بسا حرمول
۲۰ گرام	شاخ مرغان محلول
۱۰ گرام	مروارید محلول
۲۰ گرام	یشب سبز محلول
۲۰ گرام	آملہ شکر
۲۰ گرام	نظرون بنجادی
۲۰ گرام	مصطکی
۵ گرام	گھی

ترکیب تیاری: گل سرخ تک تمام دواؤں کو
 کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف کریں۔ جو بہت
 دھریات محلول کو اسی سفوف میں ملا کر رکھیں اس کے
 بعد آملہ کو کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر الگ سفوف
 تیار کریں اور ایک لٹر پانی کے ساتھ ایک پتیلے میں
 گھول کر قوام شکر شامل کر کے آگ پر پکائیں جب
 قوام تیار ہونے کے قریب پہنچ جائے تو نظرون بنجادی
 تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور جب قوام درست
 ہو جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں
 کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالنے اور ڈبلی سے ملاتے جائیں
 جب تمام سفوف مل جائے مصطکی کو گھی کے ساتھ
 کر چھہ میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور جب مصطکی پگھل
 جائے معجون میں ڈال کر ڈبلی سے ملا دیں اور شیشے کے

تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰۰ گرام یہ
 معجون رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔
 استعمالات : یہ معجون تعین کو دور کرتا ہے،
 دل و دماغ کو طاقت دیتی ہے۔

ٹائیں اور مشک کو عرق گاؤ زبان میں حل کر کے ٹائیں۔
 پھر پانڈی کے ورق تھوڑے تھوڑے ڈال کر شامل کریں
 اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵۰ گرام
 یہ معجون صبح کے وقت دودھ ۲۵۰ ملی لیٹر سے کھائیں۔
 استعمالات : یہ معجون حرارت غریزی کو
 بڑھاتی ہے۔ دل و دماغ کو طاقت دیتی اور قریح بخشی
 ہے۔ ضعف اعصاب اور ضعف باہ کو دور کرتی ہے۔

مفحات

مفحات (مفح کی جمع) ان معجونوں کو کہتے
 ہیں، جو دل کو فرحت بخشنے اور طاقت دینے کے
 لیے مخصوص ہیں۔

معجون ہلیلہ

نسخہ

مفح احمد شاہی

نسخہ

آملہ خشک ۱۰۰ گرام
 برادہ صندل سفید ۲۵ گرام
 بنسلوچن ۵۰ گرام
 گل سرخ ۱۰۰ گرام
 کشنیز خشک ۱۰۰ گرام
 قند سفید ۱ ۱/۲ کلو

ترکیب تیاری : تمام خشک ادویہ کو کوٹ
 کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف بنالیں۔ قند سفید
 کا آگ پر قوام تیار کریں جب قوام تیار ہو جائے
 آگ سے نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا
 تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے ملائے جائیں، یہاں تک کہ

برادہ صندل سفید ۹۰ گرام
 بنسلوچن ۱۵۰ گرام
 بہیرہ ۱۵۰ گرام
 تخم کاسی ۹۰ گرام
 زنجبیل (سونٹھ) ۲۵ گرام
 نفل سیاه دکالی مرچیں ۷۵ گرام
 کندر ۱۵۰ گرام
 ہلیلہ سیاه ۳۰۰ گرام
 قوام شکر ۲ کلو ۵۰ گرام

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ
 میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد قوام شکر
 کو پتیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب وہ گرم ہو جائے
 آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف
 تھوڑا تھوڑا ڈالتے، ڈالی سے ملائے جائیں جب

تمام سفوف مل جائے۔ پس مفرح احمد شاہی تیار ہے۔
 شیشے یا پتھر کے مریبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام
 صبح کو کھائیں۔

استعمالات : معدہ کی تیز کور دیتی ہے۔

مفرح اعظم

نسخہ :

آبریشم مفرح ۲۰ گرام

اگر ۵ گرام

بمادہ صندل سفید ۲۰ گرام

برگ بنول ریان سکھائے ہوئے ۱۰۰ گرام

بادرنجبویہ ۱۰۰ گرام

بنسلوچن ۳۰ گرام

بہمن سرخ ۱۰۰ گرام

پوست بیرون پستہ ۲۰ گرام

پوست ہلیہ زرد ۲۰ گرام

بیل خورد ۲۰ گرام

دروخ عقربی ۳۰ گرام

زرنب (تاپس پترا) ۳۰ گرام

زرنباد ۳۰ گرام

شاہترہ ۱۰۰ گرام

کبابہ خندان ۳۰ گرام

محل خلی ۱۰۰ گرام

محل دینی ۵ گرام

محل ملتان ۱۵ گرام

شاخ مرجان

محل

۱۰ گرام (موتہ کھل کیا ہوا)

۱۰ گرام (کھربائے شمشعی محل)

۱۰ گرام (دکھریا کھل کیا ہوا)

لا جود محل (لا جود کھل کیا ہوا) ۱۰ گرام

مروارید محل (مروارید کھل گئے ہوئے) ۱۰ گرام

یا قوت سرخ محل

۲۰ گرام (یا قوت کھل کیا ہوا)

۱۲۵ گرام سماق

۲۵۰ گرام رب انار

۲۵۰ گرام رب ہی

۲۵۰ گرام آب لیموں

۲۵۰ گرام رب سیب

۲ کلو قوام شکر

۵ گرام نظرون بنجاوی

۵۰ گرام زعفران

۱۰۰ ملی رط عرق گاؤ زبان

۱۵ گرام ودق نقرہ

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کوٹ

کر چلیں۔ پھر ان میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ محل

جواہرات کو اسی سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اب سماق

کو اٹھ لٹ پانی میں جوش دیں جب گل جائے آگ سے

نیچے اتاریں اور ٹھنڈا ہونے پر پل کر کھیلنے میں چھان

محمد اجمل انصاری

کھربائے شعی مخلول ۲۵ گرام

مرورید مخلول ۱۵ گرام

شکر ۱۰۰ گرام

رُت سبب ۵۰۰ گرام

عنبر ۵۰۰ گرام

نظرون بنجادی ۳ گرام

درق طار ۲۷۵ گرام

درق نقرہ ۷۰۰ گرام

ت ترکیب تیاری: گل گاندہ بان تک کی تمام

دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔

مغز تخم کدوئے شیریں کو پس کر چھلنی میں چھان کر

اسی سفوف میں ملا دیں اور مرورید مخلول اور کھربائے شعی

مخلول کو اسی میں شامل کریں۔ اب قوام شکر اور رُت

سبب کو ایک پیلیے میں ڈال کر آگ پر رکھیں، جب

ایک جوش آجائے عنبر کو ریزہ ریزہ کر کے اسی میں

ڈال دیں اور نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں حل کر کے

ملائیں۔ جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے

اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا

ڈالتے اور ڈابی سے ملائے جائیں۔ جب تمام سفوف

حل جائے تو سولے چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے

کر کے ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام

مغرب صبح کے وقت کسی مناسب عرق کے ساتھ یا بغیر

کسی عرق کے تنہا کھائیں۔

استعمالات: گرم مزاج والوں کے لیے خصوصیت

لیں اور اس کو رُت انار، رُت ہی، آب لیموں، رُت سبب

قوام شکر کے ساتھ پیلیے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب

اقوام درست ہونے کے قریب پہنچ جائے نظرون بنجادی

تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور قوام درست ہو جائے

پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اس کے بعد دواؤں کا

سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملائے جائیں

جب تمام سفوف حل جائے زعفران کو عرق گاندہ بان

میں حل کر کے تمام مغز میں ملا دیں اور آخر میں چاندی

کے ورق تھوڑے تھوڑے شامل کریں اور شیشے کے

مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام

یہ میمون مفرح صبح کے وقت کھائیں۔

استعمالات: دل، دماغ اور عجز کو طاقت

دیتی ہے، تفریح بخشتی ہے، معدہ اور بائیمہ کی اصلاح

کرتی ہے۔

مفرح بار و جواہروالی

نسخہ:

برادہ مندل سفید ۵۰ گرام

بنبلو چمن ۵۰ گرام

تخم خرفہ سیاہ ۱۰ گرام

کشتیز خشک ۵۰ گرام

گل سرخ ۵۰ گرام

گل خطمی ۵۰ گرام

مغز تخم کدوئے شیریں ۱۰۰ گرام

سے مغز دھوئی قلب ہے۔ بڑھی ہوئی حیرت کو
عقل پر لاتی ہے اور دل کی دھڑکن کو دھڑکنے سے

مغز بار و سادہ

نسخہ:

برادہ صندل سرخ ۶۰ گرام

برادہ صندل سفید ۶۰ گرام

بنسلوچن ۱۰۰ گرام

تخم جنائن ۲۰ گرام

تخم خرفہ سیاہ ۳۰ گرام

تخم کاسنی ۶۰ گرام

تخم کاہو ۳۰ گرام

کشنیز خشک (دھنیا) ۶۰ گرام

مغز تخم خربوزہ ۲۰ گرام

مغز تخم نیارین ۲۰ گرام

مغز تخم کہوے شیریں ۲۰ گرام

ساق ۳۰ گرام

قوام شکر ۱۰۰ گرام

نظردن بنجادی ۲۰ گرام

رکیب تیاری: کشنیز خشک تک تمام دواؤں

مکھڑ کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں مغز پات

تک پس کر چھلنی نہ میں چھان کر اسی سفوف میں

بل۔ اس کے بعد ساق کو پانی سے دھوئے ۳۰۔ ۳۰ ملی لیٹر

میں پکائیں۔ جب گل جائے آگ سے نیچے اتار لیں

قوام شکر کے ساتھ ملا کر آگ پر پکائیں جب قوام

درست ہو جانے کے قریب پہنچ جائے تو نظردن بنجادی
تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور قوام کے درست
ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دونوں
کاسفون تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے ملاتے جائیں۔
جب تمام سفوف مل جائے، شیشے کے مرتبان میں محفوظ
رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔ ۱۰ گرام۔ مغز
صح کو کسی مناسب غرق کے ساتھ یا تنہا کھائیں۔

استعمالات: گرم مزاج والوں کے دل و دماغ
کو طاقت دیتی اور فرحت بخشیتی ہے دل کی دھڑکن اور
وحشت اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

مغز بقراط

نسخہ:

اگر ۳۰ گرام

برادہ صندل سفید ۴۵ گرام

بادرنجبویہ ۳۰ گرام

بنسلوچن ۴۵ گرام

دانه المائی خورد ۶۰ گرام

دروخ عقربی ۶۰ گرام

گل سرخ ۶۰ گرام

گل سیوتی ۶۰ گرام

گل گاؤزبان ۲۵ گرام

زمرڈ بنز مملول ۲۵ گرام

مردارید مملول ۱۵ گرام

مفترج خاص

نسخہ :

۲۵ گرام	آبریشم مقرض
۱۲۵ گرام	اسطوخودوس
۱۲۵ گرام	اقیمون ولایتی
۲۰ گرام	اگر ہندی
۷۵ گرام	انجیر زرد
۷۵ گرام	بالچھڑ
۲۰ گرام	بہن سرخ
۱۲۵ گرام	تخم شربتی
۱۲۵ گرام	تخم بانگلو
۲۰ گرام	تخم کمانی
۲۰ گرام	تج کھی
۲۰ گرام	مجرارنی مغول
۲۰ گرام	دار چینی
۲۰ گرام	دانہ الائچی خمد
۲۰ گرام	دانہ الائچی کلاں
۷۵ گرام	دردنج عقربی
۲۰ گرام	سرطان محرق
۲۲۵ گرام	گل سرخ
۲۲۵ گرام	مفترجیاریں
۲۰ گرام	لاجورد مغول
۲۵ گرام	صدف محلول
۲۰ گرام	بساط محلول

یا قوت سرخ محلول ۲۵ گرام

یشب بزم محلول ۲۵ گرام

شربت سیب ۵۰، ملی لٹ

قوام شکر اکلہ ۵۰ گرام

عنبر ۲۰ گرام

نظرون بنجادی ۲۰ گرام

درق نقرہ ۲ گرام

ترکیب تیاری : گل گاؤ زبان تک کی تمام

دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔

محلول جواہرات کو اسی سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اس کے

بعد شربت سیب اور قوام شکر دونوں کو ایک پتیلے میں

ڈال کر آگ پر پکائیں۔ عنبر کو ریزہ ریزہ کر کے اسی

میں ڈال دیں اور نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں

گھول کر ملائیں۔ جب قوام درست ہو جائے، آگ سے

نیچے اتار کر رکھیں۔ اب اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا

تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام

سفوف مل جائے چاندی کے درق تھوڑے تھوڑے

کر کے ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام

یہ مفترج صبح کو نہار منہ کھا کر کوئی مناسب عرق پیئیں

یا بغیر کسی عرق کے تنہا کھائیں۔

استعمالات : اعضائے ریسہ دل، دماغ

اور جگر کو طاقت دیتی ہے اور فرحت بخششی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۲ تا ۵ گرام
یہ مفرح صبح یا سہ پہر کو کھائیں۔

استعمالات: یہ اعلیٰ درجہ کا مفرح ہے۔ دل کو
قوت بخشنے اور اختلاج و ضعف قلب کو دور کرنے کے
لیے بے نظیر ہے۔

مفرح دل کشا

نسخہ:

۵ گرام	برادہ صندل سفید
۱۰ گرام	بنسلوچن
۱۰ گرام	بہمن سرخ
۱۰ گرام	بہمن سفید
۶ گرام	پوست بیرون پستہ
۶ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۱۵ گرام	کشیز خشک (دھنیا)
۱۵ گرام	گل سرخ
۱۰ گرام	بُسا حمر مخلول
۱۰ گرام	کھربائے شمی مخلول
۱۰ گرام	مردارید مخلول
۸ گرام	زرشک
۲۰ گرام	رُب ترنج
۸۰۰ گرام	قوام شکر
۲ گرام	نطون بلحاوی
۲۰ ملی لٹر	عرق گلابان
۲ گرام	رقی نقہ

۱/۸ گرام	زعفران
۲۰ گرام	کشتہ نقہ
۲۰ گرام	کشتہ یا قوت
۲۵ گرام	کشتہ سنگھ
۱۰ گرام	عینر شہب
۲ کلو	رُب انار شیریں
۲ کلو	رُب سیب
۲ کلو	تند سفید
۳ گرام	ورق نقہ

ترکیب تیاری: آب ریشم مقررین کو اگنے پانی
میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو اس کو خوب جوش دیں
جب پانی ایک چوتھائی رہ جائے اس کو چھان لیں۔
مفرخیارین تک تمام دواؤں کو کوٹ کر تھیلنی میں
چھان کر سفوف تیار کریں۔ مخلول اشیاء اور کشتہ جات
اسی سفوف میں ملا لیں۔ اب آب ریشم کے جو شانڈے
میں تند سفید اور رُب ملا کر قوام تیار کریں۔ جو میل اوپر
آئے اس کو کف گیر سے صاف کر دیں۔ عینر پرینڈہ ریزہ
کپکے اسی میں ڈالیں۔ جب قوام تیار ہو جائے آگ
سے نیچے اتار لیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا
ڈالتے اور ڈالی سے ملاتے رہیں جب سب سفوف
مل جائے زعفران کو عرق گلاب و زبان میں کھل کر کے
تمام مفرح میں اچھی طرح ملا دیں اور آخر میں ورق
نقہ تھوڑے تھوڑے ڈال کر ڈالی سے اچھی طرح ملا لیں
بس مفرح تیار ہے۔ اس کو ٹینے یا جینی کے
میان میں محفوظ رکھیں۔

پودینہ خشک ۲۵ گرام

دارچینی ۲ گرام

دانه الہی کلہاں ۶ گرام

زنجبیل ۱۰۰ گرام

مرہ املہ ۱۲ کو

مرہ سب ۵۰ گرام

مرہ بیل ۵ گرام

مرہ ٹماٹر ۵۰۰ گرام

آب لمیوں ۲۵۰ ٹی لٹر

قند سفید ۲ کو

مرہ پودینہ ۵۰۰ گرام

ترکیب تیاری : تمام خشک دواؤں کو کھٹ

کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ مرہ املہ

کی گٹھلیاں نکال کر مرہ سب اور مرہ بیل گرمی کو

خوب اچھی طرح باریک چس لیں۔ اس پے ہوئے

مرہ کے ساتھ قند سفید کا قوام تیار کریں۔ اسی میں

مرہ ٹماٹر اور مرہ پودینہ بھی ڈال دیں۔ جب قوام

تبدلی کے قریب پہنچ جائے، آب لمیوں ڈال دیں اور

قوام تیار ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور

دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے

ملاتے جائیں، یہاں تک کہ تمام سفوف مل جائے

بس مفرح شاہی تیار ہے۔ چینی یا شیشے کے مرتبان

میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵-۱۰ گرام

یہ مفرح مچ و شام کھائیں۔

ترکیب تیاری : محل سرخ نمک کی تمام دواؤں

کو کھٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ بدھ

مکھول، کھربائے شمشلی مکھول اور مرہ املہ مکھول کو کھٹ

میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد زرشک کو پانی سے

دھو کر ایک لٹر پانی میں پکائیں۔ جب زرشک گل۔

جائے آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر باقی

سے مل کر چھلنی میں چھان لیں اور اس کے ساتھ

مرہ ترخ، شہد اور قوام شک کو ایک پیلی میں ڈال

کر آگ پر رکھیں۔ جب قوام درست ہونے لگے تو

نظروں بخاری تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں

اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار

لیں۔ اور اب اس میں زعفران کو عرق گاؤ زبان میں

محل کر کے ملائیں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف

تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے ملاتے جائیں۔ آخر

میں درق نقرہ تھوڑے تھوڑے کر کے شامل کریں

اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰-۱۵ گرام

یہ مفرح مچ کو نہار منہ نہا کھائیں یا اس کو کھا کر ادھر

سے عرق گڑ ۱۲۵ ملی لٹر مصری ۲۵- گرام ملا کر پییں۔

استعمالات : دل کی تقویت اور تفریح کے

لیے بہت اچھی مفرح ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ

اور بڑے خیالات کو دور کرتی ہے۔

مفرح شاہی

۱۲ ۱/۲ گرام

نسخہ : بنسویں

استعمالات : فرحت بخش اور تھیرکورد کئی ہے۔
یہ گرمی کے دستوں کو بند کرتی ہے۔

مفرح شیخ الرئیس

نسخہ :

۲۰ گرام	اگر
۲۰ گرام	الانچی خورد
۵۰ گرام	برگ گاؤ زبان
۱۵ گرام	برادہ صندل سرخ
۳۰ گرام	برادہ صندل سفید
۳۰ گرام	بنسلوچین
۲۰ گرام	بہن سرخ
۴۵ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۴۵ گرام	تخم کابو
۲۰ گرام	قسط شیریں
۲۰ گرام	زرد تباد
۱۵ گرام	سرطان سوختہ
۷۵ گرام	گل سرخ
۴۵ گرام	مفرح تخم خرفہ زہ
۴۵ گرام	مفرح تخم خیار بن
۴۵ گرام	مفرح تخم کدو شیریں
۱۵ گرام	کافور
۱۵ گرام	بند سوختہ محلول
۱۵ گرام	مردار یہ محلول
۱۵ گرام	بریتہ محلول
۱۵ گرام	نور شیر

۲۰ گرام	رُب انار شیریں
۲۰ گرام	رُب ہی
۲۰ گرام	رُب سیب
۲۰ گرام	نظرون بخادی
۲۰ گرام	زعفران
۴۰ گرام	عرق گاؤ زبان
۵ گرام	ورق نقرہ

ترکیب تیاری : گل سرخ تک کی تمام دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔
مفرحات کو الگ با الگ کوٹ کر چھلنی میں چھان کر اسی سفوف میں ملائیں اور کافور کو کھل میں ڈال کر تھوڑے سفوف کے ساتھ کھل کریں۔ جب کافور اس سفوف میں اچھی طرح مل جائے۔ تو سارے سفوف میں ملا دیں۔ اور بند سوختہ محلول اور مردار یہ محلول کو بھی اسی میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد برشیم متعلق کو ۱۵ ملی لیٹر پانی میں جوش دیں۔ جب پانی جو تھان رہ جائے۔ آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پہلے تھوڑے حل کر چھان لیں۔ اب اس جوشانہ کے ساتھ تمام کھلے رُب انار شیریں، رُب ہی اور رُب سیب کو پیسلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب تمام درست ہونے کے قریب پہنچ جائے۔ نظرون بخادی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور تمام کے درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار کر زعفران کو عرق گاؤ زبان میں حل کر کے ملائیں اور دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور دانی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف

لی جائے چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے ٹکڑے
اور ڈالی سے چلاتے جائیں۔ اس کے بعد شیشے کے
مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام
یہ مفرح تنہا یا کسی مناسب عرق کے ساتھ کھائیں۔
استعمالات : یہ مفرح عام جسمانی کمزوری اور
ضعف قلب کو دور کرنے کے لئے بہت ہی مفید ہے۔
دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ تب
وق اور سوداوری بخاروں میں فائدہ دیتی ہے۔

مفرح کبیر

نسخہ :

۳ گرام	انٹیون ولایتی
۱۵ گرام	پھل
۲۰ گرام	برادہ دندان فیل
۲۰ گرام	برگ گانڈبان
۲۰ گرام	پہن سرخ
۲۰ گرام	تخم کرفس
۵ گرام	تخم حنظل
۵ گرام	تخم کشلی
۵ گرام	دارچینی
۲۰ گرام	دردنہ عقربی
۲۰ گرام	زرد باد
۲۰ گرام	زنجبیل (سونٹھ)
۵ گرام	زرد فائے خشک

محمد اجمل انصاری

۱۵ گرام	سازج ہندی (تیز پات)
۱۵ گرام	صنتر فارسی
۲۰ گرام	فاریقون
۱۰ گرام	ظفل سفید (سفید مچھا)
۲۰ گرام	ظفل سیاہ (کالی مچھا)
۱۰ گرام	فطر اسایون (پیاروی کرفس)
۲۰ گرام	قرنفل (لوگ)
۱۰ گرام	کندر
۵ گرام	گل دھوا
۳۰ گرام	مرزنجوش
۱۰ گرام	مڑکی
۱۰ گرام	مشک طراشیت
۲۰ گرام	عظلی (نمک سیاہ)
۵ گرام	ناگیسر
۲۰ گرام	جوار منی مخلول
۱۰ گرام	جوار بیہود مخلول
۱۵ گرام	عقیق مخلول
۲۰ گرام	لابودر مخلول
۲۰ گرام	یاقوت سرخ مخلول
۵ گرام	یشب سبز مخلول
۲۵ گرام	قوام شکر
۵ گرام	نطرون بنجادی
۵ گرام	زعفران
۳۰ ملی لیٹر	رق گاؤزبان
۵۰۰ ملی لیٹر	ورق طلا

مُفَرَّجِ مَعْتَل

نسخہ:

۳ گرام	ایقون دلائی
۱۰ گرام	اگر (عود)
۲۰ گرام	بادر بنجویہ
۴۰ گرام	برادہ مندل سرخ
۴۰ گرام	برادہ مندل سفید
۱۰ گرام	برگ گاؤز بان
۲۰ گرام	بنسلوچن
۲۰ گرام	تخم خشکاش
۲۰ گرام	تخم بالنگو
۲۵ گرام	تخم کاسنی
۱۰ گرام	دروغ حقیری
۲۰ گرام	زربناد
۲۰ گرام	سافج ہندی (تیز پات)
۲۵ گرام	کشیر خشک (دھینا)
۲۰ گرام	گل ارنی
۲۰ گرام	گل سرخ
۵ گرام	کافور
۱۰ گرام	بُسد احر مخلول
۲۵ گرام	کبر بائے شمسی
۱۰ گرام	مردارید مخلول
۱۰ گرام	قوام شکر
۲ گرام	نظرون بنجادی

ورق نقرہ ۳ گرام
ترکیب تیاری: نایگزیر ملک کی تمام خشک
دواؤں کو کوٹ کر چھلنی میں پھان کر سفوف تیار
کریں۔ اور مخلول جو اہریت کو اسی سفوف میں ملا کر
رکھیں۔ اس کے بعد قوام شکر کو ایک پتیلے میں ڈال کر
اگ پر رکھیں۔ جب ان میں ایک جوش آجائے
نظرون بنجادی تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں۔ اور
جب قوام درست ہو جائے اگ سے نیچے اٹھالیں۔
اوپر کھمیل ہو تو کف گیر سے صاف کر دیں۔ اور زعفران
کو عرق گاؤز بان میں حل کر کے سارے قوام میں
ملا دیں۔ اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا
ڈالتے اور ڈابی سے ملا تے جائیں۔ جب تمام سفوف
مل جائے۔ سو نے چاندی کے ورق تھوڑے تھوڑے
ڈالتے اور ڈابی سے چلاتے جائیں۔ مُفَرَّجِ تیار ہے
شیبے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام
یہ مُفَرَّج کھا کر اوپر سے عرق گزر ۲۵ ملی لیٹر میں
شریت انار شیریں ۲۵-۳۰ ملی لیٹر ملا کر پییں۔ تنہا بھی
کھا سکتے ہیں۔

استعمالات: عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے
اور دل و دماغ کو طاقت اور ندرت بخشنے کے لیے
نہایت مفید ہے۔ معدے اور جگر کو طاقت دینے
کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔

مفترج یا قوتی مقل

نسخہ :

۵ گرام	اذخرکئی
۲۰ گرام	اشنہ دچھڑیلہ
۲۰ گرام	نکھ
۱۰ گرام	الانچی خورد
۱۰ گرام	الانچی کلاں
۱۰ گرام	بادرنجبویہ
۱۰ گرام	با پچھر
۵ گرام	برادہ مندل سفید
۲۰ گرام	برگ محاذ زبان
۲۰ گرام	بنسلوچن
۲۰ گرام	بہن سرخ
۱۰ گرام	پوست ترنج
۱۰ گرام	سج
۲۰ گرام	تخم خرفہ سیاہ
۲۰ گرام	تخم بانگو
۲۰ گرام	تخم کاہو
۱۰ گرام	دارچینی
۱۰ گرام	قسط شیریں
۲۰ گرام	ساق
۲۰ گرام	زرنباد
۲۰ گرام	عود ہندی رنگ
۱۰ گرام	کشتہ خشک

عبر ۲ گرام
زعفران ۲ گرام ۵۰۰ ملی گرام
عرق گاؤ زبان ۲۰ ملی لٹر
درق نفقہ ۱۰ گرام

ترکیب تیاری: محل سرخ تک تمام دواؤں کو
کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں اس
کے بعد باور کو تھوڑے سفوف کے ساتھ کھول کریں۔
جب کا نفوف میں اچھی طرح مل جائے، سارے
سفوف میں ملا دیں اور مخلول جو اہرات کو اسی سفوف
ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد قوام شکر کو ایک پتیلے میں
ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب ایک جوش آجائے نفوفوں
بنجادی کو تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں اور عین کوریزہ
ریزہ کر کے اسی میں ڈال کر آگ سے نیچے تار لیں اور
زعفران کو عرق گاؤ زبان میں کھول کر کے اسی میں ملا دیں
اس کے بعد دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور
ڈابی سے لاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے
چاندی کے درق تھوڑے تھوڑے ڈال کر ملائیں،
اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۱۰ گرام
یہ مفترج صبح کو تنہا یا کسی مفترج عرق کے ساتھ کھائیں۔
استعمالات: یہ مفترج دل و دماغ کو تقویت
دیتی اور فرحت بخشتی ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ
دوساں اور مایہ خویا کو دور کرتی ہے۔

کو بھی سفوف میں ملا کر رکھیں۔ اس کے بعد ابریشم مقروض کو ۲۰ ملی لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے آگ سے نیچے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھان لیں۔ اور اس پانی کو قوام کے ساتھ پیلے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب قوام درست ہونے لگے نظروں بخادی تھوڑے پانی میں گھول کر شامل کریں اور حنبریزہ ریزہ کر کے اسی میں ڈال دیں اور قوام کے درست ہو جانے پر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور ڈالی سے ملائے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے۔ مصطلکی کو گھی کے ساتھ کرچے میں آگ پر پھینکا شامل کریں اور ڈالی سے ملا دیں۔ اب زعفران کو عرق گاؤ زبان میں گھول کر کے شامل کریں اور ڈالی سے اچھی طرح ملائیں۔ ۲ خر میں وردق فقرہ تھوڑے تھوڑے ڈال کر ڈالی سے ملائیں اور شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۵ گرام یہ مفترج صبح کو تنہا کھائیں یا اس کو کھا کر دودھ ۱۵۰ ملی لٹر پیئیں، یا کوئی مفترج عرق و شربت استعمال کریں۔

استعمالات : عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے کے لیے اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔ دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتی اور فروغ بخشیت ہے اور اکثر امراض قلب کو دور کرتی ہے۔

منجن سفید

نسخہ :

استخوان ہنر سوختہ ۴ گرام

گل ارینی	۱۰ گرام
گل سرخ	۲۰ گرام
گل ختموم	۱۰ گرام
منزعم خم خیارین	۲۰ گرام
منزعم کدوئے شیریں	۲۰ گرام
نارمشک (ناگیس)	۱۰ گرام
کافور	۵ گرام
بسداحر محال	۲۰ گرام
کھیرائے شمشعی محلول	۲۰ گرام
لاجمہ محلول	۱۰ گرام
مروارید محلول	۲۰ گرام
یاقوت محلول	۲۰ گرام
آبریشم مقروض	۲۰ گرام
قیرم قند	۲ کلو۔ ۱۰ گرام
نظرون بخادی	۵ گرام
حنبر	۳ گرام
مصطلکی ردی	۲۰ گرام
گھی	۵ گرام
زعفران	۵ گرام۔ ۱۰۰ ملی گرام
عرق گاؤ زبان	۶۰ ملی لٹر
وردق فقرہ	۱۰ گرام

ترکیب تیاری : نارمشک تک کی تمام دواؤں کو

کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان کر سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد کافور کو تھوڑے سفوف کے ساتھ گھول کر کے سارے سفوف میں ملا دیں۔ محلول جواہرات و محبوبات

نمک مرگانگ

ترکیب تیاری: کشتہ مرگانگ یاد کرتے وقت نمک مرگانگ بھی بن جاتا ہے۔ (دیکھئے کشتہ مرگانگ کی ترکیب تیاری)۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۰.۶ ملی گرام یہ نمک یا اس کا ایک ایک قمرص جوارش بسا رہے۔ ۵ گرام میں رکھ کر بعد غذا دونوں وقت کھائیں۔ استعمالات: غذا کو ہضم کرتا ہے۔ بھوک خوب لگاتا ہے پیٹ کی گرانی اور نفخ (اچھارہ) کو دور کرتا ہے، ریاح کو خارج کرتا ہے۔

نوشادر سیال

نسخہ:

نوشادر دیسی ۱۔ کلو

ترکیب تیاری: نوشادر کو نیم کوب کر کے پانی ۶ لٹر میں گھول لیں۔ پھر اس کو ایک تشلے میں ڈال کر آگ پر پکائیں اور ڈھک کر رکھ چھوڑیں۔ اب اس تشلے کا پانی احتیاط کے ساتھ نکھالیں۔ اس نکھارے ہوئے پانی کو پھر آگ پر پکائیں یہی عمل تین بار کریں۔ تشلے کی تہ میں جمع شدہ جوہر نوشادر عظیمہ کر لیں۔ اور تین بار یہ عمل کرنے کے بعد جو پانی بچے یہی نوشادر سیال ہے۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵۔۵ قطرے

پھٹکری سفید ۲۵ گرام

چاک پاؤڈر ۲۵ گرام

ترکیب تیاری: تینوں دواؤں کو کوٹ کر چھلنی نہ میں چھان لیں اور ٹیشے کے کنڑ میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام انگلی سے دانتوں اور مسوڑھوں پر لگائیں۔

استعمالات: دانتوں کو صاف کرتا ہے کیچک بڑھاتا ہے۔ مسوڑھوں کے اورام اور درد کو دور کرتا ہے۔ خون اور پیپ آنے کو روکتا ہے۔

نمک بوا سیر

نسخہ:

کشتہ بُند ۲۵ گرام

نمک چرچہ ۲۵ گرام

نمک منوم ۵ گرام

ترکیب تیاری: تینوں دواؤں کو باہم کھل کر کے ٹیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۱۰ گرام سے ایک گرام تک یہ نمک دہی ۲۰ گرام میں ملا کر صبح و شام کھائیں۔

استعمالات: اس کی چند خوراک کے استعمال سے خون بوا سیر بند ہو جاتا ہے۔

دونوں وقت بعد غذا پانی میں ملا کر پئیں۔
استعمالات : معدہ جگر کے امراض میں مفید
ہے۔ ختم ہونے میں فائدہ دیتا ہے۔ فعل ہضم میں
اعانت کرتا ہے۔

نوشدارو

نوشدارو کو نوشدارو بھی کہتے ہیں
اور اس کے معنی آٹھائے ہاضم ہیں۔ یہ بھی
ایک قسم کی میمون ہی ہے۔ اس کا جزو اعظم آملا
ہے۔ اس کے کئی نسخے ہیں۔

نوشدارو سادہ

نسخہ :

۱۸ گرام	اسارون برگ
۱۰ گرام	الانچی خورد
۱۰ گرام	الانچی کلاں
۵۰ گرام	باپھر
۳۱ گرام	ج
۱۰ گرام	جاوتری
۱۰ گرام	جوزبوا (جانفل)
۱۰ گرام	دارچینی
۱۰ گرام	زرنب (تالیس پتر)
۲۵ گرام	سعد کوئی (ناگر موٹھا)
۷ گرام	قرنفل (لونگ)
۳۰ گرام	محل سرخ

۷ گرام	آملہ خشک
۳ کو	قوام شکر
۶ گرام	نظرون بنجاوی
۵۰ گرام	مصلی روی
۵ گرام	گھی

ترکیب تیاری : محل سرخ تک کی تمام دواؤں
کو کوٹ کر چھلنی میں چھان کر سفوف تیار کریں۔
آملہ خشک کو الگ کوٹ کر چھلنی میں چھان لیں اور
پانی ۲-۳ لٹر کے ساتھ پیسے میں ڈال کر گھول دیں۔ اس
کے بعد قوام شکر ملا کر آگ پر پکائیں، یہاں تک
کہ قوام درست ہونے کے قریب پہنچ جائے۔ اب
نظرون بنجاوی کو تھوڑے پانی میں گھول کر ملائیں۔
اور جب قوام درست ہو جائے آگ سے نیچے اتار کر
اس میں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور
ڈالی سے ملاتے جائیں۔ جب تمام سفوف مل جائے
مصلی کو گھی کے ساتھ کرچے میں آگ پر پکھلا کر اس
میں ڈالیں اور ڈالی سے اچھی طرح ملا کر شیشے کے
مرتبہ میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : ۱۰۔

۱۰۔ گرام یہ نوشدارو صبح و شام کھائیں۔

استعمالات : معدے اور آنتوں کو طاقت
دیتی ہے۔ دستوں کو روکتی ہے۔

نوشداروئے لولوی

نسخہ:

۲۰ گرام	اذخرکی
۲۰ گرام	بالچتر
۲۰ گرام	بنسلوچن
۲۰ گرام	نغم خرقہ سیاہ
۲۰ گرام	راذح ہندی (تیزبات)
۲۰ گرام	سعد کوئی (تاگر موتھا)
۳۵ گرام	عود ہندی (اگر)
۲۰ گرام	گل ارمنی
۲۰ گرام	گل سرخ
۲۰ گرام	بند احمر معلول
۱۰ گرام	مروارید معلول
۲۰ گرام	یشب سبز معلول
۲۰ گرام	آبریشم مقرض
۱۰۰ گرام	آملہ خشک
۷۰۰ گرام	شہد
۷۰۰ گرام	قوام شکر
۲۰ گرام	نظرون بنجاوی
۳۶۰ ملی گرام	عنبر
۳۰ گرام ۸۰ ملی گرام	زعفران
۲۰ ملی گرام	عرق گاؤ زبان
۲۰ گرام	مصطکی روی
۵ گرام	گھی

درق نقرہ ۵ گرام۔ ۲۰ ملی گرام
 ترکیب تیاری: محل سرخ بمک کی تمام
 دواؤں کو کوٹ کر پھلنی تہہ میں چھان کر مخوف
 تیار کریں اور بسند، یشب اور مروارید معلول
 کو اسی میں ملا کر رکھیں۔ اب آبریشم مقرض کو ۲۰۰
 ملی لٹر پانی میں پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے
 آگ سے اتار لیں اور مل کر چھان لیں۔ آملہ خشک
 کو کوٹ کر پھلنی تہہ میں چھان کر ۲۰۰۔ ۳۰۰ ملی لٹر پانی
 کے ساتھ پتیلے میں ڈال کر گھولیں اور اسی میں آبریشم
 کا جو شائدہ، شہد اور قوام شکر ملا کر پکائیں یہاں
 تک کہ قوام درست ہونے کے قریب پہنچ جائے
 اب اس میں نظرون بنجاوی تھوڑے پانی میں
 گھول کر شامل کریں اور عنبر ریزہ ریزہ کر کے ملائیں
 اور قوام کے درست ہونے پر آگ سے نیچے اتار
 لیں۔ اب اس میں زعفران، عرق گاؤ زبان میں
 کھل کر کے ملائیں۔ اور دواؤں کا سفوف تھوڑا
 تھوڑا ڈالتے اور ڈابی سے ملاتے جاتیں۔ اس
 کے بعد مصطکی کو گھی کے ساتھ کرچے میں بچھلا کر
 شامل کریں اور ڈابی سے اچھی طرح ملا دیں۔ آخر
 میں درق نقرہ تھوڑے تھوڑے ڈال کر ملائیں
 اور شیشے کے مرتھان میں محفوظ رکھیں۔
 مقدار خوراک و ترکیب استعمال: ۵-۵
 گرام یہ نوشدارو صبح و شام کھائیں۔
 استعمالات: دل، دماغ، جگر، معدہ اور
 آنتوں کو طاقت دیتی ہے۔ دل کی گھبراہٹ کو

دور کرتی اور دستوں کو روکتی ہے۔

ہلاس دافع نزلہ

نسخہ:

کافل

حسب ضرورت

ترکیب تیاری : کافل کو باریک کوٹ

کر چھلنی نہ میں چھان لیں اور ٹیشے کے مرتبان
میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : ایک چٹکی یہ دوا ہلاس کی
مانند سونگھیں۔

استعمالات : بند نزلہ کو جاری کرتی ہے۔
اور اس کی وجہ سے جو درد سر ہو اس کو دور کرتی ہے۔

اسلامی اقتصادی